

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76097	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76106
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། gsung 'bum/ zhabs dkar tshogs drug rang grol/
<b>Author:</b>	ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། tshogs drug rang grol
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	gnam mtsho thu b+hod rig gnas las sgrub khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	8
<b>Total Volumes:</b>	13
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



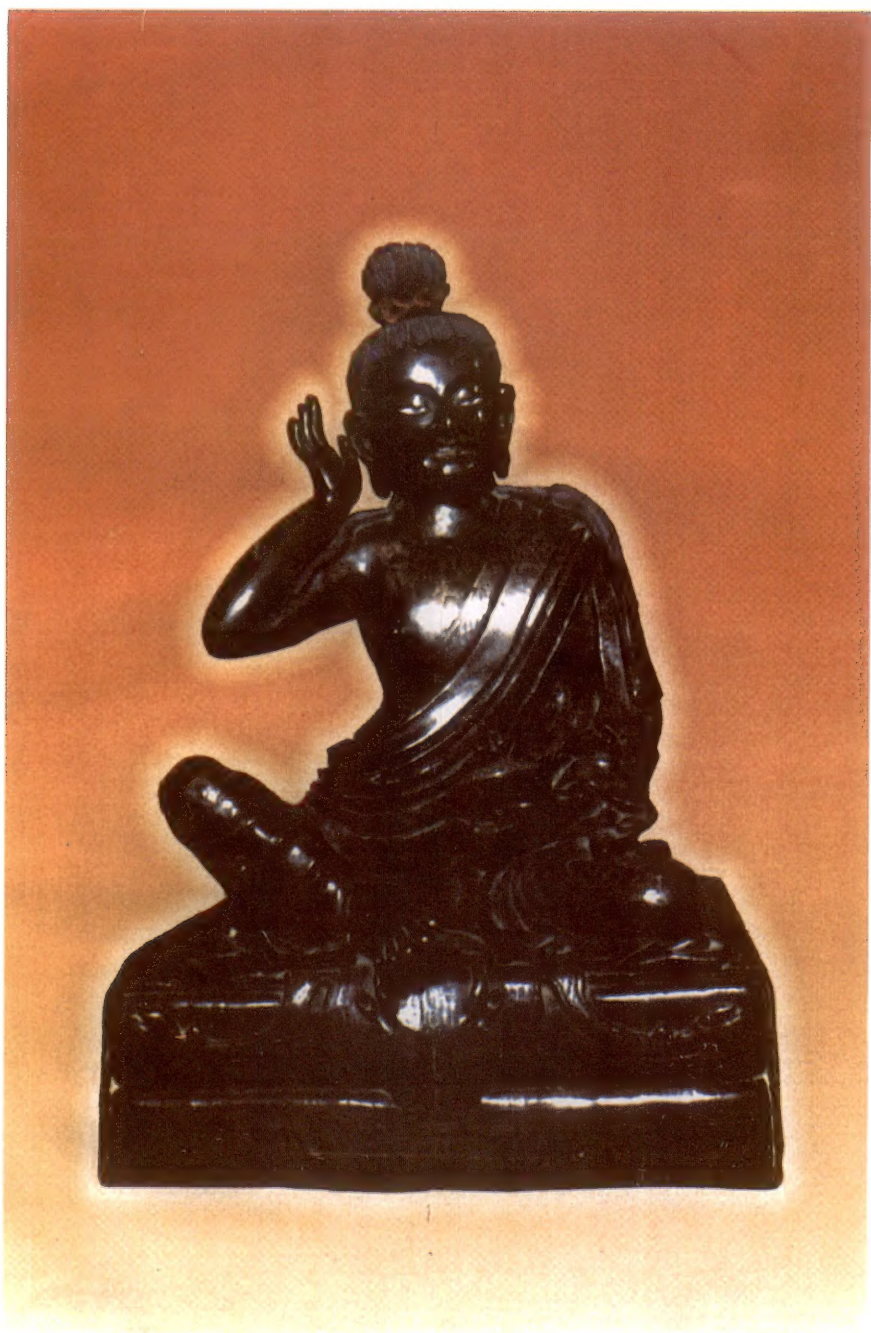
༢༡། །ཇི་ཞབས་དཀར་ཆོགས་ཏུག་  
རང་གོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བརྒྱུད་པ།)







རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་ཁོལ་གྱི་འབྲུ་ཕྱིན་ཅན།



༡༡། རྩི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་  
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

ཁོད་བརྒྱད་པ།





# དཀར་ཆག

མད་བྱང་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།། .....	1
བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།། .....	215
ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།། .....	441



༡༡ | |མད་བྱང་སྤྱལ་པའི་སྒྲུགས་

བམ་བཞུགས་སོ། |

༡༡ || ར་མོ་གུ་རུ་བཙྲ་རྩ་ཡ། ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་  
འདྲེས་ས་ལེར་མཁྱེན། |མར་བྱར་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་བྱ་ལྟར་  
བྱམས། |སྦྱོང་ལ་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར། |སངས་  
རྒྱལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྦྱི་པོས་འདུད། |བཙེ་བའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་  
བསྦྱོང་ནས་ཡར་ལ་བཞེངས། |སྤྱུགས་རྗེ་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡངས་  
ལ་གཟིགས། |ཉིན་མཚན་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་མཛད་  
པའི། |འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། |  
སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས། |བྱམས་དང་  
སྦྱིང་རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མངའ། |སྦྱིགས་རུས་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་  
སྦྱབས་མགོན་རྗེ། |རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུག་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
འདུད། |རང་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། |བཙེ་བས་  
མདོ་སྤྱུགས་ལམ་བཟང་སྦྱོན་མཛད་པའི། |མཚུངས་མེད་ཚས་  
རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི། |བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་ལན་བརྒྱར་

གུས་ཕྱག་འཆེལ།      །སེམས་ཅན་གསེད་པ་མཐོང་ན་སྟོང་རྗེ་  
 བས།      །སློག་ཆབ་རང་སློག་གཏོང་ལ་ཡངས་པ་མེད།      །བྱམས་  
 དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མངའ་བའི།      །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་ཡངས་ལ་གུས་པས་འདུད།      །ཁྱེད་ནམས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་  
 པའི་ཤུགས་ཕྱང་ལ།      །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱད་  
 ལ།      །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།      །བཙས་མིན་  
 ལྷུང་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།      །གཞོན་རུ་རབ་མངོས་རྗེ་  
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས།      །བདག་གི་སྟོང་ག་ཆས་ཀྱི་འཁོར་  
 ཡོར་བཞུགས།      །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡང་།      །འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱབས།      །བཏྲ་བས་མི་ངོམ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།      །མགྱིན་པ་  
 ཡངས་སྦྱོང་འཁོར་ཡོད་རྒྱུ་དུ་བཞུགས།      །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་ནས་  
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ།      །ལྟ་མོ་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱབས།      །སྤྱི་ཟས་ཤ་དང་ལྷོས་ཆང་བུད་མེད་ལ།      །རང་གཞན་  
 ཀྱན་གྱི་སྤྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།      །དེ་གསུམ་ཉེས་དམིགས་མདོ་  
 དང་བསྟན་བཙས་ན།      །ཡོད་ཚུལ་ལྱང་འདྲེན་བྱས་ནས་བཤད་  
 གྱིས་ཉོན།      །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སྦྱི་དང་།      །བྱད་པར་  
 ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་སྦྱང་བའི་རྒྱུད་གཙ་པོ་མི་དགེ་བ་  
 བཅུ་ཡིན་ལ།      །དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་པའི་ཆེ་ཤོས་སློག་གཙང་གྱི་



ལས་ངན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། སྟོག་གཙོང་པའི་ཙ་བ་ཤ་འདི་ལ་  
 ཟུག་འདུག་པས། ཐོག་མར་སྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས་འཐུང་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་དང་གཅིག ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པའི་ཙ་བ་སྦྱ་ཆུ་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་གཉིས། ཟུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འདིག་རྟེན་བྱིས་ཐབ་བྱད་མེད་བསྟོན་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་དང་གསུམ། ཤ་ཆང་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་  
 བས་སྟོག་གཙོང་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཞི་པ་.....  
 འདི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆས་ས། །

དེ་རིམ་ལྟར་འཆད་ན། རང་གཞན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་  
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དང་ས་ནས་བཤད་པར་.....  
 བཅོམ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆས་དུག་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྦྱོ་པོར་  
 སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དང་པོ་  
 སྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས་པ་དང་འཐུང་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 བྱང་ནས། ཐོག་མར་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་ནས།  
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གང་གིས་མ་  
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན། བདག་དང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས། སེམས་  
 ཅན་ཤ་ཁྱག་ཟ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ། ཤའི་  
 ཟས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རོ་ལ་སྤྲེད་པ་སྤང་.....  
 བའི་སྤྲེད་དུ། ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་རོའི་སྤྲེད་པ་  
 བསལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རོའི་ཟས་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་སྤྲུག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་པན་རྩྭ་དུ་.....  
 བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་  
 ས་ནམས་སུ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། ལྟར་དུ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་  
 བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ངལ་བསོས་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་སྤྲ་ན་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཆོས་བཤད་པར་ཤ་ཟ་བ་ཉེས་པར་བལྟ་བ། བཙམ་ལྟན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་གཞན་ངན་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན།  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་.....  
 དང་མེད་པའི་སྦྱགས་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་འཛལ་བ་བཀག་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཛལ་ན།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་བྱོང་གྱིས་བལྟན་པ་བྱུགས་རྗེས་རོ་.....

གཅིག་རྒྱ་ལྟར་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ། རང་ཤ་འཆལ་བ་དང་། འཆལ་བ་མི་སྡོག་པ་ལྟ་  
 ཅིས་འབྱུང་། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་རྒྱ་ཆོས་བསྟན་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་.....  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱ་.....  
 གཅིག་དང་མཚུངས་པར་གཟིགས་ནས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་  
 ཀྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྤྲད་རྒྱ། ཤ་འཆལ་བའི་ནོངས་པ་ལེགས་  
 པར་བསྟན་རྒྱ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། སློ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་  
 ཤིག་དང་། ངས་སྤྲོད་ལ་བཤད་དོ། །ལེགས་སེམས་གསོལ་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་....  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅིས་བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྦྱིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཚད་མེད་....  
 པའི་ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྤྱགས་  
 ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྱག་ཆགས་  
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ནམས་ལ་གང་པའམ། མའམ། སྤྱན་  
 བཤ། སྤྱིང་མོའམ། བྱའམ། བྱ་མོའམ། གཉེན་བཤེས་སམ།

གཉེན་ནམ། གཉེན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བར་མ་གུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་ནི་རྟེན་པར་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉེན་  
 དང་གཉེན་ལྟ་བུར་གུར་པ་དེ་དག་ཆེ་གཞན་རུ་ལྟས་བརྗེས་པ་རི་  
 རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་ས་དང་། བྱའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་  
 གུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་པ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འདྲ་.....  
 བར་གུར་པར་འདོད་པས། སྐྱེ་པོ་སྤྲོ་ཆགས་སུ་གུར་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་རི་སྐད་རུ་བཟའ་བར་བྱ། སྤྲོ་སྤྲོས་ཆེན་པོ་  
 སྤྲོ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་བཟང་པོ་འདི་སྤོས་ནས་ཤ་བཟ་བ་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཅིང་།  
 སྤྲོ་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་རུ་འགྱུར་ན།  
 ཆོས་འདོད་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་སྤྲོས་  
 ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་འཕོས་པ་དེ་དང་དེ་དག་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གཉེན་བཤེས་དང་། གཉེན་རུ་གུར་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་གི་འདྲ་ཤེས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཐུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཀྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའོ། །སྤྲོ་སྤྲོས་ཆེན་པོ་སྦྱུང་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤ་བཟའ་མི་རུང་བ་དང་།  
 འབྲུལ་བའི་ཐུང་ཡང་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་སྟེ། སྤྲོ་སྤྲོས་ཆེན་

སྔ་པོར་བྱ་དང་། ར་མོར་དང་། བྱི་དང་། སྤང་དང་། མིའི་ཤ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཟའ་བ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་  
 ཤན་པ་དག་རིན་གྱི་ཕྱིར་བཟར་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤང་  
 གི་དབྱས་དག་ཏུ་འཆོང་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སློ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་ལོ། །སློ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་གཙང་བར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་……  
 དཔས་ནི་ཤ་ཁུ་ཆུ་ཁྱག་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཤ་མི་བཟའ་ལོ། །  
 འབྱུང་པོ་རྣམས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སློ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པར་འདྲོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་  
 གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སློ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་སྟེ་ཤ་ཅན་དང་། གཞོལ་བ་དང་། ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིའི་  
 ཤ་བཟ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ཡང་བྱི་……  
 རྣམས་འཇིགས་པས་བྱུག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་བསད་ཏུ་  
 འོང་ངོ་ཞེས་ཤི་ལ་བྱུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་རྣམ་མཁའ་དང་། ས་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་  
 གཞན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤ་བཟ་བ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་  
 ཏུ་སྤྱིའི་དབང་པོ་རྣམས་དྲི་ཆོར་ནས། སྤྱིན་པོ་ལས་མི་དག་  
 ཕྱར་ཏུ་འབྱོལ་བ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཤིར་དོགས་པར་ཡང་འབྱུར་  
 རོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་དངངས་པར་འབྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་པས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །སློ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་འབགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོས་བསྟན་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ་ལ་  
 མི་སྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབགས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནམ་པར་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །སློ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་འབགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་དྲང་སྤྲང་གི་ཟས་ཟ་སྟེ། བྲག་  
 དང་ཤ་མི་ཟ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཤ་མི་.....  
 བཟའ་འོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་  
 བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་སྐྱར་བ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔས་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །  
 དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་བསྟན་པ་ལ་སྐྱར་  
 བར་སྐྱབ་བ་དག་ཡོད་དེ། གྱེ་མ་འདི་དག་གི་དགོ་སྦྱང་ཉིད་ནི་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། འདི་དག་ནི་ཆངས་པར་འཇུག་པའང་ག་ལ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྤྲང་གི་ཟས་པོར་ནས་ཤ་ཟན་....  
 བཞིན་ཏུ་ཤའི་ཟས་གྱིས་ལྟོག་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་  
 རྩལ་གནས་པའི་འགོ་བ་ཕྱ་མོ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ནམས་འཇིག་.....  
 རྟེན་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་རྩུམ། །འདི་དག་གི་དགོ་སྦྱང་ཉིད་ནི་  
 ཉམས་སོ། །འདི་དག་གི་སྤིག་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཞིག་གོ། །  
 འདི་དག་ལ་ཆོས་ཀྱང་མེད་འདུལ་བའང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་.....  
 སྤང་བའི་སེམས་འཆང་བ་ནམས་ནམ་པ་ཏུ་མས་བསྟན་པ་ལ་.....

བསྐྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་མང་བོའི་སེམས་རྗེས་  
 སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱན་པ་ལ་སྐྱར་བ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་……  
 ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་ལོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤི་བའི་རྩི་མི་ཞིམ་  
 ཞིང་མི་འཕྲོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་……  
 དཔས་ཤ་མི་བཟའ་ལོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མི་ཤི་བའི་ཤ་བསྐྱེགས་པ་  
 དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་ཤ་བསྐྱེགས་པར་ཡང་  
 རྩིའི་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་རྩི་མི་ཞིམ་པར་  
 མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་  
 གཙང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་  
 བཟའ་ལོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་། དགོན་  
 པ་ནགས་འདབས་མི་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བས་མཐའི་མལ་སྟན་ལ་……  
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོད་པ་བྱམས་པ་ལ་……  
 གནས་པ་རྣམས་དང་། རིག་སྤྲལས་འཆང་བ། རིག་སྤྲལས་བྱུབ་  
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྤྲལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐར་བ་ལ་  
 བཞེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་……  
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་……

སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་ལོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་  
 པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་  
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟིང་བཅེ་བའི་བདག་ཀྱི་.....  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་  
 ལོ། །སྒོ་གྲས་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོང་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་  
 མི་བཟའ་ལོ། །སྒོ་གྲས་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་དེའི་ཁ་ཤིན་  
 ཏུ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་.....  
 ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཞིང་སད་པ་དང་། སྐྱུག་པའི་མི་ལམ་སྤུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་  
 མཐོང་བ་དང་། བྱིམ་སྟོང་བ་ན་འདུག་ཅིང་གཅིག་པུ་དབེན་  
 པར་གནས་པའི་ཆེའང་དེ་ལ་མདངས་འཕྲོག་པའི་མི་མ་ཡིན་.....  
 ནམས་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། བར་བར་སྤང་བ་དང་། སྒོ་  
 བྱར་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་གྱི་ཆོད་མི་  
 ཟིན་ཏེ། ཟོས་པ་དང་། འཐུངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་།  
 བྱང་བའི་བརྩུང་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་.....  
 དང་། ལྟ་སྟོན་བྱ་སྐྱེས་པ་དང་། མཛེ་མང་པོའི་གཞིར་འགྱུར་བ།  
 ནད་མང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་འཕྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་  
 འཕྲོག་ཏེ། ངས་ཁ་ཟས་ནི་བྱའི་ཤ་དང་སྐྱུན་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ།



སྒྲོ་ཤྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བོས་བསྟེན་པ།  
 འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཉེས་པ་རུ་མ་འཛོལ་  
 པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་རུ་མས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། གྲང་སྤྱང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་མི་བསོད་པ་མི་རུང་བའི་ཟས་ཤ་དང་ཁྲག་.....  
 རྣམས་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། སྒྲོ་ཤྲོས་ཆེན་  
 པོ་ངས་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་པ།  
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བོས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཡོན་ཏན་  
 མང་པོ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ། ཉེས་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ།  
 སྒྲོན་གྱི་དྲང་སྤྱང་གི་ཟས་བསོད་པ། འབྲས་དང་། རྣས་དང་། ཤྲོ་  
 དང་། སྒྲན་མ་རྟེན་དང་། བལ་སྒྲན་དང་། སྒྲན་རྒྱུང་ལ་སྐྱུ་གས་  
 པ་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། རྩལ་ས་  
 དང་། ལུ་རམ་དང་། ཁ་འདའ་དང་། ཤ་ཁ་ར་ལ་སྐྱུ་གས་པའི་  
 ཟས་རྣམས་འོས་ཤིང་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་གནང་ན། སྒྲོ་ཤྲོས་  
 ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་རུས་ན། སྒྲེས་བྱ་སྒྲན་པོ་འདུལ་བ་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་ཤ་ཟན་གྱི་རིགས་གྱི་བག་  
 ཆགས་གྱིས་བསྒྲོས་པ་རོ་ལ་སྤེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཁ་ཅིག་  
 ནི་འདི་བསོད་པའི་ཁ་ཟས་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ། སྒྲོ་ཤྲོས་ཆེན་པོ་  
 སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། དད་  
 པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། རྒྱུ་འདི་རིགས་གྱི་རིགས་སུ་

མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལུས་སྤྱོད་དང་། མངས་  
 སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པ། རོ་ལ་མ་ཞིན་པ་རོ་ལ་མི་བཟུམ་པ། སྤྱིང་  
 རྩེ་ཅན། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་རུ་དད་པར་འདོད་  
 པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བཞིན་རུ་སྤྱོད་པར་ལྟ་  
 བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་……  
 སྒྲུལ་རུ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འདས་པའི་  
 རུས་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གི་མདངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།  
 དེས་ཁ་བཟས་སུ་ཤ་བཟ་ཞིང་མ་འོས་པར་བསྟེན་པར་རོ་ལ་སྤྱིང་……  
 ཅིང་ཆགས་པ་ལ་འདུན་པའི་ཕྱིར་མིའི་ཤའང་ཚོས་པར་གྱུར་……  
 ནས། དེའི་ཕྱིར་མཇེའ་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། གཉེན་དང་།  
 གཉེན་འདབས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པར་གྱུར་ན།  
 སྤྱོད་ཕྱིར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ།  
 བདག་གི་སྤྱིང་དང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རབ་རུ་ཉོན་  
 མངས་པར་གྱུར་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དབང་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྟའི་  
 བདག་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཤ་བཟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པས་  
 བྱའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱན་པ་ཐིམ་བའི་གཟུགས་དང་ཆ་  
 བྱང་འཆང་བ་ཤིན་རུ་གཅོས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལྟན་  
 ཉེས་པ་མེད་པ་འབྱུང་པོ་ལ་སྤྱིང་བཙེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་ལ་……  
 བཏབ་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་

ཕོ་དེ་ལྟར་ཆེ་རུ་མར་གོམས་ཤིང་ལྟའི་དབང་ཕོ་བརྒྱ་བྱིན་རུ་གྱུར་  
 གྱང་བདག་དང་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན་.....  
 གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མའི་དབང་ཕོར་གྱུར་པ་  
 གཞན་ནམས་གྱང་རྟ་ཤྱགས་དྲག་པོས་ཁྱིར་ནས། འགྲོག་དགོན་  
 པ་ན་འབྲམས་འབྲམས་པ་ལས་སྒྲིག་གི་རིམ་གྱི་ཕྱིར་སེང་གེ་མོ་  
 དང་འཆོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་དག་གྱང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 སེང་གེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱུད་བཟུ་ལ་སྐགས་  
 པ་ད་སྒྲིན་གྱི་ཆེ་རབས་ལ་ཤ་བཟ་བའི་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་....  
 མའི་དབང་ཕོར་གྱུར་གྱང་ཤ་བཟ་བར་གྱུར་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལའང་བྱིམ་བརྩན་པའི་གྲོང་ན་ཤ་ལ་ཤིན་རུ་བརྟམས་.....  
 ཞིང་མི་འོས་པར་བསྟེན་ན། མི་ཤ་བཟ་བའི་མཁའ་འགོ་པ་དང་།  
 མཁའ་འགོ་མ་མ་རུངས་པ་དག་རུ་སྐྱེའོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་ཆེ་བརྗེས་ནས་གྱང་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གེ་  
 དང་། རྟག་དང་། གཟིག་དང་། སྐྱང་གི་དང་། ས་ར་ཤ་དང་།  
 བྱི་ལ་དང་། ས་དང་། ལྷག་པ་ཤ་མང་པོ་བཟ་བའི་སྐྱེ་གནས་  
 དང་། ཤ་མང་རུ་བཟ་བའི་སྐྱིན་པོ་ལ་སྐགས་པ་ཤིན་རུ་གཞུམ་  
 པའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱང་ལྟང་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ལྟང་བ་ནམས་  
 མའི་སྐྱེ་གནས་གྱང་འཐོབ་པར་དཀའ་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པ་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤ་བཟ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་

སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ནམས་ལ་ལོག་ལྟ་ལོས་ཀྱང་  
 རྒྱུ་མོད། རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མང་ན། སྒོ་སྒྲོས་  
 ཆེན་པོ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 ཉེས་པ་འདི་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ཏུ་མི་རྒྱུད་དོ། །སྒོ་  
 སྒྲོས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་  
 བའི་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཀྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་བར་བཤད་དོ། །སྒོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་  
 གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཤ་སྤྱང་མི་བཟ་ན་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྒྲོག་ཆགས་ནམས་  
 ཀྱང་གསོད་པར་མི་འགྱུར་ན། སྒོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲོག་ཆགས་ཉེས་  
 པ་མེད་པར་རིན་གྱི་རྒྱུ་བསད་པ་ནི་ཤལ་ཆེའི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་  
 རྒྱུ་ནི་ཁྱུང་དོ། །སྒོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་  
 བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་པས་མིའི་ཤ་དག་ཀྱང་མི་  
 དག་བཟ་བར་གྱུར་ན། རི་དྲགས་དང་། རྒྱགས་དང་། བྱ་དང་།  
 སྒྲོག་ཆགས་ལས་བྱང་བའི་ཤ་དེས་བཟ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྒོ་སྒྲོས་  
 ཆེན་པོ་ཤའི་རྩ་ལ་སྤྱོད་པས་གཟིར་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲུལ་  
 འཁོར་འདི་དག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཅས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་བྱ་བ་  
 དང་། ཤན་པ་དང་། ཉ་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་  
 དང་། ས་ལ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲོག་ཆགས་ཉེས་པ་  
 མེད་པ་ནམས་ནམ་པ་ཏུ་མས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །སྒོ་སྒྲོས་ཆེན་

སྔ་འོན་ཀྱང་སྤང་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གདུམ་པ་ཅན་གྱི་པོ་.....  
 ལྷར་སྒྱིང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་.....  
 གསོད་ཅིང་ཟ་ཡང་སྒྱིང་རྗེ་ནམ་ཡང་མི་སྒྱེའོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་  
 གང་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱས་སམ།  
 བྱས་པ་དང་། བྱིད་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། མ་བརྟགས་པ་ཞེས་  
 བྱའི་ཤའང་རུང་བ་མེད་ན། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་  
 ན་ང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཤུག་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ། སྒྲེས་བྱ་  
 སྟེན་པ་ལོག་པའི་རྟོག་གིས་སེམས་ཉམས་པར་གྱུར་པ། འདུལ་བ་  
 ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། སྤྲ་བའི་འཇིགས་ཆོགས་  
 ལ་ལྟ་བ་རྒྱས་པ་རོའི་སྟེད་པ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཤུ་བའི་.....  
 གཏན་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་ཏེ། ང་ལ་འང་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་སེམས་སོ། །དོན་  
 འབྱུང་བའི་སྒྲིང་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྲ་སྟེ།  
 སྟོན་བྱུང་བ་འདི་ནི་སྒྲིང་གཞི་འདི་ལས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཤའི་ཟས་གནང་སྟེ་རུང་བའང་ཡིན། ཁ་ཟས་བསོད་པར་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་ཅེའོ། །  
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་དོ་གང་ལས་བསྟེན་པར་གནང་བ་མེད་དེ།  
 ཟས་བསོད་པའི་ནང་དུ་འང་རུང་བར་མ་བཤད་དོ། །སྒྲོ་གྲོས་

ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་ངས་གནང་བར་བྱ་བར་འདོད་དམ། ངའི་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བྱམས་  
 པས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྒྱུ་ཤོད་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་.....  
 བཞིན་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་གཙོད་  
 པར་ཡང་བྱས་སོ། །སློ་སྟོས་ཆེན་པོ་ངས་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆོས་འདོད་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྒྱུ་.....  
 བྱགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ཤོད་པ་བྱམས་པ་ལ་གནས་  
 པ་དགོན་པ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་.....  
 ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞིན་རྒྱུ་  
 འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་ཡང་བྱས་  
 སོ། །བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་པས་  
 བཅའ་བ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྱེས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་བཅས་  
 བས། འདིའི་ཆེད་རྒྱུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བ་བཅུའི་ཤ་ནི་མ་བཀག་མོད་གྱི། འདིར་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀྱན་ཐབས་.....  
 མེད་པར་རིལ་གྱིས་བཀག་སྟེ། དེ་ལྟར་སློ་སྟོས་ཆེན་པོ་ངས་ཤའི་  
 ཟས་སུ་ལ་ཡང་མ་གནང་། མི་གནང་། གནང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་ནི་མི་རུང་.....  
 བར་བཤད་དོ། །གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ང་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཀྱང་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་སེམས་  
 པ་དེའང་གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་བླན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་.....  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་ཡུན་རིང་བོར་དོན་མེད་པ་.....  
 དང་། གཞོད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གློ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་ངའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཁ་ཟས་ཐ་མལ་.....  
 བའང་མི་ཟ་ན་ཤ་དང་ཁྲག་གི་ཟས་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གློ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་ངའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཟས་ཟ་སྟེ། ཟང་བྱིང་གི་  
 ཟས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །  
 གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་  
 ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཟང་བྱིང་གི་སྐྱེ་མ་ཡིན། ཟང་  
 བྱིང་གི་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དང་  
 སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྲིད་པས་འཆོ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་.....  
 མེད་པ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་པར་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་.....

ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་སློ་གྲས་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་  
 ལ་བྱ་གཅིག་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་  
 བདག་གི་བྱའི་ཤ་བཟའ་བར་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་གནང་བར་བྱ།  
 རང་གིས་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སློས་ཏེ། རས་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་  
 གནང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློ་  
 གྲས་ཆེན་པོ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་གྱིས། །ཆང་དང་ཤ་དང་སྒྲིག་ཅོང་  
 དག །བཟའ་ཞིང་བརྟུང་བར་མི་བཁྱི་བ། །རྒྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོག་  
 བཤད་དུ་གསུངས། །དྲི་ང་འཕགས་པ་མིན་པས་བསྟེན། །མི་སྟན་  
 པར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཤ་ནི་གཅན་གཟན་ནམས་ཀྱིས་ཟ། །བཟར་  
 མི་རུང་བར་བྱུབ་ཆེན་གསུངས། །ཐོས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡིན་  
 དང་། །མ་ཐོས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག །ཤ་བ་དེ་ལ་གང་ཡོད་པ། །  
 སློ་གྲས་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུལ་བ་དང་ནི་གཉེན་བཤེས་  
 དང་། །ཁྱུ་ཆུ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་པོ་ནམས་ནི་  
 དངངས་འགྱུར་བས། །རྒྱལ་འགྱུར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ། །ཤ་  
 རམས་དང་ནི་སྒྲིག་ཅོང་དག །ཆང་དག་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །  
 གེལ་དང་སྒྲིག་སྐྱེད་བཞིན་ཏེ། །རྒྱལ་འགྱུར་ཅན་གྱིས་ཏྲག་རྩ་  
 སྤངས། །འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་བྱག་པ་སྤངས། །ཁྲི་ལ་རྟེན་འཆའི་  
 སེམས་ཅན་རྒྱུས། །བྱ་ག་བྱ་གར་འདུག་འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྲི་ལ་ཉལ་



བར་མི་བྱའོ། །ཟས་ལས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྟོག་པ་དྲེགས་  
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྟོག་པས་འདྲོད་ཆགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་  
 བྱིར་ན་བཟར་མི་བྱ། །རྟོག་པ་ལས་ནི་འདྲོད་ཆགས་བསྐྱེད། །  
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཚྲིངས་པས། །ཚྲིངས་པས་འདུ་བར་  
 རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱེ་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁེ་ཡི་བྱིར་ནི་  
 སེམས་ཅན་གསོད། །ཤ་ཡི་བྱིར་ནི་ཚོར་སྦྱོར་བྱེད། །དེ་དག་གཉིས་  
 ཀ་སྒྲིག་ལས་ཅན། །འོ་དྲོད་འཕོད་ལ་སྒྲགས་པར་བཅོ། །གང་གིས་  
 ཐུབ་པའི་ཚིག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་ངན་པ་ཤ་བཟ་ན། །འཇིག་རྟེན་  
 གཉིས་ནི་ཞིག་པའི་བྱིར། །ཤུག་འཇིག་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཉམས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དམུལ་བར་ཡང་། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་  
 དག་འདྲོད། །མ་རུངས་འོ་དྲོད་འཕོད་སྒྲགས་སུ། །ཤ་བཟ་དེ་དག་  
 བཅོ་བར་འགྱུར། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྣམས་ནི། །མ་  
 བརྟགས་པ་དང་མ་བསྐྱངས་དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོད་མེད་  
 པས། །དེ་བས་ཤ་ནི་མི་བཟའ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་  
 བཟའ། །ང་དང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད། །སེམས་ཅན་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་བཟ་བ། །ཤ་བཟ་དག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །དྲི་མི་ཞིམ་  
 ཞིང་སྦྲད་པ་དང་། །སྦྱོར་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གདོལ་བ་  
 སྐྱེ་ཤ་ཅན་རིགས་དང་། །བཅོ་སྟག་མཁན་ཏུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ། །  
 མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དང་། །ཤ་བཟའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་

བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་ནི། །སྲིན་པོ་བྱི་ལའི་མངལ་དུ་  
 གྱུ། །སྤང་པོའི་ཚལ་དང་སྲིན་ཆེན་དང་། །ལྷ་དན་འདས་དང་  
 སེར་ཐེང་དང་། །ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་  
 ཤ་ཡང་ནམ་པར་སྤྲད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ། །དོ་མི་ཚ་བར་བ་  
 བྱི། །རྟག་ཏུ་སྦྱོན་པར་གྱུ་བར་འགྱུར། །ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་  
 བྱིར། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སམ་ནལ་འབྱོར་ཅན། །ཤེས་རབ་ཅན་  
 དང་ལོ་ར་ལྟན་པར། །དེ་དག་ནམས་ནི་གྱུ་བར་འགྱུར། །མཐོང་  
 དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། །ཤ་ནམས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་  
 སྤྲད། །ཤ་བཅན་རིགས་སུ་གྱེས་པ་ཡིས། །རྟོག་གེ་ཅན་ནམས་མི་  
 ཤེས་སོ། །རྫི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་བ་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས། །བར་ཆད་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤ་བ་གཏི་  
 ལྷག་སྤྲོ་བ་དག །ཤ་ནི་སྤིག་མེད་རུང་དོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར། །བས་ལ་སྤྲོ་དང་འདྲ་བ་དང་། །དུ་ཡི་ཤ་  
 དང་མཚུངས་པར་ཡང་། །རན་པ་དང་ནི་མི་འཕྲོད་པར། །ནལ་  
 འབྱོར་ཅན་གྱིས་བས་ལ་སྤྲོད། །སངས་ཀྱི་དག་དང་སྤྲོ་ནམས་  
 དང་། །ཕ་ལ་སོགས་དང་འགྲོགས་བྱ་བས། །ངས་ནི་བྱམས་པས་  
 གནས་པ་ལ། །རྟག་པར་ནམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྲད། །ཐར་བའི་ཆོས་

དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ནམས་དངངས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཤ །དེ་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་ནོ། །ལྟར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཤ་མི་བཟའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །ཞེས་  
 དང་། ལྷ་པོ་འདས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་  
 ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཤ་མི་འཆལ་བ་ལ་ཤ་སྤུལ་བ་མི་རིགས་  
 མོད། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བདག་ནི་ཤ་མི་འཆལ་བ་དག་ཡོན་  
 ཏན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ངོ་། །བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ལ་བཀའ་སྤུལ་བ། ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །  
 སྤྲད་ཀྱིས་ངའི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །ཆོས་སྤངས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེ་གནས་དག་ཤ་བར་མི་  
 གནང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡོན་བདག་དད་པས་བྱིན་ནའང་། དེ་ལ་  
 བུའི་ཤ་ཉ་བུར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ངོ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འོད་  
 སྤངས་ཀྱིས་གསལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཤ་འཆལ་དུ་མི་གནང་། བཀའ་སྤུལ་བ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རིགས་གཙོད་པ་ཡོན་  
 ནོ། །འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསལ་བ། སྤོན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤ་

བརྟགས་པ་རྣམ་གསུམ་འཆལ་དུ་གནང་བ་མ་ལགས་སམ།  
 བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤངས་ཤ་བརྟགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཟར་  
 གནང་བ་ནི། བགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་སོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསལ་པ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་  
 མ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྟུང་དང་། བརྟགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་  
 བར་དུ་འཆལ་དུ་མི་གནང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་  
 སྤངས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། དེའང་བགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་དོན་  
 དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤ་བཅད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསལ་པ། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉའི་ཤ་ལ་.....  
 བསོད་པའི་ཟས་སོ་ཞེས་གསུངས། བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ངས་ནི་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསོད་པའི་ཟས་སོ་ཞེས་མ་གསུངས་  
 ཀྱི། བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་དང་། འབྲས་དང་། ཁ་ར་དང་། བྲི་དང་།  
 རས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉ་སེ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་  
 དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ལ་བསོད་པའི་ཟས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གོས་རྣམ་པ་མང་པོའང་འཆང་དུ་གནང་བར་ངས་  
 གསུངས་མོད་ཀྱི། འཆང་དུ་གནང་བ་དེའང་ཁ་དོག་སྦྱར་བ་ལ་བྱ་  
 བ། ཉའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་  
 གསལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉ་ཤ་འཆལ་དུ་གནང་ན་རོ་

རྣམ་པ་ལྟ་བུ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་དར་བ་དང་། མར་དཀར་དང་།  
 རྒྱུ་མར་དང་། ཉིལ་མར་ལ་སོགས་པ་དང་། གོས་གེའུ་ཤ་ལ་  
 དང་། རྩོ་ཤལ་དང་གོ་ལྷམ་དང་། གསེར་དབུལ་གྱི་སྣང་ལ་  
 སོགས་པ་འང་འཆང་དུ་མི་གནང་བའི་རིགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅེར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱལ་གྱི་མས་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ས་སར་……  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་  
 ཤ་བརྟགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཟར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་  
 དད་པའི་ཕྱིར་ཤ་རྣམ་པ་བཅུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་  
 དད་པས་རང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟར་མི་རུང་ངོ་……  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྤངས་ངས་ནི་དེང་པན་ཆད་ཉེ་གནས་སུ་  
 རྩུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འོད་སྤངས་ཤ་ཟ་བ་དག་ནི་འགྲོ་འམ། སྣང་དམ་  
 འདུག་གམ། ཉལ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ལ་དྲིས་སོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཇིགས་སྐྱག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་སང་གའི་  
 དྲི་བྱོ་བས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དཔེར་ན། མི་ཞིག་སྒྲིག་པ་ཚོས་ན་མནམ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མི་འདོད་དེ་འབྱུང་ན། དེ་ལ་ཉེས་པར་བསྟེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག། ཤ་ཟ་  
 བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲིས་

སྔག་ནས་སྒྲག་ཏེ་ཤི་བས་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །ཆུ་  
 ལ་གནས་པ་དང་། ཐང་ལ་གནས་པ་དང་། བྱ་མཁའ་ལ་འགྲོ་  
 བའི་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ཞིང་འབྲས་ཏེ། འདི་ནི་  
 བདག་ཅག་གི་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དག་ཤ་ཟ་བར་མི་སྡོལ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྒྲུལ་བའི་  
 ཐུར་ཤ་ཟ་བ་སྟོན་ཏེ། ཟ་བ་ལྟར་བྱེད་ན་འང་ཡང་དག་པར་ན་མི་  
 ཟེམ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་  
 གུ་དག་པའི་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་ན་ཤ་ཟ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཆད་མེད་པ་  
 བརྟུ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བཞིས་བྱང་བའི་འཕགས་པ་ཀྱན་ཀྱང་  
 བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རུབ། གཟུགས་བརྟན་  
 ལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ན། དགེ་སྦྱང་དག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་  
 འདྲ་བར་འཆོས་ཤིང་མདོ་ལྷོག་པ་དང་འདོན་པ་ནི་ཉུང་གི་  
 ལུས་གསོ་བའི་ཐུར་ཁ་ཟས་ལ་ནི་ཆགས་ལུས་ལ་ནི་གོས་ངན་པ་……  
 ཆུབ་པོ་ཤོན་ལ། མདོག་ཀྱང་ནག་པོར་གྱུར། གཟི་བཞིན་ཀྱང་  
 མེད་ལ། བ་ལང་དང་། ལུག་ཀྱང་འཆོ། ཤིང་དང་རྩལ་ལྷུ་རུ་  
 ཐུར་ཏེ། སྒྲ་དང་སེན་མོ་ནི་རིང་རུ་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཏེ།  
 རུར་སྒྲིག་གི་གོས་ཤོན་མོད་ཀྱི། རྩོན་པ་དང་འདྲ་ཏེ། མིག་མཐ་  
 ལ་གོམ་པ་དལ་ཡང་བྱི་བ་ལ་འཇུབ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། བདག་

བྱི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་། བྱང་དང་  
 ལྷག་བསྐལ་དང་། གཉིད་དང་མི་གཙང་བས་གཟིར་ཏེ། མྱི་རྩལ་  
 གྱི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ནི་ཕྱག་དོག་དང་འདྲིང་པས་  
 ཟེལ་གྱིས་ལྷོན་པས་ཆོས་ལོག་པ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་དང་  
 མཚུངས་སོ། །དགོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྦྱང་གི་གཟུགས་སྟོན་  
 ཅིང་། ངན་པར་ཉལ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལའང་སྐྱར་  
 བ་འདེབས་སོ། །གང་ཟག་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འདུལ་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་དང་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་  
 ཆོས་སྤང་བ་བསྟན་པའང་མ་རུང་བར་བྱས། དགོངས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའང་མ་རུང་བར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་.....  
 རང་བཟོས་མདོ་ལྷེ་དང་འདུལ་བ་བཤད་དེ། འདི་སྐད་ཏུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཅག་ཤ་ཟ་བར་གནང་ཞེས་ཟེར་ཏེ།  
 ཡི་གེར་བྲིས་ནས། སངས་རྒྱས་གསུངས་སོ་ཞེས་པན་ཚུན་  
 ཏུ་ཚོད་ཅིང་སོ་སོ་ནས་བདག་ནི་དགོ་སྦྱང་ཤུགས་སོ་ཞེས་.....  
 བསྒྲགས་སོ། །རིགས་གྱི་བུ་དེའི་ཆེན་གཞན་ཡང་དགོ་སྦྱང་དག་  
 འབྲུ་མང་ཏུ་བསོགས་ཤིང་ཉའི་ཤ་ལ་ལག་བདར་ཏེ་སྦྱོང་དོ། །  
 མར་གྱི་སྤྱོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་། ཀོ་ལྷམ་དག་  
 འཆང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་དང་བྲིམ་བདག་ལ་བརྟེན་

བས་མཚན་ལྟ་བ་དང་། སྐར་མ་ལྟ་བ་དང་། མི་དང་སྐན་དབྱང་  
 དག་སྒྲིབ་ཅིང་། བཅ་མོ་དང་། བཅ་མོ་དང་། གསེར་དང་དབྱལ།  
 ལུ་ས་ལ་གཞུང་དང་། སྤྱག་དང་ཤེལ་དང་ལུ་ཏིག་དང་། ལུ་ཅ་  
 དང་། སྤར་ལང་དང་། ཤེལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་དང་། རྩ་ཤལ་ལ་སྐགས་  
 པ་དང་། ཤིང་ཏྲིག་ནམ་པ་སྐྱ་ཚྭ་ས་ལ་སྒྱུད་དེ། གཞན་ཡང་ཆལ་  
 དང་། རི་མོ་དང་འཛིབ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཡི་གེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་  
 དཔོན་དང་། ཞིང་ཚོ་བ་དང་། ཞིང་བར་བ་དང་། བྱད་སྒྲིམས་  
 དང་། སྤགས་དང་སྐན་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱ་གར། རྩ་མོ་དང་།  
 སྒྲིས་དང་། མེ་ཏྲིག་གི་འཛོལ་དང་། ལུག་ཤུད་དང་མིག་  
 མངས་དང་། བཅོམ་ནམ་པ་སྐྱ་ཚྭ་ས་སྒྲིབ་ཅིང་བྱེད་པ་དག་  
 འབྱུང་ངོ་། །དགེ་སྒྲོང་གང་ཞིག་མི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་  
 སྤངས་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ངའི་ཉེ་གནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྒྲོང་དང་།  
 དགེ་སྒྲོང་མ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་དང་། དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡོན་  
 བདག་ལ་སྒྲིས་ཏེ། འཚོ་བ་དག་བསོད་སྒྲིམས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཤ་  
 དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ཤིག་སྦྱལ་ན། ཇི་ལྟར་འཚལ་བར་བགྱིས།  
 ཞེས་བརྟགས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་  
 སྤངས་ལ་བཀའ་སྦྱལ་པ། ཤ་དང་ཟས་སོ་སེར་བྱེ་ལ་ཆུས་བཀྱས་



ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཤ་དང་འབགས་ཀྱང་  
 སྤྱོད་པའི་རྩ་མེད་ན། སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོད་  
 སྤྱོད་པ་གྱི་ནང་ན་ཤ་མང་དུ་འོང་ན་འང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་ཟས་གྱི་ནང་ན་ཤ་སྤྲང་ན་མ་ཟ་ཞིག ཟོས་ན་ཉེས་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ངས་ཤ་ཟར་མི་གནང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱས་  
 པར་བསྟན་ན། ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདའ་  
 བའི་དུས་ལ་བབ་པས་སྤྱགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་  
 དྲིས་པའི་ལན་བཏུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོད་ཅན་  
 གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་  
 ཆེ་རབས་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པ་དང་  
 སྤྱིང་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱིར་གྱུར་པ་ཡང་ཕར་  
 གྱུར་ཏེ། འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་བློ་མཁན་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་  
 ར་བདག་གི་ཤ་དང་གཞན་གྱི་ཤ་ཡང་ཤ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་.....  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་.....  
 དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་བས་སངས་....

རྒྱལ་ཆུ་མཆོད་ཤིང་གསལ་ལོ་ཞེས་དང་།      འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
 གསལ་བ།      བཙམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་པ་འང་རེ་ཞིག་ཚུན་  
 ཆད་བདག་ཉིད་ཤ་བ་པ་ལ་མི་གནས་སོ།      །བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།      གང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་ཆོག་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་  
 བཞག་གི་མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་  
 པ་ཤེས་པ་དེས་ཡི་དྲགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟགས་ན། དེས་  
 ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཡི་དྲགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡི་.....  
 དྲགས་ཁྲག་བ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲག་གིས་སྤྲོག་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རི་.....  
 ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེར་སེམས་ཅན་དག་ལས་གང་གིས་  
 རྩེ་བར་འཁྱུར་སྒྲུལ་ནས། དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་  
 བརྟགས་ན། མི་གང་ལ་ལ་དེའི་ལྷན་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 ཤའི་ཁྲག་འཁྱུང་ལ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། ཐུག་དོག་  
 དང་སེར་སྤྲུལ་མདོན་པར་ཉམས་པ། བྱ་དང་རྩུང་མ་ལ་བསྐྱུ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཁྲག་ལ་འཁྱུམས་པའི་.....  
 ངང་རྩལ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྷན་དང་བུལ་ནས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་  
 ལྱུང་བ་ཡི་དྲགས་ཁྲག་བ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ཏུ་རྩེ་བར་འཁྱུར་རོ། །  
 དེར་རྩེས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་རྩེ་བར་

འགྱུར་ལ་དེ་ལ་མི་དག་འདི་ནི་གནོད་སྦྱིན་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་.....  
 བརྗོད་དེ། དེ་ལ་མཚོན་པ་འང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་  
 ནས་ཁྲག་གི་གཏོར་མས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཞིང་  
 ཁྲག་འཁྱུང་བས་སྦྱོས་ནས་མི་དག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མི་  
 དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནོད་སྦྱིན་འདི་ནི་རྩ་འཁྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་  
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་  
 ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོའང་སྤུ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་རི་  
 སྤེད་ཏུ་སྤིག་པའི་ལས་དེ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་ལ་བཟད་པར་མ་བྱས་  
 པ་དེ་སྤེད་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྩ་འཁྱུལ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་དོ། །  
 དེ་དེ་ལས་ཐར་ན་ལས་དེ་དང་རྩ་མཐུན་པར་རང་གི་ལས་ལ་.....  
 སྦྱོང་པ་ལས་ཉེ་བར་འགོ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་ན་.....  
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་མོ། །དེ་གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པར་མིར་སྦྱོས་པ་འཕ། སུད་མེད་ཏུ་སྦྱོས་ན་མི་དེ་མཁའ་  
 འགོ་མའམ་མཁའ་འགོར་འགྱུར་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དགེ་  
 སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཤེས་པ་དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟགས་ན་དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་  
 ཡི་དྲགས་ཤི་བ་བཞིས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །དེ་  
 ལས་གང་གིས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་.....  
 བའི་ཤེས་པས་བརྟགས་ན། སེར་སྤྲོ་ལ་ཆགས་པའི་བྲིལ་གྱིས་ལོན་

ཕ་གང་གིས་བ་ལང་ངམ། རྟའམ། རི་དྲགས་སམ། ཕག་གམ།  
 ལྷག་ཤི་བའི་ཤ་རིན་ཐང་ངམ། སྤང་ལ་གཡོ་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་  
 སོར་བཅོངས་ན་དེ་ལྷས་དང་བྲལ་ནས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷང་  
 བ་ཡི་དྲགས་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞི་  
 མདོ་དང་། ལུས་མདོ་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། ལམ་གཞི་དང་།  
 སྤང་དང་། སྤང་ཁྱེར་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་རྣམས་ཀྱི་  
 གནོད་སྦྱིན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་སོ་ཉིད་གཏུམ་པར་གྱུར་པ་  
 ཤེས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྩ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིན་དུ་མི་  
 ཟད་པའང་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱིན་པ་ཆེར་མ་ལྟ་བུའང་བྱིན་ཏེ། རྩ་  
 དེས་རྩ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་ཕལ་པ་དག་མ་  
 ཉེ་དང་། རི་དྲགས་དང་། སྦྱལ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་  
 སློག་བཅད་ནས་ཤས་ཤིན་དུ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིས་  
 པར་བྱས་པའི་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྤྱིད་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲག་  
 རོག་བྱས་པ་དེ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་ལ་ཟད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་  
 དུ་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་  
 དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐར་ནས་ཀྱང་ལས་དེ་དང་རྩ་མཐུན་  
 པར་ལས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ལས་སོ་སོར་འབྲང་བ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྲམ་མོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་  
 ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་ཅུས་སྤལ་འདུག་

བ་ལྟ་བུར་མི་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མིར་སྐྱེས་ན་ཤ་བ་  
 བ་ཤན་བ་པལ་བའམ་རུམ་བུར་བྱེད་པའི་མིར་འགྱུར་བ་མཐོང་  
 རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་ཚ་བ་དེར་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པས་……  
 ཤིན་རྒྱ་གང་བའི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བས་ཤིན་རྒྱ་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་འབྲུམ་སྤྱག་རུ་མར་སྤིག་པའི་ལས་དག་ལྟ་  
 བུར་གྱུར་ཅིང་མི་པན་པར་འདོད་པ་དེས་དམུལ་བ་དེར་འཛོད་  
 དོ། །དེ་གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་མགོན་འདོད་པ། སྐབས་འདོད་  
 པ། དཔུང་གཉེན་འདོད་པ་རྒྱག་པ་དང་། དེས་རྒྱུང་རིང་པོ་  
 ནས་བྱིའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དག་ཁ་གདངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་ཆེ་ལ་ཤིན་རྒྱ་  
 མཁྱེགས་པས་རྡོ་རྗེ་ལྟར་རྣོ་ཞིང་ཤིན་རྒྱ་འཇིགས་པའི་སྒྲ་འབྲེན་  
 པའི་བྱི་དེ་བྱི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་རྒྱག་ཅིང་འོང་བ་མཐོང་  
 རོ། །མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་དེས་འགྲོས་པར་བཅུམ་  
 པ་དང་། དེ་ནས་བྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱགས་ནས་དེ་  
 བབྱང་རོ། །བབྱང་ནས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བ་ཉེ། རྒྱས་པའི་  
 ཆོགས་ནས་རྒྱས་པའི་ཆོགས་དང་། གནད་ཀྱི་བར་ནས་གནད་  
 ཀྱི་བར་དང་། རུས་པའི་ཆོགས་ནས་རུས་པའི་ཆོགས་ཏེ། ཇི་  
 ལྟར་དེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་  
 ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཙོ། །དེ་ནས་ཡང་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བྱི་དེ་ནམས་ཟེམ།     | དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན།     གང་དེས་ཤ་སྟོན་བྱ་བའི་ཁྱེར་  
 སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་སྟོག་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ན་  
 གསུངས།     ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྟུག་གི་རྒྱུད་ལས།  
 ཤ་ཚོས་ན་ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྟེ།     རྒྱ་ཕྱིའོ།     ཁྱེར་འབྲུང་ན་གཏི་  
 ཐུག་གི་ལས་སྟེ།     རྒྱ་ཕྱིའོ།     ཆང་འབྲུང་བ་ལས།     ཤ་ཁམ་  
 ཅིག་ཚོས་པ་སྒྲིབ་པ་ཆེ།     རང་གིས་སྟོག་མ་བཅད་པའི་ཤ་ལོ་  
 བརྒྱར་ཚོས་པ་ལས།     སྟོག་བཅད་པའི་ཁྱེར་ཐིགས་པ་གཅིག་  
 བུང་བ་ཐིག་པ་ཆེ།     དེ་ཅིའི་ཁྱེར་ཞེ་ན།     རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་།     ཁྱེར་ཅས་བྱ་བ་ནི།     དངོས་པོ་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་  
 སྟེག་     འབྲུང་བ་མཐོང་ན་སྲིད་གསུམ་བརྒྱལ།     ལས་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡིན།     འབྲུའི་སྟོགས་བཙེ་བ་ན།  
 རང་གིས་ཆང་འབྲུང་ནས་ལས་མ་བསགས་ན།     སྟེ་བ་གཅིག་  
 གིས་ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར།     ལས་བསགས་ན་ཆོ་བའི་  
 དམུལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ།     རང་གིས་སྟོག་མ་བཅད་པའི་ཤ་  
 ཚོས་ན་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་  
 གནས་པར་འགྱུར།     རང་གིས་སྟོག་བཅད་པའམ།     གཙོད་  
 པར་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཚོས་ན།     སྟེ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་  
 དུ་དམུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།     གཞན་གྱིས་སྟོག་བཅད་

པའི་ཁྲག་འཁྱུང་ན་      ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཁྱུང་བའི་བྱང་  
 པར་ཏེ་      རང་གིས་ལྷལ་གང་ཡིན་པའི་ཁམ་གཅིག་འཁྱུང་ན་  
 བསྐལ་བ་རེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པའི་གནས་སུ་  
 སྐྱེའོ་      ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུང་ན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་  
 འཁོར་བར་འབྱམ་མོ་      སྲིག་མ་བཅད་པའི་ཁྲག་འཁྱུང་ན་  
 ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་ནོ་      རང་གིས་སྲིག་  
 བཅད་པའི་ཁྲག་ལན་གཅིག་འཁྱུང་ན་      ཁྱོ་ཆུ་ཆ་མ་སྒྲགས་  
 པའི་གནས་སུ་སྐྱེའོ་      རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་རྩོན་མོ་དང་  
 ཁྲག་རྩོན་མོ་རང་གི་ལྷས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཟོས་འཁྱུང་ན་  
 ཆེ་འདིའི་སྤྱི་མ་ལ་བསྐལ་བ་གཅིག་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་...  
 བར་འགྱུར་རོ་      ཤ་དམར་པོ་དང་ཁྲག་དམར་པོ་ཟོས་ན་སྐྱེ་བ་  
 བདུན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མ་སྒྲགས་པའི་གནས་སུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་      ཤ་བཙོས་པ་དང་ཁྲག་བཙོས་པ་ཟོས་ན་  
 སྐྱེ་བ་བཅུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་.....  
 བར་འགྱུར་རོ་      དེ་བཞིན་དུ་ཤ་དང་ཁྲག་ནི་ཁམས་གསུམ་  
 འཁྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ་      བདག་པོ་མང་པོ་བརྒྱད་  
 པའི་ཤ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུ་རྟེ་      དཔེར་ན་བདག་པོ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་  
 སྐྱེ་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་ཏེ་      བཅུ་བརྒྱད་  
 བཅུའི་འོག་      དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ་      དེ་བཞིན་དུ་

རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་ཤ་ལས་བསད་པ་གཅིག་མྱེའོ། གཞན་  
 གྱིས་བསད་པའི་བརྒྱ་ལས་རང་གིས་བསད་པ་གཅིག་མྱེའོ།  
 རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་བརྒྱ་ལས་གཞན་བསྐྱེད་ནས་བསད་པ་  
 གཅིག་མྱེའོ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཆང་གསུམ་རྟག་པར་བློས་  
 བ་ནི། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།  
 གསུངས། རྟིང་རྒྱུད་དགོངས་འདུས་ལས། ཤ་དང་ཁྲག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཟས། །བཀུ་བའི་སྤྲིག་ཟས་ཆེན་པོ་སྟེ། །གང་གིས་  
 ཟས་པའི་ལྷས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཡིས་འཆོ་བ་ཀུན་འདུས་ནས། །  
 མདངས་དང་བརྒྱད་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེས་ནི་གཟེ་  
 མདངས་ཡལ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་  
 ཆེན་ལ། །དངོས་པོ་ཁོ་ནར་དེར་བརྟགས་ན། །འབྱུང་པོ་ཁྲག་གི་  
 དྲི་བསྐྱེམས་པའི། །ལྷས་ལེན་རིགས་ནི་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། རྟིང་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་རིགས་པའི་མདོ་ལས། ཤ་དང་ཁྲག་  
 ལ་སོགས་པའི་ཟས། །བཀུ་བའི་དངངས་ཟས་ཆེན་པོ་སྟེ། །གང་  
 གིས་ཟས་པའི་ལྷས་རྣམས་ལ། །འབྱུང་པོ་དྲི་བ་ཀུན་འདུས་  
 བ་ནས། །དྲི་སྒྲིམས་རྩ་དང་བརྒྱད་རྣམས་འབྱེན། །དེས་ནི་གཟེ་  
 མདངས་ཡལ་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་དེ་རྣམས་བཟའ། །ཞེས་  
 དང་། ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཆེན་ལ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོར་དེ་



བཀྲགས་ན། །འབྱུང་པོ་ཁྲག་གི་དྲི་སྒྲུམས་པའི། །ལྷས་ལེན་  
 རིགས་ནི་འཛིན་པ་ཡི། །མ་བརྟན་རྩམས་པའི་ཆ་ལྷགས་སུ། །  
 གང་ཞིག་རྟོག་པར་དེར་གོ་ལ་ན། །སྲིན་མོ་མི་སྤྱག་ཤ་བཟུ་མོ། །  
 ལྟའི་ལྷ་ལ་རུ་དེ་དག་འཁོར། །ཞེས་དང་། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་  
 ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། ཆང་དང་། ཤ་དང་། རྒྱན་དོང་དང་། གེའུ་  
 དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། འབྲེས་པ་དང་། ལྷག་རོལ་དང་། འདི་  
 རྩམས་བྱད་པར་རུ་གཉེར་པས་སྤངས་པར་བབྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཆང་དང་། ཤ་དང་།  
 བཙོང་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་བདེ་བྱེད་ལ་བྱིན་པའི་ལྷག་མ། བྱད་  
 པར་རུ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེ་རྩམས་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་གཡོ་  
 བའི་རྒྱད་ལས། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། ལ་རུ་དང་།  
 ལ་བན་དང་། ལྷམ་འཁྱུར་དང་། འཁྱུར་སྒྲུ་དང་། འབྲས་  
 དང་། འབྲས་བཙན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་  
 བཟུང་བར་བྱའོ། །ཤ་དང་ཆང་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་  
 བའི་བས་རྩམས་ཀྱན་རུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་རྩ་བའི་རྒྱད་པ་རྩ་བ་ལས། མཚོད་  
 པ་རྟེན་དང་སྒྲིག་པ་དང་། །འབགས་དང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་  
 དང་། །ཤ་དང་དམན་པའི་ལག་གི་བས། །སྲྲིག་ཆགས་ཡོད་པའི་  
 རྩ་རྩམས་སྤྲོངས། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་ཐེག་ཆེན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཤ་དང་ཉ་དང་ཆང་དང་  
 སྒྲིག་པ་དང་ལ་ལུག་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་དང་ཉིལ་གྱི་ལས་  
 དང་། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤངས་པའོ། ཞེས་  
 དང་། འཇམ་དབྱངས་མིའི་དབང་པོར་གྲགས་པས་མཛད་པའི་  
 ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ལས། སྤྱོད་དཔོན་དང་ནི་བྲིམ་པ་  
 དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་དཀའ་ལུབ་ཅན། །ཤ་ཟོས་པ་དང་ཆང་  
 འཁྱུང་ན། །ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བའོ། ཞེས་དང་། ཉ་ཤ་ཆང་  
 གི་བརྟུང་བ་ནམས། །ལ་དང་མ་ཡིས་བྱིས་པ་ལ། །དེ་ཡི་གོ་  
 སྐབས་སྦྱིན་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཟས། །འོ་མ་  
 མར་ཉེ་ཤ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་  
 སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲུབས་པའི་རུས་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ། ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་སྤངས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཆོད་ཟིན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་།  
 བེ་མ་ལ་མི་ཁྲས་མཛད་པའི་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུབས་དོན་ལས། རྣལ་  
 འབྱོར་པས་ནི་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་  
 ཤིང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་པར་  
 བཟའ་བར་བྱའོ། །གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
 སྒྲིག་མེད་རུས་ནས་གཉེན་གྱུར་སྒྲིག་ཆགས་ནམས། །ལས་ཀྱི་ཤི་  
 རའང་མཆི་མ་འབྱུང་རིགས་ན། །དེ་དག་ཤ་ཡི་ཆེད་ཏུ་བསད་

པའི་ཤ     |བཟའ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་གྲུབ།     |ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །རུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་རང་འཇིགས་པ་  
 མེས་དང་། །འདྲིང་གྲུབ་དོན་དང་བཙུངས་མྱེར་དང་། །གཏུལ་  
 དཀའ་སྤིག་པ་བྱེད་ན་མས་ཀྱིས། །གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་  
 ཅན་བསད། །དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉི་བ་དང་། །ཟ་འདྲིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བཅས། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བཙུངས་པའི་ཆེད་དུ་བསད་  
 པའི་ཤ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉོས་ནས་ཟ་བར་འདྲིང་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་སྟོན་པའོ། །རུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་  
 ཀྱིས་ཉོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། བ་མེས་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་  
 གྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་  
 དང་བཅས་པའི་ཤ་བཟའ་འོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མ་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཤ་ནི། རང་གིས་  
 ཟ་བའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་རང་གི་རྣམས་ཀྱིས་ཉོས་པ་དང་།  
 རྒྱགས་ཀྱི་མཆོད་གྱིན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ། གསོད་པའི་མཆོན་མ་  
 བཏབ་ནས་བསད་པའི་ཤ་འོ། །གསུངས། བྱད་པར་མི་ཡི་ཤ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཟར་མི་བྱུང་ཉྱེ། མདོ་རྩ་ལས།  
 མའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།  
 སྤྲན་གྱི་དོན་དང་སྤྲན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤ་ཚོས་  
 བ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་འཇུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་། ཡང་ཤ་དམར་པོ་

ལྷོན་པ་ནད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་བ་བ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་  
 ཏེ། བདེ་ཆེ་ལས། དེ་གཞན་ཀྱི་དོན་དེར་ན་སྤྲོམ་པོའོ། །ཞེས་  
 པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཤ་ལྷོན་པ་དེ་སྤྲོམ་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་  
 པ་གསང་ཐུགས་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེར་བ་ན་དགེ་.....  
 འདུན་དབྱེན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་.....  
 ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་འདྲེའི་ནང་དུ་གཏོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བདེ་ཆེ་ལས། ལྷག་གི་  
 གོད་མ་མི་བཟོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྤྱ་ནམས་ཀྱི་ཤ་མི་  
 ཟེའོ། །ཁྲིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྤུ་དང་ཤིང་རྟ་མ་དང་བྱ་  
 རོག་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། རྩ་སྦྱར་དང་། བྱི་དང་བྱེུ་ཁྲ་དང་  
 རྩག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་བ་དང་། བྱ་  
 དཀར་དང་པ་མང་དང་སྦྱོན་གོར་དང་དེུ་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་བྱ་.....  
 རྩམས་ཀྱི་ཤ་ཡང་མི་བཟུའོ། །གསུངས། ལྟར་གཤེགས་པའི་  
 འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བཤྲོད་ཞུས་ནས། བདེན་པ་བཞིའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེ་སྟོན་ཀྱི་བར་ཀྱི་.....  
 བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། ས་སར་ཐར་བ་དང་།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་མའི་རིམ་ཀྱི་བཟུའོ་བ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྱེས་པའི་རྩལ་དུ་.....  
 རྩམ་པ་གསུམ་བཅས་ནས། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གོང་མ་

རྣམས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གནང་  
 བར་བྱས་པའི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཐེག་  
 པ་གོང་མ་རྣམས་སུ་བཀག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་  
 བཅུའི་ཤ་ནི་མ་བཀག་མོད་ཀྱི། འདིར་གྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་བའམ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་  
 པ་མི་གྲིད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་དུས་  
 སམ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཀྱན་འགའ་ཡང་ཟ་བའི་  
 ཐབས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་བཀག་པའོ། །ཞིས་དང་། སྤུང་དང་  
 འདྲ་བ་དྲང་སྟོང་གི་ཟས་རྣམས་ཀྱང་རན་པ་ཅམ་དུ་བཟུང་ཞིང་།  
 ཤི་བའི་ཟས་ལ་ནི་མི་འཕྲོད་པའི་འདྲ་ཤིས་གྱིས་སྤངས་པར་བྱའོ། །  
 གསུངས། ཡང་འགྲེལ་བ་ཤད་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་གནོད་  
 པ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཤ་ཟ་བ་དང་ཟ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་ནི་སྟེག་པར་  
 གསུངས་སོ། །མཐའ་གསུམ་བཀག་པར་གྱུར་པ་ལས་སྟེག་པ་མི་  
 བྱ་ཏེ། མཐའ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། བདག་གིས་མ་  
 བསད་གསོད་དུ་མ་བཅུག་སྟོས་པ་ཡང་མེད་པ་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་  
 ལྟར་འབྲས་ཆན་ལྟ་བུར་སྟོངས་པའི་ཟས། མ་བསྐྱང་བ་མ་བསམ་  
 པར་བྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཏེ། སྤུང་ལྟ་བུར་ཤིས་པའི་ཟས་  
 སོ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ཡང་བཀག་

པའོ། །སྤྲུགས་མཁན་ལ་ནི་བྱད་པར་དུ་སྟེ། སེམས་ཅན་མགུ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མཛོན་པར་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྤྱང་བག་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་.....  
 སྤངས་ན་ཐར་རོ། །གསུངས། རྒྱལ་བྱ་དད་པ་བརྟན་པོའི་ཞལ་  
 ནས། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་ཉོན། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་བཅད་ཤ་  
 ཟོས་པས། །ཆེ་བྱང་པལ་ཆེར་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ལན་དུའང་  
 གསོད་གཅོད་རང་ཤ་དག །གཞན་གྱིས་ཟ་ཞིང་འཛོམས་པར་  
 བྱེད། །རྒྱ་སྤང་འབྲས་བྱུང་དེ་དང་མཚུངས། །ཡང་། སྤྱིན་པོའི་  
 རྒྱལ་པོ་ང་ལ་ཉོན། །སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་གྱིས་འཕྲང་བ་མང་། །པ་  
 མར་མ་གྱུར་མེད་པ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞིས་  
 དང་། རྩོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ནང་དུག་ལྷའི་མི་གཙང་བ་ལ་  
 གད་དར་མཛོད། བྱི་འབགས་བཙོག་གི་དྲི་མ་ལ་གད་དར་མཛོད།  
 བར་བཏང་སྟོམས་དང་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ལ་གད་དར་མཛོད།  
 དངོས་པོ་ངན་པ་ཤ་ཆང་དང་སྤྱོད་བཙོང་ལ་གད་དར་མཛོད།  
 དེ་དག་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ཟས་མ་ཡིན་པ་ལ་གད་དར་མཛོད།  
 རྟོད་ལོངས་སྦྱུད་ཅིང་དུས་ཆེགས་འཛིན་པ་ནམས། དུས་ཆེགས་  
 མ་ཡིན་པའི་མི་གཙང་བ་ལ་གད་དར་མཛོད། གསུངས། སྤྱིན་  
 བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་བཟང་པོ་གཉིས་འདམ་གྱི་ལམ་དུ་རྩ་བ་དང་འཕྲད་ནས།

བསོད་སྦྲུམས་བྱས་པས། ཁམས་པ་གཅིག་གིས་ཤ་སྐམ་སྦྲུང་ཁོག་  
 ཅིག་ཕྱལ་བས། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ན་རེ། ཨ་མེས་འདི་འ་སྐྱལ་  
 གྱི་མའི་རྩ་སྦྲུང་ལགས་མོད། ཉ་ར་ཡུན་རིང་མཛད་ནས་གདའ་སྟེ།  
 སྦྱིར་བྱས་བཟར་ག་ལ་རུང་། དེ་ནས་ངེད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་ལྷགས་  
 ཅན་གྱིས། འདི་འདྲ་ཐོས་ན་སྦྱང་བྱིའི་གྲལ་དུ་བྱགས་འཆལ་མོད།  
 ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི་ཟེར་ནས། ཞལ་ནག་ཐོམ་མེ་བཞུགས་ནས་  
 གདའ། དེར་ཁམས་པ་རྩ་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་མེད་དེ་ཡང་བྱེད་ནས།  
 ཏབ་ཏྲི་པ་ལ་ཕྱག་ཅིག་བཅལ་ཏེ། ཤ་བྱིར་ནས་སྒོས་སོང་། ཞང་  
 སྟོན་བཞད་ཅིང་བཞུགས་ནས་འདུག་འཕྲོ་ལ་ཞལ་ནས། བྱིད་སྦྱེ་  
 བོའི་དུས་ནས་པ་མ་དད་པ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། སྦྱང་པ་ཆོའི་  
 མཐའ་མ་མཐོང་བར་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། སྒྲ་མོ་ནས་རབ་  
 ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཐུས་ཀྱང་སྒྲོ་སྦྱང་ལེགས་པས། མའི་ཤ་ལ་བྱེད་  
 པ་རང་ངོ་མཆར་ཆེ། ངེད་ཀྱན་པོ་ཀྱན་གྱིས་མི་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་  
 བོར་བསྐྱད་ཅན་ཅི་ཡང་མཐོང་འོང་གིན་གདའ་ཡིས་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཁམས་པ་ཡར་ཀྱན་ཞིག་ན་རེ། བྱིད་སྦྱེའི་བརྗེ་ཡིན་ཟེར།  
 ཞང་སྟོན་པ་ན་རེ། ངེད་བཀའ་གདམས་པའི་བརྗེ་ཡིན་  
 གསུངས། ཁམས་པ་ན་རེ། འོ་ན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། ཁམས་སྤྱང་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 འོང་བར་ཤོག་ཅིག ཟེར་བ་བྱང་། རྒྱ་འབྲས་བཞུན་པའི་མདོ་

ལས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་འཆར་ཁིང་ཤ་བཟ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་  
 དང་། བྱི་དང་ཡག་གི་རྒྱ་མ་དང་ཤ་བློས་པ་ནི། ལྷན་ལྷན་གྱིས་  
 གང་བའི་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ། །ཉ་བ་ཤོར་ཁིང་བཟ་བ་ནི་རལ་གྱི་འི་  
 རྒྱས་ཚལ་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་གཉེན་  
 འཁྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ཤ་ཁྲག་ཆགས་མེད་གཏོང་  
 བའི་ཆོ། །ལ་མའི་ཤ་ཁྲག་བཟ་བའི་ཆོས་པ་སུ། སྤྱི་ལོ་ལན་རྒྱ་མར་  
 འདེད་རྒྱས་མི་འཁྲུང་དམ། །གསུངས། སྤྱི་ལོ་གར་གྱི་ཨ་ཅ་ར་  
 སྤྱིང་རྩེ་ཅན་བཟང་པོ་ཞིག་བོད་རྒྱ་འོང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་  
 བལྟས་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གང་ལ་བལྟས་  
 གྱུར་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཤ་ལ་མི་འཛོམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟ་  
 བ་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་སྐད། རྩེ་སྤྱི་མ་འཛོམ་དབྱུངས་རྒྱ་  
 མཆོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པས། བཟ་  
 བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་གཉིས་སྟུགས་གཅིག་རྒྱ་འཛོམ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་གཙོད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།  
 རྒྱ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཤ་བཟ་བ་པོ་དང་  
 སྟུགས་གསོད་པ་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས་བཟ་བ་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཞིག་ཡོང་ངེས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཟ་བ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག་  
 གཙོད་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་



ཅད་ནས་ཤ་བཀག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཆོས་  
 པ་ཀྱན་གྱིས་ཤ་འདི་གང་གི་ས་ནས་སྤང་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཤིག  
 གསུངས་སོ། །དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ད་ལྟ་ཉ་ཤ་  
 དང་། ཉིང་ཤ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་  
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནས་བཀག་ན་བསྟན་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་མི་རུས་པ་ལ། ཁད་གྱིས་དགག་པའི་ཐབས་ཡིན་  
 གསུངས། ཡང་ཤ་མི་བ་བ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནམས་  
 ལ། ཤ་བོས་ཀྱང་ཐར་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་རང་ལྟ་བ་  
 མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་ལ་  
 ཤ་བ་བ་ནམས་ལ་སྲོག་གཅོད་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོང་བའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤ་བཀག་པ་ཡིན། སྒོས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཤ་བ་བར་མི་རུང་གསུངས། སྒོན་འཕགས་པ་ཀ་  
 རྩ་ཡ་ན་འབྱུང་བུ་མེ་དབལ་ནག་པོས་བསྐྱང་བ་ལ། སྒོན་པས་ཤ་  
 དང་ར་ཁྲག་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གཏོང་བར་ཞུས་པས། བསྐྱབ་པ་  
 ལ་འགལ་བ་ལས་འཆི་བ་དགའ་གསུངས་ནས། མ་བཞེས་པར་བྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེ་སྟག་ལྷང་ཐང་བ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་  
 བཞེས་ཐུག་ལ་ཆོལ་བུའི་རྟོར་བཏབས་ན་བསྐྱུན་དྲངས་འགོ་བར་  
 ཞུས་པ་ལ། མི་ཆེ་རྒྱུ་པོར་སྤང་ཐུབ་ནས་ཤི་ཁར་སྤྲོམ་པ་ཉམས་  
 པས་ཅི་རུང་གསུངས་མ་གསན་པར་སྐྱ་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་

ལྷ་མོ་མང་རྒྱུ་། །རྩོམ་རྩེ། འབྲི་གྲང་སྒྲིབ་པ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་མང་བ་སྐུ་སྒྲིབ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག ལྷ་མོ་དང་སྒྲིབ་ཆེ་  
 སྐུ་སྐུ་ལ་ཆོག་སྐུ་ཤ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཆོག་སྐུ་ཆང་  
 མཛད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལ། དཔོན་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་ནི་རྩེ་སྐུ་ཡི་རང་  
 ཆེར་མཛད་འདུག་གསུངས། ཆོད་ཆང་པ་སྐུ་ཆོག་སྐུ་རང་གྲོ་ལ་  
 གྲིས་ཀྱང་། དེར་སང་བརྩེ་པལ་མོ་ཆེས། ཟ་འདོད་འཁྱུང་  
 འདོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཆོག་སྐུ་ཆང་བཟོས་ནས་བག་མེད་དུ་.....  
 འཁྱུང་མཁན་ཆོ་ལ་བལྟས་ན་ནི། ཤོང་གི་རྩོམ་དང་འབྲི་སྐུ་  
 སྐུ་སྐུ་གྲི་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེའོ་གསུངས། སྐུ་སངས་  
 ལྷ་མོ་མང་མེ་མཛད་གྲི་བལྟན་པ་ལ། ཤོང་ཁྱེར་གྲི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ན།  
 པ་མ་སྐུ་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། མ་བྲམ་ཟེ་མོ་མཛེས་མ་ལ།  
 ལྷ་མོ་དམར་བ་མཆེ་བ་རྩོམ་པོ་ཞིག་སྐུ་ཏེ། ཆུང་ནས་འབྱུང་དང་  
 སྒྲིབ་བྱ་གདུབས་གྲིན་ཟ་ཞིང་། ཆེར་སང་ནས་ཉ་དང་རི་དྲགས་  
 ལྷ་མོ་ཆེད་བསད་ནས་ཟོས། ཆང་ཡང་བག་མེད་དུ་འཁྱུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་སྐྱོང་ལ་དུག་དབལ་ནག་པོས་ཟེན་ཏེ་ཤིའོ། །ཤི་མ་ཐག་  
 དཔུལ་བའི་གནས་སྐུ་ལྷ་མོ་ནས་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་.....  
 ལྷ་མོ་སྐུ་སྐུ་གསེན་པོར་སྐྱོང་གི་ཤ་བཅད་ནས་ཟོས་དཔུལ་བལྟང་  
 ལྷ་མོ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ཁ་ཅུ་སྐུ་སྐུ་ཆོ། སྐུ་སྐུ་སྐུ་བཏོན་པ།  
 སྐུ་ཆོ་གཞན་གྲི་ཤ་ཟོས་པས། །ད་ལྟ་རང་གི་ཤ་ལ་ཡང་། །གཅན་

གཟམ་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །བདག་གིས་ཤ་ཁྲག་མ་སྤངས་  
 ཟོས། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་རྩམས་ཤིང་ཟ། །ཟ་བའི་ཆེན་ཤ་  
 ཞིམ་སྟེ། །རྣམ་སྤྲོད་མྱོང་དུས་ཡི་རེ་ཟུག །ཆང་འཐུང་བ་ཡི་རྣམ་  
 སྤྲོད་གྱིས། །དུམ་པ་སྤྲང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡིས། །ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་  
 མ་ཁ་ཏ་སྟུགས། །བདག་གིས་བག་མེད་སྤྱད་པ་ཡི། །གཞན་གྱིས་  
 བདག་ལ་ཆོད་འཛིན་མེད། །འཐུང་བའི་ཆེན་ཆང་ཞིམ་སྟེ། །  
 རྣམ་སྤྲོད་མྱོང་དུས་ཡི་རེ་ཟུག །ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་  
 སོ། །སྤོན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་འབངས་བཟང་གིས་ཤ་ཁོ་ན་ཟོས་པས།  
 བྱིས་སྟེང་པ་ཆེར་སོང་། མིའི་བྱ་རྒྱུད་གཞོན་ནུའི་ཤ་ཡང་ཟོས་  
 པས། །སྤོན་འབངས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་བརྟོན་ནས་སྟག་  
 བསྐལ་ཐུང་། ཤིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོ། །སྤོན་རྒྱལ་བྱ་དད་པ་  
 བརྟན་པོ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་དུས། །ལམ་འགགས་པ་ཞིག་ལ་  
 སྤོན་པོའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པས། །ཁོ་ན་རེ། བྱིང་རང་གི་སྤོན་པ་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་ཟེར་བ་དེས། བཙོ་ལུང་ཉིན་པར་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་  
 གནས་ཀྱི་སྤོན་པ་ཕོག །ཤིང་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བསྟན། ཤ་དེ་  
 ཡང་ཕ་ཤ་མ་ཤ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་གསུངས་ཀྱང་། དེད་  
 སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྐལ་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པས། བཙོ་ལུང་མ་གཏོགས་  
 དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཙོད་མ་རུས། དེའི་ཉིན་བྱོན་ན་གནོད་པ་

མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་འང་སྲིད་ཟེར། སྔན་རྒྱལ་པོ་  
 དཔའ་བོ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྦྱོད་མེད་ཀྱིས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་བཏུན་ནས་  
 ཤ་བཟའ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་ན་རེ། ཤ་དམར་པོ་བཟ་བ་  
 སྲིན་པོ་ཡང་མི་རུང་ན། མིར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཟེར་རོ། །  
 སྔན་རྟ་མགྲིན་དང་། བག་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀྱིས། ཡི་  
 དམ་བསྐྱབས་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར། རྟ་དང་ཡག་གི་ཤ་  
 ཞིག་བྱོས་པས། གཤམ་བྱས་ནས་མ་ཐོབ་སྐད། རུས་འཁོར་འགྲེལ་  
 ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཤ་བཟའ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་  
 ཀྱང་རྟག་དུ་སྟོག་བཅད་པ་ལས་འབྱུང་གི་སྟོག་བཅད་པ་མེད་  
 པར་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་འཆེ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་བཟ་བ་པོ་མེད་  
 ན་གསེད་པ་པོ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟ་བ་པོ་དང་གསེད་  
 པ་པོ་དག་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཉི་མ་སྐྱ་སྐྱར་  
 སྤགས་པས་དམ་ཆོག་བཞི་བྱེད། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཉེས་མེད་སྟོག་  
 ཆགས་བསད་ནས་བ། །སྟོས་བྱེད་སྤིག་རྩ་སྦྱར་ནས་འབྱུང་། །  
 ཡང་སྐས་དམྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། །མིག་ཅན་ངན་  
 འགྲོའི་གཡང་ལ་མཆོངས། །ཁྱེད་གཞོབ་ཅིག་གཞོབ་ཅིག་ལྟ་མི་  
 ཆོ། །ཆེར་མ་བྱུག་པའང་མི་བཟོད་ན། །གཞན་སྟོག་བཅད་ནས་

ཟ་ཡིན་གང་ལོ། །ཡང་སོས་སྟག་བསྐལ་ཞེ་རེ་འཛོར། །ལྷས་ལ་མེ་  
 འབར་སྒྱི་ཤ་བུན། །ཁྱིད་ཀྱི་སྟིག་ཟས་ཁྲ་བོ་ཤ །མ་གོད་མ་  
 ཉམས་ཡེ་རེ་ཡོད། །ཁྱིད་རང་ལོངས་ལ་གང་དགའ་གྱིས། །  
 གསུངས། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་  
 གཅེས་སྒྲས་སྟུ་མཛད་ཅིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཟས་ཤ་ལ་སོགས་པ་  
 གཏན་ནས་སྤངས་པས། ཆོལ་བུའི་རྩོར་ཙམ་བཏབས་པའི་སྟག་  
 བའང་མི་བཞེས་ཤིང་། སྟུ་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་དུག་གི་  
 བསྐྱང་གཞི་བྱང་བ་ལ་སྟགས་གྱིས་བཏབས་པའི་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་  
 ཞལ་གང་བཞེས་ན་པན་པ་གསལ་བཞིན་དུ། སྟུ་སྟོག་དང་བསྟོས་  
 ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནམ་ཐར་བསྐྱས་པ་ཞིག་ལས་  
 གསུངས། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་པར་  
 སྦྱོང་པ་ནམས་ལ་བཀའ་ཤོག་བཟངས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་སྟིན་པ་  
 བས་ནི་སྟིང་རྩེ་རུང་། །ཁྲ་དང་སྦྱང་གི་བས་ནི་ཤ་དད་ཆེ། །ཁོང་  
 རེངས་སྤང་རེངས་བས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཁང་ཅུལ་སྦྱར་  
 གོག་པས་ནི་སྦྱར་དད་ཆེ། །ཁྱི་དང་པག་པ་བས་ནི་གཙང་བཙག་  
 རུང་། །གཙང་མ་ལྷ་ཡི་རིགས་ལ་དྲི་ཆེན་དང་། །དྲི་རུ་ཁུ་རུ་  
 ཁྲག་གིས་མཛོད་སྟལ་བས། །རོ་སྟགས་འདམ་དུ་སྦྱོས་པ་སྟིང་རེ་  
 རེ། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བཏབས་པས། །མནར་མེད་  
 དཔུལ་བར་སྦྱོས་པ་སྟིང་རེ་རེ། །སྟོལ་བའི་སྟོག་ཆགས་བསད་

པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས།     |ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོར་སྐྱེས་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ།     |  
 སྐྱེར་བའི་འདྲོད་ཆགས་དར་བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས།     |མངལ་གྱི་  
 སྒྲིན་བྱར་སྐྱེས་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ།     |ཞེས་གསུངས།     ལྷ་སྐྱེས་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས།     རང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཆེད་དུ་སྔག་  
 བཅད་པའི།     |སེམས་ཅན་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་སྤངས་དཀྱིལ་དུ།     |  
 གྱི་སྤར་མཆིལ་མིད་ཆེས་ཆེར་རིངས་ཤིང་རྩམས།     |དཔྱད་ཆོགས་  
 དག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཆས་འདྲ་བའི།     |དགོ་འདུན་གཟུགས་  
 བརྟན་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས།     |ཞེས་དང་།     |འབྲུག་པ་  
 ཀྱན་ལེགས་གྱིས་ཤ་བྱ་བའི་ཉེས་པའི་ལ་རྒྱས་མང་པོ་བྱང་བའི་.....  
 འཕྲོས་ལ།     |ཉ་པག་སྒྲིག་གསུམ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཞིག་  
 ལ་བ་གྱིན་འདུག     |ངས་འདི་སྐད་བྱས།     |སྤྱིར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཤ་  
 ནམས་བཀག་གསུངས་པ་ཡོད།     |ངས་དོན་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནོད།     |ཤའི་  
 སྤྱོ་བ་ཆོར་བས་དེའི་སྔག་ལ་གནོད་དོགས་པ་དང་།     |སྤྱོ་ལད་  
 དོགས།     |བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱད་  
 ཀྱན་ནས་གསུངས་ཤིང་།     |རང་གིས་ཀྱང་མྱོང་བས་བྱུང་པར།  
 སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱང་མེད་པས།     |པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཡིད་ཆེས།     |པ་བྱས་པའི་རུས་པའི་བྱང་པོ་དང་།     |མ་བྱས་པའི་རྩ་  
 ཞོ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་ན་ཁམས་གསུམ་སྔོད་དུ་ག་ལ་ཤོད།     |དེས་ན་  
 བསམ་མཐོན་བཏང་ན་པ་མའི་ཤའམ་བུའི་ཤ་སྤྱོས་བྱ་རུས།     |ཉན་

ཐོས་ནམས་ཁ་ཤ་བ་འདྲ་པ་དང་།      རང་ལ་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་བའི་དམིགས་ཤ་མ་བྱུང་ན།    དེས་ཚོག་པར་བཅིས་ནས།  
 ཉན་ཐོས་ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ།    ཟུ་བར་རུང་གིས་མི་བ་ན། །  
 ལྷས་སྒྱུན་གྱིས་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་འགྱུར།    །གསུངས་པ་ལ་འབྲིས་  
 བས། ཤ་བཞེས་གྱིན་འདུག་ཏེ།    འདི་ལ་མཚུངས་པ་ཞིག་ཞུ་ན།  
 ལྷ་ཤར་པོ་གསུམ་འཁོར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ཨེ་ཚོག་མི་ཚོག་ན། ཚོང་  
 འདུས་གསུམ་རུ་མ་བྱིན་པའི་ཤ་ཡང་བློས་མི་ཚོག      དོན་ལ་  
 མི་བསམ་པར་ཚོག་ལ་འབྲིས་པ་འདིས་ལུགས་སྒྱུན་གཅིག་ནི་……  
 རང་ལ་འོང་གསུངས།      ཡང་ཁོང་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་ཕྱབས་  
 པའི་སྐབས་ཤིག    དགོན་པ་འགའ་རེས་གྲུ་པ་ཤ་ལ་སྤེད་པ་ཅན་  
 མང་པོས།      ལྷོན་ཁ་དགོན་མཐའ་ལ་ཤ་བཅོངས་མཁན་བྱུང་  
 ཚོ། ཤ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཐོབ་བརྒྱབ་ནས་ཉོས་འགྲོ་བ་མཐོང་ཚོ།  
 འདི་ན་སྤྱང་ཚང་ཞིག་འདུག      འདི་ན་ཡང་སྤྱང་ཚང་ཞིག་  
 འདུག་ཅེས་བྱར་བ་བཏང་སྐད།    བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་  
 ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཉག་རུ་བའི་སྒྲན་གྱིས་ལུས་བསྐྱང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཉ་དང་ཤས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་  
 མདོ་ལས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ།    །དེ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་  
 ཅད་རུ་མི་བའོ། །ཞིས་གསུངས་སོ།      །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

འདུལ་བ་ལས་དེ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོས་ན་སྤང་  
 བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གང་གནང་བ་དེ་ནི། དེ་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་དག་པར་ལྟ་བ་ནམས་ཀྱི་མངོན་པའི་ང་.....  
 རྒྱལ་བསལ་བ་དང་། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་  
 པ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་  
 མངོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་  
 ལས་བསྐབ་པའི་གཞི་རིམ་པར་བཅའ་བ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྲེས་  
 པའི་ཚུལ་དུ་ནམ་པ་གསུམ་བཅས་ནས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་  
 ནམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེས་ན་རང་གི་བ་བཅུའི་ཤ་ཡང་བཀག་  
 གོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་  
 བྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐབ་པ་ནམ་པ་གསུམ་རིམ་པར་བཅས་ཚུལ་  
 ནི། འདུལ་བ་ལས། ཐོག་མར་མིའི་ཤ་དང་ཟིག་གཅིག་པའི་ཤ་  
 ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་བསྐབ་པ་བཅས། དེའི་རྗེས་ནམ་གསུམ་  
 དག་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ཤ་གཞན་ནམས་བཀག་པའི་བསྐབ་པ་....  
 བཅས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཤ་ཙམ་རང་གི་བ་ཡན་ཆད་....  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཀག་པའི་བསྐབ་པ་སྟེ།  
 ནམ་པ་གསུམ་བཅས་པའོ། །ཞིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །  
 མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས། གསུང་རབ་ཐེ་སྟོད་ལས། ངས་ཤེས་པ་



ལྷ་ལའང་མ་གནང་མི་གནང་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་རྒྱ་  
 བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་ནི་མི་རྒྱང་བར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤ་བཟར་མི་རྒྱང་  
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་བཤས་རའི་ནང་རྒྱ་ཆག་ལྷག་གི་  
 མགོ་ལ་རྟགས་གསལ་བཤོད་ཤོག་གསུང་བ་མ་མཐོང་གསུངས།  
 ཡང་ཉེ་སྤྱོད་གྱི་གྲོང་བ་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་དང་.....  
 ལྷས་སྤངས་ཆེ་བ་ལ་སྟགས་སྒྲོམ་སེམས་གྱིས་བསད། དེའི་མཆིན་  
 པ་ལ་སྟགས་སྟེག་ཟས་གྱི་སྤྱད་དེ་ཐུགས་དམ་པ་དང་བསྒྲོམ་ཆེན་  
 པ་ཆོ་ལ་སྤུལ་ཤོག ཅེས་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག་གོ །ཨའི་ཁ་རེ།  
 རྟེན་བ་དང་དག་སྤྱང་ལོས་ཡིན་ཏེ། གསོད་རྒྱས་པ་དེ་རྟེན་  
 ཁམས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ། ཁོང་ཆོའི་སྤྱང་བ་ལ་གསོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་  
 སོ་ཡོད་པ་དེ་མི་བཙི་བར། སྤན་ཆོགས་བྱིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་  
 སོ་འོང་རྒྱ་རེ་བས་ཁོང་རང་ཆོའི་ཉེས་པ་འདག་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་དེ་དེད་ཆོས་ལྷགས་ཐག་འཐེན་འཐེན་བྱས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་  
 རེ་ཆེན་སོ་ཞིག་བདོག་སྟེ་གནས་ཡོང་། མགོན་སོ་སྟུ་སྟུབ་གྱིས།  
 མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་བྱག་ཆོ་ག་ཅམ། །རིལ་བུར་བགྱང་ཡང་ས་  
 ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་མ་  
 བྱས་པ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་རིག་སྟེ་གསོད་རྒྱས་གྱང་།  
 རང་རེ་ཆོས་པ་ཆོས་བཟའ་རྒྱས་པའི་ཁ་ན་མི་འདུག དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ཕ་དང་། མ་དང་། སྐུན་དང་། མཛེལ་  
 བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་གཅེས་དགུ་དེ་ཆོ། དེར་སང་རུད་  
 འགྲོ་བེར་བའི་སྐྱུར་པོ་གཏི་མུག་ཅན། སྤང་དོར་ལ་ཆོངས་པ་  
 མགོ་ལ་རྩ་ཙྰ་ཅན། སྐྱག་བཞིས་ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྤྲུལ་ས་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་རྒྱ་སྤང་བས་ཕ་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་དེ་དག་ཡིན་  
 རྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཙྰ་མ་ཡང་མེད་པར་གྱུང་ར་སྤྲོད་བར་བརྒྱུག  
 འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་ཅིང་། སྤྲོད་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་འགྲུས་པས་མཐོང་བ་ཙྰ་མ་གྱིས་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་  
 བའི་ཕྱིག་ཅན་ཤན་པ་བེར་བ་དེའི་ལག་རྒྱ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་.....  
 མའི་ཕ་དང་། མ་དང་། སྐུན་ཟླ་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་མཐར་ཆགས་སུ་ཅིས་སྤྱད་བྱས་པའི་ཆོ། མ་ཁན་དེ་དག་ལུས་  
 འདར་བྲི་ལི་ལི། མིག་མཆི་མ་སྐྱོམ་སྐྱོམ། དབུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེམ་  
 སྤྲེམ་པའི་ངང་ནས་འདི་སྤྲེམ་རུ། ད་ཅི་དྲག་ ཀྱི་རུད། འགྲོས་ས་  
 བྱི་མེད། འཕུར་བྱི་མི་ཐུབ། ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་ས་འདིར་ཐིམ་ན་ཐིམ་  
 བ་སྤྲེམ་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་དྲག་ལ་ལྷིད་ཆེ་བ་འཇིགས་སྐྱག་གི་  
 སྤང་བ་དཔུལ་མེད་དོང་ཁར་སྤྲེམ་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར། ལུས་  
 གནམ་ས་བསྐྱར། གྲང་རྒྱ་ཆ་སྤྲེམ་སྤྲེམ་བྱེད་ཅིང་མིག་སྔ་རྒྱར་  
 རྒྱར་བལྟ་བཞིན་པ་དེའི་སྤྲོས་གིས་ཁ་བྱ། ལག་པ་ཤད་དེ་བཏང་  
 བས་འགྲུལ་བ་ཙྰ་མ་ཡང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མའི་ལམ་པོ་.....

ཆེར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་པས།      འཇིག་རྟེན་བྱིས་པའི་མཆོད་  
 གནས་ལ་དགའ་རྒྱ་མི་འདུག་གོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ཞེས་  
 ཡང་ཡང་སྤྲུལ།      མཆི་མ་དབང་མེད་ཏུ་ཤོར་བདག་ཉིད་ལ་  
 དགའ་བ་རྣམས་ནས་སྦྱོར་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོག་གཙོད་  
 གྱི་ལས་འདི་སྤྲངས་ཤིག      ཅིའི་སྦྱར་ན་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།  
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐལ་བ་གཅིག་  
 ཏུ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་གསུངས་ཤིང་།      དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྦྱོར་པའི་གནས་ལའང་།      མདོ་ལས།      ཤ་དང་ཆང་གི་སྦྱོར་པ་  
 དང་།      །དུག་དང་མཆོན་ཆའི་སྦྱོར་པ་སོགས།      །ཞེས་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་སུ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱན་ནས་འཁྱར་བར་བཤད་པས་སྦྱོར་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་ནོ།      །ལམ་འབྱེར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་  
 རྣམ་ཤ་བཟའ་བ་ཡང་སྤྲང་ཅི་བྱུང་གིས་ཤིག      དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་  
 པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག      གསུངས་སོ།      །རྩ་སྤྲང་  
 བྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས།      ལྷག་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔས་ཤིའི་རོ་ལ་སྤྲོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཉམས་པར་.....  
 འཁྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་གསུངས།      བཤམས་བྱུང་རྗེས་  
 མཛོད་པའི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་བཤད་ལས།      སྦྱིར་བཏང་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ཅམ་གྱིས་ཤ་བཟར་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་.....

།ཀྱང་ཤ་བཟར་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འོ་ཞེས་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་ངོར་བསྟོད་པ་དང་རུ་ལེན་.....  
 པར་བྱེད་པ། ཤ་ཐོས་ན་རང་དོན་རུ་ཤ་ལ་སྤེད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་  
 ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 བའི་དགག་བྱ་འབྲེན་པའམ། འབྲེན་རུ་དོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་པའི་དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་ཚུལ་ལམ། རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་  
 པོའམ། སྟོང་དཔོན་ནམ། བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱུང་མེད་དག་  
 གིས་ཀྱང་ཤ་བཟར་བར་མི་བྱ་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི། ཤ་མི་  
 ཟ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བསམ་བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་རུ་མ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོག་བཅད་དམ་གཅོད་རུ་འཇུག་པ་ལའང་།  
 མི་རིག་པར་ཅིའང་མི་བཙེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་རུ་.....  
 མད་དེ། དེང་སང་ལུང་བསྟན་དེའི་ཐོག་རུ་བབས་ནས་གདའ།  
 གཞན་ཡང་ཤ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཤ་ལ་སྤེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱམ་ནས་སྟོང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཤ་དང་ཁྱག་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲས་དང་ནས་དང་འོ་མ་དང་  
 མར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་མདུན་རུ་བྱང་ཅམ་ནས་ཟས་ཡིད་

ཏུ་ཁོང་ཞིང་གཙང་ལ་རོ་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་པའི་བས་བསོད་པ་.....  
 ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན། སྲིད་པ་དྲག་པོ་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་  
 འགོག་མི་རུས་པས། མ་ཚོས་གོང་ཉིད་ནས་ས་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་ལས་  
 བྱང་བའི་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ས་  
 མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་.....  
 བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བུའི་ཤ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་སྲིད་  
 པས་བ་མི་རྩང་རོ་སྒྲམ་རྩ་མི་རྩང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་.....  
 གསུངས། ཤ་ལ་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རི་  
 དྲགས་རྩོན་པ་དང་ཉ་བཤོར་པ་དང་། ཤན་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། རིན་བྱིན་ནས་སྲོག་གཙང་རྩ་བཅུག་ནས་ཤ་ཉོ་བ་དང་།  
 དེའི་སྲིད་རྩ་སྲོག་བཅད་དེ་འཚོང་བ་དང་། ཤ་ལ་སྲིད་པའི་  
 གོམས་པ་ཐལ་ནས་མི་བསད་དེ་བ་བའི་རྒྱལ་བུ་སེང་གེ་འབངས་  
 བཟང་དང་། རྒྱལ་བུ་རྒྱང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལྟར་རྩ་གྱུར་  
 པ་དང་། རྩི་མི་ཞིམ་ཞིང་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་དངངས་པ་དང་།  
 སྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་སྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མང་པོ་  
 འགྱུབ་པའི་གོགས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 རྩེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའོ། །གསུངས། དེས་ན་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་  
 དབང་གིས་ཤ་བ་བར་རྩང་བར་འདུལ་བ་ལས་གནང་རོ་ཞེས་ཁོ་

བོ་ཅག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མི་སྤྲུལ། དེ་འདྲ་བ་སྦྱོན་ཅིང་  
 ཕར་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་རུ་ཡང་མི་སྤྲུལ། །གསུངས། དེས་ན་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཤ་.....  
 རྣམ་ན་རང་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉམས་འགོ་ཞིང་སྒྲིའི་ཤུགས་ཆུང་  
 རུ་འགོ་བར་སྦྱང་བས་ཀྱབ་པ་དང་། རང་དོན་རུ་རྩ་ལ་སྤྱེད་པ་  
 དྲག་པོ་སྦྱེ་བར་མཐོང་ནས། དགག་བྱ་དེ་དག་འགོག་པའི་སྤྱད་  
 རུ། རྣམ་གསུམ་དག་མ་དག་དང་། བསད་པ་དང་རང་ཤེ་བའི་  
 ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟ་བ་ཡིན་ན་ནི་མཆོག་རུ་དོ་མཚར་ཆེ་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་སྤྱི་རྩལ་ལུ་སྤྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་བཟ་བ་བཀག་  
 རྟེ། དྲང་སྤྱང་སུ་གེས་སྤྱུས་པ། བྱུང་གིས་ཤུགས་ནི་སྦྱོན་བསད་  
 དེ། །འཁྱལ་གིས་འདམ་རྩལ་རུ་བྱས་པས། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་འགོ་  
 ཟུར་ན། །གང་གིས་དཔུལ་བར་འགོ་བར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་།  
 བོ་ཅས་སྤྱུས་པ། གཟུར་ཤིང་བཅད་དེ་ར་ལུག་བསད། །འཁྱལ་  
 གིས་རྩལ་རུ་བྱས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོ་རིས་འགོ། །  
 དཔུལ་བར་ཅིས་ན་འགོ་བར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། དྲང་སྤྱང་བྱ་  
 བས་སྤྱུས་པ། གང་གིས་གང་གི་ཤ་བཟ་བ། །དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་སྦྱོས། །གཅིག་ནི་སྤྱད་ཅིག་འགྲངས་པར་འཁྱུར། །གཅིག་ནི་  
 གཏན་རུ་སྦྱོག་དང་འབྲལ། །འཆིའོ་སྤྱུམ་པས་སྤྱུག་བསྤེལ་  
 གང་། །སྤྱེས་བྱ་ལ་ནི་སྤྱེས་ཟུར་ལ། །རྩེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡིས་

བོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱང་བར་འོས་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་  
 ཅན་གཅིག་ལ་མི་འཇིགས་ཡོང་། །བྱིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་  
 གྱིས། །བྲམ་ཟེ་སྟོང་གི་གྲངས་རྣམས་ལ། །བ་སྟོང་གསེར་དང་  
 བཅས་པ་ཡི། །གང་གིས་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་། །རིན་ཆེན་  
 བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་དང་། །དེ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱི་  
 རྒྱལ་པའི་དྲང་སྟངས་མཁས་པ་སྟོང་རྗེ་ཅན་དུ་མས་སྤྲས་པའོ། །  
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུང་དང་མཐུན་པ་སྦྱི་  
 རྒྱལ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྲོད་ན་ཡོད་ཀྱང་རུང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དང་དུ་བྲངས་ན་སྦྱིན་མེད་དེ། དུས་འཁོར་  
 དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྦྱི་རྒྱལ་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཡང་།  
 བདག་ཅག་གིས་བསྟེན་བཀའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སོར་  
 བྲོང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། །གང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོག་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་  
 ན་ཤ་ཟ་བ་འདི་སྦྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་མཐུན་པར་....  
 བཤད་སྤྱང་། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་། རྒྱ་  
 ཆེར་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག །ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་  
 ཤ །བཟར་རུང་ཤ་ནི་མི་ཟ་ན། །ལྟས་སྦྱིན་གྱི་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་བདུང་ལྟས་སྦྱིན་གྱིས་

རུས་རྒྱན་ཏུ་སྤག་དྲིག་གི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱགས་རྩི་  
 འཕངས། སྤང་ཆེན་ཐང་པ་སོགས་གནོད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས།  
 ལྷག་པར་རུ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། རང་གི་  
 འཁོར་ལ་དགེ་སྦྱང་གོའུ་ཏ་མ་ནི་ཤ་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཤ་  
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སྲོག་  
 ཆགས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལས་  
 ལྷག་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེ་བ་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་རུ་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེས་འདུག་ཡིན་པ་  
 ཡང་། རྟེན་བཀུར་སྤག་དྲིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁ་  
 ཅིག་གིས་ཤ་ཆང་མི་བསྟེན་པ་སོགས་ཆོས་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་  
 པའི་བྱད་ཆོས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷས་སྦྱིན་དང་མཚུངས་པ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་མ་ཡིན་པར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་  
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས། མི་གནོད་པར་ཕན་པའི་  
 ཕྱིར་ཤ་མི་བྱ་བ་སོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་མཁན་གྱི་ནང་པ་དང་།  
 སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་དྲང་སྲྲང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ཤ་མ་བློས་ན། དེ་རྣམས་ལྷས་སྦྱིན་  
 དང་མཚུངས་བྱས་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་  
 ཁས་མ་སྦྱས་པ་མ་གཏོགས། ཤ་བློས་ཆད་པོ་དོན་གྱི་སངས་



59

ཟས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད། རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་  
 བཞེན་པ་འདི་རང་དང་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་  
 གཙོ་བྱས་པའི་སྒོ་ལྟར་སྦྱང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱ་  
 སེར་ཕོ་མོ་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་ནས་.....  
 བབྱང་སྟེ། ཐུན་ཆད་པ་ཤ་མ་ཤ་བྱ་ཤ་མི་གཙང་བ་དྲག་ལྟ་བུར་  
 བལྟས་ནས་སྤངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱི་བོའི་སྒྲ་  
 མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དྲུག་སོལ། ཞེས་བདུད་  
 ཚི་འབེབས་སྐྱང་གི་དམིགས་པ་བྱའོ།།

སྐྱས་པ། ཟབ་གསལ་བྱགས་ཀྱིས་རུས་གསུམ་ས་ལེར་  
 གཟིགས། །བྱམས་དང་བཙེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་ལྟར་སྦྱོངས། །ཀྱན་  
 གྱི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་བྱགས་རྩེ་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྐྱི་  
 བོར་བཞུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདྲོད་  
 སྟེད་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱང་རྩེའི་རྒྱན་གཙང་  
 པའི། །རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཉེས་དམིགས་ནམས། །སྤར་ཡང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་ལེན། །རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་  
 ཁྲག་ཟོས་ཆད་ཀྱན། །ཐུ་མར་དཔུལ་བ་དུ་འབོད་གནས་སུ་སྐྱེ། །  
 གཞན་ཡང་ཆ་དཔུལ་འོ་དྲོད་འབོད་སོགས་སུ། །སྐྱེས་ནས་ཤ་བ་  
 དེ་དག་འཆོད་པར་འགྱུར། །རྟིག་ཅན་གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་  
 ཟོས་ན། །དཔུལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཙམ་གནས། །

རང་གིས་གསོད་དམ་གཞན་ལ་གསོད་བརྟག་ནས། ། རྩོས་ན་  
 བསྐལ་བ་འབྱམ་ཏུ་དཔྱལ་བར་གནས། ། གཞན་གྱིས་བསད་པའི་  
 བྲག་ལ་ལོངས་སྤུང་ན། ། བསྐལ་བ་གཅིག་ཙམ་དགོན་མཆོག་སྤྲ་  
 མི་ཐོས། ། རང་གིས་གཞན་སྤྲོག་བཅད་ནས་བྲག་འཁྱུང་ན། །  
 དཔྱལ་བ་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་ཏུ་སྟེ། ། གཡག་ལ་བྲག་རྒྱབ་བཙོས་  
 ནས་རྩོས་པ་ན། ། བྱི་མར་སྟེ་བ་བདུན་ཏུ་ཏུང་འགྲོར་སྟེ། ། ཤ་བྲག་  
 རང་གི་ལུས་ཐོངས་ཙམ་རྩོས་ན། ། བསྐལ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་  
 མར་སྟེ། ། ཤ་བྲག་དམར་པོར་རྩོས་ན་སྟེ་བ་བདུན། ། འདས་པའི་  
 འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་མར་འཆོད། ། བཙོས་ནས་རྩོས་ཀྱང་སྟེ་བ་བརྟ་  
 ཡི་འོག ། དཔྱལ་བ་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་ཏུ་སྟེ། ། རི་དྲགས་བསད་  
 ནས་རྩོས་ན་དཔྱལ་བར་སྟེ། ། གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཙན་གྱིས་  
 གསོན་པོར་བ། ། གཤིན་རྗེས་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁ་ལ་སྤྲུག ། ཁོག་  
 རྣམས་ཆོག་ནས་ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་བྱེད། ། རྒྱ་ཡི་ནང་གི་ཉ་བཟུང་  
 རྩོས་པ་ན། ། རལ་གྱི་ནགས་ཆལ་ཙན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྟེ། ། བྱི་དང་  
 ཕག་གི་རྒྱ་མ་ཤ་རྩོས་ན། ། ཁི་གཙང་ལྷན་ལྷན་གང་བའི་དཔྱལ་  
 བར་སྟེ། ། ཤ་དང་བྲག་ལ་རྩམས་ནས་བ་བ་རྣམས། ། བྱི་མར་ཡི་  
 དྲགས་ཤ་བྲག་བ་བར་སྟེ། ། ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བསད་ནས་ཤ་  
 བཙོངས་ན། ། བྱི་མར་གནོད་སྤྱོད་གདུག་པ་ཙན་ཏུ་སྟེ། ། ཤ་སྟོན་  
 བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་སྤྲོག་བཅད་ན། ། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་སྟེ།

བར་འགྱུར། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་ན་སྟག་སེང་སྤྱང་གི་དང་། །ལ་དང་བྱི་  
 ལ་གཅན་གཟན་རིགས་སུ་སྟེ། །མི་ཤ་བའི་ཕྱ་མེན་ཕྱ་ཕྱ་དང་། །  
 མ་ཐུངས་ཤ་བའ་མཁའ་འགྲོའི་ནང་དུ་སྟེ། །གཞན་ཡང་སྟག་ཅན་  
 སྤྱང་གི་ཤན་པ་དང་། །རྩན་པ་སྟོན་པོ་ཆེ་ཤ་ཅན་དུ་སྟེ། །རྩ་  
 ཚ་བར་ཤ་ཟོས་ཁྲག་འཐུང་བས། །བྱི་མར་རྩ་ཚ་མི་ཤེས་སྟོན་  
 བར་འགྱུར། །ཤ་ཟོས་ཐུས་པ་དཔྱར་ནས་འཚས་པ་ཡི། །བྱི་མར་  
 གཞོན་དུས་སོ་ནམས་ལྟར་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཤ་ཁྲག་ཁམས་  
 གསུམ་འཐུང་བའི་བས། །ཡིན་ཞེས་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་  
 ལས་གསུངས། །རང་གིས་ཁ་གསུམ་མགོ་བཅད་སྟོང་ཐུངས་  
 ནས། །ཤ་ཁྲག་གཞན་གྱི་ཟོས་ན་ཅི་འདྲ་འོང་། །དེ་བྱིར་རྩང་གི་  
 ལུས་ལ་དཔེ་ཁོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཤ་འདི་མ་བའ་  
 ཞིག །ཤ་འདིའི་བྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་གསོད། །ཤ་འདིས་སེམས་ཅན་  
 སྟོག་ལ་གནོད་གནོད་ཅིག །བས་གཞན་གང་གིས་གནོད་པར་  
 མི་འགྱུར་བས། །ནག་ཆང་བསྟེན་པ་ལས་གྲང་སྟག་བས་ཤས། །  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེ། །དེའི་བྱིར་སེམས་  
 ཅན་སྟོག་ལ་གནོད་པའི་བས། །ཤ་འདི་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་མ་བའ་  
 ཞིག །དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་སྟོག་གཙོད་ཡིན། །སྟོག་གཙོད་  
 རྩེད་པའི་རྩ་བ་ཤ་འདིར་སྟག །ཤ་ཡི་བྱིར་དུ་ར་ལུག་གཡག་

གསུམ་བཟུང་། །ལ་ལ་བསུམ་ནས་གསོད་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །ལ་ལ་  
 གསོན་པོར་བཟུང་ནས་གི་ཡིས་གཤག །ཁོང་ལག་བཏང་ནས་  
 གསོད་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །ལ་ལ་ལི་སྟིང་གི་ཐད་ཀའི་མཆན་འག་  
 བས། །གི་མཛུང་བཅའ་བས་ནས་གསོད་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །ལ་ལ་ལི་སྟི་  
 ཆོགས་མཆོམས་ནས་གི་ཡིས་གཤག །མགོ་པོ་བཅད་ནས་  
 གསོད་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །དེ་བཞིན་གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་སྟ་ཆོགས་  
 སྟོས། །པ་མ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་  
 ཏུ་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཤ་ཁྲག་ནམ་ཡང་ཟ་བར་མ་ཁྱུར་ཅིག །  
 སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྒྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཤ་ལ་ནམ་ཡང་  
 སྟེད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ།

གཉིས་པ་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོ་རྒྱ་ཆང་གི་ཉིས་.....  
 དམིགས་བསམ་པ་ནི། སྟོན་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ།  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་གྱིས། ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་གང་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས།  
 སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འདི་སྟོན་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་  
 ཏོ། །འདི་སྟོན་བསྐལ་བ་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་པ་  
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟླ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིག་ཉེན་ཏུ་  
 བྱོན་ནས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ལ་

ཚེས་མཉན་པའི་སེམས་ཅན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིའམ་ཅི་  
 དང་། དྲི་བ་དང་། ལྷ་འབྲེ་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལས་ཚེས་མཉན་པས་དེའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ལྷིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མ་  
 བཟོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་  
 འདི་ལྟར་འདུས་པར་གྱུར་ནས། ང་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་  
 མི་ཡང་བ་འདིས་ཅི་ཡོང་སྟུམ། ཤིན་ཏུ་སྡེ་ལྷགས་བཏོན་ཏེ་ཉལ་  
 བའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ལྷིག་ཅན་དེའི་བསྐྱེད་མ་ལྟ་གཏུམ་ཅན་ནག་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་མི་བར་བྱས་  
 ས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག ངས་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་  
 སྤྱོན་པར་བྱ་ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །སང་གེ་སྤྱོན་པ་དཀར་  
 པོའི་ཁྲད་པ། གཏི་ལྷག་སྤྱོན་པ་སྤང་པོ་དྲག་པོའི་ཁ་ཡི་སྤྱུ་བ།  
 དུག་སྤྱུལ་གྱི་སྡེ། དུང་བ་སྤྱོན་པའི་སྤང་ཅི། བྱི་སྤྱོན་པའི་ཁ་ཆུ།  
 བདུད་གྱི་སྤོ་མཁན་དགའི་རྒྱང་དམར། དུར་བའི་སྤྱང་གིའི་  
 མིག་འབྲས། དུར་གྱི་ཤ སྤོན་མོའི་མངལ་ཁྲག་སྟེ། རྩིས་དགུ་  
 པོ་དེ་དག་རྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། དམོད་ལྷགས་འདི་  
 བཟླ་ཞིང་ལྟེ་བྱ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་ན་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་དུག་གི་སྤང་།

ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ། ། ཁྱིམ་མི་ལམ་མི་པར་བྱས་ས། ། རྒྱལ་པོ་  
 བདུད་ཐིག་ཅན་དེ་གཉིད་སངས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ཆེན་པོར་  
 ཟུར་རྟེ། རྣམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་བྱས་ནས།  
 བྲག་རི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་རྩོམ་པ་ལེགས་པར་བཅས་རྟེ། རྣམ་  
 དེ་དག་མི་ལམ་བཞིན་རྟུ་བསྐྱབས་པས། ཆང་གི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་  
 རྒྱན་རྟུ་འབབ་པར་ཟུར་རྟོ། ། དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འབྱུང་  
 བས། རྒྱས་ཤིང་རབ་རྟུ་ཆོངས་པར་ཟུར་རྟོ། ། ཆང་དེའི་རྟུག་ས་ལ་  
 ཐིམ་པས་འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅས་པའི་ཆང་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་བྱུང་ངོ། ། རྒྱལ་པོ་བདུད་ཐིག་ཅན་དེ་དགྱུས་  
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྟུ་འདུས་པ་དང་། བདུད་རང་ལ་  
 འཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མང་ཁྱུང་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་སྟེ་མ་  
 བས། འབྲན་པར་བལྟས་པས། ཆ་བཞི་ལས་ཆ་གསུམ་རྟུ་ཟུར་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་ཆ་གཅིག་གི་སྤལ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྟུ་  
 འདུས་ཤིང་། ཆ་གཅིག་གི་ཁྱུང་བ་ནི་བདུད་ལ་འཆོགས་པས།  
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། ཡང་མུ་ངན་གྱིས་མནར་བས། ཉམ་  
 ཐག་པར་ཟུར་རྟེ་འདུག་པ་ལས། བསྐྱུང་མ་ལྷ་གཏུམ་ཆེན་ནག་  
 པོ་དེ་ན་རེ། བྱུང་མུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག བསྐྱལ་བ་འདིའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་འབྱུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་

བས་ཁྱོད་ལ་འཆོགས་པ་ཁྱུང་བ་ཡིན་མོད། འདི་ནས་ཕྱིན་ཆད་མ་  
 འངས་པ་ན། ཆེ་ཐུང་བའི་བསྐལ་བ་མང་པོ་འཐུང་བའི་ཆོ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས་པར་འཐུར་རོ། །ཞེས་སྤྲིས་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་ཆོག་  
 དེ་ཐོས་ནས། སྤྲོན་ལམ་ལོག་པ་འདི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །དེང་  
 ཕྱིན་ཆད་བསྐལ་བ་ཆེ་ཐུང་བ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་  
 པ་ལས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྟོང་གསུམ་  
 གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཅིང་། བྱད་པར་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ལྟང་བའི་  
 འབྲས་བུ་བསགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་  
 པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་མཁུན་ནས། སྤྲོན་ལམ་བཟང་པོ་  
 འདི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལས་གྲུབ་  
 པའི་ཆང་དེ་ནི། ངས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལའི་རོ་པོར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་  
 བསྐྱེས་ནས་གསོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་.....  
 དང་བྲལ་ནས། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་  
 པའོ། །སང་གེ་སྤྲོན་པ་དཀར་པོའི་ཁྲད་པའི་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྲོ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འདི་འཐུང་ན། ང་ལས་  
 མཆོག་མེད་སྟེན་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཤིང་སྤྲོད་པས།



དཔུལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་རུ་ལྷུང་བའི་འབྲས་བུ་བསོག་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡ་རབས་ནམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས།  
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་འོང་བ་དང་། གྲོགས་མཚུངས་པ་དང་  
 འཐབ་མོ་སྤྲོད་པ་བྱས་ནས། བྲལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་བྱུང་བ་  
 དེ་རུག་དང་པོ་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཏི་ལྷག་སྤྱོད་པ་དྲག་པོ་སྤང་བའི་  
 ཁ་ཡི་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་པས། ཆང་མ་འཐུང་བའི་སྐྱེ་བོས་ཆང་ལ་  
 མི་འདོད་པའི་གཏམ་སྤྲོད། ཡིད་མི་མགུ་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་  
 བྱང་མཚོད་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་ལ་སྐྱེམས་སུ་གྱུར་བའི་ཆང་  
 འདི་མ་འཐུང་ཞེས་ཟེར་བ་འདིས་ཅི་ཡོང་བྱས་ནས། སྤྲོད་པའི་  
 གཏམ་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་བརྗོད་དེ། ཆང་ང་ལ་རྟེན་པར་འརུག་  
 ཅིང་། ངས་ཡང་ཡང་འཐུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེམ་པས། ལོག་  
 པར་ལྟ་བའི་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་རུག་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་  
 ངོ་། །རུག་སྐུལ་གྱི་ཕྱེའི་རུག་ལས་གྲུབ་པས། མི་ལ་གཏམ་ངན་  
 སྤང་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱར་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 རུག་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤང་ཅི་ལས་  
 གྲུབ་པས། ཆང་གི་རོ་སྤང་ཅིའི་རོ་ལས་ལྷག་པར་ཞིམ་པ་དང་།  
 སྤངས་མི་རུས་པར་བྱེད་པ་ནི། རུག་བཞི་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །  
 ཁྱི་སྤྱོད་གྱི་ཁ་ཚུ་ལས་གྲུབ་པས། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་གཞན་དང་འཐབ་  
 མོ་སྤྲོད་པ་དང་། བདེག་པ་དང་། བཙོག་པ་དང་། ཤ་རུས་

ཕགས་པ་སྐགས་དུལ་ནས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དུག་ལྷ་བ་ལས་  
 བྱུང་ངོ་། །བདུད་ཀྱི་སྒོ་མཁན་དགའི་རྒྱང་དམར་ལས་གྲུབ་པས།  
 ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་གི་རྒྱང་དམར་.....  
 ཐམས་ཅད་ཆ་རུམ་ནས་འདུག་པ་དང་། ཉལ་ས་མི་བདེ་བས།  
 ཀེར་ལངས་ཤིང་རྟོག་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་དང་།  
 ཉ་ལ་ཞོན་ན་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་གད་པ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་།  
 བྲག་དང་། རྩ་རྒྱང་ལ་སྐགས་ལ་མི་སྐྱག་པར་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱང་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཤ་རུས་དང་བྱད་བཞིན་དུལ་  
 བས་སྐྱག་བསུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དུག་དུག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དུར་  
 ཟ་བའི་རྒྱང་གི་འཕྲས་ལས་གྲུབ་པས། ཆང་གིས་ཤིན་ཏུ་  
 སྦྱོས་པའི་མི་འཕྲས་ལ་ཞིང་འབྱེད་བསུམ་མི་རུས་པ་དང་།  
 ཅི་ཡང་ངོ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པ་སྒོ་འཐུམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དུག་  
 བདུན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དུར་ཀྱི་ཤ་ལས་གྲུབ་པས་ཆང་རྒྱན་  
 དུ་བསྟེན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱད་བཞིན་ཐལ་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 བས་མི་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་ནི། དུག་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །  
 སྟོན་མོའི་མངལ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱིར། ཆང་རྒྱན་དུ་འཐུང་  
 བའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ལྟ་ཡལ་ཏེ། དེའི་  
 རྩལ་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། མི་དེའི་  
 ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། རྩ་ལྟར་

འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་ལྟར་འཕྱར་བ་  
 སྟགས་བྱེད་དེ། མི་དགེ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྡ་ལ་སྟགས་  
 པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པས། ངན་  
 སང་གསུམ་དང་། རྩི་རྩེ་དཔུལ་བ་སྟགས་སུ་ལྟུང་ནས། དཔུལ་  
 པའི་སྟུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བཟང་ངན་གྱི་  
 རྒྱ་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འོན་  
 །ཀྱང་བདུད་གྱི་དུག་དགུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཆང་འདི་འཐུང་བའི་  
 རྒྱེ་བོ་རྣམས་ལྟོས་པའི་ཆོ། རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་གང་ལས་རྒྱེས་པའི་བག་  
 ཆགས་གོ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་དང་མའི་  
 གནས་ལས་རྒྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་ནས་ལྟོས་པའི་  
 ཆོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ཉམས་པར་སློབ་རྟུན་པ་བརྟེན་ཞིང་  
 ཆོག་དྲང་པོར་སྤྲ་ཞིང་དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །ལྟ་མ་ཡིན་  
 གྱི་གནས་ལས་རྒྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོས་པའི་ཆོ། འཐབ་  
 རྩི་དང་གཡུལ་རྩི་དང་པ་དང་འཐབ་པའི་ཆོག་སྤྲས་ཏེ་ཕྱག་དྲིག་  
 དང་། སེར་སྒྲ་སྟགས་གཤེས་ལྷགས་ངན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔུལ་བའི་གནས་ལས་རྒྱེས་པའི་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟོས་པའི་ཆོ། རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་བྱ་འཕོད་པར་གནས་

ས། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚུས་པའི་  
 ཆོ། །ལུས་མི་ཐེག་ཅིང་འཁྱེམས་ལྡེམ་ལྡེམ་པ་དང་། །ལྷང་བ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚུས་པའི་ཆོ། །རག་གིས་ཆོག་ཅི་  
 ཡང་སྐྱར་མི་རུས་པ་དང་། །དུད་འགྲོ་བཞིན་སློན་སྤྱགས་ཤིང་  
 ལྷབ་ལྷིབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སྟོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་  
 པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །རའི་སྐྱབ་མ་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཉོན་  
 ཅིག །ཆང་འདི་རྩའི་ཅེ་ལ་ཆགས་པའི་བྲིལ་བ་ཅམ་ཡང་འཐུང་  
 བ། །ར་ཡི་སྐྱབ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་གང་དག་ཆང་འཐུང་ན་  
 སྟོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་  
 ཞིང་། །རག་གིས་རག་འབྲུལ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བཅོགས་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་  
 ཆོགས་སྐྱ་ཞིང་། །ཡིད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ར་རྒྱལ་  
 སྤྱག་དོག་མེར་སྟེ་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབར་བར་  
 གྱུར་ནས། །ལུས་ཐེམས་དྲན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་ཏེ། །མོངས་  
 ཤིང་གཞི་དང་བྱེས་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱགས་པའི་ཁ་  
 ལ་བྱིས་བལྟགས་པ་དང་། །གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་གསང་  
 གནས་སྐྱེས་ལུས་གཞན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རོ་ཆ་བའི་...

གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་བྱོས་ཏེ།  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཁྲོས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་སྐྱེན་མེད་.....  
 པར་སྣ་དང་ཁ་ནས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། བྲག་རི་དང་བཞོན་པ་  
 སྐྱེས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། མེ་དང་རྩའི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་  
 ལྷུང་ནས། སྐྱག་བསྐལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 རྩོམ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཆེ་ཆད་རི་སྐྱེད་ཅིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། ས་ལ་འབྱུབ་  
 ཁུང་གྲུ་བཞི་བ་ཞིག་བྱས་པའི་གཟབ་དང་རྩོས་བཞིར་འདོམ་.....  
 བརྒྱད་རྒྱུ་བརྒྱད་རྒྱུའི་ཆད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཏིལ་གྱིས་གང་བར་བྱས་.....  
 བྲས། བསྐལ་བ་གཅིག་འདས་པ་ན་ཏིལ་རེ་བྱུངས་པས་ཏིལ་གྱི་  
 གང་བྱ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱས་ན། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཆེ་ཡང་  
 དེའི་རྒྱས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ངན་སང་གསུམ་  
 གྱི་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ངའི་སྒྲོབ་མ་དགེ་འདུན་  
 བཅུན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག ཆང་འདི་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་ན་ཁྱེད་  
 རྣམས་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གནས་གཤམ་.....  
 ཉིད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་འོས་སུ་  
 གྱུར་པ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཆང་འདི་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲོ་བར་གྱུར་  
 པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་  
 མཆོད་པ་འདི་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་གཤམ་རྒྱས། དཔེར་ན་སང་གེ་  
 མཆོངས་པའི་ཤུལ་རྒྱ་ལ་ཡིས་མཆོངས་ན་ཆང་ར་ཆག་སྟེ་ཤི་བ་.....

དང་། བྱ་ཁྱུང་གིས་ལྗོང་བའི་ལམ་དུ་བྱེད་ལྟར་འཕྱར་ནས་གཤོག་པ་  
 གཙོག་པའི་དཔེ་ལ་སྟོས་ཤིག ལྷའི་མཆོད་པར་ཁོངས་སྦྱང་པར་  
 ཅུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བྱིས་དང་།  
 གསང་སྤྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བཅས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལ་མི་  
 སྦྱོར་བ་ཅི་ལགས། ཆང་འདི་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ལ་ཤ་ལྟ་བུ་ད་ཅི་  
 ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བརྟུན་ནས་འབྱུང་བས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་  
 བཞེས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །ཤ་ལྟ་  
 ཞེས་པའི་ནང་དུ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ཤ་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་གསོལ་བར་ཅུས་སམ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་དྲི་  
 ཆེན་དྲི་ཆུ་ཞེས་པ་མའི་གཤང་གཅི་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་སྦྱངས་རྩིག་སྤྱར་གསུམ་བྱས་ནས་འཕྱང་བར་ཅུས་སམ།  
 གཤམ་ཏེ་ཅུས་ན་ཆང་འཕྱང་བ་ཡིན་མོད། མི་ཅུས་ན་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆང་འདི་ནི་ཤ་ལྟ་བུ་ད་ཅི་ལྟར་  
 བྱེད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེ་གང་ལས་གསུངས་་་་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་ན་ཁྱེད་ཅི་སྟོ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་མི་མཁྱེན་པ་  
 བྱི་རྩི་ཆ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི། རི་ཐོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་སྦྱོས་  
 པ་དང་། མི་གཤམ་ལ་བྱ་ཡེ་མེད་པ་དང་འདྲོ། །དགེ་སྤྱིག་  
 ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་ཁ་གསག་དང་བསྐྱེད་བ་་་་

མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་བཙུན་པའི་སྒོ་ནས་སྤངས་པ་.....  
 དགོས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་  
 པོ་དང་ཡ་རབས་སྐྱེས་མི་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་  
 ཅིག་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱོན་པའི་ཆང་དང་། དཔལ་པོའི་  
 ཆང་དང་། བསྐྱེམས་པའི་ཆང་། བྱུག་པོའི་ཆང་། སྤྱོན་ལོའི་  
 ཆང་། མ་མཚོ་བའི་ཆང་ཞེས་པའི་མིང་ཏུ་བཏགས་སོ། །སྤྱོན་  
 པའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་འཆའ་བའི་ཡ་རབས་  
 ནམས་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་ན་སྤྱོན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་དང་  
 ཚུལ་མིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱི་དང་། བདེན་རྒྱུན་མི་  
 འབྱེད་པ་དང་། ཤུབ་ཤུབ་སྐྱེས་མི་ཤེས་པར་སྤྱོན་པ་ལྟར་བྱེད་  
 པས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་ངན་པར་གྲགས་ནས། རྒྱུ་བ་བྱེ་  
 མར་ཡང་དགེ་སྤྱི་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པས། སྤར་བཤད་པའི་  
 ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། དཔལ་པོའི་ཆང་  
 ཞེས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བརྟན་ཤིང་སྤྱད་ལ་མི་  
 འཇིགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ཡ་རབས་  
 ནམས་ལ་བརྟན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ནས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་.....  
 པའི་དཔལ་པོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་གྲོགས་མཚུངས་པ་ལ་  
 ངན་ཆོག་སྤྱོད་ནས་བདེགས་བརྟུངས་འཐབ་པ་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་.....  
 འབྲལ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་དཔལ་པོའི་ཆང་རོ། །བསྐྱེམས་པའི་

ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་བར་བསྟེན་པ་  
 དང་། དམའ་བ་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་བར་བསྟེན་པ་དང་། དབུལ་  
 བོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་པོར་བསྟེན་པ་དང་། ལྷན་པོ་ཡིན་ཀྱང་  
 མཛོངས་པར་བསྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 མཁས་པར་བསྟེན་པ་འི་ཆང་རྩོ། །ཕྱག་པོའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི།  
 ང་ལ་གསེར་དབུལ་ཡོད། ང་ལ་རྟོར་ཕྱགས་སོགས་ཡོད་ཅེས་  
 གྲས་ནས། གཞན་གྱིས་བཅལ་ན། གཏོད་མི་ལུས་པ་རྩོ་ཆ་  
 བའི་ཕྱག་པོ་དང་། ཟས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གྲས་ནས་མི་མང་པོ་  
 འདུས་ཏེ། ཟ་བ་ལ་ཟད་ན་རྩོ་ཆ་བའི་ཕྱག་པོའི་ཆང་རྩོ། །སྦྱོན་  
 ཡོའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། བཞོན་པའི་རྟ་མི་ལ་བྱིན་ནས། ཀྱང་  
 འཐེང་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དང་། ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་སྟེར་  
 ནས་གཅེར་བུར་འདུག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དང་། རང་གིས་ཟ་བའི་  
 ཟས་གཞན་ལ་སྟེར་ནས་རང་གིས་སྟོགས་པས་སྦྱོན་ཡོའི་ཆང་  
 རྩོ། །མ་མཐོ་བའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། བྱི་མ་སྟེར་བ་ལ་སྤར་གྱིས་  
 སྟེར་ན་མ་མཐོ་བའི་ཆང་། བྱི་མ་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྤར་བརྗོད་ན་  
 མ་མཐོ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤར་བའི་རུས་སུ་མ་བབས་པར་སྤར་  
 གྱིས་སྤར་ན་མ་མཐོ་བའི་ཆང་རྩོ། །སྦྱིར་ཆང་འཐུང་བས་དང་པོ་  
 ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། གཉེས་པ་བྱུང་བཞིན་  
 ཀྱི་མདོག་ངན་པར་གྱུར་ཏེ། གཉེར་མ་མང་པོར་གྱུར་ནས།



རེངས་པ་དང་། སྐམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ངག་རྣེ་བ་  
 ཉམས་པ་ནི། སླ་བ་ལ་ཕྱི་བ་པར་གྱུར་ནས། ངག་འཆལ་སྐགས་  
 སླ་བའོ། །བཞི་བ་སློ་མི་གསལ་བ་ནི། རྩོངས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལུ་བ་འདི་ཕྱི་འདི་དག་གིས་འབྲས་མ་བསམ་པར་  
 རྩོངས་པར་ཤི་བའོ། །རྟུག་པ་ཆེ་འདི་ལ་སྟུག་ལྷས་ཉིས་པ་དེ།  
 དེ་ཡང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 བརྟན་པ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་……  
 སྟུག་བསམ་ལ་ཁྱོད་ནས། གལ་ཏེ་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་སློ་རྩོངས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། གཤེས་ལྷགས་ངན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་  
 ནས། །ཁྱོས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཏོགས་ཐ་མ་ཁར་གྲགས་པའི་དྲི་  
 ངན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་མཛད་རུས་  
 མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཆང་དང་འདྲ་བར་བཅས་པ་མཛད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཆོད་རུ་འདུག་ཀྱང་། དེ་རུས་མ་དར་བས་མ་མཛད་  
 ལ། དེ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་འདུལ་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལ་  
 མང་པོ་ཞིག་སོང་མཆོམས་ཤིག་རུ་བརྟུང་གྱི་རིགས་ཅན་བྱད་……  
 མེད་ཅིག་གིས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 མངལ་ཁྲག་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལས་སྒྲོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱ་གར་ནག་སྐགས་སུ་དར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རུ་བ་རྟུབ་པ་པོ་

དག་གི་སེམས་ལ་འབྱུང་བོའི་གདོན་ཁྱུགས་ནས།      ཡང་ཡང་  
 རྩལ་འདོད་སྐྱེས་ནས་རྩལ་པར་འབྱུར་རྟོ། །དེའི་ཉེས་དམིགས་ནི།  
 ལུས་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད།      ནད་དང་ཁ་ལ་དྲི་  
 ངན་བསྐྱེད་ཅིང་བག་མེད་པའི་གནས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་རྩལ་  
 པའི་མི་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་མི་དགྲེས་ཤིང་།  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྤང་མ་ལྟ་ཞོག      འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྤྱུ་  
 དཀར་སྦྱགས་པའང་མི་འཁོར་བ་དང་། དག་གི་རུས་པ་གཙང་  
 པས། བཟླས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་དང་། མི་དེ་དགེ་འདུན་དང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་སོང་ན་དྲི་ངན་པས་བྱབ་  
 པར་འབྱུར་རྟོ། །དེའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆེ་བྱི་མ་ན་  
 ངན་སང་གི་གནས་མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 དཔག་མེད་སྦྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོ་ཙམ་  
 ཐོབ་ཀྱང་ལུས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བྱོ་བར་འབྱུར་རྟོ། །ཞེས་མཁས་པ་  
 དག་གི་གསུང་བཤོས་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་ཆང་དང་འདྲ་  
 བར་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་  
 ཆེན་པོ་སྟོ་རུབ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དུས་སུ།      རྗེ་འབངས་  
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྤགས་པ་ནམས་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟར་……  
 གསུངས་སོ། །ང་ཡི་རྗེས་འརྒྱལ་སྤགས་འཆང་ཆོགས་ནམས་  
 གསོན། །པད་འབྱུང་སྒྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །བྱ་ངན་མ་

བྱེད་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་ནི། །ང་ཉིད་བཞུགས་དང་བྱེད་མེད་  
 སེམས་ལ་ཆོངས། །སྤྲལ་པ་འཕྱང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆང་ནག་ཡིན། །  
 ཆང་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་  
 ཉེན་མོངས་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཀུན་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །  
 དེ་ཕྱིར་ཆང་ནག་མ་འཕྱང་ཞལ་གདམས་ཡིན། །ཆང་འཕྱང་ལྟ་  
 བསྐྱེམ་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི། །རབ་ཆ་ཟངས་ལྷན་ཁར་ལྷུང་  
 དམུལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཕྱང་ཟོར་འཕེན་མནན་གཏད་བྱེད་པ་  
 ནི། །ལྟ་མིན་འཁྲུག་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་སྟེ། །ཆང་  
 འཕྱང་བླ་མ་དོ་རྩེ་སྤུན་ལ་ནི། །བསྤྲེགས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་  
 དམུལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཕྱང་ཆོས་རྩོད་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིས། །ཁྱེ་  
 ལ་ཐོང་བཤོལ་ཆོ་བའི་དམུལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཕྱང་གཞན་ལ་གྱི་  
 ཕྱར་ཁོས་པ་ཡིས། །གནོད་སེམས་བྱེད་པ་ཡི་དྲུགས་དམུལ་བར་  
 སྟེ། །ཆང་འཕྱང་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ་སྦྱོད་པ། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་  
 རྩོད་པོས་དྲག་ཏུ་འབྱུང། །ཆང་འཕྱང་རྒྱ་འཕྲག་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་  
 པ་ཡིས། །ཡི་དྲུགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་ཅན་ཏུ་སྟེ། །ཆང་  
 འཕྱང་དོ་ཆ་ཁྲེལ་འདྲིམ་བུལ་བ་དེ། །སྟེན་ཅིང་སྤྲུགས་པ་ཏུང་  
 འགྲོའི་གནས་སུ་སྟེ། །སྤྲལ་པ་ཆང་འཕྱང་བྱི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེ། །  
 གལ་ཏེ་མིར་སྟེ་ནའང་སྦྱོན་པར་སྟེ། །ཆང་འཕྱང་དེ་ཕྱིར་མདོ་  
 དང་རྒྱུད་ལྷེ་ནས། །བཀག་ཕྱིར་པར་སྤྲས་ཆང་འཕྱང་གསུངས་པ་

མེད། །མ་འོངས་སྟེགས་མའི་རུས་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ནམས། །ཆང་  
 འཁྱུང་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ཡིན་ཟེར། །དེ་དག་ང་ཡི་རྒྱུས་  
 འཁྱུག་མ་ཡིན་ཏེ། །ནག་པོ་བརྟུང་གི་རྒྱུས་སུ་ཞུགས་པ་  
 ཡིན། །ང་བསམ་ང་བསྐྱོམ་ང་མཚོད་བྱེད་པའི་མིས། །ཆང་  
 འཁྱུང་པ་རྣམས་ང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །གསུངས། །གཞན་ཡང་  
 ཐང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མ་ལས། །རང་ལ་མི་པན་གཞན་གཞོན་ཁ་  
 ཟས་འདི། །མིས་འཕྱར་རང་འཕྱར་ཆང་ནག་བརྟུང་ཟས་ཡིན། །  
 འཁྱུང་པ་ཕྱི་ལ་མ་བྱེད་སྟོན་བསམ་ཐོངས། །རང་གིས་རང་ཉིད་  
 མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་འབངས་ནམས། །གསུངས། །དེ་པ་ཉིད་བཞག་ལས།  
 ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་  
 ཏེ་བཤད་ན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རབ་རྒྱུ་འཕོད་རྒྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་གིས་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་ཕྱང་སྟེ་སྟོན་པ་སྤངས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་བདེ་བས་སེམས་སྤངས་ཤིང་། །ཞི་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་  
 འདུན་དག་གིས་འཁོར་རྒྱུ་ཆང་བྱིམས་ཏེ། །ར་རོ་བར་བྱས་ན། །དེ་  
 ཤི་ནས་དཔུལ་བ་རབ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་ཚོར་བ་  
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་ཕྱ་སྐམ་གྱི་ཁ་གདངས་པའི་  
 བང་རུ། །ཟངས་དམར་པོ་བསྐྱོལ་བ་རབ་རྒྱུ་འབར་བ་ལྷག་གོ། །  
 དེ་འཁྱུང་བ་ན་མཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཤོང་སྟོ་སྟོང་པོ་བ་རྒྱ་མ་སྟགས་  
 ཁོག་པ་ཀུན་བསྐྱེགས་ནས་རོ་སྦྱང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆང་

འབྱུང་དེ་འོ་དོད་འཁོད་ཅིང་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་  
 ཏོ། །ཡང་རི་གཉིས་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་བར་ཏུ་འཐག་གོ། །  
 ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེས་ནས་ཡང་རི་གཉིས་བར་ཏུ་བརྒྱག་  
 བས་འཐག་གོ། །དེ་ནས་ཐར་ནས་རྒྱགས་པས། གཤིན་རྗེ་གཞན་  
 དང་འབྲུད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མའི་ནང་ཏུ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བརྒྱག་ནས་  
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཐར་ནས་བྲོས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲ་རབ་  
 ཏུ་འབར་བ་དག་གིས་བབྱང་ནས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གི་གནད་  
 ཆོགས་ཆོགས་སུ་བརྒྱུའམ་སྟོང་ཏུ་བཟོ། །ཡང་ཐར་ནས་བྲོས་པས་  
 བཀྲེས་སྒྲིམ་པས་མཆོ་མཐོང་ནས་དེར་རྒྱགས་པ་དང་། མཆོ་དེ་རོ་  
 ཉེ་རབ་ཏུ་བསྒྲིལ་པས་གང་བ་ཡིན་ཏེ་དེར་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་  
 གོ། །ཞུགས་པར་རྒྱ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་ཁ་བྱབ་ཏུ་བྲངས་  
 ཏེ་རོ་ཉེ་དེའི་ནང་ཏུ་སྒྲིལ་ལོ། །ཐར་ནས་བྲོས་པས་གཤིན་རྗེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བབྱང་མདུང་གིས་འཕེགས་མདུང་ཆེ་.....  
 བར་འགའ་བརྒྱབ་ནས་འབྱུང་། བར་འགའ་སྒྲོ་དང་མགིན་པ་  
 ཕྱགས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཐར་ནས་བྲོས་པས་གྲོང་བྱིམ་  
 དང་མཆོ་ཉེང་ཀ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་ཉེ། དེར་རྒྱགས་པས་  
 གྲོང་དེའི་ནང་ཏུ་འབྱུག་གོ། །གྲོང་དེ་ཀྱུན་གྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་  
 འབར་བ་དེའི་ནང་ན་སྒྲིག་ཆགས་མར་གོ་ཏ་ཀ་ཁ་མཆེ་བ་རྣམས་  
 སོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་།

བྱིས་དེའི་སློ་གཙོད་སྤྱོད་ཆགས་མཆུ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་བྲ་བར་.....  
 བྱེད་དོ། མིར་སྐྱེས་ན་དེ་སེམས་འབྱུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བ་  
 དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོའི་ཆོང་བ་དང་། བྱིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བཞད་གད་པར་གྱུར་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ངན་པ་.....  
 དང་། སོ་འབའ་ཞིག་སྤང་བ་དང་། ཀླང་པ་ཤིན་ཏུ་རྣོལ་བ་དང་།  
 ལུས་ཉག་ཏུ་བགྱེས་པ་དང་སྒྲིམ་པས་གཏུང་བ་དང་། བྱེད་དང་  
 རྒྱུ་མ་དང་པ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་བར་འགྱུར་  
 རོ། གསོ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་ཆང་བྱུང་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་སྒྲི་  
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཇེར་སྐྱེས་ན་གསོ་སྦྱང་བ་ལ་ཆང་  
 བྱུང་པ་ལྟར་རོ་ཉེ་བ་ཞུས་པ་ལྷགས་པོར་འབར་བའི་ནང་ནས་.....  
 ཁར་ལྷགས་སོ། ལྷུང་པ་ན་དཔུལ་བ་གཞན་དག་ན་མེད་པའི་  
 སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 མིར་སྐྱེས་ན་ཡིད་མི་གཞུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་རུས་ཐུང་རུས་  
 ཀྱང་བརྗེད་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་ཡིད་གཞུངས་པ་རྒྱུང་བས་ལོངས་  
 སྦྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་པོའང་དགའ་བར་མི་འགྱུར། དེའི་  
 རྣོན་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ནད་རྒྱུ་རུས་ཀྱང་འཆི་བར་  
 འགྱུར་རོ། སྒྲིམ་པ་སྤངས་མ་ཐག་ལ་ཆང་བྱུང་ན། དེ་ཤི་ནས་  
 དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་འབྲིན་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཇེར་སྐྱེས་  
 ན་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཤིང་བརྗེད་པ་ན་སྒྲི་ཆེན་པོས་དཔུལ་བའི་.....

འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་  
 ཡུག་རི་དང་རྩེ་བོ་དག་མེད་ན་སྤྱིང་བཞི་བོ་ཡང་སྤྱུང་བར་མ་  
 འགྱུར་རོ། །མིར་སྤྱོས་ན་རྩེ་དཀོན་པའི་ཡུལ་དང་འབྲོག་ཏུ་སྤྱོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་ཆང་  
 འཁྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་  
 བ། དེ་ཤི་ནས་དམུལ་བ་སྤྲེལ་འབར་བར་སྤྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེར་སྤྱོས་ན་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆང་བའི་བར་ཏུ་  
 བསྟེན་ཅིང་འཆོད་ལ་རབ་ཏུ་འབར་རོ། །ཆང་བ་སྤྱི་ཁྲད་པ་བྱ་  
 བོད། དབུས་སུ་མ་དག་གིས་བཟོ། །མིར་སྤྱོས་ན་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆང་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོ་བར་འགྱུར་ནིང་  
 གཞུགས་དང་རོ་མཛོན་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆང་  
 འཆོང་བ་ནི་རྩེ་མང་བར་བྱེད་ལ་རིན་ཐང་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་  
 ཏུ་འཆོང་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྩུན་དང་། མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པ་དང་། ཆང་འཁྱུང་བ་དེ་དག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཤི་ནས་དམུལ་  
 བ་མའི་སྤྱོ་མ་སྤྱིན་བུར་སྤྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྤྱོས་ན་རྒྱང་  
 མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་  
 འབྱུང་ངོ་། །ནད་རེ་རེས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱིང་བཞི་འཛིན་མི་ཀྱན་  
 འཆི་རྒྱས་པའི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་  
 སྤྱིན་བུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བགས་པ་ཁྲག་ཤ་ཆོལ་རུས་

བ་རྒྱུ་དག་ལ་ཐུག་ཅིང་འཐུང་ངོ་། །གཤམ་རྗེར་འཇིགས་ཤིང་  
 ཅུ་སྐད་འབྱེན་པ་ན་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་འཆོད་ལ་འབར་བར་བྱེད་  
 ངོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེད་པར་འཐུར་རོ། །  
 མེད་གེ་དང་སྐྱེས་དང་གཟིག་དང་རི་སྐྱེས་དང་ཤང་ཤང་ཉིའུ་  
 དག་ཆང་གིས་བྲིད་དེ་ཉམས་པ་བྱས་ལ་བཟུང་ནས་བསད་པ་.....  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཤི་ནས་དམུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་གཏུན་  
 ཤིང་གི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བྱེ་མའི་ཆོད་ཅམ་ཏུ་སྒྲིག་  
 གོ། །དེ་ནས་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་ཅུ་སྐད་འབྱེན་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་  
 ཅིང་རྒྱག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་འབར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཆོག་  
 གོ། །གཤམ་རྗེ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
 འཆོག་ཅིང་གཤམ་ལ་འབྲལ་ལོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེགས་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་  
 བར་འཐུར་དབྱེད་པར་འཐུར་ཞིང་སྐྱན་པ་དང་སྐྱན་སྦྱར་བ་.....  
 དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ངན་པ་དང་། རྩ་དང་མུ་ངན་དང་། མེས་  
 ཆོག་པས་འཇིགས་པ་མང་བའི་ཡུལ་ངན་པ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་.....  
 འཐུར་རོ། །ཆང་ནི་གཡུལ་འགྱེད་པའི་དོན་ཏུ་རི་ལྷར་སྐང་པོ་  
 ཆེན་པོའི་གཡུལ་ཏུ་མི་མང་པོ་གསོད་པར་འཐུར་ཉི། དེ་ལས་  
 བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་འཐུར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། སྐང་པོ་ཆེ་  
 དག་ལ་ཆང་སྦྱད་དེ། མི་བསད་ན་དེ་དག་ཤི་ནས་དམུལ་བ་རྩོ་མེ་  
 འབར་བ་ཆར་ལྷར་འབབ་པར་སྐྱེ་བར་འཐུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་



མེ་འབར་བའི་སྒྲང་ཆེན་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པས་བབྱང་ནས་ལུས་.....  
 ལུགས་སྤྱེ་མར་རྫོག་ཅིང་། འཕེན་པར་བྱེད་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་  
 ཐམས་ཅད་སྔ་སྔར་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐར་ནས་གཤིན་རྗེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་བྱངས་དམར་པོ་བསྐྱེད་བའི་ནང་དུ་བཅུག་.....  
 རྣམས་བསྟེན་ཅིང་འཆོད་པར་བྱེད་དོ། །མིར་སྦྱེས་ན་དེས་སྒྲང་པོ་  
 ཆེ་བསད་པར་བཤོམས་ཀྱང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དེས་གསོད་པར་འགྱུར་.....  
 དབུལ་ཞིང་བྱད་བཞིན་ངན་ལ་རྒྱང་བ་དང་ལག་པ་པོར་བུའི་.....  
 རྒྱང་བ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་རྟག་དུ་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆང་  
 བི་བྱད་མེད་གཞན་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱད་དེ། སྤྱད་ནས་ཀྱང་  
 མྱོས་པས་འབྲུལ་པར་བྱས་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་ཆངས་པར་  
 སྤྱད་ན་དེ་ཤི་ནས་དམུལ་བ་འཆི་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་  
 སྦྱེས་ན་སྤྱི་འབར་བ་དག་གིས་ལྷིག་པ་འབྱིན་ཅིང་། སྤྱངས་ཀྱང་  
 སྤར་སྦྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འབྱིན་ཆེ་དུ་སྤྲད་འབྱིན་ནོ། །དེ་  
 ལས་ཐར་ནས་སྟོས་པས་ངམ་སྟོག་ཆེན་པོར་བྱ་རྟོག་རྟོན་དང་.....  
 འུག་པ་བྱ་རྟོ་མི་ཀ་ལྷགས་མཆུ་སེན་མོ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 བབྱང་ནས། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྔ་སྔར་སྦྱེས་ཏེ་བཟོ། །མིར་  
 སྦྱེས་ན་རྒྱལ་པོས་བབྱང་ཞིང་ལུས་མདོག་ངན་པ་དང་བཞིན་.....  
 མདོག་ངན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཆང་བི་དུག་སྦྱར་ནས་དག་གསོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

བྱུང་ན། དེ་ཤི་ནས་འཁོར་ལྷགས་ཚལ་དགོན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་བཅིངས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གཤེན་རྗེ་དག་གིས་མཚོན་ཆས་འདེབས་ཤིང་ཤ་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད། །དེ་ལས་ཐར་ནས་བྱོས་པས་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྐྱལ་ནམས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་བཟོ། །མིར་སྐྱེས་ན་སྐྱལ་གྱིས་འཛིན་  
 པའམ། མགོའི་ཁོར་བྱ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའམ། སྐྱལ་  
 ནམས་ཀྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྐྱ་སྐྱ་  
 འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆང་འཐུང་བའི་བྱོང་ངམ་རིན་ཕྱིན་ན། དེ་  
 ཤི་ནས་དཔུལ་བ་རབ་རིབ་ཀྱན་བསགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེར་སྐྱེས་ན་ལྷན་ནག་ལས་བྱང་བའི་མེ་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །སྟེག་  
 ཅིང་འཚོད་ལ་གདུང་བས་དུ་ཞིང་སྐད་འབྱེན་ཏོ། །སྟག་ལེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་མགོ་ནས་རྒྱང་བའི་བར་དུ་བྱེད་མར་གཤེག་གོ། །མིར་  
 སྐྱེས་ན་ཉག་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་བཀྲེས་པས་གདུང་བར་འགྱུར་ཞིང་  
 དེར་ཁོར་རྒྱས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། གང་ན་བཟའ་བདུང་  
 ཉུང་བའི་སྤིང་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་མི་བཟང་པས་  
 ཐེབས་པ་དང་བྱ་བཅས་པ་དག་ལ་ཆང་འཐུང་བའི་བྱོང་དང་.....  
 རིན་གྱི་དོན་དུ་གོས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་ན། དེ་ཤི་ནས་  
 དཔུལ་བ་གཤེན་རྗེའི་མཚམས་ཀྱི་དགོན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེར་སྐྱེས་ན་རྒྱང་བ་སེན་མོ་སྟགས་གཤེན་རྗེ་དག་གིས་བཟུང་.....

མདུང་ཐུང་ཅེ་མོ་འབར་བ་དག་གིས་ལོ་འབུམ་ཕྱག་རུ་མར་.....  
 འཆོག་ཅིང་སྤྱོད་ལ་གཤེག་ཅིང་གསོད་དོ། །མིར་སྦྱེས་ན། དེ་  
 ལུལ་ངན་པ་དང་། གནས་ངན་པ་དང་རི་བྱག་ངན་པ་དག་རུ་  
 བག་འཆོ་བ་དང་ལོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་  
 དར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཞོག་  
 ཆུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བཅས་ནས་འབྲོག་དགོན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་དེད་  
 དཔོན་དག་ལ་སྤྱད་དེ། དེའང་ར་རོ་ཞིང་ཤིན་རུ་ར་རོ་བར་  
 འགྱུར། དེ་ཀྱན་གྱིས་ཤིན་རུ་ར་རོ་བར་བྱས་ཏེ། ར་རོ་དེ་དག་  
 དེས་བསད་ནས་ཞོར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲོག་ན་དེས་.....  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་  
 ལས་གྱིས་བསྐྱུད་པ་པ་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཆེན་པོའི་  
 བྱུངས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་ན་མེ་འབར་བའི་དོ་ཆར་  
 གྱིས་ལུས་ཀྱན་སྤྱོད་ཅིང་འབྲིགས་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ་སའི་.....  
 བར་རུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བར་ས་དང་རོ་ཉེར་བསྐྱེས་པ་རབ་རུ་  
 བསྐྱེལ་པའི་ཆུ་རྟག་རུ་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལོ་འབུམ་ཕྱག་རུ་  
 མར་འཆོད་ལ་གཤེན་རྗེ་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི་མདའ་པོ་ཆེ་འབར་  
 བས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །མིར་སྦྱེས་ན། མིག་གི་མདོག་ནག་  
 ཅིང་རྟག་རུ་ཁྱོ་ལ་ཕྱག་དོག་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་དབང་  
 རུ་བྱས་ནས་སིང་པོ་ལྟར་བཅས་ཏེ། འབྲོག་དགོན་པའི་སྦྱོ་པོ་མང་

བོ་དག་ལ་སྤྱད་ན། དེ་གི་ནས་དཔུལ་བ་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཆེན་པོར་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་ཆང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་  
 ཤལ་མ་ལི་འདབ་མ་སྐྱ་གི་ལྟ་བུ་ཡལ་ག་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དུང་པ་  
 བརྟག་ཅིང་རྒྱང་དུག་འབྱུང་སྟེ། དཔག་ཚད་གཅིག་ཚུན་ལ་རྒྱང་  
 དུག་ལྟ་བུས་གནོད་ཅིང་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཆེན་པོའི་ནགས་དཔག་  
 ཚད་སུམ་སྟོང་ཡོད་པར་རྒྱུད་ན་མདོག་མེ་དུ་བར་བསྐྱེས་པ་དུག་  
 ལྟ་བུའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་སྟེ་མྱོང་རོ། །ཤིང་ལས་  
 སྐྱ་གི་ལྟ་བུའི་ཆར་འབབ་སྟེ། ལག་ན་རལ་གི་མདའ་བོ་ཆེ་ཐོགས་  
 པས་ལུས་ཀྱན་གཤེག་ཅིང་འདྲལ་ལ་དུམ་བུར་བྱེད་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 གཤེན་རྗེ་ལ་འཇིགས་ནས་ནགས་ཁྲོད་ན་ཞུམ་ཞུམ་པར་འདུག་  
 པ། བྱ་ཚོད་ཀྱིས་མིག་འབྱིན་ཅིང་ཁྲ་བའང་འཐུང་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 གཤེན་རྗེ་དང་འཕྲད་ནས་རལ་གི་དག་གིས་འདེབས་ཤིང་གཤེག་  
 གོ། །ཁ་ཅིག་ཤིང་ཁར་འཇིགས་པ་ཤིང་ལས་ཡལ་ག་ལྟར་བས། དེ་  
 དག་གི་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བར་ལྷོག་གོ། །གང་དག་ཚུལ་  
 དེའི་འཛོར་རྟ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་དག་བ་ཚུའི་རྒྱ་བོ་བཞུས་པར་.....  
 འདུག་སྟེ། ཇི་སྟིད་སྟིག་པ་མ་ཟད་བར་དུ་ལོ་འབྱུང་སྐྱག་དུ་མར་  
 རྒྱས་པ་དང་དུས་པ་དང་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་མྱོང་རོ། །མིར་  
 སྐྱེས་ན། དེ་ཡིད་ནམ་པར་གཡངས་ཤིང་ནད་དུག་པོ་འཕྱུང་  
 ནད་དམ་ངལ་རྒྱུན་མང་བའམ། ཀླང་འབམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་པར་

འགྱུར་ཞིང་ཁོང་བས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་ཡོན་  
 ཏན་གཞན་དག་ལ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་བྱིད་དེ་བྱུང་.....  
 བས་ར་རོ་བར་བྱས་ཏེ། ལེམས་འབྲུལ་བར་བྱས་ན་ཤི་ནས་དཔྱལ་  
 བ་རྒྱ་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རུད་པའི་ཆལ་རུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་  
 སྦྱོས་ན་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་རུ་ས་བརྒྱུས་པའི་ནང་མེ་མདག་རུད་  
 པ་འབྱིགས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཐར་ནས་བྱ་རུ་བའི་  
 མདོག་གི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆུ་རྣམས་པོ་དག་གིས་རུས་པ་ལྷག་  
 བས་རྒྱང་བར་བྱེད་དོ། །མིར་སྦྱོས་ན། སྦྱོང་ང་མཇུག་ཏོ་དག་  
 ལ་གདོན་གྱི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཤིང་དབུལ་བ་དང་ཆེ་ལྷང་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །དགྲ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་རྒྱལ་  
 བོས་བཀྲའ་བས་པ་གསོད་པ་ཕྱིར་བྱུང་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་མེ་  
 མདག་རུད་པའི་ཆལ་རུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱོས་ནས་མེ་  
 མདག་སྦྱ་གི་ལྷ་བུའི་རྒྱང་ལྷང་ལ། རྒྱང་གི་ཤུགས་གྱིས་དེར་སྦྱོས་  
 པ་ནམས་ཕན་རྒྱུན་རུ་བརྟའ་པས་ལུས་ཕྱེ་མར་རྫོག་གོ། །སྦྱ་གིས་  
 གཤེག་ཅིང་མེ་དང་ནད་མཚན་པ་ཚའི་ཆར་བ་མཚན་ཏུ་ཆ་བ་.....  
 འཇིགས་པ་སྦྱང་རོ། །མིར་སྦྱོས་ན་གཞང་འབྲུམ་རིམས་གསུམ་  
 པས་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྟག་རུ་གང་བའི་རིམས་གྱིས་ཐེབས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱི་རོལ་ལ་སྦྱོ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ངང་རྒྱལ་  
 ཅན་དག་སྦྱ་བའི་བསམ་པས་བྱུང་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་སྦྱོག་

གི་ན་བུ་ཆེ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་ཁྱི་ཉིས་བརྒྱར་  
 དམུལ་བའི་མེས་གང་བ་དེར་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་……  
 འཇུག་སྟེ་རྒྱུ་བ་ནས་མགོ་ལ་སོགས་པའི་བར་བཏྲེག་ཅིང་……  
 བཟུམ། །ཡང་སྐྱེས་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན་ཡུལ་ཡ་  
 བ་ན་དང་བ་སྟེ་ཀ་དེར་སྐྱེས་ཤིང་བཀོལ་བས་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 ཏི། རྒྱགས་དྲག་པོས་བཀོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་གིས་ཡིད་  
 གཡིངས་ན་ལམ་རུ་འཇུག་པ་ལ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས་  
 ལམ་རུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དང་། རྩོམ་པ་དག་རི་དྲགས་གསོད་པ་  
 ལ་འགོ་བ་མཚུགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས་སྤྱད་ན། དེ་གི་ནས་  
 དམུལ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་  
 གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུའམ། ཡང་ན་སྟོང་ངམ་བྱེ་བ་བརྒྱུའམ་  
 ཡང་ན་སྟོང་རུ་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་འཁོར་གཞན་རུ་  
 གཞོད་པ་གང་དང་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་འགྱུར་  
 དེར་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་རུ་དེའི་ཞིག་པའི་ལས་བཅོམ་ཁིང་སྤངས་  
 ལ་བྱད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་རུ་གཞོད་པ་སྟེ་ཆོགས་དྲག་བྱེད་  
 རུ་འཇུག་གོ། མིར་སྐྱེས་ན། དེ་མཆོག་ཏུ་ཁྱོ་བའི་ཁྱོ་བར་འགྱུར་  
 ཁིང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆུ་ཆེར་  
 གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།  
 ཆང་འབྱུང་ན་ངན་པ་བག་མེད་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་ལྟར་འགྱུར་བར་……

ཤེས་པར་བྱས་ཤིག ལུས་ཅུ་ཙུ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་སྤང་  
 བ་ཞིན་རུ་ཁོར་ཟད་པ། ནད་མང་པོ་འདུ་བ། འཐབ་མོ་དང་  
 ཚྩད་པ་ནམས་སྦྱེ་བ། བྲེལ་ཞིང་རོ་ཚ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པ། མི་  
 སྟན་པར་གྲགས་པར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཉམས་པར་བྱེད་པ།  
 སྦྱིད་པ་སྟོན་ཆད་མ་བསགས་པ། དེའང་མི་བསྐྱེད་པ།  
 སྦྱིད་པའི་བསགས་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་མེད་པར་བྱས་པ། གསང་བ་  
 ནམས་སྦྱེ་བ། ལས་སུ་བྱ་བ་ནམས་ཤོར་བ། འན་ཏེ་ཉམ་ཆུང་  
 བར་འགྱུར། ཟུང་ན་གྱི་ཙུ་བ། མར་མི་འཛེན་པ། བར་མི་  
 འཛེན་པ། བར་བ་མི་ཤེས་པ། བྲམ་ཟེར་མི་ཤེས་པ། དིགས་  
 བཅུན་པ་ལ་བསྟེ་སྤང་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ལ་རིམ་གྱི་  
 མི་བྱེད་པ། དགེ་འདུན་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ། སྤྲིག་བྱེད་པའི་  
 སྒྲགས་པོ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། དགེ་བའི་སྒྲགས་པོ་ཀྱན་སྤྲོང་ཞིང་  
 བྱད་རུ་གསོད་པ། རོ་ཚ་མི་ཤེས་པ། བྲེལ་གྱི་དོགས་པ་མེད་པ།  
 སྤྲ་ཞིང་མཛེས་པའི་བག་མི་བྱེད་པ། གཡེམ་པ་ལ་བག་མེད་  
 པ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ། འགྲོ་བ་མང་པོས་  
 སྤངས་པ། དིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཉེན་པ་དང་། དིགས་  
 གཅིག་པ་སྤངས་པ། ཡང་དག་པའི་ཚས་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་འཛེན་  
 པ། ཡང་དག་པའི་ཚས་ཀྱན་སྤྲོང་བ། ཉེས་པར་བྱེད་སྤྲོང་བའི་  
 མི་དིགས་ཞེས་སྒྲ་མས་སྤྲད་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་རིང་

ཏུ་བྲལ་བ། སྒྲིན་པར་གྱུར་པའི་ལས་སེམས་ཤིང་ངན་པའི་སྒྲིན་  
 རྣམས་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་  
 བར་ལྷང་ཞིང་ལུས་དང་བྲལ་ནའང་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བས་ལྷ་  
 འོག་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞིས་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་ལྡེའི་མདོ་ལས། ཆང་འཐུང་བ་ནི་ཆ་བའི་དཔུལ་  
 བར་ལྷང་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ལྷང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་  
 ལོ་སྟངས་ཐུག་མང་པོར་འཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཐུར་ཐུངས་  
 ནས་ཚུ་པོ་རབ་མེད་ཀྱི་རོགས་སུ་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཀར་ཏུ་འགྲོ་  
 ས་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེར་དཔུལ་  
 བའི་བསྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་བས་ཉ་འདོན་པ་ལྟར། ལྷགས་  
 རྒྱལ་གིས་གཞི་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིགས་ཏེ། གྱེ་  
 སྐྱེས་བུ་ཅི་འདོད། རྩ་པོ་སྐྱམ་མོ། །དཔུལ་བའི་བསྐྱང་མ་དེས་  
 ལྷགས་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱས་ཁ་བྱེ་སྟེ། ལྷགས་བཟུ་བའི་ཁྱ་བ་  
 ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མཚུ་སྟེག་གོ། །མགྱིན་པ་སྟེག་གོ། །  
 བང་སྟེག་གོ། །རྩུ་མ་སྟེག་གོ། །སྟིང་ཡང་སྟེག་གོ། །བཤང་ལམ་  
 ནས་མར་འཐོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་ཚུང་  
 བར་བྱེད་ཅིང་ཏུ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཏུས་སུ་ཡང་འཆི་  
 བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྟིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ཚུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱིད་ཏུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་



པའི་ཚོར་བ་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚ་ཞིང་རྩལ་པའི་རྒྱ་བོ་ནི། །བར་མེད་ཤིན་རྒྱ་  
 བསྐྱོད་པར་དཀའ། །ལྷགས་ཀྱི་པར་འདབ་མ་རྣམས། །འདབ་  
 མ་རྣེ་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་འགོ། །རྒྱ་བོ་རབ་མེད་གཞི་མེད་པར། །ཚོས་  
 མིན་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆང་འཕྱང་བ་དེ་ནི། །  
 སྤྱིག་པ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིར་གྱུར་ཀྱང་རྟག་རྒྱ་བརྩེད་ངེས་  
 པ་དང་། ལྷག་ལྟར་ལྷགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་།  
 རིག་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟག་རྒྱ་གཉིད་རྒྱ་འགོ་བ་དང་། སྒོ་  
 སྒོས་དམན་པ་དང་། གཏི་ལྷག་ཆེ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་།  
 སྒྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲ་མ་  
 ཅན་དང་། ཚིག་མི་བརྟན་པ་དང་། ལེར་སྒྲ་ཅན་དང་། རྒྱག་  
 རྟོག་ཅན་དང་། རེས་པར་མི་འཕྱང་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་  
 དང་། བྲེལ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་དང་། དགེ་བའི་  
 ཚོས་རྣམས་མི་རིག་པ་སྟེ། སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་གཞོན་སྟེ། སྟེ་བ་  
 ལྷ་བརྒྱུར་བྱི་དང་ནི། །མཐའ་ཡས་སྟོན་པར་སྟེ་བར་འགྱུར། །  
 ཆང་འཕྱང་བ་ཡི་ཉེས་པའོ། །ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆང་གི་བརྒྱུད་  
 བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའོ། །ཆང་འཕྱང་བ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྟེས་  
 པའམ་ནི་བྱུང་མེད་ནི། །ཐོབ་སྟེ་དེ་ཡི་པན་ཡན་ནི། །སྤྲུལ་རྩ་རྩ་  
 རྒྱག་མི་དམན་པར། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་རྒྱས། །ད་ལྟར་

བྱང་བ་ཅུང་ཟད་དུ། །ཟུར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རྟག་  
 ཏུ་ངན་པ་གནས་པ་དང་། །དེ་ནི་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །མི་སྒྲུངས་པ་དང་བག་ཡོད་  
 དང་། །ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །རྩ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཆོག་ནི་  
 གསལ། །འདི་ནི་ལྷག་པར་སྒྱར་མི་འགྱུར། །སྤྲ་མ་དང་ནི་ཆོག་  
 རྩལ་མེད། །དོན་མེད་པ་ལ་མི་བསྟོད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 དེ་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཆར། །འདོད་མེད་རྟོགས་  
 དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན། །སྤྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་ནི་དྲང་། །འཇིགས་  
 པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་བར་མཁས། །རྩ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས། །  
 འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། །ཡིད་གཞུངས་སྤོབ་པ་  
 འཇིན་པ་དང་། །དོན་ཡོད་སྦྱོ་བ་མང་ན་མཁས། །ཆང་གི་བདུང་  
 བ་སྤངས་པ་ཡི། །སྦྱོ་བའམ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས། །ཤན་ཡོན་འདི་  
 རྣམས་མྱོང་བར་འགྱུར། །ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་སུ། །དེའི་  
 ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་པ་རྩལ་དུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ལྟའི་འཇིག་  
 རྟེན་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེའོ། །ཞེས་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་  
 པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ཆོ་འདི་ལ་ཆང་གི་དབང་དུ་སྤྱེད་པ་ནི།  
 །ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཆུའི་སྤྲོ་བར་སྦྱེའོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྦྱོས་ན་ཡང་ལྟ་གོར་  
 དང་། །དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱིས་བྱིངས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 །ཞེས་དང་། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །ཆང་ནི་དུག་གི་མཚོག་

ཡིན་ཏེ། །ཆང་འཕུང་བ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །ཆང་འཕུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི། །དགེ་བའི་ཚས་ནམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །གང་  
 གིས་རྟག་རྟུ་ཆང་བརྟེན་པ། །དེ་ཡི་སྒྲི་ནི་མི་བརྟེན་ཞིང་། །སྒྲི་ཡི་  
 བ་ལ་ཚས་མེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཉམས་  
 བྱེད་ནང་ན་ཉམས་མཚོག་ནི། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 བཤད། །མི་ལ་ཉམས་པས་ཉམས་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་མི་  
 བརྟེན། །ཆང་འཕུང་བ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ། །མི་སྤྱུག་སྤིག་པའི་  
 ཚས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་ལྟ་བུའི། །ཆང་འཕུང་བ་ནི་  
 རྣམ་པར་སྤྲངས། །ཆང་འཕུང་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན། །འོར་ཟང་  
 ངན་པར་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །ལེ་ལོ་ཤིན་རྟུ་བསྐྱེད་བྱེད་པས། །དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཆང་གིས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་སྐོ་དང་གཉི་ལྷག་དང་། །ཡང་དང་ཡང་རྟུ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཅེས་དང་།  
 དོན་མེད་གཞི་ནི་ཆང་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་བཞད་  
 གད་པ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནམས་ཉམས་ཤིང་། །དོན་མེད་  
 པ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་ཏོ། །ཚིག་ལ་ཤིན་རྟུ་དགའ་བ་དང་། །ཆགས་པ་  
 དང་ནི་འཇིགས་པ་དང་། །ངག་གི་སྒྲིན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །  
 ཚིག་རྒྱུ་བ་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆང་གིས་ཀྱན་རྟུ་གཡེང་བའི་  
 ཡིད། །བྱ་དང་མི་བྱ་མི་ཤེས་པ། །མི་དེ་སྤྱུགས་དང་མཚུངས་པ་

ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཆང་གིས་གཡེངས་པའི་  
 མི་དག་ནི། །གསོན་ཡང་ཤི་བ་དག་དང་མཚུངས། །གང་ཞིག་  
 རྟག་རྒྱ་གསོན་འདྲིང་པས། །རྟག་པར་ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤྲངས། །  
 ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྟག་པར་དོན་ཀུན་མེད་པར་  
 བྱེད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཐེམ་སྐས་ཏེ། །ལུན་ནག་གནས་ནི་  
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆང་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བཞིན་  
 ཡི་དྲུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཆང་གི་སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །མི་  
 དག་དུད་འགོ་རྣམས་སུ་འགྲོ། །དུག་གི་ནང་དུ་དུག་ནི་ཆང་། །  
 དེ་བཞིན་དཔུལ་བའི་ནང་ནས་དཔུལ། །ནད་ཀྱི་ནང་ནས་ནད་  
 མཚེག་ནི། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །སྤྱོད་དང་  
 དབང་པོ་ཉམས་བཤད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་བྱད་བྱེད་པ། །  
 ཆངས་པར་སྦྱོད་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་པ། །མི་བཟང་ཆང་ནི་སྦྱེས་  
 གནས་གཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བཏུན་བཙོས་མཁས། །ཆང་གིས་  
 གཡེངས་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །ཐ་མལ་མི་དག་ཆང་འཐུང་བ། །  
 བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་སྤྲོས། །ཆང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་  
 ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟ་རེ་ཡིན། །དོ་ཆ་མེད་པར་བྱེད་པའི་  
 མཚེག །ཡང་བ་དག་རྒྱ་ཉེས་པར་བཏུན། །ཆང་གིས་འཕྲོག་  
 པར་གྱུར་པའི་སེམས། །བྱ་བ་དང་ནི་མི་བྱ་བ། །མི་ཤེས་རྣམ་པར་  
 མི་ཤེས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་མི་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །གང་ཞིག་ཆང་ལ་

བརྟེན་བྱེད་པ། །སློ་པོ་རེས་འགའ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །རེས་  
 འགའ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བྱེད་ལ། །རེས་འགའ་ཐིག་པ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །སློ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་སླེ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་  
 རྣམས་འཇིག་བྱེད། །ཐར་པའི་ཆོས་ལ་མེ་ལྷ་བྱར། །སྲིག་བྱེད་ཁོ་  
 ར་ཆང་ཡིན་ནོ། །མི་གང་དག་ནི་ཆང་སྤྲངས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ངང་  
 རྒྱལ་མཉམ་པར་བཞག །གང་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །གནས་  
 མཆོག་དག་ཏུ་ང་འགོ་འོ། །ཆང་འཐུང་བ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དག །  
 དེ་ནི་བྱེད་པ་དམན་པ་ཡིན། །མི་བཟད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་  
 ལུང། །དོན་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏུངས། །འཐུང་བའི་ཆོ་ན་  
 ཆང་ཞིམ་ཏེ། །རྣམ་སྤྲིན་ཆོ་ན་མཆོག་ཏུ་ཆ། །གིམ་པ་ཀ་ནང་གིམ་  
 པ་ཀ། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །བདག་ལ་འདི་  
 ཡིས་མི་གཞོན་ཅས། །སློ་ལྡན་ཆང་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །ཁྱུང་ན་  
 བསེལ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་ཆ། །ཆང་གིས་དཔུལ་བར་འགོ་བར་བྱེད། །  
 ཐིག་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱེད་པ་ལ། །སེམས་གཡོངས་པ་དག་དགའ་  
 བར་བྱེད། །ཕྱི་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ཆ་བ་བྱ། །སློ་ངན་ཡོངས་སུ་  
 གཏུང་བར་འགྱུར། །གསུངས། མཁས་པ་སང་ཇོས་བྱ་ལ་སྤྲིངས་  
 པ་ལས། །གང་ཞིག་འཐུང་ནས་ར་རོ་གོམ་རྒྱགས་དབང་མེད་  
 འདོར། །ཡུལ་གོང་མ་འདིའི་བར་ཡང་འབྲམས་ཤིང་རྟེན་འཆོས་  
 འགྱུར། །བཟའ་དང་མི་བཟའ་དེ་བྱ་དེ་མེད་འདྲེས་པར་བ། །དེ་

བས་བྱ་ཁྱོད་ཚུས་འགྱུར་ཁྱ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་མ། །གང་འཁུང་ན་ནི་  
 བདག་ལ་བརྟན་མེད་སྒོ་ཉམས་ཤིང་། །སྐྱགས་དང་འདྲ་བར་  
 མཛའ་བོས་སྤྲོད་མེད་དག་བོས་འབྱ། །འདུས་པ་བློ་གར་བྱེད་  
 ཅིང་སྐྱ་ལེན་མཁར་རྩ་བརྟུང་མ། །དགེ་ལེགས་གྲགས་ཉམས་རྒྱ་དེ་  
 སྐྱ་ཞིག་འཁུང་བར་བྱེད། །དེ་འཁུང་རྩ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་དོར་ནས་  
 བློ། །གཅེར་བུར་སྐྱངས་ཀྱང་འཛོམ་མེད་སྐྱོན་པ་བཞིན། །རྒྱན་  
 བུ་གཅན་གཟན་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལུས་སྒྲིག་ཉམས་རྒྱ་དེ་ནི་  
 ཁྱོད་གྱིས་སྤྲོད་མ། །དེ་འཁུང་སྐྱགས་པས་གོས་པས་འབྲེལ་གྱུར་  
 བས། །ཁ་ཡང་བྱི་ཡིས་དོགས་པ་མེད་པར་ལྡག །དུན་མེད་  
 ལམ་པོ་ཆེ་ཡང་ཉལ་འགྱུར་ན། །བག་མེད་ཙ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་མ་  
 པར་བྱ། །གང་ཞིག་འཁུང་ནས་ཚུས་པར་འབྲུལ་འགྱུར་ཏེ། །  
 འབྲིས་ན་ཡར་དག་ཀྱང་མེ་བྱང་ན། །དུད་ཆེན་འཐིབས་ཏེ་པན་  
 ཚུན་ཐལ་མར་བྱང་། །བྱང་ཁྲོལ་ཙ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་ཞིག་འཁུང་། །གང་  
 ཞིག་མཐོང་ན་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིགས། །རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོ་གྱུར་  
 པའང་བརྒྱག་བདོ་བ། །ཞོར་གྱི་དབྱིག་ལྡན་བྱིམ་ཡང་འཁུང་  
 འགྱུར་བ། །ཉེས་མང་གཞི་ཙ་དེ་ནི་སྐྱ་ཞིག་འཁུང་། །སྒོ་བུར་བྱ་  
 ཞིང་རེས་འགའ་ཁོད་པར་བྱེད། །མ་ངེས་སྐྱ་ཞིང་གདོན་གྱིས་བྱིན་  
 པ་བཞིན། །མ་བརྟགས་མང་དུ་སྐྱ་ཞིང་ཆོག་རྒྱབ་འབྱེན། །སྒོ་  
 གསུམ་ཉམས་བྱེད་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་ཉེས་པས་སྐྱོན་

གྱི་ལྟ་ན་མས་སྟོས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་དཔལ་ནི་ཉམས་གུར་ནས། །  
 སྐབས་འདྲི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གས། །ལྟ་ཡང་ཉམས་བྱེད་  
 དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །མི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། །མི་  
 བདེན་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞིན་དུ་སྟོ། །ཞུམ་པ་ན་མས་གྲང་མ་  
 ཞུམ་བཞིན་དུ་སྟོད། །སྟོས་འགྱུར་རིགས་ཉམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་  
 གྱུར་པ། །ཐིག་པའི་སྤྱོད་མ་བྱུར་ངན་མངོན་སུམ་བཞིན། །རྩོད་  
 པའི་གཞི་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་དེ་སྤྱོད་  
 འཁྱུང་། །དེ་འཁྱུང་ཡིད་ནི་རབ་དུ་འཁྱུགས་གྱུར་ནས། །བཙེ་  
 བའི་མ་དང་མ་ཡང་གསོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་མེད་དགེ་སྦྱོང་  
 བམ་བྱེད་དང་སྦྱོང་གསོད། །ཚམ་རྒྱན་དང་ནི་ལྷག་གཡེམ་སྦྱང་པ་  
 བྱེད། །རྒྱན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟོ། །བརྒྱུ་སེམས་  
 གཞོད་སེམས་ལྷག་ལྷའི་སྤྱོད་པ་འཛིན། །མི་དགའི་རྩ་བ་དེ་ནི་  
 བརྟུང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་འཁྱུང་ན་རྩལ་ཁྱིམས་ཉིང་འཛིན་  
 དང་། །ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་འཚོ་བ་ཆོག་དང་། །དུན་པ་ཤེས་བཞིན་  
 དད་པ་བརྩོན་འགྱུས་ཉམས། །དགེ་ཆས་རྒྱུ་ལྟོན་དེ་ནི་བརྟུང་  
 མི་བྱ། །དེ་འཁྱུང་ཐིག་སྟོད་ན་མས་ནི་ལུས་ཞིག་ནས། །རབ་དུ་  
 བཙེད་དགའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྱང་། །ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་  
 ན་མས་དང་སྟོན་པར་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྩ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་  
 བྱ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ནི། །སྟོས་འགྱུར་ཉེས་

བ་སུམ་རུ་སོ་ལྷ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བུ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཕན་འདོད་  
 བ། །ཉེས་ཀྱན་ཙ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །ཆང་དགའ་དགོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་རྟུ་བག་མེད་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་འགྱུར་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་འགྲིབ་  
 པར་འགྱུར། །ཉེས་ཀྱན་ཙ་བ་བག་མེད་གནས། །འདི་དང་  
 གཞན་རྟུ་རྣམ་པར་ཆོངས། །དེ་བས་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ཆང་  
 ལ་དགའ་བ་རྟག་རྟུ་སྦྱངས། །གསུངས། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས། རིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་རྟག་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཆུན། །ཐོས་  
 བསམ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱན་ཤིང་སྲིག་པའི་མེ། །དྲན་ལྡན་ཚུས་པར་  
 བྱེད་པའི་མི་ཟད་གདོན། །ཚུས་འགྱུར་ཀྱན་རྟུ་སྦྱངས་ཤིག་ཤེས་  
 རབ་བྱལ། །གསུངས། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཆང་  
 ལ་ཡང་ཆ་སིངས་དང་། བསྐྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་གི་  
 སྤྱིད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དྲང་དོན་རྟུ་གནང་བ་སྐད་རྟུ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འདུལ་བ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་བརྟུང་རྟུ་  
 མ་གནང་། དེར་མ་ཟད་དེ། གསང་སྤགས་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ཆང་  
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བརྟུང་ཅི་  
 ཆང་གི་ལེའུ་ནས། བརྟུང་ཅི་ལྟང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་གྱི་  
 སྤྱིད་པས་ཆང་འཐུང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་.....  
 བཤད་ནས་ཡོད་པར་འདུག རྩོན་རྩོ་བོ་བོད་ན་བཞུགས་ཅ་ན།



རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས།    ཚ་བའི་ཕྱེ་བཞི་གང་ན་ཡོད་པ་ན།    སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་པས།    བོད་ཏུ་ཚ་བའི་ཕྱེ་བཞི་  
 འདུགས།    སལ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་ངས་བྱ་གསུངས།    གཉིས་པོ་  
 རྒྱ་གར་ནས་སྐྱོན་དྲོངས་གསུངས་པ་ལ།    བྱིས་བསྐྱབ་པའི་སློབ་  
 དཔོན་ཁྱས་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ།    བྱིད་བོད་ཆང་འཁུང་སྟེ་འཆི།    དེ་  
 ཅམ་གྱིས་དཔུལ་བར་འགྲོ།    ཁོ་བོ་ནི།    མི་དོན་མེད་ཏུ་དཔུལ་བར་  
 བསྐྱར་བའི་གལ་མ་མཆིས་གསུངས་སྟེ།    གཏེར་སྟོན་སྟོབས་  
 ལུན་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས།    ཆང་གིས་ཚུས་ནས་དགེ་སློང་སྟོམ་པ་  
 ཤོར།    ཁྱིམ་བདག་ཁྱེལ་ཤོར་ལུས་མི་སྐྱབ་པ་དང་།    ལཱ་ཁི་བཙུན་  
 མས་བྱི་བྱས་བྱི་སྐྱག་འདོན།    །དངོས་སུ་རྩོམ་པའི་བཅེངས་པས་  
 སྟོག་ཏུ་བསད།    །མི་དགེ་མཆོམས་མེད་མི་རུང་ལས་བསྟོགས་  
 ཆོ།    ཁྱིམ་གྱི་བདག་མོ་ལཱ་ཁི་བཙུན་མ་རྣམས།    །ཁེར་མོ་ཆང་ལ་  
 ཏུབ་འཁུང་མ་བྱེད་ཅིག    །བྱུང་པར་འདུལ་བྱིམས་བསྐྱར་བའི་  
 དགེ་སློང་ལ།    །སྟོན་པས་ཆང་ནི་ཚ་བཀག་མཛད་པ་དང་།    །གལ་  
 ཏེ་དགེ་སློང་གང་ཞིག་ཆང་འཁུང་ན།    །དེ་ནི་ང་ཡི་དགེ་སློང་མ་  
 ཡིན་ཞིང་།    །ང་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།    །ཞེས་གསུངས་  
 གསང་སྐྱགས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་།    །ཐབས་ཤེས་རྣམས་  
 དང་དམ་རྣམས་དག་གི་བྱིར།    །བག་ཡོད་བསྟོན་ལས་བག་མེད་  
 རྒྱར་པའི་ལས།    །བག་མེད་འདོད་སྟོད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་

མུས། །དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྐར་ཡང་ངན་སོང་ལྟར། །ཞེས་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ཆང་གིས་མུས། །ཏུ་འཕོད་དམུལ་  
 བར་འཆོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་བ་དགོངས་པ་  
 རུས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་པ། བག་མེད་སྤྱོད་ཐབས་མུས་བྱེད་  
 སྤྱོད་བར་བྱ། འོ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མང་དུ་  
 བཞེས་པ་དཔེར་ན། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། འོ་མ་རྟེ་པ། བེལ་བ།  
 གཙང་སྤྱོད་པ། འབྲུག་སྤྱོད་པ་སོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཀྱབ་བཞེས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགྲན་ན། ཇི་ལྟར་སྟག་གིས་མཆོངས་པའི་  
 སར། །མ་ཡིས་མཆོངས་ན་སྐྱེ་ཚུགས་ལུད། །ཅེས་པ་ལྟར་འབྱུར།  
 གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆང་གིས་འཇིག་རྟེན་  
 བརྟམ་འབྱུར་ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད་པར་འབྱུར། །  
 ཆོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་དུ་སྤྱོད་ས། །  
 ཞེས་དང་། ཇོ་པོ་བཀའ་གདམས་པས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་  
 རྩ་བ་ཡིན། །རྩུ་མཆོག་ཟེལ་བ་ཅམ་ཡང་བདུང་མི་བྱ། །གསུངས།  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ལས། ར་རོ་དང་པོ་བག་མེད་གནས་  
 ལ་གནས། །རྣམ་རྟོག་ངན་བཅོམ་བདེ་བ་ཡིན་སྟམ་སེམས། །ར་  
 རོ་གཉིས་པ་སྤང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལྟར། ། །ཁ་ན་མ་སོ་ཚུལ་སྤྱིམས་  
 འཆལ་བའི་གནས། །ར་རོ་ཐ་མ་སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། །གང་  
 ཡང་མི་ཤེས་ཐུན་པའི་གནས་སུ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷན་རྒྱུད་

རྩོམ་ཆོག་རྒྱུ་ལས། བཀ་མེད་འདྲིང་སྤྱི་གཞན་དབང་ཆང་  
 གིས་ཐུས། །དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་། །  
 ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྤྱི་འབྱུང་ལས། །སྤྱི་གཞན་ཆང་གིས་  
 ཐུས་ཐུར་པ། །དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །སྤྱི་གཞན་པ་ཆང་  
 གིས་ཐུས་ཐུར་གང་། །དུ་འབྲོང་གནས་སྤྱི་འཛོད་པར་འགྱུར། །  
 གསུངས། །གཞན་ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་  
 གིས། མགོན་པོ་སྤྱི་པས་གསུང་བ་འགའ་ལ་བྱར་ཆང་བྱུང་པས།  
 དཔུལ་བ་དུ་འབྲོང་ཆེན་པོར་སྤྱི་བར་གསུངས། གསང་བ་རྒྱན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱན་གྱི་ཆོག་ནི་སྤྱི་མི་བྱ། །ཆང་ནི་བདུང་  
 བར་མི་བྱའོ། །གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལས། ལ་ལས་  
 མཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་རེ་ཅམ་ཆང་བས་ཆོག་སྤྱི་པ་ནས་ངོ་མཆར་ཆེ།  
 བྱིད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བ་  
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཟེར་ནས། སྤྱི་ཅི་འདྲ་མི་བཟླ་བར། བཅུད་  
 ཆེ་རེ་ཉེ་རེ་ལ་སྤྱི་གས་ཏེ། ད་གཞོད་སྤྱི་མ་འབྲོམ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་  
 བ་ལ་ཟེར་ནས། གསང་སྤྱི་གས་ཟབ་མོའི་ལས་སྤྱི་ལ་ཆོ་མི་བྱེད་  
 པར་ཟས་སྤྱི་ལ་ཆོ་བ། བདུད་ཅིར་མིང་བཏགས་ནས་ཆང་བཀ་  
 མེད་ཆོ་འབྱུང་། ཐབས་སྤྱི་མིང་བཏགས་ནས་ཤ་བཀ་མེད་དུ་  
 སྤྱི་དང་། ཟ་དུས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་གོ་བ་སྤྱི་པ་ནས་འཆི་བ་  
 མ་བྱུང་བས། སྤྱི་གས་པ་རྩོམ་ཆོག་པ་ཆེན་པོ། རང་གིས་ལག་

བདར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པ་མ། རྟགས་པས་ལྷ་གསོད་  
 པ་ལགས་མོད། དེ་དུས་སུ་བ་སྒྲུང་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཉེན་དུ་ཆེ་  
 བར་གདའ། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་སྐད་དུ་མིང་བཏགས་ནས།  
 བག་མེད་མང་པོ་འདུས་ནས་བག་མེད་དུ་འབྲལ། སྤྱུ་ཐོབ་  
 མང་པོ་བཟེན་ནས་འགྱེལ། དེས་མི་འོང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 གསོན་མ་ཡིན་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་བདུད་རྩིས་ང་རྒྱལ་ཏེ་འཐབ།  
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་དང་།  
 བྱིད་དང་། ཉན་ཏར་ན་ཅི་མ་མཉམ་པ་དང་། ང་སྤྱུ་མ་ཡིན་སུ་  
 ཅིག་པོའི་སྤྱིས་པོ་ཡིན། སུ་ཅིག་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན། དཔོན་པོ་  
 འདི་ལ་ང་ལས་དབང་ཆེ་བ་སུ་ཡོད། ཡུལ་འདི་ན་ངས་དབང་  
 མ་བསྐྱར་བའི་མི་སུ་ཡོད། ཡོན་བདག་གི་ཆ་བ་ཡིན་རྒྱ་དེད་ཀྱི་  
 ཡིན་ཟེར་ནས། བྱིས་པ་བྱ་མོ་རང་གི་སྤྱབས་ལུང་འཁྱེད་མི་ཤེས་  
 པ་རེ་ལ་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་མིང་བཏགས། སྤྱུ་མ་སྤྱོད་ཉེན་  
 མོངས་པ་དུ་མས་གཟིར་བ་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པ་རེས། སྤྱུ་མ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཐོས་པས། འོ་ན་ང་རང་ཡང་ཨ་ཅི་བར་འོང་ཨང་  
 སྤྱུ་མ་དུ་བསྐྱོམ་ནི་བཟུང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་  
 མི་འདྲོངས་གསུངས། བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ལས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་ཆང་ཐམས་ཅད་བཀག དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྤོ་སྤོར་  
 ཐར་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་སྤྱུ་མ་པ་དང་འབྲེལ་དུ་འོང། བྱང་

རྒྱལ་མཉམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱམས་པ་  
 ལས་འགལ་བ་བཞི་བསྐྱེད་རུ་འོང། དེ་དག་གི་ཡང་དགག་བྱ་  
 ཡིན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱམས་པའི་.....  
 སྐབས་སུ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། ཆང་ཚུས་  
 རྒྱལ་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བརྟུང་ཅིར་དངོས་སུ་  
 རྒྱུར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་རུ་ན་ལྟ་བུ་སྤྱི་མདོག་རུ་མ། ལྷག་  
 མཚན་རུ་མ། ལྟ་དཔག་རུ་མེད་པའི་ནང་རུ་ལྟ་དཔག་རུ་མེད་པ་  
 བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། ས་ས་སྐྱེ་བས་སྐྱས་རྒྱུ་མ་འཁྱུང་ཡང་མི་  
 འཁྱུན་གྱིས། མི་སྐྱབ་པ་ལ་འཁྱུང་ན་ཅི་འདྲ། དེས་ན་འདིར་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཀག བཀག་བཞིན་རུ་འཁྱུང་ན་ནི།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྟངས་པ་འོང།  
 ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་རུ་ལ་ལ་ན་རེ། འདུལ་བ་དང་ཉན་ཐོས་པའི་  
 ལྷགས་ལ་ཆང་བརྟུང་རུ་མི་བརྟུབ། དེད་གསང་སྤྲགས་ཡིན་པས་  
 འཁྱུང་བས་ཆོག་ཟེར་ཏེ། འོ་ན་དེ་ཙམ་རུ་བྱིད་གྱིས་རྩ་མཚོག་  
 ཀང་ཙམ་འཁྱུང་ཆོག་ན། དེད་གྱིས་རྩ་མཚོག་སྟོང་འཁྱུང་བས་  
 ཆོག དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། བྱིད་གྱིས་རྩ་བའི་ལྟངས་པ་ཤོར་  
 བས་ཆོག་པ་ལ། དེད་གྱིས་ཡན་ལག་གི་ལྟངས་པ་ཤོར་བས་ཅི་སྟེ་མི་  
 ཆོག ལར་གསང་སྤྲགས་གཤམ་མ་ཞིག་མཛད་ན། ཀྱི་ཡའི་  
 བསྐྱར་བཞིན་རུ་མཛད་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། གསུངས། ལྷ་མ་ཞང་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།    ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །མདོ་སྡེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་བཀའ། །རྡོ་རྗེ་ཙེ་མོ་ལས་ཀྱང་བཀའ། །རྒྱུད་  
 སྡེ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་།    །སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་ནོད་  
 པའི་ཚོ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཙེ་བ་སྟེ། །ཆང་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས་ཞེས་  
 གསུངས། །སྦྱིར་ནི་ཉེས་ལྟར་གཞི་མ་ཆང་། །སློབ་སྤྱོད་བཙུན་  
 འགྲུས་བར་ཚོད་དང་། །ལེ་ལོ་སྦྱོམས་ལས་བག་མེད་ཀྱིས། །དགོ་  
 ཚོགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོག་པའི་བདུད།    །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་མ་  
 སྤངས་ན། །བྱག་སྐགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །འབྲལ་གྱི་ཡི་  
 དམ་གཙོག་པར་བྱེད། །དོ་རྒྱལ་ར་རོ་བག་མེད་པས། །སང་ནས་  
 འབད་པ་བྱ་ཡིས་ཟེར། །སང་ཡང་བདུད་ཀྱིས་ཆང་བྱུང་པས། །  
 ཡང་འབྱམས་ཡང་འབྱམས་ཆང་ལ་འབྱམས། །དགོ་སྦྱིར་གཙང་  
 མ་ཅི་མ་ཆང་། །བག་མེད་བྱིམ་སུན་འབྱེན་ལ་སྐགས། །ལྷུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་མ་བསྐྱམས་པས། །མི་དགོ་བརྩུ་ལ་སྐགས་པ་ཡི། །  
 བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་འཇོལ་ཉྱག་སྦྱུད། །དེ་སྐགས་ཆང་གི་ཉེས་  
 དམིགས་རྣམས། །ལྟག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །མདོ་  
 སྐགས་བཤད་པར་གཟིགས་ལ་སྤྱངས། །ཅིས་ཀྱང་སྤྱངས་པར་མ་  
 བྱུར་ནའང་། །དམན་ས་བྱུངས་ལ་རན་པར་འཐུང་། །གསུངས།  
 མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེས།    ཆང་གིས་བཟི་བའི་རུས་པ་བེལ་གྱིས་  
 གནོན་ཐུབ་པ།    རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་དང་།    བྱལ་ཆེན་

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་སྤྱད་ལུལ་ཡིན་པ་མ་ཟེ་.....  
 གཏོགས། གསང་སྐྱེས་མོས་པས་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ལམ་  
 ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་བར་མ་གསུངས་ཏེ། རྟུང་ལས། སྤྱ་  
 ཞིག་ཆང་གིས་ཚུལ་བྱུར་པ། །དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །  
 སྐྱེས་པ་ཆང་གིས་ཚུལ་བྱུར་གང་། །དེ་འོད་གནས་སྤྱ་འཆོད་  
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེང་སང་གི་སྤྱ་མ་བྱུང་ཐོབ་  
 ཏུ་སྤྱོམ་པ་རྣམས་ཆང་གིས་བཟི་བྱུང་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་མི་  
 འདུག་ན་གོ་བཅད། འདུག་ན་རྟུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་  
 མེད་པའི་གདེང་ཡོད་ཀྱང་། ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་སྤྱན་པ་ལ་  
 བྱད་པར་མེད། སྤྱན་པ་དང་རུས་མཆོངས་པར་བྱུགས་དམ་  
 དང་སྤྱོམ་གྱི་དྲན་པའི་ཚུགས་ཁ་ཤིང་བ་ལྟ་ཅི། འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྲུལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་གསུངས། སྤྱན་རྒྱུ་ལག་མོ་བྱུ་བའི་  
 ཞབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པས། སྐྱེས་མཁའ་ཞིག་ན་དེ། ཆང་  
 གི་ཉིང་ཁྱ་གསོལ་ཞལ་གང་ཅམ་གསོལ་བ་བྱུང་ན་སྤྱ་ཁམས་འདི་  
 བཟང་ནས་འོང་བྱས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆང་གི་  
 རྣམ་པར་སྤྱན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་གསུངས་ནས། སྤྱ་སྤྱི་གི་  
 སྤྱིར་རུ་ཡང་ཆང་པོར་བ་གང་ཅམ་ཡང་མ་གསོལ་ན། གཞན་  
 རང་དགར་འབྱུང་བ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཁོང་ལས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱེས་ལ་མཁའ་པ་སྤྱར་སྤྱ་མ་བྱོན་ཏེ། ང་

གསང་སྐྱགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆང་མ་གསལ་འདུག་པས། དེང་སང་  
 ང་གསང་སྐྱགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཆང་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་  
 འདི་ནི་རང་ཉིད་འཕུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས།                      རང་ལེགས་སུ་  
 འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་ལྟར་.....  
 ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཚུས་འགྱུར་གྱི་ཆང་སྤངས་པར་.....  
 བྱའོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་སྡུམ་གསུམ་ནམ་བཤད་ལས།  
 ཆང་ནི་ནད་པ་ལ་ཡང་སྲིག་གི་བྱིར་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་  
 རོ། །དེ་ཡང་རབ་བྱུང་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་པའི་  
 བསྐབ་པ་སྤངས་པ་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ནད་གསོ་བའི་བྱིར་  
 ཡང་རྩ་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོ་ཆང་ལ་ཁྱགས་པ་ཁར་བཅུག་སྟེ་རོ་བྱང་བ་  
 ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན། དུབ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་ཁོངས་པ་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲིས། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ཅ་ལས། ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་  
 གིས་ཀྱང་མི་བརུང་ངོ། །དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མི་སྒྱུད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། ནད་པས་ཆང་ནི་  
 རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅས་པའི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་  
 སུ་གནང་བ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་ན་བར་ཐུར་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མ་གནང་.....  
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་དག་གང་ལ་སྟོན་པ་



ཞེས་ཟེར་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆང་ཐ་ན་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱད་  
 མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱི་མཐའ་  
 ཡན་ཆད། ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཆང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱིས་མི་  
 བྱ་བའི་ལས་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་བཙུངས་པ་དང་། མཚན་ཆ་  
 བཙུངས་པ་དང་། ཆང་བཙུངས་པ་དང་། དུག་བཙུངས་པ་  
 དང་། རྒྱ་སྟོགས་གྱི་ལས་དང་། ཏིལ་བཙུངས་པའི་ལས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི།  
 མ་གཏོགས་ཏེ། དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྷག་  
 མ་ནི། རྩ་མཚོ་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 བྱི་གསོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་གསོ་  
 བའི་དོན་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷག་  
 པར་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཤ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་  
 ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་མ་

གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ལྷག་མ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི།  
 མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་.....  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་ནད་གསོ་བའི་དོན་རྒྱ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤ་བཟའ་བ་.....  
 སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་  
 གྲང་། ཆང་ནི་ནད་གསོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཡང་གནང་བའི་དམིགས་  
 བསལ་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པས། ཤ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆང་བག་མེད་རྒྱ་འཁྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་རྒྱ་  
 མི་བཙེ་བ་སོགས་ལྷག་པའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་མས་རྣམ་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷན་མཐའ་དག་.....  
 ནས། མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ཆང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་གྱུར་  
 པའི་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་.....  
 གསུངས་གྲང་། དེ་ཉིད་ལ་འདྲིམ་པ་མེད་པར་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲོན་རྒྱ་  
 མི་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 གཞན་གང་ལས་གྲང་སྟོབས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཅས་  
 པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གཞན་གང་ཡིན་གྲང་དེ་དག་ལ་སྦྱང་  
 པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་འགྱུར་ཚུལ་ཆང་འཁྱུང་བ་དང་

མཚུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་གནོད་  
 པས་ཆང་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅིའང་མེད་པས།      ཆང་  
 བཅས་རྒྱང་ཡིན་ཀྱང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་  
 པ་ལ་གནོད་པའི་ཚབས་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་བས་འདིའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་  
 སྤང་དར་མས་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ལྟ་  
 སའི་གཙང་ཁང་གི་སྒོ་ལ་འདམ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་རབ་བྱང་ཆང་.....  
 འཕྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ནས་བཞག་ལ། བལ་པོར་རབ་  
 བྱང་གིས་ཆང་བུམ་འབྱེར་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཐུངས་ཏེ།  
 ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་  
 གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་མཐང་གོས་ཆང་གི་  
 ཐུགས་པས་གཡོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱལ་.....  
 བའི་བསྟན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱི་བར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱིས། གསང་  
 ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་པའི་རབ་བྱང་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་  
 དགར་གནང་བ་ཡིན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དག་གི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་རྟོག་པའི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་རྟེ་མོ་ལས། རྟོ་མ་པ་བསྐྱག་པའི་སྐབས་སུ། སྤང་  
 བྱོལ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཡི།      །ཆང་ནི་རབ་དུ་སྤངས་པར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲི་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཚད་ལྷན་རྒྱ་མར་  
 ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་འཁོར་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་  
 དགག་པ་དམིགས་སུ་ཕྱག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་ཆང་མ་འཁུང་ན། དམ་ཚིག་ཇས་ནི་ངི་  
 བཞིན་ཉིད། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་  
 འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དམ་ཇས་གྱི་གཙུག་པོ་ཤ་ལྷ་  
 དང་བརྟུང་ཅི་ལྷ་ཡིན་པས། བཤང་གཅི་དང་བྱི་ཤ་ལ་སོགས་  
 ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟེན་ན་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི། ཟས་གཞན་ལ་ཤ་ལྷ་དང་བརྟུང་  
 ཅི་ལྷར་བསྐྱམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བརྟུང་ཅི་རིལ་  
 བྱ་བརྟུབ་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་  
 ཆང་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་  
 ཇས་སུ་མཚུངས་པ་ལ་བཤང་གཅི་ཕོར་བ་གང་བ་ལོངས་སྤྱད་མི་  
 དགོས་པར་བསྐྱམས་པའམ་བརྟུང་ཅི་རིལ་བྱ་ཙམ་གྱི་ཚོག་ལ།  
 ཆང་ལྷེ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཚུས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་  
 རྒྱ་འཁུང་དགོས་པར་སྤྲི་བ་ནི། རྒྱན་པོ་རང་གི་འདོད་པས་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་བརྟུང་ཚོག་ཡིན་པར་གདོན་  
 མི་ཟེམ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ག་བྱར་རྒྱ་ཡི་  
 ཕྱིར། །ཤ་ནི་རབ་རྒྱ་བཟའ་བར་བྱ། བྱད་པར་རྒྱ་ཡང་ཆང་ཉིད་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྟན་  
 པ་ལ་གཞོན་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ཏ་ལྟ་  
 བུའི་ཁམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་  
 གང་ཟག་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ནའང་མེད་ཀྱང་སྤྱི་པས་འཇུག་པའི་  
 སྤྲུགས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པར་གྱུར་……  
 པའི་བརྟུང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་ནི། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་  
 པའི་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དངོས་སུ་ཆང་བསྟེན་པ་དག་ནི།  
 དངོས་ཀྱི་རིག་མ་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་  
 དག་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་འདས་ནས། ཐ་མལ་གྱིས་སྤང་ཞེན་མཉམ་  
 རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་ཅུས་པ་སྦྱོང་པ་སྤྱད་རན་པ་དག་དང་སྤྱད་ཟིན་པ་དག་……  
 གིས། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྤངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གཞུགས་  
 ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆང་དང་རིག་མ་བསྟེན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བ་ལ་མ་  
 དད་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདུལ་……  
 བར་བྱེད་ཅུས་པ་དག་གིས་ཀྱན་སྦྱོང་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་

མདོན་གྱུར་མགོ་མ་ནོན་པར་ཡོད་ཅིང་། བ་མལ་སྤང་ཞིན་བ་  
 མལ་བ་དག་དང་བྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་གྱུབ་ཆེན་.....  
 དག་གི་ཀྱན་སྦྱང་ལྟར་འཆོས་པ་ནི། མི་ཟད་པའི་རྩུན་ཆེན་པོས་  
 འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་.....  
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་བའི་ཆོས་ལོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་.....  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཚད་མར་བབྱང་ནས།  
 རང་དང་རང་གི་སྦྱོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་བྱས་ཆོས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོ་རྩུག་རྩུ་བསྐྱེད་རྩུ་འཕྱང་རྩུ་  
 རྩུས་འཕྱར་གྱི་ཆར་འདི་རྩུག་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་  
 རྩུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྦྱོ་བའི་སྒྲིན་ས་སྤུངས་པའི་  
 དབང་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསལ། ཞེས་བརྗོད་ཅི་འབབས་  
 སྤངས་བྱའོ། །

སྤངས་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐུག་མཐིལ་སྦྱར་རྩུ་ར། རྩོན་  
 པ་བཞག་ནས་གཟེགས་ལྟར་ས་ལེར་མ་བྱེན། ཞལ་ནས་བདེན་པ་  
 མ་གཏོགས་རྩུན་མི་གསུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱུགས་རྩེ་ཅན་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །བྱེད་གྱི་སྦྱོ་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས། རྩོ་འདིར་ཆོས་ཤོར་དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད། བྱི་མར་  
 དམུལ་བ་དུ་འབོད་སྦྱོ་བའི་རྒྱ། རྩོ་གི་འདོད་སྦྱོ་ཞི་བར་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྦྱོབས། །ཉེས་པའི་ཙ་བ་སྦྱོ་རྩུ་ཆར་འཕྱང་ན། ཤི་ནས་

དམུལ་བ་ཏུ་འཛོད་གནས་སུ་སྟེ། །རབ་བྱུང་སྔ་མ་པ་ཅན་ལ་ཆང་  
 ལྷུང་ན། །ཤི་ན་དམུལ་བ་རབ་གདུང་ཆེན་པོར་སྟེ། །དགེ་སྦྱང་  
 གསེ་སྦྱང་སྤངས་ལ་ཆང་ལྷུང་ན། །ཤི་ན་དམུལ་བ་སྐྱེ་འབྱེན་ཆེན་  
 པོར་སྟེ། །དགེ་བསྟེན་ནམས་ལ་སྦྱོས་ཆང་འཐུང་བཅུག་ན། །ཤི་  
 ན་དམུལ་བ་སྐྱེ་མེ་འབར་བར་སྟེ། །ཆང་ལ་ཚུ་མང་སྤྱགས་ནས་  
 བཅོངས་པ་ན། །ཤི་ན་དམུལ་མེའི་བྱེ་མ་སྤྲིན་བྱུར་སྟེ། །གཅན་  
 གཟན་བྱ་ལ་ཆང་ལྷུང་བསད་ཟུར་ན། །དམུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་  
 གདུན་ཤིང་འབབ་པར་སྟེ། །སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆང་བྱིན་མི་བསད་  
 ན། །དམུལ་བ་ལྷགས་ཆལ་དགོན་པར་སྟེ་བར་འཁྱུར། །སེམས་  
 ཅན་འཆོ་བྱིར་ཆང་གི་རིན་བྱིན་ན། །དམུལ་བ་རབ་རིབ་ཀྱན་  
 བསྟེགས་ཞེས་བྱར་སྟེ། །ནད་པ་བྱ་བཅས་ཆང་རིན་བྱིན་ཟུར་  
 ན། །དམུལ་བ་གཤེན་རྩེ་མཚམས་ཀྱི་དགོན་པར་སྟེ། །ཆང་མང་  
 ལྷུང་ནས་མི་བསད་འོར་འཕྱག་ན། །དམུལ་བ་ཤལ་མ་ལི་ཡི་  
 ནགས་སུ་སྟེ། །འཕྱོག་དགོན་སྟེ་པོ་མང་པོར་ཆང་ལྷུང་ན། །ཤལ་  
 མ་ལི་ཡི་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ། །བུད་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་  
 ཆང་ལྷུང་ན། །ཚུ་ཤིང་བསྟེགས་པའི་རུད་པའི་ཆལ་རུ་སྟེ། །དགྲ་  
 རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་གསེད་བྱིར་ཆང་ལྷུང་ན། །དམུལ་བ་མེ་མདག་  
 རུད་པའི་ཆལ་རུ་སྟེ། །བྱི་རོལ་པ་ནམས་སྤྲུ་བྱིར་ཆང་ལྷུང་ན། །  
 དམུལ་བ་སྒྲོག་གི་ན་བུན་ཆལ་རུ་སྟེ། །ལམ་འགྲོ་རྩོན་པ་ནམས་ལ་

ཆང་བྱུང་ན། །དུལ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་ཅེས་པར་སྒྲེ། །ཆང་  
 མང་འཁུང་ནས་ལྷ་བསྐྱེམས་སྤགས་བཟུངས་ཀྱང་། །ཟངས་ལྷན་  
 ཁོལ་མ་ཁར་ལྷང་དུལ་བར་སྒྲེ། །ཆང་འཁུང་མནན་བསྟེག་  
 འཕངས་གསུམ་ལས་བྱས་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་  
 པོར་སྒྲེ། །ཆང་འཁུང་སྒྲ་མ་གྲོགས་ལ་གནོད་བྱས་ན། །ཤི་མ་  
 ཐག་ནས་རྡོ་རྗེ་དུལ་བར་སྒྲེ། །ཆང་འཁུང་མི་ཆངས་སྦྱིད་ལ་  
 ལྷགས་གུར་ན། །ཤལ་མ་ཡི་ཡི་སྤང་པོར་ཡང་ཡང་འདུད། །ཆང་  
 འཁུང་གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་རྒྱས་འཕྲོག་ན། །ཡི་དྲགས་མཚོན་ཆའི་  
 འཁོར་ལ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ། །ཆང་འཁུང་ཁྲིལ་དང་རོ་ཆ་མེད་པ་དེ། །  
 སྒྲིན་སྤྱགས་དུད་འགྲོའི་ནང་ཏུ་ཡང་ཡང་སྒྲེ། །ཆང་འཁུང་གྱི་ཡི་  
 སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལེན། །མི་ཏུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་མར་སྒྲེ། །ཆང་  
 འཁུང་ཆེ་འདིར་དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད། །ཆེ་ཐུང་ནད་མང་  
 ལྷག་བསྐལ་དུ་མས་གཟིར། །ཆང་འདི་འཁུང་ན་ལྷས་སེམས་བདེ་  
 ལྷམ་པ། །འགའ་རེས་སྦྱོས་ན་ཨེ་བཟང་སྣམ་པ་འདྲ། །སྦྱོ་ཆུ་  
 ཆང་འཁུང་ལམ་དོང་ནང་ཏུ་འབྱེལ། །མིས་འཕྱ་རང་འཕྱང་  
 ཆང་ནག་བདུད་ཟས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤང་པའི་གནས། །ཆང་འདི་ཀྱན་གྱིས་འཁུང་བར་མ་གུར་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཆང་ལ་  
 སྤྱད་པ་གཏན་ནས་མི་སྒྲེ་ཤོག །འདིས་མཚོན་དགེ་བའི་མཐུ་



ཡིས་རང་གཞན་གྱིས།      |ཆང་སྤངས་ཚས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་  
ཤོག། |ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། |

གསུམ་པ་སྟག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་  
ཐབ་བྱད་མེད་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། བད་སའི་  
རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་  
ལ་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏོ། |  
བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་གཏུམ་ཞིང་གཟུ་ལུམ་ཆེ། དྲག་ཤུལ་  
ཅན་ལགས་པས། བདག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས། རྟིག་  
པའི་སྟག་ལས་མདོན་པར་འདུ་བཀྱིས་པ་དེས། བཙམ་ལྡན་  
འདས་བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འཆེ་བར་བདག་གིས་ཡང་  
དག་པར་འཇལ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
བའི་སྤང་དུ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྟན་ཆད་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་  
མཆིས་ནས། རྟིག་པའི་སྟག་ལས་མདོན་པར་འདུ་བཀྱིད་པར་མི་  
འཇུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མི་ལྟང་བ་དང་། བྱད་  
མེད་ཀྱི་འཇུར་ཞོག་རྣམས་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་  
དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་  
དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཡོ་རྣམས་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྱ་རྣམས་  
དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་མི་བརྟན་པ་རྣམས་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་  
འཇུར་ཞོག་རྣམས་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་དང་།

བུད་མེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་  
 ཡང་དག་པར་བཤད་རྒྱ་གསལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་འདི་.....  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་  
 སུ་ཁྱས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བད་སའི་རྒྱལ་  
 པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཅི་ནས་བདག་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་མཆིས་པར་གྱུར་ན།  
 བུད་མེད་ནི་མ་རུངས་མ། འཁོན་ཅན་གཏུམ་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་  
 ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་བུད་མེད་དེ་ནི། བདག་སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བར་མཆིས་པར་བབྱེད་འཆལ་བ་ལགས་པས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་དོན་དེ་ཉིད་ཉན་པར་འཆལ་ལགས་སོ། །  
 དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་  
 རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངི་རང་གི་སྦྱོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིག་.....  
 དང་། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་.....  
 གསལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལགས་སོ་ལགས་སོ། །སྦྱེས་པ་  
 སྦྱོན་ཅི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་ན། སྦྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་

མཆིས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ནམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བདག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་བཤད་རྒྱ་གསོལ། དེ་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཆར་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ལ། རབ་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་  
 དང་། ངས་སྐྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་  
 བྱེད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ལོ་ཁྲི་གསལ་རྟེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་པ་སྐྱོན་  
 གང་དག་དང་ལྡན་ན། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་བས། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་ནི། བཞི་པོ་འདི་དག་  
 ཡིན་ལོ། །བཞི་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལ་  
 སྐྱེས་པ་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་འདྲོད་པ་  
 ནམས་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཕྱིར་ཞིང་བྱུང་མེད་ལ་བལྟ་  
 འདྲོད་དེ། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།  
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། བྲམ་ཟེ་དག་ལ་བལྟ་  
 བར་མི་འདྲོད་ཅིང་། དེ་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། བྲམ་ཟེ་  
 དག་མཐོང་ན་བསྟན་པར་མི་བྱེད། བསྟན་པར་མི་བྱེད། བསྟན་

བཀུར་བར་མི་བྱེད་པས། དེ་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་དགེ་སྦྱང་དང་། བྲམ་ཟེ་དག་གིས་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། དད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། ཚུལ་སྤྲིམས་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། གཏོང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་།  
 དད་པ་དང་བྲལ་བ། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ། རྩོམ་པ་ཁྱུང་བ།  
 སེར་སྣ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ལ་ཀུན་  
 ཏུ་སྦྱོང་བ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ། ཆ་ལ་ཆགས་པ། བཙུག་པའི་  
 སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། བཟུལ་བར་མནན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།  
 མི་གཙང་བ་ལ་དགའ་བ། བྱད་མེད་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། ཞི་བ་  
 ཡོངས་སུ་མི་འཛོལ་བ། ཆགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། འགྲོ་བར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པར་སོང་བ། སྤྲད་རབ་འོས་པ་མི་གཙང་བའི་སྲིན་  
 འབྱ་དང་འབྱ་བ། སྟིགས་མ་ལེན་པ། འདོད་པ་ལ་བརྟམ་པ།  
 བྲེལ་དང་རོ་ཚ་བོར་བ། ལྷ་དང་མིའི་ཚོས་ལ་ཉམས་པ། ངན་  
 པར་སྤྲད་པའི་འཚོ་བས་འཚོ་བ། བཤས་པས་སྤྲད་པ། བྱིས་པའི་  
 རྩེ་བོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟིགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ། སྟིགས་པའི་  
 རྟོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ། སྟིགས་པ་ལ་  
 གཞོལ་བ། བྱད་མེད་ཀྱི་བྱུལ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་  
 འཁོལ་བ། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་བ། བྱད་མེད་ལ་གཞོལ་  
 བ། བྱད་མེད་དང་གནས་པ། ཆའི་སྒྲིའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། ཆའི་སྒྲི་

ལ་བརྟེན་པ། ཟའི་སྒོ་ལ་གནས་པ། ཁ་རྩ་དང་། སྤྲུམ་དང་།  
 མཆིལ་མ་དང་། རར་སྤྲུམ་དང་། རྟག་དང་། ཤེའུ་ཅུལ་  
 དང་། ལྷད་རྒྱས་དང་། མི་གཙང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན། ལུག་  
 དང་། བ་སྤང་དང་། ཕྱ་གག་དང་། བྱི་དང་། བག་དང་། བོང་  
 བུའི་སྦྱོད་པ། གཞོད་པའི་འཆོ་བ། བ་མ་ལ་མངས་པར་མི་འཛིན་  
 པ། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། སྦྱིན་གནས་ལ་མངས་པར་  
 མི་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་དད་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་རུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་།  
 གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཞོལ་བ། སང་གེ་དང་  
 རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་ལུས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།  
 ཞུགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་མཐོན་པོ་དང་། མེ་མ་ལུར་ལ་གཞོལ་  
 བ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་།  
 བསྐྱས་འཛོམས་དང་། ཏུ་འཕོད་དང་། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུ་  
 འདི་དག་ཐོས་ནས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་ཆགས་ཤིང་། བུད་མེད་  
 དང་བརྟེན་པས། རྟོད་པ་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཅ་ཅ་འདོན་པ་  
 དང་། བྱོ་བརྟུང་བ་དང་། སྦྱ་སྤངས་པ་དང་། རོལ་མོ་བྱས་པ་

དག་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱོ་བ་མི་བསྐྱེད། ཡིད་འཕྲུང་བར་མི་  
 བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱིས་པའི་ཆོས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་།  
 ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ངན་སྤང་  
 རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱེད་མེད་གྱི་  
 དབང་ཏུ་སྤང་ནས་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་……  
 བར་འཇུག་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམ་དེའི་ཆེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ་བཀའ་  
 ལྷལ་ཏོ། །འདོད་པ་དྲི་ང་མི་གཙང་སྤྲད་པར་འོས་པ་དང་། །མི་  
 མཐུན་འཇིགས་བྱེད་མི་རྟག་ལས་བྱུང་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱེད། །དོན་  
 མེད་འཕྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་དམན་པ་ཡིན་པས་ན། །མཁས་པ་སྐྱ་  
 ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །བཙམ་པས་གང་  
 བའི་ཆབ་ཁུང་དྲི་ང་ལྟ་བུ་དང་། །མནན་པར་གྱུར་ཅིང་བུལ་  
 བའི་བྱིས་རྣམས་ཇི་བཞིན་དང་། །ཤི་བ་རྒྱར་ཁྲོད་ས་ན་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྲད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་  
 ཡིན། །སྤང་བུ་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱག་པ་ཇི་འདྲ་དང་། །ལག་  
 བྱི་ངན་སྐྱགས་མཐོང་ནས་རྒྱག་པ་ཇི་འདྲ་དང་། །བྱི་ནི་ཤ་ཡི་  
 དོན་ཏུ་བཤས་སར་འགྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་བྱེད་མེད་  
 དག་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །གྲགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་  
 འབྲི་བ་དང་། །དེ་ལས་ཚུལ་བྱིས་མཐོང་ལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་

དང་། །མཐོ་རིས་ཉམས་ཤིང་དཔལ་བར་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བས་ན། །  
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདྲོད་པའི་སྐྱམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །རི་ལྷོར་  
 ཏ་ལ་ཏ་ལའི་རུག་ནི་ཟོས་པ་ན། །ལུས་དག་ཆས་ཤིང་ཚྲངས་པ་  
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདི་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་  
 འདྲོད་པའི་རྒྱུ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་རུག་ཏུ་མི་རིག་  
 གོ། །རི་ལྷོར་སྐྱུ་མ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མི་ཞིག་གིས། །རྣམ་  
 པར་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱ་དག་དགའ་བྱེད་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་བྱིས་པ་བདག་ལ་བདེ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས། །འདྲོད་པ་  
 དགའ་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་འགྲོར་རབ་ཏུ་ལྷུང་། །ཟས་སྐྱམ་སྟོན་མ་  
 བཟང་པོ་ཐ་དད་པ་དག་དང་། །སྐྱ་སྒོ་སེལ་སྟོན་བཟང་པོ་ཐ་  
 དད་པ་དག་གིས། །ཁང་བ་མཚོག་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་མ་ལེན་པ་  
 ནི། །གཞོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། །  
 འདྲོད་པའི་དགའ་ལ་བསྐྱམ་པ་དག་ནི་གཞོད་ཡིན་ཏེ། །མི་  
 གཙང་མཚོན་འདྲ་ཚྲངས་གྱུར་དག་ལ་བསྐྱེལ་པ་བརྗོད། །  
 འདྲོད་པ་དམན་པ་དག་ལ་བསྐྱེལ་ཤིང་བསྟན་ནས་ནི། །དམན་  
 པ་དེ་དག་ངན་འགྲོར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །གཞོད་པ་  
 འདྲོད་པ་དག་གིས་ལྷལ་རྣམས་རབ་བསྐྱེལ་ཤིང་། །འདྲོད་པ་  
 གཞོད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དོན་མེད་  
 འཚོ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །མི་བཟད་གཡང་ས་ཆེན་པོར་

རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་ཚྱངས་པས་བཙམ་པའི་སྤྱེད་གྲ་  
 འདི་དག་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མ་མཐོང་བ་ཡི་བྱ་བཞིན་དུ། །  
 ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཆགས་གྱུར་ནས། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་  
 རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁྲབ་པར་འགྱུར། །འདི་ན་བྱིས་པ་ལྟུང་  
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཚྱངས་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་མི་མཐོང་སྤྲོད་མཚེག་  
 ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྟར། །ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཚྱངས་རྣམས་འདྲོད་  
 པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་འདིར་གནས་འདི་ནི་གུ་ཚྱུ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་འདོར། །གང་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ལས་དག་མི་ཤེས་  
 པས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཉམས་རྒྱད་པ་ཡོད་མིན་པས། །  
 བ་དང་མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་མཚོད་པ་མི་  
 བྱེད་གནོད་པ་ཐོས་མ་ཡིན། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་བྱུང་མེད་འདྲིས་  
 པས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 པར་བྱེད། །དེ་དག་གཉི་ལྷག་དྲ་བ་ལྷིག་པ་རབ་གསོག་ཅིང་། །  
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་གསོག་པར་བྱེད། །མི་  
 རྣམས་དེ་དག་དེར་ཆགས་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཕ་དང་མ་  
 ཡང་ཡངས་སུ་རབ་ཏུ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །དེ་དག་མཚོད་འོས་  
 རྣམས་ལ་མཚོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲད་པར་འོས་པའི་འདྲོད་  
 པ་དག་ནི་ཚོལ་བར་བྱེད། །ཕན་རྒྱུན་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
 ནི་གཞོལ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཡིས་ངེས་བཙམ་མི་རྣམས་



ཉེན་མོངས་པ། །བཀུར་བསྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལ་དགའ་ཞིང་མ་  
 འཕགས་ནམས། །ཆོས་མ་ཡིན་པར་འཇིག་ཉེན་རབ་ཏུ་འཛུང་  
 པར་བྱེད། །གཞི་དེ་ལས་ནི་མཆོན་ཆ་དག་དང་ལྷགས་ནམས་  
 དང་། །དེ་བཞིན་འཆིང་བ་དང་ནི་འཐབ་ཅིང་ཚུད་པ་དང་། །  
 དེས་པར་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །ཤི་  
 འཕོས་ནས་ནི་མནར་མེད་འཇིགས་སུ་རུང་བར་འགྲོ། །ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་ཉམས་  
 སྒྲིང་ཏུ་སྤྱག་པ་རབ་ཏུ་འཇིགས་འགྱུར་ལ། །མཐོ་རིས་ཉམས་  
 ཤིང་དཔུལ་བ་རབ་ཏུ་ལྷང་བས་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདོད་  
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ནགས་  
 ཆོལ་སྒྲན་པོའི་ཁྲོད་དག་ཏུ། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་འཕྲིང་ཏུ་  
 བོར་བ་དེ་སྤྲོ་ཞིང་། །མཛངས་པ་སྤྲ་གྱིའི་ས་ཡིས་བཅད་པ་བྱས་  
 སྤྲ་ལ། །རལ་གྱི་དག་གི་ཁྲོད་ཏུ་མལ་ཡང་བཅས་སྤྲོ་ཞིང་། །རབ་  
 ཏུ་མེ་འབར་བྱ་ལུམ་བཟུང་བ་དེ་སྤྲོ་ལ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལུམ་འབར་བ་བྲ་སྤྲོ་ཞིང་། །མེ་དོང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནམས་ལ་  
 རེག་སྤྲོ་ཡི། །ལག་པ་གཉིས་ནི་ནམ་ཡང་བུད་མེད་རེག་མི་བྱ། །  
 མིས་ནི་རི་ལྷ་རི་ལྷར་འདོད་པ་ནམས་བསྐྱེན་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནམས་སྤངས་ཤིང་། །འདི་ལྷར་འདོད་ནམས་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་གཙང་བའི། །འདོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་པ་

དག་རབ་རྒྱ་ནམ་པར་སྤྲོངས། །འདྲོད་པ་སྐྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་  
 གཞི་བོར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཕྱིར་ནོར་ནི་ཆུད་ཟར་འགྱུར་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། །ཡིད་འོང་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་ཆ་བ་ལས། །  
 བྱད་མེད་ངེས་པར་བསྟེན་པ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་  
 གང་གིས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཚུལ་རིག་ནས་ནི། །བྱད་མེད་ནམས་ལ་  
 ཉག་རྒྱ་བག་མེད་མི་འགྱུར་བ། །ངེས་ནི་རྟག་རྒྱ་མཐོ་ངེས་ལམ་  
 ཡང་མ་སྤངས་ཤིང་། །ངེས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྟེན་པར་དཀའ་  
 མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་པ་མ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རླབ་དགུ་འཕ། རླབ་བརྒྱུར་མངལ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ།  
 ཤིན་རྒྱ་སྐྱག་བསྐལ་བར་སོང་ཞིང་། གཅིན་དང་ཕྱི་ས་ཡང་ཕྱི་  
 བར་བྱེད། བང་རྒྱ་སྤངས་ནས་རྒྱ་ཞོ་ལྷུད་པར་བྱེད། སྤང་པོ་  
 རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། མས་བྱ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད། འཇིག་  
 རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད། འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད།  
 རོན་རྒྱ་འདྲོད། སུན་པར་འདྲོད། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བར་  
 འདྲོད། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་འདྲོད་པ་སྟེ། སྐྱིན་པའི་གནས་  
 ཡིན་ལ། བྱ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདྲོད་པས། དེ་དག་གིས་  
 རང་ནོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས། གཞན་གྱི་བྱ་མོ་  
 སྤངས་པ་དང་། དེ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལྷོས་ལ་འཆུམས་ཤིང་  
 བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་

འདུག་པར་གྱུར་ནས། གཞན་གྱི་བྱིས་ནས་སྤངས་པའི་བྱད་མེད་  
 དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཚུས་པས། སྤྱིན་པའི་གནས་པ་མ་ཆས་འཁོགས་  
 གཏུགས་ལ་ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དག་  
 བརྟན་ཤིང་ཁོངས་སྤྱད་མེད་པ་དང་། རྗེར་མེད་པར་བྱས་ནས།  
 རང་གི་བྱིས་ནས་སྤངས་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་འདི་ལྟར་པ་མས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་སྤྱིན་པའི་གནས་ལ།  
 ཉག་རུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡང་དག་པའི་བདེ་བས་བསྟོན་ཉང་རུ་  
 བྱ། སྤྱ་མར་བྱ། བསྟོད་པར་བྱ། མཆོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ན།  
 དེས་དེའི་ཆེ་པ་མ་དག་རང་གི་བྱིས་ནས་སྤངས་བསྤྱད་ནས།  
 གཞན་གྱི་བྱིས་ནས་སྤངས་པའི་བྱད་མེད་ལ། བཟའ་བ་དང་།  
 བརྟུང་བ་དང་། གོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། བསྟོ་  
 ཉང་རུ་བྱེད། གཅེས་སུ་བྱེད། རིམ་གྱོ་བྱེད་ལ། མཆོད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། ཡང་དག་པའི་བདེ་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་གྱི། པ་མ་ལ་  
 བྱི་མི་བྱེད་པས། སྟོང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་བཟུ་བ་དང་།  
 ངན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་བདེ་  
 འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་ལ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་  
 བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། འདུག་པའི་  
 མི་དེ་བདག་གིས་ཐོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱད་མེད་གྱི་དབང་རུ་  
 སང་ནས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་། པ་མ་ལ་བརྟན་པ་

དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་  
 བུའི་སྐྱེན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་འདི་དག་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །གང་དག་པ་མ་  
 རྒྱས་པ་གསེས་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཡིད་ཀྱང་  
 བདེ་འགྱུར་ལ། །འདི་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་ནི་དབང་པོ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་འདི་ལ་ཆངས་པར་བཅས་པའི་རིགས་སུ་  
 འགྱུར། །གང་དག་པ་མ་རྒྱས་པ་གསེས་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་  
 སང་ནས་བྱིར་འོང་བ་ཡང་འགྱུབ་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་ལེགས་འོང་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དག་ནི་རབ་  
 མཚོག་རྟེན་པ་ཡིན། །གང་དག་པ་མ་རྒྱས་པ་གསེས་བར་བྱེད་པ་  
 ཡི། །ཆོང་དཔོན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། །  
 དེ་བཞིན་ཞིང་ལས་འབྲས་བུ་ལྟན་སྟམ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། །བསོད་  
 རྒྱལ་ས་བཤངས་པའི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ། །གང་དག་  
 པ་མ་རྒྱས་པ་གསེས་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་ཁྱུར་རྒྱལ་ས་བྱིར་བའི་  
 ར་མོང་རྒྱལ་ས་དང་ཡང་། །ཡང་ན་སྤང་དང་པོང་བུར་རྟག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །མི་རྒྱལ་ས་དེ་དག་སྐྱེ་གི་འི་ས་ལ་རྩི་མི་འགྱུར། །གང་  
 དག་པ་མ་རྒྱས་པ་གསེས་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་  
 དང་ནི་མེ་ལྱུར་དང་། །སྐྱེ་གི་ས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་མི་བཀལ་  
 ཏེ། །དེ་དག་ཟངས་ཁུ་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་བར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །

གང་དག་པ་མ་ཆས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་ནོར་དང་  
 འབྲུ་ནི་མི་ཁྱད་མང་བ་དང་། །རྒྱུ་མ་བྱ་དང་བྱ་མ་དམ་པ་དག་  
 དང་ཡང་། །བེཊུཊ་དང་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤམ་ཡང་རྟེན། །གང་  
 དག་པ་མ་ཆས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་རབ་འབྲུལ་ལྟ་  
 ཡི་སྤྱོད་བྱེད་དག་དང་ནི། །རྒྱུ་འབྲུར་དང་ནི་འབྲེས་པའི་ཆལ་  
 ཡང་མཐོང་འབྲུར་ཏེ། །ལྟ་རྣམས་ཏུ་མས་རྟག་ཏུ་མཐུན་ཏུ་  
 བདར་བར་འབྲུར། །མི་ཡི་གཙ་ཐོར་གྱུར་ཅིང་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་  
 པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲའི་གསུང་ནི་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཀས་  
 ཤིང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི། །པ་མ་སྦྱོན་གནས་  
 དམ་པ་སུ་ཞིག་གསོ་མི་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་སྦྱོས་བྱ་  
 དམ་པ་མ་ཡིན་ན། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་།  
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དགེ་བ་  
 དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་མི་.....  
 བརྟན་པ་ཡིན་པས། །སྦྱོ་བོ་མང་པོ་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་། བྱིས་  
 པའི་སྦྱོ་བོས་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། །འདྲོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་མོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྦྱོས་བྱ་  
 མངོངས་པ་དག་གིས་སྦྱང་པ་དང་། །ཁྱོ་བས་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་ཅིང་།  
 སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། །ལོངས་སྦྱོང་གི་

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་པོ་དང་། སེར་ལྷ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་  
 ལ་གཞོན་པར་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། ཆོས་མ་གྲོམས་པས་མི་  
 དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ།  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་དགའ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་  
 པའི་ལས་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲོད་  
 པ་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་  
 པའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །  
 འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིས་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། །གཞི་  
 དེ་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་བྱེད། །ཁོག་པར་ལྟ་བས་  
 རྒྱུངས་ན་འདིར་ནི་འབྲམས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུལ་  
 པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཁོག་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱིས་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སློ་ནི་ནོར་  
 བ་ཡིན། །གང་དག་ཚུ་སྤྱང་དག་དུ་ཤུའུ་ལ་ཅ་འཆོལ་ལྟར། །ཁོག་  
 པར་ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདེ་བའི་དོན་  
 དུ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཆགས་  
 པའི་མི་རྣམས་མང་པོ་དག །དེ་བཞིན་བདེ་བར་རྒྱ་ཕྱིར་འདྲོད་  
 པ་རྣམས་འཆོལ་བ། །དེ་དག་གཏི་མུག་རྒྱུངས་པས་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བར་འགྲོ། །གང་དག་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོག་དུ་

བློ་ཤིང་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་དང་། །འདྲིང་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་སྐྱེ་བོ་ཐེག་ཅན་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྷན་  
 པ་དག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །མི་རྣམས་དེ་དག་བྱས་པ་མི་གཙོ་  
 ཐེག་བཅས་ཤིང་། །དད་པ་རྣམས་ཉམས་ཚུལ་འཆོས་གུས་པ་  
 མེད་པ་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་རྟུ་རྣམ་པར་  
 སྤངས་པས་ན། །དུམ་བར་བཟོད་སྒྲགས་ཤིན་རྟུ་འཇིགས་སུ་  
 རུང་བ་དང་། །གཟུགས་དང་སྤྲ་དང་རོ་ལ་ཆགས་པའི་མི་རྣམས་  
 བློ་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མཁས་པ་མི་མཆོད་  
 ཅིང་། །ལྷན་པར་ལྷ་བས་ཆོས་ཀྱང་ཉན་པར་མི་བྱེད་ལ། །ལན་  
 འགའ་འང་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་མཆོད་པར་མི་བྱེད་པས། །  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤངས་ངན་སོང་ལྷུང་བས་ན། །དེ་  
 བྱིས་མི་ཡི་སྲིད་པ་འདི་ནི་རྟེན་པ་ན། །སྤྱིན་རུལ་ཡང་དག་སྟོམ་ལ་  
 དེས་པར་བསྟེན་ཅིག་དང་། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་  
 ཀྱང་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་ནི་བཟོའི་གནས་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྲ་ཆོགས་དག་གིས་འཆོ་བར་  
 བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཡི་གེའམ། ཅིས་སམ། གྲངས་  
 སམ། ལག་ཅིས་སམ། མཆོན་ཆའམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞུ་ཤས་  
 འཆོ་བའམ། བློ་ལས་སམ། ཆོང་བྱེད་པའམ། བ་ལང་འཆོ་  
 བའམ། དེ་ལྟ་བུའི་བཟོའི་གནས་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །ལས་ཀྱི་གནས་

ལྷ་ཚྭ་གས་དག་གིས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་གྱི་  
 བྱིར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱེད། ལམ་ངན་པར་ཡང་  
 འགྲོ་བར་བྱེད། གཙང་རྩེ་རུ་རྒྱ་བྱུར་ཅན་གྱི་ལམ་རུ་ཡང་འགྲོ་  
 བར་བྱེད། མཚོན་ཆའི་ལམ་རུ་ཡང་འགྲོ་བར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་  
 འཇིགས་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གྲང་བའི་རུས་ན་  
 ཡང་ལྷགས་པས་གནོད་པར་བྱེད། རྩ་བའི་རུས་ན་ཡང་ཆ་བས་  
 གནོད་པར་བྱེད། བཀྲེས་པ་དང་སྐྱམ་པ་དག་གིས་གནོད་བཞིན་  
 རུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་སྤངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བཙུག་  
 རྣམ་ཀྱང་། རང་གི་འཚོ་བ་དག་གི་བྱིར་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་  
 པས། དགེ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དག་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྤྱུག་  
 སྤངས་དང་། སྤྱོད་མ་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་མི་བཟོད་  
 ཅིང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རུ་བྱས་པ་དང་། བྱད་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་འོག་རུ་རྒྱུད་པ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།  
 བྱད་མེད་དེ་དག་ཉིད་གས་བའི་བྱིར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིམས་ཡང་དག་པ་ལེན་པར་མི་རུས་ཤིང་། ད་དེ་ལ་ཆགས་ལ་  
 བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེགས་པ་དང་། བལྟས་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཟོད་



ཕར་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱེས་ཕར་གྱུར་ཀྱང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་  
 བ་དང་རྩ་ཡིན་ཅིང་། མི་དགའ་བ་མེད་ཕར་དེའི་ངོར་བལྟ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི། འདྲོད་པའི་གཞིས་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་རྩ་སོང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་ཅིང་། ངན་འགྲོར་  
 འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དེས་ན། སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལ་བརྟམ་ཞིང་  
 ངན་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་འདུ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་དགའ་བ་  
 དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་ཕར་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྦྱོན་  
 བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་  
 པ་ནི། འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་……  
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་འཆོལ་བ་ན། །རབ་རྩ་མྱོས་  
 པ་ག་ལ་བདེ། །འདྲོད་པ་དམན་པ་རྣམས་བསྟེན་པ། །དེ་ནི་གང་  
 གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི། །ལས་  
 རྣམས་བྱེད་ཅིང་མི་སྦྱོན་ལ། །འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཆོལ་  
 བྱེད་པ། །དེ་དག་རབ་ཉམས་ཆུད་ཀྱང་བ། །མི་རྣམས་གང་དག་  
 མི་མཁས་པ། །རྩ་མོང་བོང་བུའི་ཆས་སྦྱོད་ཅིང་། །བྱད་མེད་  
 མཐོང་ནས་རབ་སྟེག་པ། །ངན་སྐྱེགས་གནས་ལ་ཕག་རྣམས་  
 བཞིན། །གང་ལ་བྱམས་པ་གྱས་བཅས་པའི། །འདྲོད་རྣམས་དྲི་  
 ང་མི་གཙང་ཡང་། །འདྲོད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་མི་མཐོང་བ། །ས་ཡི་

ཉིང་ན་དམུས་མོང་བཞིན། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་  
 རྣམས། །འདྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་འཇུག །བྱིས་པའི་  
 འདྲོད་རྣམས་བསྟེན་པ་དག །ཁྱི་དང་ལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །  
 གླུ་རྒྱུ་རྩེ་དང་རིག་རྣམས་ཀྱིས། གང་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །  
 བྱིས་པ་འཁོར་བར་ཡོངས་འཁོར་བ། །སྤྱུ་ཕུར་ལ་བརྟགས་པ་  
 བཞིན། །བྱིས་པ་མ་རིག་ཁེབས་པ་རྣམས། །ཐུན་པའི་ཕུང་བོས་  
 བསྐྱབས་གུར་ཅིང་། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ནི། །མི་  
 གཙང་གནས་ལ་ཁྱ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་ངན་འགྲོར་རབ་  
 འཇུག་པ། །དེ་ནི་བརྟུང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། །རོ་ཐུང་འདུ་ཤེས་  
 ཆགས་གུར་པ། །ངན་སྦྱགས་གནས་ལ་སྤྲོད་བཞིན། །གསོད་  
 པའི་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྟར་མི་ཞིག་བོར་བ་ལྟར། །  
 ཤེས་ན་ཐར་བ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །བུད་མེད་དབང་རྒྱ་འགྲོ་མི་  
 འགྱུར། །འདྲོད་པ་བུད་མེད་བཟླ་བྱེད་པའི། །ཀུན་རྒྱ་སྦྱོར་ལ་  
 འཇིགས་པ་སྐྱེ། །བྱིས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འདྲོད་  
 པའི་སྤྱེད་པ་རབ་རྒྱ་འཁེལ། །སོས་ཀའི་རུས་ན་མི་ཞིག་ནི། །  
 དགོན་པ་ཆེན་པོར་སང་གུར་ནས། །བྱིས་པས་ལན་ལྔ་འཐུང་བ་  
 བཞིན། །སྒྲིམ་པ་འཁེལ་ཞིང་རབ་སྦྱོར་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེན་པ་  
 མ་མཐོང་བའི། །བྱིས་པ་ཆོངས་པའི་འཆོ་བ་རྣམས། །འདྲི་ན་  
 ཕྱིར་ཞིང་བུད་མེད་ལ། །འདྲོད་པའི་སྤྱེད་པ་བརྟན་པར་

འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མི་ལུས་མཛེ་ཅན་ལ། །སློག་ཆགས་ནམས་ནི་  
 ཟ་བ་ལྟར། །འདྲོད་བཀམ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ནམས། །དེ་བཞིན་  
 བུད་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཐོས། །མི་གཙང་བུམ་པ་ཁྲ་བོ་བཞིན། །ཁ་  
 འོག་ལྡན་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། །ནང་ན་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག །དྲག་  
 བོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་བུད་མེད་བརྒྱན་པ་དག །གང་  
 དང་གང་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་། །གཅིན་དང་ཕྱི་སས་གང་བ་ཡིན། །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱུད་གིས་བཀང་བ་བཞིན། །འབྲུ་མར་གྱིས་ནི་བདར་  
 བའི་མཚོན། །གོས་ཀྱིས་དྲིས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་བུད་  
 མེད་བརྒྱན་པ་ཡང་། །རལ་གྱི་སྒྲོང་བ་གཡོགས་པ་བཞིན། །ཇི་  
 ལྟར་མེ་དོང་གང་རྒྱུར་ལ། །དུ་བ་མེད་ཅིང་འབར་ལྡན་ལྟར། །  
 བུད་མེད་དེ་བཞིན་མེ་འདྲ་ཞིང་། །སྲིན་བྱ་གཏུམ་པོ་བཞིན་དུ་  
 གཡོ། །ཞེས་དང་། འདྲོད་པ་དམན་པ་ནམས་བསྟེན་ཅིང་། །  
 དམན་པའི་ཚོས་ནམས་བསྟེན་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་ལས་ནམས་  
 བྱེད་པ་དག །དེ་ཡིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་  
 འཆལ་བ་མནར་མེད་པར། །སོང་ནས་སྐྱག་བསམ་ཚོར་བ་  
 མྱོང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བུད་མེད་དག །ཕྱི་སའི་དྲི་  
 ལྟར་མནམ་པར་བསྐྱགས། །དེ་ཕྱིར་དམན་པ་ནམས་དང་ནི། །  
 དམན་པའི་བུད་མེད་ནམས་བསྟེན་པ། །བྱིས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ས་ཡི། །  
 རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་ནས་གནས་པ་ཡིན། །ཇི་འདྲའི་ལས་ནི་བྱེད་པ་

ལྟར། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་ཆད་  
 པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་བཅིངས་པ་འང་མྱོང་བར་འགྱུར། །བྱད་  
 མེད་གཞི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་། །བསད་དང་བཅིངས་པ་མྱོང་  
 འགྱུར་ཞིང་། །དམྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེག་པ་དང་། །དེས་  
 པར་འཆིའང་མྱོང་བར་འགྱུར། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བཀམ་པ་  
 ཡི། །སྒོ་ངན་དེ་དག་བདེ་མི་འགྱུར། །གསལ་ཤིང་མཐོན་པོ་རྣམས་  
 ལུ་ནི། །བརྩྭགས་ཤིང་རྒྱུ་ཡང་བརྩྭག་པར་འགྱུར། །ས་ཡི་སེར་  
 ཁར་བརྩྭག་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་རལ་གྱིས་གདབ་བར་འགྱུར། །  
 དེ་འདྲ་བ་དག་ཐོས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཡིད་ཆད་བདེ་མི་  
 འགྱུར། །ཆོངས་པ་བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཡང་དང་ཡང་རུ་  
 འདུ་འཛི་བྱེད། །སྤྱག་བསྐལ་འདོད་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ཅིང་། །  
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཆོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཐོབ་ནས། །དགེ་བ་གསུངས་ཤེས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་སེམས་  
 བྱད་མེད་བྱི་བཞིན་སང་། །བྱི་བ་ལ་ནི་བྱི་ལ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པ་ཐོས་ཐུར་ནས། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡིད་བྱུང་ཡང་། །  
 ཏ་ལ་ཏ་ལའི་རུག་འདྲ་བའི། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡང་  
 འཁྲུག། །རི་ལྟར་ཕག་ནི་ཡུད་ཅམ་ཞིག། །སྤངས་ཤིང་སྤྲག་པ་  
 བྱང་ཐུར་ཀྱང་། །དེས་ནི་བྱི་ས་མཐོང་བ་ན། །ཆགས་པ་བསྐྱེད་  
 པ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདེ་འདོད་རྣམས། །རྒྱལ་

བའི་བཟུན་པ་སྤངས་ནས་ནི། །འདྲིང་པ་དམན་པ་ནམས་བཟུན་  
 པས། །དེས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདྲིང་པ་ནམས་  
 ལ་ཆགས་སྦྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཐིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་། །ཚུལ་  
 གྲིམས་ཅན་དག་བསྐྱུ་བྱས་ནས། །ཁྱིས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དལ་རྟེན་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ནི་  
 སྤོས་གྱུར་ནས། །འདྲིང་ཀུན་སྤངས་ནས་འདི་ལ་ནི། །མཁས་པ་  
 མངོན་པར་རབ་བྱང་ཞིག །ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཉན་སྤོས་མ་བཅུན་མོ་སྤྱོད་སངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་  
 འཆར་བྱེད་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ། །གང་ཞིག་ལ་ཉྱེད་  
 སྤོས་པ་ལ། །སེར་ལྷར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཁྱེན། །བྱུང་མེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་མེད་པ། །དེ་ཡི་བཟུན་ལ་བདག་དགའ་  
 ལགས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱུང་མེད་  
 རྣམས་ནི་སྤང་པར་གསུངས། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་མི་བཟུ་བ། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་སྤོས་  
 རྣམས། །བྱུང་མེད་བཟུན་པར་མི་མཛད་དེ། །དེ་ནི་བྱིས་པའི་  
 སྦྱིད་ལྷལ་ལགས། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བཟུན་པ་ནི། །ཀུན་ནས་  
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པར་གསུངས། །སྤྱག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་  
 ནི། །ཁྱེད་འཕྲོག་དཀྱགས་པའི་ཤུལ་དང་འདྲ། །མི་རྣམས་བྱུང་

མེད་ཆགས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་  
 ཤེས་སྤྲོད་བར་འཆལ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་  
 འབྱིད། མཁས་པ་ཐར་བ་འཆལ་བ་ཡིས། བྱུང་མེད་བསྟེན་  
 པར་མི་བསྐྱེ་སྟེ། བླགས་བལྟམས་དུ་བ་མཆིས་པ་ཡི། རྟོང་དུ་  
 མཆོངས་པར་མི་རྟོང་ལགས། ཡིད་འོང་བཀའ་མཆིད་བསྐྱེས་པ་  
 དང་། བལྟམས་པས་ཀྱང་ནི་འཆིང་བསྐྱེད་ཅིང་། མི་བཟད་  
 དམུལ་བར་ལྟང་བས་ན། བྱོད་ནི་བྱུང་མེད་ཆོག་མ་གསན། །  
 ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་དེ། མཐུན་དུ་  
 སང་ནས་ཆོས་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་བསྟེན་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཆར་  
 བྱེད་སྤང་བ་འགྱུར་ནས། དགེ་བསྟེན་མཛད་ནས། ཆོས་བཞིན་  
 བྱས་པར་གསུངས། མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མི་ཆོངས་  
 སྤྱོད་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་  
 ཏི་བཤད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཀྱན་  
 དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱོམས་ཏི་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་གྱི་ཉེར་  
 བསྐྱོགས་དང་། ལས་གྱི་མཐུག་དང་། ལས་མདོན་པར་བསྟེན་  
 ཅིང་བསྐྱོམས་ཏི་མང་དུ་བྱས་པས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་བསྡུས་  
 འཛོམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རེར་སྦྱེས་ན། ཤིང་སྡུན་པའི་ཁྲོད་  
 དུ་བྱ་ཆོད་ཀྱིས་བབྱང་ནས་རྒྱ་མ་བཟ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་པོ་སྤར་

བྱས་གང་པར་བརྟུག་ནས་གཤིན་རྗེས་རལ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་  
 རོ། །ལུར་བྱས་འཁོག་ཅིང་གཤིན་རྗེ་དག་གིས་བབྱང་ནས།  
 སུ་ཚུན་རུ་བྱེད་ཆོ་རུ་ཞིང་། ཟངས་དམར་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་  
 བཞུས་པས་ལྷས་བསྐྱེད། ལུར་བྱས་གང་པའི་རྒྱ་པོ་དེར་སྐྱེད།  
 རང་ལྷས་བསྐྱེད་ཁ་ཅིག་ནང་རུ་བྱུབ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་འགྲམ་རུ་བྱུང་།  
 ཁ་ཅིག་བྱ་ཚོད་ཀྱིས་བཟོ། །ཁ་ཅིག་ལྷས་ཞུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་  
 བས་རུམ་བུ་བརྒྱ་ཉིད་རུ་སྐྱེད་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བ་ཚུས་སྐྱེད་པ་ན་  
 ཞུའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྲ་སྐྱེད་འབར་བས་བབྱང་ནས་མཚོན་གྱིས་གསོད་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྷས་རྒྱངས་ནས་གསོད། ཁ་ཅིག་ཁ་བུམ་རུ་  
 བཞག་ནས་གསོད། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་ནང་རུ་འཇུག་པར་བྱེད།  
 ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་ནང་རུ་བརྟུག་ནས་བཙོ། ཁ་ཅིག་བྱ་ཚོད་ཁྲ་  
 དང་ལ་བྱི་དག་གིས་བབྱང་ནས་བཟོ། །དེ་ནས་རྒྱུག་ཅིང་རུ་བ་ན་  
 གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུན་ཤིང་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤིང་  
 དང་། བྲག་གསེབ། སྐྱེན་ལྷོངས། སྤུ་རྒྱུ་གསེབ་དང་། རི་གསེབ་  
 རུ་བརྟུག་ནས་གཙོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཤིང་ལྷོན་པ་  
 མཚོ་པའི་ཁར་བྲིད་ནས་ས་གཞི་ལུར་བྱས་པའི་སྤྲ་རུ་.....  
 འབབ་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཉིད་རུ་འཇུག། ཡང་  
 བབྱང་ནས་ལོ་མ་རལ་གྱི་ཚལ་རུ་བརྟུག་ནས་འདབ་མ་སྐྱེད་གི་.....  
 ལྷར་རྩོད་པས་བཙོར། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིང་ལྷོན་སྤྲ་ན་བྱེད་

མེད་མཛེས་མས་པོས་བའི་སྤང་བ་ཤར་ནས་ཆགས་པས་ཤིང་དེ་  
 ལ་འཛེགས་པ་ན། ལོ་མ་རལ་གི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཤ་རུས་རྒྱང་  
 བར་རུ་གཤེག་པར་བྱེད། ཡང་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་དེས་སྤང་ན་  
 གནས་ནས། བལྟ་ཞིང་འཇུག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་རུ་མོ་འདིར་  
 མཆིས་ན། ཅིས་སྤྱིར་བདག་གི་ལྷས་དང་མི་མཇལ་བྱས་པས་  
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིང་ལོ་མ་རལ་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་མར་  
 འབབ། བབས་ཆེ་ལོ་མ་སྤྱི་གི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁ་བྱེན་རུ་ལྟ་སྟེ། ཤ་  
 རུས་གཙོད་ཅིང་རྒྱང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཤིན་རུ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བྱས་  
 གྱང་ད་རུང་བྱུང་མེད་ལ་བལྟའོ། །བལྟས་པ་ན་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་མཆུ་  
 རྒྱ་པོས་མིག་འབྱེན་ཅིང་། རྒྱ་བ་གཙོད་རུ་བ་ན་འདབ་མ་རྒྱ་  
 པས་སྤྱེ་གཙོད་ཅིང་སྤྱེའང་གཙོད་དོ། །དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་  
 ལག་ཐམས་ཅད་གཙོད་དོ། །ས་ལ་བབས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ་  
 ཤིང་ཁར་འཛེགས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ནས་ཤིང་དེར་འཛེགས་  
 རས་སྤར་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་ངོ། །ཡང་རི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉེ་བ་  
 ཡོད་དེ། རི་དེ་ལ་འཛེག་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་དག་  
 གིས་སྤྱད་པ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱད་རུ་སྤྱས་མིག་གྱང་འབྱེན་མགོ་ཡང་  
 འདྲོར་བར་བྱེད། སྤྱད་རུ་མིག་སྤྱངས་པ་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ཐུན་པ་  
 འཐིབས་པའི་ནང་རུ་བརྒྱགས་པ་དང་། ཡང་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་ཆེ་  
 ཞིང་སྤྱི་བའི་ནང་ན་མེ་མདག་ཡོད་པ་འོང་སྟེ་བཟུང་ནས་ཟའོ། །



དེའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་སོང་བ་དེ་དག་ལ་འབྱམ་སྤྱག་དུ་མར་བསྐྱེག་  
 གོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཚུ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྲངས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་བཞུས་པའི་ཚུ་ཆེན་པོའི་པ་རྣམས་ན། བྲངས་བཟུང་  
 གནས་མལ་ནགས་ཆལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་རྒྱགས་པས། ཚུ་བོ་  
 རབ་མེད་དེར་ལྷུང་ནས་ཁ་ཅིག་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་མཚུ་འབར་  
 བས་བཟོ། །ཁ་ཅིག་ཉའི་ཁ་འབར་བས་མིད་དེ་ཡན་ལག་ཉིང་  
 ལག་ཟུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོར་དེར་ཟུ་བར་གྱུར་ཏོ། །མིར་  
 རྒྱུས་ན་དེ་ཆེ་མུང་ཞིང་དབུལ་ལ་ཚུང་མ་ངན་པ་དང་། དེ་གཞན་  
 གྱི་ཚུང་མ་ལ་རབ་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཚུང་མ་མེད་  
 པར་འགྱུར་ལ་བརྟན་ཤིང་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 བྱད་མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འདོད་.....  
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བཞེན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་.....  
 ཚོར་བ་མེད་པར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་རྒྱུས་ན་གསལ་ཤིང་  
 འབར་བས་རོ་སྤང་འཁེགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱབ་མདུན་དཔུང་  
 དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་འཁེགས་པར་བྱེད་ཅིང་.....  
 བསྐྱེགས། རྒྱགས་གྱི་སྤྱ་སྐམ་འབར་བས་རྒྱིག་པ་འབྱེན་ཅིང་བྱ་  
 རྟོད་གྱིས་བབྱང་ནས་བཟོ། །མིར་རྒྱུས་ན་དེ་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །བྱད་མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁར་བརྟུག་ན་དེ་ཤི་ནས་  
 དཔུལ་བ་ཨ་ལ་བྱད་ལྟ་བུར་གཙོད་པར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེར་སྐྱེས་ན་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁར་ཕྱར་བྱ་བ་རུག་ནས་  
 བརྟུངས་པས་ལྷག་པར་ཕྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་ན་བར་འབྱུང་  
 རོ། །ལྷགས་སྔོན་རྩ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁར་སྐྱེས་པས་ཁ་ཤུག་མིང་  
 པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྔོན་ནས་འབྱུང་རོ། །མིར་སྐྱེས་ན་ལས་དེ་  
 དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་དེའི་ཁ་ནས་དྲི་ཅལ་བ་ལྟ་བྱ་འབྱུང་  
 རྟེ། སྐྱག་ཆགས་གང་གིས་ཚོར་བ་ཀྱན་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །བྱད་མེད་གཞན་འདོད་ཆགས་མི་འདོད་པ་དེའི་མངལ་མ་  
 ཡིན་པར་མཐུས་བརྟུག་ན། དེ་གི་ནས་དམུལ་བ་གནད་གཙང་ཆེ་  
 བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉིས་འགྱུར་  
 རྩ་བུས་པ་བསྐྱེད་པ་རབ་རྩ་འབར་བ་དེ་དག་གིས་ཁ་འགོངས།  
 རི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལས་མ་བཟུང་བར་རྩ་ལོ་འབྱུང་ཕྱག་རྩ་མར་རྩ་  
 འཁོད་བྱེད་རོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱང་མ་གཞན་དག་ལ་རབ་རྩ་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱས་ལ་བསགས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོར་བ་མ་ཕྱོང་གི་བར་རྩ་རྒྱད་  
 ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་གཞན་རྩ་བཞིན་རྩ་མཐུས་སྐྱ་བའི་  
 གནས་སུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་གི་ནས་དམུལ་བ་འཛིགས་པར་ལྟ་བར་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་སྔོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་  
 རྟེ། ངའི་བྱ་ཡིན་སྟུང་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་བྱ་དེ་ལ་  
 གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱར་བྱས་འདེབས་ཤིང་། དེར་སྐྱེ་བའི་

གནས་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་བཏུབ་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 གནོད་པ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་  
 དག་འབྱུང་སྟེ། གཤེན་རྩི་མི་དག་གིས་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་བཞག་ནས།  
 རྩལ་སྤྱོད་ཏུ་ཟངས་བཞུས་པ་འབར་བ། དེའི་སྤྱི་བའི་གནས་  
 སྤྱི་སྤྱག་གོ། རྩལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བའི་གནས་ཁོང་ག་སྤྱི་ག་གོ། ཁོང་ག་  
 གནས་རྒྱ་མ་སྦྱིང་མཆོར་སྤྱོ་བ་ཡོལ་གོང་མིད་པ་སྤྱི་རྒྱ་མཐོང་རྒྱས་་་་  
 པར་བསྤྱེགས་ནས་འག་ཏུ་བྱུང་ནས་འགྱོའོ། ཁྱིར་སྦྱོས་ན་ཁྱ་རྒྱ་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་  
 རྟེ་སྦྱོ་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། ཁར་གང་ལ་ཆགས་པའི་  
 བྱད་མེད་ཡིན་བསམ་ནས་སྤྱགས་ཆིག་རྒྱུ་པོ་གཅིག་གི་མངལ་  
 ཏུ་བརྟུག་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་འཁུམས་པར་སྦྱོ་བར་འགྱུར་  
 རོ། ཁྱིར་སྦྱོས་ན་བའམ་རྟ་ཆོད་མ་མཐོང་རོ། ཁྱི་ཆགས་པས་  
 བའམ་རྟ་ཆོད་མ་དེ་ལ་བསྤྱེགས་པས་དེ་དག་གི་ཁོང་བའི་ནང་་་་་  
 རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་མདག་འབར་བས་གང་སྟེ། དེ་དང་འབྲུད་ནས་  
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དེའི་ཁོང་བའི་ནང་མེ་་་་་  
 མདག་གིས་གང་བ་དེར་འརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་བ་སྤྱན་པ་  
 དེར་ལོ་འབྱུང་ཕྱག་ཏུ་མར་བསྤྱེག་ཅིང་འཆོད་དེ་ཏུ་བར་ཡང་མི་  
 རུས་སོ། ཁྱིར་སྦྱོས་ན་གང་ཏུ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ན་གཞན་དག་  
 ལ་འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་དེས་

ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་ཉམ་ང་བ་མང་བར་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་སྟེ་སྐྱེ་འབར་  
 ཞིང་ལུས་ཀྱན་རབ་རྒྱ་འབར་ལ་ངོ་རྩེ་ལྟར་སྲ་བ་དེས་བབྱང་བན་  
 ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་བྱེད་དོ། །ཤི་ཡང་འཆོ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་དེས་འཇིགས་ཤིང་ཁྱུ་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེས་ངམ་གྲག་མཐོང་སྟེ། དེའི་ནང་རྒྱ་ལྡང་རོ། །  
 དེ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་དང་། དེའི་ཁྱ་མཆུ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་  
 དག་འོང་ནས་རྒྱུ་བྱར་གཙོད་དོ། །དེ་ས་ལ་ལྡང་བ་དང་ལ་ཁ་  
 འབར་བ་དག་འོང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རུས་པ་  
 དག་ཟད་པར་བཏོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་  
 གཤིན་རྗེ་མི་དག་གིས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་དག་གི་  
 ནང་རྒྱ་འཆོད་དོ། །རི་སྒྲིང་སྒྲིག་པ་མ་ཟད་བར་རྒྱ་ལོ་འབྱུང་ཕྱག་  
 རྒྱ་མར་འཆོད་ཅིང་ཟ་ལ་བྱེ་མར་བརྒྱག་གོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེས་  
 རྒྱང་མ་རྒྱ་མ་རྒྱད་ཟ་ཞིང་རྒྱང་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ་ཀྱན་  
 མི་གཞན་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱད་མེད་  
 ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དག་ལ་བྱིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་མངལ་  
 ལ་མ་མངལ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་གནོད་པ་  
 མི་ཟད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་གཤིན་རྗེ་མི་ནམས་

གྱིས་ཀླང་བ་བྱེན་དུ་ཤིང་ཁར་བརྟེགས་ཤིང་དེ་བྱེན་དུ་བཏགས་  
 བ་ལ་མེས་སྟེག་སྟེ། ཁ་སྟགས་ལུས་ཀྱན་སྟེག་ཅིང་དེའི་ཆེ་དེའི་  
 མིག་ཕྱངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་དག་སྟེག་གོ། ཉམ་ཐག་ནས་འཕོད་  
 ཅིང་དུ་སྐད་འབྱེན་ལ་དུ་ཞིང་ཁྲོད། སྐད་འབྱེན་ཆེ་ཁ་ལ་མེ་  
 བརྟེག་སྟེ་སྐྱོ་འཆར་ཕོ་བ་ཡོང་ག་འདྲིམས་དང་གཞང་སྟེག་ནས་  
 ཀླང་བའི་བར་དུ་བསྟེགས་སོ། །དེ་སྟེག་པ་ན་ཉམ་ཐག་པའི་ཆར་  
 བ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱ་དེ་དག་འོང་ནས་དེའི་ལུས་ལ་བྱ་བར་  
 བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་དག་འཁྱེད་ལྟ་ན་སྐྱེག་པའང་  
 གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་  
 དང་ཕ་རོལ་དུ་འང་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་དུ་བར་བྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་  
 གདུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་མེད་གཞན་མ་རྟེན་པར་  
 ལུག་མ་མོའམ་བོང་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དཔྱལ་བ་ཨ་ཆ་.....  
 ཟེར་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་སྐྱེགས་གྱིས་གྲོག་སྐྱར་  
 ཆེན་པོ་དག་གིས་ཡན་ཡག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་.....  
 བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྟོབས་པའང་མེས་གང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་ནང་སྟེག་ཅིང་བཤོ། །དེ་ནས་ཡང་སྐྱེས་ཆེ་སྟེན་  
 དུ་དག་གིས་ཤ་ཕྱོས་ཁྲག་འཐུང་རྒྱས་པ་གཙོད་ཅུས་པ་འཆར་.....  
 ཀླང་འཇིབ་རྒྱ་མ་དང་གཉེ་མ་དག་ལ་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་བྱ་  
 བ་ན་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་དུ་ལ་ཆེ་དེ་འདེབས་ཤིང་སྐྱིང་རྩེ་སྐད་

ཏུ་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་ཏོ། །མིར་སྒྲེས་ན་དེ་ལ་འགྲན་ཟླ་མང་ཞིང་།  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཏུ་དེའི་འགྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར།  
 དབུལ་ཞིང་ནོར་རྩེས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་ཆོ་ཐུང་……  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་མོའམ་གཞན་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 དག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན། དེ་གི་ནས་དཔུལ་བ་ཀྱེ་ཏུ་བྱེད་ཟེར་བར་  
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲེས་ན་དེ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་ཏུ་འབར་  
 བ་ཁ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནམ་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་  
 ལྷགས་ཀྱི་གིང་ཆེན་པོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱ་འབར་བ་དག་གིས་གང་  
 ཉི། རི་དེ་རབ་ཏུ་འབར་ལ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མེ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་ཏུ་འབར་བ་ལས་དབང་གི་རི་དེ་པར་འཛིན་ཆེན་གྱིས་ཁོའོ་  
 བ། པར་འཛིན་འདབ་མ་དེ་དག་འོད་འཕྲོ་བར་མཐོང་ངོ་། །གཤམ་  
 རྩེ་དག་གིས་བརྟེན་པ་ན་དེར་རྒྱག་གོ། །རི་དེ་ལ་འརྟེན་པ་དང་  
 མེས་སྤྱོད་ཅིང་ཁྱ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མཆུ་རྣམས་པོ་དེས་ལྷས་ཀྱི་ཆ་  
 སོ་སོ་ནས་བྱ་བར་བྱེད་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲེས་  
 ནས་སྤར་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །མིར་  
 སྒྲེས་ན་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་རུལ་བ་……  
 འབྱུང་ཞིང་། མཛོ་འམ་དེ་ལ་ཤ་བྱ་འགྲན་ཟླ་མང་ཞིང་ལལ་ཆེ་  
 ལ་དབུལ་བ་དང་ཡུལ་ངན་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་  
 མ་ཚུལ་སྤྱིམས་རལ་ཅིང་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་ན་དེ་

ཤེན་ས་དམུལ་བ་མཆི་མའི་རྒྱན་མེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །  
 དེར་སྐྱེས་ན་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་མེས་སྲེག་པ་ན་མཆི་མ་གང་བྱང་  
 བ་དེ་དག་མའི་མཆི་མར་འགྱུར་སྟེ་དེ་དག་གིས་ལྷས་སྲེག་ཅིང་.....  
 ལྷག་མུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་མིག་གི་ནང་རྒྱ་སེང་  
 ལྷང་མདག་མེས་འགོངས་ཤིང་རྒྱས་བརྒྱུང་ས་སར་བྱེད་ལ་ལྷགས་  
 གྱི་ལྷར་བྱ་དང་གཏུན་ཤིང་དང་མདའ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ལྷས་.....  
 གཙོད་ཅིང་འབྱགས་ལ་རྒྱལ་བུར་སྒྲག་གོ། །ཕྱ་སྐམ་རབ་རྒྱ་  
 འབར་བས་གཞང་གདངས་པའི་ནང་རྒྱ་ཁ་ཉེ་བསྐྱལ་བས་བཀང་  
 སྟེ་སྲེག་ལ། བྱི་རྩ་མེ་ཤིན་རྒྱ་འབར་བས་རབ་རྒྱ་བསྲེགས་ནས་  
 ཤིན་རྒྱ་ཆ་ཞིང་མི་བཟོད་པ་རྣམས་པ་རྒྱ་མ་མུང་རྟོ། །མིར་སྐྱེས་  
 ན་དེ་སྐྱན་ཅན་རྒྱ་འགྱུར་ཞིང་སྐམ་པོའམ་བྱད་ངན་པའམ་སྐྱོ་.....  
 བའམ་ལྷས་ཆལ་ཤིང་བསྲེགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྟོ། །བྱད་མེད་  
 གྱི་སྐྱེ་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁ་འཕ། རྒྱབ་རྒྱ་ལན་ཅིག་འདོད་པས་  
 ལྷག་པར་ཀུན་རྒྱ་བསྟེན་ན། དེ་ཤེན་ས་དམུལ་བ་དབང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེར་  
 སྐྱེས་ན་ཁ་མེས་འགོངས་ཤིང་ལྷགས་སྒྲོད་རྒྱ་བཅངས་དམར་པོ་.....  
 བཞུས་པ་སྐྱགས་ནས་བརྒྱུངས་ལ། འོག་ནས་ཀྱང་སྒྲོག་ཆགས་  
 མ་གོ་ཏ་ཀའི་མཆུར་རབ་རྒྱ་འབར་བས་བཟོ། །མི་འབར་བའི་  
 འཕྲིང་བ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན་གཏུངས་ཤིང་.....

གྲེག་ཉྱེ། ཡང་སྐྱོད་ཤིང་ཡང་གྲེག་གོ། གྲོག་སྐྱར་དག་གིས་མིག་  
 ཟ། འ་ཉེས་ན་བ་གང་། རལ་གྲིས་སྒྲ་བཅད། ལྷ་གྲིས་མྱེ་བཅད།  
 ལྷ་གྲིའི་ཆར་གྲིས་ལུས་ཀྱན་གཤེག་ཉྱེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཆེན་པོ་མུང་རོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་སྒྲུལ་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་ལ་རྒྱུ་མས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གཉེར་ནས་གསོད་.....  
 པར་བྱེད། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྱང་འཁོར་རུ་གཡོ་ཐབས་  
 དང་སྐྱར་ནས་གསོད་པར་བྱེད། རུག་གིས་གསོད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། གཉིད་ལྷག་དང་མཚོན་གྲིས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་  
 རྒན་ནས། ལག་པས་འདྲོད་པའི་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་བྱས་ན་དེ་  
 ཤིན་ནས་དམུལ་བ་ཆོར་བ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེར་སྐྱེས་ན་མེའི་ཆོར་བ་དང་། མཚོན་གྱི་ཆོར་བ་དང་། བ་  
 རྒྱུ་ཆོར་བ་དང་། བྱད་གྱི་ཆོར་བ་སྒྲེ། ཆོར་བ་དེ་དག་ཡུན་རིང་  
 མུང་རོ། །མིར་སྐྱེས་ན། དེ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། རི་བྱག་  
 དང་དགོན་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་། རི་བྱག་ས་དག་གི་གཡོག་  
 ཐབས་རུ་འགྱུར་ནད་ནམས་ཀྱིས་རྟག་རུ་ན་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་  
 སྐྱུང་རུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྒྲན་གྱི་འདྲོད་པ་དག་ལ་སེམས་  
 གཏོང་ཞིང་རོ་མུང་བར་བྱེད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རོ་མུང་བར་བྱས་པས་མཚན་མོ་ཉལ་བ་



བ་དེའི་མི་ལམ་རྩ་བ་ཅིང་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲིག་པར་.....  
 བྱེད་དོ། །སང་ནས་ཀྱང་མི་ཚངས་པར་སྦྱང་བ་མི་ལམ་རྩ་མིས་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་མཉམ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་རྗེས་སྤྱི་  
 རིང་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་.....  
 གོམས་པར་བྱེད། མང་རྩ་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་  
 བར་བྱེད་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་པར་ལྷ་ལྟར་གས་པར་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་ན་སྤྱམ་པ་དག་གི་ནང་རྩ་འཛིན་ཅིང་  
 ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བོ་ཆེའི་ནང་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཤིང་ནམས་ཀྱིས་.....  
 འཛིག་གོ། །དེ་དག་ལས་ཐར་ནས་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་པར་འཛིན་  
 རྒྱང་པོ་སྦྱེས་པ་མཐོང་ནས། དེར་སོང་བ་དང་ལམ་རྩ་སྤྱར་སྤྱ་  
 བཅུགས་པ་དག་གིས་རྒྱང་བ་ལ་སྤྱག་གོ། །རྒྱང་བ་ཉམས་པ་  
 དེ་ཁ་སྤྱབ་རྩ་ལྷང་བས་སྤྱར་སྤྱ་བྱུག་པས་གན་རྒྱལ་དང་གཡས་.....  
 གཡོན་རྩ་འགྲེལ་ན་སྤྱར་སྤྱ་བྱུག་ འདུག་ན་ཡང་འོག་ནས་སྤྱར་  
 བྱུག་ཆེ་སྐད་འབྱེན་ཅིང་བྱེད། །པར་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་འཁོད་པ་ན་  
 རྒྱབ་ནས་གཤིན་རྗེ་དག་གིས་རལ་གྱི་དག་སྟ་མདའ་པོ་ཆེ་མདུང་  
 རྒྱས་ཀྱིས་འདེབས་ཏེ། འགའ་ཞིག་པར་འཛིན་རྩ་རྩ་བྱེན་ནས་  
 དེ་ལ་འཛིག་པ་དང་། པར་དེ་ཡང་སངས་ལྷུང་གི་མེའི་མདག་མ་  
 ལྷ་སྤྱས་གང་ཞིང་རྗོ་རྗེ་ལྟར་སྤྱ་བའི་ལོ་མ་ལ་འཛིག་སྟེ། དེའང་  
 ཁ་བྱུམ་པར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྦྱེས་ན་དེ་མིག་ཡོན་རྩ་འགྱུར་

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅིང་དབུལ་ལ་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་རྟོ། །དགེ་  
 སྦྱང་དུ་དམ་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱང་གྱང་།  
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཆངས་པར་སྦྱང་པའི་དགེ་བ་འདིས་ལྷའི་  
 འདིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་ནས་ལྷ་མོས་ཡངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅིས་ལོག་པར་བསྐྱོར་ན། དེ་གི་ནས་དཔུལ་བ་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 ལྟར་གས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེར་སྦྱེས་ན་བ་ཚླའི་རྒྱ་པོའི་  
 རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཚླའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དང་། ཆོར་  
 བ་གིན་དུ་ཆ་བ་རྒྱབ་པ་མི་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དག་སྦྱང་སྟེ།  
 དེས་རུས་པ་རྟོ། སྒྲ་ཉ་ལྷེབས། ཤ་འདམ་དུ་གྱུར། རྩ་ཉ་  
 སྐྱལ་བ་རྒྱུར་གྱུར། དེར་སྦྱེ་བ་ནམས་ཉར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་པོ་དེས་  
 ཁ་ས་བུབ་དུ་དེད་ཅིང་བསྐྱལ་རྟོ། །འགྲམ་དུ་ཆགས་ན་ཁ་མཆུ་  
 རབ་དུ་འབར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཟེམ། །དེ་ནས་བྲོས་གྱུང་གཤིན་  
 རྩེ་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་མདུང་གིས་བཏབས་ནས་རྒྱ་པོའི་ནང་དུ་  
 འཇུག་སྟེང་དུ་བྱུང་ན། ཀླང་བ་བསྐྱའི་སྐབས་རྒྱབ་ཀྱི་ཤ་དག་  
 འཆོད་པར་བྱེད། མགུལ་བའི་ཤ་འང་ཆད་པར་འགྱུར། རུས་  
 པའང་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། མགོའི་ཤ་ཆད་ཅིང་ཐོད་པའང་  
 ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱེག་ཅིང་  
 བསྐྱལ་ལ་འཆོད་རྟོ། །རྒྱ་པོ་དེ་ལས་ཐར་ནས་མཆོ་མེ་རྟོག་དང་  
 བསྐྱ་སྦྱོན་པོ་མཐོང་སྟེ། དེར་སོང་བས་པ་ལྷའི་ཆལ་དེ་དག་

[illegible]

བའི་མེས་སྲེག་གོ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཅན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱེད་མེད་ལ་བལྟས་ནས་མཐོང་ན་དེའི་མིག་.....  
 བསྲེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་མེད་  
 མཛེས་མ་གཞན་དང་ཚོད་ཅིང་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པའི་སྤྱོད་འབྱེན་  
 པ་དག་ལ་ཉན་ནས་ཐོས་ན་དེའི་ན་བར་རོ་ཉེ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེལ་.....  
 བས་འགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འཆལ་གྱི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་སྒྲོས་བཟུང་བས་སྤྱོད་བཅད་ཅིང་བསྲེག་པར་.....  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མེད་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ལས་  
 དང་མཚུངས་པའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་རོ། །མིར་སྦྱེས་ན་དེ་  
 བྱེད་ལག་ངན་ཅིང་ཁོང་བ་དང་ཞ་ཞིང་དབུལ་བར་འགྱུར་ལ།  
 དར་ལ་བབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྦྱོང་རྒྱ་  
 དམ་བཅས་པ་གང་གིས་མིའི་གར་དང་སྤྱད་བྱངས་དང་རྒྱན་.....  
 དག་གི་སྤྱོད་ཐོས་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 གཡེང་བའི་སྒྲོས་དགོད་པ་དང་། སྦྱོང་དང་། ཕྱིས་པ་དེ་ཐོས་  
 བས་སྤྱོད་བྱངས་ལ། བྱེད་ནས་ཀྱང་རོ་ལྷང་བར་བྱེད་ཅིང་  
 བསགས་ན་དེ་མི་ནས་དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མི་མདག་རྒྱ་སྦྱེ་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་ཀྱུ་བཞི་བས་བསྐྱར་བའི་  
 བྱེད་རྒྱ་བརྟག་ནས་མེས་སྲེག་ཅིང་མི་ཆར་ལྷགས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་མི་  
 འཆད་རྒྱ་འབབ་པོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཆར་བས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་

ཐམས་ཅད་ཐུང་མར་སྒྲིག་ཅིང་། མེ་མདག་གི་ཆར་བས་གདུངས་  
 ཤིང་སྒྲིག་གོ། ཁྱིར་སྒྲིས་ན་དེ་རྟག་ཏུ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་མཉམ་  
 པར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། བྱང་ཕྱུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར།  
 སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཆེ་སྟེ་སྟག་ཏུ་འཆེ་བས་ཉེན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆར་གསུངས་སོ། རྩ་ཆར་རོལ་བ་ལས། ཇི་  
 ལྟར་མི་མཁས་མི་ཞིག་ནི། འདྲི་བ་སྒྲུ་ཅིའི་བྱམ་པ་ལ། རྩི་རོལ་རི་  
 མོ་བྱིས་པ་ཞིག མཁོ་ལ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་ཡི་དེ་  
 ཡང་ནི། འདྲི་ལས་ལྷུང་དེ་ཆགས་གྱུར་ནས། འདྲི་བ་སྒྲུ་ཅི་མཐོང་  
 གྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་ཅིང་འགྲོས་པ་ལྟར། འདྲི་བ་ཞིན་བྱིས་པ་  
 མི་མཁས་པ། འབྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཡིད་ཞིན་ཅིང་། ཁ་དོག་  
 གཟུགས་དང་དབྱིབས་རྣམས་ལ། བརྟགས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་  
 པར་བྱེད། ལྷུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། འདྲི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་  
 རབ་རྟོགས་ཤིག འབྱུང་ཀྱིས་ཀྱང་ལ་བའི་དྲི་ལ་ནི། མཁས་པ་སྤྱི་  
 ཞིག་ཆགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འདྲི་བ་པོའི་སྒྲིན་ནི་  
 བདག་གིས་མཐའ་ཡས་རིག འཐབ་མོ་འཁོན་ཅིས་ཐུང་ན་སྟག་  
 བསྐལ་རྩ། འཇིགས་བྱེད་ཏུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། མེ་དང་འདྲ་  
 ཞིང་རལ་གྱི་སོ་དང་འདྲ། འདྲི་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདྲི་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་བྱུང་མེད་ཆོགས་དང་མཛོས་མ་ཡིན། །  
 བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་ཞི་སེམས་སུ། བདག་ནི་མི་

ལྷ་ནགས་ཚལ་གནས་པར་བྱ། །གསུངས། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་  
 ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀུན་དགར་བཙུན། །ཚམས་ཀྱི་སྦྱོང་  
 རྒྱལ་དགའ་མེད་ཅིང་། །བུད་མེད་ཆང་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ། །དེ་ལྟ་  
 བུ་ནི་དགོ་སྦྱོང་མིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྟེན་དང་བཀྲར་  
 བསྟེ་དང་། །གང་ཞིག་ཡུལ་སྐྱུག་སེམས་བྱེད་ལ། །བུད་མེད་ལྟ་  
 ཞིང་དེ་འདྲིང་པ། །དགོ་མིན་བྱིས་མིན་གཡོན་ཅན་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། རི་མོར་བྱིས་པའི་བུད་མེད་ལ། །མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་  
 རོ། །འཇིག་རྟེན་འདྲིང་པ་དམ་བཙུན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་ཞེས་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་བུད་མེད་དབང་སང་  
 བ། །མི་ནི་ངན་པར་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དམུལ་བ་འདིར་འགྲོ་  
 སྟེ། །སྦྱོང་གི་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་། །ཞེས་དང་། བུད་མེད་ངན་  
 སང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། །ཀུན་ནས་ནོར་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །མི་  
 གང་བུད་མེད་ཆོག་ཉན་པ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དོན་མེད་  
 ཚམས་ལ་དགའ་བ་ནི། །བུད་མེད་གཡོ་དང་ཕྱག་དོག་མང་། །  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་རྣམ་འཇིགས་པ། །སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་  
 བ་གནས། །དེ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འདྲིང་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ལ་མཁས། །དེ་ཡི་སྦྱོང་ནི་གཞན་སེམས་ལ། །གཞན་གྱི་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །དང་པོར་གཉེན་ཞིང་སྦྱང་བྱེད་ལ། །ཕྱི་  
 རྣམས་སེམས་ནི་དོ་རྗེ་འདྲ། །སེམས་ནི་ཡང་ལ་ཕན་པ་མེད། །

བཀུར་བསྟི་དག་ནི་དྲན་མི་བྱེད། །ལེགས་པ་བརྒྱ་ནི་རྒྱད་ཟླ་  
 ལ། །མི་ལེགས་གཅིག་ཕྱི་དྲན་པར་བྱེད། །སྤྲིག་པའི་ས་གནི་བྱང་  
 མེད་ཡིན། །སྤྲིང་ནི་སྤྲིག་གི་རོ་ལོ་བཞིན། །སྦྲེས་པ་ཆགས་པའི་  
 སེམས་ཡོད་པ། །འཇིགས་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་མེད་བྱེད། །འཇིག་  
 རྟེན་འདི་དང་མ་རྩེ་ལྟ། །འཇིགས་བྱེད་ནང་ན་བྱང་མེད་  
 འཇིགས། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་མཆོག་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་བྱང་མེད་  
 རྣམ་པར་སྤྲངས། །བྱང་མེད་རྟག་ཏུ་སྤངས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་  
 འདི་དང་མ་རྩེ་བདེ། །གང་ཞིག་དབུལ་བ་སྤྲང་འདོད་ཅིང་། །  
 གང་ཞིག་བདག་ནི་འབྱོར་འདོད་དང་། །གང་ཞིག་ཟུང་ན་  
 འདའ་འགྲོ་འདོད། །མི་དེས་བྱང་མེད་སྤངས་པར་བྱོས། །ཞེས་  
 དང་། དེ་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བྱང་མེད་ཆགས་པ་པལ་ཆེར་  
 བློ། །བྱང་མེད་གཟུགས་བཟང་སེམས་ལས་བྱང་། །བྱང་མེད་  
 ལྷས་ལ་དོན་ཏུ་ནི། །གཙང་བ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་  
 རྒྱུལ་བ་དང་། །སོ་སྦྲུག་མི་གཙང་སྤྲོད་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོ་ནི་སྤྲུག་  
 སྤྲུགས་སྤྲ་རྒྱུ་སྤྲོད། །མིག་ནི་མིག་རྒྱལ་མཆི་མའི་སྤྲོད། །སྤྲོ་བའི་  
 ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་། །སྤྲོ་བ་མཆིན་སོགས་སྤྲོད་ཡིན་པར། །  
 རྫོངས་པས་བྱང་མེད་མ་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་  
 བྱེད། །མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བྱམ་པ་རྒྱན་ལ་  
 ཆགས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་རྫོངས་པ་ཡིས། །བྱང་མེད་

རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལྷུལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ང་བ། །ཆགས་  
 བྲལ་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན། །གང་  
 གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་བཤང་དང་གཅི་གཞི་  
 ལ། །ངན་སྦྱགས་པག་རབ་ཆགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཤང་  
 དང་གཅི་གཞི་ལ། །འདོད་ལྡན་ངན་སྦྱགས་པག་རྣམས་ཆགས། །  
 ལུས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་མི་གཙང་བ། །འབྱུང་བའི་བྱ་ག་འདོད་པ་  
 གང་། །དེ་ནི་སྦྱོ་པ་སྦྱོན་པ་ཡིས། །དགའ་བའི་དོན་ཏུ་ཉེ་བར་  
 བརྟག །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཤང་གཅི་སྟགས། །ས་སར་མི་  
 གཙང་མཚོང་ནས་ནི། །དེ་འདུས་ལུས་ལ་རི་ལྟ་བུར། །ཡིད་ཏུ་  
 ཁོང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །ཁྱག་དང་ཁུ་བ་འདྲེས་པ་ཡི། །ས་པོན་མི་  
 གཙང་སྦྱང་པོས་སྦྱེད། །མི་གཙང་ངོ་པོར་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །འདི་  
 ལ་འདོད་ཅིང་གང་ཞིག་ཆགས། །ཞེས་དང་། བཤས་པ་ཆེན་པོ་  
 ས་ཇས་བྱུ་ལ་སྦྱངས་པ་ལས། །འདོད་པའི་བྱིར་ནི་བྱིས་པ་  
 རྣམས། །བྱད་མེད་ཏུ་ལ་བ་བསྟེན་བྱེད་པ། །འགྲོ་བ་ཏུ་ལ་བ་  
 འགྲོ་འབྱུར་ཞིང་། །ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འབྱུར། །  
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་འཆིང་བ་ནི། །བྱད་མེད་ཞགས་པ་མི་ཟད་  
 པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་། །བྱད་མེད་བསྟེན་  
 པའང་མ་བསྟགས་སོ། །ལམ་འདིས་བྱང་ཆུབ་བར་བཅད་  
 པས། །སྦྱལ་གདུག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བ་ལྟར། །མཁས་ཁྱོད་བྱད་མེད་



རྣམ་པར་སྤྲངས། །མི་གང་དག་ནི་བྱད་མེད་འདྲོད། །དེ་དག་  
 བདེ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །བྱད་མེད་འཕུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇིག་  
 རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་འཕུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོར་འཇིག་  
 དང་། །རན་སོང་ཆ་བ་བྱད་མེད་ཡིན། །བྱ་སྤྲོད་བདག་ལ་ཕན་  
 འདྲོད་ན། །དེ་བས་བྱད་མེད་ཉག་ཏུ་སྤྲངས། །བྱད་མེད་རྣམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་ནི། །འདྲོད་ཅན་རྣམས་གྱིས་མི་རིགས་ཏེ། །སྦྲེས་  
 པ་དང་ནི་ཡིད་གཙུགས་ཤིང་། །ཆེ་དགའ་དུ་མ་བྱས་ནས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་གྱིས་པགས་རྟིང་འདྲོར་བ་ལྟར། །བྱད་མེད་གྱིས་ནི་སྤྲོ་  
 བྱར་འདྲོར། །སྤང་མས་མེ་ཏྲོག་རྟིང་བ་ལྟར། །བྱད་མེད་གྱིས་ནི་  
 རྟོར་མེད་པའི། །སྦྲེས་པ་ཆུན་པོ་འདྲོར་བྱེད་ཅིང་། །གཟུགས་  
 བྱད་རན་པའང་འདྲོར་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་བཅེ་བས་བྱད་མེད་  
 དག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡོངས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །བྱད་མེད་ཤིན་  
 ཏུ་མི་བཟང་བ། །བདག་གིར་བྱས་པ་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་དེ་ཡིན་ཏེ། །བྱད་མེད་རྣམས་ནི་སེམས་མི་བསྐྱུན། །བྱས་  
 པ་དྲིན་དུ་མི་གཙོ་བས། །རང་གི་སྦྲེས་པའང་གསོད་པར་  
 བྱེད། །མཆུ་སོ་དང་ནི་སྤེར་མོ་ཅན། །རྩ་ཅན་ལག་ན་མཚོན་  
 ཐོགས་དང་། །རྒྱལ་པོ་རན་དང་བྱད་མེད་ལ། །རྣམ་ཡང་ཡིད་  
 བརྟན་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཁ་ཟས་ཉིས་འགྱུར་སྟེ། །གཡོ་སྐྱུ་དག་  
 ནི་བཞི་འགྱུར་ཡིན། །ཕྱག་དྲིག་ཤེས་ནི་དུག་འགྱུར་ཏེ། །འདྲོད་

བ་བརྒྱ་འགྱུར་ཡིན་རིག་བྱ། །ཤིང་ནམས་གྱིས་ནི་མེ་དང་ནི། །  
 ཆར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱིས་གཤེན་རྩེ་  
 ལྟར། །སྦྱིས་པས་བྱད་མེད་རྩམས་མི་འགྱུར། །སྤྱ་ཀ་ཅེ་ཡི་ཁ་རྒྱ་  
 ཡིས། །བྱེ་མའི་ཡུང་པོ་ཅི་ལྟར་སྤངས། །སྦྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། །བྱད་མེད་གཅིག་ནི་རྩམས་མི་འགྱུར། །བྱི་པོ་བྱེད་  
 པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །མ་བསྐྱམས་མི་བསྐྱུན་འདྲིང་ལ་བཀམ། །  
 རང་གི་རྒྱང་མས་མི་ཆོག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤང་འོས་  
 ཡིན། །འདི་དང་པ་རོལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། །གསོད་དང་ཆད་  
 པ་དྲག་པོ་ལྷོད། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་སྤྱ་སྦྱེ། །དེ་  
 བས་བྱ་སྤྱོད་དེ་སྤངས་ཤིག །བྱི་པོ་བྱེད་པ་ཤལ་མ་ལི། །ཆུགས་  
 གྱི་ཆར་མ་ཅེ་མོ་འབར། །སོར་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ། །བྱ་ཞིང་  
 ལྟོབས་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་  
 འཇིགས་ལ། །མཆེ་རྣེ་ལུས་ཆེ་འབར་བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་བྱད་  
 མེད་འཕྲག་པ་ལ། །ཅི་ནས་བྱ་བར་ཁོ་ནར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 རྒྱང་མ་བསྟེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཉེས་དམིགས་དྲུག་ཏུ་ལ། །དྲག་  
 ཤལ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་སྦྱིར་བྱད་མེད་སྤང་བར་  
 བྱ། །བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་  
 གྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བོ་མོས་འབྲིག་པའི་འདྲིང་  
 ལྷོད་པའི། །ཡུད་ཅམ་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་

སྐྱུར་བ་ཡི། །འབར་བའི་བྲི་ལ་ཆགས་པའོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྲི་བསྟེག་  
 འབར་བ་ལ། །ཆེ་འདིར་གཏན་དུ་སྐྱུང་སྤྲི་ཡི། །པ་མས་བྱུན་  
 པའི་རྒྱང་མ་ལ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཡང་། །ཐིག་པ་  
 ཡིན་པར་ངས་བཤད་ན། །འགྲོགས་ཤིང་བསྟེན་པ་སྤྲོས་ཅི་  
 དགོས། །དེ་ཡང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྒྱང་མ་ཟུང་ན་ཅ་བའོ། །  
 རྒྱང་མ་ཐིག་པའི་ཅ་བའོ། །རྒྱང་མ་སྟག་བསྐལ་ཅ་བའོ། །རྒྱང་མ་  
 འཕུང་བའི་ཅ་བའོ། །རྒྱང་མ་གནོད་པའི་ཅ་བའོ། །རྒྱང་མ་  
 འཆིང་བའི་ཅ་བའོ། །རྒྱང་མ་དག་ཡི་ཅ་བའོ། །རྒྱང་མ་དཔྱུས་  
 ཡང་ཅ་བའོ། །ཤེས་རབ་སྟུན་མིག་འཛེར་བྱེད་པའི། །གཞི་དང་  
 ཅ་བ་རྒྱང་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་རི་ལ་འབྲས་ས་ལ་ཡི། །ལྷ་རྟོག་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། །རྫོ་རྗེ་སེར་བ་བབས་བྱུར་ན། །འབྲས་  
 སུ་བྲང་དུ་མེད་པ་ལྟར། །སྦྱིས་སུ་དགེ་བའི་ལྷ་རྟོག་ལ། །སུད་  
 མེད་སེར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷ་རྟོག་ལ་མེ་རྟོག་ལ། །གང་  
 ལྷགས་བ་ལོ་བབས་བྱུར་ན། །མདོག་ཉམས་རྟིང་པར་འབྱུར་བ་  
 ལྟར། །སྦྱིས་སུ་དགེ་བའི་མེ་རྟོག་ལ། །སུད་མེད་གང་ལྷགས་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙ་ལའི་ལྷ་ཤར་ལ། །སྦྱིན་གྱིས་གཡོགས་  
 པར་བྱུར་པ་ན། །འད་སྟངས་འཇིག་རྟེན་མི་མཐོང་བར། །སྦྱིས་སུ་  
 དགེ་བའི་ལྷ་བ་ལ། །སུད་མེད་སྟོ་སྦྱིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་མཐའ་  
 ལས་པའི་སུད་མེད་ལ། །བལྟས་ཤིང་གཏམ་གྱང་ལྷང་འབྱུར་

བ། །འགྲོགས་ཤིང་བསྟེན་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སྐགས་མཐའ་  
 ཡས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲོས་པ་ཞུས་པའི་རབ་བྱུང་  
 ཉམས་པ་ན་ཉེས་པ་བརྒྱ་སྟངས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་  
 དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། སྟག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྲོའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་ཞིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
 ཞེ་ན། སྟག་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཞིག་པར་བཤད་གྱི།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པ་ནི་སྤྱི་བ་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་.....  
 དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པར་ལྟུང་ཞིང་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་སྟོང་ཐུར་ལས། ལྷག་པར་གཡེམ་  
 པས་དམུལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་སུ། །གསལ་ཤིང་འབར་བས་རོ་  
 སྦྱང་འཕགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་མི་ུ་སྤྱོས་ཀྱང་མ་ནིང་  
 འགྱུར། །མི་ལམ་བུད་མེད་སྦྱང་ནས་རོ་མུང་ཡང་། །དམུལ་བ་  
 པས་ལྟར་གས་ནང་དུ་ནི། །བུམ་པར་འཆོད་ཅིང་གཏུན་གྱིས་  
 འཆོགས་གྱུར་ན། །དངོས་སུ་སྦྱང་ན་ལྟ་ཡང་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །  
 བུད་མེད་མཐོང་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ན། །མིག་ནི་བཤངས་  
 ཞུན་འབར་བས་བསྐྱེག་པར་བྱེད། །བུད་མེད་སྦྱང་བྱུངས་ཐོས་  
 ནས་ཆགས་གྱུར་ན། །ན་བར་རོ་ཉེ་སྒྲིལ་ནས་བྱགས་པར་སྤྱོ། །  
 བུད་མེད་སྦྱང་དང་གར་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཁྱ་བ་བྱུང་ན་འཁྱོད་  
 པར་མི་བྱེད་པར། །ལྷགས་ཀྱི་མེ་མདག་ཆར་བ་ལུས་ལ་

འབབས། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་ན། །ཏུ་འཕྲོད་ཆེན་  
 སོ་ལྟན་པ་ཀྱན་བྱབ་པར། །སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱག་སྤྱེ་སྤྱངས་བཅད་ཀྱང་  
 བློ། །སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་སྤྱེ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད། །མི་ཏུ་སྤྱེས་ཀྱང་  
 དཔུས་ཡོང་འོན་པ་དང་། །ལམ་ཟན་སྤྱོད་བ་དག་ཏུ་སྤྱེ་བར་  
 འགྱུར། །དགོ་བསྟེན་མ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་ཆ་  
 བར་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཡང་། །མེད་པར་བསྟེན་ཅིང་ཆོ་རབས་  
 བཞི་བརྒྱ་ཏུ། །བཅ་དག་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོགས་གྱི་  
 རྒྱུ་མ་བསྟུས་ནས་སྤྱད་པ་ཡིས། །རབ་ཆ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 ཏུ། །སྤྱེས་ནས་ཆ་བའི་རྒྱུ་གིས་སྟོགས་བཅུར་འབྱེད། །ཆོ་  
 རབས་སྤྱོད་སྤྱག་ཏུ་མར་ཡི་དྲགས་སུ། །སྤྱེས་ནས་རང་གི་ཤ་ལ་ཟ་  
 བར་བྱེད། །ཕག་ཏུ་སྤྱེས་ནས་མ་ཤ་ཟ་བ་དང་། །མི་ཏུ་སྤྱེས་ནས་  
 སོ་མཆན་གཙོད་པར་འགྱུར། །སྤྱེ་མའི་རྒྱུ་མར་ལོག་པར་གཡེམ་  
 པ་ཡིས། །སྤྱོད་རྩི་ཆེན་སོ་ཞེས་པ་གོང་འོག་ཏུ། །མཆོན་ཆ་རལ་  
 གིས་གཙོད་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །མི་ཏུ་སྤྱེས་ཀྱང་བཅས་མ་ཐག་  
 ཏུ་འཆི། །བདག་ཉིད་མི་དབང་བུ་མ་ལ་སྤྱད་པས། །ཁྱད་པར་  
 སེང་གོ་སྤྱལ་གྱི་ཕྱི་བས་ལོགས་དང་། །རྒྱུ་ནས་སྤྱག་གིས་བཟའ་  
 ཞིང་མེས་བསྟེན་ལ། །སྟོགས་ནམས་ཀྱན་ནས་གཤིན་རྩི་མདའ་  
 འཕེན་འགྱུར། །བུད་མེད་མཆན་མ་སྟན་དངགས་ཀྱིས་བསྟོད་  
 པ། །སྤྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་མངལ་གྱི་སྤྱན་བུར་སྤྱེ། །ཆགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་

རེག་ན་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །  
 སྒྲིབ་དཔོན་བེ་རོ་རྩ་ནའི་ཞལ་ནས། བྱད་མེད་བྱ་བ་བཙན་དུག་  
 ཏ་ལ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར། །  
 བྱད་མེད་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྲིན་མོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་  
 འཁོར་ཡང་ལ་བྱུར་འཆི། །བྱད་མེད་བྱ་བ་དཔུལ་བའི་འདམ་  
 རྩབ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་འཛིན། །  
 བྱད་མེད་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཡིན། །གང་གིས་འབགས་  
 ཀྱང་ཐར་བ་འཐོབ་མི་སྲིད། །བྱད་མེད་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་ཐུང་ན་  
 ཡིན། །གང་གིས་འབྲེལ་ཀྱང་སྦྱག་བསྐལ་ཆད་མེད་ཐུང་། །ཞེས་  
 གསུངས། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཇོག་གི་སྒྲིང་སོ་རྒྱན་ལས།  
 སྒྲིམ་སོགས་སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་མཐར། །ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་  
 བྱ། །སྒྲ་ཅམ་ལ་ནི་རབ་གཞིལ་བའི། །སྒྲགས་པ་མནར་མེད་  
 སོགས་འགྲོ་བས། །ང་ནི་སྒྲགས་པ་ཞེས་སྒྲྲགས་ཤིང་། །གསང་  
 བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡལ་བར་དོར་མི་  
 བྱ། །དཀར་བའི་གོས་ལ་རབ་གནས་ཏེ། །དོ་ཆ་རྣམ་པར་དོར་  
 བས་སུ། །ཁོག་པར་གཡེམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན། །ཏུ་འཕོད་  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཏེ་ཏུ་ཀ་མདོན་  
 འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆོས། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 ནི་བགྲོད་ཀྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། །དཔུལ་

བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚཱ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པར།  
 དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས། །གང་ཞིག་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་  
 གྲུབ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི། །དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་ཏ་རིའི་ཞལ་ནས། མི་སྦྱོར་  
 བྱིད་ནི་གལ་ཏེ་གསང་བའི་ལམ་ལ་དགེས་པ་ན། །ལམ་དེ་རབ་རྒྱ་  
 རྟོགས་དཀའ་སེམས་ལ་མ་འབྱེན་ཆོག་འཕྲོ་སྟེ། །བྱད་མེད་འབྱུང་  
 སྟགས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟན། །ཁ་ཅིག་མངོན་  
 ལུམ་འཁྲིག་དང་དྲག་ཤུལ་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཐུགས་ལ་  
 གནོད་ན་སྐབ་པའི་བཀའ་ཡང་དྲག་འཐུང་བ་དང་འདྲ། །དེ་  
 བྱིར་བྱོད་ཀྱིས་གསང་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས། །  
 བྱོད་ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་དྲི་མས་གོས་པ་འདི་ནི་.....  
 སྤངས། །གང་གཞན་དེ་འདྲ་བྱེད་པའང་། །ལོག་པར་བྱོད་ཀྱིས་  
 རྣམ་སྐབས་རིགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པ་ལས། དེ་ཆོ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་མི་བྱ། །བརྒྱལ་ཞུགས་  
 འདི་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན། །ཐིག་ལྟན་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །གང་  
 ལའང་ཁྱོད་དང་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུད་པས།  
 ཤེས་པ་འཕྲོ་ལ་ལྟས་ལ་གནོད། །མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་  
 པའི་གནས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཆང་དང་བྱད་  
 མེད་སྤོངས་ཤིག་ཡང་། །སྦྱོབ་དམན་པའི་བྱད་མེད་གྱི། །འཁོར་

ལ་པན་སེམས་ཆེ་བ་ན། ལྷིང་རྗེར་བརྟུན་པའི་ཆགས་སེམས་  
 གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་དོ་ཨང་། །གསུངས། བོ་རྟ་པའི་  
 ཞལ་ནས། བྱད་མེད་འདི་ནི་བདག་གི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 ཡིད་པམ་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ། །ཐར་བའི་སྤྱག་ཅ་གཅིད་  
 པའི་གཤེད་མའོ། །དཀར་པོའི་ལྷ་རྟག་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་  
 སེར་བའོ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འསྐྱག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆོམ་རྒྱན་ནོ། །དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཅིད་པར་  
 བྱེད་པའི་བདུད་མོ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་མི་  
 རྟེན་བའི་བཙུན་རའི་སྤང་མའོ། །རྟོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱན་  
 བས་སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་དཀྱགས་མའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དཔུལ་བའི་མེ་ཁང་ལྟ་བུ། །སྦྲུམ་  
 དུ་བསམ་པས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་གསུངས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་  
 པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱད་མེད་བཞེན་དུ་ག་ལ་རུང་། །རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་དགའ། །ལྷ་བ་སྦྱིང་བོ་ག་ལ་ཡོད། །ཁོངས་  
 སྦྱིད་ཉག་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱད་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །  
 གསུངས། རྟོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། རྟོད་ལྷང་གི་མི་གཞོན་  
 གཅིག་ན་རེ། སྤགས་པ་འདི་ཆོ་རབ་ཆེ་འདི་འཕ། །འབྲིང་འཆི་  
 ཁའཕ། བར་དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་བྱག་ལ། སངས་  
 རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གདའ། ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་



ལམ་རྩ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེར་དངོས་པོ་བསོག་ རྒྱུ་མ་ཡང་  
 བཞེན་བྱ་ཡང་གསོ། ཁ་ཤ་ཆང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པས་  
 ཆོག་ཟེར་བ་བདེན་ལགས་སམ། དེ་ག་བྱས་པས་ཆོག་ན་ནི་དེ་ག་  
 དགའ་བར་གདའ་ཞི། དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་རྩ་མགུར་  
 འདི་གསུངས་སོ། །རྩས་ཆོད་ད་ལྟའི་སྤྲུགས་པ་ནི། །སྤྲུགས་པའི་  
 མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཡིན། །མིང་ཅམ་བཏགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་  
 བ། །ཁྱོད་ལ་འང་སངས་རྒྱས་མིང་བཏགས་པས། །གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱད་པར་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད་པ་ཡི། །བྱིམ་  
 པའི་སྤྲུགས་པ་འདི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་  
 བྱི། །ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་ཁོ་ན་ཡིན། །ཚུས་བྱེད་ཆང་གིས་ར་ར་  
 བས། །དོན་མེད་ར་གོག་བརྒྱུངས་ནས་ནི། །སྤྱོད་མིན་སྦྱེ་བའི་  
 འགམ་དག་རྩ། །གསང་ཆོག་པོན་རྩ་བྱེར་པས་ན། །ཙ་ལྟང་  
 བརྟན་པ་ཆར་བཞིན་འབབ། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་  
 དེ། །གཙུག་ཏྱར་ཅེ་མོར་སོན་དགོས་ན། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་གྱ་  
 སྤྲུག་པས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས། །དེ་ལ་  
 སོགས་དེ་མཐའ་ཡས་པས། །མང་ན་གཞན་ལ་སོག་པའང་སྲིད། །  
 དེ་རིང་འདིར་ཡང་སྤྲུ་མི་བརྟུབ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཁ་དཔེ་ལ། །  
 རྒྱལ་ནི་ས་ལ་མ་རེག་པའི། །སྤྲུག་ནི་ཅེ་བ་མི་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དགའ་བ་མ་སྤྱད་པས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གསུངས། ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། སྤྱིད་གྲོང་གི་རབས་  
 ཆད་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་བུ་དོད་མཛོད་དང་། བྱིད་  
 རང་ཐུགས་འགྲོ་བའི་བུ་མོ་གཅིག་ལེན་ཞུས་པས། མཁུར་འདི་  
 གསུངས་སོ། །གྲོགས་དང་སོ་སྟོ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །བཟླ་བའི་  
 གདོང་ལ་ཆོག་རྒྱ་མེད། །བར་རུ་སྤྱོད་མོ་རོ་མིག་མ། །ལར་ཅིག་  
 ལབ་ན་ཚུར་གཉིས་ཆོལ། །སྤྲེལ་འཆང་ན་སྤྱིད་ལ་འཇུ། །དབུག་  
 པས་བརྒྱབ་ན་གཟར་བུ་འཕྱར། །ཐ་མ་ཆན་མོ་སོ་མེད་མ། །སྤྱོད་  
 མོའི་སྤང་མིག་སེམས་ལ་གཟན། །བདུད་མོའི་འཐབ་ཡ་སྤངས་པ་  
 ཡིན། །བྱིད་ཀྱི་གཞོན་གྲོགས་ང་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་  
 གཉའ་ནང་རྩེ་མའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་གསར་བ་……  
 ཞིག་གི་རིན་ལ་འཐབ་པ་ལ་ཞལ་ཏའི་ཆོས་མང་རུ་གནང་ཞིང་……  
 མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱིད་མགོ་ལ་རྩོ་བྱར་གྱི་རང་རྩིས་  
 ཅན། །རང་ལ་རྩོད་མེད་ཀྱི་ཕྱང་རྩོ་མ། །མི་ལ་མི་ཤོར་རང་གིས་  
 ལེན། །ལྷས་ལ་དམར་སྤྲུག་གི་ནང་རུལ་མ། །ཡིད་ལ་སྤྱོད་འདོད་  
 ཀྱི་གཞུངས་ངན་མ། །ལར་ཕྱང་གི་རྩ་བ་བུད་མེད་ཡིན། །ལྷལ་  
 ཀྱི་ནད་ཡམས་མི་ངན་ཡིན། །ལྷལ་ངན་རུས་ངན་གྱི་མནའ་མ་  
 འདི། །ཁོ་ད་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བར་འདུག །བཙོག་ལ་རྩོད་མི་  
 མང་བར་འདུག །དེ་འཇིག་རྟེན་བསམ་བརྒྱག་གི་སྤྱིད་པ་  
 ཡིན། །གཞོན་ཅུ་འབྲུག་པ་མ་བྱེད་རང་ཆོད་བྱུངས། །ཆན་པ་

ཚེ་གཡོ་སྐྱེ་མ་བྱེད་རང་ལ་སྡིག ། ཁྱོམ་འདིར་ཚགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཚས་  
 ལ་བསྐྱར། ། ཁྱིས་གསུངས་པས། འཐབ་ཚོད་ནི་བར་གྱུར་  
 གསུངས། བ་དམ་པ་ལ། ཀྱན་དགས། བྱད་མེད་བཞེན་པ་  
 ཏྲེའམ་མི་ཏྲེ་བྱས་པས། སྒྲང་གི་ལྷག་ཁུང་དུ་གཉེན་ཤིང་བྱང་བ་  
 ཟླ་བོ་རྟེན་པས་ལན། ཟླ་བོ་མེད་ན་ཞིང་ཚོ་མི་བདུབ་པར་གདའ་  
 གསུངས། དམ་པ་གྲོངས་ན་ངན་བྱས་ཅི་ལྟར་བྱེད་བྱས་པས།  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱིམ་ཐབ་དུ་མ་སོང་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོ་  
 ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཡང་ཕ་དམ་པའི་  
 ཞལ་ནས། ཆང་དང་བྱད་མེད་ལ་དགའ་བའི་མིས་དགོ་སྦྱར་མི་  
 འགྱུལ། སྒྲ་མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་བའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་མི་  
 འགོ་སེམས་ལ་ཚས་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ཁོང་ན་  
 སྦྱིང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་  
 ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲ་བ་ལས་ཐར་ཏེ། སྦྱིང་རྒྱང་ཅན་བྱིམ་ཐབ་ལ་  
 བཅོན། སྦྱིས་པས་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་དགོ་སྦྱར་མེད་པ་དེ་  
 རང་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཐ་ན་  
 བྱད་མེད་དང་དུད་འགྲོ་སྐྱེས་འདོད་ཆགས་སྦྱི་བ་ལ་མི་བལྟ་མི་  
 སེམས། སྐྱུའི་སྒྲ་དང་ངག་ལ་མི་ཉན་སྐྱར་སྦྱིས་པའམ། བྱད་  
 མེད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཅེས་པ་བགད་པ་སྐྱེས་  
 དུན་པར་མི་བྱེད་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཤར་པའི་ཞལ་ནས།

བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིགས་སུ་མི་བསྟེན།  
 ཆང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཆི་ཡང་མི་འབྱུང་.....  
 གསུངས། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་  
 འཁོར་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སྤྱག་རྩོན་འདྲ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་བཤིག་  
 པ་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། གལ་སྟེའི་ཐོ་སྟེའི་ཤ་  
 རིང་དང་། སྤང་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་གསུམ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་ནལ་འཁྱོར་བ་ཀྱན་གྱིས་དང་པོ་  
 དགའ་ཡེ་རེ། ཆོད་ལྟ་ཅམ་ལ་བྱད་མེད་རེ་སྤངས་པན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་རྩ་རེ་ཅམ་ན།  
 གཞུག་གཅིག་གིས་བྱར་ཅིག་ལ་བཀལ་ནས། བྱ་ཉོག་གི་གལ་  
 ཏུ་འཛིན་ཏེ། དེར་ཐ་མ་གོས་བྱམ་ཚུན་ཆད་བཅོངས་ལ་བཟུང་  
 དགོས་གསུངས། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བར་རྩ་གཙང་པའི་མདོ་ལས།  
 དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགྲ་པོ་བཟུང་སྟེ། མེ་མདག་མེ་ལྷེ་  
 མེད་པ་རྩ་བ་མེད་པ། འདོམ་བརྟན་པའི་དོང་རྩ་བརྟག་པ་དེ་  
 བཞིན་རྩ། གང་ལ་ལ་མེ་དང་མཚུངས་པའི་འདོད་པ་དང་། མེ་  
 དང་མཚུངས་པའི་བྱད་མེད་ལ། བརྟེན་ཅིང་འདོད་པ་བསྐྱགས་  
 ཏེ་གཞན་ཡང་འདོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི།  
 གཞན་ཡང་མེའི་ལྷམས་སུ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནད་དང་  
 ལྷ་ངན་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། །ཞིས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་

ཕར་མེ་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཟབ་བྲིད་སྤྲ་བྲིད་ཉམས་སྒྲ་ལེན་ནི་ཞེས། །  
 དབང་བཞི་བདེ་སྟོང་རབ་འབྱམས་བསྐྱར་རྩ་ཞེས། །སྒྲུ་པ་  
 གསུམ་འགལ་ཆོས་ལུགས་སྦྱངས་བྱེད་ཅིང་། །ཤ་ཆང་བུད་མེད་  
 རྒྱལ་ལས་བག་མེད་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་འབྲངས་ནམས་བདུད་ཀྱི་སྤ་  
 ཉས་བསྐྱུས། །ཆོ་འདིའི་བྲིལ་མེད་བྱི་མའི་དམ་ཆོག་མེད། །ཐ་མ་  
 ངན་སོང་མནར་མེད་རྒྱལ་བཟུལ་སྒྲིན། །གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆོས་མཛད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་བཤད་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། །གཞན་ཡང་སྟེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་  
 རྒྱལས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་རྒྱལས་ལེགས་  
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྒྱལས་ངེས་པར་མ་བྱས་  
 པར། རྒྱུད་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བབྱང་ནས་ཞིབ་ཏུ་མི་རྟོག་པར་  
 ཉེས་སྦྱང་ལ་འཇུག་པ་རྒྱལས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་འབྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
 དེང་སང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་དགོས་སོ། །ཞེས་ལྷན་པས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་  
 སྐད་ཏུ། འོན་ཀྱང་གང་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་  
 སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ཏུ་གཏོགས་པའི་……  
 གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་  
 བ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཅ་བ་དང་བྱི་མ་དང་བྱི་……  
 མའི་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་

བ་མ་ཐོས་ཤིང་མ་མཐོང་བར་རྒྱད་མདོར་བསྟུས་པ་འགའ་ཞིག་  
 གི་ཆོག་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་འདྲིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོག་  
 དང་། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་བྱ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ།  
 དེ་དག་ལས་ནི། ལམ་སྟལ་བསྐལ་ལ་ཁ་བས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་  
 བྲག་ཅན་བཟའ་བ་ཡིན་ལ་གང་འདོད་པ་སྟུང་ཏུ་མེད་པའོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ནི་རི་ལྟར་.....  
 དགའ་བས་ཁོངས་སྟུང་ཁྱང་འགའ་ཡང་གང་ཏུ་ཡང་ནམ་ཡང་  
 མི་ཉམས་ཏེ། རི་ལྟར་དགའ་བ་སྟུང་ལ་རག་གོ། །བྱད་མེད་དང་  
 ཆང་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་པ་  
 བཟང་པོ་ལྟར་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་རབ་  
 ཏུ་མ་རུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏུས་  
 གསུམ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་  
 འབྱུང་བར་གཟིགས་ཏེ། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་  
 ཡོ་བདུན་བརྒྱ་ཡོན་ནས་བདུད་མིག་ཅན་གྱིས་ངའི་བསྟན་པ་བྱེ་  
 ཞིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རོ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིད་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་འདིར་མི་རུང་བར་མཛད་ལ།  
 བྱག་པོ་བཤད་པ་དང་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པར་བརྟགས་པ་རྫོགས་ཤི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་མཛད་

དེ། དེའི་ཕྱིར་དེར་སང་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཞིབ་  
 པའི་སྒྲོས་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་.....  
 གཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཅན་ལ་འབྱུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གང་  
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་པ་ལ་གང་ཡང་གནང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟངས་ཉིད་ལ་ཁྱེ་རྟོག་བྱས་ནས་རང་གཞན་བག་  
 མེད་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ཞིབ་.....  
 པར་དགག་པ་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་  
 འབྱུར་པ། །བདག་ཅག་ལ་ནི་ཁ་བས་དང་། །སྒྲིང་ལམ་སྟགས་  
 ཀྱན་ཅི་དགའ་བར། །རྣམ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ་སྒྱུབ་པས་གནང་། །དེ་  
 ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་ཉིད་དུ། །ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་ལ་སྟགས་  
 ལས། །རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིས་མི་བྱ་བ། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ། ཡང་དག་པ་ཡི་རྣམ་  
 འབྱུར་པ། །དངོས་མེད་རྟོགས་ཤིང་བཅེ་ལྟན་པ། །རྒྱལ་བས་  
 འདི་གསུངས་བདེན་མོད་ཀྱི། །ད་ལྟ་འདི་འདྲ་འགའ་མ་  
 མཐོང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྟར་འཇིག་རྟོན་འདིར། །ཅི་  
 བདེར་གནས་བྱ་གང་སྟེན་བ། །སྒྲིང་ལ་རྫོགས་སངས་མཚན་མའི་  
 ཆ། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་། །གལ་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལ། །སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིང་ཡིན་ན། །བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ལ་  
 སྒྲུང་བས། །འགལ་བ་སྟེན་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བས་སྐྱེ་

སྒོ་ནས་ནི། །རྒྱས་སྒྲགས་མཉམ་པར་སྦྱབ་བྱེད་ན། །སྤྱིན་ལ་  
 སྒྲགས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །མི་སྦྱོབ་ཅེས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །གལ་  
 ཏི་སྦྱ་མ་ལྟར་གནས་ན། །འདི་ལ་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ན། །  
 བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་སྒྲགས་གནོད་པ་ལ། །སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་གང་དུ་  
 སོང་། །འདིག་རྟེན་གཉེན་གྱིས་སྒྲགས་པ་ལ། །ཚོགས་ཅན་བྱེད་  
 པར་ཅན་གསུངས་པ། །དེ་ཆ་སྦྱོད་ལ་ཡོད་མིན་པས། །རྒྱ་མེད་  
 འབྲས་བུ་གང་ལས་བྱུང་། །བདེ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འགྱུར་  
 དང་། །དགའ་བར་སྦྱོད་པའང་སྤང་བ་ནི། །ཉིན་མཚན་བསྒྲིམ་  
 བཅོན་ནལ་འགྱུར་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ནན་ཆེ་བར་སྦྱོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་གཙོ་ལགས་གྱིས་  
 གསུངས་ཏི་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྦྱོས་སོ། །  
 གསུངས། །རྒྱ་བཅུན་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལས་རྒྱ་གསང་  
 སྒྲགས་གསར་རྟོང་གཉིས་ནས་བཤད་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་ཁོངས་པ་  
 ཏུང་ཞི། །སྒྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་བུད་མེད་ཀྱི་འདམ་དུ་རྒྱུད་པའོ། །  
 དཔེར་ན་སྦྱོས་བུ་རྟ་ལམ་བྱང་བ་གཅིག །རྟ་དཔུ་མོད་སྦྱབ་  
 མདའ་ཆད་པ་ལ་ཞོན་ན། །ཆེར་ཆེ་སྦྱག་དང་འབྲལ། །རྒྱུད་ཡན་  
 ལག་འཆག །རྟས་དབང་མེད་དུ་འབྱེར། །གཙོང་གཡང་ངམ།  
 གད་སྦྱིབས་ལ་ཤོར་ན་མི་རྟ་གཉིས་ཀ་འཆི། །བར་སྐབས་སུ་  
 བསྐྱད་པར་ཁོང་བ་ཤེས་ཏི། །འབབ་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མ་



བྱང་། མིས་འཕྱ་ལ་རང་འགྱུར་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉ་ཞོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་པར་ཁྲིམ་ཐག་ཆད་  
 པ་རེ་རེ་ཅམ་སྲིད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཆགས་ལམ་བསྟེན་པའི་གང་  
 ཟག་སྟེང་རུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་པ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་དབང་མ་  
 ཐོབ་པས། ཉ་དུམ་ཚོད་སྟབ་མདའ་ཆད་པ་ལ་ཞོན་པ་ལྟར།  
 བྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པས། ཆེར་དགེ་སྦྱར་གྱི་སྟེས་འཕེལ་ཆད།  
 ཆེའི་བར་ཆད་བྱེད། འབྲིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆད་པ་ལྟར་  
 འབྱུར། ཐ་མ་སྦྱར་བ་ངན་པ་འབྱུང་། རྗེས་སུ་འགྱུར་ནས་སྤང་  
 བར་འདོད་ཀྱང་། ལུ་ཚས་འབྲེལ་རང་དབང་མི་འབྱུང་། ཉ་ག་  
 པ་མཐའ་བཟུང་གི་རིག་པས་དབྱད་ནས། ས་ས་སྦྱེ་བ་རྣམས་མི་  
 དད། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་བྲིལ། དད་པ་ཅན་སྟན་  
 འབྱེན། ཅ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཕྲོག་ རྒྱངས་མ་འཇག་བདེ་  
 བ་འཆོར། ཅ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འཕྲོག་ འགྲོ་དོན་མི་རུས། བྲིམ་པ་  
 དང་བྱད་མེད་ཏུ་འབྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད། དགོས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཉམས། མི་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེར་འཕེལ། ལྟ་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་གྲུས། རང་རྒྱུད་གཟུང་འཇོན་དང་ལས་རྒྱའི་དབང་ཏུ་  
 སོང་། མཐར་ཤི་ནས་ངན་སོང་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཉེན་ཡོད་དེ། རྩི་རྩི་  
 ཆེག་རྒྱང་ནས། བག་མེད་འདོད་སྲིད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་  
 ལྷོས། དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྦྱར་ཡང་ངན་སོང་ལྟར། །ཞིས་

གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྩ་པ་ཆེན་གྱིས་ལོ་གཅིག་ཤེས་རབ་མ་བསྟན་  
 བས། རྟི་ལོ་རྩུང་རྩུབ་པས། རྒྱ་རྩ་པ་བདེའམ་གསུངས།  
 རྒྱ་རྩ་པས། བདག་ཟེར་བ་བཞིན་ཤེས་རབ་མས་མ་ཉན། ཤེས་  
 རབ་མས་ཟེར་བ་བཞིན་བདག་མ་ཉན། བསམ་པ་ལྟ་སྦྱང་མ་  
 མཐུན་པས། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། །འདོད་  
 ཡོན་སྤེད་པའི་བདེ་བ་ཡི། །གཉིས་སྤང་གཟུང་འཛིན་དབང་རྩ་  
 ཤོར། །གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་མ་རྟི་ལོ་པར་སྤུལ་ནས།  
 ལྟོས་མེད་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཤེས་རབ་ཡོན་སྤུལ་ནས་  
 འཁྱོར་བདེ། །གསུངས་པས་ཀྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་  
 གསུངས་ན་གཞན་སྣོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྗེ་རས་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་། ལྟ་གཅིག་ཞེས་བུ་ཕྱག་  
 རྒྱུར་བཞེས་པ་ལ། ཤིན་རྩུག་ཅིང་ཉམ་ཐག་སྟེ། དུན་རིང་  
 ཐོར་དབང་མ་བྱུང་བར། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ནམས། །  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་རས་རྒྱུང་པ། །བསམ་གྱིན་ཡི་ཐུག་མཆི་མ་  
 བཀྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆགས་ལམ་  
 པ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །བར་ཆད་གྱིས་མ་བྱིར་བ་  
 ལམ་རྩ་སྤྱང་བ་ཉི་ལྔ་ཅམ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བྱིར་ལས་རྒྱ་མི་སྟོན་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མི་  
 བལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཆོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །

སྤྱིང་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆགས་ཀྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་  
 ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་  
 ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས། བྱི་བོ་བྱེད་པ་ཤལ་ལ་ལི། །ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་  
 མ་མེ་འབར་བ། །སྤྱིར་ནི་བརྩུ་དུག་ཡོད་པ་ལ། །དུ་ཞིང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར། །བྱུང་མེད་ཤིན་དུ་འཇིགས་འཇིགས་  
 ལྟ། །མཆུ་རྩོལ་ས་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་  
 འཕྱག་པ་ལ། །འདུས་ནས་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་དུ་མ་ནས་བྱུང་མེད་བསྟེན་པའི་ཉེས་.....  
 དམིགས་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་རྒྱལ་  
 བོ་སྤྱི་སྤྱིང་ལྡེའུ་བཅན་མེད་ཤུལ་དུ་བཅུན་མོ་དམར་རྒྱན་མས་.....  
 སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅན་ལ་འཆོ་བ་དྲངས། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱིས་གདུངས་ནས་སྐྱུ་ལ་འདུས་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་  
 ལམས་བྱས། དས་ཕྱི་སྟོན་བཅད་ནས་འོང་ཞེས་ཕྱི་སྟོན་བྱུང་ནས་  
 བྱས་སང་སྐད། དེ་བཞིན་རང་དང་རང་གི་སྟོབ་མ་གྲུ་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཞུགས་པའི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་  
 བསྟུལ་གྱི་ཚ་བ་བྱུང་མེད་འཆོལ་བ་པར་ཞོག རྒྱུར་བྱུང་ན་ཡང་  
 ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འགྲོས་ཅི་ཐུབ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་བྱན་.....  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྟུན་ཅི་འབེབས་སྐྱུངས་བྱའོ། །སྟོབ་

པ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི། །མཛེལ་བཤེས་  
 ཆེན་པོ་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ། །སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་  
 ཏུ་བཞུགས། །བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་  
 གཟིགས། །ཀྱུན་མ་བྱེན་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །ཐོན་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲར་ཡང་དབྱངས་སྤྲུལ་ན། །འཇིག་རྟེན་བྱིམ་  
 ཐབ་མེ་ཡི་འོབས་ནས་ཐོན། །རབ་བྱུང་བསིལ་སར་སྟེག་རྣམས་  
 དགའ་བས་ཉོན། །སྤྱག་བསྐལ་གཞི་མ་བུད་མེད་བསྟེན་གྱུར་  
 བ། །ཆེ་འདིར་བུད་མེད་ངན་མའི་དབང་ཏུ་སོང་། །པ་མ་ལ་  
 ཡང་བཙེ་བཀྱར་མེད་པའི་ཁར། །ཁ་ངན་སྤྲ་ཞིང་དྲིན་ལན་ལྷག་  
 འཇལ་བྱེད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡོང་བ་ཕར་ལ་ཞོག །བྱུ་དང་  
 བྱུ་མ་བྱུང་ནས་ཁ་མི་སོས། །སྟོ་གོས་དོན་ཏུ་སྟེག་ལས་མང་པོ་  
 བྱས། །ཤི་མ་ཐག་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སྤྲུ་འགྲོ། །འདྲོད་ལྷག་  
 སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ཤི་ན་དཔྱལ་བ་བསྐྱས་  
 འཛམས་གནས་སྤྲུ་སྟེ། །ཆགས་པས་བུད་མེད་གཞན་ལ་སྤྱད་  
 གྱུར་ན། །ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ཐུན་པའི་ནང་ཏུ་སྟེ། །སྤྲིང་མ་ལ་  
 སྟགས་འོས་པ་མ་ཡིན་པར། །སྤྱད་ན་དཔྱལ་བ་ཀྱི་རུད་ཟེར་བར་  
 སྟེ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་གྱུར་ན། །དཔྱལ་བ་མཆི་མའི་  
 རྒྱན་མ་ལྟ་བུར་སྟེ། །དགོ་བསྟེན་མ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་གྱུར་ན། །  
 རབ་ཏུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུང་མར་

རྒྱལ་ནས་སྤྱད་བྱས་ན། །རབ་ཚེ་ཡ་ལ་ལ་ཞེས་དཔུལ་བར་སྟེ། །  
 སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷག་གཡེམ་བྱས་གྱུར་ན། །མཚན་ཆ་རལ་གྱིས་  
 གཙོད་པའི་དཔུལ་བར་སྟེ། །རང་ཉིད་མི་དབང་བྱད་མེད་ལ་  
 སྤྱད་ན། །གཙན་གཟན་སྤུལ་གྱིས་ཟ་ཞིང་མེ་མདས་གསོད། །  
 བྱད་མེད་གཅིག་ལ་རང་གཞན་མང་པོ་ཡིས། །སྤྱད་ན་གནོད་པ་  
 མི་བཟད་དཔུལ་བར་སྟེ། །བྱད་མེད་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཁར་  
 བརྟུག་ན། །དཔུལ་བ་ཡ་ལ་བྱད་ལྟར་གཙོད་པར་སྟེ། །མི་འདོད་  
 བཞིན་རྩ་མངལ་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། །བརྟུག་ན་དཔུལ་བ་མནར་  
 གཙོད་ཆེ་བར་སྟེ། །བྱིས་པས་མི་འདོད་བཞིན་རྩ་སྤྱ་བའི་  
 གནས། །བརྟུག་ན་དཔུལ་བ་འཇིགས་པར་བལྟ་བར་སྟེ། །བྱད་  
 མེད་མངལ་རྩ་བསམས་ནས་རྩད་འགོ་ལ། །བརྟུག་ན་དཔུལ་བ་  
 འཁྱམ་པ་ཞེས་བྱར་སྟེ། །སྟེས་པ་གང་ཞིག་སྟེས་པ་གཞན་དག་  
 ལ། །བརྟུག་ན་དཔུལ་བ་ཉམ་ང་མང་བར་སྟེ། །བྱད་མེད་མ་  
 རྟེན་ལྷག་གམ་བོང་མོ་ལ། །བརྟུག་ན་དཔུལ་བ་ཡ་ཚ་ཟེར་བར་  
 སྟེ། །བྱད་མེད་སྟེ་གནས་མ་ཡིན་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ། །བརྟུག་ན་  
 དབང་པོ་ཀྱན་འགགས་དཔུལ་བར་སྟེ། །བྱད་མེད་བྱན་ནས་  
 ལག་པས་ཐབས་བྱས་ན། །དཔུལ་བ་ཚོར་བ་མཐའ་མེད་ཞེས་  
 བྱར་སྟེ། །མི་ལམ་བྱད་མེད་སྤྱད་ནས་རྩ་མྱང་ཡང་། །དཔུལ་བ་  
 པརྒྱ་ལྟར་གས་ནང་རྩ་སྟེ། །ཆགས་པས་བྱི་མར་ལྟ་མོས་བསྐྱར་

སྒྲོན་ན། །པརྩ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་དཔུལ་བར་སྒྲེ། །བུད་མེད་  
 རྣམས་ལ་སྟེར་སྟེམ་ཡོ་བུད་རིགས། །བཟུང་ན་དཔུལ་བ་མེ་ཐབ་  
 བར་རུ་སྒྲེ། །ཚུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པས་ཆགས་པས་བུད་མེད་ལ། །  
 བལྟས་ན་མིག་ནི་བྱངས་ཞུན་འབར་བས་བསྐྱེག །ཆགས་པས་  
 བུད་མེད་སྒྲུ་དབྱངས་ཉན་པ་ན། །རྩ་བ་རོ་ཉེ་བསྐྱེལ་བས་  
 འགོངས་པར་འགྱུར། །མངོས་མར་ཆགས་ནས་ཁྱ་བ་བྱངས་གྱུར་  
 བ། །ལྷགས་ཀྱི་མེ་མདག་ཆར་བ་ལུས་ལ་འབབ། །བུད་མེད་  
 མཆན་མ་སྟན་དངགས་ཀྱིས་བསྟོད་ན། །སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་མངལ་  
 གྱི་སྤྱན་འབྱར་སྒྲེ། །མི་རུ་སྒྲེས་ཀྱང་བྱ་མ་མ་ནིང་དང་། །ཞ་ལོང་  
 འོན་པ་དབང་པོ་མ་ཆང་སྒྲེ། །དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་  
 གཙོད་པ་ལས། །ཡང་ན་ནད་ངན་བྱང་ནས་འཆད་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། །འདོད་ལོག་  
 སྒྱུད་ལ་འརྱག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 བྱན་རྒྱབས་ཀྱིས། །མི་ཆངས་སྒྱུད་པ་ནམ་ཡང་མི་དྲན་ཤོག །  
 འདི་ལྟར་འབད་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཚུལ་ཁྱིམས་  
 ལྡན་པས་ས་སྟེང་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

བཞི་པ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་རུ་སོང་ནས། སྟོག་  
 གཙོད་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་

བཞག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན་  
 དེ་ཉིད་ལས། སྲིག་གཙུག་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱེམས་ཏེ་  
 མང་ཏུ་བྱས་པས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེགས་དང་ལས་ཀྱི་……  
 འབྱུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྒྲེབ་ར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་མ་གདོས་ཀྱིས་བྱ་དང་རི་རྩལ་གསོད་  
 པར་བྱས་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་མི་གཙང་  
 བའི་འདམ་ཏུ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲེས་ན་མི་གཙང་བའི་  
 འདམ་ནས་སྒྲིན་བྱ་མཆུ་རྣམས་ལྷས་སྒྲིན་ནས་ནང་གི་རྒྱང་ལ་……  
 ཐུག་གི་བར་ཏུ་བཟུང་། །དེ་ལས་ཐར་ན་ཏུད་འགྲོ་བྱ་དང་རི་  
 རྩལ་སུ་སྒྲེས་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་དང་མིར་སྒྲེས་  
 ནའང་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པ་དང་། བཙུངས་པ་དང་།  
 སྤངས་པའི་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་དག་སྲིག་གཙུག་པར་བྱེད་དོ། །  
 མཆོན་ཀྱིས་གཞན་བསད་ཅིང་སྲིག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ན་དེ་ཤི་  
 ནས་དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་རོ། །དེར་  
 སྒྲེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕང་ཏུ་དཔག་ཆོད་……  
 བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ་མེ་འབར་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་མི་དག་གིས་……  
 མཆོན་རབ་ཏུ་འབར་བས་ལྷས་གཙུག་ཅིང་འཇིགས་ སྲིག་ཅིང་  
 གཤེགས་ཤོ། །མཆོན་ཀྱི་ཆར་ཕབས་ནས་གཤེགས་ ཡན་ལག་བཅད་  
 ཅིང་གཏུབ་པ་དང་ཏུའོ། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆལ་ཏུ་ཁྱེད་པས་

མཚོན་གྱི་ཆར་གྱིས་གཤེག་པར་བྱེད་དོ། །གསོན་པ་དག་བཟའ་  
 བའི་དོན་རུ་སྤྱད་བྱི་བར་བྱ་བའི་མིར་ལྷགས་གྱི་སྣང་རུ་འཇུག་.....  
 ཅིང་རབ་རུ་བསྐྱལ་རྟེ། འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་  
 སྣང་རུ་བཙུག་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་ན་ལྷགས་གྱི་སྣང་  
 ནང་རུ་བཅུག་ནས་མེ་སྤར་རྟེ་ལོ་འབྱམ་སྤག་རུ་མར་འཛོད་དོ། །  
 དེ་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་མའི་ནང་རུ་སྦྱེས་ན་འང་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱས་ན། དེ་ཤི་  
 ནས་དཔྱལ་བ་གནོད་པ་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེར་སྦྱེས་ན་ཤིང་གི་བར་རུ་བ་ཅིར་བ་དང་། ཁབ་གྱིས་གཅག་པ་  
 དང་། གཏུན་ཤིང་གིས་བརྒྱུང་བ། ལྷག་གིས་འབྲབ་པ། སྤྱ་  
 འཛོག་པ། མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ། ཟངས་བསྐྱལ་བར་  
 འཇུག་པ། སྤགས་པ་ལྷས་ཀྱན་གཏུབ་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །མིར་སྦྱེས་ན་དེ་རྟག་རུ་བཅིངས་པ་  
 དང་གཅོས་པ་དང་གནོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་འཁོར་ནས་  
 འཆེ་བ་དང་མི་བདེ་བར་འགྱུར། སྦྱོལ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མདོན་  
 པར་གཅོས་རྟེ་རྟག་རུ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པར་འགྱུར། གཉེན་  
 འདབས་དང་། མཛེའ་བཤེས་དང་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་དག་དང་ཞི་  
 འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལོག་པར་ལྷ་བ་  
 ལས་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་སྟོན་པ་མཚོད་སྦྱིན་དག་ལ་.....



ལྷགས་བསུབ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རུས་སྐལ་དག་སོ་  
 ཡག་གིས་མངོན་པར་གཡགས་ཤིང་ལྷན་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་དག་གི་ནས་དཔྱལ་བ་ལྷན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་  
 ལྷན་པར་འབྱུང་བའི་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་  
 བདས་ནས་རི་གཉིས་རེ་རྒྱག་པའི་བར་དུ་བརྟག་པས་ཐལ་བར་  
 རྫོགས་ཤོ། །ཐུ་གི་ལྷ་བུའི་རྒྱུང་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་  
 ཅད་ཞིག་པར་བྱེད། སོ་ཡག་གིས་གཡགས་ནས་སྤང་བ་མེད་པ་  
 མ་བྱས། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །མིའི་ནང་  
 རུ་སྐྱེས་ན། དེ་རྟག་དུ་བཅིངས་པས་བཅིངས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་  
 ཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནགས་ཁོད་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་རི་  
 དྲགས་བྱ་སེང་གེ་དྲེད་གྲང་དང་སྟེའུ་སྟགས་བག་ལེབས་རྒྱ་བ་སྐྱ་  
 དག་གིས་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོན་པས་བསད་པའི་བསམ་པ་.....  
 ཡོད་པ་དེ་གི་ནས་དཔྱལ་བ་ཀྱན་དུ་མི་དགའ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་མེ་ནང་དུ་བརྟག་ནས་བྱ་རྟག་ལྷག་པ་བྱ་ཁོད་  
 ཁྱི་དང་སྟོན་པོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཆུ་རྫོལ་སྐྱ་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱང་ནས་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ་འཇིགས་པའི་སྐྱ་དེས་མི་དགའ་.....  
 བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མར་གོ་ཏ་ཀའི་མཆུ་རྫོན་པོས་རུས་  
 པའི་གསེབ་དང་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ཟའོ། །མིར་སྐྱེས་ན་རྟག་དུ་  
 དམན་པ་གཞན་གྱིས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ནམ་ཡང་དེའི་སེམས་

ལ་དགའ་བ་མི་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་དག་ལ་དོན་མེད་དགའ་བ་མེད་  
 ཅིང་བྱ་རྒྱུ་མ་གསོད་དང་བཅིངས་པར་བྱེད་པ་དང་མི་དགའ་  
 བ་རྟག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཟབ་པར་བདོ་བའི་  
 སེམས་ཅན་ནི་སྟོག་གཅིད་པ་མང་པོ་བག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།  
 དེ་དག་གི་ནས་དབྱུལ་བ་ཆོར་བ་བདོ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེར་སྟེས་ན་བ་ཚྩ་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་རམ་གྲོག་དང་གཡང་  
 ས་དང་ཕུར་བུ་དང་། མེ་འབར་བའི་ཕྱིང་བའི་རྒྱན་བྱས་  
 པའི་ཆོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྟེས་ན་འང་འགྲོ་སྤིང་དང་། བར་  
 བ་རའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། སི་རྒྱའི་ཡུལ་  
 དང་། ཞར་བའི་སྤིང་གི་ཡུལ་དང་། གང་ན་བྲན་མཚོག་ཏུ་  
 སྟག་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བའི་...  
 བྲན་ཏུ་འགྱུར། སྟོ་བསྐྱུང་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་། མ་ཆང་བ་དང་། ལུས་སྐྱེམ་པ་དང་།  
 བཀྲེས་པས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཤིང་གང་བ་དང་། ཆ་བའི་གཞིར་  
 བྱུར་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཙུག་  
 པ་དང་། ཕྱིས་པ་དག་གིས་དབྱུག་པ་དང་། བོང་བ་དག་གིས་  
 བརྟེག་ཅིང་། སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟེས་པར་འགྱུར། བྱ་དང་རྒྱུང་  
 མས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངལ་ནས་སྟེས་

ཚུན་ཆད་མཚེག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སྔགས་  
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མི་ནི་གང་  
 ཞིག་སྤིག་བྱེད་པ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཕངས་མི་བྱེད། །བདག་གི་  
 ཡུལ་ལ་སྤིག་པ་བྱས། །སྤིག་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འཛོད། །  
 སྤིག་པས་སྤིག་པ་རྗེས་སུ་འགོ། །དེ་བཞིན་དགེ་བས་དགེ་བར་  
 བསྐྱེད། །སྤིག་བྱེད་དགེ་ལ་སྤང་བ་ནི། །སེམས་ཅན་དམུལ་བར་  
 སྦྱོ་བར་འགྱུར། །མི་དགེའི་སྒོ་ཡིས་དགེ་བ་དག །བཏང་ནས་ཅི་  
 ཕྱིར་སྤིག་པར་འགོ། །ཚོངས་པས་རིན་ཆེན་པོར་ནས་སུ། །ཅི་  
 ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱག །ལངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་སྔགས་པ། །  
 ལྷ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་གང་། །མི་ཡི་ཆོས་ནི་ཐོབ་པ་  
 དག །ཅི་ཕྱིར་མང་ཏུ་སྦྱུད་མི་བྱ། །སྤིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་  
 ཡིན། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་དག །ལྷ་ངན་འདས་པ་ལག་ན་  
 ཡོད། །རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཐོག་མ་དབུས་དང་  
 བཅའ་དགེ་བ། །བདེ་བའི་ཆོས་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཐོག་མ་  
 དབུས་དང་མཐའ་མི་དག །སྤིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། །  
 དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་སྤིག་སྤངས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་དམིགས་པར་  
 ཀྱིས། །སྤིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གནས་  
 པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་  
 སྤིག་པས་གསུངས། །བྱིས་པ་གཏི་མུག་དབང་སོང་བ། །ཅི་ཡི་

བྱེད་ན་སྤྱི་མི་བྱ། །ཞིག་པ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་བསགས་ཤིང་། །བྱེད་ན་  
 མེ་ཡིས་སྤྱིག་པར་བྱེད། །ཞིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དཔུལ། །  
 ཞིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་འཛོད། །ཞིག་པ་དོན་མེད་སྤྱོད་བའི་ནི། །  
 སེམས་ནི་ཡང་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཚ་བ་གང་གིས་ཡོངས་བསྤྱིག་  
 བ། །ཅི་ཡི་བྱེད་ན་ཞིག་པ་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་ཏུ་མར་བྱུར། །  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པ་འབྱུར། །དེ་ལྟ་དེ་ནི་ཞིག་པ་ན། །  
 གཤིན་རྗེ་མོ་ཉ་ཏུ་མ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་དབང་སོང་ལ། །  
 མི་བྱེད་དཔུལ་བར་བྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཞིག་པ་བྱེད་  
 པའི་མི་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད། །དགེ་བ་  
 བྱེད་པ་ཉག་ཏུ་བསྟོད། །དེ་བས་ཞིག་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ། །མི་  
 འདོད་མི་པན་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པ། །  
 ཞིག་པ་ཞིག་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དེ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཤིག །  
 ཞིག་པ་ཉག་ཏུ་ཞིག་པ་ཡོངས། །ཞིག་པ་མེད་ལ་སྤྱིག་པ་མེད་དོ། །  
 བྱེད་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞིག་པ་ཡོད་དེ། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག །  
 ཞིག་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་སེམས་ལ་རག་ལས་  
 ཏེ། །སེམས་ནི་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པར་མཐོང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་སུ། །ཞིག་  
 པའི་དབང་གིས་འོང་བ་དག །གཞོད་པའི་མཚོག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་  
 བ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དྲག་པོར་འགྲོ། །སེམས་དབང་བྱུར་པ་

འགྲོ་བ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཚེས་དབང་འགྱུར་མི་འགྲོ། ཚེས་སྦྱིད་པ་ནི་  
 རྟག་ཏུ་བདེ། རྟིག་སྦྱིད་པ་ནི་མི་བདེའོ། གསུངས། བསྐྱེད་པ་  
 ལཱ་འཛིན་ལས། །དགེ་སྤྱོད་དག་སྟོག་གཙུག་པ་ནི། སྦྱུལ་དུག་  
 ཅན་དང་འདྲ་བར་སྦྱ་བར་བྱའོ། རྟིག་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དག  
 ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཏུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེ་  
 བ་དང་། དམུལ་བའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལྷས་  
 རྟིག་ནས་ཤི་བའི་ཡ་རྩལ་དུ་དམུལ་བ་ཡང་སྤོས་སུ་སྦྱེའོ། །དེ་ནི་  
 དམུལ་བ་ཡང་སྤོས་སུ་དམུལ་བའི་བསྐྱེད་མས་ཡང་དག་པར་……  
 བསྟེན་པ་དང་། མཚོན་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཟུང་ནས་དུམ་བུར་གཙུག་  
 ཅིང་ལྷས་ལ་ལུག་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་གཅིག་གོ་  
 ཞེས་པས་ལས་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ལ། དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཚོ་བས་ན་ཡང་སྤོས་སུ་སྦྱེའོ། །དེ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་སྤོས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་གསུག་པ་རྩུབ་པ། ཚ་བ་འཛོམས་ཤིང་  
 འཛོམས་ལ། གང་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཞིང་སྟོག་གཙུག་པའི་  
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དེའོ། །དེ་མིར་སྦྱོས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་བར་འགྱུར། གཟུགས་ངན་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྟོག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་  
 ཁྲོ་བ་དང་། རྟན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་ངན་དང་བཅས་པ་  
 དང་། དགའ་བ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་།

ཉག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་བ་ལྷ་བརྒྱར་ཡི་དྲགས་  
 དང་། །ཉ་སྤྲུལ་རི་དྲགས་ལྷག་པ་དང་། །མ་ཉེ་བྱི་དང་མ་རྣམས་  
 དང་། །སྤྲིག་བཅད་པ་ཡི་ཉེས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་བཅད་པའི་  
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །སྤྲིག་གཙུག་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྤྲེས་  
 པའམ་ནི་བྱད་མེད་ལྷས། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཡོན་ནི། །  
 ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་མི་དམན་པར། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཕུན་སུམ་  
 ཚྲིགས། །ལྷས་ནི་ཤེད་དང་ལུན་པ་དང་། །རིགས་བཟང་པོར་ནི་  
 རྒྱར་དུ་སྤྱེ། །ཡན་ལག་གཙང་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བ་  
 དང་བདེ་བ་དང་། །དཔའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལུན་པ་དང་། །ཆོག་  
 ནི་མཚོག་ཏུ་བཟང་བ་དང་། །ལྟ་དང་བཅས་པ་དགའ་བ་  
 དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ངན་མི་བྱེད། །འཕགས་པའི་ཆོག་  
 ངན་མི་བརྗོད་དང་། །བྱད་སྤྲེམས་ངན་པས་མི་འཆི་ཞིང་། །  
 མཐའ་ཡས་པ་ཡི་འཁོར་དང་ལུན། །ཁ་དོག་གཟུགས་དང་ཡང་  
 དག་ལུན། །ནད་དང་ཕྱ་ངན་ཁྱུང་བ་དང་། །བྱིམ་གྱི་གནས་ནི་མི་  
 སྤྲོད་དང་། །གཞན་གྱིས་མི་དགར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་གཙུག་པ་  
 ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྤྲེས་པའམ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས། །ཕན་ཡོན་  
 འདི་ནི་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་སུའོ། །དེ་  
 ལྷས་ཞིག་ཅིང་ཤི་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉེ་

བར་སྐྱེད། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་  
 ལས། མི་རྒྱལ་ས་གང་དག་ཕྱིན་བྱེད་པ། །གཏུན་བྱ་དྲག་པོ་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཛོམས། །ལྟ་རེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཤེག་པ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་གསལ་ཤིང་གཟུགས་པར་འགྱུར། །མི་རྒྱལ་ས་གང་དག་  
 ཕྱིན་བྱེད་པའི། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལྟས་ལ་ནི། །ལྷགས་  
 མདུང་ཅེ་ཙམ་བཞི་པ་དང་། །ཅེ་གསུམ་པ་དང་ཅེ་ལྔ་འབབ། །མི་  
 རྒྱལ་ས་གང་དག་ཕྱིན་བྱེད་པ། །རལ་གྱི་མཆུ་ཅན་ཁྱ་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས། །མགོ་ཡི་སྒྲུང་པ་བརྟོག་འགྱུར་ཞིང་། །མ་དང་སྤྱང་གིས་  
 ཟ་བར་འགྱུར། །མི་རྒྱལ་ས་གང་དག་ཕྱིན་བྱེད་པ། །ངན་སྦྱགས་  
 དུལ་བ་དྲི་ང་ཞིང་། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱང་བར་ལྷུང་འགྱུར་ལ། །སྤྱ་  
 གྱིའི་ཆུ་སྤྱང་རྒྱལ་ས་སྤྱ་ལྷུང་། །མི་རྒྱལ་ས་གང་དག་ཕྱིན་བྱེད་  
 པ། །རབ་དུ་ཆ་བར་བསྐྱེག་འགྱུར་ཞིང་། །དུ་འཕོད་དང་ནི་དུ་  
 འཕོད་ཆེ། །ཐིག་ནག་དུ་ཡང་བསྐྱེག་པར་འགྱུར། །མི་རྒྱལ་ས་  
 གང་དག་ཕྱིན་བྱེད་པ། །ཐིག་ནག་དུ་ནི་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་མི་ཐུར་དང་། །སྤྱ་གྱི་ཆུ་སྤྱང་རྒྱལ་ས་སྤྱ་ལྷུང་། །གང་  
 ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ཟངས་པོ་ཆེར། །མི་རྒྱལ་ས་གང་དག་འཆོད་པ་ན།  
 བྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི་གཙེས་གྱུར་ནས། །དེ་དག་བདེ་བ་འཆོལ་  
 བར་བྱེད། །མི་རྒྱལ་ས་གང་དག་ཕྱིན་བྱེད་པ། །དུལ་བ་དྲག་པོ་  
 ཆེན་པོར་ནི། །ལྷུང་ནས་དཔུང་གཉེན་ཡོད་མེད་ཞིང་། །ལྷགས་

གྱི་ཐུ་ལུམ་བ་བར་འགྱུར། །མི་ནམས་གང་དག་སྤྲིག་བྱེད་པ། །  
 ལྷགས་ལས་གྲུབ་བའི་བྲག་ཆེན་དང་། །མི་སྤྲུག་རི་བོ་ནམས་ཀྱིས་  
 བློ། །དེ་ཆོ་ཀུན་ནས་ལུས་འཛོམས་བྱེད། །དེས་ནི་རང་གི་ལས་  
 བྱས་པས། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡིས་ཆོར་  
 བ་ཚུང་བ་ན། །དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་འགའ་ཡང་མེད། །རི་སྟེང་བསྟེན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་གི་མདུན་དེར་འགའ་ཡང་མེད། །  
 དེར་ནི་མགོན་མེད་བདག་གཅིག་སུ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆོར་བ་ཚུང་  
 བར་བྱེད། །གང་དག་བདེ་མྱིར་དོན་མིན་པར། །སྟོན་ཆད་ཉེས་  
 པ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །ལ་མ་དེ་དག་དེ་རིང་ནི། །ནམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་མཐུ་ཡང་མེད། །གང་དག་བདེ་མྱིར་དོན་མེད་པར། །སྟོན་  
 ཆད་ཉེས་པ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །བུ་དང་བུ་མོ་རྒྱུང་མ་ནམས། །དེ་  
 རང་བདག་ལ་གྲོལ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་  
 མདོ་ལས། །སྟོན་གཙོང་པ་བསྟེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་  
 འགྲོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ། །དུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་  
 དུ་འགྲོ། །མི་འདོད་པ་མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། །སྐྱེ་བོ་མཁས་  
 པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྦྱེས་ནའང་ཆོ་ཐུང་བའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟེན་  
 པའི་མདོ་ལས། །སྟོན་གཙོང་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེས་ནི། །སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བ་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། །གཤིན་རྗེའི་



འཇིག་རྟེན་རྩ་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་  
 ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་མུང་བ་དང་ནད་མང་བ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་  
 ལས། ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཆེ་མུང་བར་ཞེ་ན། ཆོས་བརྒྱུས་ན་ཆེ་མུང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་གཙུག་པ། གཙུག་རྩ་  
 བརྒྱ་གཙུག་པ། སྤྱི་གཙུག་པ་ལ་བསྟོན་པ། སྤྱི་མི་གཙུག་པ་ལ་སྟོན་  
 པ། མངལ་གནས་མེད་པར་བྱེད་པ། མངལ་གནས་མེད་པར་  
 བྱེད་རྩ་བརྒྱ་གཙུག་པ། དག་པོ་ལ་བསད་པར་སེམས་པ། མི་མཛོལ་  
 བ་ཤིན་དགའ་བ། རྟེན་བཅས་སེམས་ཅན་བསད་པ། འཐབ་མོ་  
 ལ་བལྟ་ཞིང་དད་པ་དང་བརྒྱ་ཉེ། ཆོས་འདི་བརྒྱུས་ནི་ཆེ་མུང་  
 ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་གཙུག་ན་དེའི་  
 ལས་ཀྱིས་སའི་མདོག་ཉམས་པར་འོང་རྟོ། །ཞེས་དང་། ན་པ་  
 རྣམ་པ་བརྒྱ་འགྱུར་བའང་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག བརྒྱ་གང་  
 ཞེ་ན། དག་མོད་རྩ་འགྱུར་བ། ཡིད་རྩ་མི་འོང་བར་སྤྲང་བ། ཆེ་  
 མུང་བ། སྤྱི་གཙུག་པའི་ལས་ལ་སེམས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འཇིགས་པར་འགྱུར་བ། མི་དགའ་བཞིན་ཉལ་བ། མི་དགའ་  
 བཞིན་སད་པ། མི་ལམ་ན་སྤྱི་གཙུག་པ་མཛོལ་བ། བྱིས་འཁྱུད་པ།  
 ཆེ་མུང་བའི་ལས་སེམས་ཤིང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་པ་ལྷན་དང་

བུལ་ན་ལས་ངན་པར་ལྷུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེའོ། །  
 ཞེས་དང་། དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ལས། བྱ་ཚ་མེད་པ་ནི་བྱ་ཕྱག་མང་པོ་བསད་པ་ལས་  
 འོངས་སོ། །བྱ་ཚ་མང་པ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོས་པ་ལས་  
 འོངས་སོ། །ཆེ་རིང་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ལས་འོངས་སོ། །ཆེ་ལྷུང་  
 བ་ནི་སྒྲིག་གཙང་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ཤན་  
 པ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒྲིག་གཙང་པ་ནི་རལ་གྱི་དང་  
 རལ་གྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་  
 འདི་ལ་ཁྲ་དང་བྱི་ལ་སྟགས་པ་གཏོང་ཞིང་། རྩོན་པ་བྱེད་པ་ལ་  
 དགའ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྟག་ལེའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་འདི་  
 ལ་ཕག་དང་བྱིའི་སྐྱ་བཏོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དཔུལ་བར་  
 ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་འདི་ལ་ཕག་དང་བྱི་དང་རྟའི་འབྲས་བུ་བཏོན་པ་ནི་  
 རྩོལ་རྟའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིག་གཙང་ཅིང་  
 འདྲེ་སྟོན་ལ་མཚན་པས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུང་བུའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་  
 བར་འཇུར་རོ། །སྒྲིག་གཙང་ཏུ་བཅུག་ཉེ་ལྷ་སྟོན་མཚན་ཏུ་བཅུག་  
 པ་ན་སྟ་རེས་གཏུབས་པའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ཉེ། སྐྱུང་མས་ལུས་  
 གཏུབས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་བཙོགས་པར་འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་  
 བོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས། ཆགས་དང་

གཏི་མུག་འཇིགས་དང་ཁྲོ། །མི་གང་མི་ནི་གསོད་པ་དང་། །  
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ནས་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཡང་  
 སྤོང་འགྲོ། །གང་གི་མྱེར་ན་ལོ་སྤྲོད་སྤྲུག་ །མང་པོ་ཡང་ནི་དེ་  
 དག་ཏུ། །བཏགས་ཤིང་བཏགས་ཤིང་ཡང་འཆོ་བས། །དེ་མྱེར་  
 ཡང་སྤོང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། ར་དང་ལུག་དང་མ་  
 དག་དང་། །རི་བོང་བྱི་བ་རི་དྲུགས་པས། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ལུས་ཅན་བསྐྱེད་འཛོམས་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །གང་མྱེར་བསྐྱེད་ནས་དེར་འདོན་དང་། །ཡང་དག་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཡི་མྱེར་ན་བསྐྱེད་འཛོམས་ཏེ། །དེ་  
 ལྟར་མིང་ནི་དོན་མཐུན་གྲགས། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་དག་གིས་  
 ཆེ་བ་ལ། །གཞོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པའམ། །ལ་མ་སྤྲོ་མ་བསྐྱེད་  
 བྱས་ན། །ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་མནར་མེད་འཆོད། །དེ་དག་དེར་  
 ནི་ལུས་ངག་གིས། །རུས་པ་དག་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར། །གང་  
 མྱེར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །དེ་མྱེར་མནར་མེད་ཡིན་པར་  
 བཤད། །ལུས་ཅན་གང་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ །གཞོད་པར་  
 དཀའ་བས་གཡུལ་ངོར་གསོད། །ཐིག་པ་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 དང་། །ལྷན་པའི་རལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ། །གང་མྱེར་དེ་ཡི་སེན་  
 མོ་ནི། །ལྷགས་བྱས་འབར་རྣེ་དེ་དག་གིས། །གཅིག་གིས་གཅིག་  
 གསོད་གང་ཡིན་དེ། །རལ་གྱི་སེན་མོ་ཅན་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དང་།

མེན་མོས་ཤིག་ལ་སོགས་བཅོམ་ན།                      །དེ་དག་ལུས་ནི་ཆེར་  
 འགྱུར་ལ། །སྒྲོང་བརྒྱུར་ཡང་དང་ཡང་དག་ནི། །བྲག་སྒྲོང་པོ་ཡིས་  
 འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འབྲུ་ཡི་ནང་ན་འཁོད་པ་  
 ཡི། །སློག་ཆགས་མཐོང་ནས་འཛོམས་པ་གང་། །དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་  
 གཏུན་ཤིང་གིས།     །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱུངས་པར་འགྱུར། །  
 ཤིན་དུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། །གཡོ་བྱེད་རྩྭ་དུ་སྐྱ་བ་དང་། །  
 གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་དགའ་བ་ནི། །གཤིན་རྗེ་སྤྱི་པོར་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ནི། །ཆུང་མ་ལ་སོགས་དབྱེ་  
 བ་ཡིས།     །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྤིག་པ་སྟེ། །དེས་ན་སྤྱ་ཡང་  
 སྤངས་པར་བྱ། །གསུངས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 ཆོ་འདིའི་སུན་ཆོགས་ཅི་ཅམ་སྤྱད་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་  
 སུ་ཆོས་མིན་ཀུན་གྱིས་བསྟུ།     །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་  
 བསྟུ་བས། །སྤིག་སྤྱངས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཉེས་  
 མེད་སློག་ཆགས་གསོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །ལྟར་དུ་ལྟོང་ཞིང་  
 དེས་པར་ལྟོང་འགྱུར་ལ།     །རང་ལ་སྤྱིན་ན་བཟོད་པའི་ཐབས་  
 མེད་པས། །འདི་ལ་ཤིན་དུ་ཤིན་དུ་འཛོམ་པར་བྱ། །གསུངས།  
 རྩྭ་རྗེ་མི་ལ་ཡར་འགྲོག་མཆོ་ཁ་ནས་ཡར་ཕྱོན་དུས། བུད་མེད་  
 མང་པོས་ཉེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་བཟུང་ནས་གསོན་པོར་གྱི་ཡིས་.....  
 གཤགས་ནས་ནང་ཆ་རྣམས་ལག་པས་གད་དར་བྱས་ཏེ། ས་ལ་

བཀྲམ་དུས་སུ་ཡང་མ་ཤི་བར་འགྲུལ་བ་གཟིགས་ནས། སྤྱགས་ལ་  
 སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་འཁྲུངས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བཏང་ནས་……  
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲིས་ཆེན་མར་བ་ལོ་རྩ། །ཆོས་དབྱིངས་  
 རྣམ་དག་ངང་ནས། །སྤྱགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །འགྲོ་  
 དུག་ལམ་སྣ་རྒྱ་དངས་ཤིག །འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། །གཞན་སྟོག་  
 བཅད་ནས་བྱ་བའི། །སྤྱན་མོ་ཁ་དམར་མ་ཆོ། །དར་ཅིག་ང་ལ་  
 ཉོན་ཅིག །སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་  
 བ་མ། །སྒྲོས་སུ་རང་ལ་ཆེར་མ། །བྱུག་པ་མི་བཟོད་འདུག་ན། །  
 གཞན་རྣམས་བསད་ནས་བྱ་བ། །སྒྲིང་གིས་ཐོད་པའི་སྒྲིང་  
 བསྟན། །ཅན་ཆོ་བསམ་མཐོ་ཐོངས་དང་། །ནང་ཆ་བཏོན་པའི་  
 ཕྱི་ཤུན། །ད་དུང་སྤྲ་ལོག་འདྲེ་བ། །འདི་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་  
 ལ། །བསམ་མཐོ་གཞིག་འབྲེལ་རྒྱག་དང་། །འདི་འདྲ་སྒྲིང་གིས་  
 ཐོད་པ། །ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་ནི་དོའམ། །ལྷགས་ཀྱི་གར་བུ་ཡིན་པ། །ཆོ་  
 ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། །ནངས་པར་ཞེ་སྟོད་མི་ཤེས། །བེམ་རིག་  
 བལ་བའི་དུས་སུ། །རྣམ་ཤེས་ན་རག་དཔུལ་བའི། །གནས་སུ་  
 སྒྱེ་བ་སྤངས་ན། །ལྷགས་བསྟེན་འབར་བའི་ཐང་ལ། །བཞག་  
 རས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས། །ལྷས་ལ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ། །ལ་  
 སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས། །བཤད་ན་བཤད་ཀྱིས་མི་  
 ལང་། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་བར་ན། །དབུགས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྩུ་རྩུ། །

འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་དོ། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཆོ། །ངེས་  
 བར་ལས་ངན་སྦྱང་དོ། །དེ་བས་རང་ལ་སྤྱི་ཐག །བསྐངས་ལ་  
 སྤིག་པ་སྤྱངས་ཤིག །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱངས་དང་། །ང་ཡིས་  
 རྒྱ་བའི་སྤྱ་འདི། །འབྲལ་གང་ན་བ་ཆ་ཡང་། །ཕུགས་སུ་ཅིས་  
 ཀྱང་པན་གྱི། །ཉམས་སུ་ཁོངས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་  
 པས། །ཁོང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མིས་ཤིང་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས།  
 རྒྱར་བྱས་ལ་བཤགས་སྤྱོད་བྱས། བྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་  
 བཅས་ལ་ལས་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས། །གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་  
 གྱིས། །ཨ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་། །གནོད་བྱེད་གྱི་དག་  
 བཤེགས་སྤྱོད་བ་དེ། །དག་ཞིང་ཏུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེལ་བའི་རྟགས། །  
 མི་སྤྱང་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་རུས་སམ། །བྱུ་བ་ཐོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལ་  
 རི། །གཏི་མུག་གི་པག་ཚོད་གསོད་པ་དེ། །འཁོར་བ་ཡི་རྩ་བ་  
 གཙོད་པའི་རྟགས། །མི་སྤྱང་གྱིས་དེ་ལྟར་གཙོད་རུས་སམ། །  
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་བོ། །ཉིན་མཆན་མེད་བཙུན་མོས་  
 བསྐྱར་བ་དེ། །བདེ་སྤྱང་ཏུ་འདོད་ཆགས་འཆིང་བའི་རྟགས། །  
 མི་སྤྱང་གྱིས་དེ་ལྟར་འཆིང་རུས་སམ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ཕྱག་ལ་བ་པ། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་གཟིམས་རྣལ་མཛད་པ་དེ། །  
 འོད་གསལ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྟགས། །མི་སྤྱང་གྱིས་དེ་ལྟར་

གཟིམས་རུས་སམ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མེན་པ། །རྒྱལ་  
 ཁམས་གྱི་ཆང་འབྲུང་མཛད་པ་དེ། །ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་  
 རྩལ་བའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྩལ་རུས་སམ། །སྟོ་  
 བྲག་གི་མར་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་པ། །ཁྱིམ་ཐབ་གྱི་ལྷངས་སྦྱང་བསྟག་པ་  
 དེ། །འདྲོད་ཡོན་ཀྱན་ལམ་དུ་ལྷངས་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟར་ལྷངས་རུས་སམ། །རང་གྲོལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་  
 པ། །ཆ་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་  
 བ་ཞིག་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞིག་རུས་སམ། །  
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་དབང་ཕྱག་མེ་ལྷང་བ། །མང་གསེབ་དུ་གཅེར་བུར་  
 རྒྱག་པ་དེ། །ཨ་མཐས་གྱི་ངོ་ཆ་ཞིག་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟར་ཞིག་རུས་སམ། །མི་མཛེད་གྱི་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བ། །ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་འདུ་ཚོགས་སྦྱང་པ་དེ། །གཞན་རྒྱུད་གྱི་བསམ་པ་  
 མཁྱེན་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་རུས་སམ། །  
 ལར་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱང་  
 གསོད་མ་བྱེད་ཅིག །གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོངས་རྗེས་  
 ལ། །མ་སྦྱོས་ཀྱིས་མཆོངས་ན་ལྟག་ཚོགས་འབྱུང་། །ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 ཞིག་པའི་མིང་ཅན་པ། །སྤར་བྱས་གྱི་ལས་ལ་འགྱོད་པ་བསྦྱེད། །  
 ད་ཡོང་གི་སྤྲིག་སྦྱང་དགེ་སྦྱབ་ལ། །ཉིན་མཚན་དུ་དལ་མེད་  
 འབྱུངས་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་

ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་མི་གསོད་པར་ད་ནས་བཟུང་ཉེ་ཤིག་སྤང་  
དགོ་སྐབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྦྱོ་བོའི་སྒ་  
མ་སྐབ་པའི་དབང་སོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟུང་  
ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱའོ། །

སྒྲུས་པ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ས་ལེར་མཁྱེན། །  
བྱམས་དང་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། །བདེ་ལ་འགོད་  
མཁས་སངས་རྒྱས་སྟགས་རྗེ་ཅན། །སྦྱོ་བོར་བསྐྱམ་ནས་དེ་  
གསུང་སྟུ་ཅུ་ལེན། །ཤ་ཆང་བུད་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་  
སོང་། །ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །  
མི་གསོད་པ་དང་གཞན་ལ་གསོད་བརྟུག་ན། །ཤི་ན་དཔྱལ་བ་  
ཡང་སོས་ནང་དུ་སྒྱེ། །ར་ལུག་མ་དང་རི་བོང་བྱི་བ་ཕག །  
བསད་ན་དཔྱལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་གནས་སུ་སྒྱེ། །སྒྲ་མ་པ་མ་  
ཡོན་ཏན་ཅན་བསད་ན། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་མནར་མེད་དཔྱལ་  
བར་སྒྱེ། །ཕན་ཚུན་འབྲུགས་ནས་གཡུལ་རྩོར་བསད་ཟུར་ན། །  
རལ་གྱིའི་སེན་མོ་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྒྱེ། །སེན་མོས་ལུས་གྱི་  
ཤིག་རྣམས་བཅོམ་ཟུར་ན། །བྲག་གཉིས་བར་དུ་འཛོམས་པའི་  
དཔྱལ་བར་སྒྱེ། །འབྲུ་ཡི་ནང་གི་སྒོག་ཆགས་བསད་ཟུར་ན། །  
ལྷགས་གྱི་གཏུན་ཤིང་དག་གིས་བརྟུངས་བར་འཁྱུར། །རྒྱུ་འམ་  
གཞོས་གྱི་རི་དྲགས་བསད་ཟུར་ན། །ཡང་སོས་ཉེ་འཁོར་མི་



གཙང་འདམ་དུ་སྒྲེ།     | རྟེན་བཙེངས་སྤང་རྒྱུ་ལི་སེམས་ཅན་གང་  
 ཡིན་ཡང་།     | བསད་ན་དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་སྒྲེ།     |  
 གསོན་པོར་ལྷགས་ཟངས་བཅུག་ནས་རབ་བསྐྱེལ་ཏེ།     | བསད་ན་  
 དཔུལ་བ་སྔོན་དུ་བཙེ་བར་སྒྲེ།     | གཙོད་པ་སྤྲ་ཚགས་བྱས་ནས་  
 བསད་ལྱར་ན།     | གཙོད་པ་རྣམ་པར་མ་ཞི་དཔུལ་བར་སྒྲེ།     |  
 མཚད་བྱིན་བྱིར་དུ་སྔོ་ལྷགས་ཁ་བསུམས་ནས།     | བསད་ན་དཔུལ་  
 བ་ལུན་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར།     | རི་དྲགས་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་  
 གསོད་སྟམ་ན།     | དཔུལ་བ་ཀྱན་དུ་མི་དགའ་ཞེས་བྱར་སྒྲེ།     |  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་བག་མེད་བསད་ལྱར་ན།     | ཤི་ནས་དཔུལ་བ་  
 ཚོར་བ་བདོ་བར་སྒྲེ།     | གཞན་ཡང་སྔག་གཙོད་ཆེན་པོའི་དཔུལ་  
 བར་སྒྲེ།     | འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་རྒྱང་དུ་དུད་འགོར་སྒྲེ།     | ཆ་གང་  
 བཀྱས་སྔོན་སྒྲིབ་ལྷགས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལྟུང་།     | མི་རུ་སྒྲེས་ཀྱང་ཆེ་  
 ལུང་ནད་མང་ཞིང་།     | ལོ་འབྲས་སྤྲན་སོགས་མཐུ་རྒྱང་ཡུལ་དུ་  
 སྒྲེ།     | སྔག་གཙོད་བྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་པར་འགྱུར།     | སྤྲར་  
 ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེ།     | སྐྱག་བསྐྱེལ་ལྟུང་བཞིན་  
 འབྲལ་ལ་སྤྲིག་བསགས་ན།     | རྣམ་ཡང་ངན་སོང་གནས་ནས་  
 ཐར་མི་འགྱུར།     | བདག་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ།     | སྔག་གཙོད་ལས་འདི་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག     | སངས་རྒྱས་  
 ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།     | ལ་མ་སེམས་ཅན་སྔག་ལ་

བྱམས་པར་ཤོག །འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་  
བའི་མཐུས། །སློག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྤྲ་ཡང་མི་ཐོས་ཤོག །ཅེས་  
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ད་ནི་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བཤད་ན། དུས་  
ངན་བསྐལ་བ་སྟིགས་དུས་འདིར་མི་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་གྱི་རང་.....  
བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་ཤ་ཆང་བྱད་མེད་གསུམ་ལ་  
སྤེད་པ་ཆེ་བའི་ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་ལལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མཚང་ལ་.....  
ཕྱག་ནས། བན་ཐོགས་མ་དགོས་ཆོག་པ་ཐོས་ནས། བཤད་  
མཁན་རང་ལ་དག་ཅུ་བལྟས་ཏེ། སྤར་ལས་ངན་བསྐགས་པའི་  
ཉེན་འདུག དེ་བས་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་  
འདིར་གང་ལ་བསམ་གྱང་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་པས།  
དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་རྣམས་སེམས་ལ་བཅིངས་ཏེ།  
རི་བོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཞུད་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་  
བཞིན་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ།  
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གཉིས་མེད་གསུངས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་ཅུབ་ཀྱར་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མཚམས་འོད་  
དང་བལ། །ནག་པོའི་སྒྱགས་ཀྱར་ཕྱིག་སྦྱོད་འབྱུང་བའི་བྱ། །ལྟ་  
ངན་སྤྲ་ཆོགས་བཟུང་སྟེ་རང་དགར་སྦྱོད། །ཆོས་མིན་སྦྱོད་པའི་  
སྒྱགས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དམ་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་རྣམས་

ཉམས་རུས་འདིར།      |བདག་ལྟ་བུ་ཡི་ཚྭ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།      |  
 དབེན་པར་བག་ཡོད་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ།      |གྲེ་མ་ཁོ་པོ་སྟོན་  
 གྱི་བསོད་ནམས་དམན།      |ཆོས་རྒྱལ་ལོག་སྟུང་དར་བ་བོད་གྱི་  
 ཡུལ།      |སྤྱན་པོ་བཀྱར་ཞིང་མཁས་ནམས་ཅ་ལྟར་དོར།      |ཆོས་  
 ལྟན་བརྟས་པའི་གངས་རིའི་ཡུལ་འདིར་སྟེས།      |དམ་པའི་ཚུལ་  
 བབྱང་ཚུལ་འཆོས་མཁན་པོ་སྟེ།      |སྟན་པར་སྤྲ་ན་མི་ཆོས་ཁ་  
 གསག་ཅན།      |ཀྱན་དང་བསྟན་ན་ཅོལ་ཚུང་སྟོ་སྟོ་མང་།      |རང་  
 ཚུགས་བབྱང་ན་གྱིང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན།      |བདག་གིས་སྟུང་པ་  
 ཅི་ལྟར་བྱས་བྱུར་བྱང་།      |རན་པའི་བསྟངས་མ་བཏགས་པ་མ་བྱང་  
 ཞིང་།      |ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྟུང་པ་མ་ཤེས་པས།      |གཅིག་  
 སུར་དབེན་པར་གནས་ན་མི་ལེགས་སམ།      |བདག་གིས་ཆོས་མིན་  
 སྤྲ་བུ་ཆོས་དང་འགལ།      |ཆོས་བཞིན་སྤྲ་ན་བོད་ནམས་དགའ་བུ་  
 སྟངས་།      |ཅི་ཡང་མི་སྤྲ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱན་ཞེས་བརྟས།      |གྲེ་མ་ད་ནི་  
 བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ།      |ཉན་བཤད་བསྟན་པ་འདྲིན་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་།      |ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་ཁྱིམས་ལ་བསྟོན་  
 བཅས་ནས།      |ཉན་པོ་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་སྟོ་ལྟན་ལ།      |  
 མཁས་པས་སྟེ་སྟུང་འཆད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།      |ཆོ་འདིའི་སྟན་  
 གྲགས་འདོད་པས་འཁོར་བསྟུས་ཏེ།      |མ་དང་མི་འདོད་བཞིན་  
 རུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་།      |ལག་ལེན་མི་བྱེད་ཆགས་སྟངས་སྟེ་བའི་

རྒྱ། །འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཚྣ་  
 བས་བསྟན་པ་འཛིན་ཅེས་བཤད་པ་ཡང་། །རང་གཞན་གྱལ་  
 མཐའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ཤེས་ནས། །པ་རྩལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་  
 གཞུག་པ་ཡི། །ལྟ་ངན་རིགས་པས་བསྐྱོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །  
 རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་པ་རྩལ་དམའ་དབབ་འདོད། །གཡ་སྦྱེའི་  
 ཚྣ་པ་ཆོག་རྩལ་ངན་སེམས་ཅན། །ངག་འབྲལ་སྣ་ཆོགས་སྦྱ་  
 ཞིང་གཞན་རྒྱད་བསྐྱེ། །དེ་ལྟའི་ཚྣ་པ་འདི་ཡང་དམུལ་བའི་  
 རྒྱ། །གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡང་། །གདུལ་  
 བྱའི་དབང་པོ་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆོགས་དང་སྟོན་དང་  
 སྦྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། །རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་ལ་དགོངས། །རང་ཉིད་རྟེན་གྲགས་བདེ་བསྟོད་དོན་  
 གཉེར་བས། །མདོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །  
 གཤོག་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། །གཞན་དོན་མི་  
 འགྲུབ་རང་དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་  
 བོས་མ་སྦྱུལ་ཞིང་། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྦྱུལ་  
 བ། །སྤྲད་ན་ཁོང་ཁྱོད་བསྟོད་ན་དེགས་པ་སྦྱེ། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་  
 མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་ཅན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་རྩལ་བའི་  
 སེམས་འཆང་བ། །ཆོས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྦྱས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་  
 སྦྱེ། །བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་ནི། །ད་ཉྱར་འདུལ་

བར་མི་རུས་རང་སེམས་སྤྱུལ། །ཞིས་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་  
 དགའ་ཀྱུ་མཆན་གྱི་ཞལ་ནས། སློ་གྲོས་གཞུར་པོར་མི་གནས་  
 ཤིང་། །སྤྱག་བསགས་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །ལེགས་ཉེས་  
 དཔྱད་པའི་ཤེས་རིག་མེད། །དེང་སང་སྤྱན་པོའི་ཀུན་སྤྱད་  
 མཆར། །ཁོར་གྱིས་ཁོར་འཆོལ་ཆོང་བ་ལ། །གཡ་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་  
 སྤྱད་པར་སྤང་། རྩན་གྱིས་ཁོར་འཆོལ་ཐོག་པོ་ལ། །ངོ་མཆར་  
 ཆེ་ཞེས་གཙུག་ན་མཆོད། །ཡིན་ལྷགས་བཤད་ན་འཁོན་འཛིན་  
 བྱེད། །བཏང་སྟོམས་བཞག་ན་བསྟན་ལ་གནོད། །གཡ་ཅན་སླ་  
 མ་རིང་རུ་སྤྱང་། །རྟོག་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཡོན་  
 ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ལེན། །ཡིད་འོང་པ་སྤྲའི་རྩིང་བུ་ལ། །  
 འདབ་ཆགས་ངང་བ་ངང་གིས་འདུ། །ཤེས་རིག་མེད་པའི་སྤྱན་  
 པོ་རྣམས། །གཡ་སྐྱའི་ཆོས་དང་ཚུལ་ལ་དད། །འབད་ནས་  
 བཅོལ་ཀྱང་ཁྱི་ཆན་གྱིས། །ཨ་ཀྱང་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་རྟེན། །སློ་  
 གསལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ཕན། །བསེལ་དྲོད་སྤྱན་གྱིས་ཆ་གང་  
 སེལ། །སློ་དམན་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་གནོད། །ཐོང་རུམ་སྐམ་པོ་  
 འཆག་པའི་རྒྱ། །ཁྱེ་མ་འཇམ་སྤིང་བྱང་སྤྱགས་འདིར། །སྤང་བྱ་  
 འགའ་ཡང་མ་སྤང་ཞིང་། །རྟོགས་བྱ་འགའ་ཡང་མ་རྟོགས་  
 པས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རུས་མི་སྤང་། །ཁྱེ་རུད་དེང་སང་  
 སྤྱབ་བསྟན་འདི། །རུབ་རིའི་ཅེ་ལ་སོང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ལྡན་

པའི་ཉི་མ་བཞིན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཅུབ་པར་འགྱུར། །དེ་  
 བས་སྒྲི་ལྷན་མཁས་པའི་ཆོགས། །རུང་ཟད་བདག་ལ་དགོངས་  
 ལུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱུང་འཛིན་པ། །ཐ་སྙད་  
 འདུ་འཛིན་རྩལ་བ་དོར། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད་འོ་མ་  
 བསྟུབས། །ཐོས་བསམ་མར་གྱི་སྟོང་པོ་ལོངས། །རང་དོན་  
 བསྟུབ་པའི་སྒྲི་དོར་ལ། །གཞན་པན་ཉི་མའི་འད་ཟེར་བཀྲ། །  
 ཤེས་བཞིན་དུན་པའི་གོས་ཀྱོན་ལ། །རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 ས་གཟུང་། དེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ངས། །བྱུང་པར་གུས་ལྷན་  
 ལྷ་མ་བསྟེན། །བྱིད་པ་གཉིས་ལྷན་གསུང་རབ་ཉན། །ལྷང་དོར་  
 རྩལ་ལ་སྒྲི་མིག་སྟེ། །གསུངས། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་སྟུབ་ཀྱིས། ད་ལྟ་  
 ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་མིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཅུབ་ཏུ་ཉེ། །ད་ནི་  
 མ་བཟུགས་ངན་སྟོང་དར། །ལོག་པར་ལྟ་བ་མང་བ་ཡི། །ཆོངས་  
 པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་བཅད་ཀྱིས་  
 མེད། །ད་ནི་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ལུགས་པོར་ཞིང་རང་  
 བཅོ་བྱེད། །བཀམ་ཆགས་པ་རོལ་མ་མཐོང་བས། །བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་བསྟུལ་གྱིས་མེད། །ད་ནི་གདུལ་དཀའ་ངོ་ཆ་མེད། །  
 སྤིག་ལ་དགའ་ཞིང་རྩལ་འཆོས་བྱེད། །སྤིག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐུབ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཟམ་པ་བཅག་གིས་མེད། །ད་ནི་མགོ་  
 བྲེག་ཉམས་མི་ལེན། །སྟོང་འཆལ་སྤང་པ་ལུས་ལ་འཆོལ། །ངན་

གཡོ་ཅན་གྱིས་སྤུབ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཆོང་འདུས་བཅའ་གྱིས་  
 མེད། །ད་ནི་ཁྱོད་དང་ད་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་ས་ཆོས་བྱེད་ཅིང་རྟེན་  
 ལ་ཞེན། །ཞིག་པ་སྣ་ཆོག་ས་བྱེད་པའི་མིས། །ཆོས་ཀྱི་གྲུ་པོ་  
 བཅག་གིས་མེད། །ད་ནི་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །རུང་བཟང་  
 ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་བཟང་། །སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་གངས་ཆེན་  
 མཆོ། །རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཁེང་གའི་སྤྲ་ཡི་  
 བསྟན་པ་ནི། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བཅའ་ནས། །ལྷུང་བ་  
 ཉིད་རུ་འཇིག་པར་འགྱུར། །གང་དག་འདི་འདྲའི་རུས་བབ་  
 ཆོ། །བདེ་འདོད་ནམས་ཀྱིས་པན་པའི་དོན། །ད་ནི་ལེགས་པར་  
 བརྟག་པར་རིགས། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངན་བྱེད་པ། །མ་རབས་  
 ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། །རྩལ་འཆལ་དག་དང་བསྟེན་མི་  
 ཤེས། །ཉེས་པ་བསྟེན་ཅིང་རྩལ་བྲིམས་སྤངས། །དབེན་པས་  
 འཇིགས་ཤིང་འདུ་འཇི་འདོད། །མི་མཁས་བསྐྱབ་ཉེས་སྦྱབ་  
 དཔོན་ནོར། །གཏུག་རྩུབ་ད་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱང་ཆེ། །དན་པའི་མི་  
 ལ་ཡིད་རྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ་རུང་ཞེས། །ཞི་ཞིང་  
 བདེ་བའི་རུས་ནི་བཟང་། །གཏུག་རྩུབ་མི་བཟང་རུས་ནི་བྱུང་། །ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱི་མི་ནམས་དང་། །དཔང་གུར་སྦྱོར་ནམས་ནི་བཟང་། །  
 དེ་ཉམས་རུས་ནམས་འབྱུང་བའི་ཆོ། །རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ནམས་  
 སྤངས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྲོས་སུ་བྱེན་ནས་ཀྱང་། །དེར་ཡང་

བཀའ་འདུགས་དཔེ་ལ་བྱ། །སྤྱི་བ་ཁྱེ་གནས་པར་བྱ། །  
 གསུངས། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། །གཞན་  
 བསྟན་འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། །ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲིབ་  
 གཏིང་ནས་སྒྲིས། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། སེམས་  
 ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མ་མཁུ་ན། །  
 བདག་འདྲ་ངན་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལ་རས་  
 པས། བསྟོད་ར་བརྗོད་ན་རང་མཐོང་སྒྲེ། །སྤང་ར་བརྗོད་ན་ཁོང་  
 ཁྲོ་སྒྲེ། །ཡིན་ལྷགས་བཤད་པས་མཚང་ལ་འཕོག །གསུངས། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེས། དེང་སང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རུབ་ཏུ་ནི་ཉེ།  
 བསྟན་པའི་ཚ་ལག་མཚོག་ནམས་ནི་འདས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་  
 བ་བཟང་པོ་བྱི་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ཟུར། པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་  
 པ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟན་ནས་སྟན་  
 ཏུ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ཆད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་  
 རྒྱབ་པ་མཐོང་པ་ནམས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་གི་……  
 གནད་མེད་པར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཅམ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལྟ་  
 བྱར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་ལ་གྱ་ཚོམ་གྱིས་ཁྱགས་ནས། རང་རང་གི་འདོད་  
 པའི་དབང་གིས། འདི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལྷག་གོ །ཞེས་



སྤྱུགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་ཆེར་མི་བྱེད་པར། ཚྱོད་  
 པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་འབའ་  
 ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱེད་པས་པ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་  
 བོ་ཡོང་། རང་གི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ནི་བྲལ། རྟེན་པ་  
 དང་བཀྱར་སྟེའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་ཏུ་  
 ལྟར་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡོད་ནའང་། སྤྱུག་དོག་  
 དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ལུན་པ་ཆེན་པོས་སློ་ཡི་མིག་བསྐྱེབས་པས་མཐོང་  
 བའི་ལམ་ཏུ་ལྟར་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །བདག་གིས་ཀྱང་  
 འདྲི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ་སྟེལ་གྱི་བར་ཏུ་.....  
 ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཤིང་། མན་ངག་ཟབ་པར་གྲགས་པ་  
 འགའ་ཡང་ཡང་ཁྱས་པའི་མཐར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་  
 དགོངས་པ། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །སྟེ་  
 བའི་རྫོངས་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་བར་འཇུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རིག་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱང་གསུངས། མཁས་  
 ཀྱུང་རྗེས། ལྷམ་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུའི་བལྟན་པ་འདི། །ཁོ་བོའི་  
 ལེགས་བཤད་གོ་ཆོ་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །རྟོགས་ལྡན་བཞིན་ཏུ་བྱ་བར་  
 ལུས་ན་ཡང་། །སྐལ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ས་འོག་གཏིར་བཞིན་སྤྲས། །  
 ད་ནི་ཏུས་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་པ་དང་། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་  
 ལྟན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། །སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་མཐོང་

ནས། །མང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་ཕྱར་ཆོས་དོན་སེམས། །ཞེས་  
 རང་གི་ཉོགས་པ་བརྗོད་ནས། དབེན་གནས་རི་པོ་མདངས་ཅན་  
 ཉིད་ཏུ་ཕྱག་ལམ་སྟེ། ཐུགས་དམ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་  
 མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་ཆུ་མཆོས། འོན་  
 །ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས། །ལེགས་བཤད་དོན་ཏུ་མི་  
 གཉེར་ཕྱག་དོག་གིས། །ལེགས་པར་བཤད་དང་མཁས་པའི་  
 ཆོགས་ལ་སྦྱང། །འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དབེན་པ་བརྟེན་ན་  
 ལེགས། །ཞེས་གསུངས།

དམ་པ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་གསུང་.....  
 བཞིན་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་  
 བར་བྱའོ། །འདོད་ཡོན་འདྲུ་འཛིན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ན་ཆེ་  
 འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་གནས་རྒྱུའི་  
 སྐལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་  
 ལ་སང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས། རང་དོན་འགྲུབ་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། གཞན་དོན་  
 ཀྱང་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི་དབེན་པར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 དབུལ་ཕོངས་དང་། གཞན་དབང་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁས་

ཉེན་དང་། སྔ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱང་རྟ་  
 རྒྱད་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་དང་། མི་མཁས་པ་དང་། མི་  
 བཅུན་པ་དང་། མི་བཟང་བ་དང་། ཆོས་མི་འཕེལ་བ་དང་།  
 ཆེ་མྱེ་མའི་བསོད་ནམས་མི་ཡང་བ་དང་། བར་བ་མི་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་  
 གཉེན་པོས་མི་གནོན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཆོགས་བསོག་མི་རྒྱས་པ་དང་། གདམས་པ་མི་བཟ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་མི་མཉེས་པ་དང་། འགྲོ་དོན་མི་འོང་བ་དང་། རྒྱགས་  
 ཉེ་གནས་ངན་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། བྱ་སྐྱེས་ཉེ་དུ་ངན་པ་  
 དང་འཕྲད་པ་དང་། རྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱིན་གཏོང་  
 མེད་པ་དང་། སྦྱོན་གནས་ངན་པ་དང་བཅས་ཉེས་སྦྱོན་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་ལྔ་པོ་འདི་མ་སྤངས་བཞིན་རང་འགགས་ལ་འགྲོ། གཞན་  
 ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཕྱག་དང་།  
 དང་རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྤྲ་དང་། སྦྱོད་སྤྲ་  
 དང་། གཏམ་ངན་དང་། བརྟམ་སྦྱོད་དང་། བདེག་བརྟུངས་  
 དང་། བཀའ་བརྟོན་དང་། བྲལ་འཇལ་དང་། བྱ་ཡོན་དང་།  
 འཆོ་སྦྱང་དང་། བསོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཕྲོག་  
 བཅོམ་དང་། དམག་ལས་དང་། དཀོར་བས་དང་། དུད་ཆང་  
 དང་། རྒྱལ་འཆོས་དང་། གཡོ་སྦྱུ་དང་། ངལ་དུབ་དང་།

ལུས་ནད་དང་། སེམས་སྦྱག་དང་བཅས་ཉེས་སྦྱོན་ཉེར་ལུ་པོ་  
 འདི་ཡང་ཤུགས་གིས་འགགས་ནས། ལུག་པོའི་རབ་དང་།  
 རང་དབང་ཐོབ་པའི་རབ་དང་། ཁ་དྲིགས་གི་རབ་དང་། ཐོ་  
 སྦྱོས་གི་རབ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བའི་རབ་དང་། སྤང་ཉ་དར་  
 བའི་རབ་དང་། བདེ་སྦྱིད་གི་རབ་དང་། བཤམས་པའི་རབ་  
 དང་། བཅུན་པའི་རབ་དང་། བཟང་པོའི་རབ་དང་། ཚེས་  
 འཁེལ་གི་རབ་དང་། བྱི་མའི་བསོད་ནམས་གི་རབ་དང་། ཐར་  
 བའི་ལམ་གི་རབ་དང་། ཉམས་ཚྗགས་གི་ཡོན་ཏན་གི་རབ་དང་།  
 གཉེན་པའི་རབ་དང་། དངོས་གྲུབ་གི་རབ་དང་། ཚྗགས་  
 བསགས་གི་རབ་དང་། གདམས་ངག་གི་རབ་དང་། རྒྱལ་བ་  
 མཉེས་བའི་རབ་དང་། འགྲོ་དོན་གི་རབ་དང་། སྒོགས་ཉེ་  
 གནས་གི་རབ་དང་། བུ་སྒྲིགས་ཉེ་དུའི་རབ་དང་། རྟེན་པའི་  
 རབ་དང་། སྦྱོན་པའི་རབ་དང་། སྦྱོན་གནས་གི་རབ་དང་།  
 བཅས་ཡོན་ཏན་ཉེར་ལུ་པོ་འདི་བསྐྱབ་མི་དགོས་བཞིན་རང་.....  
 བཞིན་ཤུགས་གིས་ཐོབ། གཞན་ཡང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་  
 དང་། རྒྱན་དུ་དལ་བ་དང་། རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། ཉམས་  
 དགའ་སྦྱོར་བ་དང་སྤྲུལ་དགུས་པ་དང་། ཡི་དམ་མཉེས་པ་དང་།  
 བཤམ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། ལུལ་ལྡན་བསྐྱུང་བ་དང་། སྦྱོན་  
 གྲགས་ཆེ་བ་དང་། དད་གུས་སྦྱོར་བ་དང་། དག་སྤང་འཕྱོངས་པ་

དང་། འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་  
 དང་། སྤྱིང་རྗེ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ས་ཐར་  
 སྦྱོང་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྦྱོང་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་  
 དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་སྦྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།  
 བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་  
 དང་བཅས་ཡོན་ཏན་ཉེར་ལུ་པོ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་……  
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུན་སྤྲ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པ་སོགས་སྤྲ་མ་གོང་མ་མང་པོས་……  
 གསུངས། དེས་ན་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤུག་དུ་  
 མ་ཡོད་ཚུལ་མཐོང་ནས། སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡིད་སྤྲོ་བར་……  
 བྱུང་། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་སྔན་ཆད་མ་བྱུང་བའི་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག་  
 དང་ཆོག་གི་སྤེབ་སྦྱར་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་དུ་རེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་  
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་ཕན་  
 སྤེད་སྦྱོང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་སྦྱང་  
 འཇུག་ལས། སྔན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །  
 སྤེབ་སྦྱར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་  
 འོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྦྱར་  
 ངས་འདི་བཙུམས། །དགེ་བ་བསྐྱོང་སྦྱར་བདག་གི་དད་པའི་

རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་ལ། བདག་  
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་འདི་དག་མཐོང་  
 ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་པོ་ཕལ་  
 ཆེ་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་  
 རྣམས། རྟོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱད་དོན་དེ་མ་དག་  
 གིས་སྤང་བ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་  
 ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། ཁེམས་ནི་ཡུན་རིང་  
 ལེགས་བཤད་གོམས་པས་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་སྐྱེར་འདི་ལ་དགའ་བ་  
 རྒྱུས། ཞེས་དང་། རྩ་ཡུལ་སྤྱི་ཏའི་ཞལ་ནས། ཕལ་ཆེ་བས་  
 ཆོས་དོན་དུ་མི་གཉེར། གཉེར་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས།  
 རང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ལ་ལྟ་རྟོགས་དང་།  
 མི་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ཁ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་.....  
 མཚན་ཤེས་པས། གཞན་ལ་ཕན་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་མེད་  
 ཅུང་། གྲོ་གཟུ་པོར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། རང་ལས་གྲོ་  
 དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའང་སྲིད་སྟུམ་ཞིང་། གཙོ་ཆེར་བསྟན་  
 པའི་མིག་ཀྱིན་ལ་ཕན་རེས་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་ཏེ་བཅུམས། ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། མ་  
 ལྟར་བཅེ་བའི་བླ་མས་ལེགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཁྱི་ཡི་སང་གའི་  
 གསུང་རབ་པསྟོང་ཆལ། ཁྱི་ཏོག་ལ་དགའི་བྱང་བ་ལྟར་བསྟོན་

པས། །ཐུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས། །དེ་ལྟས་བདག་  
 །ཀྱང་ཤུག་འུ་གསུང་རབ་མཚོ། །གཏིང་མཐའ་ཡས་པར་བཀྲལ་  
 བར་འདྲིང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཏིང་མཐའ་རྟོགས་པར་མ་ཅུས་  
 །ཀྱང་། །དོ་མཚར་དོན་གྱི་རིན་ཆེན་ཅིས་མི་རྟོན། །རྟོན་ཀྱང་  
 དབུལ་པོའི་ལག་གི་རིན་ཆེན་ལྟར། །བདག་གི་ལེགས་བཤད་དྲི་  
 མ་མེད་པ་འདི། །འགྲན་འདྲིང་ཕྱག་དོག་སྤང་སེམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས། །གཟུར་གནས་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་སུ་ཞིག་ལེན། །  
 ལེན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་  
 རྩ་ཅིས་མི་སེལ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལེན་ན་དེ་དག་གི་  
 །གདུངས་པའི་རིམས་ནད་འཛོམས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་  
 དང་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་  
 དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པ་བྱ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་  
 དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སླའི་དག་གིས་བཤད་  
 པའི་དགོ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ནི་སྦྲན་ལམ་འདེབས། །རྣལ་  
 འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྦྲན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབས། །ཐར་འདྲིང་སྤྱད་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རང་རྒྱུད་དང་བྱི་རབས་འགའ་རེ་ལ་ཕན་པའི་སྦྲན་ལམ་ཀྱང་.....  
 འདེབས་པ་ལེགས་སོ།

སྤྲུལ་པ། ཨེ་མ་རྒྱལ་སྤྲིད་མཆིལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དོར། །  
 དབེན་པར་དགའ་བ་སྤྲད་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི། །སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཟིན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་  
 དོན་བཞིན། །ད་དུང་ཡང་ཡང་བཤད་ལ་རབ་སྤྲོ་ཡང་། །དེང་  
 སང་དུས་ངན་བསྐལ་བ་སྟེགས་དུས་འདིར། །མང་པོ་བཤད་ན་  
 ཉན་མཁན་སྤང་བ་ཟུན། །ཁྱད་པར་ཤ་ཆང་བུད་མེད་དབང་དུ་  
 སོང་། །འདྲོད་སྤེད་ཆེ་བའི་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི། །མཚང་ལ་  
 ཕྱག་ཆེ་ཕན་པ་པར་ལ་ཞོག །ཆོག་པ་ཐོས་ནས་ཆོག་ངན་བཤད་  
 ཉེན་གདའ། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། །  
 རང་ཡང་འཆིལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། །བཤད་པ་བཞག་  
 བས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་  
 སྤྲོད་ལ་འགྲོ། །སྟོན་ཆད་མ་གསུངས་པ་ཡི་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག །མེད་  
 གྱང་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་བྱིར། །སྤྲུང་ཡང་བཤད་པས་  
 རང་དང་སྐལ་ལྡན་ལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཕན་པའི་སྟོན་ལམ་  
 འདེབས། །འདི་ལ་འགལ་འཁྲལ་ཞོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྲོན་སྤྲོར་བཤགས། །ཞོངས་པ་རྒྱ་བཅས་བྱང་  
 ཞིང་དག་གུར་ནས། །འདི་ལས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྲོབས། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་



བར། །སློགས་བམ་འདི་ཡང་མི་ཉམས་ས་སྟེང་འདིར། །གནས་  
 ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །སློགས་བམ་གང་དུ་གནས་པའི་  
 ས་སློགས་སུ། །ནད་དང་དབུལ་ཡོངས་འཐབ་ཚད་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྲིད་ཀྱན་ཞི་ནས། །དབེན་  
 པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པར་ཤོག །བདག་ནི་དེང་  
 ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་  
 མས་རྗེས་བབྱང་ནས། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་  
 མཆོལ། །ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག །ལྟར་  
 བཅས་འགྲོལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྦྱོ་བ་ཀྱན་དུ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་  
 ཆོ་བཏན། །རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་འབྱུར་བ་  
 རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་མད་བྱང་སྤུལ་བའི་སློགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་  
 ཉིད་སློགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་འབྲུམས་ཆོ། ཆོས་པ་  
 འཛིན་ཉེན་པ་ཕལ་ཆེར་བ་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ནི་མེད།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མི་བཙེ་བར། །ཤ་ཆང་བུད་མེད་གསུམ་གྱི་

དབང་རུ་སོང་ནས།      སྤྱི་གཙུག་ལ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་  
 བྱེད་པ་མང་པོ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཚུལ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར།  
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རུ་མའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཆེན་ནམ་.....  
 མཁའ་འཛིན་མེད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་།    ཆོ་འདུའི་མཁའ་  
 རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱལ།      མཁའ་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་  
 པའི་ཉང་གི་མཆོམས་པ་དང་།    བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།    ལྷ་  
 བཟོ་བ་དང་ཡི་གེར་མཁའ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་།  
 ལྷ་ཁང་དབུ་མཛེད་སྤྱལ་བཟང་སྤྱབས།      ཐོས་བསམ་སྤྲོལ་ལ་  
 བཙུན་པའི་སྤྲོལ་བྱ་གནས་བརྟན་དང་།    བསྐྱེད་ཀྱི་འདུལ་  
 བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་མཛོམས་པའི་སྤྱི་བྱ་མ་དང་།    ལྷ་ལ་  
 དགེ་སྤྲོད་།    དད་གཏོང་སྤྲོ་གྲོས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱེད་དགེ་སྤྲོད་དང་།  
 སྤྲོ་གནས་མགོ་དཀར།    དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ལྷན་པའི་མཆོམས་  
 པ་རག་ཤིས་དང་།    ལྷ་བའི་སྤྲོ་མ།    དད་བཙུན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེ་  
 བའི་ཞོ་འོང་སྤྲོ་གྲོས་དང་།    ལྷ་ལ་སྤྲོད།    ལྷ་ལ་  
 བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་མཛོམས་ཤིང་འཕགས་ལོར་བཙུན་གྱིས་.....  
 ལྷ་ལ་པའི་བྱ་ཤིས་འབྱེད་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 གྱི་སྤྲོད་མ།      དད་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་བདག་པོ་མོ་བརྒྱ་ལྷ་རུ་མས་  
 བདག་ཅག་རྣམས་དང་།      མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་ལན་པའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་.....

རྩོམ་།      རང་དང་སློབ་མ་སྤྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ཤེས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་།      ཆགས་ཞིན་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་།  
 སྤྱགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་།      དེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲེམ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས།      ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒོ་  
 ནས།      རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་སྤྱགས་དབུས་གཙང་  
 དག་པའི་ཞིང་གི་ཤར་སྤྱགས།      མདོ་སྤྱད་ཙང་ཁའི་སྤྱིས་རིའི་སྒོ་  
 སྤྱགས།      རྗེ་བཙུན་སྤལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུངས་ཡུལ།      རེབ་  
 གོང་གསེར་མོ་སྤྱངས་ཀྱི་ས་ཆ།      སྤེལ་ལྷང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པའི་  
 གོང་རྩལ།      སྤང་གཞིངས་མེ་ཉྱག་བཀྲ་བའི་འདབས་རྩལ།      རྩང་  
 དང་འབྲོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས།      རི་བོ་མཐོ་ལ་ཡངས་པ་  
 ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་  
 བའི་ཕྱེ་མ་ནམ་མཁའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།      འོད་གསལ་ཉི་འོད་  
 འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་སློབ་མ་སྤྱིན་བདག་པོ་མོ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་.....  
 པས་མ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག  
 གངས་མེད་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱུ་འཕུལ་གར།      །མཆོན་ལྷན་  
 བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་རྩལ་བ།      །སྤྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་  
 མགོན་པོ་རྣེ་འཆང་།      །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་  
 པོར་བཞུགས།      །གང་སྤྱགས་ཟབ་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལས།      །

མོན་པའི་མད་བྱང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་ཞིང་། །བདག་སྒྲེགས་  
 སྒྲུལ་ལྡན་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་ནོར་དུ། །སྒྲོན་མེད་འགྲན་བྲལ་  
 རྒྱན་མཚན་འདི་ན་མད། །གསུང་རབ་འདི་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་  
 པ་དང་། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི། །མི་དག་  
 རྒྱན་ཆད་དག་བཅུའི་དཔལ་ལ་རྒྱལ། །རྒྱལ་མཁུན་ས་མཚན་  
 ཐོབ་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ། །འདི་ཉིད་འབྲི་བཤོ་བྱེད་པོ་སྒྲུལ་བཟང་  
 རྒྱབས། །སྒྲོ་ལྡན་བསམ་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་སྒྲེགས་གྱིས། །རྒྱལ་  
 དག་བསམ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དང་སྒྲུང་ས་ཏེ། །སོར་མའི་འདུ་བྱེད་  
 རྒྱལ་ལས་ལྷགས་པར་བརྒྱབས། །འདིར་འབད་དག་བས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲིན་ཅན་སྒྲོ་མ་མཚན་དང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུང་ས་ནས། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག །

སཏ་མཚན་ལོ།

༡༡ | |བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པའི་ཨོ་རྒྱུན་  
 སྤུལ་པའི་སྒྲིགས་བཅ་བཞུགས་སོ། |

༡༡ | |ན་མོ་གྲུ་ཏུ། དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ནམ་དག་  
 ཅིང་། |སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ། |ཐོག་མའི་  
 སངས་རྒྱུ་སྤྲིད་ནི་ཡངས་ཀྱི་དཔལ། |ཆོས་སྦྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་  
 བའི་གཞི། |མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། |  
 རོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ། |རང་གསལ་རྩེན་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |ཟབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནི་  
 མཁའ་ལས་ཡངས། |འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 ལུས་པ། |སོ་སོར་མ་འདྲིས་ས་ལེར་གཟིགས་པ་ཡི། |དུག་པ་རྩོ་རྩོ་  
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྦྲིབ་གཡོགས་ཀུན་བྲལ་ཕྱི་ནང་  
 ཟང་ཐལ་གྱི། |རང་སེམས་གསལ་སྤྲོད་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཏུ། |  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཡངས་ཤར་ནས། |  
 ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |འཁོར་འདས་

ཆོས་ཀྱི་ལག་མཐེལ་སྐྱ་རུ་ར། །སྒྲིན་པ་བཞག་ནས་བལྟས་ལྟར་  
 ས་ལེར་མཁྱེན། །ཞལ་ནས་ནམ་ཡང་རྩུན་གྱི་ཆོག་མི་གསུང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིན་མེད་  
 བཀའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །སྒྲོ་གྲོས་སྤང་བ་སྦྱགས་མེད་རབ་  
 རྒྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་ས་ལེར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་  
 གྱི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱགས་  
 བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ན། །བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །ཚོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས། །རྗེ་བརྩན་གསང་བའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མེ་ཁོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དྲི་མེད་  
 ལེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་དགོངས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་རབ་ཡངས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་  
 དབྱིངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

བྱལ་བྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྤྲ་  
 མེད་བྱང་རྩལ་སེམས། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷོབས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱགས་ལས་རབ་སྤྱལ་བའི། །  
 རིག་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་  
 རྒྱལ་པ་དང་འབྱུང་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་གཉིས། །དབྱེར་མེད་རོ་  
 གཅིག་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །གསུང་རབ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་  
 ཡན་ཆད་པོ། །གདམས་པར་ཤར་ནས་གདུལ་བྱར་འཆད་མཁས་  
 པའི། །རྫོ་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་  
 རབ་གདམས་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། །སྤྱགས་ལ་ཤར་ནས་  
 གཞན་ལ་འདྲོམས་མཁས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱན་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷོབས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་མཁའ་རྒྱ་ཅན། །  
 ས་སྤྱུ་ཡབ་ཆེན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་མི་ཤེས་  
 རྟོག་གུར་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ས་ལེར་ཤེས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་ལྷོབས། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལྟར་རབ་ཡངས་  
 པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་  
 གསལ་རྒྱལ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་གྱིས་འཁོར་  
 འདས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། །མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྟོགས་པ་ན་མ་མཁར་མཉམ་པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱོགས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། །སྦྱུལ་མཛེད་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་ལྷགས་གང་  
 ལ་ཡང་། །དག་སྒྲུང་སྤྱོགས་མེད་འཆར་བར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །  
 ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཡངས་སུ། །རིག་པ་གུ་  
 ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་བདེ་ངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱོང་ཚུལ་དགའ་བས་  
 འཆད། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ན་དགའ་ཡལ་ལ། །གནས་  
 པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་གཙོ་བྱས་པའི། །སྤྱོགས་བརྩའི་ཆོས་  
 མཛེད་སྦྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་གྱིས་ལ་དགའ་  
 བས་ཉོན། །དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོགས་བརྩའི་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 འདིར་དར་བའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རིང་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་……  
 གང་ལའང་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྦྱོང་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་……  
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་……  
 ཆོས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་ན། ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་



ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱེད་ས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ལྱང་འདྲེན་མང་པོ་བྱས་རིགས་པས་ཀྱང་.....  
 བསྐྱབས་ནས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤངས་སྲིད་འཁོར་འདས་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
 ལྷ་མ་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས། རྟོན་དམ་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ངང་རུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲེས་པའམ། རྣམ་མཁའ་ལ་  
 རྣམ་མཁའ་འདྲེས་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་རུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་རུ་  
 འདྲེས་ནས་སྤྱགས་རིས་མེད་པར་བྱབ། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གདལ་  
 བ། འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་ཁོར་  
 མོ་ཡུག་རུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་གནས་  
 ལུགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་.....  
 ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་པོ་དེ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན། རྒྱ་ནང་རུ་ཟླ་བ། མེ་ལོང་ནང་རུ་  
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་དང་། རིགས་དྲུག་  
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་དག་དང་མ་དག་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མེད་  
 ཚད་བསམ་ལས་འདས་པ་ཆགས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་  
 གྲངས་ཀྱིས་མི་ཟིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་སྤྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་.....  
 བཞིན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤྲང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱང་བྱ་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ནང་  
 གི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེའི་ཁྱོན་དང་། ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེའི་སྟེང་ན།  
 རྒྱུགས་བརྩའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཆགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་བཞུགས་ནས།  
 སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་  
 གྲང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
 པར་ཡངས་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་དང་དེ་  
 འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལྟས་པར་མཆོམས་མེད་པར་  
 ཡོངས་སུ་གང་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་བའམ། རྒྱ་  
 ཡི་རྒྱ་བྱར་བཞིན་ཞིང་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་ལ་འཇིག་པ་སོགས་.....

གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་ནམས་དང་སྤྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྦྱིབ་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་  
 ཆེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔའ་པོ་  
 གཙུག་ལག་སྤངས་པས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་  
 ལྷན་ལས། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་དག་ཉིད། །  
 འགག་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་མཐའ་ཡས་ནི། །གནས་སྐབས་དག་  
 དང་མ་དག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ཙམ་དུ་  
 འཆར། །རི་ལྷར་མེ་ལོང་ངོས་ལ་བཞིན་སྤང་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་  
 ཞེས་བྱ་བྱེད་པོ་ཡོད་མིན་ཡང་། །བྱིས་ནམས་ཅི་ཙམ་སྤང་བ་དེ་ཙམ་  
 ལ། །བདེན་པར་བཞེད་དེ་སོ་སོར་ཨ་ཐང་ཆད། །རི་ལྷར་མི་ལམ་  
 སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ། །སྤང་དང་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར། །  
 འཁོར་འདས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེན་བརྒྱན་  
 བཤམ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་བས་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་རི་  
 བཞིན་དུ། །མདོན་པ་གོང་འོག་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་དང་། །  
 དན་པ་ཉེར་བཞག་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མང་  
 ཞིག་དུ། །འཇིག་རྟེན་གནས་རྩལ་མི་འདྲ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །  
 རྒྱལ་བས་འཇིག་རྟེན་ཞེན་པས་མ་གཟིགས་ཐུང་། །གང་ཡང་མི་

གནས་གང་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འང་། །མ་ཆགས་མི་ཞེན་མི་གནས་མི་འདོར་བ། །  
 བུང་བས་མེ་ཉླ་ཅི་བཅུད་ལེན་ཚུལ་གྱིས། །བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདིར་བཤད་བྱ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་  
 བཅས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། །འོག་  
 གི་རྒྱང་བཞི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྤྱག་པ། །འདི་ནི་སྤྱིང་བཞིའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས་གཅིག་ཡིན། །རྒྱ་ཞིང་དེ་ཡི་ནམ་མཁའ་འདས་པ་  
 ཅན། །སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཡོད། །འདི་  
 ལྷར་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །སྤྱིང་དུ་ཆང་ཆེ་རྒྱ་  
 མཚོ་གཅིག་གིས་བརྟེན། །ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་  
 ཅི། །ཕྱི་ཕུད་སྤྱིང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ། །དེ་འདྲ་གཅིག་  
 ཅས་གཉིས་སུ་བགྲངས་པ་ཅི། །སྤྱིང་དུ་ཆང་ཆེ་སྤྱིང་གཉིས་བར་  
 མ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ལ་བརྟེན། །ཕྱི་ནས་  
 ཁོར་ཡུག་འབྱིང་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྤྱིང་གཉིས་བར་མའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ཅི། །སྤྱིང་སྤྱག་གཅིག་དུ་ལོངས་ཆེ་སྤྱིང་གསུམ་  
 གྱི། །སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ། །གངས་ཆེན་མཚོ་  
 ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བརྟེན། །ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱར། །སྤྱིང་བཞི་རེ་རེའང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ཡོད། །འདི་ཅམ་  
 མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་འཇིག་པ་བྱ། །ཐུན་མོང་མདོན་པའི་བསྟན་

བཅོས་དག་ལས་བཤད། །མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་ཞིང་ཏུ་  
 འདོད། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཉིད། །བྱེ་བ་  
 སྤྲག་བརྒྱར་བ་འབྱམས་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། །དེ་ཉིད་བྱེ་བ་སྤྲག་  
 བརྒྱར་ཁོངས་པ་ན། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས། །དེ་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་ཅིས་པ་ན། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་  
 མཚོ་བར་མའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། །དེ་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་ཁོངས་  
 པའི་ཆོ། །གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་ཞིང་། །རེ་རེའང་རང་རང་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཁོར་ཡུག་བཅས། །ཞིང་དེའི་རྩལ་རེ་ལངས་དེ་སྟེད་  
 གནས། །འདི་ཙམ་ཆགས་འཇིག་སྟོངས་གནས་མཉམ་ཏུ་བྱེད། །  
 གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་  
 རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཆེན་མཚོའི། །སྤྱི་ཁྱད་རེ་ནའང་བྱེ་བ་སྤྲག་  
 བརྒྱར་གནས། །སྤྱི་རྩལ་སྤྲན་རེ་ལའང་དེ་སྟེད་གནས། །ཞིང་  
 དེའི་རྩལ་རེ་ལའང་དེ་སྟེད་གནས། །རྣམ་སྒྲུང་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་  
 སྤྱུ་འདིའི། །ཁོངས་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་རྟེ། །དེ་  
 ཡི་སྤྱོད་དང་ཞིང་ལ་གང་གནས་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་ཀུན་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱམས་བྱས་པ། །ཁོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རེ་རེའི་ཞིང་ཏུ་  
 གསུངས། །ཚུལ་འདི་རྣམ་མཁའ་ངི་སྤྱིད་བྱབ་གྱུར་པ། །དེ་སྟེད་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཡང་གནས། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་

དང་ཞིང་། །ཚད་མེད་པ་མཐའ་བཟུང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། །ལ་ལ་ཉོན་མོངས་ལ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་དག །ལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དག་པར་ལྟན། །ལ་  
 ལ་དག་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ལ་ལ་སྤྱིའུ་ཚུགས་ལ་ལ་  
 ལྷལ་ཞིའི་ཞིང་། །རྒྱ་དབྱིབས་རྒྱན་དང་འགྲོ་བའང་ཐ་དད་  
 ཉིད། །དེ་ལྟར་པ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་པ་ལས། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་  
 བརྟེན་གནས་ཞིང་འདི་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་  
 མཚོ་རྒྱལ་དེའི། །ཕྱག་གི་ལྷང་བཟེད་ནང་ན་པར་ཡི། །སྤང་པོ་  
 ཡལ་ག་མེ་རྟོག་རབ་རྒྱས་པའི། །ཟེའུ་འབྲུ་ཉེར་ལྷ་བཅེགས་མར་  
 གནས་པ་ལས། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་ཡི། །དབུས་  
 མའི་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་། །དེ་ལས་དབུས་ཀྱི་རབ་  
 འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་ལས་དབུས་ཀྱི་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་  
 ཀྱི་ཞིང་། །དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་རབ་འབྲུམས་མཚམས་སྤྱོད་ཞིང་། །  
 དེའི་དབུས་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་ནི། །ཕྱག་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་མི་  
 མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་མི་  
 མཛེད་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་གི་སྦྱོན་ནས་སྤང་པར་བྱ་བ་དང་། །  
 ཞིང་འདིའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་ཡང་། །བཟོད་  
 དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 འདི་མི་མཛེད་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །བསྐྱེད་བ་བཟང་པོ་

འདི་ཡི་འག་རྩལ་རྒྱ། །མུན་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཅུ་འདས་པའི་  
 རྗེས། །སྒྲོན་བསྐལ་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཁྱི་སྤག་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མུན་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་འདས་  
 ནས། །སྐར་མ་བཀྲམས་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲོན་བསྐལ་ལ། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྱི་ཆང་བར་འབྱུང་། །ཡང་ནི་མུན་བསྐལ་  
 ལུམ་བརྒྱ་འདས་པའི་འོག །སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་  
 བཀོད་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་། །དེ་  
 ཙམ་མདོ་ལས་རྒྱལ་བས་ལྷང་རུ་བསྟན། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་རི་  
 སྤེད་གནས་ཀྱི་བར། །བསྐལ་བའི་བྱི་མཐའ་ཐུག་པ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། །དེ་  
 བཞིན་སྒྲིགས་བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་པར། །དག་དང་མ་  
 དག་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཁ་ཅིག་སྟོངས་ཤིང་ལ་ལ་  
 འཇིག་དང་ཆགས། །གཞན་དག་གནས་སོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་  
 ལྟར། །གོ་མཚམས་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་། །ཞིང་  
 ཁམས་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་མིག་དག་པ། །འཕགས་མཚོག་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ལྷལ་ལྟ་མ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། །ཀུན་མཁྱེན་  
 སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་སྒྱའི་དཀར་ཆག་...  
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆད་དང་སྒྲིགས་ལྷལ་མེད་པར་རྒྱལ་

བ་ཐམས་ཅད་ཚས་ཀྱི་སྐྱར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ལས། རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་བཞིངས་  
 ཏེ། གནས་ནམ་དག་སྐྱག་པོ་བཀོད་པ་ཡོངས་སྤྱད་ཚྭ་གས་སྐྱའི་  
 ཞིང་ཏུ། རིགས་ལྡ་མཚན་ཚྭ་གས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 བཀོད་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་བའི་སྐྱར་བཞིངས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་  
 རྡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་བཀོད་པའི་རིགས་ལྡ་གངས་ཆེན་……  
 མཚོ་སོ་སོར་སྤང་བ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་གངས་  
 ཆེན་མཚོ་ཡི་ཕྱག་མཐིལ་ན། རྡོ་རྗེ་ནམ་པར་བཅེགས་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡ་བཅེགས་མར་གནས་ཤིང་། བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོས་ཆུའི་རྒྱན་གངས་ཆེན་མཚོ་འབབ་པ་ལ་……  
 ཞིང་ཁམས་གངས་ཆེན་མཚོ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་མཐིལ་ན། རིན་  
 པོ་ཆེ་ནམ་པར་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡ་བཅེགས་……  
 མར་གནས་ཤིང་། བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོས་ཆུའི་  
 རྒྱན་གངས་ཆེན་མཚོ་འབབ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་གངས་ཆེན་མཚོ་……  
 བརྟེན་པ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གངས་  
 ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་མཐིལ་ན་པར་ནམ་པར་བཅེགས་པའི་ཞིང་……  
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡ་བཅེགས་མར་གནས་ཤིང་། བ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོས་ཆུའི་རྒྱན་གངས་ཆེན་མཚོ་འབབ་པ་ལ་……



227

གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་བྱེ་བ་  
 རྒྱག་བརྩས་བཀོད་པ། ལྷོང་གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ཐུབ་པ་སྦྱལ་.....  
 པའི་སྦྱ་ལྷོང་གིས་གདུལ་ཞིང་ས་སའི་སྦྱ་བྱེ་བ་རྒྱག་བརྩ་བརྩར་.....  
 སྦྱལ་ནས་སྦྱ་བྱེར་གཤེགས་ཤིང་ད་ལྟར་བཞུགས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་  
 དང་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་.....  
 རྟོན་མཛད་པས། བྱད་པར་དུ་སྤྱིར་བཞི་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་  
 མི་མཛེད་ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཆེ་ལོ་བརྩ་བའི་དུས་སུ། དཔལ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། གསང་སྔགས་  
 རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་  
 མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། རྩ་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་  
 སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩེས་སུ། བྱེ་ནང་གི་བཀའ་བསྟུ་བར་  
 མཛད་དེ། དེ་དག་གི་རྟོན་སློང་མན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྩ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་སའི་རྟོན་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་བསྟན་པའི་བྱེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དུ་སྦྱལ་ནས་སྔགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་  
 སའི་རྟོན་འབྲེལ་བར་མཛད་པའི་བརྟུ་ཏ་རྩུན་དུག་མཚོག་གཉིས་  
 ལ་སྔགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐུབ་ཆེན་བརྩད་ཅུ་ལ་སྔགས་

བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚས་  
 གི་སྒྲོན་མེ་སྤང་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གི་སྤྱུལ་.....  
 པར་བཤད་དེ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་  
 དགའ་པོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཉིད་སྤྱུལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་  
 གི་སྤྱུལ་པ་སླ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་.....  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲ་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་གིས་བཀའི་དགོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀྲལ་ཞིང་དོན་  
 གི་སྒྲིང་བོ་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་རྒྱ་  
 བོ་གར་པན་ཆད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་རུ་ལ་སོགས་ནས་འབྱོར་གྱི་.....  
 དབང་ཕྱག་བརྟེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་པ་ནམས་གིས་.....  
 གདུལ་བུའི་དོན་དུ། ཕྱི་ནང་གི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་རྣམས་  
 མགྱུར་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞིངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་  
 མངའ་ངེས་བོད་གི་ཡུལ་གངས་ཅན་རི་བོའི་འགྲམ། རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་གདུལ་ཞིང་མེ་ཏོག་ཀྱ་ཟུང་འཁྱུས་པ་ལྟ་.....  
 བུའི་ཁྱོད་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ཡང་དག་  
 པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་སྤྲ་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་ནམས་གིས་འགྲོ་བའི་.....

རྟོན་ལ་ཚས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཐེག་པའི་ནམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 གསུངས་ཤིང་བྱད་པར་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་ན། བསམ་ཡས་  
 མཆིམས་ཤུར་གྱུ་བ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། ལྷ་ས་དང་ཡེར་པར་གྱུ་བ་  
 ཆེན་བརྒྱ་ཙ། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག དཔལ་ཆེན་  
 རྒྱ་པོ་རིར་སྐམ་ཏུ་ཙ་ལ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩི་རྩེའི་  
 སྐྱ་དང་མགུར་བཞེངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ལ། བསྟན་པ་  
 བར་དར་གྱི་དུས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཟབ་མོའི་རྟོན་ལ་གྱུ་བ་པ་  
 བརྟེས་པ་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། རྩི་རྩེའི་སྐྱ་མགུར་དུ་བཞེངས་པ་ཚད་  
 མེད་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ལྷག་མར་པ་མི་ལ་དང་། དུགས་པོ་སྤིང་རས་དང་།  
 འབྲུལ་ཞིག་རྒྱ་རས་དང་། གྱུ་བ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་སྒྲགས་མེད་དུ་འགྲིམས་སྐྱབ་པ་སྤྲིང་བོར་……  
 མཛད་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་སྤངས། ཚས་ཉིད་ཟབ་སར་འབྱོལ་  
 བས། རང་རྟོན་རྒྱུ་གས་པའི་མགུར་བཞེངས་པ་དང་། བྱད་པར་  
 དུ་ཆེ་གཅིག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདྲིང་པ་རྣམས་དང་།  
 སྤྲིང་བོའི་ངས་རྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདྲིང་པ་རྣམས་དང་།  
 ཐར་བ་དམ་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཞི་བའི་ཚས་ལ་……  
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར། གཞན་རྟོན་དུ་རྩི་རྩེའི་མགུར་བཞེངས་པ་ལ་  
 མཐའ་ལས། ཞེས་དང་། རྩི་ལ་པརྩི་ཏའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཡང་ཟབ་མོའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་གཡོ་བ་.....  
 མེད་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ལས་འདྲིང་དགུ་མཐའ་  
 དག་འབྱུང་བའམ། ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་  
 པ་དང་ཕྱད་ན་དེ་དང་དེའི་ཁ་དྲིག་མཛེས་པར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་།  
 དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་.....  
 རོལ་བགྱང་བར་དཀའ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་  
 ལས། རྒྱལ་པོས་འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ། དགེ་སྦྱང་གིས་འདུལ་བ་  
 ལ་དགེ་སྦྱང་། བྱམ་ཟེས་འདུལ་བ་ལ་བྱམ་ཟེ། དྲི་བས་འདུལ་བ་  
 ལ་དྲི་བ། རྒྱན་པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ཏི་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་  
 མཉམ་སྦྱར་ལས། རེ་འགའ་ཞི་ལ་རེ་འགའ་ཁྱོ། །རེ་འགའ་  
 བགེགས་ཆེན་དོན་མཛད་ཅིང་། །སྟེས་དང་རི་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དོ། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། ཀང་དུ་སྤང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་དོ། །སོ་སོར་སྤང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
 དོ། །ཆང་འཆོང་མ་དང་། སྤང་འཆོང་མར་སྤང་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཚོན་ནས་ཞིང་  
 ཁམས་ལ་ལར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤང་བརྟན། ལ་ལར་  
 མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་  
 མཁས་པ་པལྟེ་ཏ་དང་། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་  
 གནས་པ་དང་། ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་དང་། རྒྱ་སྐྱ་ཀྱ་དང་། ཀྱ་སྐྱ་ལི་དང་།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཕྱན་དང་སྟོན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་།  
 བྱིས་བདག་དང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་། གྲུ་གཟིངས་དང་།  
 ཟམ་པ་དང་། སྟམ་དང་། ཟས་དང་། གོས་དང་། རི་པོ་དང་། བྱ་  
 དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པོལ་དུ་མས་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་།  
 གཏམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་མཐར་ངེས་པར་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་སར་བཀྱི་བར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རབ་མཆོག་སྤུལ་  
 དུ་བྱང་བ་གཙོ་བོའམ་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་  
 ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་མའི་སྦྱོན་གྲུལ་གྱི་  
 བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་རྟོ་རྟེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བ་ཚྩ་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
 རྒྱུང་གི་མདོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་སྦྱོབ་

དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །ང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱས་ལ། །དེའི་  
 ཆེ་དེ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། བཀའ་འགྲོ་མ་ངོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་  
 རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་དམིགས་ནས། །ཡལ་བའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ་  
 ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེས་  
 དུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲིད་དུ་སྐྱར་བ་ལས། སྤྱིང་བཞི་བ་  
 དང་ཉི་ལྔ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཁོངས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་སྟངས་ལ་ནི། །སྟངས་ནི་སྤྱི་སྤྱད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་  
 སྟངས་ལ་ནི་སྟངས་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་  
 འདོད། །དེ་སྟངས་ལ་ནི་སྟངས་གསུམ་སྟེ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐྱལ་པའི་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ཁམས་སོ། །སྟངས་གསུམ་བྱེ་  
 བ་སྤྲལ་བརྟུ་ལ། །མཆོམས་སྦྱར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འདོད། །  
 མཆོམས་སྦྱར་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྟུ་ལ། །རྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་  
 འདོད། །རྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་བརྟུ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །བར་མ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྟུ་ལ། །བཀོད་པ་རབ་  
 འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་  
 འདོད། །སྤྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་  
 ནོ། །གསུངས། །ཡང་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་

གནས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།      སངས་རྒྱལ་གངས་ཆེན་  
 མཆོའི་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ནང་ན།      རྟོང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་བཅེགས་  
 ཡོད་པའི་བརྩ་གསུམ་པ་མི་མངའ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
 ཡིན། རྟོང་འོག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཁ་ཅིག་ཟླ་བ་ཁམས་  
 པ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་པདྨའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་ཤིང་རྩའི་  
 དབྱིབས་ལྟ་བུ། རྟོང་གཡོགས་མེད་པ་དང་། ལ་ཁྱི་དང་།  
 སྤྱུ་ཚྭ་གས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཁ་ཅིག་ན་ཉི་ཟླ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་འོད་ཀྱིས་གསལ་.....  
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་གཅིག་ན་ཉི་ཟླ་གཅིག་གིས་བྱེད་  
 པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སྟེ། མི་མངའ་བའི་ཞིང་འདིར་སྤྱིང་  
 བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉི་ཟླ་རེ་རེའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་བཤད་དོ་གསུངས། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་  
 རྟེན་ཆེན་མོ་ལས།      རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་སྤྱུ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས།  
 མཛོད་པ་བརྩ་གཉིས་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་སྟངས་འདུལ་བའི་.....  
 འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱུ་གས་བརྩ་ན་འཇིག་  
 རྟེན་ལ་ཆོད་མེད་དེ། ཟུམ་སོ་དང་། ཟུམ་གས་དང་། བྱ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པས་ནམ་མཁས་གར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཅིང་།      སེམས་ཅན་



ལའང་མགོ་མེད་རུ་ཉ་བ་དང་།      འབྲིད་དང་བྱར་རུ་ཉ་བའི་  
 རིགས་ཚད་མེད་པས་གང་བ་ཡིན་གསུངས།      རྗེ་བཙུན་ཚུལ་  
 བྱིམས་སློབ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཉེར་མཁོ་མཐོང་བ་……  
 རྟོན་ལྟན་ལས།    ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབྱིབས་ནི།    རྟོར་བྱ་དང་།  
 རྒྱ་མཚོ་དང་།    རི་རབ་དང་།    རྩེ་རྩེ་དང་།    སང་གོ་དང་།    ལྷའི་  
 དབང་པོའི་གཙུག་ལུང་དང་།    རྩེ་གམ་དང་།    ཉི་རྩེ་དང་།    བརྒྱ་  
 དང་།    མིག་དང་།    མཛོད་སྤྱ་དང་།    སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྐགས་པ་ཡིན་ཏེ།    མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས།    རྩྱགས་རྣམས་ཀྱུན་ན་  
 ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་། །ལ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལ་ལ་བྱར་གསུམ་སྟེ། །དེ་  
 དག་ལ་ལ་རྩྱགས་ན་གྲུ་བཞིར་གནས།    །རྟོར་བྱ་བརྒྱ་འཁོར་ལ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད།    །ཀྱུན་ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་  
 བྱིས། །ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་ན་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་ལ། ལ་ལ་ན་  
 སྤྱིང་བཞི་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མི་མཛེད་འདི་ན་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་ལ།    བདེ་བ་ཅན་སྤྱིང་བཞི་མེད།  
 སངས་རྒྱས་རི་རབ་འོད་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཡིད་  
 རབ་རུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན།    འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་དཔག་ཚད་བྱེ་  
 བ་ཡོད་ལ།    སྤྱིང་གཞན་གསུམ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པར་  
 བཤད།      ཤར་རྩྱགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་  
 གསེར་དབྱལ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཇོགས་ཏེ་སུམ་ཚུ་ཙུ་གསུམ་རུ་……

འགྲོ་བ་དང་། མི་ནམས་ལྟ་ལ་མི་སྒྲོན་ཅིང་། ལྟ་ནམས་འཇམ་  
 འཁོར་གྱི་སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞེས་སྒྲོན་པར་མི་འབྲུགས་པའི་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་ན་འོད་  
 མེད་ལ། ལ་ལ་འོད་དང་བཅས་པ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཞིང་  
 ནམས་ལ་ལ་འོད་མེད་དེ། ལྟན་པའི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །  
 རེག་ན་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་གི་འདྲ། ལྟ་ན་མི་བཟོད་སྐྱི་ཡང་གཡའ། །  
 ཞིང་ནམས་ལ་ལ་ལྟ་འོད་ཅན། ལ་ལ་བྱིས་གྱི་འོད་ཅན་ཏེ། ལ་ལ་  
 ཉི་ཟླའི་འོད་དང་ལྟན། ཞིང་ནམས་ལ་ལ་རང་གི་འོད། ཤིང་གི་  
 འོད་ཅན་རྩི་མ་མེད། ལ་ལ་རི་ཡི་འོད་ཅན་ཏེ། ཞིང་ནམས་ལ་ལ་  
 རྣམ་བུའི་འོད། ལ་ལ་མར་མེའི་འོད་ཅན་ཏེ། ཞིང་ནམས་ལ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་འོད། ཞིང་ནམས་ལ་ལ་པརྣམས་འོད། སྤྱོད་ཆུའི་འོད་  
 དང་ལྟན་པ་ཡོད། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ནམ་པར་སྤང་། ཞེས་  
 སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམ་བུ་  
 བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ན་ཉི་ཟླ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....  
 སྒྲོན་མཚམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་བཤད། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་མི་འཇམ་པ་བྱ་བ་ན། རྟོང་གསུམ་  
 རིལ་པོ་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་གིས་སྤང་བར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱན་མེད་པ་དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡོད། རྒྱན་  
 ཡོད་པ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་.....

པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་རུ་མ་ཡོད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཞིང་གི་  
 རྒྱུ་མང་བྱེ་བ་ཡིས། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་ལེགས་པར་བྱིས། རྒྱུ་  
 དང་ཚུལ་རྣམས་ཐ་དད་པར། ལྷ་ཆོགས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་  
 ལྷང་། ཞེས་སོ། རྟེན་པའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད།  
 ལ་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ན་སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པའང་ཡོད་  
 ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད། ཞིང་  
 རྣམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅས། ལ་ལ་འཇི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་  
 གཅིག ལ་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འཇིག་  
 རྟེན་ལ་ལ་བསྐལ་བ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་  
 བསྐལ་བ་རུ་མར་གནས་པ་ཡོད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཞིང་རྣམས་  
 ལ་ལ་བསྐལ་བ་ཅམ། ལ་ལ་བསྐལ་བ་བརུ་བ་སྟེ། ཞིང་རྣམས་ལ་  
 ལ་རུལ་མཉམ་པའི། བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། རྟེན་པའི་རྒྱ་ཕྱགས་བརུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ཆགས་ནས་  
 སེམས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་  
 སྦྱོང་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཅམ་པ། སེམས་  
 ཅན་མ་ལྟས་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱགས་བརུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་

བོ་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེས།  
 རལས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ལས།  
 མཛོད་ཀྱི་ཆོག་རིགས་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པོར་བབྱང་ནས། སྒྲིང་བཞི་  
 ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་.....  
 ཅན་མ་བཤད་དོ་སྟམ་ཡུས་པའི་ཆོག་སྒྲིང་མོད་ནའང་། མདོ་རྒྱ་  
 ཆེར་རོལ་བ་ལས། འོག་མིན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་དོན་ནམ་པར་ངེས་པ་ལས་.....  
 འབྱུང་། བལ་ཆེན་ལས་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་  
 ཆེན་མང་ཞེས་བྱ་དང་བཅས་པས་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ལ་  
 ལོངས་སྤྱད་པར་ཡང་བཤད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱད་  
 ལས། མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་རིགས་  
 རྣམས་བྱབ་པར་ཡང་བཤད། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རྩོད་པའི་  
 ཏུས་སུ་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བས་  
 སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་.....  
 སོགས་མཛོད་ལས་མ་བཤད་པའི་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་པས།  
 མང་ཏུ་ཐོས་པས་སློ་གྲོས་བཅལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྣམས་པ་  
 ཆེན་པོ་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐུན་མེལ་.....  
 སྟོན་མེ་ལས། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་བྱང་ཤར་གྱི་མཐའ་ན་པོ་

ཐམས་ཅད་ཁྱི་གཟུགས། མོ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་།  
 ཤར་ལྟོའི་མཆམས་ན་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཕག་གཟུགས། མོ་ཐམས་  
 ཅད་བྱད་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྟོ་རུབ་གྱི་མཆམས་ན་ཕོ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིན་གཟུགས། མོ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད། རུབ་བྱང་མཆམས་  
 ན་ཕོ་ཐམས་ཅད་རའི་གཟུགས། མོ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཁྱི་མགོ་ཅན་ལྟས་  
 ས་མི་ལ་ཁྱིའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་ཁྱི་དྲི་མན་པ་ཡུལ་……  
 དེའི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟར་མངོས་པ་ལ། མོ་རིགས་རྣམས་  
 ཁྱི་མགོ་ཅན་ལ་མི་དགའ་བ། ཁྱི་མགོ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཕོ་བྲང་  
 གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཁྱིའི་ཤ་ལ་དགའ་བས། ཁྱི་ཐམས་  
 ཅད་གསོད་མཁན་ཞིག་འདུག་ཟེར་རྟེ། བྲང་ཤར་གྱི་ཁྱི་མགོ་ཅན་  
 རི་དེ་དག་ཡིན་པ་འདྲའོ། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བྱ་རྒྱུ་  
 ཞེས་པ་མི་མཐོ་གང་ཅིམ་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལུང་བ་ཁིངས་པ་ལ་……  
 བོད་ནས་འོལ་པ་རྣམས་འོང་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་འོལ་བས་བ་བ་  
 ལ། དཔུང་བསྐྱེལ་རྟེ་མདའ་རྒྱུང་འཕེན་པ་སོགས་ཡོད་ཟེར།  
 ཡང་རྒྱའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་སྤྱད་མིག་ཅན་ཞེས་སྤྱད་མགོ་  
 གཉིས་ན་མིག་ཡོད་པ་དང་། ཚུ་རྟའི་ཡུལ་རུ་མི་ཐམས་ཅད་རྐང་  
 བ་གཅིག་པ། འགོ་རྒྱས་མི་གཉིས་བཞེབས། ལག་པས་དཔུང་པ་  
 ཕན་རྒྱུན་ལ་འབྱུང་དེ་རྒྱུག་པ་ཡོད་ཟེར། ཤལ་ལའི་ཡུལ་གྱི་

གངས་རིའི་མཐར་གནས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་ནམས་ཀྱི་ཕོའི་དབང་པོ་.....  
 བརྒྱ་གཡས་དང་མོའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གཡོན་པར་གནས་པ་སྟེ་.....  
 བྱེད་ལུས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་བས་མཚོན་པའི་  
 མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་མ་རུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་.....  
 ལྷབ་པ་ཡོད་པར་འདུག གཞན་ཡང་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་རུས་སུ་  
 སྐྱེས་པ་ནམས་ལོ་བཅུ་ཐུབ་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། བྱ་མོ་སྐྱེས་པ་  
 ནམས་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་བྱིས་ཐབ་ལ་གཏོང་། བོང་ཚད་རིང་བ་ལ་  
 ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མཐོ་གང་དང་། ཐུང་བ་ལ་ཆག་གང་འབྱུང་བར་  
 གསུངས། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནས་བྱང་ཤར་  
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞི་ཁྱིའི་སྟོང་འདས་པ་ན།  
 ཐུང་ན་གྱིས་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་.....  
 དབྱར་ཟླ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆར་གཏན་ནས་མི་འབབ་པས་འབྱུ་.....  
 དཀོན་ཞིང་། སྐྱེ་ཕོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ངན་པ། ཉོན་མོངས་ཆེ་  
 བ། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆེར་མས་གང་བ། རྩ་ནམས་ཀྱང་སྦྱུམ་  
 གྱི་སྟེགས་མ་བཞིན་རུ་འབབ་པ་ཞིག་རུ། རྒྱལ་པོ་ཆགས་སྤང་  
 ཞེས་བྱ་བས་འབངས་ཀྱི་འབྱུ་ལོར་ཐམས་ཅད་སྟེགས་ནས་ཆད་....  
 པས་གཟིར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར། དེའི་འཇིག་རྟེན་རུ་  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེབས་.....  
 ནས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་རུ་ཆོས་བཟུན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དེའི་སྐྱེ་

241

ཀླུ་མ་གསུམ། དེའི་ལྷ་བ་ལ་ཙུ་ལ་མིག་བཞི། ར་ཡབ་ན་སྲིན་པོ་  
 གདོང་རིང་། ར་ཡབ་གཞན་ན་མིག་གསུམ་པ། གཡོ་ལྷན་ན་གོ་  
 ཅི་ན་པོ་ཆེ། ལམ་མཚོག་འགྲོ་ན་གི་ཆ་མགོ་གཉིས་པ་གནས་ཞེས་  
 བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་སྲིག་ན་བཀོད་འདུག་ཟེར། སྟོན་བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། དམ་ཚེས་པད་དཀར་  
 གསུངས་པའི་སྔ་དྲོའི་ཡུན་གཅིག་བར་བསྐལ་ལྷ་བཙུའི་ཡུན་ཙམ་  
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 དང་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་  
 མང་པོ་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་བསྐྱར་རུས།  
 སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་ཤོང་བ་དང་། ཡུངས་འབྱར་སྟོང་  
 གསུམ་བྱུང་བར་བྱེད་རུས། འདས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། མ་  
 འོངས་པ་འདས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འབྲུལ་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་རུས་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་བཀོད་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། །རུས་གསུམ་  
 ཏུས་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་བྱང་པར་  
 ལས། །སྐད་ཅིག་བསྐལ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གསུངས། །གཞན་ཡང་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐུ་བ་  
 པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་ལས་དང་སྟུ་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཞིན་བཤད་དོ། །



ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།      བསམ་གཏན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 མཐུ་དང་།    ལས་ཀྱི་མཐུ་དང་།    ལྷ་མཆོག་གི་རྩ་འབྲུལ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་བཞི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་བཞི་  
 ཡིན་པར་གསུངས། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 རྟགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ།      སྔོན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་འབྱུགས་འཆང་གིས།    བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་  
 ཏིང་གི་མཐའ་རྟོགས་པར་འདོད་ནས།    ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་  
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་།    དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་སྟུགས་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་འདས་པ་ན།      འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་བརྗོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྗོད་འོ་.....  
 དཔལ་གྱི་སྟེང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ས་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་  
 བྱོན་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་དབུའི་གཙུག་ཏིང་གི་མཐའ་མ་མཐོང་བར་.....  
 བྱེར་ལོག་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྲལ། སྔོན་མའུ་འགལ་གྱི་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་  
 ཅི་ཅམ་ལ་བྲལ་བལྟ་དགོངས་ནས་རྩལ་སྟུགས་བདེ་བ་ཅན་དང་།  
 དེ་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་སྟག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་འོད་  
 ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ན།      དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་  
 པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཉན་པས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་དུ་མ་སང་ད་.....

ཏུང་ཀྱང་ལྷང་ལྷང་སྒྲོལ་པས་གསུང་གི་མཐའ་མ་མངོན་པར་.....  
 མེར་ལྷག་གསུངས་པས་ན།     སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ།     སྤྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ།     གསོལ་འདེབས་ལེན་བརྩན་མ་ལས།  
 དགོངས་པ་བྱ་བ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ།     ཅིར་ཡང་ས་  
 ལའི་སྤྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།     གསུངས་པ་དང་།     བསྐྱགས་  
 འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས།     སྦྱོང་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།     །  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱལ་ལགས་ཀྱི།     །སྦྱོང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས།     ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས།     ཞིས་དང་།     བཙམ་  
 ལྷན་དུས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཚོས།     ནམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ནི།     །ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རྩ་ར་ལྟ་བུར།     །སྦྱོང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་  
 ཡུལ་གྱུར།     །ཚོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་བཅས།     །གཅིག་དང་  
 ལྷ་ཚོགས་སོ་སོ་ལ།     །མཁའ་ལ་རྒྱང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན།     །སྦྱོང་གི་  
 སྤྱགས་དག་སྒྲོགས་མི་མངའ།     །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རྩ་ར་སྟོན་པ་བཞག་  
 བས་བལྟས་པ་ལྟར།     ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན་པས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ།     །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།     ནམ་མཁས་ཇི་  
 རྟེན་བྱལ་གྱུར་པ།     །སྐྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་བྱལ།     །སྐྱུ་ཡིས་ཇི་རྟེན་

བྱུང་བ་ལ། །གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །གསུང་གིས་ངེ་  
 སྟེང་བྱུང་བ་ལ། །བྱུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །བྱུགས་  
 ཀྱིས་ངེ་སྟེང་བྱུང་བ་ལ། །འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །  
 འོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེང་བྱུང་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །ཡེ་  
 ཤེས་ངེ་སྟེང་བྱུང་བ་ལ། །སྤྱལ་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །ཅེས་  
 དང་། ལུང་བསྟན་དབྱལ་དཀར་མེ་ཡང་ལས། འབྱུང་ལྡན་གར་  
 བྱུང་བ་སྤྱང་བ་དག་གིས་བྱུང་། །ཁམས་རྒྱལ་མ་ཟད་བདག་གི་  
 གཟུགས་མི་འཛད། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཐའ་བཤལ་བསྤྱང་  
 ལ། །ཚུར་མཐོང་སྟེ་པོས་ཁོ་པོ་ངེ་ལྟར་ཤེས། །ཞིས་དང་། །ཞལ་  
 ཆེམས་ལྷ་ཉིག་བརྒྱ་སྤང་ལས། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བསྤྱང་ང་ཡི་  
 ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བསྤྱང་ང་ཡི་འབྱུང་། །འཛམ་གླིང་བྱེ་  
 བ་སྤྱག་བརྒྱར་གང་འདུལ་གྱི། །བསྤྱང་འབྱུང་གནས་སྤྱང་འབྱུལ་  
 བཞོད་པ་རེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་  
 གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྤྱིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན།  
 གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྤྱང་ཆེའི་ཁྱོད་ལའང་  
 སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་ངེ་ཡོད་སྟེང་། །རྒྱལ་  
 བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེང་དེ། །དེ་དག་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་སྤྱལ་  
 མི་མཉམ། །སྤྱི་ཁྱོད་ལ་འགོ་བ་ལྟ་ནམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་

དམུལ་དང་རུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དང་། །གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་  
 དང་མི་རྣམས་ཞུགས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་  
 མེད། །དེ་དག་གནས་སུ་མཆོ་དང་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །རྒྱ་སྤང་དེ་  
 བཞིན་མཆོ་དང་ཉེང་ཀ་རྣམས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆས་རྣམས་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་  
 ཡི་གནས་སུ་རི་པོ་རུ་མ་སྟེ། །ཁོར་ཡུག་དང་ནི་ལྷན་པོ་རབ་ལྷན་  
 དང་། །བཏང་བབྱང་དང་ནི་བཏང་བབྱང་ཆེན་པོ་དང་། །  
 འཕགས་བྱེད་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་གངས་ཀྱི་རི། །གནས་དེར་སེམས་  
 ཅན་དམུལ་བ་མི་བཟད་པ། །ཆོ་དང་རབ་རུ་ཆོ་བ་ཉམས་མི་  
 དགའ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་སྦྱེས་ཆོར་བ་ཡིས། །སྦྱག་  
 བསྐལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་ན་ལྟ་ཡི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དབྱངས་  
 དགའ་བ། །ལྟ་རྣམས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་  
 དགའ་བ་ཤིན་རུ་བདེ་བ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་བར་  
 སྤང་། །གང་གིས་རྣམ་དག་སྦྱོད་པ་མ་སྦྱངས་པ། །ཡེ་ཤེས་བྲལ་  
 བ་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་། །ཞིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། །སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མི་ནི་ཆེས་ཉུང་གི །བྱེ་རྩལ་པའི་དྲང་སྤང་

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལྷ་  
 ཅམ་གྱི་སའི་སྦྱོན་ལ་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་  
 འོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་ནམ་  
 པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལས་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་  
 ཤིང་རྟེན་འཕང་ལྷ་ཅམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་འོ། །དེ་དག་གིས་  
 སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་  
 པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལས། བསམ་གཏན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་  
 འཕང་ལྷ་ཅམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་འོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་  
 གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་.....  
 ཤིང་རྟེན་འཕང་ལྷ་ཅམ་ལ་གཟིགས་པ་ཆེས་མང་འོ་གསུངས།  
 སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་འཕགས་པ་སྦྱོན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱུང་བ་སྦྱུང་ཁུང་བྱ་གཅིག་དུ་སོང་  
 བའི་ཆོ། དེ་ན་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་གངས་ལས་འདས་པའི་མཐའ་མ་ཆོད་པར་བྱེད་ལྡོག་.....  
 དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུ་ལུས་  
 ཀྱི་བ་སྦྱུང་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཁག་ཁྱིམ་དུ་མ་དང་། གསེར་གྱི་ཁྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་མོ་ཁྱི་ཉིས་  
 སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་སྦྱེད་ཆལ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཡི་གེ་.....  
 རྒྱག་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་པ། བ་སྦྱུང་དེའི་ནང་ན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་ན། ལྷའི་གསེར་གྱི་རི་  
 བརྒྱད་ཁྲི། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་སྟོན་གིང་དག་དང་། ཟས་གོས་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱབ་པ་ལ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དག་  
 ལྷངས་སྦྱང་ཅིང་། དེ་གོ་བྱུག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གོ། །བ་སྤྱི་དེ་  
 འདས་པ་ན། སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་ན། །བྱང་  
 རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་.....  
 ཉིང་། རྩེ་དབྱུང་གསེར། ཞིང་རྩྱུ་ལ། བརྒྱ་རྩ་ག་ བར་ག་ཏ།  
 ཤེལ་གྱི་རི་ཙེ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་དེ་བའི་སེལ་སྟོན་གྱི་སྤྱེལ་ས།  
 དེ་གོ་བྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་འབྱེན་ཅིང་། གང་སེམས་  
 ཐོག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག ཉིང་བ་  
 ཉིང་མཆོན་མ་མེད་པ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་རྟོ། རྩུག་བསྐལ་སྦྱེ་ག་ན་  
 འཆི་སོགས་ལས་སྦྱོབས། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལྷས་དྲང་པོར་  
 བསྐྱང་ནས་དྲན་པ་མངོན་པར་བཞག་སྟེ། རི་དེ་དག་ལ་འཁོད་  
 རོ། །བ་སྤྱི་དེ་འདས་པ་ན། སྤྱི་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་ན། རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཉིང་དུ་  
 མ་མེ་འབར་བ་དང་། ཆར་འབབས་པ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་  
 ཆོགས་སྟོན་ཅིང་། རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་ལས་ཀྱབ་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་  
 བརྒྱ་ཐག་ཉིང་དག་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་.....  
 ཉིང་པོ་ཙེ་བ་ལུ་ཏིག ལོ་མ་གསེར་དབྱུང། མེ་རྟོག་མན་ཤེལ་

ལས་བྱས་པ་དག་ལས་རྒྱན་ཆ་རུ་མ་དང་། ཀ་ཤུ་ཀའི་གོས་རྒྱམས་  
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་འདྲ་བའི་རི་དག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དག་  
 བཞུགས་ནས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱག་  
 མའི་སྒྲ་སྟོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ན་བ་སྤྱི་བྱར་རྒྱལ་མཆོན་  
 རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དཔག་  
 བསམ་དང་། ཅན་དན་དང་། ལུ་ཅའི་ཤིང་དེ་སྟེད་ཡོད་ཅིང་།  
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁང་བཅེགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྒྱ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རུ་མངོན་པར་སྤྱགས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པ་……  
 ཕར་ཕྱིན་རྒྱག ཡི་གེ་འབྲུ་རྒྱག་རུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡང་  
 བཞུགས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲ་ཅམ་སྟོན་ལ་རུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཞུགས་ནས། ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་  
 ཁྲིག་བ་སྤྱི་སྟོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས་བྱུང་སྟེ། འགྲོ་རྒྱལ་གི་བག་  
 ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་……  
 གསུངས། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་བཟང་སྦྱོང་འགྲེལ་  
 བ་འཕགས་མཆོག་གསང་མཛོད་ལས། སྟོན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་  
 བྱེ་ལོ་ར་བཟང་གིས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་སྟུན་  
 ས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་པདྨའི་  
 ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ། དེའི་བ་སྤྱི་སྤྱང་བུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་སྟེད་གྱི་……  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་མང་པོ་ཐོན་ནས། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
 པར་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་མཐོང་ངོ་། །དེ་  
 རྣམ་ཅོར་བཟང་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱིས་ནས། འཕགས་  
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱེལ་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པར་སྦྱེ་ནས།  
 མཐར་བ་སྦྱའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། དབུས་སུ་མི་མཛེད་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོགས་བརྩུ་རབ་འབྱམས་  
 ཟུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་དག་དང་།  
 དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེལ་པ་ཆགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བར་གྱི་ཚུལ་……  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དེའི་མཆན་བཟང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཟུར་  
 ཐུག་གི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་རྣམས་དང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྟན། ཕྱི་མའི་ཟུ་  
 མཐའ་ཐུག་གི་བར་གྱིས་ཡང་བསྟན། སངས་རྒྱུ་རེ་རེའི་རྩུང་རྩུ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རེ་རེ་ཡང་འདུག དེ་དག་གི་ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 རུས་གསུམ་རྩུ་བྱང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་……  
 ཡང་མངོན་པར་བསྟན་པ་ཡང་མཐོང་། སངས་རྒྱུ་རྣམ་སྤང་གི་



སྤྱན་ལྷན་བཞུགས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་བརྒྱའམ་ཏེ་.....  
 མོར་བཟང་གི་སྤྱི་ཐོར་བཞག་པའི་ཆེ། སྤྱགས་བཙུ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་གྱི་འཇིག་.....  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཞབས་འབྲིང་  
 ན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡས་པའང་  
 མོར་བཟང་གི་སྤྱི་ཐོར་བཞག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་  
 ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་བ་སྟེད་པོ་དེ་དག་མནན་ཏེ་མངོན་པར་.....  
 བརྗོད་པའི་ཐྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་.....  
 བཏབ་པ། ཇི་སྟེད་སྤྲ་དག་སྤྱགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ན་སོགས་  
 འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཐྱིར་རྗེས་.....  
 འབྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གདབ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས།  
 བདག་གི་ཙ་ཙ་པའི་སྤྲ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་རྩྱགས་ཆེན་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་....  
 ཆེའི་མཛོད་ལས། དོན་ལ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །  
 གདུལ་བྱའི་ལས་སྤྲང་འདུལ་བྱེད་རྩ་འབྲུལ་མཐུ། །ཆད་མེད་  
 བསམ་འདས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །རྩལ་སྟེད་སྟེད་ན་  
 མཁའ་མཉམ་འབྱུང་བ་བཞིའི། །རྩལ་སྤྲན་ཇི་སྟེད་དང་མཚུངས་

འཇིག་རྟེན་ཁམས།     |སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་པ་མར་བཅས་པ་  
 ལྟར།     |སྤྱི་ཅེ་འི་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།     |མ་འདྲེས་  
 གསལ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔེ།     |ཁང་བ་གཅིག་དུ་མི་  
 བརྒྱའི་མི་ལམ་ནི།     |མི་འདྲ་དུ་མ་མིས་པ་ཕན་ཚུན་དུ།     |མི་གཞོན་  
 མི་ཕན་མི་ཤོད་མེད་དང་མཚུངས།     |ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་  
 སའི་བྱོན་ལ།     |ཕྱི་རོལ་དང་སྤྱི་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་།     |རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྲངས།     |སྤྱི་གསུམ་ལྟ་མི་  
 ཀྱན་ལས་ལྟག་པར་མཐོང་།     |མི་མཇིང་བདེ་ལྟན་དུར་སྤྱི་གྱུ་རྒྱལ་  
 མཚན་ཞིང་།     |རབ་བརྒྱན་རབ་སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་བྱལ་སྤྱི་མ་བཟང་།  
 འོད་བཟང་འདྲ་དཀའ་རྒྱལ་མཚན་བཟོད་པའི་ཞིང་།     |དཔལ་  
 གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན།     |ཕྱི་མའི་ཞག་ལ་ཞག་དེ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཡུན།     |ཕྱི་མའི་ཞག་དེས་ཞག་དེ་བསྐྱལ་བའོ།     |རྒྱལ་  
 སྤྱི་གཅིག་ན་ཞིང་འདི་འཁོད་པ་ཡིན།     |ཞེས་འགྲེལ་བ་དང་  
 བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས།     |བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་འགྲོ་མགོན་  
 གསེང་ཁང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....  
 པར་བཏོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས།     |སྤྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 པའི་བཏོད་པ་ནི།     |ཀྱན་རྟེན་གྱི་སྤྱི་པ་མེད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་  
 པའི་སྤྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལས།     |རྩི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།     |འོད་

ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག །  
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱངས་  
 ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །མཛད་པ་  
 གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ། ང་དང་ངའི་ཞེས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་  
 རྣམ་གཞག་མེད་ཀྱང་། རིགས་རྩས་དང་མཛད་པ་སོགས་ཐ་དད་  
 པ་མི་འགལ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་.....  
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་  
 སྤང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རེ་རེའི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བསོད་ནམས་མཆོག་རབ་རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་ས་འབྲངས་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ཏུ་མངོས་པ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱུ། །ནམ་  
 མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་ཏུ་  
 ཏུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྱལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམས་ཤིང་ཞིང་  
 གཞན་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་སྟོན་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་ནི། །  
 བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་ཏུ་མ་ལྷས་ལྷས་ཅན་འགྲོ་  
 ཀུན་ཀུན་མཐུན་ལྟར་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་ཞིང་མི་འདྲ་བ་  
 ཏུ་མར་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་གསུངས་ན།  
 ཞིང་རེ་རེ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་  
 ལྷས་ལ་ལྷས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ། ཞེས་

སྐྱེལ་གྱི་རང་འབྱེལ་དུ། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དང་ལུས་རེ་  
 རེར་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་  
 དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་དང་པོ་པས་སྤྱུལ་བ་བརྒྱ་  
 དང་། ས་གཉིས་པ་པས་སྟོང་འགྱུར་དང་། ས་གསུམ་པ་ནས་  
 འབྲམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་བཟང་ལས་.....  
 འདས་པས། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་མེད་པ་ཅན་གྱངས་མེད་པ་  
 སྤྱིན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་.....  
 པའི་གནས་ལ་ངས་པ་འདྲེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་རང་གི་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 གང་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལུ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་རོ་.....  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཚུར་ནས་མཁའི་གར་  
 བྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་  
 པ་དང་། སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་བཀོད་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་བསྟན་ཏེ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཁའ་ལས་པ་གསུངས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་  
 བར་དུ་མཁའ་ལས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་.....  
 རྒྱལ་རྣམས། ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་ལེར་གཟིགས་ནས། དངོས་སུ་

སྐྱ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་.....  
 ཆོས་ཀྱང་གསན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བསྟན་ནས་པན་འདོགས་  
 པ་ཡིན་ལ། རེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་  
 དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་  
 མར་ཆེ་འདིར་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བའམ། གཞི་མ། འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་  
 བྱུང་གདལ་སྟོང་ཡངས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྟོ་  
 སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས། རིག་པ་དྲངས་  
 རྟིགས་བྱེས་ནས། མཉམ་གཞག་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་  
 གསལ་བོ་བྱུང་བ་དང་དེའི་ངོར་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མའི་གནས་.....  
 ལུགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དག་དང་མ་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྲ་ཤིགས་སེ.....  
 མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་མོས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་ལྟས་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་ནས་སྟོགས་.....  
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། ལ་ལས་  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ། ལ་ལས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ། ལ་ལས་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་འབུལ་བ། ལ་ལས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྤྱལ་བ། ལ་

ལས་མུ་ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ། ལ་ལས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 འབྲུལ་མཁན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་དམིགས་ནས་ངག་  
 གིས། ཇི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་  
 དབྱངས་དང་བཅས་བཟང་སྟོང་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་འདོན།  
 མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་འབྲུལ། ཤེས་ན་གསོལ་འདེབས་  
 རྒྱས་པ་བྱ། བསྐྱེད་ན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རྒྱལ་བ་རྗེ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་  
 མཆོག་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐུ་ཡུལ་ཆེན་མོ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སླ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་བའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འདྲེན་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་སླ་མ་

རྣམས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ནི་བར་བྱིན་  
 གྱིས་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །ཆོས་ལ་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དག་  
 རྣམས་སྦྱགས་མེད་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམ་ཆོས་མ་  
 ལུས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་  
 འཛོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱགས་བཅུའི་  
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་  
 ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འད་དང་འད་  
 ཟེར་བུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། །རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཆེ་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དུ་མའི་  
 ཆོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་  
 གི་སྦྱགས་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་  
 པ་རྣམས་སྤྱན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་ཐོག་པ་བཞིན་ལྷག་མེད་དུ་.....  
 སྤྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱས། ཆེ་  
 དཔལ་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་.....  
 ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས།

བྱད་པར་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་.....  
 འབྱོངས་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་སོང་སྟམ་པའི་ཚས་པ་དྲུང་  
 དྲུང་བར་བྱ། སྤྲུལ་ཡང་ཚོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་  
 བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོགས་བརྩམ་ཞིང་གི་  
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉི་མ་འབྲུམ་ཕྲག་  
 དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་.....  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྔོན་བརྩད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་.....  
 དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། བྱི་སྔོན་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྣང་  
 བརྩད་གྱི་སྦྱོ་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེའི་མངོས་.....  
 པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་.....  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་ཚས་པ་བྱ། དེ་ནས། འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྦྱོགས་བརྩམ་ཡི། །ཞེས་བཟང་སྦྱོད་སྦྱོན་  
 ལམ་འདོན། བྱད་པར་སྦྱོགས་བརྩམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚོས་མ་  
 ལུས་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།  
 བྱ་མོ་དཔལ་འབྲེང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་གཞུགས་སྤང་གི་བྱེ་མ་.....  
 སྟེད་གང་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚས་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་.....



ཁོང་དུ་ཆུད་དེ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་.....  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་སུ་དང་པོ་ལགས་སོ། །གསུངས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་  
 བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐལ་བ་  
 གྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་།      །མཐར་ཁྱེན་པར་ནི་འགྱུར་མ་  
 ལགས།      །ཞེས་སོགས་པམན་ཡོན་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོན་ལམ་  
 གཞུའི་ཁྱུང་ནམས་ནི།      །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་  
 འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ངེ་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་  
 ཀྱང་ཐུབ་བཟུན་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲིལ། །གསུངས། བསྒྲིལ་  
 གྱི་བྱད་པར་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བསྒྲིལ་བ་སྒྲོན་  
 ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་དུ་ཞེས་རྒྱ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲོན་པ་བསྒྲིལ་བ་.....  
 ཡིན།      རྒྱ་སྟོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་། འབྲས་བྱ་  
 འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྒྲོན་ལམ་ཡིན། བསྒྲིལ་བ་གང་ཡིན་  
 སྒྲོན་ལམ་ཡིན་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་ཆད་ལ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་  
 ཆད་ལ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པོ་གསུངས་སོ།      །དེས་ན་

དམ་ཚཱ་མ་ལུས་འཛིན་པའི་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....  
 འདེབས་ཤིང་། རང་གི་ཚཱ་གང་ཤེས་ཚད་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ལ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལྷལ་བའི་བསྟོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིས་.....  
 དཔལ་སྤྲོས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་སྟེ་བ་འདི་.....  
 རྣམས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་བོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དམ་.....  
 པའི་ཚཱ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲོས་པ། ཟབ་གསལ་སྟུགས་དགོངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལས་  
 འབྲས་སྦྱིད་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ས་ལེར་མཁྱེན། །མཁྱེན་བཙེའི་  
 མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཡངས་སྤྱོད་ཆེའི་  
 མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་སྟུགས། །སྟུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཚཱ་དབྱིངས་བྱབ་གདལ་སྟོང་དེ་གྱུ་རེ་  
 ཡངས། །གྱུ་ཡངས་ཉམས་དགའི་ངང་ནས་སྟུ་དབྱངས་ལེན། །  
 རང་སེམས་སྤྲང་གྲགས་འཁོར་འདས་ཚཱ་རྣམས་ཀྱི། །རོ་བོ་  
 གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་སྟོས་དང་བྲལ། །སྟེ་མེད་ཚཱ་དབྱིངས་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་

ཉམས་རེ་དགའ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་དང་། །མི་  
 ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་  
 འདྲེས་སོ་སོར་སྤང་། །བཟང་ངན་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལས། །འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་ཅིར་སྤང་ཡང་། །  
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་  
 བཞིན་སྤང་བ་མཛར། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་སྤྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་  
 སྟེང་གི། །གྲངས་མཉམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་  
 བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་  
 སྲས་དང་བཅས་པས་གང་བར་གསུངས། །དེ་དག་ཚུ་བྱར་མིག་  
 གིས་མི་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྲལ་ལམ་  
 མེད། །ཡོད་པར་མོས་ནས་རབ་ལུས་གྲངས་མེད་སྤྱལ། །བསྟོད་  
 དབྱངས་སྣ་ཆོགས་སྟོག་བཞིན་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ན། །མཆོད་ཆོགས་གང་ཡོད་སྟོ་  
 ཡིས་སྤངས་ནས་འབུལ། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གིས། །སྤིག་པ་བྱས་ཆད་བདག་གིས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རང་བཞིན་དགེ་ཆོགས་ལ། །རབ་  
 ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གི། །སྟོ་ཁར་འཛམ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་

བསྐྱུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཕྱ་  
 ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་  
 ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་  
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྟོ། །དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
 སྤོ་ཆེ། །སྒྲུགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །འགྲོ་ཀྱན་  
 གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་  
 འཕང་ལྟར་འཕྱོལ་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་  
 གཞུའི་གྲུང་། །ཕྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་གང་ལགས་པ། །དེ་  
 དག་དམ་ཚཱ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཏུ། །འདུས་ཞེས་བྱ་མ་དཔལ་  
 ཐུང་མདོ་ལས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་གྱིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས། །དམ་ཚཱ་མ་ལུས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྣམ་  
 དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་ལྟར་འགྱུལ་ཤོག །ཞེ་མ་སྒྲུགས་བརྩའི་  
 ཚཱ་མཛད་སྤོ་མོ་རྣམས། །སྐྱུག་བ་ཅིར་སྟོན་གྱིས་ས་རྒྱ་མི་ཆད་  
 པས། །གར་བཞུགས་ཚཱ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོ་བྱང་དང། །ཤེས་པར་  
 གྱིས་ལ་སེམས་ཁ་ཡངས་སྤོ་མཛོད། །སེམས་ཁ་ཡངས་པའི་སྟོན་ས་  
 སྒྲུགས་བརྩའི། །སངས་རྒྱས་ཡངས་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་  
 ལུལ། །ས་སྟེང་བླ་མ་ཡངས་ལ་ཞབས་ཉྱག་སྦྱབས། །ཚཱ་ལུགས་  
 གྱུལ་མཐའ་ཡངས་ལ་དག་སྤང་སྦྱང་། །རང་ཉིད་གང་མས་ཚཱ་

དེ་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་སེམས་ལ་བྱག་འདུག་པས། །  
 ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བྱགས་དམ་གྱི། །མཐིལ་དུ་  
 ཟུངས་དང་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཟུ་འདི་ཐོས་ཆད་སྦྱེ་བ་ཕ་མ་  
 ཡིས། །ཟུབ་མཐའི་སྦྱགས་རིས་ཆགས་སྤང་ཀུན་ཁི་ནས། །ཐམས་  
 ཅད་བྱགས་མཐུན་དད་བྱས་དག་སྤང་སྟོས། །རིས་མེད་བསྟན་  
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་སྦྱགས་བཅུ་འཛིན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་ལྟ་  
 བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་  
 གསེ་སྦྱང་ལས། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བཟོད་པ་དཀའ་བྱབ་དམ་  
 པ་བཟོད་པ་ནི། །ཟུ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་  
 གསུངས། །རབ་རྒྱ་བྱང་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་  
 འཆེ་བ་དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གཟིགས་  
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །མིག་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་  
 དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །  
 རིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོདས། །སྐར་བ་མི་གདབ་གནོད་མི་  
 བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བའང་བསྐྱམས་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་  
 རིགས་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་

པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྟུང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཙུག་གཏོར་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ། །  
 རི་ལྷར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དྲི་དེ་ལ་མི་གཞོན་པར། །ལྷ་བ་  
 གཞིབ་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤུངས་པ་གོང་དུ་རྒྱ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་གྱིས་གསུངས་སོ། །བདག་གིས་  
 རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ། །མི་  
 མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་  
 མིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཇིག་གིས་གསུངས་སོ། །  
 ལྷག་པའི་སེམས་ལ་དཔག་བྱ་སྟེ། །སྤུངས་པའི་སྤུངས་གཞི་རྣམས་ལ་  
 བསྐབ། །ཉིར་ཞི་རྟག་དུ་དྲན་ལྡན་པའི། །རྒྱུབ་པ་མུ་ངན་མེད་པ་  
 ཡིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་གསེར་སྤུངས་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་  
 པས་བསོད་རྣམས་རབ་དུ་འཁེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་  
 མི་འཕྱུར་རོ། །དགོ་དང་ལྡན་པས་ཤིག་པ་སྦྲངས། །ཉོན་མོངས་  
 ཟད་པས་མུ་ངན་འདས། །བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། །ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལྷས་ཀྱི་སྦྲམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་  
 གི་སྦྲམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྦྲམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་སྦྲམ་པ་ལེགས། །ཀྱན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྦྲང་

ནི། ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་རབ་རྒྱུ་ལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱར་  
ཁིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐལས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱ་  
ཁིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤངས་ན། །དྲང་སྤྱང་  
གསུངས་པའི་ལམ་ནི་སྟོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
སྤྱུ་བྱབ་པས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་རབས་བརྒྱན་གྱི་  
གསོ་སྦྱང་འདི་ལན་ཅིག་བསྒྲགས་པས་ཀྱང་བསྐལ་བ་མང་པོར་……  
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་འདག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱལས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་གང་རྒྱ་གནས་པའི་ས་སྒྲགས་  
དེ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་  
རྟེན་རྒྱུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྤར་ཡང་གསུངས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་……  
གསུངས་ལ། བྱིན་ཆད་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་བས། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྦྱངས་ནས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་……  
འདེབས་དགོས་སོ། །བྱང་པར་རྒྱ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་  
བསྐལ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྟག་  
རྒྱ་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོ་ལས། བསྐལ་བ་  
བྱེ་སྦྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར། །དེ་ཡི་གངས་ནི་སྤྱས་ཀྱང་  
བཟུང་མེད་པར། །བྱང་རྩལ་དམ་པ་དེ་ནི་ངས་རྟེན་དེ། །ངས་ནི་  
རྟག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཁེས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྤམ་

པའི་ལ་རྒྱས་ལས།      བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ།      སངས་རྒྱས་མ་ཐག་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པ་ལ།      སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 རེ་འགའ་དར་ལ་རེ་འགའ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད།      རྒྱད་  
 ལས། རྗེས་ལྷན་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད། །སྤུལ་ལྷན་གཉིས་པ་སྦྱིད་  
 པའི་རྒྱད། །ཉིས་ལྷན་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །ཚོད་ལྷན་བཞི་  
 བ་སླ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣལ་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐལ་  
 པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རྣལ་ནས། །ཕྱི་མའི་ཕུ་མཐའ་བྱུག་གྱུར་པ། །དེ་  
 སྤྱིད་སླ་མེད་གསང་བའི་ཆས། །མད་བྱང་རྒྱལ་པོ་འགོ་བ་ལ། །  
 གསུངས་སོ་གསུང་རོ་གསུང་བར་འགྱུར། །གསུངས། སྤྱི་ཐོག་  
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་སྦྱ་དངོས་དང་། གཞན་  
 ཡང་རྟོ་རྩེ་འཆང་སོགས་སུ་སྦྱལ་ནས། བཛོ་སྤགས་ཆས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་ནས་འགོ་ལ་ཆོས་.....  
 སྟོན་ཅིང་། རུས་དེང་སང་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱར་  
 སྦྱལ་ནས། ཆོས་གསུངས་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པར་མདོ་རྒྱད་  
 ཀྱན་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་....  
 དག་སྣང་བྱའོ། །ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་  
 མཛད་པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་



མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མ་དང་མཐའ་  
 མ་མེད་པའི་རྩ་ནས། གངས་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་རིམ་པས་  
 ཕྱོག་ཏེ། བཞུགས་ལ། སྤང་གི་འབྱོན་པ་ནམས་གིས་དབང་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམས་པོའི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ནམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་གསུངས་ཏེ། མཚན་བཛོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །  
 ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྡོ་གས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་རྩ་  
 གསུངས་པ་རྣམས། ཞེས་པས་རྩ་དང་ཆད་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 ཕྱོག་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སངས་.....  
 རྒྱས་ཉིད་སེམས་དཔའི་ཚུལ་རྩ་བ་སྟོན་པ་ཆད་མེད་པའི་ཆོགས་....  
 གིས། སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་གི་རྣམ་གངས་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་གིས་མི་  
 བྱབ་པ་རྣམས་གཟུང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་  
 གཞན་རྩ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྡེ་བྱེད་གཤེགས་  
 ཏེ། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐུན་རྩ་རྩ་རྟག་པར་  
 གནས་པས་ཐོས་པ་བཟུང་ནས། ཞིང་དེ་དག་ལས་མ་གཡས་  
 བཞིན་རྩ་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་གི་ནང་རྩ། རྒྱུད་གི་མིང་  
 དང་རྣམ་གངས་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེའང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་གི་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། གསུང་རྡོ་རྗེ་སྟོན་རས་

གཟིགས།      སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་འབྲས་བུའི་  
 སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པས། རང་གིས་གསུང་བ་པོ་དང་། ལུ་བ་  
 པོ་དང་། སྤྱད་པ་པོ་དང་། ཆོས་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཛད་  
 རྣམ་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་སྤྱང་བར་མཛད་  
 རྣམ། གསང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་སྤྱང་བར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་བཟླ་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་  
 ཆོགས་སྤྱད་འཁོར་ཀྱང་ང་།      །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་  
 པའང་ང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་  
 སྟོན་རྣམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་ལས་སྤར་སངས་རྒྱས། །མི་ཤེས་དྲི་མ་ཀྱན་བཙམ་པ། །  
 རྩོམ་རྩོམ་འཇིག་རྒྱལ་པོ། །རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་འཇིག། །ཕྱག་ན་རྩོ་  
 རྩོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་གཟུང་བའི་རྒྱུད་  
 ལ་རྒྱས་འདི་ཙམ་ནས་གསང་སྤགས་བྱང་ཞེས་ཐོག་མཐའ་བསམ་  
 པར་མི་རྒྱས་ལ། སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ནས་གསུངས་ཞེས་ཆད་གཟུང་རྒྱ་  
 མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྩོམ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཆད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་མི་མཛེད་འདིའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། སྤྱད་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆགས་ནས་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་གི་……  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་།      སེམས་དཔའ་གཉིས་བྱོན་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ནས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་རྒྱུད་

རྩེ་འགའ་གསུངས་པར་འདོད་ལ། སྐྱུ་ཐུབ་པས་རྒྱུད་བཞི་  
 རྩོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་  
 པས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་བཙམ་ལྡན་སྐྱུ་ཐུབ། །ཉིད་  
 གྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་རྒྱུངས་མཛད་  
 དེ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་རུས་འཁོར་  
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་གསུངས་པར་འདོད་  
 ལ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མོས་པས་གསུངས་པར་འདོད་  
 དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཟུང་ནས་རྟག་པར་གནས་ལ། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ།  
 རྩི་རྩེ་འཆང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་  
 བརྩོད་རུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་འོག་མིན་ན་རྟག་པར་བཞུགས་……  
 བས། འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤར་གསུངས། ད་ལྟ་གསུངས།  
 ཕྱིས་ཀྱང་གསུང་བའི་ཕྱིར་རུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་……  
 མོ། །དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྟོན་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་  
 བས་འདིའི་བར་ལ་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱུང་ཐོབ་དང་རིགས་སྤགས་འཆང་  
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། ལྟ་དང་སྤྱུང་དང་  
 གཞོད་སྦྱོན་དང་དྲི་བ་དང་མིའམ་ཅི་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་

གནས་སོ་སོ་ན་དར་ཞིང་སྤྱད་པ་ལས།      བྱད་པར་དུ་འཇམ་བུ་  
 མིང་གི་ཟ་རྟོར་དང་།      སིང་ལ་དང་།      ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་མཁའ་  
 འགྲོའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལས།      སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་  
 མིང་པོ་དང་།      བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་།      བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་  
 པས་སྤྱན་དྲངས་ནས།      སྤྱལ་ལྡན་སོ་སོ་ལ་བརྒྱད་པ་དག་གི་ཉམས་  
 སུ་ཤངས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་།      སྤོན་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་  
 ཡང་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།      །རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་མ་  
 རྒྱུད་པའི་སྤོ་རྒྱུད་སྤོ་སྤྱར་སྤོ་བ་དག་རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་པས་.....  
 རྒྱུད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བོད་ཀྱིས་བྱས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་.....  
 པའི་རྒྱུད་ལྱང་དང་མདོ་མང་པོ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་ངན་.....  
 འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་གསག་པ་ཁོ་ནསོ།      །དེའང་རྒྱ་  
 གར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱན་དང་།      ཤལ་ལ་དང་།      མ་ལ་ཡུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་  
 ཏེ།      རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གར་ནའང་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་རེ་ཅམ་ཕྱིན་པས་  
 དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་རུས་ལ།      གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་རེ་ན་  
 བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་མིང་བྱང་དུ་མ་འདུས་པས་གཞན་.....  
 རྣམས་མིན་པར་མི་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤོན་གྱི་ལམ་སྤོན་ཆེན་པོ་.....

རྣམས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །ཤོད་འདིར་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་དང་  
 མེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱད་མང་པོ་བཞུགས་ཏེ། སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བསྐྱེལ་སྟགས་པས་ཨོ་རྒྱན་ལ་སྟགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་རྣམས་……  
 ནས་མདོ་སྡེ་མང་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ་བསྐྱར་ཞིང་། མདོ་  
 ཡང་ཉི་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་མེས་མ་ཚོག་གོང་ཏུ་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་……  
 བའི་མདོ་རྣམས་ལས། བལ་པོ་ཆེ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སྟགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་པ་རྩི་ཏེ་  
 ཏུ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡུ་ནའི་སྒོ་ལས། བེ་རོ་ཅ་ན་དང་སྤྲ་སང་ཞིས་ལ་  
 རྩ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་  
 ཆོད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བབྱང་བར་མི་……  
 རུས་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་སྤྲངས། ངའམ་ང་དང་འདྲ་  
 བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་བབྱང་བར་བྱང་གིས། གཞན་  
 དག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་ལྟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་སོ། །  
 ཆོས་ཀྱང་བཀའ་ཡང་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྟེ། སྤུལ་སྤུ་  
 དེ་ཡང་སྔོན་བྱང་གི་ད་ལྟ་མེད་དོ་མི་བསམ་སྟེ། ཉག་ཏུ་མོས་པའི་  
 རོར་འབྱུང་ལ། དེས་སྔོན་མདོ་དང་རྒྱད་མ་གྲགས་པ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའང་སྤྲིད་པས་སྐྱར་བ་མི་གདབ་ལ། ཆོས་གང་ལ་  
 ཡང་ཐར་བའི་ལམ་ཏུ་འདུག་ཅིང་འཁོར་བ་སྤྲངས་པར་སྟོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆོད་མར་བཞག་སྟེ། རྒྱད་

བྲ་མ་ལས། ལམས་གསུམ་དག་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲོངས་བྱེད་  
 གསུངས། །ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་  
 དྲང་སྤྲོང་གསུང་ཡིན་ཤིག་པ་གཞན། །ཞེས་བསྐྱབས་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་ནི་ཏྲག་པར་བཞུགས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ལ། བྱིན་  
 བྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཡང་། རི་དང་ཤིང་དང་པར་དང་  
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། འབྲུ་མེད་དང་། རྒྱུ་  
 དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་  
 དེ་ཡང་བཀའ་གསུངས་པ་ཡོད་ན། སྤར་བྱང་གིས། ད་ལྟ་མི་  
 སྤྲོད་ཅེས་ཁོག་པར་མི་བལྟ་སྟེ། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་འབྱུང་  
 སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དམ་པར་  
 བཟུང་ནས་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བར་འཐད་གིས། གཞན་ལ་སྐྱར་བ་  
 ནམ་ཡང་གདབ་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསང་སྤགས་རྟིང་མའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལས། བྱག་ན་རྩོ་རྗེས་ཟ་ཉོར་གྱི་  
 ཡུལ། མ་ལ་ཡའི་རི། རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་  
 སྤགས་བམ་གྱི་ཆར་པ་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ།  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་སྤགས་པ་.....  
 དང་། རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལ་སྤགས་པ་མང་དུ་བྱུང་གསུངས་པའང་  
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཡུང་སྟོན་ལས། འཇམ་སྤིང་ཤར་  
 ལྟའི་སྤྱགས་མཆོམས་ཀྱི། མི་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱ་མ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཇ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ལ།  
 རྩོ་རྩེས་འོག་གི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆས། །འཁོར་ལ་  
 རབ་རྒྱ་བསྐྱར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་  
 འངས་རྒྱས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་དག་བཙས་མ་ཡིན་ན།  
 ཚུམ་གཞི་གང་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནམས་བཙས་  
 མར་འགྱུར་ཏེ། རྩོ་སྟོན་མ་བས་ལྷག་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཆོག་རྒྱུང་ཟད་  
 མི་འདྲ་བ་དང་། མང་ཁྱུང་བྱུང་བ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་གསར་རྟོང་གི་རྒྱད་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་ཆེན་  
 མང་རྒྱ་བྱོན་ཞིང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཟམ་མ་ཆད་པར་  
 འདུག་པས་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་  
 གིས་འགྲེལ་བ་དང་མན་ངག་མང་རྒྱ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་  
 གཟུང་རོ། །དེའང་རྒྱ་གར་ན་གསང་སྐྱགས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས།  
 འདི་ནི་གསར་མའོ། །འདི་ནི་རྟོང་མའོ་ཞེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་  
 མེད་ན་ཡང་། བོད་འདིར་འགྱུར་སྔ་ཕྱི་སོ་སོར་གྲགས་ཏེ། བེ་ར་  
 ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྟོན་སྔ་དར་གྱི་རྒྱས་སུ་བསྦྱར་བ་ནས་.....  
 བཟུང་སྟེ། བརྟེན་མི་ཉིདེ་བར་རྒྱ་བསྦྱར་བའི་རྒྱད་ལ་རྟོང་མ་  
 ཞེས་འདོད་ལ། ལོ་རྩེ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ཆད་ལ་བསྦྱར་  
 བའི་རྒྱད་ལ་གསར་མ་ཞེས་གྲགས་སོ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཁོང་

གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྒྲ་རྒྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྒྱུང་ཐུང་བ་དག  
 ཐེག་པའི་གྲངས་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དངངས་ཤིང་མི་བདེན་ཏྲོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི།  
 བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་མ་ཉེ་དག བདག་ཅག་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་  
 རྩ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། མི་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ཅན་ཁོ་ནའོ་  
 ཞེས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པས་ཆག་  
 ལའི་གདན་སར་བྱོན་པའི་ཚོ། སྐྱགས་རྟིང་མ་ལ་ཆོས་མིན་བྱ་བ་  
 འདུག་ཟེར་ཏེ། མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིན། ཐང་གྲེ་ཏ་ར་ན། རྟིང་  
 མའི་རྒྱ་དཔེ་བཞུགས་པའི་མིང་རྒྱུང་ཡང་བྱིས་ན། འབུམ་གྱི་པོ་  
 ཏི་གཅིག་ཅམ་ཅིས་ཀྱང་འོང་། མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ལ་མི་  
 རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པས་  
 ཆོས་སྒྲིངས་མ་བྱེད་གསུངས། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཕྱག་  
 མཆོད་ཞིང་མཆོག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་མངའ་.....  
 བདག་མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཏི་ཤའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 བ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། རྫོ་བོའི་ཐུགས་  
 དགོངས་ལ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གདམས་པ་དང་  
 རུས་མཐུ་དང་། མཁྱེན་རྒྱ་དང་བས་ཆེ་བ་མེད་སྟམ་པའི་ཐུགས་  
 རྒྱལ་ཡང་རྩུང་བཟང་དུས་དེར་བྱུང་ནས། རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱོན་པའི་ཤུལ་ཀར་མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐེ་



མང་པོ་བསྟན་ནས་སྤྱགས་རྒྱལ་བཅག ཡང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་རྩོམ་  
 བའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། བྱུང་པའི་ཏ་སྤགས་མཁན་ཡིན་ནམ་  
 གསུངས། རྩོམ་པོས་ལགས་གསུངས་པས། འོ་ན་སྤྱབ་ཐབས་  
 འགའ་ཞུ་བས་འདི་དང་འདི་མཐོན་ནམ་གསུངས། དེ་ཀྱན་གྱིས་  
 དཔེ་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་གསུངས་པས། འོ་ན་བྱུང་སྤགས་ལ་  
 མཁས་པའི་སྤྱགས་རྒྱལ་ཆེན་གསུངས། ཡང་བྱུང་མའི་ཡུལ་ན་སྤྱ་  
 ཅེ་ཙམ་ལས་མེད། སྤགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་མང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། རྩོམ་པོའི་  
 སྤྱགས་རྒྱལ་ཡང་དེར་བཅག་གསུང་རོ། །རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
 རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱིས་  
 བས་བྱི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལར་བཞུགས་ནས་ཡོད་གསུང་རོ། །ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ལ། ལ་ལས་བཞིར་འདོད། ལ་ལས་ལྟར་  
 འདོད་པ་ལ་རྩོམ་པོའི་བཞེད་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱུང་པའི་རྒྱུད།  
 རྟོག་པའི་རྒྱུད། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་  
 འབྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱེད་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་བདུན་  
 དུ་བཞེད་དེ། དེ་སྤང་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལས་བདུས་  
 པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དབྱེ་  
 བ་གསུངས་པ། བྱ་བའི་རྒྱུད་སྤྱི་བཞུག་བཞི། སྤྱུང་པའི་རྒྱུད་

ཉམ་ཕྱག་བརྒྱད། ཉམ་པའི་རྒྱུད་ཉམ་ཕྱག་བཞི། གཉིས་ཀའི་  
 རྒྱུད་ཉམ་ཕྱག་དྲུག རྣམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་གྲངས་མེད། རྣམ་འབྱུང་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཉམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་པར་སྤེལ་གྲངས་  
 མེད། རྣམ་འབྱུང་བྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།  
 རྒྱས་པར་སྤེལ་གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་  
 གཟུངས་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། གར་  
 མཁན་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་  
 དང་། དཔུང་པ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་བའི་  
 རྒྱུད་དང་། རྩན་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་གཙུག་ཉིང་དང་། ཡ་མ་  
 ལྟ་པ་ཤ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉམ་ཕྱག་བཞི་པོ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན། སྤྱི་པའི་རྒྱུད། རྣམ་པར་  
 རྣང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། ལག་ན་རྩོམ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་  
 པར་མཁྱེན། ཉམ་པའི་རྒྱུད། སྒྲུལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་།  
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉམ་པ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ཕྱག་བཞི་པོ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན།  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྒྱ་འབྲལ་དྲ་བ་དང་། པར་གར་གི་དབང་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ཕྱག་དྲུག་པོ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན། རྣམ་འབྱུང་  
 གི་རྒྱུད། ༡་སྤྱི་པ་ག་ཉིང་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། འཇིག་

ཉེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཙེ་མོའི་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ནམས་མཁྱེན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཤད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་  
 དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་དང་།  
 དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་  
 རྗེ་ཀླན་ལས་བདུས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་  
 བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུད་བྱ་དང་། གཉིས་སྤྱེ་མེད་  
 པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་པར་བྱེན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་  
 པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཁྱེན། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད།  
 དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤམ་  
 པ་དང་། སྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་དང་། སངས་  
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། དགེས་པ་རྡོ་  
 རྗེ་འདུམ་ཕྲག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཅེ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་  
 པར་བྱེན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་པ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན། རྒྱུད་ཅེ་  
 དེ་རྣམས་མཁྱེན་པར་ཡང་རིགས་ཏེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་  
 གཞན་དུ་གསན་པར་མ་གཏོགས་པ་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་.....  
 གསན་པ་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་

རྩེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་སྟམ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་མངའ་བ་ལ་རྒྱབ་  
 གཅིག་མི་ལམ་དུ། གོ་སྐྱོ་མ་པུ་རིའི་སྒོ་སྤྱང་གི་པར་རྩི་ཏ་ངག་གི་  
 དབང་སྤྱག་གྲགས་པ་དང་མཇལ། གསེར་མ་ཁི་པ་ཏ་སྟམ་པ་  
 གང་སྤུལ། བརྟའི་སྤྱག་བརྩ་གཉིས་བཅའ་ནས། རྒྱུད་འབྱུང་སྤྱག་  
 གཅིག་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་ཅ་ལྔ་གསན། མནལ་སང་པ་ན་  
 ཐམས་ཅད་མ་བརྟེན་པར་མ་ཁྱེན་ནས་གདའ་སྟངས། དེའི་ནང་  
 རྟོན་དམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུག་ཅེས་པ་མཐར་སྤྱག་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་  
 ཡང་བཞུགས་གདའ་སྟངས། དེ་ནས་ཡང་གསང་སྤྱགས་ལ་ང་ལས་  
 མཁས་པ་མེད་སྟམ་པའི་སྤྱགས་རྒྱལ་མངའ་བ་ལ་རྒྱབ་གཅིག་མི་  
 ལམ་ན་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་སྤྱགས་  
 གྱི་སྤྱེགས་བམ་མང་པོ་བྱེད་ནས་རྒྱུད་འདི་འདི་སྟངས་བྱ་བ་ཡིན་ན།  
 འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། རྩོ་  
 པོས་སྤར་མཚན་ཡང་མ་ཐོས་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་བཞུགས་ནས་.....  
 གདའ། ལྷགས་ཤིག་ན་སྤྱེགས་བམ་ནག་རྒྱུད་ཞིག་འདུག འདི་  
 ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་  
 གསུངས་པས་དེར་སྤྱགས་རྒྱལ་ཆག རྩོ་པོའི་ཞལ་ནས། མི་ཡུལ་  
 ན་ཐེག་པ་རྒྱུད་རྩའི་འདུལ་བ་ཁྱུང་། དེ་བས་ཐེག་པ་རྒྱུད་རྩའི་  
 མདོ་རྩེ་མང་། དེ་རྣམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩེ་མང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ན་པ་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་

པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
 མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་མ་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་  
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་མང་སྟེ། མི་ཡུལ་ན་  
 བཞགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་གནས་ན་.....  
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞགས། འགྲོ་བ་མཐོ་དམའི་དོན་  
 ཡང་འདི་ནས་བྱས་པ་མང་གསུངས། ཡང་རྩོམ་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་  
 དགོངས་ལ། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་ན་བཞགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤགས་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་སྟམ་པའི་སྤྱགས་རྒྱལ་.....  
 མངའ་བ་ལ། བྱིས་པོ་ད་ཏུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་བེ་དཀར་གྱི་གླིང་  
 གི་དཀོར་མཛོད་ཅིག་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཟིགས་པས། སྤར་  
 གསན་གཟིགས་མ་མཛོད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་བཞགས་ཤིང་.....  
 གདའ་སྐད། དེ་སྤྱོད་དཔོན་པདྨའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་སྟེང་ཡུལ་  
 དང་། དཔལ་སྤྱི་ན་ལེན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སུ་  
 སྟུན་དྲངས་པ་མངའ་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་འཁོར་ཞལ་ནས་གསང་  
 སྤགས་འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་སྟམ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་  
 ནས་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་འདི་ན་མི་གདའ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་གསང་སྤགས་འདི་ལ་མཐའ་མཛོན་རྒྱ་ཡོད་ཡོང་མི་.....  
 འདྲ་གསུངས་ནས་སྤྱགས་རྒྱལ་ཆག པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟེན་སུ་

ཡི་རང་བ་མཛད་ནས་ཐོད་རུ་བསྟན་པ་དར་རུས་དེ་འདྲ་ཟུགས་  
 རུ་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། ཡང་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས། ཟུང་པེ་  
 ལ་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱོར་བ་མཛད། རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས། ཟུགས་རུ་  
 མེད་གྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་ཆོག་པ་འདྲ། ཟུགས་ན་མེད་པའི་  
 དཔེ་མང་པོ་འདི་ན་སྟངས་གསུངས་ནས། དབུ་མ་སྟངས་བ། བལ་པོ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ཏེ་ཟུགས་རུ་བསྟར། དབུ་རུར་གཤེགས་  
 པར་ཁྱབ་སྤུལ་བས་ཀྱང་། རྟེན་འདི་ན་བཟང་གསུངས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་མ་གནང་། དེས་ན་སྟོན་ཟུལ་པོ་ཁྲི་སྟངས་ལྗེ་བཙན་  
 རྒྱུ་རུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩོམ་རྩེས་……  
 ཀྱང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྤུལ། ཚད་མར་བཟུང་། བསྟགས་པ་  
 བཛོད་ན། གཞན་རྩེས་འཇུག་དེད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་  
 དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རུས་སུ་དར་བའི་གསང་  
 རྟགས་གསར་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་བྱས་དག་སྟངས་……  
 རྟགས་མེད་རུ་སྦྱང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོབ་  
 དཔོན་གསང་སུ་བའི་ཞལ་ནས། བསམ་ཡས་ཀྱི་དཔེ་ཁང་ན། ཟུ་  
 གར་ནས་སྟུན་བྱངས་ནས། ཐོད་རུ་མ་འགྱུར་བའི་ཆོས་མང་པོ་  
 ཡོད། ང་ལ་རྩུ་འཇུག་ཞིག་ཡོད་ན། ཟབ་ཤོས་ཤིག་བསྟར་ན།  
 ཐོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཀྱན་ང་ལ་རྩི་སྤྲད་ཟེར་ན། འདི་འདྲ་བའི་  
 ཆོས་ཤིག་གང་ནས་བྱུང་། ཆོག་ལེགས་ཏེ་བྱངས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་

ཟེར་ནས། སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་ལོག་ལྟ་འཕེལ་བ་ལས་མི་འོང་། འོ་  
 སྤྱི་ལོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདི་ཚོ། མི་ཆེ་བཤད་སྐམ་རེ་ལ་བསྐྱལ་ནས།  
 མཛོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བག་རེ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར། བོ་ཚད་འོད་ཏོ་  
 དཔགས་ཀྱིས། སྤྱི་གས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་བད་ཀྱིས་བཅད་  
 དེ། ཆས་བཟུང་མ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བཏབ་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲོ་  
 རྟེ། རང་རེའི་ཐོས་པ་སྤྱི་གས་རེས་ང་རྒྱལ་ནས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པའི་ལྷང་བསྐྱན་ཐོག་ཏུ་བབ་འདུག་པས། རོ་པོ་ཡབ་  
 སྤྱི་སྤྱི་གས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་་་་  
 ཀྱིས་གསུང་འདི་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་རང་གིས་རང་མ་་་་  
 བསྐྱུག་པ་རེ་གལ་ཆེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་བཀའ་སྤྱི་བཟང་ཆས་ཀྱི་ཉི་  
 མས་མཛད་པའི་བྱབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཁྱངས་དང་་་་་་  
 འདོད་ཚུལ་སྤྱི་ལ་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོང་ལས། བཀའ་  
 བསྐྱུད་པའི་བྱབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ལས། མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེས། བར་བྱིན་ཐོག་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་ཉིད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཚུལ་མདོ་ལྷང་མང་པོ་དྲངས་ནས་་་་་་  
 བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱན་བཅོས་མཛད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་  
 ཆོག་དེ་འདྲ་བཀའ་འགྱུར་ན་མི་སྤྱི་ཞེས་ཟེར་མོད། རྒྱ་ནག་ཏུ་  
 བསྐྱུར་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཁོད་ན་མདོ་དེ་དག་སྤྱི་ལ། ཆོག་རིས་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ། ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

མདོན་སྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་སྟགས་པོད་དུ་བསྐྱར་བའི་མདོ་  
 གཞན་འགའ་ཞིག་ནང་སྤང་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་……  
 མཁྱེན་པས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་  
 ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཚུལ་ལས། རྒྱ་ནག་གི་  
 བཀའ་འགྱུར་ན། སོ་རྟེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་དུག བསྟན་  
 འགྱུར་སོ་རྟེ་རྟེ་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། རྩ་ཤང་མཁས་པ་མང་སོས་  
 བཅམས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་སོ་རྟེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་སྟུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པས་བཀའ་བསྟན་བཅས་  
 གཉིས་ཀ་སོ་རྟེ་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱར་ཁོངས་པ་ཡོད་པ།  
 དེའི་ནང་ན་པོད་ལ་མ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་མང་  
 སོ་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་པོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་ན་མེད་པའི་  
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ནམས་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མ་……  
 བྱང་ཡང་། སྤར་འགྱུར་ཡོད་པའི་གསར་རྟེང་གི་མདོ་རྒྱད་ནམས་  
 ལ་སྤང་བྱང་བྱས། ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ལ་ཡང་བག་ཚེ་མེད་པར་  
 འདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་ནམས་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས།  
 ཀྱན་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱངས་པ་ལ་འབད་ན། སྦྱོ་བ་ནས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁོངས་པར་མི་འགྱུར་……  
 ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་སྦྱིང་གཏམ་དུ་སྦྱས་པ་ལགས་  
 པས་ཡོད་ལ་བྱུངས་ཤིག ཡང་གནམ་ཆོས་དང་གཏེར་ཆོས་དང་།



དག་སྒྲིང་གི་ཚོས་སྒྲིར་ན་མས་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྒྲིང་བྱ་.....  
 དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྩ་ག་ཨ་བྱེས་མཛད་པའི་ཚྡོགས་ཆེན་  
 སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་ལས། འོ་ན་ཚོས་འདི་བཀའ་གཏེར་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལུང་བྱང་ལས། དེ་སྔ་བྱང་བ་འདི་ན་མས་  
 བློ། །གཏེར་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ན་ཡང་། །བརྒྱ་ཅའི་ནང་དུ་  
 ཆེར་མི་གཏོགས། །ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་ཚོས་ཆོན་རེ། །གཏེར་ཁ་རེ་ལ་  
 གཏོགས་པའོ། །གནམ་ཚོས་སྤྱགས་གཏེར་སྟན་བརྒྱད་ཟེར། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་དང་། རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་ལྡེ་མིག་ལས། རིག་  
 འཛིན་འདུས་པའི་གསང་ཆོག་བཅུད། །བཀའ་ཡིན་གཏེར་ཡིན་  
 དག་སྒྲིང་ཆེ། །བྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་རང་སྟེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན། སྤྱགས་  
 གཏེར་ཡིན་པས་གཏེར་ཡིན། གཏེར་སྟོང་དང་ས་ལ་མ་བརྟེན་  
 པས་གནམ་ཚོས་ཡིན། དངོས་སུ་སྟན་དུ་བརྒྱད་པས་ན་སྟན་  
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་མའི་བརྒྱད་པ་ལས་མ་  
 བརྒྱད་ཅིང་། སའི་གཏེར་ནས་ཀྱང་འཛོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་  
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱད་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། མདོ་ལས་  
 བཤད་པ་དང་། རྒྱད་ལས་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་  
 རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཚུད་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྡེ་སྟོང་ལས། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་རུ་རིགས་ནས།  
 དེའི་བྱང་རུ་གཤེགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་  
 ཏོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་ཅིག་པ་དང་།  
 ཤིང་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལ་ནི། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྡོད་པ་ཉིད་ལས་  
 གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐའ་ཡས་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་རྣམ་  
 མཁའི་དབྱངས་ནས་འབྱུང་གི་དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐའ་  
 ཡས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་སྡོད་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག རྩ་ཁྲུང་རོལ་  
 བའི་མདོ་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་། །སྤྱགས་ནས་  
 སྤྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་རུ་སྦྱོས། །ཡང་ན་ས་ཡི་སྟོང་པོར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ལུ་སྟེགས་ཅན་མགོ་ཁྲིད། །ངེས་དོན་དཀྱུགས་པར་བྱུར་ཏེ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཁྲུང་རྩུན་མི་གཙང་། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། དོན་ལ་  
 རེས་པའི་གདེངས་རྟེན་ནས། །སེམས་ལ་ཆོས་གཏེར་འབྱུང་ཕྱག་

རྟོལ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས།  
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐད་མཐའ་ཡས་པས་་་་  
 ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་  
 རྟོན་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ངི་སྟེང་བྱབ་པར་གསུང་གི་  
 སྤྱོད་ཆོས་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལུས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 ཐོས་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། མདོ་དགོངས་འདུས་ལེན་ལྟ་བུ་པ་  
 ལས། ད་ནི་རུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟེང་  
 བོ་སྟེ། །སྦྱོང་བར་སྤྱོད་པའི་དོན་འདི་ལ། །བརྟུང་དང་དཔེས་  
 མཆོན་ལྟེ་མིག་གིས། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གཏེར་སྟོན་དབྱེ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ནི། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྒྱུད་  
 ལས། རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་འཁོར་དུ། །གཏེར་དང་ལྡན་ལོ་  
 བྱུང་པར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་རིག་པའི་རྒྱུད་  
 ལས། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གཏེར་ནི། །ཇ་ཤིང་སྟོང་ལ་  
 ཡོངས་མི་བརྟེན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས།  
 རྒྱུད་དོན་གནས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཕྱེ། །རྣམ་མཁའི་མཛོད་གཏེར་  
 ཉིད་ཡོངས་སྦྱོང། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་རྩེ་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྱི་  
 རྣང་གྲགས་པའི་ད་ལ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་གཏེར་ནས་

བྱུངས། །ལྟ་སྒྲགས་ཚེ་ག་ལས་ཚོགས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུ་ལེན་  
 ལྟ་བ་ནས། །གསང་བའི་ད་ལ་ཡེ་ཤེས་གཏེར། །མདོ་སྒྲགས་གཏེར་  
 གྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །རིག་པའི་བསྟན་པ་སྒྲླགས་པའི་བདག་།  
 ཅས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཏེར་གཏད་ལས། །དམ་པ་མཚོག་གི་  
 རང་གཏེར་སྦྲུལ། །དབྱུང་ལེལ་གཏེར་ལྟན་སྦྱང་རིན་ཆེ། །ཞེས་དང་།  
 །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས། །གསང་མཛོད་རིག་པ་སྒྲླགས་གྱི་  
 གཏེར། །བསྟན་པའི་སྦྱི་འགྲེལ་གསང་རྒྱུ་འདི། །ཤྲ་ལང་ལྷང་  
 གི་གསེར་ཚོ་རུ། །སེང་གའི་འོ་མ་སྒྲག་པ་བཞིན། །སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་  
 ཏུ་སྦྱ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། །ལྷང་བསྐྱར་དགུ་བའི་ལེན་བརྒྱུ་  
 པ་ནས། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གབ་གཏེར་འབྱུང་། །སྦྱ་གསུམ་  
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 གཏེར་འབྱུང་། །ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ་རྒྱས། །རིག་འཛིན་  
 ལྟ་མའི་སྒྲགས་གཏེར་འབྱུང་། །མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་  
 རྒྱས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཙུག་གཏེར་འབྱུང་། །དགོས་  
 འདོད་ཡིད་བཞིན་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། །རིག་པ་རྒྱལ་པོའི་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲགས་གཏེར་ཡིན། །རྩ་  
 ཤིང་སྦྱང་ལ་ཡོངས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་  
 ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་རྩལ་ནི། །རྒྱ་གར་ཏུ་ཉི་ལོ་

པས་དོ་རྗེ་འཆང་དག་སྒྲུང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཚས་གསན་པ་  
 དང་། མི་ཉི་པས་ག་མ་རི་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྤྱག་ཆེན་གསན་  
 པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྒོ་སྦྱང་  
 གསན་པ་དང་། མི་ཏྲ་ཚུ་གིས་སྤྱགས་དམ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཟིགས་  
 ནས་བྲིད་བྱས་གསན་པ་དང་། རྩ་ལྟར་པས་ཕག་མོ་ཞལ་  
 གཟིགས་ནས་ཚས་གསན་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་  
 ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་དབང་ལུང་གདམས་པ་གསན་པ་ཁོ་  
 ན་མང་ལ། བོད་དུ་ཡང་ས་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་འཇམ་དབྱངས་  
 ཞལ་གཟིགས་ནས་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་བྲིད་གྱི་ཙྰ་ཆོག་གསན་པ་  
 དང་། ཡང་འབི་རྩ་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གནང་བའི་ལམ་འབྲས་  
 ཉེ་རྒྱུད་དང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་  
 ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ཁོ་བོ་ལྷགས་གྱི་ཙྰ་ཆོག་གསན་པ་  
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་བུ་པས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་གསན་པ་དང་། བོ་དོང་པ་རྟོགས་  
 ལྡན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་གཟིགས་ནས་སེང་.....  
 གདོང་མའི་རྒྱབ་སྐོར་རྒྱས་པར་གསན་པ་དང་། རྗེ་དུས་མཁྱེན་  
 གྱིས་དག་སྒྲུང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩ་ཉི་མོགས་གྲུབ་ཐོབ་བཞི་དང་...  
 མཇལ་ཉེ། ཕག་མོ་ཞལ་བཞི་མ་སོགས་བྲུང་ཚས་མང་དུ་གསན་པ་  
 དང་། རྗེ་ཀམ་པ་ཀྱི་ལ་བེར་ནག་ཅན་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་

གསུངས་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། རྗེ་རང་བྱུང་པས་ཨོ་ཁྱེན་  
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཙུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་སོགས་  
 མང་དུ་གསན། བྱབ་ཐོབ་ཨོ་ཁྱེན་པས་ཕག་མོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་  
 ཨོ་ཁྱེན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཙུ་ཆོག་གསན་པ་དང་། འབྲི་བྱུང་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རས་རྒྱུང་པ་ཟླ་བ་དུག་  
 ཏུ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ནས་མེ་ཏི་སྒྲན་བརྒྱད་.....  
 གསན་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དབང་བྱང་  
 གསན་པས་མི་འབྲུགས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། རྗེ་ཚོད་ཆང་པས་ཕག་མོ་  
 ཞལ་གཟིགས་ནས་མོས་བྱས་བྱག་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་གསན་པ་དང་།  
 ཏུས་སྐྱིས་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་གྱིས་འབྲས་མོ་གཤོང་དུ་ཕག་  
 མོ་དང་ཐོད་འབྲེང་ནྟེ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ཕག་མོའི་རྒྱ་མ་  
 ཏུའི་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྒྲོག་སྐྱབ་ཅེས་གནམ་ཆོས་.....  
 བྱགས་གཏེར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གུ་རུ་ཆོས་  
 དབང་དང་རྩྭ་སྒྲིང་པ་འཇའ་ཆོན་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཨོ་ཁྱེན་.....  
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་.....  
 སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་  
 ཆོས་འདི་ཡང་སྒྲན་གྱི་ཨོ་ཁྱེན་དེ་ནམས་དང་མཚུངས་པའི་ཐེ་.....  
 ཆོམ་མེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲན་དུས་དང་བསྐྱལ་པ་  
 བཟང་དུས་ཡིན་གྱི། ད་ནི་དུས་སྒྲིགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་

ངམ་སྟམ་ན། ཆོས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་  
 ལས། དཔེར་ན་མར་མེ་འཆི་ཁ་ཅུ། །འོད་ནི་གསལ་བར་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ང་ཡི་བསྟན་པ་ཡང་། ཅུབ་ཁར་ཟབ་མའི་  
 ཆོས་དར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། པར་བཀའ་ཐང་ལས། མི་ཐོག་རེ་  
 སང་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་  
 ལྷུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང་ལས། ཇི་སྤྱད་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་མ་ཇོགས་པར། །ཟབ་མའི་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ག་ལ་ཇོགས། །  
 ཇི་སྤྱད་སེམས་ཅན་ལས་སྤྱད་མ་ཟད་པར། །པར་འབྱུང་གནས་  
 ཐུགས་རྗེ་ག་ལ་ཇོགས། །ཇི་སྤྱད་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་མ་ཇོགས་  
 པར། །གསང་སྟགས་ཟབ་མའི་ཆོས་ནམས་ག་ལ་ཇོགས། །ཞེས་  
 དང་། པར་སྤྱིང་པའི་ལྷུང་བསྟན་ལས། ཏུས་ཤིན་ཏུ་སྟིགས་མ་  
 ལྷུང་བསྟན་སྐབས། དེ་ཏུས་ལྷུང་བ་རེ་ན་གཏེར་སྟོན་སྤྱུལ་  
 སྟོལ། །དཔེར་ན་སྤང་ལ་ཤ་མོ་ནང་བཞོལ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།  
 གཏེར་ཁ་རྟིང་བ་ལྟ་འབུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས། ཏུས་ད་ལྟའི་  
 ཏུས་འདི་གསལ་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱུལ་པ་  
 མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་གཏེར་ཐམས་ཅད་བཞོལ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་  
 པར་དང་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །  
 དེ་ལྟར་ག་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་དད་པ་མི་སྟེན་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་དེའི་ཆོས་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལྷུང་ཏུའི་

རྒྱུད་ལས། མོས་པ་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་  
 མཛད་དེ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གསུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་  
 སྟོན་པ་སྟེ། །ཟབ་མའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་  
 རྒྱུར་ཀྱང་། །སྦྱོད་པ་རུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་དུན་  
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོད་མི་རུང་སྟེ། །ནམ་སྦྱང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་  
 བྱི་མ་ལས། །བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་  
 །འབྲུལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། །འདི་དག་ནི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། །མི་  
 རྒྱན་པོ་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའོ། །  
 །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །གང་ཞིག་ཚོས་མཚོག་  
 གཙུ་པོ་འདི། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །ས་སྟེང་མིས་  
 ནི་སྦྱངས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མནར་མེད་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་  
 དང་། །ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུས་ངན་  
 འགྲོ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་.....  
 བྱས་ཏེ། །དག་བསྐྱམས་ཏེ་རང་རང་ནམས་བསྐྱང་བར་བྱས་ནས།  
 །རང་གིས་རང་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །  
 །དེས་ན་ཚོས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་དུ་མས་བྱུང་པར་



འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་  
 གྲི་མ་མེད་པ། ཁ་གསར་པ་མན་དག་སྟོན་གྱིས་མ་བྱེད། བརྒྱད་པ་  
 ཐག་རུལ་དུ་མ་སོང་བར་བརྒྱད་པ་ཉེ། རལའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་  
 ཡལ་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་.....  
 མན་ཡིན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞུས་ཆོག་པ་ནི་ཆེ་....  
 སྟོན་ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་པས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་  
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་མཛོད་  
 པའི་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀའི་བྱི་དོར་ལས། ཡང་ཀེ་ཏ་ཀར། ཟབ་ཆོས་  
 བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་། ས་ཆོས་རྗེ་ཆོས། གནམ་ཆོས་གཏོར་ཆོས་སུ་  
 བྲགས་པ་གང་དང་གང་བློ་པོ་མཁན་རྩུན་མས་སྦྱར་བ། ཞེས་པ་  
 ནས་བྱི་ལྟགས་ཟས་ཡིན་མིན་གཙང་མི་གཙང་གང་ལ་ཤུད་པ་.....  
 བཞིན་དུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་སྦྱི་གཏམ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་ལ་འདི་སྐད་གསལ་བར་བྱའོ། །ཟབ་ཆོས་བཀའ་  
 རྒྱ་ཅན་ནི་དགེ་ལྷགས་པ། ས་སྦྱ། བཀའ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་གིས་བཀའ་རྒྱ་མཛོད་པའི་  
 ཟབ་ཆོས་ཀྱང་ཆེས་མང་བས། གསུང་དེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་  
 སེམས། གནམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུན་མ་ཡིན་ན་སྤང་གོང་  
 ཐུག་བྱ། ལྟ་སྟོན་རིམ་རྒྱས་སུ་གནམ་ལས་བབས་པའི་ཆོས་ཡིན་

པ་ལ། དེ་ནི་གཞུང་འདི་ན་རྣམ་དག་གི་གྲས་སུ་བཞག་འདུག་  
 པས། གནམ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དྲག་ཤོས་དེ་དག་པར་འཛོག་ན།  
 མ་དག་པའི་གནམ་ཚོས་གཞན་ལྟ་བུར་བཅལ་གྱང་མི་རྟེན་  
 རོ། །ས་ཚོས་རྩོམ་ཟེར་བའི་ཐ་སྟངས་སུ་ལའང་མ་གྲགས་པས།  
 ས་ལས་ཐོན། བྲག་ལས་འཐོན་ཟེར་བ་ཡིད་གྱང་དེ་ཐམས་ཅད་  
 གཏེར་ཚོས་ཡིན་པས་སོ་སོར་སྦྱས་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གྱང་  
 ཟོག་པོ་རྩུན་མས་སྒྱར་བར་མ་དེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྩུད་ལས།  
 བྱི་མ་དེ་ཆེ་དུས་དག་ཏུ། །དགེ་སྦྱང་དག་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ། །  
 ཞེས་པ་ནས། སྤྲོན་ནི་ངས་ནི་གང་བཤད་པའི། བྲེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་སྡེ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆེན་བུམ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་ཆེན་  
 པོ་འདྲན་པར་བྱེད། །སྒྲེགས་བམ་དེ་ལ་དེས་བཟུས་ནས། །དེ་  
 ལ་སྒྲགས་ནི་རྒྱས་པ་ན། །ཞེས་ལྟང་བཟུན་པ་བཞིན། དགེ་སྦྱང་  
 དག་བཅོམ་པར་གྲགས་པས་བུམ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ནས་མདོ་ལ་  
 སྒྲགས་པའི་ཚོས་གང་འདོད་བཏོན་ནས། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་  
 ལྟ་རྒྱས་གྱང་ཚོས་འབྱུང་མང་པོར་འབྱུང་། མདོ་སྡེ་མཛངས་སྒྱུན་  
 དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་བྱིམ་གྱི་ཀ་བ་ལས་བསྟེན་གནས་ཡན་.....  
 ལག་བརྒྱད་པའི་ཆ་ག་ཐོན་པའི་ལྟ་རྒྱས་གྱང་སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ས་རྩོམ་བྲག་གང་ནས་གྱང་དམ་.....  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཐམས་

ཅད་སྤྱད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་  
 བརྩིད། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བསམ་པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་.....  
 རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་  
 ཀྱང་ཐོས་པར་མཛད་དོ། ། གྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྩིད། ཆོས་  
 འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་ཆོས་གཏིར་རི་དང་རི་སྤྲུལ་དང་ཤིང་གི་ནང་ན་བཅུག་པ་.....  
 དག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སློགས་བམ་  
 ཏུ་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་རྒྱ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། ། གཏིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་པོ་རྩུན་མས་བྱས་  
 པར་གསུངས་པ་རུང་ཟད་ཅིང་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་རུར་  
 ཁྲོད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་རྣམས་བ་ནས་པ་དམ་པས་གདན་དྲངས་པ་  
 དང་། མ་རྒྱ་མ་ཡའི་རྒྱུད་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཀྱ་ཀྱ་རྩི་བས་སྤྱངས་  
 པ་དང་། རྩོགས་རིམ་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེ་གདན་ནས་  
 སྤྱངས་པ་དང་། སེང་གདོང་མའི་སྤྱབ་བསྐྱར་རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་  
 ཤར་སྤྱོགས་ས་པོང་གཡག་འདྲ་བའི་འོག་ནས་སྤྲ་མ་རྟོ་རྟེ་གདན་  
 པ་དང་། སྤྲ་རི་ལོ་རྩེ་པས་སྤྱངས་པ་དང་། ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་སྟེའི་སྤྱབ་  
 བསྐྱར་འགའ་ཞིག་རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོགས་ལྟ་ཨོ་རུད་སོལ་.....

མའི་རུ་འབྱར་ན་ཡོད་པ་སྒྲུལ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་མ་གཉལ་  
 ལ་རྩ་པས་ཕྱངས་པ་དང་། ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་  
 ནས་རྩོམ་རྩེས་ཕྱངས་པ་དང་། བན་གནོད་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱར་  
 འགའ་ཞིག་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། སྒྲུལ་མགོ་ཅན། སེང་མགོ་ཅན་  
 རྣམས་ན་ཡོད་པ། སྒྲ་མ་ཞང་དང་རྩོག་དཀོན་མཆོག་གྲགས་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་འགའ་ཅམ་ཕྱངས་པ་དང་། རོ་སྒྲུལ་སྐྱར་དུག་ཏེ་  
 སུ་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རས་རྒྱུང་པས་སྒྲ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་.....  
 སྒྲས་པ་བྲེས་སུ་འགྲོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་.....  
 བཏོན་པ་དང་། སེམས་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། སྒྲེས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོ་  
 མརྒྱལ་ནག་པོ་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲས་པ། དྲགས་བརྒྱད་པ་དུང་ཆོ་རས་  
 པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་དང་། རྣམ་སྒྲས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་སྐྱར་འགའ་ཞིག་བྱ་ཆོད་གཤོང་ནས་གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་.....  
 རབ་ཀྱིས་ཕྱངས་པ་དང་། སུ་ཏྲ་མིང་སྤིང་གི་སྒྲུབ་སྐྱར་བསམ་  
 ཡས་ནས་ལྷ་བཅུན་བྱང་རྒྱུབ་འོད་ཀྱིས་ཕྱངས་པ་སོགས་རྟིང་མ་  
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དང་པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོད་ལ། རང་རེ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་། སྤང་རྒྱད་ཀྱི་མགོན་ཁང་  
 དུ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་གཏེར་དུ་སྒྲས་པའི་.....  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཆོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་.....

མཚེས་བཏོན་པ་དང་། གུན་མཁྱིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་  
 གྲང་གཏེར་ལྷང་ནས། མ་ཅིག་གི་ལྷང་བསྟན་དང་གཏེར་རྩས་  
 བཞེས་པ་དགོངས་པར་མངའ་བ་ལྟར་ལགས། བྲི་ཆེན་ངག་  
 དབང་མཚོག་ལྟན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྩེ་བཅུན་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་  
 སོ་དགྲང་ལོ་བཙུ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཚོད་ཙམ་ལ་རྒྱ་རས་བཟང་སྤའི་  
 ན་བཟའ་གསལ་བ་ཞིག་གིས། བྱ་བྱང་དགོན་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་  
 རྩེང་ན་གཏེར་འགའ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་  
 པ་བྱུང་ནའང་། བྲི་ཆེན་མདོ་ཁམས་སུ་མ་ཐེབས་པས་གཏེར་  
 བཞེས་རྒྱ་མ་བྱུང་འདུག དཔལ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲང་། རྒྱུད་  
 དང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་སོ་གང་། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་བྲོད་ཉིད་གིས། །  
 གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བྱུངས་ཤིང་སྟལ། །ཅེས་གསུངས་པས།  
 གཏེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩིང་ཚོས་དང་། གཏེར་ཚོས་འདོན་  
 མཁན་ཐམས་ཅད་ཚོག་སོ་རྩུན་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་འདྲ་ལགས་  
 གསུངས། རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སོ་རྩེ་ལོ་བྲང་རྩེང་དུ་གསེར་གྱི་  
 སྟེགས་བམ་གྱིས་ཆར་བབས་པ། ཁོང་གིས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་  
 ནས་གསལ་བ་བཏབས་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་ཆོག་དོན་ཐམས་.....  
 ཅད་བྱགས་ལ་ཤར། འཁོར་ནམས་ལ་བསྟན་པར་རྒྱལ་སོ་འཁོར་  
 བཅས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྩོན་སོད་གྱི་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་  
 གཉན་བཙན་གྱི་དུས་སྤང་གོང་ཕྱག་རྒྱ་པ། ཆོས་མཆོད་བསྐོས་

སྤར་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན།      མདོ་སྡེ་བ་མ་རྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་  
 གེ་རྒྱག་མ་རྣམས་མཁའ་ལས་བབས་པ་མཚོད་པར་མཛད་པས།  
 དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་དབུ་  
 བརྟེས།    དེ་བཞིན་དུ་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་གནམ་ཚོས་  
 ཐུགས་གཏེར་སོགས་སྤྱིས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དད་ཅིང་……  
 བྱས་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་རྒྱད་ལ་པན་ཐོགས་པར་འགྱུར་……  
 བས་དེ་ལྷགས་གྱིས། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་དག་སྤང་སྦྱང་  
 བ་མན་ངག་མཚག་གོ། ཁྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་ན་གནས་པས་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་  
 པར་འགྱུར། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་  
 ལྟར་བྱང་བ་ཤེས་པའི་གཏེར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་ཇི་  
 ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་……  
 རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབེན་པ་ན་སྦྱང་ཅིང་དགོན་  
 པར་གནས་ན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕྱོང་སྟེ།      ལྷ་ག་ཞེ་ན་  
 འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་  
 ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།      གཞོན་ནུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་འཕྱོང་པར་

འགྱུར་རོ། །དེས་མི་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་མིག་གིས། ཤར་སྒྱགས་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་……  
 རྣམས་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་དང་རྩལ་དང་བྱང་སྒྱགས་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་……  
 རྣམས་མཐོང་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞོན་ཏུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ཏུ་  
 ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་  
 ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
 དག་སྒྱགས་བརྩུ་ན་ཆོས་ཅི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་……  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལྷའི་ན་བའི་ཁམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ།  
 དེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ཏུ་དེ་ལྟར་  
 ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་……  
 རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ཏུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གཞོན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་ཏེ། ཀྱན་བབྱུང་ནས་མི་  
 བརྟེན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་དོན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞོན་ཏུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་……  
 ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟ་  
 བྱང་བ་ཤེས་པའི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་མངོན་པར་ཤེས་  
 པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱད་པ་ཤེས་པར་འཇུག་  
 གྱི། གཞོན་ནུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་  
 འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་མདོར་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་  
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྱོང་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། བ་རོལ་ཕྱོལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་གྱི། མཁས་པས་རྟག་  
 ཏུ་དགོན་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཏེར་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །ཡེ་  
 ཤེས་གཏེར་དང་མངོན་མཐོའི་གཏེར། །མངོན་ཤེས་ལྡ་ཡང་ལྟར་  
 ཏུ་འཕྱོང། །ཅེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།  
 ཀྱན་དགའ་པོ། གང་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་……



སྤྲུལ་ནས་མཚན་ན། དེའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་བརྟུ་འཐོབ་སྟེ། གང་  
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་  
 གཏེར་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་རབ་རྒྱ་ཐོས་པས་ཆོས་ཉན་པའི་གཏེར་  
 དང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པས་དགེ་འདུན་  
 མཐོང་བའི་གཏེར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལག་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པས་  
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་གཏེར་དང་། གཡོག་མི་བྱེད་པས་གཡོག་  
 གི་གཏེར་དང་། སྤྱོད་པས་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པས་དམ་པའི་གཏེར་  
 དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆར་གཙང་པས་མི་འཇིགས་པའི་གཏེར་  
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་འཆོ་བས་འཆོ་བ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་གཏེར་དང་། ཞེས་སྟགས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བརྗོད་  
 པ་མེད་པ་དུན་པའི་གཏེར་དང་། སྒྲོ་གྲོས་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པས་སྒྲོ་  
 གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ངེས་ཁོང་རྒྱ་  
 རྒྱུད་པས་རྫོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་  
 འཇིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་གཏེར་.....  
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་གཙང་པས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་.....  
 སེམས་དང་། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཏེར་ཏེ།

གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། མཁུན་བཙེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་གཅིག་གིས་གཏེར་ཟེར་བའི་སྤྱགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྲོ་སྦྲུང་བྱེད་པ་ནི། ཟུང་ལ་ཐོང་བཤོལ་ལྟ་བུ་སྦྲུང་  
 བའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཆོས་གཏེར་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་རྩི་བའི་གནས། མདོའི་  
 སྤྱགས་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་…………  
 གཏེར་རྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་མ་  
 རྩོགས་པར། །དེ་སྲིད་གཏེར་གྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འདྲེན། །དེ་  
 ཕྱིར་གཏེར་ལ་དད་དང་བྱས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་  
 རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁོ་བོའི་རྩི་རྩི་སྦྲོ་བ་དཔོན་མངའ་རིས་  
 པའ་ཆེན་དེས། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་།  
 ཆོས་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཆེལ་ལེ་བ་  
 གཏེར་མ་ཡིན་པས། གཏེར་ཆོས་ཆད་ལྡན་ལྟར་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས། བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་རབས་  
 ཀྱི་སྐབས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ད་བོད་རྒྱལ་ལྷན་རིང་པོ་སངས་  
 བས་གསུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི། རང་རང་དང་འཆོམ་  
 པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ལམ་ལ་བཀོད། ད་རེ་ཞིག་བོད་ན་ངའི་  
 གསུལ་བྱ་ཅམ་མེད། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་

རང་གི་ཁིང་ཁམས་ཡིན།      སྤར་ཡང་རྒྱལ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 གཏེར་ཡིག་རྒྱ་བཀོད་པ་ལས།      བཤད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་གེར་  
 བཀོད་པ་མེད་དེ། ཁོ་ཙམ་སྤྲོས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་ཡིན། སྤྲོན་  
 ལྷ་མ་སྤྲོན་འདུལ་བའི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་ན་གཏེར་རྒྱ་སྤྲོས་པ་……  
 ཡོད། དེ་ངའི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་གིས་འདྲོན། དེ་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱུལ་གྱི་མས་ལ་འགོད་པའི་དུས་སུ། གཏེར་རྒྱ་  
 སྤྲོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ངའི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་གིས་འདྲོན། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇོལ་མོ་ཉླག་རྒྱ་མི་སྤྲོགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 ཆེམས་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱལ་རབས་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྲོད་མཁན་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས། དེའི་སྤྲོན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། དེ་དག་གི་གཏེར་ཁ་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་ས་  
 ཉིད་ན་ཡོད་དེ། སྤྲོན་སྤྱོད་བ་སྤྲོ་མ་པན་ཆད་རྒྱ་མ་འོངས་པའི་དུས་  
 རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་  
 མཛད་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་།      མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཏེར་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་།      གཏེར་ཁ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཇི་  
 ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དེང་སང་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་ནས་གཏེར་ཡིག་  
 ཇི་ལྟར་འདྲོན་རྒྱུལ་དང་།      མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྲོན་རྒྱུལ་དང་།  
 དུས་འདི་ན་སྤྲོད་ཅིག་ན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི།      བུ་སྤྲོབ་

མིང་ཅན་འདི་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། སྔན་གྱི་རུས་ན་འདི་ཡིན་  
 ལ་སོགས་པ་ཉིང་འཕྲོས་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐལ་བར་.....  
 གྲང་མི་རྫོགས་གསུངས། དེས་ན་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་  
 པའི་གཏིར་ཆོས་རྣམ་དག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་རུས་.....  
 གྲང་། ཨོག་རྟོག་དབང་གིས་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པ་གསོག་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་སྔན་རུས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་ཉན་.....  
 ཐོས་ཐེ་བ་བཙུང་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་  
 བ། ཅ་བའི་ཐེ་བའི་ལས་སོ་སོར་གྱེས་ནས། ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་བཙུང་  
 བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་བའི་ཐེ་བའི་ནི། བལ་ཆེན་ཐེ།  
 གནས་བརྟན་ཐེ། ཡོད་སྤྲི་ཐེ། མང་ཐོས་བཀྱར་བའི་ཐེ་བའི་  
 ཡིན། དེ་བའི་ལས་གྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་བཙུང་ནི། སློབ་  
 དཔོན་རུལ་ལྟས། ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་རི་དང་། །འཇིག་  
 ཉེན་འདས་པར་སྐྱ་བ་དང་། །རྟག་པར་སྐྱ་བའི་ཐེ་བ་རྣམས། །  
 ལྷ་ཆེན་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྤངས་  
 ཐེ། །ས་སྤང་ཐེ་དང་ཆོས་སྤང་ཐེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སློབ་མ་  
 དང་། །རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བའི་ཐེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་  
 ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཇིག་བྱེད་གནས། །གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྤྲོགས་རིས་དང་སྤང་བ་དང་། །

གནས་མ་བྱུ་ཡི་ཐེ་རྒྱལ་ས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྒྱལ་པ་  
 གསུམ། །ཡུལ་རྒྱལ་ས་སློབ་དཔོན་གྱི་བླ་མ་གྱིས། །ཐ་དད་རྒྱལ་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། བལ་ཆེན་ཐེ་ལས།  
 ཤར་གྱི་ཐེ་དང་། ལུབ་གྱི་ཐེ་དང་། གངས་རིའི་ཐེ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་འདས་པར་སྤྲོ་བའི་ཐེ་དང་། རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་ཐེ་ཉི་ལྔ་གྱེས།  
 ཡོད་སྤྲིའི་ཐེ་ལས། གཞི་ཀུན་པའི་ཐེ་དང་། འོད་སྤང་ཐེ་དང་།  
 ས་སྤང་ཐེ་དང་། ཆོས་སྤང་ཐེ་དང་། མང་ཐོས་ཐེ་དང་། གོས་  
 དམར་སློབ་མའི་ཐེ་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྲོ་བའི་ཐེ་དང་བརྟན་  
 གྱེས། གནས་བརྟན་ཐེ་ལས། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་པའི་ཐེ་  
 དང་། འཇིགས་གྱི་གནས་ཀྱི་གནས་པའི་ཐེ་དང་། གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་ཀྱི་གནས་པའི་ཐེ་ཉི་ལྔ་གྱེས་གསུམ་གྱེས། མང་བཀྱར་ཐེ་ལས།  
 ས་སྤྲོ་གས་རིས་གྱི་ཐེ་དང་། སྤང་བའི་ཐེ་དང་། གནས་མ་བྱུ་འི་  
 ཐེ་ཉི་ལྔ་གྱེས་གསུམ་གྱེས་པས། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས་བཅོ་བརྒྱད་  
 རྟོ། །དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་ཉི། བལ་ཆེན་ཐེས་ཐ་  
 མལ་བའི་སྐད་གྱིས་སྤྲོ། ཡོད་སྤྲིའི་ཐེས་སྤྲི་ཏའི་སྐད་གྱིས་སྤྲོ།  
 གནས་བརྟན་ཐེས་འབྲིང་རྩ་འདྲོན་པའི་སྐད་གྱིས་སྤྲོ། མང་ཐོས་  
 བཀྱར་བའི་ཐེས་སྐད་བྱུར་ཆག་སྐད་གྱིས་སྤྲོ། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 གསུང་རང་རང་གི་སྐད་གྱིས་འདྲོན་སྐད། དེས་ན་སྐད་རིགས་མི་  
 འདྲ་པོ་ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། ལུབ་པའི་བརྟན་པ་

འདི་ལས་སྐྱོ་སྐྱོར་གྱིས་པ་ཡིན་པས་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རུལ་  
 ལྷས། སྤྱུ་མེད་གཅི་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཙུ་བ་བརྒྱད་  
 རུ། །འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི། །སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ངེས་པ་  
 ཡིན། །གསུངས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བོད་རུ་ཡང་། སངས་  
 རྒྱུ་བསྟན་པ་གཅིག་ལས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་བ་བརྒྱད་.....  
 བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཙམ་བའི་སྟེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱུ་འགྱུར་  
 རྟིང་མ་དང་། གསར་མ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་  
 པ། ས་སྐྱུ་པ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་  
 བཞི་ལས་གྱིས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་བ་བརྒྱད་བྱུང་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ཡང་སྤྱུ་འགྱུར་རྟིང་མ་ལ། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་  
 གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྟེང་གི་སྟོར་གསུམ་གྱིས། གསར་མ་  
 བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ། ཀམ་པ། འབྲུག་པ། འབྲི་བྱང་། རྟག་ལྷང་པ་  
 བཞི་གྱིས། བཀའ་གདམས་པ་ལ། བཀའ་གདམས་གཞུང་བ་  
 དང་། མན་ངག་པ་གཉིས་གྱིས། དེ་ལས་མཆེད་པའི་དགེ་ལྷགས་  
 པ་ལ། གཞུང་བ་དང་། སྟན་བརྒྱད་པ་གཉིས་གྱིས། ས་སྐྱུ་ལས་  
 རོར་བ་གྱིས་པས་གཉིས། གཞན་པ་དམ་པའི་ཞི་བྱེད། མ་ཅིག་གི་  
 སྟོར། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་པ། རོ་ནང་བ། བོ་དོང་བ་སྟེ། གྲུབ་  
 མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་བ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་རུ་

བྱང་བ་ཡིན་པས།                      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་  
 ཚོགས་ནས་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 བྱང་ལ། ལོག་ལྷ་སྤུ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། གྲུབ་མཐའ་རིས་ཀྱི་  
 མ་ཆད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གྲུས་དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན།  
 མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 བཏུན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆོད་མེད་པར་འབྱུང་བར་འཇུར་རྟེ། ལོགས་  
 བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས།     རང་རང་ཆོས་ལྷགས་མི་འདྲ་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཤུག་སྤུབ་པའི་ཆོས་ལྷགས་རྟེ། །དེ་  
 རྒྱུར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱར་བ་མི་གདབ་དག་  
 སྤང་སྟོགས་མེད་བྱ།     །དཔེར་ན་སྟོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲང་  
 དུས། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་དེ་ཡི་མི་ལམ་དུ། །རས་ལྷག་གཅིག་ལ་མི་ལྷ་  
 བཙོ་བརྒྱད་གྱིས། །བཀོས་པས་མི་རེ་ལ་ནི་རས་ལྷག་རེ། །ཐོབ་  
 ཀྱང་རྩ་བའི་རས་ལྷག་མ་ཉམས་པར། །མིས་པ་ཤུག་སྤུབ་པའི་  
 བཏུན་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་  
 དག་སྤུབ་པའི་བཏུན་ལ་རོ་གཅིག་དུ། །འཇུར་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་པོད་ལྷལ་གངས་ཅན་སྤྲངས་  
 འདི་ན། །ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཤིག །ཡོད་  
 ཀྱང་པན་ཚུན་ཆགས་སྤང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་སྤང་སྟོགས་མེད་

བྱས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཨེ་མ་ཚད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དམ་  
 པ་དང་། །ཆོས་ལ་དག་སྦྱང་འབྱུང་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་། །སྤང་  
 རྟགས་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་སྤང་ཆེར་བྱེད་པ། །རང་གཞན་འཁོར་  
 བར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མང་ཐོས་ཚུ་བོ་ཀྱན་  
 འདུས་པ། །ལེགས་བཤད་བསྟོང་གཡེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉེར་  
 བབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་རྒྱན་འདིས། །ཀྱན་སྦྱང་དྲི་མ་  
 མཐའ་དག་ད་ལྟས་ཤིག །གསུངས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་  
 བྲི་གྲང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་  
 པ་མྱ་འབྱུང་། །དེ་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་ཨ་ཉི་ཤ །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་  
 སེལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ལུང་  
 གིས་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་  
 མེད་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱང་  
 ཅན་གྱིས་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་རུ་  
 འབབ་པར་གསུངས། །འཕགས་ལུལ་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་གི་  
 གྲིའི་མདོར། །གསུངས་བཞིན་སྟོན་པའི་དགོངས་པར་མི་འགལ་  
 ན། །གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་བྱུང་དགོངས་སུ། །འགལ་  
 བར་འདོད་པ་སྟོགས་ལྟར་གཏམ་རུ་བཟད། །ཅེས་དང་། །གྲུབ་  
 མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་གཞུང་སྟོགས་ཅམ་མཐོང་། །ཀྱན་གྲང་རྣམ་  
 གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གོ །དེའི་ཕྱིར་ཡབ་རྗེའི་བསྟན་ལ་ཡིད་



ཆེས་རྟེན། །ཆགས་སྤང་ཚུངས་ཞིན་དོར་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །  
 གསུངས། །ཀམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས། །སངས་རྒྱས་  
 བཏུན་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྒོ་  
 ནས་འཛིན་མཛད་པ། །གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 རི། །མོས་གུས་ཡུལ་ལས་ལོག་ལྟའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་  
 རྟོགས་མ་ལུ་བདེའི་དབང་ལྱུར་ཅིང་། །ཁྱད་པར་བཏུན་པའི་  
 གཞུགས་བཏུན་གནས་སྐབས་སུ། །ལྟ་བའི་རྟོགས་མའི་དྲི་མས་  
 གོས་པ་ཡི། །རབ་རྒྱ་བྱུང་ནམས་ལྟ་དང་ཆོར་བས་འབྲུགས། །དེ་  
 ལ་རྒྱལ་སློན་དུས་ཀྱི་ལ་པའ་ནམས། །རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཅད་ལྟ་  
 བ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་སློ་སྦྱང་མཛད། །  
 རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་བསྐྱར་བ་རེ་ཞིག་བཀག །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤ་  
 འཁྱར་ཅི་རིགས་པའི། །རྟིང་མའི་རྒྱུད་ནམས་སྤས་ཏེ་བསྐྱར་བ་  
 ལས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཡང་ཅེ་རྣམས་ཆེན་བྱུང་། །རྒྱལ་  
 བྱིམས་ཞིག་ནས་ཆོས་ལུགས་ཉམས་གྱུར་ཀྱང་། །འདུལ་འཛིན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཏུན་པའི་མེ་གསོས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 སོགས་ལ་རྩ་པས། །དགོངས་འདུས་མདོ་སོགས་བསྐྱར་བ་མང་དུ་  
 ཡོད། །སྤང་གི་ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །འགོས་འབྲོག་  
 མར་པ་རྩ་བཀ་པ་ལ་སོགས། །ལོ་རྩ་དུ་མས་གསང་སྤགས་གསར་  
 བརྒྱད་དང་། །ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དར་བར་སྤེལ། །རྟིང་

མའི་སྐྱུགས་འཆང་སྒྱུར་སྒྲུལ་སྒྲ་རི་བཞིན། །སྐྱུགས་ལྷག་སྒྱུན་  
 འབྱེན་བཅམས་ལ་ཚད་བྱས་ཟུར། །དེའི་ཆེ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་  
 མཛད་དཔལ་ནི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་འདིར་སྒྱུན་  
 ཏངས་ནས། །ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་པ་ལྟར། །བཟུན་པ་  
 གྱི་དོར་མཛད་ཅིང་སྒྲིས་བྱ་གསུམ། །ལམ་སྒྲོན་ལ་སྐྱུགས་བཅམས་  
 རས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱངས། །ཨ་མ་ན་སི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲར། །དོ་  
 ཏ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། །པལ་ཆེན་སྡེ་པ་འཇུགས་  
 པར་དགོངས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་སྐྱུགས་འབྱོར་གྱིས་བཀག་ལ་མ་  
 མཉེས་ཀྱང་། །བོད་ཀྱི་དེའི་དུས་གདུལ་བྱ་ལ་འཆོམ་ཞིང་། །ཡོད་  
 སྒྲ་པལ་ཆེན་སྡེ་གཉིས་མ་གྱེས་པས། །རྩོ་བོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
 པའི་གྲོགས་སུ་སོང་། །སྐྱུ་མཆེད་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་བཀའ་  
 གདམས་པ། །གཞུང་དང་གདམས་ངག་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་  
 གྱེས། །འབྲོག་མའི་སྒྲུལ་འཛིན་ལམ་འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་བཅས། །  
 རི་བུའི་ས་སྒྲུ་པ་ཡི་རིང་ལྷགས་བཟུང་། །མར་པའི་བཤད་རྒྱུད་  
 མས་རྟོག་མཚུར་གསུམ་དང་། །རི་བུའི་མི་ལས་གྲུབ་པའི་འགོ་  
 བུའི་གས་ཏེ། །མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་བཞིས་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱུད་པ་རྒྱ་  
 བོ་གཉིས་འདྲེས་ལ་བརྟེན་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་དཔལ་དྲགས་  
 ཡུན་རིང་བའི། །སྒྲོབ་བརྒྱུད་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སྐྱུགས་གང་། །  
 དུས་ཕྱིས་བཀའ་ཕྱག་ས་སྒྲུ་པ་ཡི་ནི། །ལྷ་མ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་

གཏུགས་པ་ལས། །མཁས་པ་སློབ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་ཞེས་  
 པས། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་བྱང་། །ཞེས་  
 དང་། །ལྷ་བའི་བྱང་པར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱང་  
 དབུ་མའི་མན་ངག་དང་། །གྲུང་སྒྲིམ་ལས་བརྒྱད་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་  
 སྦྱར་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་བྱང་། །སློབ་སྦྱང་  
 གདམས་པའི་ལམ་རྩོག་གཞི་དང་། །བེལ་བུམ་སྒྲན་པོར་བཤད་  
 པའི་ལྷ་བསྒྲིམ་མཐུན། །རྒྱ་རོ་མི་ཏི་དག་ལ་རྩོམ་གྲུས། །དེ་ཡི་ལ་  
 རྒྱས་ལམ་ཡིག་ནང་དུ་གསལ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གོ་བྱང་པས་མཛད་  
 པའི། །བསྟན་རིམ་ཞེས་བྱར་མི་ཏི་པའི་ལྷ་བ། །སྦྱོན་དང་བཅས་  
 ཞེས་དངོས་སྤྱད་གསལ་པ་མཛད། །འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་བཀའ་  
 ཕྱག་མཐུན་པར་གྱུར། །ས་སྒྱུ་པ་ཡི་ལམ་བསྒྲུར་ནམ་པ་དག། །  
 ལམ་འབྲས་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ནམ་དུག་དབྱེ་བ་སོགས། །བརྒྱད་པ་འདི་དང་ལྷ་སྒྲིམ་གཅིག་  
 གྱུར་གྱང་། །རྗེ་བཙུན་གུགས་པས་ཕག་མའི་བརྒྱུད་དབང་  
 དང་། །རྡོག་ལུགས་བརྒྱད་རིམ་ལ་སོགས་སྦྱོན་བཟུང་ཞིང་། །  
 བྱང་པར་ཆོས་རྗེས་སྒྱུ་པརྟེ་ཏས། །སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བྱུ་པ་  
 དཀོངས་གསལ་དང་། །སྦྱོགས་བཙུའི་སྤྱིང་ཡིག་དྲི་ལན་ཅི་རིགས་  
 ལ། །ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོན་འདོགས་ལྷག་པར་འབྲི་གྱིང་པའི། །ཁྱབ་མཐའ་  
 འགོག་བཞེད་མཐིང་སྤྱད་མཛད་ན་ཡང་། །སྦྱོགས་སྤྱི་པལ་ཆེར་

མ་ལོངས་ལྟར་སྤང་གི།      |དགག་པ་མཛད་པར་མཐོང་ནས་བྱ་  
 ལྟོན་དང་། |རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་རེད་མདའ་པ་རྣམས་ཀྱང་། |  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རི་བཞིན་བཞེད། |སོ་སོའི་ཞལ་གདམས་  
 མཐུར་དུ་དོན་དེ་གསལ། |རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཡི་གདམས་ངག་  
 ཏུའང་། |ས་སྐྱ་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་ཞེས་གསུངས། |རྗེ་མོ་ནང་  
 པའི་ལྟ་བ་ཡལ་ཆེར་ཡང་། |ས་དྲགས་གཉིས་ལས་བྱང་པར་གྱུར་  
 བཞེད་ཀྱང་། |དགོངས་གཅིག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་  
 མཐུན། |ཚུལ་དེས་འདྲ་མིན་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱིས། |རྗེ་བཙུན་  
 ཙོང་ཁ་པ་དེ་སྟོན་གྱི་དུས། |གསུང་བཀོས་ཐོར་བྱ་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་ཁྲིད། |བྱང་ཆེ་གྲང་ཅ་རྒྱན་བཟང་པོ་སོགས་ལ། |ལྟ་  
 ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། |ཐྱིས་དུས་དབྱེད་པ་  
 རྗེ་གས་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་གྱི། |ཞལ་གྱི་གདམས་པ་གཞུང་  
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡི། |ལྟ་བ་རྟོད་ནས་མགོན་པོ་བླ་སྐྱབ་གྱི། |སྐལ་  
 འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལྷ་གྲགས་གྱི། |དགོངས་པ་  
 མཆོག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ལྟ་བ་ནི། |རིག་པས་དབྱེད་སྟོམ་ཁོ་ན་  
 འཐད་པའི་ཚུལ། |འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་  
 དང་། |དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་བསྟོམ་དགོས་ཞེས། |  
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་། |ལམ་རིམ་རྒྱུང་  
 བ་ལྟ་ཁྲིད་ཞལ་བཞེས་སོགས། |སྤྱི་རབས་ཀྱན་གྱི་ལྟ་སྟོམ་གཉིས་



པ་ལྟར་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས་ཀྱན་ལ་དད་བྱས་དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན་རང་ཉིད་གང་མས་  
 ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་.....  
 ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐོད་ལྷལ་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱངས་འདིར་  
 སྒྲན་ཆད་དར་བའི་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་འདི་.....  
 རྣམས། སྦྱགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དུ་མའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་ཐོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་.....  
 མཐའ་དག་གིས་རྒྱན་བྱལ་བདེན་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚོས་  
 མིན་དང་མ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པར། དམ་པའི་ཚོས་གཙང་མ་མདོ་  
 རྒྱད་བཏུན་བཙས་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལས་དྲངས་ཏེ། འབྲིད་སྦྱགས་རེ་  
 རེས་ཀྱང་གང་ཟག་རེ་མཐར་ཐུན། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རུ་སྦྱེལ་  
 བའི་གདེངས་ལྡན་རུ་བསྐྱེལ་བའི་གནད་མ་འབྱུགས་པའི་སྒྲོས།  
 སྦྱགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་རྗེ་བཅུན་གྲོལ་མཚོག་པའི་བྲིད་བརྒྱ་  
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞེན་པ་  
 བཞི་བྱལ་གྱི་བྲིད་དང་གཅིག དེ་ནས་སྒོ་སྦྱང་དོན་བརྒྱན་མའི་  
 བྲིད་དང་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པའི་བྲིད་དང་གསུམ། རྟིང་  
 རྟུག་ལམ་འབྱེར་གྱི་བྲིད་དང་བཞི། ལུས་པའི་སྒོ་སྦྱང་གི་བྲིད་  
 དང་ལྔ། མ་ཅིག་གཙང་བྲིད་དང་དུག སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་  
 བྲིད་དང་བརྒྱན། མེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་བྲིད་དང་བརྒྱད། རྟེན་

བྱ་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་དགྲ།                      བསྟན་འཛིན་གྱི་བྲིད་དང་བརྩ།  
 སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་བྲིད་དང་བརྩ་གཅིག    དབྱ་མ་ཆེན་མོའི་  
 བྲིད་དང་བརྩ་གཉིས། བཀའ་གདམས་སྒྲིག་འབྲིད་གྱི་བྲིད་དང་  
 བརྩ་གསུམ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་གྱི་ཐུབ་པའི་བྲིད་དང་བརྩ་  
 བཞི། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བྲིད་དང་  
 བཅོམ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་གྱི་མེ་གཡོ་བའི་བྲིད་དང་བརྩ་  
 རྩལ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་གྱི་སྒྲོལ་མའི་བྲིད་དང་བརྩ་བརྩན།  
 སྤ་རྟ་པའི་དཔེ་ཆས་གྱི་བྲིད་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཐིག་ལེ་བརྩ་རྩལ་  
 གི་བྲིད་དང་བརྩ་དགྲ། ཤེར་སྤྱན་བཀའ་བབས་རྩལ་གི་བྲིད་དང་  
 ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཞི་བྱེད་ལམ་ལཱའི་བྲིད་དང་ཉེར་གཅིག    སྒྲིམ་  
 འཛིན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་ཉེར་གཉིས། བྱམས་  
 ཆོས་ལཱའི་བྲིད་དང་ཉེར་གསུམ། རང་སྟོང་གི་ལྟ་བྲུག་བྲིད་དང་ཉེར་  
 བཞི། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བྲུག་བྲིད་དང་ཉེར་ལྔ། སྤུངས་དོན་གྱི་ལྟ་བྲུག་  
 དང་ཉེར་རྩལ། ཆེ་བྲིད་དང་ཉེར་བརྩན། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བྲིད་  
 དང་ཉེར་བརྒྱད། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་བྲིད་དང་ཉེར་དགྲ།  
 དམར་བྲིད་ཆེམས་བྱ་ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སྤུངས་ལྟ་ཐམ་པ། དམར་  
 བྲིད་དཔལ་ལོ་ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སྤུངས་གཅིག                      དམར་བྲིད་  
 རྩལ་ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སྤུངས་གཉིས།                      །དམར་བྲིད་སྤྱིར་སྤྱང་  
 ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སྤུངས་གསུམ།                      བདེ་མཆོག་དམར་བྲིད་དང་སྤུངས་

བཞི། གྱི་རྩོ་རྩེའི་དམར་བྲིད་དང་སྔ་ལ། ཕྱག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་  
 བྲིད་དང་སྔ་ཕྱག་གཏུམ་པོའི་བྲིད་དང་སྔ་བརྟན། བག་མོ་གྱ་  
 མ་བླ་དའི་བྲིད་དང་སྔ་བརྟན། གྱ་ཅ་གྱ་སྒེའི་བྲིད་དང་སྔ་དགྲ།  
 སྒྱུར་ཕྱག་གི་བྲིད་དང་བཞི་བརྟན་ཐམ་པ། རུས་འཁོར་སྒྲན་  
 བརྟན་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེན་བསྐྱབ་གྱི་བྲིད་དང་  
 ཞེ་གཉིས། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་དང་ཞེ་གསུམ།  
 ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མ་བསམ་མི་བྲབ་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་བཞི། ལམ་  
 བསྐྱར་བྱེ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་ལྔ། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མ་རྩོ་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་བྲབ་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་དྲུག་ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་  
 གཏུམ་པོའི་ལམ་སྟེགས་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་བརྟན། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་  
 མའི་ཡོན་པོ་སྒྲོང་བའི་བྲིད་དང་ཞེ་བརྟན། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་བྲིད་དང་ཞེ་དགྲ། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་ཕྱག་ཆེན་  
 ཡི་གེ་མེད་པའི་བྲིད་དང་ལྔ་བརྟན་ཐམ་པ། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་  
 མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་ཚོབ་གྱི་བྲིད་དང་ད་གཅིག་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེ་བའི་  
 བྲིད་དང་ད་གཉིས། བར་ཆད་གསུམ་སེལ་ལས། བྱེ་རོལ་གདོན་  
 གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྲིད་དང་ད་གསུམ། འབྱུང་བ་ལུས་  
 འབྲུགས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྲིད་དང་ད་བཞི། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 སེམས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྲིད་དང་ད་ལྔ། ཕྱག་ཆེན་སྐྱག་  
 བསྐྱེལ་གསུམ་སེལ་གྱི་བྲིད་དང་ད་དྲུག་གཏུག་མ་དྲན་གསལ་



གྱི་བྲིད་དང་ང་བརྟན།      དག་པ་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་ང་བརྟན།  
 རང་བྱེན་རྒྱབས་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བྲིད་དང་ང་དག།  
 ལམ་སྤངས་བཤད་གྱི་བྲིད་དང་རྟུག་ཅུ་ཐམ་པ།      བརྟ་དོན་  
 གསལ་བའི་བྲིད་དང་རེ་གཅིག      གསང་འདུས་རིམ་ལཱའི་བྲིད་  
 དང་རེ་གཉིས།      སྒོལ་བའི་ཐིག་ལའི་བྲིད་དང་རེ་གསུམ།      སྤྲོས་  
 མེད་གྱི་བྲིད་དང་རེ་བཞི།      རྣལ་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་རེ་  
 ལྷ།      འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྩ་བྲིད་དང་རེ་རྟུག      ཡབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་  
 དབུ་མའི་བྲིད་དང་རེ་བརྟན།      ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་དབུ་མའི་  
 བྲིད་དང་རེ་བརྟན།      དྲིལ་བུ་རིམ་ལཱའི་བྲིད་དང་རེ་དག།      བྲག་  
 ས་རིམ་བཞིའི་བྲིད་དང་བརྟན་ཅུ་ཐམ་པ།      བདེ་མཆོག་དཀར་  
 སའི་བྲིད་དང་དོན་གཅིག      གདན་བཞིའི་བྲིད་དང་དོན་གཉིས།  
 མ་རྩ་ལྷ་ཡའི་བྲིད་དང་དོན་གསུམ།      བདེ་མཆོག་ཐོང་ཞལ་ཅན་  
 གྱི་བྲིད་དང་དོན་བཞི།      བག་མ་སྦྱོམ་རྟུག་གི་བྲིད་དང་དོན་ལྷ།      རྩ་  
 ར་ཆོས་རྟུག་གི་བྲིད་དང་དོན་རྟུག      བེ་གུ་ཆོས་རྟུག་གི་བྲིད་དང་  
 དོན་བརྟན།      ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མའི་བྲིད་དང་དོན་བརྟན།  
 ལམ་འབྱེར་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་དོན་དག།      སེམས་འཆི་མེད་གྱི་  
 བྲིད་དང་བརྟན་ཅུ་ཐམ་པ།      སུ་ཁ་ཆོས་རྟུག་གི་བྲིད་དང་གྲུ་གཅིག  
 བདག་མེད་མའི་ནང་བྲིད་དང་གྲུ་གཉིས།      ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་སྦྱར་  
 གྱི་བྲིད་དང་གྲུ་གསུམ།      ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད་དང་གྲུ་

བཞི། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བྲིད་དང་གྲུ་ལ། ལྷག་གསུམ་  
 རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲིད་དང་གྲུ་རྩྭ། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྲིད་  
 དང་གྲུ་བརྟན། ལྷག་མཁར་མའི་བྲིད་དང་གྲུ་བརྟན། རྩ་ག་པའི་  
 བསྐྱེད་འཕྲེལ་བྲིད་དང་གྲུ་དགུ། ལྷག་བརྟན་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བཞིའི་  
 བྲིད་དང་དགུ་བརྟན་ཐམ་པ། ལྷག་བརྟན་ཀྱི་བྲིད་དང་གོ་གཅིག་  
 ལྷག་མེད་མཁར་འཕྲེལ་ཆོས་བསྐྱར་དགུའི་བྲིད་དང་གོ་གཉིས།  
 ཞང་གི་ཟབ་རྒྱའི་བྲིད་དང་གོ་གསུམ། དཔལ་ཆེན་གྱི་ལོ་སྤྱོད་  
 རྩྭ་གི་བྲིད་དང་གོ་བཞི། བཀ་གྲུའི་ཐེལ་ལྷག་ས་བསྐྱར་ཀྱི་བྲིད་  
 དང་གོ་ལ། དཀོང་ས་གཅིག་གི་བྲིད་དང་གོ་རྩྭ། ལྷག་ལྷང་པའི་  
 ཆོས་རྩྭ་གི་བྲིད་དང་གོ་བརྟན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲིད་དང་གོ་བརྟན།  
 ལོ་རས་བྱབ་པ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་བྲིད་དང་གོ་དགུ། རི་ཆོས་སོ་རྩྭ་གི་  
 བྲིད་དང་བརྟན་ཐམ་པ། མགོན་པོ་སྤྱོད་རགས་མའི་བྲིད་དང་གཅིག་  
 དཔལ་གྱུར་ཀྱི་མགོན་པོའི་ནང་བྲིད་དང་གཉིས། རྩ་ལྷ་སྤྱོད་  
 གསུམ་ཀྱི་བྲིད་དང་གསུམ། ལྷ་བ་ཐོབ་ཆོས་རྩྭ་གི་བྲིད་དང་བཞི།  
 བསྐྱེད་ལམ་རིམ་ཀྱི་བྲིད་དང་ལ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་བྲིད་  
 དང་རྩྭ། རྩ་རྩ་མཐོང་གྲོལ་ཀྱི་བྲིད་དང་བརྟན། སེམས་བྲིད་  
 ཡིད་བཞིན་རྩ་རྩའི་བྲིད་དང་བརྟན་རྩ། རྩ་ལྷ་རྩ་འབྲིད་རྩལ་  
 བརྟན་དང་བརྟན། རང་གིས་གང་ལས་གང་ཐོབ་པའི། ཡི་གེ་རི་  
 བཞིན་ལྷང་རྩའི་ཆོག། རྩ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ཆ་ཙམ་བཤོད། ལྷན་

མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྲིད།      །སྤྱི་བསྐྱམས་གཅིག་དྲིལ་སྤྱན་  
 བཏང་ནས། །དངོས་གཞི་རང་རང་མ་འདྲེས་པའི། །འབྲིད་རིམ་  
 རྒྱ་མའི་ཐགས་པའི་དཔེ།      །བརྒྱད་ལྔ་དམ་པ་གོང་མ་ཡི།      །  
 དགོངས་པ་ཕན་ཚུན་མ་འཇོངས་པར། །ལྷགས་གང་དེ་ལས་རང་  
 སྒྲི་ཡིས། །ནན་གྱིས་བཅོས་པའི་དྲི་མ་བུལ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱལ་  
 རྒྱ་བོད་འདིར།      །སྤྱན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །བཞེད་  
 པའི་ཟབ་གནད་ཀྱན་འདུས་པ། །འདི་འདྲ་ཚོས་པ་སྐལ་བ་ཆེ། །  
 ཁོ་བོས་ཟབ་བྲིད་རེ་རེ་ནས། །དཀའ་བ་དང་སྤངས་བཅའ་བའི་  
 ཆོས། །བྲིད་ཅག་ཆོགས་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ། །ན་བར་ལེན་པ་ངོ་  
 བཟང་མད། །སྤྱ་མའི་བསགས་རྒྱབ་དབང་བྱས་པས། །མི་ཆེ་ཆོས་  
 གྱི་སྤྲང་བས་འདས། །འཆོལ་དང་ཉན་དང་དྲི་དང་སེམས།      །  
 བཟར་ནི་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བྲིས། །རང་གི་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་ཡི། །ཆོས་  
 གྱི་བག་ཆགས་གསོ་བྱེད་དང་། །དུས་འདིར་དོན་གཉེར་དང་ལྔ་ན་  
 འགའ། །སྤྱིད་ན་དེ་ལའང་ཕན་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་ཆོགས་རྒྱང་  
 དུས་ཆོས་གྱི་གནད་བདེ་སྤག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྲིད་བརྒྱའི་དཔེ་ལ་  
 བལྟས་ནས་ཆོས་ལྷགས་གང་ལ་ཡང་དག་སྤྲང་སྤྲང་བཞིན་རང་……  
 ཉིད་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།      །  
 གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྔ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་……  
 རྒྱལ་པོ་ལས།      རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར།

སྒྲོན་བྱོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་འཛིན་པ་  
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 མཁན་ཡིན་གསུངས་ནས། རང་སྟོགས་དང་གཞན་སྟོགས་ཞེས་  
 སྟོགས་རིས་མི་མཛད་པར། ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་གིས་བྱབ་  
 པར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་  
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གི་མགྱར་འབྱམ་ལས།  
 གཞན་ཆོས་ལྷགས་གྱབ་མཐའ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །ཡིད་གཡོ་བའི་  
 དད་པ་སྒྲིམ་ན་རབ། །དེ་མིན་ཀྱང་དག་སྤང་སྦྱང་བ་དང་། །དོན་  
 མེད་པར་མི་སྦྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་རང་རང་  
 མོས་པའི་ངོ་ན་ཟབ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་  
 པ། །ས་དགེ་ལྡན་གསར་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཡོད། །གཞན་མ་སྦྱོད་ཀྱན་  
 ལ་དག་སྤང་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ལྷགས་གྱབ་  
 མཐའ་གང་ལའང་དག་སྤང་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རའི་བཙུན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོགས་ཞེན་དང་ཞེན་ལྟའི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། གཟུ་  
 བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་སྟོགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་  
 ལྷངས་ཤིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་སྟོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྟོགས་རིས་སྦྱངས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ན་ཐབས་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཡང་། གང་ལ་སྟོགས་སྤྱང་

རབ་ཏུ་སྤངས། །མཁས་གྲུབ་སྤྱིགས་རིས་མེད་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ཤིག་ཤེས་ལྟན་དག །ཅེས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞི་ཕྱག་རྗེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིང་པོ་  
 བྱེད་པ་མང་སྤང་བས། །དད་པས་དེ་རྗེས་འབྲང་བ་ལགས། །  
 །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིགས་རིས་མེད་  
 པར་དད་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །རྒྱལ་  
 བའི་ཉམས་ལེན་མ་རུས་ནའང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །སྤྱིགས་མེད་དད་པ་བྱེད་པར་ཤོག །གསུངས། བཅ་  
 ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །  
 སྤྱིགས་ལྷུང་གཏོན་གྱིས་སྤང་ཤུགས་མ་མཛད་པར། །དག་སྤང་  
 མོར་བུའི་འདྲ་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ཀྱན་  
 ལེགས་ཀྱིས། ཕྱག་ཆེན་དང་རྗེས་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །མཁས་  
 པས་བཏུས་ན་གཅིག་ཏུ་འདུག །བྱུན་པོ་ཆོས་སྤངས་མཛད་  
 འདོད་ནམས། །སོ་སོར་བྱེ་ལ་ང་ཡིས་སྒྲུམས། །ཞེས་དང་། རྗེ་  
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས། སྒྲ་མ་ཆོས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་ཁ་  
 འཛིན་སྤོང། །རང་གཞན་ཆགས་སྤང་བསྟོད་སྤྲོད་སྒྲོ་སྒྲར་  
 སྤངས། །ལྟ་བ་ཁ་འབྱེར་གསང་བ་མི་འཆོལ་བར། །ནང་ཏུ་  
 སེམས་ཤིང་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྤྱིངས། །ཞེས་དང་། འོ་ལ་ཁ་བཞད་

པ་རྩོམ་ཆེས། ཉུག་རྩུ་དམ་ཆོག་རྩོག་མེད་པར་སྦྱངས། །དག་སྤང་  
 རྩུག་གདུལ་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཐུན་  
 གྲོལ་མཆོག་པས། ཡོངས་ལ་དག་སྤང་རིས་མེད་པ། །དེའི་ཆེ་མ་  
 དག་གང་རུ་འཆོལ། །ཀྱན་རྩུབ་སྦྱབས་ལྷལ་མ་ལྷས་པས། །རུས་  
 གཅིག་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་འདི་མཆར། །ཞེས་དང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་  
 སོས། དག་སྤང་མོས་གྲུས་སྦྱགས་མེད་རུ་བྱེད་པ་ཤིན་རྩུ་གལ་ཆེ་  
 བས་ན་གཟབ་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས། འདིར་ཡི་གེ་མང་རུ་དྲོགས་ནས་  
 མ་བྲིས་སོ། །

དེས་ན་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ།  
 ཟབ་མོ་དག་སྤང་གི་ཆོས་བསྐྱར་གང་ལ་ཡང་དད་གྲུས་དག་སྤང་  
 སྦྱགས་མེད་རུ་སྦྱང་བཞིན། རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྦྱགས་རུས་གནས་.....  
 སྐབས་ཀྱན་རྩུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདྲོད་པ་དང་། མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆོད་མེད་པ་བསྦྱེད་པར་འདྲོད་པའི་བྱི་  
 རབས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲོན་བྱིན་  
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དང་ད་ལྟའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་.....  
 ཐར་དང་གསུང་བཞིན། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་དད་

གུས་དག་སྤངས་སྦྱོར་བའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་རྩེ་མས་ལ་ཞོགས་.....  
 དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 སྤུངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡང་། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱིངན་འགའ་རེས་  
 དངོས་སུ་འཛིན་མ་ཐུབ་པར། རྗེས་ནས་སྤྱད་མ་ཆོར་བར་རྩ་ལ་  
 འཛིན་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའི་སྦྱོགས་རིས་ཆེ་བ་འགའ་རེས།  
 དངོས་སུ་འགྲོག་མ་ཐུབ་པར་སྒྲིག་ནས་ཡིག་ངན་མང་པོ་བྲིས་ཏེ་  
 འགྲོག་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད་པ་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་བས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ངན་རྣམས་རྟག་འཛོག་མི་བྱང་། གལ་ཏེ་བཞག་  
 སང་བ་ཆོར་བསྟན་ན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཆོར་ལྷག་ལྟ་སྦྱོས་  
 བས་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་ཏེ་བྱི་མར་ངན་སང་བྱ་སྦྱོ་  
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཆ་ཅམ་ཡང་ནང་བྱ་འཛོག་པར་  
 མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་བླ་བ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོགས་རེ་བ་  
 ལས་ཡངས་རྫོགས་ཟིན་པ་དཀའ། ཡངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ལ་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་དད་གུས་དག་སྤངས་སྦྱོང་བཞིན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱོ་པ་དང་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་.....  
 པའི་གཞི་བཟུང་། རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོགས་གྲུབ་མཐའ་

གཞན་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱུང་བ་ཀྱན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བཟུང་ན། སྐད་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་  
 གྲུ་རྒྱུགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་སྒྲུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་རམ་སྟམ་པས། དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ནམས་ལ་བདག་.....  
 གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 ལགས་སོ། །

སྒྲུམ་པ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་སོགས་སྒྲུགས་བརྒྱའི།  
 སངས་རྒྱས་ཡངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཆོས་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས། སྟོན་པས་སྟོན་དུས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བའི་དུས། ཆོག་ལྷག་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་  
 བཞིན། འདིར་ཡང་ཆོག་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། སྐྱར་  
 ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་ལེན། སྒྲུགས་བརྒྱ་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། སྐྱར་ཡང་གསུངས་ཤིང་བྱིན་  
 ཆད་གསུང་འབྱུང་ལ། འདྲ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་རོ་ཞེས། །  
 མདོ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཐོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས། ཞེ་  
 སྟོན་གསུམ་ལས་གསང་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཞེ་མང་། གསང་སྐད་སྐད་  
 རང་ནས་མ་རྒྱུད་ཤིན་དུ་མང་། དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཤེས་རབ་



བརྒྱད་མང་ཞེས། །རྩོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཡངས་གྲགས་མ་ལས་  
 གསུངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ། །  
 སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་དགྲིལ། །ཅིག་པ་ཤིང་  
 རྣམས་ལས་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཞེས། །དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྤྱད་པའི་  
 མདོ་ལས་གསུངས། །གསང་ཐུགས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གང་། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །གཏེར་ནས་  
 གཏེར་རུ་ཕྱངས་ཤིང་བསྐྱལ་ཏོ་ཞེས། །རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དཔལ་  
 མཆོག་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །གཏེར་ཆོས་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 རྟིང་ཆོས་དང་། །གཏེར་ཆོས་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 པོ། །ཐོག་པོ་རྩུན་མ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེས་གསུངས། །རྒྱ་གར་ཉན་ཐོས་ཕྱེ་བ་བཙུ་བརྒྱད་  
 དང་། །པོད་རུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་  
 ཐབས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས་དག་སྤྱང་  
 རྒྱུངས་པར་རིགས། །སྟོན་ཁྱོད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་བོ་ཡིས། །  
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུག་ཀྱན་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པའི། །ཁྱིད་ཡིག་མི་  
 འདྲ་བརྒྱ་ཙུག་ཕྱགས་གཅིག་རུ། །རྩེ་བཅུན་གྲོལ་མཆོག་པ་ཡིས་  
 བསྐྱེགས་ལ་སྟོས། །མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམས་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡིས། །སྐྱེས་ཆེན་གོང་མའི་སྟོལ་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། །སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཡིན་གསུངས་ནས། །སྟུགས་མེད་

དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་གདའ། །རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་  
 ཉེ་བརྒྱད་གཉིར་མ་དང་། །ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་ཆོས་བསྐྱར་གང་ལ་  
 ཡང་། །སྤྱགས་མེད་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྦྱང་བཞིན་དུ། །གང་  
 མོས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས། །པོད་དུ་དར་བའི་གྲུབ་  
 མཐའ་པལ་ཆེར་ལ། །འགའ་རེས་སྤྱོད་ལ་པ་ལས་ལྷག་པར་དུ། །  
 སྒྲུང་བ་ཆགས་སྒྲུང་གཏོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་རྟགས། །ཆོས་མ་ཤེས་  
 པའི་རང་མཛད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི། །གྲུབ་མཐའ་རེ་རེས་ཁོས་བབྱང་སྟམ་ན་ཡང་། །རགས་  
 རིམ་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་དགའ། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་འཛིན་འདོད་ན། །ས་དགེ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་  
 མ་གྱིས། །ཕྱག་རྫོགས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱུང་བརྒྱན་ནས། །  
 ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་  
 བས་དེ་བཞིན་འཛིན་པར་སྟོན། །བདག་ནི་དེང་ནས་སངས་  
 རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱིས། །  
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབ་ཆོས་  
 གྱི་སྤྱད་བྱངས་འདི། །གསར་རྟོང་གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་ཐོས་ན་  
 ཡང་། །རྒྱུད་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་སྤྱགས་རིས་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོས་ལྷགས་  
 ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཅིས་པའང་བར་སྐབས་གྱི་

ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་.....  
ཐོད་རུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་  
ཆེ། རྩོམ་རྩེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་ནི། ལུ་  
བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་གཅིག་རྩོམ་ཨ་ཏི་ཤའི་བཀའ་གདམས་.....  
སྟགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེས་རབས་ལས། རལམ་  
བརྒྱུད་རུ་མ་བཟད། དག་སྒྲོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་ལྟན་པ་དྲི་མེད་མཆོ་ལས་སྟེས་པའི་རྩོམ་རྩེ་ནི་  
རྒྱ་གར་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རུ་སྦྱལ་བར་གྲགས་  
ཏི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བཞེད་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱེད།  
གཙུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐོད་འདིར་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་  
འོང་སྟེ་སྦྱལ་བའང་དེ་ལྟར་འབྱེད་དོ། །དེ་རུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་  
ད་ལྟའི་སྟགས་པ་ཕལ་ཆེ་བར་གྲགས་ཀྱང་། བྱིང་ཅག་ལ་ཤེས་  
འདོད་ཀྱང་མེད་པས་བཟླན་མི་འཆོལ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
ང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲི་འདུལ་བའི་རུས་ཀྱི་  
ཆོས་རྣམས་ད་ལྟའི་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་དར་བ་འདི་ཡིན་ཏི། ཞེས་  
གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྟགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྟེས་རབས་ལས། འདི་ནས་སྟེ་  
བ་གཞན་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར། །ཐོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་རུ་

ཐུགས་རྗེས་སོང་། །པོད་འདི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཚད་མར་བྱེད། །  
 མི་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱངས། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་  
 རི་སྐད་སྦྱས་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་  
 འགྲོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་ཨོ་རྒྱན་དུ་སྦྱལ་ནས་བོད་ཁམས་  
 གྱི་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བ་དང་། སྦྱལ་བ་གཅིག་ནི་བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་  
 འགྲོ། །ཞེས་བལ་པོ་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། སྦྱལ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་  
 གནས་ཆེན་འགྲིམས། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། སྦྱལ་བ་  
 གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷ་ཀ་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པ་སྤྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར་བཤད་པ་.....  
 རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་.....  
 མཆོའི་ཞལ་སྔ་ནས། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་པར་  
 འབྱུང་། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དོ་རྗེ་  
 འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྔ་ཆོགས་སྦྱལ་པའི་  
 གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་འབར་རྒྱུད་པ་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས། གཟི་བརྗེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་རྒྱན་  
 རྗེ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ལས་རྣམ་འགྱུར་རྒྱ་ལྷའི་གར། །དེས་པ་སྤྲིང་ནས་རྗེད་པས་ལན་  
 བརྒྱར་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཨོ་  
 རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན། མཉམ་མེད་ཐོ་བོ་རྗེ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་

རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་སྤྱུགས་རིས་  
 མེད་པར་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་བཀུར་བ་  
 ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ས་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས། འཇམ་གླིང་  
 མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །སྟོན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་  
 ལྟང་ངེ་བ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །  
 ལེགས་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ནི། །སྦྱོང་བུའི་འདོད་  
 དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་  
 སོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་  
 པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་རྟེན་པ་  
 དང་། །ཉིས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་  
 རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་སྦྱོང་པོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟོན་པའི་  
 གདམས་པ་མཚོག །སྦྱོས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་  
 རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱིད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་  
 པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །རྒྱལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །  
 དམ་ཚུལ་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས། །རྒྱབས་ཆེན་  
 བསྐྱུད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཉམས་སྲ་བྲངས་ན། གཞན་ཚོས་ལྷགས་བྱུང་མཐའ་གང་ལ་ཡང་  
 ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བར་གདམས་པར་ཤར་ནས། དད་གུས་དག་སྤང་  
 འཆར་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱང་ཚོས་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 གི་ཙ་པའི་བྲ་མ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚོས་གང་གསུངས་ཆོད་པ་.....  
 སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི། དེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་  
 ལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ན།  
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་  
 བྱའི་སྐབས་ན་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྱིང་  
 གི་སྐབས་ན་དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཅུམ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་  
 སྐབས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་ཡིན་པར་  
 གོ་ནས་ཀྱང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་....  
 པའི་བྱང་ཚོས་ཡིན་གསུངས། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་  
 བཤེས་ཆེན་མོའི་ཞལ་སྲ་ནས། ས་སྐྱ་རྟིང་མ་རྩོ་ནང་པ་སོགས་སྲ་  
 གང་ལའང་མ་གུས་པ་དང་བརྟུན་སྦྱོང་གཏན་ནས་བྱ་མི་བྱང་།  
 ཐ་ན་པོན་གྱི་གཡང་འགྲུགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དེ་སེམས་ཅན་ལ་  
 བན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤིག་རེད། པོན་གྱི་བྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྲ་གསུངས་པ་རེད་....

བསམས་ནས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་དགོས། བོད་འདི་ལ་བསྟན་པ་སྒྲུ་  
 དར་གྱི་རུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་།  
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་གཉིས་སྒྱུ་རིན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་མཁས་.....  
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་  
 པ་འདི་ཁོང་གི་རིན་ཡིན་གསུངས། བྱེ་རྩལ་ལྷ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་གཏན་ནས་སྒྲོད་མི་རུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་  
 པས་ན། ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས། བྱད་པར་རྒྱ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་ལྷ་  
 སྟེགས་ཅན་ལ་སྒྲོད་མི་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་སྟེགས་  
 ཐོབ་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲོད་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བྱེ་རྩལ་པའི་ལྷ་.....  
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེགས་གསང་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་གི་གདུལ་  
 བྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་པོ་འདི་  
 ལམ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གསུངས།  
 དེས་ན་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་གང་ལ་དད་གྲས་.....  
 དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཀོ་ཁུ་ཤུག་གི་  
 ལན་བསྟན་བཙོས་ལྟ་ངན་ལྟན་སེལ་ལས། ཀྱན་རྟོག་གྲུབ་པའི་  
 ཆགས་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞན་སྟེགས་རིས་སུ་བཅད་ནས་  
 སྒྲོད་བྱེད་པ། །དམ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་ལས་ངན་གསོག་པ་ཡིན། །ཐར་

འདྲོད་ནམས་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་ལ། འབད་ཅིང་དག་  
 རྣང་ཕྱགས་མེད་སྦྱང་བ་འདི། རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་  
 ཡིན་པར་གྱོ། བར་འདྲོད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། འ  
 ལྷག་རྟོག་ལུང་དང་རིགས་པས་སེལ་བ་ནི། བཏྱན་ལ་ཐན་པའི་  
 དགག་སྦྱབ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཆགས་སྣང་ལ་  
 བརྟེན་ནས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ནམས་དང་དེ་ཡི་ལྷགས། རྒྱད་པའི་  
 དགག་སྦྱབ་འདི་ནམས་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། བར་འདྲོད་ནམས་ཀྱིས་  
 དགག་སྦྱབ་གནས་འདི་ལ། བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་བྲང་དོར་  
 མཛད་འཆལ་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས།  
 རྒྱལ་ཀྱན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྟོན་པོའི་མཆོན། རྣམ་དཔྱུད་དཔྱད་  
 པས་བཏྱགས་ནས་བྱབ་བཏྱན་གྱི། ལྷག་རྟོག་བྱ་བ་གཙུག་མཛད་  
 ཅིང་ཁ་པ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་བྱུར་སྒྲིག་རྣམས་གར་མཁན། ལྷ་  
 ཞིབ་མཛད་ས་པའི་རྟོར་བྱ་གེ་ཏ་གས། ལན་བརྒྱར་བཟུངས་པའི་  
 ཁྱོད་གསུང་བྱངས་པའི་རྒྱར། འབྲུལ་བའི་རྟོག་མ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས། ལྷ་རབ་རྒྱལ་ཙམ་གཟིགས་པའི་གནས་མ་གྱུར། འོན་  
 ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྦྱ་པས་ཤེར་ཕྱིན་ནམས། ལྷུབ་གསུང་མིན་ཞེས་  
 ཆོལ་བ་རི་བཞིན་དུ། གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་མཁས་པ་གོ་བྱ་ཤྱག་  
 ཤིས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལ་ནམ་པར་གསུང་། རྒྱལ་དེར་  
 མ་བཟོད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དགའ་བས། རྩོ་གྲོས་ནམ་པར་



ཡངས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོས། །ཚུད་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ཐོག་གི་རྗེས་འགྲོ་མཛད། །  
 བན་ཚུན་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་ལུང་རིག་གིས། །ཐལ་འགྱུར་  
 འཕེན་པ་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་ལུགས། །སྤྲོད་ཆོག་ཀྱང་རེའི་རྒྱལ་དུ་  
 རྟོག་གེ་ཡི། །རང་རྒྱལ་ཡིན་གྱིས་འཁོན་དུ་འཛིན་ནམས་ཚྲངས། །  
 གསུངས། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ལུགས་ཐ་  
 དད་འཛིན་པ་མང་པོ་ནམས། རེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་མཆོག་  
 ཡིན། གཞན་ནམས་དམན་པ་དང་ལོ་ར་བ་ཡིན་གསུང་གིན་  
 གདའ་ནའང། དེ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས། ཆོས་དེ་  
 ནམས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཟེར་གྱིན་གདའ་བས། ཆོས་དེ་ནམས་བཟང་པོ་ཡིན་ཡངས་  
 སྟམ་པ་བྱུང་ལགས་གསུངས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཉམས་མགུར་ལས། རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད། །  
 སྤྱགས་རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་ནོ། །མདོ་སྤགས་ཐམས་  
 ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁྱ་  
 ལགས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་ཉིང་ཁྱ་ལགས་སོ། །བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ། །ཞི་གནས་ཉེངས་པོའི་ཆོམ་འཛོག་མིན་ནོ། །རང་སེམས་  
 སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི། །བདེ་གསལ་སྒྲིམ་གྱི་རང་  
 བབས་ལགས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་རང་བབས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

བ་ནམས་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་  
 གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་འཇམ་  
 དབྱངས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་པུ་ཉེ་བྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བསྟོད་པ་ཙོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེ་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོའི་སྟན་བརྒྱད་གདམས་ངག་དང་། །  
 མདོ་རྒྱད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསན་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་  
 བབས་ཐོབ་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་མདུན་ནས་གསང་.....  
 བདག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས་ཐོབ་ནས་བསྟོད་པ་.....  
 མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩོ་རྩེ་  
 འཆང་། །དེ་ཡི་གསུང་རྒྱན་བདུད་ཅིས་སློ་གྲོས་ལུས། །ལེགས་པར་  
 རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་  
 ཡིས། །བཙེ་བས་བརྒྱུད་ཆེ་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལེགས་པར་  
 མཐོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་གསུང་  
 བཞིན་སྐབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྲགས་སློན་མཛད་པ་ལྟར་རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས། ཡི་དམ་སྤྲག་ན་རྩོ་  
 རྩེ་ལ་ཞུས་པས། གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཞུས་ལན་བདུད་ཅི་  
 སྤྲན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་བསྐྱེད་ནས་གནང་བའི་དུས་

ལྷ། རྣམ་མཁའ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་མགིན་གཅིག་ཏུ།  
 ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་མའི་མཆོག     །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི་དམ་མཆོག     །  
 བདུད་ཅི་སྤྲུལ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག     །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་སྤྱོད་  
 མའི་མཆོག     །ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་གནང་བ་བྱུང་། ཁོང་ལ་སྤུལ་  
 རྣམ་གཟིགས་པས་ལྟ་བའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཆེ་ཐུགས་་་་  
 དགྲེས་ནས། གསང་བདག་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་རེ་  
 བ་རྒྱུགས་པར་བྱས། །ཉོན་མོངས་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ལྷང་  
 ལ་ཅན་ཏུ་སྦྱོན་ནམ་སྟམ་གསུངས།                     །ཁྱེས་ལན་ཀྱི་ནང་ན་ཅི་  
 གསུང་ཡོད་དམ་སྟམ་ན་དེའི་ཡིག་རྟིང་ཁྱུངས་སྤུབ་ཅིག་ལས།  
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་  
 གླི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་གཏམ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བདག་གི་གསང་  
 ཆོག     ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ།     སྤྲུལ་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྤུབ་པ།  
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་ཅད་ཆོད་གསུངས། །ཡང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 རིག་པའི་རོ་བོ་སྟོང་བ་འདི་སྤུས་ཀྱང་མ་བཅས་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་་་་  
 མེད་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཅས་བཅས་  
 མ་བྱེད་པར།     ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་སྟིང་ཏུ་ཞོག་དང་གོལ་ས་  
 མེད།     དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་  
 སྟིང་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྲུལ་གྱིས་གྱུབ་པ། དེའི་རྩལ་ཐུགས་  
 རྩེ་འགག་མེད་གང་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་

གྲུབ་པ་ས། གསུམ་ཀ་བྱང་འདུག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱག་ཆེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་.....  
 གསུང་འདུག་པས་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མར་བབྱང་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྤྱངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་  
 བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡི་དམ་སྤྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཐར་སྤྱག་བསྐྱེད་.....  
 རྒྱུགས་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་མ་  
 ཞིག་ན། །སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པ་གོལ་སའི་གནས། །སྟོང་ཉིད་སྟོ་  
 དང་མ་བཤལ་ན། །གཉིས་སྤང་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་རུས། །སྟོ་ལྟ་  
 བསྐྱེད་བྱར་འདོད་པ་དང་། །དུག་ལྟ་སྤང་བྱར་འདོད་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། །འཁོར་བ་སྤང་བྱར་འདོད་  
 པ་སོགས། །དགག་སྐྱབ་དེར་འཛིན་མ་ཆོད་ན། །ཡང་དག་སྟོང་  
 བའི་དོན་མི་རྟོལ། །དམུས་ཁོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཆོལ་འདྲ། །  
 རམ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས། །སྟོ་འདས་ཅམ་ལ་སྟོ་  
 ཞེན་གྱང་། །སྟོས་བྱས་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་རུས། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་  
 སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོ་བད་ཆོས་བད་ཐེག་པའི་ཅེ། །རང་སེམས་ཆོས་  
 སྟོ་དངོས་མེད་ལ། །རིག་པའི་མིང་འདོགས་མ་མཛད་ཅིག །ལྟ་རྒྱ་  
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་བོ་ཅན། །སྟོ་  
 བསམ་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་ཞོག །སྟོ་ལས་འདས་པའི་ངང་ལ་

ཞོག །བྱར་མེད་ངང་ལ་ལྷག་པར་ཞོག །ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་ཡི་  
 ཚོག །ཞོག་དང་མ་ཞོག་ཐ་སྟད་མེད། །མིང་མེད་རྗེས་མེད་རྟག་  
 གཞི་བྲལ། །རྟག་ན་སྒྲ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཞི། །དགག་སྐྱབ་སྤྱང་ལེན་  
 སྤྱང་རུ་ཡལ། །སྤྱིན་ཚོགས་མཁའ་ལ་དེངས་པ་འདྲ། །རྣམ་རྟོག་མ་  
 སྤངས་རང་སར་དག །ལར་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱད་འབྲས་བཞི། །ལྷ་བ་ཞི་  
 འདྲིང་མེད་པར་གྱིས། །སྒྲིམ་པ་སྒྲ་སྒྲིམ་འཛིན་པ་ཞིག །སྤྱད་པ་  
 བྱར་མེད་ཞེན་མེད་སྤྱངས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་རང་ཆས་ལ། །  
 གཞན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་སྒྲིན་དོར། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟང་ཐེག་  
 པའི་ཆོས། །རྒྱད་འབྲེལ་མན་ངག་བརྗོད་མི་ལངས། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བརྒྱད། །མར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལྷ་བུ་ཡི། །མན་  
 ངག་བརྒྱད་ཅིའི་ཐེགས་པ་འདི། །བརྒྱད་མཚོག་མེད་གེའི་འ་མ་  
 འདྲ། །སྤྱད་མཚོག་གསེར་བུམ་ལྷ་བུ་ཡི། །ལས་གྱི་རྩ་རྗེ་སྤྱད་ལ་  
 བྱིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐྱད་ཀྱུ་མཐའ་  
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་.....  
 ཀྱུ་མཐའ་བ་བརྟེས་པར་མ་ཟད། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པའང་དབུ་ཚད་གྱི་ཀྱུ་  
 མཐའ་འཛོག་སྐབས་མ་གཏོགས་ཉམས་བཞེས་ཐུག་ཚོགས་དང་  
 མཐུན་ཚུལ་རྗེ་གྲང་རུ་དང་། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཀྱུ་མཚོ་  
 སོགས་གྱིས་བཤད་ཅིང་། །དོན་རྒྱའང་ཀྱུ་མཚོན་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱི་  
 འདོགས་བཅད་པའི་ཁྱེས་ལན་བརྒྱད་ཅི་སྤྱན་མཚོག་རུ་བལྟས་.....

བས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཐ་སྟང་གི་  
 གནས་ལ་མ་བྱེན་རབ་ཆེ་བའི་བྱིར། གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་ཙམ་ལ་  
 བྱལ་ཆེན་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དགེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུངས། བྱལ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོམ་རྗེའི་གསུང་ཀུན་གྱིས་ཆོད་མར་  
 འཛིན་དགོས་ཏེ། ར་སྟེང་གི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྟོ་བྱག་  
 བྱལ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོམ་རྗེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བླ་མ་ཡིན་  
 བས་དེ་རང་ཅག་ནམས་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་  
 པོའི་རྒྱལ་སྐྱོར་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་མདོ་  
 རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་ནམས་ལ། ལོ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་ཐོས་པ་  
 རུང་བཤད་བགྱིས་ཤིང་། མན་ངག་ཟབ་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཡང་  
 ཡང་ཞུས་པའི་མཐར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་དགོངས་པ། ཐོས་  
 པའི་རྗེ་འཇུག་སྐྱབ་པ་ཉིད་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལ་ཆོགས་  
 རུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ནས་སྐྱབ་པ་  
 ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་མན་ངག་ཟབ་པར་  
 གྲགས་པ་ནི་བྱལ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོམ་གང་སྟུལ་བ་ནམས་ཡིན་.....  
 པར་ཐག་ཆོད། ལོ་སྟོན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་  
 བླངས་ན་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །བླ་མ་མཆོད་པ་ལས། སྤྱི་བ་མེད་  
 ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་

གུན་བྱབ་གུན་གྱི་བདག     །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་གུན་བཟང་དོན་  
 དམ་གྱི།     །བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།     །  
 ཞེས་གསུངས་པར།     དེའི་ཁྱོད་ཡིག་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་  
 ལས། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟན་གཡོ་གུན་  
 གྱི་བདག་པོ་དང་། དེས་བརྟན་གཡོ་གུན་ལ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་།     མ་  
 རྟོགས་ན་སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོག་མི་རྟེན་ལ།     རྟོགས་ན་ཤིན་ཏུ་  
 དོན་ཆེ་ཞེས་དང་།     འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་གནད་རྣམས་ནི།  
 ལུང་ཅམ་སྐབས་སུ་ཡུར་པ་རྣམས་དང་།     རྟོག་གེའི་རིག་པ་ལ་  
 མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་གྱི། སྤྲ་མ་དམ་  
 པའི་བཀའ་ངོན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཏེ།     བརྟག་  
 གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།     །གང་ཏུ་  
 ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྲ་མས་ཏུས་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིས། །བདག་  
 གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་  
 བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས།     །གང་ཏུ་ཡང་ནི་རྟེན་པ་མིན་པ།     །ཁྱོད་  
 ཞབས་བསྟན་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་སོས་པས།     །མདོན་སུམ་འཇུར་  
 མཛད་བཀའ་ངོན་ཟླ་མེད།     །རྗེ་བཙུན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆན། །བཀའ་ངོན་ཆེན་པོ་སྟོང་ནས་དུན་པའི། །སྟོན་གསུམ་དང་

བས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །སྒྲིབ་བྲལ་བ་དེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟན་  
 སྒྲིམ། །ལྷུར་རུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །ཅེས་གང་གསུངས་  
 བ་ལྟར་རོ། །གསུངས། ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་རུ།  
 ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་  
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཡང་བདག་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རྩ་སྒྲིང་ཁྲི་ཆེན་  
 རོ་རྩེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་ཀྱན་གསལ་ནོར་.....  
 བུའི་མེ་ཁོང་ལས། གཞི་རུས་གྱི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ། སྒྲོས་  
 བ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཆ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རུ་ཡོད་  
 བ་དེ་ལ། གཞི་རུས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟེར། ཞེས་དང་།  
 རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་གིས་སྟེ་.....  
 རོལ་གྱི་རྒྱང་བསེར་བུར་ལྷང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་  
 བྱི་མི་འཐད་དེ། སེམས་གསལ་རིག་དབྱེར་མེད་པ་དེའི་གསལ་  
 བའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་། ལུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་རིག་པའི་ཆ་  
 ནས་རྒྱང་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲགས་  
 གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། བདེ་བ། གསལ་  
 བ། སྟོང་བ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་ལ་དྲི་མས་མ་  
 གོས་པས་འོད་གསལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ།



སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ།      ལྷ་ཆོགས་སྤང་བའི་ཆ་  
 རས་སེམས་ཡིན་པས།      རྩལ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྷར།  
 མཚན་ཉིད་པས་རིག་པའི་རྒྱས་བཀའ་ནས་སྤྱར་བ་འདེབས་མི་  
 རིགས་ཤིང་། རྩལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་ཉན་རང་དང་སྤགས་ལ་  
 མ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྤགས་ལ་ཡང་གསང་སྤགས་མི་སྟོན་  
 པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དག་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་མ་ཤོང་བར་སྤྱར་བ་  
 འདེབས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དེའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ལྷགས་  
 རང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དང་། གཞན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་  
 དང་ཐོན་པོ་སྤགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ཡང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱ་ཡང་ཐོད་འདིར་ནི་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྷར་ས་དགེ་རྩིང་འབྱུག་སྤགས་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའི་ཁ་འཛིན་  
 བཀྱིས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་  
 ལ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཙུང་ལྷུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་  
 དག་གི་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དང་མོས་གུས་སྤགས་མ་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྩལ་ངེས་པར་བྱས་  
 རས་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་འཛིག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རང་གཞན་གྱི་  
 བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་གང་ཡང་རྩང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལྷང་ལིང་ཏོག་གིས་ནོངས་པ་དག་གིས། འདི་ལྷ་བྱ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་

རིམ་འཆལ་བའོ་སྟམ་པ་དང་། རྟོག་གེའི་ཆོག་སྟམ་དང་མི་མཐུན་  
 རོ་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་བྱུང་མཐའི་སྟོང་ཐོར་རྫོམ་པའི་དཔེ་  
 རྩུང་རེ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་.....  
 དམ་པའི་གསུང་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཀྱན་  
 ལ་ནང་བུན་རྩུང་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཟབ་མིའི་.....  
 ཆོག་དོན་དང་གོ་རིམ་ཅམ་ལ་འབྲུལ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས།  
 ཞིང་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྩུང་ལ་བསོད་ནམས་  
 མ་ཡིན་པའི་ས་ཐོན་མི་འདེབས་པར་བྱ་ཞེས་དང་། བདེ་ལམ་  
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྦྱིར་གསར་རྟེན་ཀར་འབྱུག་སོགས་  
 གྱི་བྱུང་མཐའ་ཀྱན་ལ་སྟོགས་ལྷུང་གིས་སྤང་བྱགས་བྱེད་མི་.....  
 རིགས་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་ལ། དེའི་སྦྱིར་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་འགོག་པའི་  
 སྦྱང་དུ་ཁོ་ཐོས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་བྱུང་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་.....  
 མཐའ་དག་ལ་དག་སྤང་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་མཐའ་གང་ལ་དག་སྤང་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །  
 རྩོ་ཡ་པ་རྩེ་ཏུས་གསན་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་ལས། སྦྱིར་ལུས་  
 དག་པ་དེ་རིགས་འཇའ་ལུས་བྱུང་པ་མཁའ་སྦྱོད་བྱུང་པ། ལྷག་  
 མེད་དུ་གཤེགས་པ། འོད་སྦྱར་གྲོལ་བ། འོད་སྦྱར་ཡལ་བ། སུང་པོ་  
 ཟག་མེད་དུ་སྦྱར་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། རགས་པ་

རོན་གཅིག་པ། ལ་ལ་ལུས་དེ་ག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་  
 དང་བཅས། སྤེལ་བྱ་དང་ཆུ་མ་རུའི་སྐྱེ་ཁོལ་ལ། རྣམ་མཁར་རྩེ་  
 མཐོར་རྩེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་སྐྱ་སེན་ལ་སོགས་པ་  
 ལུས་ཀྱི་སྟྟགས་མ་རྣམས་བཞག་ནས་དྲངས་མ་འོད་སྐྱར་ཡལ་.....  
 བའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་ན་བཟའ་སྦྱད་དེ་སྦྱབ་དཔོན་པལ་གྱི་དང་  
 ཐང་ལ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཚུལ་  
 དེ་དག་འཕགས་ཡུལ་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས། རྒྱ་  
 རི་ཀ་པ་འཁོར་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་.....  
 གཤེགས་པ་དང་། ཀྱུ་ཀྱུ་རྩི་པ་གྲོང་ཁྱིམ་པི་ལ་ས་རུའི་སྐྱེ་པོའི་  
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཤེགས་པས་མཆོན་གྱུ་བ་.....  
 ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱད་དང་། ལ་ལ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་གཤེགས་པ་དང་།  
 འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ། ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་འཇའ་ལུས་བརྟེན་  
 རས་རྩི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བཤད། བོད་དུ་ས་  
 ལུགས་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོ་དང་། བཀའ་  
 བརྒྱད་སྟོགས་ལ་རས་རྒྱུད་རྩིས་གསུམ་དང་རས་པ་ཞི་བ་འོད་.....  
 སོགས་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་མཁའ་སྦྱོད་ཉེ་ལམ་འགྱུ་བ་པ་བྱུང་སྐད་.....  
 དང་། སྤྱི་འབྱུར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་དགའ་རབ་རྩི་རྩེ། འཇམ་དཔལ་  
 བཤེས་གཉེན། སྤྱི་སྤྱོད་སོགས་པ་ཏ་གྱུ་བ་རྣམས་དང་། བོད་དུ་པི་

རྩ་ཅ་ན་ནས་བཟུང་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡན་གྱི་ཉེ་ལམ་  
 རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་བླ་བརྒྱད་ནམས་རྩེ་བླ་མའི་.....  
 གསན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གང་གླའི་ཚུ་རྒྱན་དུ།      འདི་ཡན་སྤང་  
 གསུམ་ཟད་སར་འཁྱུལ་ནས་འཇའ་ལུས་གྲུབ་སྟེ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་.....  
 གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ།    གསུངས།    སྤྱོད་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་གྲུ་གྲུབ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས།    བ་པོང་  
 བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ནགས་ཁོང་དུ་བྱ་བཏང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱབ་  
 པ་འབའ་ཞིག་མཛད། འགྲོངས་གདོང་། སེམས་གསལ་སྤྱོད་རིག་  
 པ་རྩིག་གོ་བ།      ཞེས་སྟགས་ཞལ་གདམས་དང་། ཞག་ཤས་  
 འཁྲིས་སུ་མི་ཡང་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་སྟགས་མ་བྱེད་ཅེས་གྲོངས་  
 པ།    སྤྱར་སྤྱ་གདུང་ཡེར་བར་སྦྱེལ་བའི་སྟ་གོན་མཐའ་དག་གྲུབ་  
 པའི་ཆོ།      བྱང་པོ་འཇའ་ལྟར་དངོས་མེད་དུ་ཡལ་བས་རྩེས་  
 འཇུག་ནམས་གོ་དོན་རྒྱུང་བས།      གྲོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁོང་  
 རང་ནམས་ཅ་ཀ་མ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཉ་ལས་པ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་.....  
 གསུངས།      དེ་བཞིན་དུ་སྟིགས་དུས་འདིར་ཡང་ས་དག་རྩིང་  
 འབྲུག་སྟགས་དཔེན་པར་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བ་མང་པོའི་ནང་ནས་  
 རེ་གཉིས་རེ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྦྱོང་འགྲུབ་པ་དང་།    གཤེགས་  
 ཁར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་གཤེགས་པ་མཚོང་  
 སྟེས་ནམས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱངས་པར་བྱའོ།      །ཡང་དེ་

ཉིད་ལས། རང་སྟོགས་སོལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དཀར་སྟེང་པ་དང་།  
 གཞན་སྟོགས་དྲུང་ལྟར་སོང་ཡང་ནག་སྟེང་པའི་དབང་གིས།  
 རང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གིས་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་……  
 རྟོན་གྱི་ཆ་ལ་སྦྱོན་བྱས་ཤིང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོངས་  
 པར་མ་སོང་ཡང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་ཁའི་དབང་གིས།  
 ད་དྲུང་ལྷང་དང་རིགས་པ་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་དྲངས་ནས་སྦྱབ་  
 པ་དང་། གཞན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་  
 མེད་ཅིང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་བ་མཐོང་  
 ཡང་ད་དྲུང་ཀུན་སྒྲོང་རན་པས། ལྷང་དང་རིགས་པ་ལྟར་སྦྲང་  
 མང་པོས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་བསྦྱབ་ཨེ་བྱབ་ལྟ་བ་དང་། དབང་  
 ལྷང་མན་དག་གང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་  
 འཆད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་གསུངས།  
 དེས་ན་སྒྲ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་མི་བྱའོ། །དཔོན་བྱང་བའི་བྱས་པའི་ལན། ཀུན་  
 མཁྱེན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཤན་  
 འབྲེད་ལས། ཡང་ཁྱེད་རྣམ་རྟོག་མ་འགག་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མི་  
 འཐོབ་པ་ལ་མཆར་དུ་བཅིས་ནས་རྣམ་རྟོག་འགག་པས་མི་རྟོག་  
 པ་དེ་དག་གཉི་མུག་དུ་མཛད་པར་གདའ་བ། དེ་ལྟར་གང་ནས་  
 བཤད་པ་ལགས་སམ། འདི་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་

རབ་ལས་ཆེས་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པར་མཛོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 བྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གསུངས་པའི་སྒྱུར་དང་། རྣམ་རྟོག་  
 འགག་པ་ཉིད་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །  
 དེ་ཡང་ངི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 ལས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་བྱང་  
 རྒྱུ་རྒྱ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་གསེར་  
 འོད་དམ་པའི་མདོར་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུང་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར་ཡང་། སྒྲེ་བ་མེད་དང་  
 སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ས་རྩལ་ཕྱིན་  
 མཆོག་སྤྱད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་རྩི་རྩེ་རྒྱུད་དུ་  
 ཡང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 དག་སྤངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་  
 འཕགས་པ་རྩི་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོ་བཞུགས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས་པར་གྲུབ་ཏེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟོག་པ་དང་  
 བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བྱ་བ་  
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་སམ་བྱ་

ཁྱིམ་ལས་ཀྱང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་པ། རྒྱུང་ཉིད་  
 རྒྱུང་པོ་བྱུང་ལ་འདུང་། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་བསྟོང་། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་གནས་  
 བེ་སྤངས་ནས་སུ། རྒྱུ་ལྡན་གང་ཞིག་མི་རྒྱུ་གནས། ལུགས་ཀྱི་  
 རྩི་རྩེ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩི་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐེ་ཚཇ་མེད། རྒྱུ་  
 པས་དཔྱལ་བར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། འགོ་དྲུག་རྒྱ་མཚར་འཁོར་  
 བར་འགྱུར། རྒྱུ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ནས། རྩི་མེད་ཞི་བའི་  
 གནས་སུ་འགོ། ཞེས་དང་། རྣམ་རྒྱུ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། མི་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་ལ་  
 གནས་ན། ལུགས་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྐགས་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས་སོ། རྩི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་  
 བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་ངོར་རོ་གཅིག་པ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟེ།  
 དཔེར་བཞིན་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྒྱུ་པ་དང་རྣམ་པར་རྒྱུ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟེ། མི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་མི་རྒྱུ་པ་  
 ལགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། རྩི་  
 སྤྱིད་མ་སྤངས་བར་དུ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 མིན། ཀྱུན་མཁྱེན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་རྩི་རྩེ་

བྲེང་བ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་རྩ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཀྱན་ནས་  
 ཟད་པ་ལས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་སྦྱེས། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཡང་། རྟོག་དང་  
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་མངོན་སངས་རྒྱས། །རྟོག་  
 དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི། །གསང་སྤགས་འགྲུབ་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན། །  
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་རྟོག་ལ་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྟོག་སྤངས་ལ། །སྤགས་གྱི་གཟུགས་ནི་  
 བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་  
 འབྲམ་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ནི་རབ་བསྐྱབ་མྱིར། །  
 ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །བསྐྱེམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཡང་གསུང་རབ་  
 གྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་བསྤགས་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡི་གེ་མང་རྩ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 བུས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་  
 མྱིན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་འགག་པའི་མི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པའི་མྱིར། །གཏི་མུག་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤེན་ནས། འཁོར་གསུམ་



རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །མེར་  
 ལྷ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་  
 འདོད། །ཅེས་པ་དང་། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་  
 རྣམ་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲིབ་དཔོན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །  
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །  
 ཁྱོད་ནི་རྟོག་རྒྱ་ལྷ་དཔོན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲིབ་  
 དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པར་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགག་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས་མི་  
 རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དུན་མེད་བརྒྱལ་བ་གཉིད་མཐུག་དང་.....  
 བྱད་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལྷང་འདི་དང་འདི་  
 འདྲ་བ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཆོས་སྤྱོད་  
 གི་ལས་ཆབས་ཆེན་མི་གསོག་པར་གང་ཟག་རྟོག་པ་མཐོན་པོར་  
 བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོག་བསྐྱམ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ལ་དད་.....  
 བྱས་དག་སྤང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤྲུག་ཆང་ལ་ལྷ་པས་རྩི་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་འགལ་བའི་ལྷར་ཆེན་སྤར་སྤང་བཙུང་བཏེགས་.....

བའི་ཚེགས་བཅད་ནི།                      གང་དག་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་རྗེས་  
 འབྲངས་ནས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཚད་གྲུབ་དུ། །རིགས་  
 བ་དུ་མས་དབྱད་ནས་ཁས་ལེན་པ།                      །འདི་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་  
 ཚེན་འདི་ལྟར་ཡོད།                      །ཡུལ་ཀུན་རྩུན་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེམ་  
 འགལ།                      །ཡུལ་དེར་འབྲུལ་དང་དེ་ལ་ཚད་མར་འགལ།                      །རྗེས་  
 དཔག་ཡོད་དང་སྐྱབ་དག་མེད་པ་འགལ། །མཐུན་སྤང་མེད་དང་  
 ཚས་ཅན་ཚད་གྲུབ་འགལ།                      །ཕྱི་དོན་ཚད་བཅས་རྩལ་སྤན་ཚད་  
 གྲུབ་འགལ།                      །རིགས་དུག་ཚད་མ་གདོས་བཅས་ཚད་གྲུབ་  
 འགལ།                      །སྤྲ་ཤད་མེད་དང་རྒྱང་ནག་ཡོད་པ་འགལ།                      །རྗེས་གྲུབ་  
 མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། །གཞན་སྦྱིས་མེད་དང་ས་སྐྱག་  
 རྩས་གཞན་འགལ།                      །བདེན་རྩུན་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་  
 འགལ། །ཡན་ལག་ལ་དབྱད་བྱམ་པ་མི་རྟེན་དང་། །སྤྲ་ཅིག་ལ་  
 དབྱད་ཞིག་ས་རྟེན་པ་འགལ། །རང་རྒྱུད་སྤྲ་བས་རང་བཞིན་སྤྲས་  
 བ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་སྟོ་དེའི་དོར་གྲུབ་པ་འགལ།                      །ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་  
 རྒྱུ་མེད་པ་འགལ།                      །གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཀུན་གཞི་རང་  
 རིག་སོགས། །འགོག་ན་རང་ལྷགས་དེ་དག་མི་འདོད་དང་། །ཕྱི་  
 བདུན་ལས་གསུངས་ཚད་མ་མི་འདོད་དང་།                      །རང་ལྷགས་ཚད་  
 མའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་འགལ།                      །མི་རྟོག་སོགས་རྟོགས་རྣལ་

འབྱུར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་སྦྱར་ལམ་རྟོག་པར་མི་སླེབས་  
 འགལ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། །  
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ནལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་འགལ། །ཀྱན་མཁྱེན་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་འཇལ་བ་ལ། །ཤེས་བྱའི་བྱེད་ལ་ཆོད་མ་མིན་པ་  
 འགལ། །རྗེས་ཡོད་བདག་སྟེན་གནས་མ་བྱུར་ངེས་དང་། །རྣམ་  
 ཤེས་བདག་སྟེན་བྱ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 དགག་པ་བཏང་བ་དེའི་ལན། སྤྲུལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་  
 པའི་རྫོ་རྗེའི་གཞེགས་མ་ལས། སྤྲུལ་ཡང་འགལ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་  
 བཏེགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི། གང་དག་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་  
 རྗེས་འབྲངས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཆོད་བྱུབ་འདི། །  
 རིགས་པ་རྩ་མས་དབྱེད་ནས་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ལ་འགལ་བའི་  
 ཁྱུང་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཆོག་བྱུར་ཅམ་ཡང་ཞལ་བཞེས་མ་  
 གནང་བའི། །བཅས་ལྷན་དག་སྦྱང་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱན་གསུང་  
 འགལ། །མེ་པར་བྱས་ན་སྤྲུལ་རྩྱུར་ཆོག་པས། །རང་ཆོག་དངོས་  
 འགལ་སྟེ་བའི་སེང་གེར་འགལ། །རྗེས་དཔག་སྟུབ་དག་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཀ་འགལ། །ཟླ་བའི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་འགོག་པ་  
 འགལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱུབ་ཡིན་པ་དང་། །རྩལ་  
 ཐུན་ཆ་མེད་འདོད་ན་ཤིན་རྩུ་འགལ། །ལས་ཀྱི་རྩས་པས་བཅག་  
 ཡོད་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཕྱིགས་སྤྲུལ་འགོག་རྩྱུ་རང་ལྷགས་འགོག་པ་

འགལ། །ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱིས་གཞན་དང་རང་མཆན་གྱི། །གཞན་  
 གྱིས་བྱད་པར་མི་ཤེས་གཞན་འགོག་འགལ། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་  
 ཆོགས་འགལ་བའི་ཁ་བྱངས་ཅམ། །རིགས་པར་སྐྱ་བའི་མཁས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་འགལ། །མི་འགལ་འགལ་བར་འཛིན་པ་རང་གི་སྒྱུན། །  
 འབད་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་འགལ། །ཐལ་བ་འབྲེལ་  
 མེད་རང་འཕངས་རང་གིས་འགོག་ །སྒྱུན་པ་མིན་པའི་སྐྱེ་པ་ཀུན་  
 དང་འགལ། །མ་རིག་བག་ཆགས་མ་རིག་པ་མིན་པས། །དེ་ཉིད་  
 ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་ཉིད་འགལ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་ལྱས་སྒྲུང་བུ་  
 གསོད་སྐྱམ་པས། །རྩོད་བས་པ་ཡི་གྲུང་པ་བཙམ་ལ་སྟོས། །འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་མར་གནོད་པ་བྱ་སྐྱམ་ནས། །ཁྲི་བའི་ལྷགས་ཀུན་  
 སྒྲིང་ནས་སུན་འབྲེན་འགལ། །བཙེ་བརྒྱད་བྱངས་ཀ་ཆང་ཅམ་  
 ཐལ་བ་ཡིས། །རང་མཆང་སྟོན་དང་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་འགལ། །  
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་མི་མཁྱེན་དང་། །མ་རིག་པ་ཡིས་  
 ཤེས་བྱ་བྱེད་འཇལ་འགལ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་དབུ་མར་ནན་  
 འཆོངས་ནས། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་  
 འགལ། །ཞིས་ལྷང་རིགས་གིས་བསྐྱབས་ནས་ལན་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་  
 པ་རྣམས་ལ་བཏྱས་ན་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མི་འགལ་བ་ཞིག་ལ་.....  
 འགལ་བ་ཏྱར་སྒྲུང་ཏུ་མ་འཕྱུད་ཐུབ་ཅིང་། འགལ་བ་ཞིག་ཀྱང་  
 རིག་པས་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་ཤེས་པས། །མཁས་པའི་དབང་པོ་

རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་མི་འདྲིན་པར་  
 དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཅུ་ཤེས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འགལ་  
 བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་དད་བྱས་དག་སྤང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང། བཅས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་ནམ་མཁའི་  
 པར་ལ། །ཐུ་སྐྱབ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་བྱང་། །ཕུ་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས། །གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུས། ཀར་འབྱུག་སྤྱི་  
 མ་ཚོ་རྒྱ་དང་འདྲ། །འོན་ཀྱང་པར་དཀར་པོ་ཕྱག་རོན་  
 ཅུ། །གསུངས་སྟེན། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས། ས་སྟོང་འདི་  
 རྣམ་པད་དཀར་ཁོ་པོ་ཅུ། །ཞེ་ཡིན་མི་ཡིན་དྲང་པོར་སྟོས་དང་  
 གསལ། །གསུངས་སྟེན། ཡང་འགའ་རེས། རྒྱལ་དབང་ལ་སྦྱེ་  
 བསྟོད་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཁྱས་པས། ཟ་རྟོར་པཎ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། །འཕྱོང་རྒྱས་ལས་འབྲངས་སྤྱི་ལ་འདས་འབྲངས་  
 མེད། །ད་ལྟ་ཀར་འབྱུག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་གཏོན་མཛད། །རྒྱལ་དབང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སྟེན། རྗེ་ཐོབ་  
 བཀའ་དྲིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུ་པ་འགའ་རེས། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 གསུམ་ལ་སྦྱེ་བསྟོད་གསལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཁྱས་པར།  
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མ་ཚོའི་དལ་ཤ་བཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ། །རྒྱ་  
 རྣམ་ཕུ་དྲང་ཤོན་པའི་ཕྱང་སྦྱུ་པ། །ཚུ་སྟོག་གཡེར་གསུམ་ཟ་བའི་  
 ཐོབ་བཀའ་པ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་

འདེབས། །ཞིས་གསུངས་ནས་བཞད་སྒྲ། གསུང་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་ལོ་རྒྱས་ནམས་ཤེས་ན། ལོག་ལྟ་མི་སྤྱོད་བར་མ་ཟད་དང་  
 གུས་དག་སྤང་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ལ། དེ་བཞིན་རུ་བྲམ་མ་གཞན་  
 གྱིས་བྱར་བ་དང་དགག་པ་བཏང་བ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་  
 བ་རབ། གལ་ཏེ་མ་ལོན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་  
 དགོངས་གཞི་འདྲ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས་སྟམ་རུ་གང་ལའང་ཁས་  
 མི་གཏོང་བར་དག་སྤང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འཇོམ་སྤྱིང་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེས། དཔོན་ཉམས་མི་ལམ་རུ།  
 གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པའི་ནང་གི་དོན་.....  
 དམ་པའི་རྒྱད་རྒྱུག་ཅེས་པ་མཐར་ཐུག་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་དེ་.....  
 རྣམས་པོད་རུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ན། རྟིང་མའི་རྗོགས་ཆེན་དང་།  
 རྒྱག་ཆེན། དོ་ཏ་འདྲ་བ་རྒྱད་ཡིན་པར་སྤང་། དེང་སང་གང་ཟག་  
 དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་རིན་ཆེན་གསེར་.....  
 ལས་དགོན། རིམ་གྱིས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། རེས་དོན་གྱི་  
 རྒྱད་མང་པོའི་དགོས་པ་རྒྱུད་། དེ་བས་དྲང་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་  
 བཤད་གནང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཤིང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་.....  
 དགོངས་ནས། པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཐུག་ན་པ་སྟོའི་ནམ་  
 འབྲུལ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་

ཆེན་པོ་ལ། རྡོ་རྩ་སྐྱེས་པའི་སྡོ་རྩ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་སྟོན་ཏུ་མ་  
 བརྩུག་ཏེ། རྡོ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། རྟོག་གི་ཆ་སྟར་བྱོན་ནས། གང་  
 ཟག་གཅིག་གིས། གཅིག་ཆར་ཏུ་འརྩུག་པའི་རྡོ་རྩ་ལྷུས་ནས་  
 གསུངས་པ་ལ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མར་  
 མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས། ཞེས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་པོད་ལ་མི་  
 བན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདྲ། འདི་པོད་ཏུ་མི་ལྷགས་ལྷུས་ནས་བཀའ་  
 བསྟུན་པ། ཡང་མཆིམས་ཟུར། རྟེན་བ་རྣམས་ཅད་དང་། ལྷ་ག་རྣམས་ཅད་དང་།  
 འགར་དགོ་བ། ལོ་རྒྱུ་པ་དང་བཞིས་ལྷུས་པས། ཏུག་གི་སྟགས་  
 ཅན་ཏུག་གིས་མི་ཚུགས་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འབྲོམ་  
 ཀྱིས་འདིས་པོད་ལ་གཞོད་པ་ལས་མི་ཡོང། རྟོན་ཆད་མི་གསུང་  
 བར་ལྷ་ཞེས་གསོལ། ཡང་རྡོ་པོའི་ཞལ་ནས། ངས་པལ་ཆེན་  
 པའི་ལྷ་ཞིག་གཟུགས་སམ་གསུངས་པ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས།  
 ལྷ་མ་དེ་མི་མཛད་པར་ལྷ། པོད་ཏུ་འདི་མི་ལྷགས་ལྷུས་པས། རྡོ་  
 པོའི་ཞལ་ནས། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། རྡོ་རྩའི་སྐུ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་བཤད་དབང་ཡང་མེད། ལྷ་གཟུགས་དབང་ཡང་མེད་  
 བ། ཁོ་པོ་པོད་ཏུ་འོང་བ་ལ་རྡོ་རྩ་མ་མཆིས་གསུངས། ཟུགས་སྐྱོ་བ་  
 ལྟར་མཛད་ཏུང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་དག་རྣམས་  
 འརྩུག་ཏུ་མ་བརྩུག་པས་རྡོ་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་སུ་.....  
 སང་གསུངས། དེས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྩ་རྡོ་རྡེའི་

སྤྱི་ལ་སོགས་པ། འདྲི་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རྩོལ་བཞིན། རྩོ་  
 རྩོ་སྤྱི་དང་གར་བྱས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆེ་གཅིག་.....  
 ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་དང་  
 ལྷས་དག་སྤང་སྤྱོད་བཞིན། རང་ཉིད་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་  
 མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 རྒྱ་གར་ན་པ་རྩི་ཉའི་ལྷ་བའི་ཚྭ་པ་ཉན་པའི་སྤྱོ་བོ་འགའ་ཞིག་....  
 གིས་སྤྱོ་བྱངས་པར། མི་པམ་མོགས་མེད་ལྷ་བ་ནི། སྤྱོ་བོ་ཀྱན་ལ་  
 བདུད་ཅི་ཉིད། །འཕགས་པ་སྤྱོ་བྱངས་ལྷ་བ་ནི། །ལ་ལའི་སྤྱན་དང་  
 ལ་ལའི་དུག །ཅིས་སྤྱོ་སྤྱོད། ཀ་དཔེ་ལས། གཅིག་ཆར་བ་ཡི་སྤྱན་  
 ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་དུ་འཕྱར། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྤྱན་  
 ཆེན་དེ། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་དུག་དུ་འཕྱར། །ཞིས་དང་། རིག་  
 འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། བྱད་པར་ཡོད་དེ་སྤྱོ་ཁ་དམན་  
 པ་ལ། །སྤྱོ་ཆེན་ཆོས་ལྷགས་བསྟན་ན་མི་འཆུན་པས། །ཁོ་རང་སྤྱོ་  
 དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྟོན་གཅིས། །སྤྱོ་བཟང་སྤྱོ་བ་ལྷན་ལ་གོང་  
 མ་སྟོན། །ཅིས་དང་། ཡང་ཀ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་སྤྱངས་པའི་  
 འཕྲོ་ཅན་ལ། །གཅིག་ཆར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཟག་དང་  
 པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གསུངས། རྩོ་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོང་སྤྱོ་གས་ལས་  
 སྤང་སྤྱོ་གས་ལ་གཅིགས་སྤྱོ་ཆེ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས།



སྐྱུལ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།                      སྤྱོད་ཀྱིང་ལས་རྒྱ་འབྲས།  
 གསང་སྤྲུགས་ལས་འདུལ་བ་སྟེ།                      དེང་སང་གཏུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་  
 བས།    མི་ཟབ་པ་ནི་ཟབ་པར་གསུངས། རྟོགས་བྱའི་དོན་ཟབ་  
 མ་དང་།    དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གཉིས་ལས་ཐབས་གཙུ་  
 གསུངས། རྗེ་སྤྱོད་བཟང་ཆས་ཀྱི་ཉི་མས། མཐོན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
 བྱི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་སྟོན་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོའི་  
 གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཁྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ཆོད་དང་.....  
 འཆམ་པའི་དབང་གིས་མངོན་དུ་ཁྱུར་པར་སྤང་ཡང་། དེང་སང་  
 གི་སྐྱེ་པོ་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་པ་དག་  
 ལ།    ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་སུ་འཁྱུར་  
 བའི་ཉེན་ཆེ་བར་སེམས་གསུངས།    དཔོན་སྟོན་རིན་ཆེན་སྤང་  
 པས།    ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆམ་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐེག་པ་ལ་མཐོ་  
 བསྟེགས་བྱེད་པ་འདི།    །རྟོ་མོད་ལ་བུ་རྒྱུད་བསྟོན་པ་འདྲ། །རང་  
 རྒྱུད་དང་འཆམ་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།  
 བྱིས་དང་ཚན་གྱི་ཁ་ཟས་ཐ་དད་བཞིན།                      །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་དོ།    །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡང་སྤྱོད་བྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་དག་གིས་གནོད།    །གསུངས།  
 དེ་དག་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས།                      རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།  
 དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་ཆེན་དོ་ཏ་སྤྲུགས་གདམས་ངག་

ཟབ་མོ་རྣམས་གསང་ནས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཀྱང་། སྤྱིགས་  
 ཏུས་འདིར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་དཀོན་པར་མཐུན་ནས་  
 དོ་ཏུ་སྤྱིགས་ལ་རྩལ་བཏོན་ནས་མ་གསུངས་པར།      གང་ཟག་  
 མཆོག་དཔན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱིར་སྐྱེས་  
 བྱ་གསུམ་སྤྱིགས་ལམ་བུན་མོང་བ་དང་།      ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩལ་  
 བཏོན་ནས་གསུངས་པས། དེང་སང་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འདི་ཀ་ལགས།      རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཇུག་པའི་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་……  
 ལྷག་མཐོང་སྟོན་པའི་ཐོག་མར།      འདིར་ས་མཐོན་པོའི་ལྷག་  
 མཐོང་རྣམས་རེ་ཞིག་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་གྱི།      ས་ས་སྐྱེ་བའི་ཏུས་ཀྱི་  
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།  
 བར་ཞིག་ན།      སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་  
 རྣམས་བརྟགས་པ་ན་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དང་།      སྟོང་བར་རྟོགས་  
 པའང་བཅུལ་བའམ་དབྱད་པ་ན་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དང་།      དེ་  
 དག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམ་པའི་ཆེ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་དབྱད་  
 རྣམ་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དེས་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་……  
 འཇུག་པར་གསུངས་ཞེས་པ་དང་།      མཇུག་ན།      ས་སར་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་ཏུ་དབྱད་པའི་དབྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་……  
 གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་འོང་བས་

ཟུང་འབྲེལ་ཀྱང་དེ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་དག་  
 གི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་སྦྱང་ཚུལ་ལའང་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་དབྱེ་  
 དགོས་པར་སྤང་མོད་ཀྱང་ཆོག་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་  
 སོ་གསུངས། ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེང་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཐའ་  
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་དུའང་མི་འཛིན་ཞིང་།  
 དེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཅུམ་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་ལམ། གཤེས་  
 ལུགས་མཐོང་ཞེས་བཏགས་པ་ཅུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་  
 པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་  
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས།  
 བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྟ་སོགས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་མཐོན་  
 པོའི་སྐབས་དེ་དག་དུ་སྒྲིམ་པ་གཞན་དོར་ནས། ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྒྲིར་ཉིད་སྦྱིང་པོར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 གསུངས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་  
 གསལ་སྒྲོན་ཟེ་ལས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསལ་སྒྲོན་  
 སོགས་སུ་དོ་རྟ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤགས་ལམ་མཐོན་  
 པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས་པ་བཀའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བྲི་བྱང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། ས་རྒྱིང་  
 བཀའ་བརྒྱད་པ་སོགས་ལྟ་བུར་གྲགས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་  
 དགག་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཚ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་

གྱི་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་དོ་.....  
 གསུངས། ཡང་སྤར་བས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོད་རབ་ཅེས་བཤད་  
 པ་ལ། བྱི་གྲང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། སྤགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་  
 བྱེད་སྤང་བའི་སྤབས་སུ། དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟུམ།  
 འདྲུང་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྤྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ས་ར་ཉི་གསུང་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་  
 སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་གིས་དྲགས་པས་མཐུད་པ་བྱུང་བ་དེ་སྤྲོད་  
 ན་རང་བབས་སུ་ཞིག་འགྲོ་བ་བཞིན། སེམས་ནམ་རྟོག་གིས་  
 བཅིངས་པ་ལ་བཅོས་པར་བཞག་ན། སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་རང་ཡལ་དུ་  
 འགྲོ་གསུངས། འོ་ན་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་གང་དང་མཐུན་སྟུམ་  
 ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་སྟོང་དབུ་མ་དང་།  
 གཞན་སྟོང་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དང་མཐུན།  
 རགས་པ་ཕྱི་ཡི་དབུ་མ་དང་སྤ་བ་ནང་གི་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤ་བ་  
 ནང་གི་དབུ་མ་དང་མཐུན། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི།  
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་མཐུན་ཞེས་དབུ་མའི་ནམ་ངེས་བདེ་གཤེད་  
 སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་པའི་གསུང་  
 རྒྱས་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲོ་སྤྲོབ་  
 དང་། ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ། གདམས་  
 དག་བྱམ་པ་གང་བྱོ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཆང་ལ་

མ་ནོར་བ་འདི་ལ་བཙོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་བཅམས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་  
 ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་སྟེ། བཙོན་  
 འགྲུས་ཐ་མས་ཀྱང་སྟེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྟེ་ཉེ།  
 མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་དེ་ག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱབ་  
 ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་གཙུག་པོར་  
 བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་  
 གཉིས་ལས་མཆོད་གང་ཆེ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མཉམ་  
 གཞག་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ལྟར། མཐོང་ལམ་སྟེས་ན་ཡང་རྗེས་སྐྱོབ་  
 གཙུག་པོར་བྱེད་པ་མཆོད་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་མཆོན་ཉིད་ལ་  
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྩ་  
 ཆོགས་བསགས་དགོས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་པའི་རྩས་གྲངས་མེད་གསུམ་ངེས་པ་ཅན་རྩ་འདོད་  
 པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་ཆུང་ཏུ་དངོས་པོ་སྟོབ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ།  
 འདིས་གང་ཟག་གི་སྒོ་སྒྲུགས་གཅིག་རྩ་མ་ངེས་པས། སངས་རྒྱ་  
 པའི་རྩས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྟག་རྩ་རྩ་དང་ནོར་བཟང་ལ་  
 སོགས་བཞིན། ཁྱེད་པ། འཕགས་པ་རྟག་རྩ་རྩས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འཆོལ་བའི་ཆོ། ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོ་ཡིད་ལ་མ་  
 བྱས། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆ་བ་དང་གྲང་བ་  
 ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྷན་དང་སྒྲིག་ལ་མ་སྒྲིག་པར་བཅུལ་ཞིང་

བསྐྱམས་པས།            ཆེ་གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 གསུངས།    ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྟར་བཟང་གིས།    ཆེ་གཅིག་ལ་  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་བསྟེན་ནས།    དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཙུག་འགྲུས་ཆེན་  
 པོའི་ནན་ཏན་བྱས་པས།    ཆེ་གཅིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན་གསུངས།            གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས།  
 ཉིན་གཅིག་བསྐྱམས་པས་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པའི་.....  
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། སློབ་དཔོན་ལུ་མ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡི་གེ་ཨའི་གདམས་ངག་བསྐྱམས་པས། རུབ་གཅིག་གིས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད། དེར་  
 མ་ཟད་དེ། དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་པ་བྲི་མཆོག་ དགྲུང་ལོ་  
 སུམ་རུ་པ་ལ་རྫོ་བོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་བྱས་ནས་.....  
 བསྐྱམས་པའི་ཆེན་། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། དུས་དེ་རིང་ནས་མིང་  
 ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་  
 རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱམས་ཤིག་གསུངས་པས།  
 ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པས། དགྲུང་ལོ་སུམ་རུ་ཙུ་ཙུ་བ་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ཕྱི་ལ་དང་  
 ར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྐད། དེས་ན་རང་རེ་ལ་དོན་  
 བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱིན་ལམ་ལ་འབད་ཚོལ་བྱེད་མ་རུས་

གྲང་། དབང་པོ་ཐ་ཤལ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་  
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་བུ་བ། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ན། ས་ལམ་ཤུགས་ལ་  
 བཏོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས་གྲང་། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་  
 ཟུན་འདི་སྤྱི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོད། །ཅིས་དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་  
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། འདོད་ན་ཞག་བུན་གྱིས་  
 གྲང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་རྩི་རྩེ་གསལ་བྱེད་ལས།  
 གཞན་ཡང་འདི་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་ལས།  
 ལུས་དང་རག་སེམས་རྩི་རྩེ་ལ། །རྩི་རྩེ་འཇམ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །  
 ལུས་དང་རག་སེམས་ལ་སྦྱོས་པས། །རྩི་རྩེ་འཇམ་པ་འདྲ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སྦྱོན་གསལ་ལས། རྩི་  
 རྩེ་འཇམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། དེ་རང་གི་  
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེམ་པར་མ་བཟད་ཁམས་གསུམ་ལུས་རག་  
 ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱོས་ནས་བསྐྱེམས་པས་རྩི་རྩེ་འཇམ་པ་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 མཐོང་ཞིང་མི་རིག་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་མི་སྤང་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་

ཡོན་ཏན་བཤད་ནས།      དེའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱུ་ལུས་སུ་བསྐྱམས་ཤིང་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རུ།  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲིས་ཏེ་བསྐྱམས་པས།  
 རང་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་གནས་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས།  
 འདི་དག་དང་གནད་གཅིག་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཟད་.....  
 བའི་སྤང་བའི་མགོ་ཚུམ་པ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བས།      སེམས་  
 ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བརྒྱུག་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་  
 བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་གནད་གཅིག་སྟེ།      བ་  
 རྩལ་པོ་དེ་དག་གིས་ལམ་མ་བསྐྱམས་ཀྱང་།      ལམ་བསྐྱམས་པ་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལ་བརྟེན་ནས།      ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིག་མ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་འཆང་  
 རྒྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ཉེ་རུ་ཀས་དྲག་པོ་བརྟུལ་བའི་རུས་སུ།  
 དྲག་པོས་རྒྱང་དབུ་མར་འརྱུག་པའི་སྤུང་རིམ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་.....  
 དང་།      ད་ཀྱིལ་འཁོར་རུ་ལྷགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་  
 བཀྱིས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རུས་ལྷུར་བའི་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ། ས་  
 འོག་རུ་སངས་རྒྱས་པར་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་གཞི་རྣམས་ལས་.....  
 འབྱུང་ཞིང་། རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གཞི་ལས་  
 ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲག་པོ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་འགྲུག་



པའི་ཆེད་དུ། རྫོག་རྩལ་གསུང་དང་ཞགས་པ་སྟགས་མངགས་པ་ན།  
 དེ་དག་གིས་མ་ཐུབ། རྫོག་འབེབས་པ་མངགས་པས་དབང་ཐུག་  
 ལ་དབང་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་བབས་ཏེ། རང་གིས་རང་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 འཆོག་པར་འགྱུར། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་  
 བོས་བསྐྱལ་བ་ལས་དབང་ཐུག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་བོར་གྱུར། སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་  
 ལུས་ལ་བཀྱག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟགས་མཆིས་……  
 གསུངས། རྫོག་དུགས་པོ་ལྟ་རྟེན། དགེ་བཤེས་སྐྱག་རིམ་པ་ལ། ཆེ་  
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་སྤྱིད་དམ་ཞུས་པས། ཆེ་འདི་ལ་  
 ལྟས་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མཉམ་  
 མེད་པོ་ཏྲ་པའི་གསུང་སྒྲིམ་བཅུ་བུམ་སྒྲིན་པོ་ལས། བྱ་རྟེ་ལས་  
 ཤོར་བའམ། མི་བཅོན་ལས་ཤོར་བ་ཅི་ལ་ཡང་བྱེ་མིག་མི་ལྟ་བར་  
 འབྲོས་པ་ལྟར། ཆེ་འདི་དང་བྱེ་མ་ལ་སྟགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་  
 ཆགས་པར། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 བས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་མ་  
 ཐལ་བ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་ན། གསང་སྤགས་དང་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཉིས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཐུར་  
 བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་གསུང་གང་ལ་ཡང་།  
 གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བར་འདུག་སྟམ་ནས་ལོག་ལྟ་སྤྱ་ཅམ་……

ཡང་མི་བྱ་བར། དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཁྱི་གྲང་ཐང་  
 བ་རིན་པོ་ཆེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེན་  
 རྒྱལ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་དང་། དེར་ཅུང་  
 ཟད་མི་འདྲ་བ། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱུན་ལས་བབས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཕྱ་  
 ངན་ལས། །འདས་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་ལྷ་ལས་  
 བབས་པ་གཅིག་དུ་བགྲང་བ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བཟླའི་  
 གནས་ལ་སྒྲུངས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་  
 བགྲང་བར། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཞེས་  
 དེ་དག་གི་ལྷ་བ་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་སྟེགས་ལྷག་སྒྲུབ་སྟགས་  
 ཀྱི་དབྱུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཐར་ལམ་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་.....  
 གཅིག་དུ་བགྲང་། མདོ་འགའ་ཞིག་དུ་བསྟན་པ་གནས་པ་གཅིག་  
 དུ་བགྲང་ལ། ལ་ལར་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའང་གཅིག་དུ་བགྲངས་ཏེ།  
 དུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་  
 པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཆོས་རྒྱབ་  
 པའང་མཛད་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བས་ན་རྒྱབ་པར་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་  
 མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཅི་རྟགས་ཡོད་  
 ཅིང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་སོ་སོ་ལའང་རང་རང་གི་མཛད་པ་སྟོན་

ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་གསུངས་པས།      རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁ་  
 ཚོན་གཅོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས།      སངས་རྒྱས་རེ་རེས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་  
 རུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལའང་། སང་གེའི་  
 ང་རྩེ་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་  
 གཅིག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འཛང་རྒྱ་བ་དང་། མ་ཅིག་གིས། མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་སངས་  
 རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱམས་མགོན་ལྷན་བཟང་བའི་བརྟན་  
 པ་སྟུན་ལེགས་སུ་འཛང་རྒྱ་བར་གསུང་བ་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྩོ་བོ་གཅིག་པས་……  
 བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་  
 བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་རྩལ་རུ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྟུན་སྟར་  
 མཇལ་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་ལྷན་བསྟུབས་ནའང་དེའི་རུས་ནས་བཟུང་  
 ཉེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐུར་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྟོབ་པའི་གདུལ་  
 བྱ་ཤིན་རུ་དབང་རྣམས་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་ཆེས་མང་པོའི་སྟོན་……  
 རྩལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་གྲུབ་ཉེ། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། སོ་སྟེས་རང་བཞིན་པའང་དབང་བཞི་བ་  
 ཐོབ་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་མ་ཉམས་ན་བསྟོམ་པ་སོགས་མ་……  
 བྱས་ཀྱང་། སྟིགས་རུས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཙུ་བྱག་ཚུན་ལ་ངེས་པར་རྩོ་རྗེ་

འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོ་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པས་  
 འགྱུར་མེད་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེས་  
 ར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་……  
 རྣམ་ཐར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པས།  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སྟགས་མི་  
 བྱའོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐར་ཏའི་དོ་ཏ་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལས། སེམས་  
 ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ས་ཐོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་ཐུང་ན་  
 འདས་འཕྲོ་བ། །འདྲིང་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་  
 པའི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
 དང་། འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་  
 བསྟོན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་ཏུ་  
 རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ནས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །  
 ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་གཅིག་སུ་གང་། །རང་བཞིན་དྲི་མ་དང་  
 བྲལ་བའི། །འོད་གསལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 བདག་གི་ཡངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་མཛད་པའི་བསང་  
 ཡིག་ལས། གདོད་ནས་རྣམ་དག་གཉུག་སེམས་དྲངས་པའི་མཚོ། །  
 དཀར་ནག་ལས་རྒྱང་བསེར་བུས་འདུ་བྱེད་ལས། །པན་གཙོད་

ཡུལ་གྱི་བ་རྒྱལ་ས་གང་གཡོ་བ། །རྒྱལ་རྒྱལ་ས་བཞིན་རང་སེམས་  
 རང་དུ་ཐིམ། །གསུངས། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཉི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྱིང་  
 བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་  
 ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྱིང་བོ་ཅན། །བསྐྱུས་  
 རྒྱུད་ལས། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་  
 བལ་ལུས་གྱི་དབུས་དག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྱིང་ལ་གནས། །ཞེས་  
 དང་། རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་ལ་རྟག་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་གཞོན་ནུ་  
 རྣོར་བཟང་གིས་མཛད་པའི་པར་ལྡན་ཞལ་ལུང་ལས། མདོར་ན་  
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་……  
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར། རྩོ་རྩེ་  
 སྒྱིང་བོའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་འོད་གསལ། རང་  
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་མ་ཁྱེགས་པའི་ཀ་དག་……  
 དང་། རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲིབས་བཅུ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་བཙུང་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་……

འབྲིན་པའི་རུས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཤེལ་ལ་འོད་དང་། མེ་  
 ལྷགས་ལ་མེ་དང་། ར་ལ་ར་སྒྲ། འོ་མ་ལ་མར་གྱི་ཚུལ་རུ་ལྷན་  
 གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱབ་གཞི་དང་། ལྷན་གྲུབ་  
 ཡངས་སྐྱེའི་སྐྱབ་གཞི་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་གཞུག་སེམས་དེ་……  
 ཉིད་མན་དག་གིས་ངོ་སྤྲད་དེ། ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཆ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱངས་འབྲས་ཀྱན་  
 བཟང་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་རང་ཞལ་མངོན་རུ་གྱུར་པ་དེ། སྐྱངས་  
 གཞི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་ལས་རྒྱན་མི་འཆོལ་བའི་དོན་ཡིན་……  
 པས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་འདི་མ་གོ་  
 བ་འགའ་ཞིག་གིས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་  
 བལྟན་བཅོས་ན་མས་ནས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གོས་གྱིས་  
 དཀྱིས་པའི་ནང་རུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོས་བལྟན་པ་  
 སྒྲ་བྱིན་ལ་སྐྱགས་ཅེ་གཏད་དེ་རི་བཞིན་རུ་ཁས་སྤངས་ན། ལྷ་  
 ཉིགས་གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྲུབ་པའི་རྟག་པ། གཅིག་  
 སུའི་བདག་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས། དཀར་ལ་འཆོར་བ། ལྷམ་  
 ལ་འདྲིལ་བ་རུལ་སྤན་ཅམ་གྱི་བདག་དང་། རང་གི་སྤྱིང་རུ་  
 གནས་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པས་ལྷང་རིགས་གཞོད་པ་……  
 མང་བས་འབྲུལ་གཞི་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་གསུངས། ར་སྐྱེང་ཁྱི་ཆེན་རིན་  
 སོ་ཆེའི་གསུང་གི་བྱིན་བྱིས་ཀྱན་གསལ་མེ་ཡོང་ལས། བདེ་སྤྱིང་

དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་གཏུག་  
 མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ལ། གཞན་ཡང་ས་དག་རྙིང་  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། དེ་ལ་རྙིང་  
 མ་བ་རྣམས་གྱི་མན་ཤེལ་དང་དཔེ་སྐྱར་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་  
 མན་ཤེལ་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་རྒྱན་དང་ཕྱད་ན་འོད་སྣ་ལྔ་བ་སྟེ་.....  
 གསལ་རུ་འཆར་ལ། ཉི་མའི་རྒྱན་དང་མ་ཕྱད་པའི་ཆེ་སྟེར་  
 གསལ་རུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྣམས་པ་ནང་གསལ་རུ་  
 ཡོད་པ་ལྟར། བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་མ་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྟེ་གསལ་རུ་མེད་ཅིང་། ནང་གསལ་རུ་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་སྤངས་པ་བྱས་པ་ལས། རིག་  
 འཛིན་བཞིར་རིམ་པར་སོང་སྟེ། མཐར་རིག་འཛིན་བཞི་བའི་  
 སྐབས་སུ་སྟེ་གསལ་རུ་འཆར་བ་ཡིན། རིག་འཛིན་བཞི་ནི། རྣམ་  
 སྐྱེན་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས། ཡང་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲི་མ་མ་དག་པའི་གནས་.....  
 སྐབས་སུ། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ཉིད་  
 ལམ་རུས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱི་...  
 འོད་གསལ་སོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་  
 སྣ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ན། འབྲས་རུས་གྱི་བྱང་  
 འཇུག་གི་སྐྱར་འཆར་ཡང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་

ཅད་རུ་ཡང་། རྒྱུན་གྱིས་སྔ་སྔར་བསྐྱར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས།  
 རྣམ་བཤེས་སྤང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་གཅིག་ཕུ་  
 ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ས་ར་ཉའི་  
 རོ་ཉལས། གང་རུ་བཤེས་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །གཅིག་  
 ཕུའི་ཉམས་གྱིས་རུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 པས་ཚུལ་འདི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་མི་འགྲིགས་ཀྱང་། རེད་  
 རྟགས་པ་རྒྱན་སྔ་རྣམས་ལ་འགྲིག་ཅིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་  
 རྟོག་གཏི་རིགས་པས་རྒྱས་བཀའ་ན། ཟབ་དོན་གྱི་གོ་བ་སྟོར་  
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མི་རུང་ཞིང་།  
 ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་གྱིས་.....  
 ཀྱང་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་གཏི་པ་ལ་རུང་བཤད་བཀའ་བཀྱེན་  
 མཛད་པ་ཡོད་དོ་གསུངས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་མ་གསུངས་པ་ཞིག་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཤད་རྒྱ་མེད་མོད་  
 ཀྱང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་སྡེ་སྟགས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུང་བར་  
 གཤམ་པའི་ཚུལ་རུ་གནས་པས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་  
 བྱེན་རུ་མང་གསུངས། རིགས་རྒྱག་གནས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་  
 རྟོང་མའི་ཆོས་སྔ་སྟམ་ནས་སྤང་བྱགས་མི་བྱེད་པར་ཉམས་ལེན་  
 མཛད་ན་ངེས་པར་ལས་ངན་སྤྱིངས་པ་ལས་མཚོག་རུ་གྱུར་བ་.....  
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ཅམ་རུ་མ་བཤད། ས་དགེ་རྟོང་འབྲུག་སྟགས་གྱི་



ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་དང་།                      མཚན་ཉིད་སྟགས་སྟགས་རྟ་  
 ཤེག་སྟག་པ་ལྟར་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་འབྱེད་བ་ཞིག་བྱང་ན་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་གྱི།    དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆ་གང་  
 ལྟར་འགལ་བར་བཟུང་ཞིང་། བྱང་པར་དགོ་ལྷགས་རྟིང་མ་ཞེས་  
 སྟགས་བྱུང་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཁོག་བཞུགས་ཏེ།                      བདག་  
 བཏྟང་གཞན་སྟོང་བྱས་ན་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཆ་བས་ཆེ་བར་.....  
 འགྱུར་བས།    དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་  
 གསུངས།    མདོར་ན་སྟགས་སྟོང་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་འཇུག་གི་  
 རྟོན་ནམ། ལྟ་བའི་རྟོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་།  
 དེ་ཆགས་ན་སྟགས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་།  
 སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་གནད་ནམས་.....  
 ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས།                      འཁོན་སྟོན་རིན་  
 སོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དང་།    གཞན་  
 ཡང་ཀར་འཇུག་རྟིང་མ་སྟགས་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་.....  
 ནམས་ལ་ཡང་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ་གསུངས། གཞན་རྗེ་སྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། རྟིང་དབུས་གྱི་མི་ཤུགས་རྒྱུང་སེམས་  
 དེ། །སྐབས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་ཡོད་ཆེས་ནས། །ཅི་བཟེ་ཅི་འཐུང་  
 བདུད་ཅིའི་རོས། །ཡོངས་འཁོར་ཡོད་ལྟ་ཆོགས་ཞེན་མེད་རོལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་སྐྱེས་ནམས་གྱི་རྟིང་དབུས་ན་

མི་ཤིག་པའི་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡོད་ཚུལ་.....  
 ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི་གནད་བྱད་པར་  
 ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་རྟོགས་ན་ཡི་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་  
 གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་.....  
 གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་སྦྱེས་ཆེན་ཆམ་པ་འདིའི་གསུང་རེ་རེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཆམས་ཤེས་ཤིང་།  
 རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱོ་བར་.....  
 འགྱུར་བས། སྒོ་གྲོས་ཅན་ཆམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ངེས་པ་  
 རྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྩོམ་ཐེས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆི་ཁ་  
 བར་དོའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་.....  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་  
 གདམས་སྤྱེགས་བམ་ལས། གཞན་ཡང་སྦྱི་རྩེ་ང་ལ་ཉོན། །དེའི་ཆེ་  
 ཤར་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རི་བོ་ཙམ། །  
 རང་གི་ཁ་དོག་ཉིད་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤང་བར་  
 འོངས། །དེའི་ཆེ་སྟོ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 གནས་གོང་བཞིན་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་རུབ་ནས་བཙོམ་ལྡན་  
 འདས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གོང་བཞིན་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་བྱང་  
 ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གོང་བཞིན་འབྱུང་། །  
 གཞན་ཡང་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་ཡི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མ་

མཐོང་། །མདོར་ན་རྩི་རྩེ་ང་ལ་ཉོན། །ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་  
 མེད་མཐོང་། །གོམས་པའི་སྐྱེས་བྱས་ཤེས་ཟུར་ནས། །གོགས་དང་  
 སྐྱབས་གནས་དགའ་བར་ཆོར། །ཀྱན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་  
 གནས་ལྷགས་སྟོན། །སྤྲ་མ་དག་ཀྱང་དེར་བྱོན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ཟུར་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཐོགས་མེད་པས། །རབ་ཏུ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཕོ། །འབྲིང་ནི་སྤྲ་མའི་སྐྱགས་ཀར་འཕོ། །ཐ་  
 མ་ཡི་དམ་སྐྱགས་ཀར་འཕོ། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་བཟུང་ཞིང་  
 ཟུ། །དེ་ཆེ་འདི་རུས་གང་གོམས་པའི། །བག་ཆགས་དངོས་སུ་སང་  
 པར་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུས་འཁོར་ལས། །འཆི་བ་  
 འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལུ་མེད་རུ་.....  
 །འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྤྱན་སྲ་ལྷ་གཟིགས་རས་པས།  
 བར་དོར་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྤིན་གྱི་གདུགས་ཅན་འཇལ་བར་.....  
 །གསུངས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས།  
 སྐྱགས་པ་འགར། བར་དོའི་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ། ལྷག་ཏུ་  
 ཆེན་པོ་བསྟོན་པའི་དོར། །རིགས་དྲུག་གང་རུ་ཡང་མ་གཏོགས་  
 པའི་འོད་ལྷས་ཤིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་རྩོགས་ཆེན་པས།  
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། །སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བ་འཆར་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། །རང་འོད་ལྷས་སུ་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་

རྣམས་གནད་གཅིག་པར་གདའ་བས།      བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་  
 སོགས། བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་སུ་བར་དོར་  
 འཆར་ཚུལ་མི་འདུ་བ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན་པས།      གང་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་  
 བྱའོ།      །རྗེ་བཙུན་ཀླུ་ར་ན་ཐའི་རྣམ་ཐར་མ་བཙུག་ལྷག་པའི་  
 རྟོགས་བརྗོད་ལས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པའམ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འགའ་རེ་ལ་ཚུགས་འཛིན་གྱིས་ཞེན་ངོ་  
 བསྟོད་མགོ་འགས་པ་ཙམ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཤེས།      ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་མ་གོ་ནས།      རང་ཉིད་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་  
 འཛིན།      སངས་རྒྱས་པའི་ཀྱབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ལ་དགའ་  
 བཟ། ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡང་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་སྐད་  
 བྱེད་དེ། སྒྲིབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅན་ཏུ་རེ་བ་ཡ་རེ་ཆ། རང་རང་གི་  
 སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། ཀྱབ་མཐའ་དང་ཐེག་པ་  
 གོང་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་དང་སྟུན་.....  
 མིང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྒྲིབ་སྟོན་པ་བྱེད་འཕགས་རེ་ཡོད་ཅིང་།  
 རྒྱུན་སྤངས་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཚུལ་རེ་ཡང་ཡོད། ཆེ་བ་ཏུ་  
 མ་དང་ལྡན་མོད།      འོན་ཀྱང་རྒྱུ་འཕེན་པའི་ཀྱབ་མཐའ་རྒྱུན་  
 ཆད་མ་རིག་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷའི་བྱ་

གར་ཉལ་བའི་སྲིན་བྱ་ཕ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་.....  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལས་བྱང་  
 པར་རྟུ་འཕགས་པར་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་བརྟམས་སེམས་དང་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་འདམ་  
 རྩལ་རྟུ་མ་བྱིངས་པ་འདི་ཡང་ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྟེ།  
 གསུངས། ཡང་སྦྱིར་ཚས་སུ་བཟང་ད་ཆ་གཅིག་ནས་མི་ཤེས་ཏེ།  
 སྐབས་སུ་བབས་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས། བྱ་བྱེད་གང་དགའ་ད་  
 མི་ཤེས་ཏེ། རུས་དང་བསྐྱུན་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས། ཚད་པའི་  
 རད་ལ་ག་བྱུར་ལས་བཟང་བ་མེད་ཀྱང་། ཚད་པ་མ་སྤྲིན་པ་ལ་  
 རུག་རྟུ་འགྲོའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་རྟུ་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་  
 ཐོང་བརྗོད་རེ་ཞིག་བཞག བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཐ་  
 དད་ཡིན། ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ནས། ཀོ་ལོང་མགོ་གས་གས་  
 དང་། རྟེན་འབྲས་ཐ་བ་རས་རས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། སྦྱིར་ནང་བ་  
 ཡིན། སྒྲོས་སུ་ཐེག་ཆེན་པ། ཡང་སྒྲོས་སུ་དབུ་མ་པར་ཁས་  
 ཐངས་བྱེན། གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ནི་ཡོད་དོན་མི་འདུག ཡོད་  
 རང་ཡོད་ན་ནི་ས་ས་ཐ་དད་ནས་སུ་ངན་ཡང་། རང་འཐབ་དེ་  
 མ་འབྱུགས་ཤོར་བའི་གྲིབ་ཅན་རྒྱང་བར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། ཡར་  
 བོད་འདི་སྒྲོན་ཚས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་རྒྱང་འཛིན་ས་ས་རྟུ་མ་ཞིག་.....

བྱང་འདུག་ཀྱང་། དགེ་འདུན་ཤས་ཆེར་རིགས་སུ་མ་ཆད་སྤྱི་ལ་  
 བཞུགས། ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་རུབ། མ་རུབ་  
 པ་ཆོ་ལའང་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱང་འཛིན་ཆེར་མི་གདའ། དགེ་  
 འདུན་ནི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་ཨ་མ་ཁ་  
 ཞགས་ལ་སོང་། ས་དགེ་བཀའ་གསུམ་དང་། རྟིང་མ་བར་གྲགས་  
 པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་སྤྱི་ཆེ་བར་གདའ། དེ་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་  
 ཅི་རིགས་པ་དེར་སང་ཡང་ཡོད་མོད། ཞེན་འཐེན་མཁན་སྤྱི་མེར་  
 ཏུང་། བར་སྐབས་ལན་ཅིག་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷགས་དར་རྒྱས་ཆེ་  
 གྲགས་པས་རྟིང་ཏུ་མ་སྤྱག་ནས། ས་བཀའ་རྟིང་གསུམ་གྱུབ་  
 མཐའ་གཅིག་ཟེར་གྱིན་དཔུང་པ་སྤྱགས་སུ་གཞིབས། འདུན་མ་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་རྒྱུའི་ཁྱད་ས་བྱས། དགེ་ལྡན་པ་ལ་མྱིར་འབྱུང་གི་  
 འཕྱར་ཀ་བརྗོད་འདོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཆད་ཁ་ནས་བཏོན། དེའི་  
 ལན་ཏུ་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུར་ལ་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་བ་  
 ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡོད་རི་ཤི་བྱས་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཐེད་  
 རོ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དེའང་རྣམ་པ་ཏུ་མར་གྱེས། ཕན་རྒྱུན་ཐམས་  
 ཅད་བྱ་རོག་དང་འུག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་སོང་བ་དེར་གདའ། ས་བཀའ་  
 རྟིང་གསུམ་ནི་གྱུབ་མཐའ་གཅིག་རྒྱང་མི་གཅིག་རྒྱང་གཅིག་གོ་  
 ཞེས་ཁས་ལྷངས་པ་དེ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་  
 སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་སྐད་སྤར་གྱི་བོད་རྟིང་མ་དང་མི་འདྲ་

བ་ཅམ་རིགས་པར་མཛད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་  
 བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཁ་ཅིག་གིས་  
 སུམ་ཆ་ཅམ། ལ་ལས་ཐུང་ཅམ། འགའ་ཞིག་གིས་སུམ་གཉིས་  
 ཅམ། གཞན་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་རྟེན་བར་  
 འདོད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པར་འདུག  
 དེར་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་སྟེ། གོ་ལུལ་གྱི་ལྟ་བ་རང་ལ་  
 ཆོག་ཅམ་མིན་པ་བྱུང་ཆེ་རང་ཉེ་ཉེ། དེའི་ལྷགས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་  
 རང་ཡིན་ན། གཞན་པལ་ཆེར་ཡང་ནག་ཁ་ཁུ་ཀ་ཡོང་ཉེན་གང་ལ།  
 དེས་ན་མིང་བཏགས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གྲུབ་  
 མཐའ་གསར་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་རང་ཞིག་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ། བྱིས་  
 དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་བོ་གནམ་  
 དགོལ་བ་དེ། ཀར་འབྲུག་གཉིས་སུ་གང་ལ་ནའང་། དེའི་ནང་  
 ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་བའི་  
 དབུ་མ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ན་ཤིང་རྟེན་དབྱུང་པ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲི་ནས་.....  
 བསྒྲིམ་ཚུལ་དབྱུང་སྒྲིམ་གསལ་པོ་བྱིས་པ་དང་། ཡང་ཆེན་པོ་  
 གཞན་ཞིག་གིས། དབུ་མ་འདུག་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་དོན་གཅིག་  
 གསུངས་ཤིང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་གི་ནང་ཏུ་དབུ་  
 མའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་བསྒྲིམ་དགོས་སྐད་པས། མདོར་  
 བྱ་བྱིས་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྐད་ཆེན་རྒྱུ་གྲགས་གྱི་བཤེས་.....

གཉེན་ཚེ་ཡང་། དགེ་ལུགས་དང་འདྲ་མིན་ལ་དེའི་ལུགས་གྱི་  
 གནད་ཀྱང་མ་ལོངས། དེ་ལས་ཁོངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་གཅིག་  
 བྱས། རང་ལུགས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་འགལ་  
 རྒྱབ་དུ་སོང་བ་དེ་དབའ་ལོད་འབྱེར་ན་ངོ་སོ་འཕྱར་མཁན་ཁོ་.....  
 རར་འདུག དེས་ན་ཉ་སྟུང་སྟོམ་གསུམ་ཀྱན་པན་རྒྱན་འདྲ་སེ་  
 བ་རྒྱང་བ་ལ། འཕྲུགས་ལོང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་རྟེན་བཀྱར་དང་  
 ཁ་དྲག་སྟིང་ལ་བཞག་པས་ལན་གསུངས། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 དངོས་ཁྱི་གུང་ཐང་བ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་  
 པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་.....  
 གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་  
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གྱེ་རུད་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་འདི། །  
 དཔལ་དང་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཆེས་  
 སྤྲ་བ། །བསམས་ཀྱིན་སྟིང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱུ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱང་། རུས་ལྷན་རིང་འགྲངས་ཏེ་  
 ད་ཉ་སྟུང་པོ་རྣམས་སྟོའི་མཐུ་རིམ་བཞིན་གྱི་བས་ཚོངས་པའི་ལྷན་  
 པ་འཐིབས་ཤིང་སྟིགས་མའི་བརྒྱུད་སྟུང་སྟོན་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 གཡོགས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མི་མངོན་པར་བྱས། དམ་པར་



ཁས་འཆེ་ཡང་དམ་པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་སྡུང་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་དང་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཡན་ཏན་ཅི་ཡང་.....  
 མེད་པར་ཆགས་སྤང་གཡོ་སྐྱུའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་  
 འདུ་འཇི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིང་དགེ་བའི་བཤེས་.....  
 གཉེན་དུ་བཏོགས་པ་དུ་མས་རིགས་མཐུན་གྱི་གྲ་སྒྲིབ་རང་གི་.....  
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་.....  
 མཐུན་པའི་གདམས་པ་སྣ་རེའང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར། དག་འདུལ་  
 གཉེན་སྦྱང་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་བསྟན་  
 ཏེ་སྟོ་སྣ་ཐུར་དུ་འབྲིད་པ་ཆེས་མང་ལ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བས།  
 དུས་ངན་སྟིགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བསམས་ཀྱིན་སྦྱོར་བའི་  
 གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་ད་ལྟ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་། གྲ་ཆོགས་དང་  
 སྦྱིན་བདག་སོགས་གང་ས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བས་གྲུབ་མཐའ་.....  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་དབྱུ་འཕང་མཐོ་བ་དེར་དུས་འདུ་བ་.....  
 སྤར་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་སྐབས་.....  
 ཡིན་གྱི། ཉམས་དམའ་བའི་དུས་གལ་ཡིན་སྟུང་ན། རྟེན་བཀྱར་  
 སྟོན་གསུམ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པ་བདེན་  
 ཡང་། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཡན་ཏན།

བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིལ།   རང་གི་གཏན་འདུན་གང་བསམས་  
 ནའང་འདུན་པ་དང་སྒྲིང་པོ་མ་ཞོར་བར།   དགོས་པའི་གཙུག་  
 རོས་ཟིན་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་མས། དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། །ལེགས་བཤད་སྣ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །  
 འཛིག་རྟེན་སུན་ཆོགས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས།   །བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 མཐོན་པོར་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །དགོངས་  
 རོན་སྣ་ལ་རུས་མེད་པ། །ཁོངས་སྦྱང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །མང་  
 ཡང་བསྟན་ལ་དགོས་རུས་མེད། །ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྣང་  
 བ་ཅན། །བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་  
 བཞི་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་རུས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར།   སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་  
 སྟགས་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཚུལ་ཡིན་  
 ལ།       ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་  
 ཅིང་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས།   རྟེན་བཀྱར་འདུ་  
 འཛི་སྟགས་བསྟན་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་དཔལ་དང་བྱུར་མ་……  
 ཞོར་བ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།   སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་གི་མདོ་ལས།  
 སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་འོད་སྤང་གིས་དེ་……  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དེ་ནི་ལྟག་པར་……

རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟི་བྱེད་པས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་ལྟར་.....  
 བཞུན་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ནི་རྟེན་པ་  
 དང་བཀྲར་སྟིས་ལྟར་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རྩི། །སྤྱི་རིའི་བྱ་དཔེར་  
 ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་གཞི་དེ་ལས་.....  
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་རྩི། །སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་  
 བཞིན་རུ་མ་འོངས་པའི་རུས་ན། དགེ་སྦྱང་དག་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་རུད་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྩི། །  
 སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱིས་པ་གང་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་བྱིང་.....  
 གིས་ཡིད་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལས་གྱི་མཐའ་རིམ་.....  
 བཞིན་རུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྩི། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱང་དེ་དག་ཀྱང་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་བྱིང་ལྟར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 བྱང་བྱིང་གིས་འཁོར་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་རུ་ལ་འདོད་  
 པར་མི་འགྱུར་རྩི། །བདག་ཉིད་ཤེས་བཞིན་རུ་བྱིས་པས་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་སྒྲིགས་པར་.....  
 བྱེད་རྩི། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོར་བར་འགྱུར་རྩི། །ཞེས་དང་།  
 གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟི་ལ་བརྟེན་  
 དགེ་སྦྱང་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་.....  
 དཀྱུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཆོམས་མེད་པའི་ས་འཕྲོལ་པར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་  
 པའི་ཚ་བ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་  
 དགེ་བའི་ཚ་བ་འཕྲོག་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་  
 སྟེ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་པ་བསྐྱེད་པར་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐད་གསུངས་པ་ལ། ཟླ་བ་སྟོང་པོའི་  
 མདོར་ཡང་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་གཙུ་  
 བོ་འདྲུ་འཇི་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་དགེ་ལྡན་པའི་  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་གནོད་པའི་རྟེན་ཆེ་ཤོས་འདྲོད་ཡོན་ལ་གཡང་  
 བས་འབྱེད་བ་འདིས་བྱེད་པར་རྫོང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཏེ།  
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། འདྲོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡབ་  
 མ་འབྱུང་། །ཞེས་འདིའི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། རྗེ་  
 སྤྲུལ་སྐུ་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ལུང་བཟེད་ཁ་སྐབས་པའི་སྟེང་ཏུ་  
 མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལ་མནན་པ་བྱས་ཚུལ་དམ་  
 པའི་གསུངས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་  
 ཅན་སྲིད་པའི་སྟན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པས་རྟེན་  
 བཀྱར་སྐྱོགས་ཀྱིས་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཁ་འཁྲིད་མི་རུས་པ་རེ་གཉིས་  
 ལ་གོས་འབྱུང་རི་བ་དང་། ཁང་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་བའང་  
 འོས་པར་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུང་བ་མ་གཏོགས། རྟེན་གས་

མའི་སྒྲུ་པོ་ཙལ་ཆུང་ནམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་དུ་འགོ་བ་ལས་མཐུན་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཉུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་  
 མཉམ་མེད་ཇོ་པོ་ཆེན་པོས། བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྤྲངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་སྟོབས་འབྱུར་ཆེ་ཆུང་གིས་  
 མི་འཛོག་ལ། དེར་མ་ཟད་ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅམ་དང་། ལུག་བསྐྱར་  
 བ། གར་ཐིག འདྲི་མཆོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་ཁོ་ནས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་བཟུང་བར་མི་འཇུག། ངག་གིས་བཟུངས་བཅོམ་སྟོག་  
 འདོན་ཏྲ་དབྱངས་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛིན་མི་རུས་པར།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གཙུག་པོ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་.....  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྤྱུ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་  
 སྟེ། །གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་ན་བས་  
 འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་ས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་སྟེང་ནས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་མ་  
 མཐའ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་.....  
 ཐར་འདོད་བཙས་མ་ཚུན་ཆད་དང་། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱི་  
 འོན་ལ་སྒྲིའི་གོ་བ་རགས་རེ་ཅམ་ཆགས་ནའང་ཐར་བའི་ས་.....  
 པོན་འཛོག་རུས་ལ། དེ་མེད་པར་ཅ་རྒྱུང་དང་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་སྟེ་སྤང་བ་བན་བུན་གྱི་རྟགས་.....

མོན་པ་བྱང་ཡང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བ་ལས་མེད་དེ།  
 གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས།      ཆོས་སྤང་ཉིད་སྤྲིང་རྩེ་སྤྲིང་པོ་  
 ཅན།    །འདིའི་དམིགས་འབྲིད་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་པར།    །ལུས་  
 འཕྲུལ་འཁོར་གཏུམ་མོའི་རྒྱང་སྦྱར་སོགས།    །ངོ་མཚར་ཡང་རྒྱལ་  
 བ་སྤུས་གཏེར་ཡིན།    །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།    གང་  
 འཛིན་རྒྱུའམ་གང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་ངོས་.....  
 ཟིན་པར་བྱ་དགོས་སོ།    །དེས་ན་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པའི་མདོ་  
 ལས། དགོ་སྤྲོད་དག་    བེས་པ་ནི་འགྲེལ།    སྤྲེག་ནི་འཆད།    ཆེའི་  
 འདུ་བྱེད་ནི་འདོར།    སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འང་ངེས་པར་འཛིག་  
 པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྱུས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་  
 སྦྱབ་པར་མི་བྱེད།      ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆོ་བའི་སྤྲེག་ནི་རི་  
 གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་བཞིན་ཕྱར་དུ་འགོ་ཞིང་།    བན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འང་ཉི་མས་གྱི་གིབ་སོ་བཞིན་.....  
 འགྲུབ་པར་ཉི་བའི་ངང་རྒྱལ་བསམ་སྟེ་བཙོན་འགྱུས་དང་བརྒྱལ་  
 བ་བརྟན་པོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིང་པོ་ཅི་ལོན་  
 བྱེད་ཅིང་།    ལོང་པས་སྤང་རྩ་ཟིན་པ་བཞིན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་  
 པའི་མཚམས་སྦྱར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་  
 གནད་ཆེ་བར་འདུག་པས།    ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་བཞག་ནས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱའོ། །མདོར་ན་འབྲམ་  
 ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།      - བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞིར་ལམ་གྱིས་  
 འབྱེར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མ།      ཞེས་རྒྱུ་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལྟར།  
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཞེས་པ་ལའང་.....  
 དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས།      ཤོ་རྟེན་རི་ལྟར་འཕངས་ཀྱང་ཀྱི་བཞི་  
 ལམ་གྱིས་འབབ་པ་བཞིན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲ་གང་ནས་བཅམས་  
 ཀྱང་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འདུས་  
 རྒྱུ་ལོང་བ་ལ་བཞེད་པ་དང་།      ལ་ལ་དག་གིས་སྡེ་སྡེ་དག་གསུམ་  
 དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། ལྷང་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཀྱི་བཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དོན་དུ་.....  
 བཞེད་ལ། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པའི་བྱིས་ལན་ཞིག་དུ། རྒྱུས་བྱ་  
 རྒྱུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་འཁོར་བཅས་ཡན་གྱི་གཅིག  
 མན་དག་བདུན་བསྐྱབ་བྱ་པར་བྱེན་དང་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གྱི་  
 གཅིག      ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་བསྐྱར་གྱི་  
 གཅིག      གསང་སྤྲུགས་རྣེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱར་གྱི་གཅིག་དུ་  
 འཛོག་ཅེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ཅམ་ལས་....  
 དོན་ལ་གཅིག་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་རྣེ་རྗེའི་བྲེང་བ་ལས། རྣམ་ཅི་  
 གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། བྱི་རྩལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོང་བ། །དེ་

ལྟའི་མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །སློབ་མ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན། །  
 ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་པ་སྦྱངས་  
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྲལས་གྱི་ཐོག་པའི་རིམ་པར་གུས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ནམས་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། བཛོལ་སྤྲལས་གཉིས་གྱི་ལམ་  
 ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྦྱགས་རེར་མ་སོང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་.....  
 སྦྱངས་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་མཁས་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྡོ་པོ་རྗེ་དང་། འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙེང་ཁ་  
 པ་ཡབ་སྤས། །སྦྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་  
 གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་སྦྲོན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱི་གུང་ཐང་  
 བ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲལས་རེར་མ་གུར་ཐོས་པའི་ཆས། །བསམ་དང་  
 སྦྲོམ་པས་ཉམས་སྦྱངས་ནས། །རྒྱལ་བ་རྒྱས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །  
 ཆང་ལ་མ་ནོར་རྟེན་གུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྲོན་ལམ་  
 ཡན་ཆད་འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྲལས་པ། ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་ཡངས་ནས། །  
 ཆོས་གསུང་འགྲོ་གུན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་སླ་མ་  
 ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀུན་སེམས་ལ་འཆར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཆོས་པས་སྦྱ་དབྱངས་ལེན་པར་མི་འོས་མོད། །  
 འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་ཡིན་པས་ན། །སྤྲལས་རེར་འཆད་  
 ཉན་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །ནར་སྟན་ཡིད་འབབ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་



དབྱངས་ལེན། །ཨོ་ཁྱེན་ཇོ་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གསུམ། །སྤྱི་ཆེ་  
 རྩ་ཕྱི་བྱས་ནས་སོ་སོ་རུ། །བྱོན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་  
 པའི་ཚུལ། །བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བཅ་དག་ལས་གསལ་བར་  
 གསུངས། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །  
 གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཚུལ། །ས་གསུམ་  
 སྟོན་མེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཆེ་བ་བཞི་པོ་བརྗོད་པའི་སྐབས་  
 སུ་གསུངས། །ལམ་རིམ་ཤེས་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །  
 འགྲོ་ཀུན་འཕྲལ་སྤྱགས་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་གོ། །དག་ལྷང་སྤྱི་བ་  
 ལམ་རིམ་བྱུང་ཆོས་ཞེས། །ཆ་བའི་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་  
 གསུངས། །ཐ་ན་པོན་པོས་གཡང་འགྲགས་བྱེད་ལ་ཡང་། །འགྲོ་ལ་  
 བན་ཐབས་པོན་གྱི་དྲང་སྤྱང་གིས། །གསུངས་པ་རེད་སྟུམ་དག་  
 ལྷང་སྤྱངས་དགོས་ཞེས། །བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་  
 ཆེན་པོས་གསུངས། །རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དགའ་ལྡན་བཀའ་  
 བརྒྱུད་འདི། །སྤྱགས་རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར། །  
 མདོ་སྤྱགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ལགས་སོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་ལས་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཇམ་  
 མགོན་ལྷ་མ་ལ། །ཁྱེས་ལན་བདུད་ཅིའི་སྟོན་མཆོག་གནང་བའི་  
 དུས། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཡིས། །མགྱིན་  
 གཅིག་བསྤྱགས་བརྗོད་མཛད་ཅེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །གསང་

བདག་གསུང་གི་སྟོན་བརྒྱད་གདམས་པ་ནམས། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་  
 མའི་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་དུ། །ཤེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་དོ་ཉའི་  
 གདམས་པ་ནམས། །དབང་རྗེ་ནམས་ཀྱིས་གདམས་པའི་སྟོང་  
 བོར་གོ། །རང་ལྷགས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་མཐའ་དང་། །  
 གཞན་ལྷགས་མུ་སྟེགས་བོན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ལ། །སྤང་སེམས་  
 སྦྱང་པ་ནམ་ཡང་མི་རུང་ཞེས། །རྩ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆེན་རྩ་རྗེ་འཆང་གིས་  
 གསུངས། །ལྷ་སྟོན་སྦྱང་གསུམ་འདྲ་སེ་རྒྱུད་བ་ལ། །འབྲུག་ཡོང་  
 མང་བ་ཡོང་བ་རྟེན་བཀྱར་དང་། །ཁ་དྲགས་སྟོང་ལ་བཞག་པས་  
 ལན་ནི་ཞེས། །མཁས་པའི་དབང་བོ་རྩ་རྩ་ན་ཐས་གསུངས། །  
 ཐན་བདེའི་འབྲུང་གནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འདི། །རྟེན་དང་  
 བཀྱར་སྟོན་མུར་དུ་འཇིག་པའི་རྩལ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱང་དག་  
 ལས་གསུང་ངོ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྲངས་དངོས་གྲུང་ཐང་པ་  
 ཡིས་གསུངས། །བསོད་ནམས་འཇོད་པའི་རྒྱ་ནི་བསམ་ངན་  
 ཡིན། །བསམ་ངན་ནང་ནས་རིང་ལྷགས་དར་བ་ལ། །གཞན་  
 ལྷགས་དགག་ན་སྟམ་པ་འདི་ཉིད་ལས། །ལྷག་པའི་བསམ་ངན་  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མེད། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལྷགས་དར་ཕྱིར་  
 གཞན་ལྷགས་ལ། །དགག་པ་གཏོང་བའི་བསམ་སྦྱར་ངན་པའི་  
 རིགས། །དངོས་སུ་ལྷ་ཞོག་མི་ལམ་སྐབས་སུ་ཡང་། །ཡིད་ལ་ནམ་  
 ཡང་མི་སྦྱུའི་སྦྱོན་ལམ་ཐོབས། །བསོད་ནམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་

སངས་རྒྱལ་གྱི། །བསྟན་པ་འདྲིན་ཅིང་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་  
 གྲུག། །དར་ཞིང་རྒྱལ་ན་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་པས། །དེ་འདྲའི་  
 བསམ་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཁེལ་བར་མཛོད། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱལ་གསུང་། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 ཉམས་པར། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཞི་ལམ་དུ་འབྱེར་རུས་པའི། །  
 སྟོན་ལམ་འདེབས་པས་དེ་བཞིན་སྟེབས་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཐུར་  
 དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་...  
 གིས་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྒྲུབ་...  
 བཞིན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུང་སྒྲོས་འདི་རྣམས་རྒྱད་ཉིང་དུ་བསྐྱར་...  
 རས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་རྒྱལ་འདིར་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཞིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཉམ་  
 མེད་རྩི་བོའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལས། ལུ་བྱུག་  
 བཟང་བོས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བསྟན། །གདམས་པའི་  
 གཙུག་མཆོག་དུ་བསྒྲགས་པ་དེར། རྒྱལ་བུ་ཆེ་འདིར་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་ཐུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། །དལ་  
 འབྱོར་མི་ལུས་སྟོབ་པ་དགོས་པ་ཆུང་། །ཕྱི་རབས་ནོར་ཤོར་ན་

ཡང་འཕམ་པོ་ལགས།      །ཀྱལ་བུ་སྤྱ་སྤྱུང་སྤྱིང་པོས་འདི་སྐད་  
 གསུངས། །ཟླ་ལམ་སྤྱ་འདྲ་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ། །སེམས་  
 ཉིད་མ་བཅོས་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ངང་།      །གང་གིས་འདི་  
 གཉིས་སྤྱོ་ལ་མ་བསམ་ན།      །འཁོར་བའི་འདམ་རུ་བྱིངས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཡང་།      །ཀྱལ་བུ་དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་  
 འདྲ། །ཇེས་ཐོབ་སྤྱ་འདྲ་ལས་འབྲས་བསམ་པར་རིགས།      །སྤྱ་  
 མས་ཟབ་མའི་ཆོས་དེ་བཟུན་པ་ན།      །སྤྱིར་བའི་ལམ་བཞེས་  
 དཔའ་བོའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཕུལ་  
 བ། །ཁོ་བོས་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་ཆོ། །ནམ་མཁའ་  
 སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ཇི་བཞིན་རུ། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མི་  
 གདའ་ན། །སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལགས་སམ། །དེ་ནས་  
 ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་སད་པ་ན།      །སྤྱང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དྲན། །རྩུན་ཡང་སྤྱ་ཞིབ་ལས་ལ་བག་ཡོད་ཐོབ། །སྤྱ་  
 མ་བདག་གི་ཉམས་དེ་མ་འབྲལ་ལམ། །ལན་རུ་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་  
 འདི་སྐད་གསུངས།      །ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་  
 པའི་བུ། །ང་ནི་སྤྱ་སྤྱར་མེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡིན། །མཉམ་གཞག་  
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་ན་ཡང་། །ཇེས་ཐོབ་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་ཀྱན་  
 འདྲེན་པར་བྱེད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དེ་ལྟར་ལགས། །  
 དེ་ནི་བདག་གི་གདམས་ངག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་

ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཉམས་སུ་ཁོངས། ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 མཛད་པའི་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས།  
 ལམ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟམ་ན། འདི་ལ་འབྲུལ་བ་ཆེ་  
 བས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པ་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ཏུང་  
 སྟང་ཆེན་པོ་བུ་མི་ཏུ་དང་། རིག་སྤགས་འཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་  
 གཞོན་ཏུ་ཞེ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཆེན་ལྡན་དང་།  
 བམ་བེ་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལྷག་པར་རྟོག་  
 པ་དགག་པ་ལས། སྤངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་  
 བསོད་ནམས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སོ། །ལམ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པས་ཐ་མལ་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས། །ལྟའི་རྣམ་པ་དང་སྟོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལྷག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས།  
 སྟང་བ་ཉིད་བཏྲན་པ་ནི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྤངས་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་  
 དངོས་པོ་སྤངས་ནས། གཟུགས་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

གི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་སྦྱོང་སྦྱོགས་  
 ཟུན་ཅི་མ་ལོག་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་  
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱོང་  
 དང་། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་རབ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། ཡ་ནུབ་བརྒྱ་དང་།  
 དགེ་བསྟེན་སི་ཏི་ཀ་ར་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སངས་གེ་  
 དང་། སྒྲུང་མཛད་ཅོ་རྗེ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཐེག་ཆེན་དཔལ་དང་།  
 ལེགས་སྦྱོན་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་ཤམ་ཐབས་སྦྱོན་པོ་ཅན་  
 དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཆེན་ལྡན་དང་། བྲམ་ཟེ་  
 མཐོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དག་འཕྲོ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་  
 ཆད་པར་སྒྲུབ་དགག་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་འཇིགས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཟུང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་……  
 ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། དེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་  
 རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་སྦྱང་བ་ཉིད་མཚན་མ་མཐོང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་སྦྱོས་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ནི། རྣལ་འབྱུར་  
 པས་བསམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་མཚོག་དང་……  
 ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱོང་པ་

རྣམས་གསུངས་པ་ནི།      ཆད་ལྟ་དགག་པ་དང་བཅས་མའི་དོན་  
 རྣམས་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཟང་བའི་ཐབས་  
 སུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།      དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་  
 རྟོགས་པ་ལས་མི་སྐྱེའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་  
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱམས་པས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་  
 སྤྱགས་རེ་རེ་བས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞག་ནས་  
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུངས་པ་ནི་ལྷུང་སྤྱ་མའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས།  
 རེ་ཞིག་སྤྱགས་ཅམ་མཐོང་བའི་བྲགས་པ་སྟེ།      ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ངེས་པར་རྟེན་པར་མ་ཡིན་པས།  
 དེའི་སྤྱགས་སུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་གནས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ལྟ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམ་གྱིས་  
 འཇུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། རིམ་  
 གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་  
 ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་  
 ཏུ་རྟོགས་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས།  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉེ་བར་  
 བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་སྤྱགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་ལྟ་སྤྱད་……

གཉིས་ཀ་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ནམས་བསྟེན་ནས་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ནི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱད་མེད་དོན་ལྟར་དང་.....  
 རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐར་འདོད་སྒྲོ་.....  
 གོས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཡིན་.....  
 པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་  
 སྒྲལ་ཆེན་པོ་འདིར་ཁྱལས་ནས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སར་འགྲོ་བར་.....  
 བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་གོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་  
 སྤྲལས་གང་གི་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱུང་འཇུག་གི་  
 ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འདོམས་སོ། །

ཡང་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཉམ་མེད་པོ་ཏྲ་.....  
 པའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ལས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་  
 པ་འདི། རང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་ནས་འཇུག་སེམས་མ་  
 རྟོགས་པ་སྐྱིབ་པས་ལན། སྐྱིབ་པ་ཆོགས་གསོག་མ་ཤེས་པས་ལན།  
 ཆོགས་གསོག་མ་ཤེས་པ་དད་པ་མེད་པས་ལན། དད་པ་མེད་པ་  
 འཆི་བ་མ་དྲན་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་  
 གྱིས་འརྒྱུགས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་.....  
 འདོད་པས། རང་གི་སེམས་རྟོགས་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་



བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་དགོས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 ཚྲིགས་གསོག་དགོས། ཚྲིགས་གསོག་པ་ལ་དད་པ་དགོས། དད་  
 པ་གཤའ་མ་དེ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་མ་དྲན་ན་མི་སྟེ། འཆི་བ་གཤའ་  
 མར་དྲན་ནས་ཚས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འདུག་སྟུང་ཅ་ན།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་སྟུང་ཚྲིགས་པ་ཅི་ལ་ཡང་སློ་མི་འདུག་པ་ཞིག་  
 འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལར་ཚས་མང་པོ་ཤེས་པའི་ཁ་ན་ཡང་མི་  
 འདུག གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག སྒྲ་མ་  
 བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས། རང་སེམས་ཚས་སྦྱར་འགྲོ་བའི་  
 འད་རུ་འདུག སྒྲ་མ་བཟང་པོ་འཆོལ་བའི་རུས་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ལ།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མ་དེའི་རུང་རུ་འགྲོ་བ་གང་ནས་འོང་། དེ་བས་  
 བསྐྱེལ་བརྟུས་བཏབ་ན་རང་དྲག་ཟེར་བའི་མི་ཡང་མང་པོ་འོང་  
 བེད་འདུག སྒྲ་མ་བཟང་པོ་མཇལ་བ་ལ་ཚྲིགས་དཔག་རུ་མེད་  
 པ་བསགས་དགོས་པར་འདུག་པ། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་མི་འཆོལ་བར་  
 བརྟུས་ནས་བསྐྱད་པས་ག་ན་འོང་། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་  
 བ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉིང་རེ་འཇིན་སྟེ། དེས་  
 སེམས་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་བས་  
 མིས་མི་འཕྱུ་ཅམ་ལ་དགའ་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་འདུལ་བ་  
 ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་ལྟེ་……  
 རྟོད་རྒྱུད་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཚས་ཡིན། རུས་

དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།  
 མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད།     ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཅག་གི་ཆོས་དང་།     ཁོང་ཅག་གི་ཆོས་  
 བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱང་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འཕགས་  
 པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས།     གང་ཟག་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་ལ་སྦྱ་མི་  
 ཅུང་།     ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པས།     ཁོང་ལ་  
 ཐུགས་དགོངས་ཇི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས།     ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཐུགས་དང་འདུལ་བ་འགལ་ཟེར་ཏེ།     དེས་མ་གོ་བ་ཡིན།  
 ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་རྒྱ་མི་ཅུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན།     འདུལ་བ་མིན།  
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་གསང་ཐུགས་མིན་.....  
 པའི་ཉུགས་ཡིན།     སྟོན་ཐོག་འདྲོན་པ་ལ་རེས་ཞིང་ལ་རྒྱ་གཏོང་།  
 རེས་ཆོས་ནས་ཁག་མ་བྱེད་དེ།     དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཐུགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་ཁག་མ་ལ་སྟོན་ཐོག་འདྲོན་པ་ཡིན་.....  
 གསུངས།     ལྟ་སྤྱོད་མ་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ་གྱི་ཞལ་ནས།     བདག་གཅེས་  
 འཛིན་དགྲ་ཡིན།     གཞན་གཅེས་འཛིན་གཉེན་ཡིན།     སྤང་བ་  
 བརྟུན་ཡིན།     སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན།     ཞེས་དང་།     བདག་  
 འཛིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩད་ནས་བཅད་ན་ལེགས།  
 དམ་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱངས་ན་ལེགས།  
 སྤང་བ་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་པར་མ་བཟུང་ན་ལེགས།

རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དོན་དང་དུ་.....  
 གཉེན་ན་ལེགས། གསུངས། ལར་ཅེ་གཅིག་སྤང་པའི་ཞི་གནས་  
 དེ། །གཏི་ཟུག་གི་ཁ་སྤོང་མི་བགྱིད་འཆལ། །འཛིན་མེད་རང་  
 གསལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ། །སྒྲོ་ཁ་འཆམ་གྱི་དག་ལ་མི་བསྐྱར་  
 འཆལ། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཁམས་འདུས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལ་མི་བགྱིད་འཆལ། །གསུངས་སོ། །སྤྲོ་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ།  
 འབྲོམ་སྤོང་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་  
 ཟུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟང་ཉིད་སྟེང་རྩེའི་  
 སྟེང་བོ་ཅན་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲོ་དཔའ་  
 བོ་གཅིག་ཐུབ་བྱ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་དཔའ་བོ་གཅིག་ཐུབ་ལྟ་བུ།  
 ཆོས་ཉིད་སྟེང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྟང་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་ཐུན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤྲོ་དཔའ་བོ་གཅིག་.....  
 ཐུབ་དང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་ན་  
 ཡོད་གསུངས། འོ་ན་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་སྟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
 སྒྲིམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ལགས་སམ་ཟུས་པས། འདི་ལྟར་སྤྲང་  
 ཆོད་གྲགས་ཆོད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་  
 མེད། སེམས་རིག་པ་སྟང་བ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བ་

ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་སྒྲིམ་པ་  
 ཡིན། དེའི་ངང་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་དེ་སྦྱོང་  
 པ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ལམ་དུ་  
 འོངས། མི་ལམ་དུ་འོང་ན་འཆི་ཁར་འོང་། འཆི་ཁར་བྱུང་ན་བར་  
 རྟོར་འོང་། བར་རྟོར་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ངེས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་པའི་ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བ་  
 ཟུང་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་མ་  
 རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས། རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ངར་འཛིན་པ་.....  
 དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་དང་། གསོབ་དང་གསོག་ལ་  
 བརྟགས་ནས། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་  
 པས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་  
 པའི་ལུ་ལས། སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་  
 མེད་པ། ལྷང་བ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པས། རང་ན་མི་གནས། བྱ་རྩལ་ན་མི་གནས། གཉིས་ཀའི་  
 བར་ན་མི་གནས་པའི་བྱར། ཡང་དག་པར་ཡངས་སུ་གྱུབ་པ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནོ་གསུངས། ཟུང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དོན་དམ་པ་སྟོང་བའོ། །དོན་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ས། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་  
 མི་མཐོང་བའོ་གསུངས། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འད་  
 སུངས་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། བྱ་རྩལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་  
 ཀ་ན་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས། འད་སུངས་སེམས་ནི་དབྱུང་དུ་  
 མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་  
 པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ་གསུངས། དུམས་པས་ཁྲུས་  
 པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས། རང་གི་སེམས་རི་ལྟར་ལྟ་  
 བར་བགྱི། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུའོ། །གསུངས། རྩོ་བོས་ཀྱང་། སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟག་  
 དཀའ་ལྟེ། ཁོ་དོག་མེད་པ་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 དང་འདྲ་བར་མ་གྱུབ་པའོ་གསུངས། བྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བ་  
 ལས། སེམས་ཉིད་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱང་། བར་དུ་གང་ན་  
 གནས། མཐར་གར་འགོ་བརྟག་པས། དང་པོ་བྱང་ས་མེད་དེ།  
 རྩུ་དང་རྩེན་ལས་མ་བྱང་བའི་ཡེ་ནས་ཅ་བྲལ་དུ་འདུག །ཁར་

ཏུ་གནས་ས་མེད་དེ། ཁོ་དོག་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། འགྱུ་བ་སྟོང་  
 འགྱུ། སྤང་བ་སྟོང་སྤང་ཏུ་འདུག བཟར་འགོ་ས་མེད་དེ།  
 འདིར་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་མེད་པས། འགྱུ་བ་རང་གྲོལ། སྤང་  
 བ་རང་སངས་སུ་འདུག དེས་ན་སེམས་ཉིད་འདི་ནི་དང་པོ་  
 རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས། བཟར་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག ཏུས་སྟོ་བྱར་ཏུ་  
 མ་བྱུང་བས། གང་སྟོངས་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། སྤང་སྟོང་ཀྱན་  
 ལ་བྱབ་པས་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད། དངོས་པོ་དང་མཚན་  
 མར་མ་གྲུབ་པས། འདི་ཞེས་མཚན་ཏུ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་  
 ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
 པ། ཏུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་  
 པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཉེ། སེམས་ཉིད་འདི་ཡེ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགོའི་སྟོང་ཐིག་ལས།  
 སེམས་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་  
 པར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་དོས་བབྱུང་མེད་པ་རང་བབས་.....  
 ཆོས་ཉིད་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་འདོག་བརྟག་ལ། གྱེ་སྐལ་  
 ལྟན་རྣམས་ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་པ་འདི་ལ་མ་ཡེངས་  
 པར་སྟོས་ཤིག དྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་རིག་ཆོས་  
 སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད། །སལ་ལེ་སང་ངེ་སལ་ལེ་བ། །ཐྱིན་མེད་སྟོན་  
 ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་ཏུ་

ཞོག    |མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག    |ཡངས་དོག་  
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག    |གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་  
 པའི་ངང་ཡིན་ཞོག    |གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་  
 ཞོག    |འཕྲོ་གནས་རང་རིག་དྲངས་སངས་བྱེད་པར་ཞོག    |རི་  
 ལྟར་བྱ་རྣམས་གང་དུ་འཕྱར་ན་ཡང་། |མཁའ་ལས་མ་འདས་དེ་  
 བཞིན་རིག་པའི་ངང་།    |ཆོས་རྣམས་རང་གསལ་གཡོ་བ་མེད་  
 པར་ཞོག    |གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐལ་  
 ལྷན་དུ་ཀྱན་རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་བ་བྲིགས་ཆོད་ལ་  
 སྐགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྟེ་ཡང་། དོན་ལ་རང་རིག་  
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣལ་མ་སྦྱོན་མེད་……  
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྣ་མ་འགག་ཕྱི་མ་མ་སྦྱེས་པའི་བར་དེ་  
 ན་གསལ་སྟོང་རྗེན་པ། འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་  
 སྒྲ་ཅ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པ།    དེ་ཀ་ལྟར་ཡེ་  
 གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་སྒྲོ་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་  
 པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་  
 རྟེ་སངས་རྒྱས་ལག་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས།    ད་པན་ཆད་གནས་  
 ལྷགས་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་འདི་ཀ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ཁོངས་……  
 ཤིག་དང་ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གདོན་

མི་བཅོམ་། །གསུངས། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས།  
 གྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ་རང་གི་རིག་པ་འགག་པ་མེད་པར་ལུ་  
 ལེར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིག་པ་འགག་  
 པ་མེད་པར་ལུ་ལེར་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་.....  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེམ་རུ་མེད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་འགག་པ་  
 མེད་པར་ལུ་ལེར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རང་གིས་  
 རོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ་གསུངས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས།  
 རིག་པའི་རོ་བོ་སྤང་བ་འདི་སྤུས་ཀྱང་མ་བཅོས་པ། རྒྱ་མེད་པ།  
 རྒྱུན་མེད་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། འདི་ལ་བཅའ་  
 བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་སྤྱིང་རུ་ཞོག་  
 དང་གོལ་ས་མེད། ཀ་དག་གི་སྤྱིང་རུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། གསུངས།  
 ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་འཆི་བའི་ཆོ།  
 བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་ཅ་བ་ནས་བཅད་  
 ལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཡིད་ལ་བསྐྱེམ་རུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་ངང་  
 ལ་ཡེངས་མེད་རུ་བཞག་པས་བར་དོ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་  
 རུ་སངས་རྒྱལ་གསུངས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོ་ལ་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་རུས། གཙོ་  
 པོའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཁམས་གསུམ་



ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་  
 མིན། །འཇིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན་གསུངས། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་  
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དུས་སུ། གང་ལ་  
 གནས་པ་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲིམས། །  
 དེ་ཡི་གྲགས་ནམས་ཀྱི་ན་ལ་འབད། །བསེ་བྱ་ལྟ་བུར་གནས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། །  
 སེམས་ཀྱི་འཇིན་པ་བདེ་གསེགས་སུ་ཡིས་རྟེན། །དབྱིངས་རིག་  
 གཅིག་པ་མོ་གསལ་བུ་ཡིས་བསྐྱབས། །དེ་འདྲ་དེ་དག་གང་ཡིན་  
 རྒྱལ་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་  
 རང་བཞིན་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྒྲིམ་འཇིན་པ་……  
 དང་བུལ་བར་འཇོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ་ཀྱན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་  
 པར་བྱ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་པ། །དངོས་པོའི་གནས་  
 ལྷགས་དེ་ལ་མེད། །བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ལ་སྐྱབས་པ། །བསྒྲིམ་པར་  
 བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི། །སེམས་ཀྱི་  
 རོ་སྐྱད་ག་ལ་ཡོང་། །ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ནམ་ཏྲོག་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་ལ། །  
 སེམས་ཀྱི་ནམ་གཡང་གང་ཡང་མེད། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་

གྱི་མགུར་ལས། ཆོས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །གནས་པ་དང་  
 འགག་པ་ག་ལ་སྤྲོད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པ་ཡི། །རྣམ་  
 རྟོག་འཕེལ་བས་ཞོག་ལ་ཐོངས། །གཞོག་ས་རང་ཡང་ཞོག་ལ་  
 ཐོངས། །འཛིག་པ་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རང་བྱུང་གནས་  
 ལྷགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། །འཛིན་མེད་གྱི་གདམས་ངག་མ་གོམས་  
 པས། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །འཛིན་མེད་བསམས་  
 ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །གསལ་ལམ་འགགས་གྱི་བདག་མེད་  
 ཡིན། །བྱུང་འབྱུག་གི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག །གསུངས།  
 བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། །བྱས་པའི་ཆོས་གྱིས་སློ་འདས་  
 རྟོན་མི་མཐོང་། །དྲོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །སློ་  
 འདས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་འདོད་ན། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་སློད་ལ་ཞོག །ནང་དུ་ཁ་བལྟས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །  
 བལྟས་པས་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་དང་བྲལ། །གསལ་སྟོང་མ་  
 འགག་རིག་པ་རྗེན་པར་འཆར། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་དྲན་  
 པས་བྱུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་ན་གྲུབ་ཆེན་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །གདམས་པའི་མཐར་  
 ཐུག་དེ་ལས་མེད་དོ་ཨང་། །ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་མིག་གིས་ལྟ་  
 སྟངས་དང་། །དབང་པོའི་བྱེད་བཅིངས་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་

བས། །རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཅུན། །སྒྲིང་དུ་གྱུར་  
 བས་ཅི་བདེར་འཛད་པར་བྱ། །གསུངས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་  
 པའི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཡངས་ལ། །མཐའ་  
 དབུས་མེད་པའི་སྦྲུམ་ཞིག་གིས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་དཔེ་ཡངས་ལ། །  
 གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྦྲུམ་ཞིག་གིས། །ཞེས་དང་། སེམས་དང་  
 རྣམ་མཁའ་བྱད་མེད་ན། །ཆོས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་  
 དང་སྤྱི་མར་བྱད་མེད་ན། །གནས་ལྷགས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །  
 གསུངས། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས། མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 ལ། །རིག་པའི་བྱང་ལྡིང་ཡན་དུ་རྒྱག །གསེར་སྤྲིང་བསམ་གཏན་  
 སྦྲུམ་པ་ལ། །མ་ཡིངས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷ་  
 མཐའ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ལ། །གདེངས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཤིན་དུ་  
 གཅེས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྦྲུམ་པ་ལ། །དྲན་པས་ཟིན་པ་རབ་  
 དུ་གཅེས། །གསུངས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ལྟ་རྟོག་  
 ཐའི་མགུར་ལས། སེམས་གསལ་རིག་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱང་འདི། །  
 གནས་སྤྱོད་ཆ་མེད་པ་མཁའ་ལས་ཡངས། །དུས་རྟག་དུ་འཕོ་  
 འགྱུར་ཡེ་ནས་སངས། །དྲོན་ཅང་མེད་མ་ཡིན་བདེ་བར་སྦྱང་། །  
 དེ་རིག་ཀྱང་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་བྲལ། །གཞན་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་བྱག་  
 རྩའི་མིང་ཡང་སྟོར། །ཞེས་དང་། སེམས་རྩོད་དང་འདྲ་ན་སྦྲུམ་  
 ཆེན་མོན། །སེམས་པ་མེད་ཀྱང་རྩོད་ཤེས་ཅན། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་

དཔངས་མཐོ་ལ། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བྱ་རེ་ཆེ། །མར་མེ་ལྟར་  
 གསལ་ལ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས། །ཆུ་ལྟར་ངང་གིས་དལ་བ་ལ། །ཞིས་  
 དང་། རྗེ་ལྟ་བུ་མར་པའི་མཁུར་ལས། ཤར་ཆུ་བོ་གརྒྱའི་འགམ་  
 ཏུ་ཕྱིན། །རྗེ་མི་འི་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་སྣང་བ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱིན་བྱས། །དོན་  
 སྒྲིལ་བཤུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྐྱེ་གསུམ་མ་དང་མངོན་  
 ལུམ་མཇལ། །མི་ཁོ་བོས་སྒྲིལ་བ་དེ་ནས་ཆོད། །གསུངས། མཉམ་  
 མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་ཞལ་སྤེན་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་  
 བཅོས་མ་བསྐྱད་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ་དག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣང་བ་ལ་ངེས་པ་  
 དང་། རྣང་ལ་མ་ངེས་པ་འོ། །སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཏེ། ཡར་སངས་རྒྱས་  
 ལ་མི་རེ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། རྣང་ལ་ངེས་པ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ནི། ཉམས་སྤྱང་  
 ལའང་བཞི་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་འོ། །  
 ཉམས་ལ་ངེས་ཡོད་ངེས་མེད་པ་སྦྲུལ་བྱེད་པ་སྟེ། མི་རྟོག་པས་རྒྱ་  
 བྱས་ནས་མར་ལ་ལྡོག་པའི་ཉེན་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་དང་  
 གཟུགས་མེད་པ་འགོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། དང་པོ་  
 སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་སང་ངེ་བ་ལ་སྒྲོབ། དེ་ཡང་ཤེས་

བ་མ་ཡངས་པ་ལ་སྒྲོབ། དེ་ཡང་རིག་པའི་རྩོམ་ལ་ཡང་མ་ཡངས་  
 པར་བྱ། དེ་ལ་གོམས་ཅ་ན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེབ་ཡིན། སེམས་  
 གྱི་རྩོམ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་ཡང་འཕྲོ་བ་  
 ཡིན། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡིན་ཡང་སྤྱིན་དང་ན་བྱན་དང་ཁྱུག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་ཡང་  
 འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམ་མཁའ་རང་ལ་དྲུངས་ནས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་  
 ཞེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།  
 རས་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུད་བ་ལ་ལྟ་བ་མེད།  
 ལྟ་བ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤོར། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་  
 ཤོར་ཏེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི །རས་རྒྱུད་བ་ལ་  
 སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པ་མཆོ་མའི་གཏིང་རུ་ཤོར། །ཁ་གཏིང་མེད་  
 པར་ཤོར་ཏེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི །གསུངས།  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱུར་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བསྐྱས་པའི་སྦྱོན་མེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཐུང་བ་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པ། །སྦྱང་བ་ཉིད་  
 གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྦྱང་བ་ཉིད་རུ་མི་བསྒྲོམ་ཏེ། །མི་སྦྱང་བར་ཡང་  
 བསྒྲོམ་མི་བྱ། །སྦྱང་དང་མི་སྦྱང་འཛིན་པ་ལ། །ཐ་མལ་པ་ཡི་རྣམ་  
 རྟོག་སྒྲེ། །སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་  
 བྱ། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། །མཐོང་བའི་མཆོག་ཅས་

ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་གྱེ་ལས་  
 མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ནས་ཙུང་བའི་སྒྲིང་རྩེ་  
 བསྒྲིམ་པར་བྱས་ནས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 པའོ། །དེ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་  
 མདོན་པར་འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་  
 གདགས་པའི་མྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་  
 མཁས་པ་པ་རྩལ་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱུན་  
 རྫོབ་པའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་  
 རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་  
 པའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤྲོས་པ་  
 མཐའ་དག་དང་བུལ་བ། ཤིན་དུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱན་  
 ལྟར་མི་གཡོ་བའོ་གསུངས། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་ནས། སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་དགྲ་པོ་འདི་ནི་ཆོ་འདིའི་སྒྲན་  
 གཤམ་དོན་གཉེར་ཡིན་གྱི་དེ་དག་སྤངས་མྱིར་དབེན་པའི་གནས་

སུ་རང་སེམས་ཁྱུགས་ལ་ཡུན་རྒྱ་གོམས་པར་མཛོད། དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་ཡུན་རིང་གོམས་ན་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་པར་མཛོད་  
 རྟེ་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱི་ངང་རྒྱ་སྤྱོད་ན་རེ་དོགས་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་  
 བེ་ཆོམ་མེད། རེ་དོགས་གཉིས་པོ་ཅད་ནས་ཆོད་པ་གང་དེ་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་རྒྱུའང་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་  
 མ་འདྲིས་རང་སེམས་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་གྱིས། ཇི་བཞིན་སྤྲུམ་  
 པས་རྒྱན་ཆགས་འདི་ནི་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱས་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱིས་  
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆོག་འདིའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྲུངས་.....  
 དང་འབྲས་སུ་ཡིད་འོང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆེ་  
 འདིའི་སྒྲན་གྲགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས།  
 དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཁྱུགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་  
 ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤོན་རྩི་པོ་རྩེ་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོགས་ལྷ་རྒྱ་རའི་གྲོང་  
 ན་བཞུགས་རུས་བུད་མེད་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་རེས་བུ་  
 རེས་དགོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། ང་རེས་བུ་རེས་དགོད་པའི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། མ་  
 འཆའ་ཁྱུས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོད་པས་བུ་བ་ཡིན།  
 རྟོགས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དགོད་པ་ཡིན་.....

གསུངས་ནས། རྫོང་རྫོང་ལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཆེགས་རྒྱུ་ལ་དོན་  
 ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷགས་བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྫོང་ལ་འབྱོར་  
 མའི་ཞལ་རྩི་ལྟ་བུར་གཟིགས། གདམས་ངག་མ་ལུས་པར་ཁུས་  
 ཞེས་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས། དེས་ན་  
 ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་.....  
 དབང་དང་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་བ་ཁུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་....  
 དགོས་ཏེ། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་  
 མ་བྱས་ན། །དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 ལུས་ནི་རྩི་ཡི་རྩལ་དུ་བཞག །བདག་པོ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་  
 བཞག །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྩལ་དུ་བཞག །མཐའ་དབུས་  
 མེད་པའི་རྩལ་དུ་བཞག །མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱད་བཞིན། །  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་རྩལ་དུ་བཞག །རྒྱ་མཚོ་རྩི་ཡིས་མ་བསྐྱད་  
 བཞིན། །མེར་ལ་དྲངས་པའི་རྩལ་དུ་བཞག །གསུངས། རྩོན་རྩི་  
 མི་ལས་ལྷག་རྩི་གཅིག་ལ། གསལ་བྱ་མ་འགག་ལྷག་པར་ཞོག  
 རྩོང་སང་རེ། གསལ་ལ་ཉིག་གེ དགའ་ཡལ་ལེ། བྱས་པས་  
 ལྷག་རྩི་དེ་གྲོལ་སྐད། བ་དམ་པས་རྩི་བོ་གཅིག་ལ། ལྟ་བུ་འདོད་  
 པ་ཟད་པ་ལ་གྱིས། རྩོམ་པ་མ་ཡངས་པ་ལ་གྱིས། རྩོད་པ་མ་  
 བཅོས་པ་ལ་གྱིས། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་ལ་གྱིས་གསུངས་  
 པས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་



ཅིག་བྱང་སྐད། དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འདི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་བྲང་བར་བྱའོ། །དགུས་པ་རྡོ་རྗེ་ལས། གང་དུ་ཡིད་གིས་  
 མ་བསྐྱེམས་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱེམ་པ་  
 མེད་པའི་སྐྱེམ་གྱིས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡངས་ཤེས་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། ས་ར་ཉས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བབྱང་བྱ་  
 ཟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་ཉིད་བབྱང་། །ཡིད་དེས་  
 ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲ་བ་དཔོན་གྱུ་སྤྲུབ་གིས། དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 ཟེར་དམིགས་མེད་སེམས་གོམས་ན། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་གིས། ཅི་ཡང་མི་  
 སེམས་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་  
 པའི་བདེན་པའི་གཞུང་རྟོགས་ན། རིག་ཏོ་ཀུན་ནི་བྱང་རོ། །  
 ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འགྲོ་བ་གང་གིས་སེམས་  
 མཐོང་ན། །དུམ་ཁ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིའི་མདོ་ལས། ཟེར་ལ་གྱི་མཆན་མས་གྲུབ་པར་  
 བྱེད་པ་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པས་ཀྱང་འཛོལ་པར་མི་བྱེད་  
 རོ། །ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་རིག་ན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་

སངས་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ཏྲར་གྱི་མདྲོ་ལས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། ལྷན་  
 འདི་པོར་ནས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་.....  
 འགྱུར་ཏེ། ལྷན་སེམས་བྲལ་མ་ཐག་བྱ་སྒྲིགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན། ཡང་རབ་གྱི་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་སྟེ།  
 ཡིད་གྱི་ལྷན་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདྲོ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་  
 བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....  
 གསུངས། བ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སླ་མ་དཀོན་མཆོག་གྱི་པོར་  
 དྲན་པར་གྱིས་ལ་མོས་གྱུས་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་ལངས་ཏེ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིམས་ལ། གསང་ལྷགས་ཟབ་མོའི་བཞུགས་  
 བཅོད་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་མཐའ་ནས་  
 འཆར་ཏེ་མཆིའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རང་གི་སེམས་སུ་  
 སྒྲོས་ཐག་ཆོད་ལ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྟོས་ཤིག ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་འོད་ཟེར་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྟེ་མཆིའོ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ལ་  
 བཅོད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་  
 ཅིག གང་ལ་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ། རང་  
 སེམས་གཉེན་པོ་དང་མ་འབྲལ་ཞིག སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་

དང་དབྱེར་མེད་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ། ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་  
 པས། ཆོས་ལ་སྤྱུགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་  
 ལ་གང་ཐེབས་ཀྱིས་ཤིག་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། དཀར་  
 དམར་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ལ། །དབང་པོ་མི་བསྐྱུ་མིག་ཀྱང་  
 མི་འགྲུལ་བས། །བདག་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པར། །  
 ཕྱམ་ཕྱམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ངང་གིས་ཞོག །ཀྱུ་བསྐྱེད་དཔངས་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའི་སེམས། །ཀྱུ་མཉམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 དགོངས་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་བར་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་  
 ཉམས། །བདེ་གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར། །  
 གསུངས། བར་སྤྱོད་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 བཏུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་མི་  
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁའ་མ་བསྐྱིབ་ན་གསལ་ལོ། །ཆུ་  
 མ་བསྐྱོག་ན་དྲངས་སོ། །སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེའོ་གསུངས། ཉི་  
 མ་རབ་དུ་སྤང་བའི་མདོ་ལས། བཀའ་སྡུལ་བ། རྣལ་འབྱོར་གང་  
 ཞེ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། མ་བཅོས་པ། མ་  
 བསྐྱེད་པ། རྣལ་མ་དེ་ལ་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བཀྱི་བ་གང་ཞེ་ན།  
 དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཕལ་  
 པོ་ཆེ་ལས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་.....  
 གསུངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་གནས་ན། སྤྱགས་བརྩའི་སྣང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་།  
 འབབ་ཚུ་དང་། གཙང་བོ་དང་། རྩ་མཚེ་དང་། རི་དང་། ཚལ་  
 དང་། སྤང་དང་། ལུང་བ་དག་ཀྱང་སྦྱ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ལག་  
 མཐིལ་དུ་བཞག་པ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱགས་བརྩའི་འཛིན་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་ཕྱིན་ཞིང་།  
 སྤྱགས་བརྩའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩང་དང་། མེ་དང་། རྩ་  
 དང་། ས་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་། གཟའ་  
 དང་། རི་བོ་དང་། ཚལ་དང་། ཤིང་དང་། ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་།  
 ལྷའི་ཕོ་བྲང་སྤུལ་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་རུས་པ་ནི་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་  
 རྩལ་པོ་ལས། རྩལ་བུལ་ཏིང་འཛིན་སྣང་བའི་རིག་འདི་ནི། །  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དགའ་བ་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་ཐོབ། །གསུངས། རྩེ་རྟོན་ཚང་པས་  
 གཤེགས་ཁར། ང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་སྦྱེ་འཆི་མེད།  
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། ནམ་མཁའ་

ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་བཅིངས་གྲོལ་མེད། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 ལ་མཐོ་དམན་མེད། ཅེས་གསུངས་ནས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་  
 གྱི་འོད་གསལ་བ་ཆོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་ནས་གཤེགས་སོ། །དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་ཁར་དེ་  
 བཞིན་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་གཅེར་མཐོང་མཛུབ་  
 ཚུགས་སུ་ངོ་སྤྲད་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་ན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
 ཟུངས་པ་མ་བགྱིས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་  
 བ་འབྱུང་ཉི། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་  
 གཤམ་མ་སྐྱེས་ཟུར་ན། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། ཟུངས་  
 པའི་འབད་རྩལ་མི་དགོས་པར། །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་  
 འབྱུང་། །གསུངས། །གཞན་ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྐབ་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་མཛད་ན། རྣང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རུ་ཤར་ནས་འོང་།  
 རྣང་སྤྲིད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་རུ་རྟོགས་  
 བས་མཆི། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་གོ་ཅ་ན། །མཁའ་  
 ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རྗེས་དེ། །ཁོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དཔྱད་ལྟར། །  
 ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་འདུན་ཞིག་ནས་འགྲོ། །གསུངས། རྗེ་བཙུན་  
 གྲོལ་མཆོག་པའི་བྲིད་བརྒྱལས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྟོད་  
 བཞག་པས། རྟོགས་པ་རང་སར་ཉལ་ཞི་གནས་ངོས་བབྱང་མེད་

པའི་ཤེས་པ་གསལ་སིང་ངེ། རང་རིག་རང་གསལ་རྟུ་རྩེན་ནི་བ་  
 དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་  
 ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་སེམས་བྱ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་  
 གསལ་སིང་ངེ་བ་འདི་ཡིན་མོད། ལྷ་མས་དེ་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིན།  
 སྤྱོད་མས་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ད་  
 སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མཁན། འཁོར་བར་  
 འབྱམས་མཁན། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ། མདོར་ན་སྤྱིད་དང་  
 ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན། སྤར་རྩྱ་ག་  
 པས་བསྐྱབས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནམ་རྩྱ་ག་རྒྱན་ཆད་  
 པས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། མེད་བཞིན་ས་ལེ་ཐལ་ལེ་བ་དེ་སེམས་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྤྱང་གསལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་  
 དེ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་མཛོད། སེམས་ཉིད་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པར་ངོ་སྤྱད་པའི་གསུངས། སྤོན་གཙང་སྤོན་ཉི་ཅུ་གས་  
 བོན་པོ་དོ་རྩེ་སྤྱང་བོ་ལ། སེམས་འཆོལ་གྱི་ཁྲིད་བཏབ་ནས་རྟུས་  
 ལ་བབས་པ་དང་། ངོ་སྤྱད་རྟུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སེམས་  
 འཆོལ་སྐྱེས་བྱ་དོ་རྩེ་སྤྱང་བོ་ཉོན། །འཆོལ་མཁན་དེ་ཀ་སེམས་དེ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། །གཞན་རྟུ་བཙལ་བས་རྟེད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །

རལ་གྱི་རྣ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་ཆོད། །མིག་དབང་གསལ་གྱང་  
 རང་གིས་རང་མི་མཐོང་། །རྒྱས་འབྱེར་ཁ་སྐྱེམ་རྒྱ་ཉིད་འཆོལ་བ་  
 དང་། །ནམ་མཁའི་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་ངལ་དུབ་དང་། །མ་  
 གཤམ་བྱ་ཤིའི་ཐུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག །མ་སྟོར་སེམས་ཉིད་གཞན་  
 ཏུ་འཆོལ་བ་ལྟར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་གཞན་ན་  
 མེད། །དེས་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། །རང་གི་སེམས་  
 གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱ་འདིར་ཉོན། །ཀྱན་གཞི་སྦྱེ་མེད་རང་གི་སེམས་  
 ཉིད་འདི། །དང་པོ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་གིན་གདའ། །ཐ་མ་  
 འགོག་མེད་ངོ་པོས་སྟོང་གིན་གདའ། །འཁོར་འདས་སྤྱགས་རིས་  
 མཐའ་དག་བྲལ་གྱིན་གདའ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་མ་ཁ་  
 འོག་བྲལ། །གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཏུ་མར་སྤང་གིན་གདའ། །ཆོག་དང་  
 བྲལ་ཡང་ཆོག་ཏུ་བཅོལ་གྱིན་གདའ། །ཚོལ་བས་བཅའ་ཆོག་ག་  
 ནས་སྤོང་གིན་གདའ། །སྤོང་ནས་བཞག་ཆོར་ཞལ་སྟོན་གྱིན་  
 གདའ། །ཞིས་གསུངས་པས། བོན་པོ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཆོས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས། སེམས་དང་སེམས་  
 བྱང་སྤྱོད་པ་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །མི་རྟོག་མཐའ་དདུས་མེད་པར་འཆར། །གསུངས། རྩེ་  
 བཅུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་ལས། རྩེ་ན་རོ་མི་ཉིའི་བཞེད་པ་  
 གད། །དཔལ་མར་མི་ཡབ་སྐས་སྤྱགས་དམ་མཐེལ། །སེམས་མི་

རྟོག་བྱལ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །རུས་རྒྱན་རུ་འཛོག་ལ་ཕྱག་  
 ཆེན་ཟེར། །གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤ་  
 བས། གྱེ་མ་གཞུང་ལྷགས་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས། །རུབ་པ་དག་གིས་ངལ་  
 གསའི་གནས། །ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས། །རིང་མོ་ཞིག་  
 བས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩོ་བོ་རྗེས།  
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྱུ་ལས། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཅེས་  
 བྱ་བ་དུད་ཅིང་རྩོ། །གང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག །  
 ཡོངས་སུ་བཅལ་གྱིས་གཞུང་མང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་ནི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ཆོ་འདི་ཡུན་སྤང་  
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །  
 ངང་བས་རྒྱུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་རུ་  
 སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཆོ་སྤང་ནད་མང་ཡོངས་སྤྱད་  
 དམན། །རུས་ངན་སྒྱིགས་མ་བར་ཆད་མང་། །ཡུན་རིང་སྤྱད་པའི་  
 མཐུ་མེད་པས། །སྒྲིང་བོ་རྒྱར་རུ་བསྐྱུ་བར་རིགས། །སྒྲོ་བྲག་མར་  
 པའི་ཞལ་ནས། །དེང་རུས་བསྐྱན་པའི་སྒྱིགས་མ་ལ། །ཆོ་ལ་ཡོངས་  
 མེད་རྒྱན་མང་བས། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མ་འཆོར་བར། །སྒྲོབ་པ་  
 ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མང་  
 བོ་བསྐྱབ་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ། །དར་ཅིག་བཞག་པ་པན་ཞེས་  
 གསུངས། །དེ་བཞིན་རུ་མཁས་བྱལ་མང་བོས་གསུངས་པ་རྣམས་



སེམས་ལ་བཞག་ནས། ཚེགས་རྒྱུད་དོན་ཆེ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་  
 གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་སེམས་རྩིས་བཤམ་པར་བྱའོ། །  
 ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཉམ་མཁའ་ལ་དཔེ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་ལ་  
 རྒྱགས་རིས་མི་གདའ། བར་སྤང་ལ་དཔེ་བྱས་པས་བསྐྱེམ་པ་ལ་  
 རོས་བབྱུང་མི་གདའ། སུ་རྒྱུད་ལ་དཔེ་བྱས་པས་རྒྱུད་པ་ལ་ཏིག་  
 གཏད་མི་གདའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་མཁུན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་པས་མཛད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལྟར་  
 གི་གཏེར་མཛོད་ལས། མདོར་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཐབས་སམ།  
 གཞན་ཡང་རྩུབ་སྟེ་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 ཐབས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རིག་པ་གསལ་དག་ཤེས་གོང་འདྲ་བ་སྒྲོ་  
 བལ་རྒྱུ་ལ་བྱད་ནས། ལྟ་སྐྱོམ་དང་གཉེན་པོ་མེད་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་  
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་རྩིས་དོ། །འདི་ལ་གསལ་ཉམས་དང་བྱེད་  
 དགོས་ཏེ། གསལ་ཉམས་ནི་གནས་ཆ་ས་ལེ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྲུ་ནི་  
 གསལ་རིག་གནས་ཆ་དང་བལ་བ་སྟེ། སྤང་སྤྱོད་གསལ་བ་དེ། མི་  
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་རིག་གེ་རྒྱུ་ཞེ་བ་དེ་.....  
 ཡིན་པས། ཟང་ཐལ་མ་ཐལ་དང་། རིག་ཆ་དང་གནས་ཆའི་བྱེད་  
 ཡོད་པས་འཛོལ་ས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། རྩིས་སེར་བྱས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟས་བྱས། རིག་ཀྱང་པར་  
 འཕྱུལ་རྒྱུར་འཕྱུལ་བར་སྤང་གི་དབྱིངས་དང་ཐག་རིང་པོར་.....

གཏང་པས། རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། སྒོ་ལྷ་རང་ཡན་རྒྱ་འཕྱར་བཅུག་  
 རས་བསྐྱེམས་པས། བྱི་ནང་བར་མེད་རྒྱ་ལ་སང་ནས། ལུས་  
 དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཉམས་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་  
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་  
 ཉམས་འཆར་ཏེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སང་སྤྲལ་སྤྲལ་ཟང་  
 ཐལ་བ་སྐྱེམ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཟང་ཐལ་རྗེས་མེད་ལྷལ་ལྷལ་བ་  
 སྐྱེམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་རྒྱ་སྤྲལ་སྤྲལ་བར་ཐག་ཆོད་  
 རས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ཅི་ཡང་འཆར་སྐྱེམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་  
 བརྟགས་ཤིང་བསམས་ཀྱང་ནམ་རྟོག་བཅའ་གྲིས་མ་རྟེན་པར་ང་  
 རྒྱུ་མི་མྱིད། ལྟར་ཡང་རྒྱུས་པ་མི་འདུག ད་ལྟ་རྟོགས་པ་སྤྲལ་ང་  
 མི་འདུག་པར། རམ་རྟོག་མང་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ། ཟང་ཐལ་གྱི་ཉམས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འཆར་  
 ར། །གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་  
 ར། །མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་དྲན་པ་ཉེར་  
 བཞག་ལས། འདི་ལྟར་བྱི་ལྷལ་ལྷའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་  
 བཞིན་འབྲལ་ངོ་ལ་སྤང་བས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་  
 འཆོགས་པ་ལས་སྒོ་བྱར་རྒྱ་སྤང་བས་སྐྱེམ་ལྟ་བུ། མེད་པ་ཡོད་  
 པར་སྤང་བས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྤང་བཞིན་རྒྱ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། བྱི་ནང་གང་ལའང་སྤང་བས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ།

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པས་དྲི་བའི་གྲང་བྱིར་ལྟ་བུ། ལྷང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལྷང་བ་ལྟ་བུ། མེད་ལྷང་  
 ཅིར་ཡང་ཤར་བས་སྐྱལ་བའི་གྲང་བྱིར་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་སོ་མེད་  
 པའི་སྟང་གཟུགས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་རུ་བལྟས་པས་ཡུལ་ལྷང་  
 བ་རྩུན་པའི་རང་བཞིན་རུ་གྲོ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷང་བའི་མཁའ་སོ་  
 ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ་བརྟགས་པས། ཡུལ་ལྷང་མ་  
 འགགས་ལ། ཡུལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟང་གསལ་ནས་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ངང་རུ་འཛིག་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
 རོལ་རུ་སྦྱོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་  
 བྱའོ། །རྗེ་རང་རིག་རས་པའི་ཞལ་ནས། གནས་ཆེན་གངས་  
 དཀར་གྱི་རྒྱལ་སོ་ཏེ་སེར་སྟེབས་སྐབས། རིག་པ་སྦྱོན་ཐག་ཆོད་པ་  
 ལྟ་བུ། གཏིང་གསལ་བ། ལྷ་ཡངས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པ། རིག་པ་  
 སྦྱོན་མེད་པར་བྱང་ཐལ་བ། ལྷང་བ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པ། ཅི་  
 ལྷང་གང་ཤར་གང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རིག་ཐོག་ན་གསལ་སིང་  
 དེ། སྦྱོགས་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། ཅི་ཙམ་མ་  
 འགག་པར་ཤར་བ། དེ་ཙམ་གྱི་གསལ་ཆ་ཆེ་བ། ཤར་རི་ཤར་  
 ཆོད་རང་གསལ་འདྲ་གསལ་ཆེན་སོ་འབའ་ཞིག་རུ་གྲོ། །སྤར་གྱི་  
 རྣམ་རྟོག་འོག་འབྱུ་རྩུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཀ་རང་གི་རིག་པ་རྩུན་...  
 འཆད་པ་མེད་པར་གྲོ་ཞིང་། སྤར་གྱི་གོ་བ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བའི་

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྒོལ་བས་ནམ་རྒྱུ་ཤ་རགས་.....  
 དང་། བཟང་ངན་གྱི་མིང་མེད་པ། ཅིར་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལན་གཞོད་མེད་ཅིང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། ཤར་མ་ཤར་  
 བྱུང་མེད་ཀྱང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བཞིན་འགྱུས་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བ། ཁ་ཡངས་མིག་ཡངས་དང་མཆོངས་རྒྱག་བྱས་བཞིན་དུ་གྱ་  
 ཡངས་པ། བསྐྱེམ་ཡོད་དང་མེད་དང་མིན་དང་ཡིན་གྱི་སྤང་  
 བཟོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་གྱིས་ཞིག བྱེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སིང་གིས་  
 ཟད་པའི་བཟོད་བྲལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། སྤུན་  
 དང་སྤུན་མཆོམས་མི་དགོས་པས་རང་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་....  
 པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྒྱུ་གས་  
 བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱ་  
 དགོས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག ཀྱན་མཁྱེན་  
 སྤང་ཆེན་པས། བོགས་འབྱེན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་སྤེན་མེད་  
 ཆོ། ཉི་མར་རྒྱབ་སྒྱུགས་མཁའ་ལ་རབ་བལྟས་པས། ཉྱོང་གསལ་  
 ཤེས་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་འཆར། ཞེས་དང་། སྤུང་པ་ལས།  
 རོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་དང་།  
 བདེ་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱད་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་དེ་ཉིད་ལ། །དབང་པོ་གཏད་ལ་ཙོག་གི་བཞག །གསལ་ལ་  
 མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་དག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར། །ས་ར་

ཏམ། བར་སྒྲང་ལ་ནི་ཡིད་དང་རྒྱང་དང་མིག ། རུས་གཅིག་རྒྱ་ནི་  
 ཡང་དག་ལེགས་སྒྱུར་ན། ། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ངེས་པར་  
 སྒྲེ། ། ཞེས་དང་། སྒྲ་ཆོགས་ནམ་རྟོག་སྤངས་ཤིང་མི་སེམས་པར། །  
 གལ་ཏེ་མིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཕྱེ་བྱས་ན། ། ། སྤྱིགས་བརྩའི་ལམ་  
 ནམས་ཉིད་ནི་ནམ་པར་ཤེས། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མཐའ་  
 དག་འདི་ལས་ཐོབ། ། ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་  
 བརྒྱང་བྱ་སྟེ། ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་རུའང་སེམས་བརྒྱང་  
 བྱ། ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། ། རྟོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་  
 འདོད་ན། ། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་དྲིས། ། ཞེས་པ་དང་།  
 ཡུམ་བར་པ་ལས། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་  
 བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ལྟ་ཞེས་དང་།  
 རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒའི་ཞལ་ནས། ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 བྱད་པར་ནི། རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ལས་མེད། ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རིག་པ་རུམ་བུར་གནས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བྱུང་གདལ་རྒྱ་  
 གནས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག ། རྣམ་མཁའ་ལ་  
 ཤར་མཐའ་མེད། ། ལྟོ་མཐའ་མེད། ། རུབ་མཐའ་མེད། ། བྱང་མཐའ་  
 མེད། ། གསུངས། མ་ཅིག་གི་གཙོད་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ལས།  
 དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ནས་མ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་.....  
 ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྩོམས་པ་ནི་མན་ངག་སྤྲན་མེད་པ་.....

ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་རྩོུང་ན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ།  
 དཔེར་ན་ལག་མཐིལ་དུ་གཏེར་བཞག་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་  
 ཟེ། དོ་ཏ་ལས། སྤྲ་མས་སྤྲས་པ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ། ལག་པའི་  
 མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་  
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩོུང་པའི་སྤྲ་མ་དེ་ནི་ཕྱག་བྱ་……  
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྤལ་ལྡན་ཟུ་མཚོས། གསེར་བཟང་པོ་འདྲ་  
 བའི་སེམས་གྱི་དབྱིངས། །དེ་གཅེར་མཐོང་དམ་པ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁེན་པ་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་ཕྱི་ནུ་མ་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་……  
 ཏུས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྩུ་དང་། འོད་ལཱི་ལྷང་  
 བའང་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱད་པའི་ནུ་མ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་  
 ཏུ་ལྷང་བར་བྱེད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། རང་བཞིན་དམིགས་  
 སུ་མེད་པ་ལས། །འོད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ། །ལ་ལ་  
 རམ་མཁའི་དབྱིལ་ན་གསལ། །སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་  
 པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་མི་འདོད་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འཕྱར་  
 རོ། །རྩ་སྤྲེང་ཁྱི་ཆེན་རྩོུང་ཆེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། དགོ་མི་དགོའི་  
 རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སེམས་གྱི་རང་……

བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། དཔེར་ན་ཤེལ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་  
 དེ་ཚོན་དམར་སེར་གང་དང་འཕྲད་པ་ན་དེའི་ཁ་དོག་ཅན་རུ་.....  
 འཇུར་བ་བཞིན་རུ་དགེ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྲད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱར་མཛད་  
 དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་སྤགས་ནས་ཡོད་....  
 ཅིང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྦྱབས་གྱིས་རིམ་གྱིས་དྲི་མ་རྩེ་  
 དག་དང་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསལ་རུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཆེ་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་རུ་རོ་  
 གཅིག་པའི་རྒྱན་གཅིག་པར་འཇུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་  
 སྦྱོབ་མ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རུས་སུ་སྤྲོ་མས་བསྟན་པའི་ལམ་  
 འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། རིམ་གྱིས་ཐ་  
 མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་སྤགས་རྩེ་དག་རུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་རང་སེམས་  
 བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ངེས་དོན་གྱི་  
 སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་མདོན་རུ་གྱུར་པ་ན། སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ། གསུངས། སྦྱོན་རྩེ་བཅུན་མི་ལས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་  
 ནས་རྩེ་རས་རྒྱང་པ་རྒྱ་གར་རུ་ཕར་ཕྱེས་པ་དང་། རྒྱར་འབྱོན་  
 པ་སྤགས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་པ་བྱུང་།  
 རྩེ་བཅུན་རས་རྒྱང་པས། རས་རྒྱང་ཕྱག་ན་བཞུགས་རུས་

མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས། སྤྱིར་སྲིད་པའི་ཙ་ཙེ་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་ཤིང་། སྒྲིལ་སྲུང་རྩི་ལས་གཉའ་ནང་གོད་ཕྱག་རྩ་ཆས་  
 འཆད་པ་སོགས་ཅི་མཛད་གཟིགས་པ་བྱུང་། སྒྲིལ་ཉང་བན་  
 ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྒྲིགས་བཅུའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྱུང་། བྱལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱང་  
 རྒྱལ་པོས་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རི་རྒྱར་བ་དང་།  
 མོན་ཡུལ་གྱི་ནགས་རི་ལ་མེ་ཤོར་བ། ཟངས་བཟོ་བས་ཟངས་རྒྱ་  
 བ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ངན་གང་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་  
 ཕྱག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་གསུངས། བྱལ་ཆེན་  
 ལས་གྱི་རྩེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། བདག་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོད་  
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། བྱིང་མོད་ཀྱིས་གཡེང་མ་སྤྱང་།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་གི་སྒྲེ་བ་རི་  
 ལྷ་བ་བཞིན་རྩ་བླ་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་དང་པ་མ་དང་། རྣོར་དང་།  
 སྤྱུ་མ་དང་། འཁོར་དང་ཆོས་འདི་ལ་བྱས་དང་། ཡི་དམ་ལ་  
 འདི་བྱས་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བླ་ནོ། །རྩལ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པར་ནི་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་བླ་ནོ། །སྒྲེ་བ་བཅུ་རྩལ་ཀི་ཉལ་བའི་མི་  
 ལམ་བཞིན་རྩ་བླ་ཏེ། ཆེད་རྩལ་གཉེར་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ནི་མི་  
 རྣམ་པོ་། །གསུངས། དེ་བཞིན་རྩ་རྣམ་མཐོང་གི་བར་རྩ་ཆོགས་  
 གསོག་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བཞིན། གནས་ལྷགས་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་



འཛིག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ནས།                      རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ།  
 འབྲིང་འཆི་ཁར་གྲོལ་བ།    ཐ་མ་བར་དྲོམ།    སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གྲོལ་  
 དེས་པའི་གདེངས་ཚོབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་  
 པ། སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་སོ་གདོད་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་བྱབ་  
 གདལ་སྟོང་ཡངས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་བབས་  
 བས། དེའི་ངང་ལ་རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྟོང་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་  
 པའི་ཆོ།    བྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་ཚུར་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་མེད་  
 པར་ཉར་སངས་རྒྱལ་ན། བར་ལ་སྐྱོ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་བབས་ཅོག་  
 བཞར།    རྩང་བྱང་དོག་ས་ནས་ལ་ཁ་མཐོན་པོར་བྱད་པ་བཞིན།  
 བྱ་ཡངས་ལ་སློ་བདེ་བ།    ཟང་ཐལ་ལ་ཕྱམ་གདལ་བ།    རི་མཐོན་  
 པོའི་ཕྱེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར།                      ཡངས་པ་ཆེ་བ་  
 གསལ་བ་དྲངས་པ།    ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ནས་རྟ་གོམ་འགྲོས་  
 ཅན་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་སོ་བདེ་ལ་ས་ལམ་ཆོད་པ། རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བྱ་བཏང་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཅུ་སོང་ན་……  
 བྱའི་ས་གཞི་རིའི་སྤང་བ་ནམས་ལུབ་ནས།                      རྒྱ་མཚོ་དང་ནམ་  
 མཁའ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྔ་མེར་རེ་གནས་  
 པ་ལྟར། ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་  
 ནམས་ལུབ་ནས།    དབྱིངས་རིག་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་མཐའ་དབུས་

བྱལ་གདལ་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནམ་ཡང་མེར་རེ་.....  
 གནས་པར་འགྱུར་རོ།      །དེ་ལྟ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་མཉམ་གཞག་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།      །  
 བྱེད་རབ་སྒྲུང་གི་མདོ་ལས།      ཚོས་ནམས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཞེས།      །  
 གང་གི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ན་གྱུར་ན།      །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་  
 བྱས།      །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་དེས།      །ཞེས་དང་།      །འཕགས་པ་  
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས།      དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་  
 ཞིག      །སྐྱུལ་པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།      །དེས་ནི་སྐར་ནས་དེ་ཤེས་  
 བྱས།      །སྐྱུལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད།      །སྲིད་གསུམ་སྐྱུལ་པ་འདྲ་  
 བར་ནི།      །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁས་པས་ཤེས།      །འགྲོ་བའི་  
 ཆེད་དུ་གོ་བཤོས་ཏེ།      །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྐར་ནས་ཤེས།      །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲོང་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་.....  
 བལྟ་ཞིང་།      །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ།      །ད་ནི་བཤད་རྒྱ་ཏ་ཅང་མི་མང་བར་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས།  
 རྒྱར་བསྐྱུ་བར་རིགས་ཏེ།      །རྗེ་ལྷ་ན་མ་ཏིས་མཛད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས།      །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་  
 འཛེམས་པའི་སྒྲན།      །སྒྲན་གྱི་མཚོག་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་  
 ཡིན།      །ཡིན་ལུགས་ལེགས་བཤད་སྤྲོ་ན་ཁོ་པོ་མཁས།      །མཁས་པ་

དགེས་པའི་ལེགས་བཤད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །འོན་ཀྱང་སྒོན་ཆོ་རྒྱ་  
 གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནམ་  
 འགྲེལ་བཅམས། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་མདུན་སར་འགྲེམས་  
 པ་ན། །ཕྱག་དྲི་དབང་གིས་བྱི་ཡི་མཆུག་མར་བཏགས། །དེ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །བྱི་ནི་གྲོང་སྤང་ཀུན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ལྟར། །ང་ཡི་ཆོས་འདིར་འཕྱིན་ལས་འབྱུང་ཞེས་  
 གསུངས། །ཕྱག་དྲི་བྱེད་མི་ནམས་ལ་ཉེར་དགོངས་ནས། །སྒྲེ་  
 བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཞེས་སོགས། །ཤོ་ལ་ཀ་འདི་སྤར་ཡང་  
 བཅུག་པར་གྲགས། །གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ཡིས། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཅམས་པ་ན། །ཆོག་དོན་  
 བསྐྱིང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལས། །དེ་དོན་སེར་སྒྲུབ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིས། །ཕྱ་སྟེགས་འགའ་ཡིས་ངེ་བཞིན་མ་གོ་བས། །  
 སྟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་རྟོག་གི་མི་ཤེས་ཞེས། །ཕྱ་སྟེགས་དེ་དག་  
 ནམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཅེས་སོས། །ཚུལ་འདིར་དགོངས་ནས་ཆོད་མ་  
 ནམ་ངེས་སུ། །འཇིག་རྟེན་སྒོ་གྲོས་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། །གཞན་ཡང་འབྲུལ་བྲལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས། །དུར་སྟིག་གར་རྩལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །ཐོག་  
 མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྒོན་ལམ་དུ། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་  
 འབྲེལ་བསྐྱེམ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་

འཇིན་ཆེ། །མི་པམ་པར་དཀར་པོས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས། །གཞན་  
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་  
 མར་བརྗོད་པའི་གསལ་འདེབས་སུ། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་  
 བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་གཙང་ཆུང་ཆོས་གྲགས་  
 གྱིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་འབྲེན་པ་མིག་གཅིག་ནི། །ཉུང་བའི་  
 སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 མང་པོ་ཡིས། །གསུངས་ལའང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ཅ། །ཕྱག་དྲོག་དུག་སྐྱུལ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནང་དུ། །མི་སྤྱའི་བརྒྱལ་  
 བྱགས་འཇིན་པ་གདམས་པར་གྲོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།  
 དཔྱ་ཁྲོད་འདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ལ། །བཤད་པས་  
 བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་  
 དཔེན་པ་བཞེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་  
 ལྟམ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས། འོན་ཀྱང་  
 སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས། །ལེགས་བཤད་དོན་དུ་མི་གཉེར་  
 ཕྱག་དྲོག་གིས། །ལེགས་པར་བཤད་དང་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་  
 སྦྱོང། །འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དཔེན་པ་བཞེན་ན་ལེགས། །ཞེས་  
 དང་། མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས། །དཀྱི་མི་ལམ་ཅམ་གྱི་མི་ཆེ་  
 འདིར། །ནམ་གཡང་ཆོས་སུ་མིང་བཏགས་དེས་ཅི་བྱ། །ཀྱན་  
 བརྒྱགས་རྟོག་དཔྱེད་རྟོན་པོ་ཅི་དགར་ཐོངས། །རིག་པ་འོད་

གསལ་སྒྲིང་རྩ་ངལ་གསལ་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ནི་ཆེ་  
མཐུག་ལ་མགོ་ཉི་ཟེར་ཅམ་ཡུན་སྤང་རྩ་འདི་འདི་ལ། རྣམ་  
གཡང་གི་སྒྲིས་པ་གཞན་དོར་ནས་རི་སྒྲིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་  
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསལ་བར་བྱའོ། །

སྒྲིས་པ། རབ་མངོས་སྐྱ་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལས་མངོས། །རབ་  
སྟན་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལས་སྟན། །རབ་གསལ་  
སྤྱགས་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གསལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་  
གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །ལྟར་རྩ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
འཕྱོང་པའི་ཐབས། །ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལ་སྤྲས་རྒྱལ་སྤྲས་  
གྱི། །སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །རྣམ་དག་  
སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་  
མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤྱགས་བརྟུན་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་  
མཉམ་པའི། །རང་ལུས་གྲངས་མེད་སྤྱལ་ནས་གུས་ཕྱག་འཆལ། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །དངོས་སུ་  
འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་  
མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྤྱགས་བརྟུན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་  
མཆོད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འཕྲིན་ལས་འཐུག་པར་ཤོག །  
བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
བསགས་པའི་སྤིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་མ་ལུས་པ། །སྤྱགས་བརྟུན་རྒྱལ་

བ་སྤྲུལ་བཅས་སྒྲུབ་སྤྲུལ་བ་ཤེས་པ། །སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་ཤོག །རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་མཛད་པ་  
 དང་། །སྦྱི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསགས་ཆད་ལ། །རབ་  
 ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དགོ་ཆོགས་མི་ཟད་གོང་རུ་  
 འཁེལ་བར་ཤོག །སྤྲུགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 བླ་མ། །བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་རྟུང་དཀར་སོགས། །ལྷུ་  
 བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ལྷ་དཔལ་འདའ་བར་བཞེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །གཡུང་རྟུང་དོ་རྗེས་མཛོན་པའི་གདན་ལུལ་  
 བླ་མ། །བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རུ་ཐེབས་པར་ཤོག །  
 འདིས་མཛོན་རྟུལ་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས། །  
 བཞུགས་བཞེད་འབྱུང་གནས་བསྐྱར་པ་དར་བ་དང་། །འཕྱོ་ཀྱན་  
 སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། །བསྒྲི་བ་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་ཆད་  
 འབྱུག་པར་ཤོག །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཉེན་པོ་རུ། །  
 ཆོས་ལྷུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་ཤུག་  
 ལུབ་པའི་བསྐྱར་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་  
 ཤོག །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་། །ནང་རུ་གསང་  
 སྤྲུགས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བཙོན། །གསང་བ་འོད་གསལ་

རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྤྱད། །ཨོ་ཀྱན་པ་སྤྲི་བ་སྟན་དང་མཇལ་བར་  
 ཤོག། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལྟས་པ། །  
 གདམས་པར་ཤར་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 མཇལ་བར་ཤོག། །ལུལ་བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་སྤྲིམས་དང་  
 ལྟན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་སྤྱད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་  
 མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱུར་བཙོན། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །བདག་གཞན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ། །དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་  
 མཇལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་སྒྲིམ། །  
 རྒྱལ་བསྟན་མ་ལྟས་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་ཤོག། །བདག་ནི་སྦྱེ་བ་  
 འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། །མདོན་དགའ་ལ་སོགས་སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་  
 ཀྱན་ཏུ། །སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །  
 འབྲེལ་ཐོགས་གང་འདོད་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །བསྟན་པ་སྦྱི་  
 དང་བྱད་པར་སྐབ་དབང་གི། །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ཨོ་ཀྱན་  
 སྤྲིགས་བམ་འདི། །བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་ཏུ་ལེགས་གནས་  
 ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །མདོར་ན་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཀྱན་མཆོད་བསྟོད་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་གང་

འདོད་ཕྱིན། །ཆོས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཕྱི་  
 ལྟར་ལག་ལེན་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ལྟར་སྟོང། །ནང་ལྟར་གསང་སྟགས་  
 རྒྱད་ཐེ་བཞི་ལྟར་སྟོང། །གསང་བ་ཕྱག་རྒྱུགས་དོ་ཏའི་ལྟགས་ལྟར་  
 སྟོང། །མདོ་སྟགས་ཡོངས་ལ་སྟོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕྱིན་ལྷབས་དངོས་  
 གྲུབ་ཅི་སྟོང་ཡོད་པ་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ། །ཉིན་མཚན་རྟག་རྒྱ་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 བད་ཡམས་ཟུ་གེ་འཐབ་རྩྭ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆར་རྒྱ་རྩས་  
 འབབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་རྒྱ་ལེགས། །འགོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་གནམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །པར་འདབ་བརྒྱད་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བར་འདྲིར་  
 འཁོད་ཆད་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་  
 སྟོགས་ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་  
 ཨོ་རྒྱུན་སྤྱལ་པའི་སྟོགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ལྟར་བཅུམས་  
 པའི་ཨོ་རྒྱུས་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། །བདག་གིས་སྟོན་  
 རྩས་སྤྱལ་པའི་སྟོགས་བམ་མང་པོ་ཞིག་བཅུམས་པ་རྣམས་ལ་.....  
 བལྟས་ནས། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་དཔལ་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོ་རྣམ་གསུམ་དང་། མག་གསར་



རྫོག་འཆང་གི་སྤྲུལ་གཉིས། ལྷ་མ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ། རྫོགས་  
 ལྷན་མཁའ་འགྲོ། ཉང་གི་མཚམས་པ། ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད་  
 སྤགས་རེབ་གོང་སྤྲུགས་ཀྱི་དད་ཅན་སྤགས་འཆང་མང་པོས་.....  
 སྤྲུལ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤར་གདུལ་བྱ་ཡངས་ལ་པན་པའི་སྤྲུལ་....  
 པའི་སྤྲུགས་བམ་མང་པོ་བཅམས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་པ་མྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཅུད་བསྐྱེད་.....  
 རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྤར་  
 མེད་ལེགས་བཤད་ཁ་གསལ། བད་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུགས་བམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཚུམ་དགོས་ཞེས་སྤྲ་སྤྲི་རིམ་པ་བྱས། ཡང་ཡང་  
 བསྤྲུལ་དོར། བདག་གིས་ཀྱང་བཅམ་དགོས་སྟུམ། མཚམས་ལ་  
 བསྐྱད་ནས། ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ས་སྤྲི་གསུང་གི་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱབ་....  
 གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཉམས་སྤང་ལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པ་མྱ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་འཁོར་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་  
 གཟིགས་པའི་སྤང་བ་ཤར། དེ་དག་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་  
 བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ནས་རབ་དུ་  
 གུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲར་ཏེ། བདག་གིས་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་  
 ད་བར་དུ་གསལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ལྷ་ཞལ་ད་བར་དུ་མི་གཟིགས་པ་

ཐུགས་ཇེ་རེ་རྒྱུ་ལྷན་པས། ཁོང་གི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་  
 ཏེ། དཔྱེས་བཞིན་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག  
 ངས་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཉེན་.....  
 འབྲེལ་དུ། ཐོག་མར་མཚོ་སྤྱིང་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་  
 བསྟན་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་རིམ་གནང་། དེའི་  
 ཇེས་སུ་མ་འགྲམ་རི་ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་དགའི་སྤྱིང་ན་འདུག་  
 དུས་རོ་བོ་ཇེའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་བྱེས། ཐིག་ལེ་  
 བཅུ་དྲུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར། བཀའ་གདམས་  
 གྲིགས་བམ་གནང་། ད་ནི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཆོས་དངོས་  
 སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་དགའ་བར་མཛོད་ཅིག སྤྱིར་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་དུ་རོ་གཅིག་གྱུང་། སྒྲིལ་སུ་རེད་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཤེས་པ་དེ་  
 ཀུན་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱུད་པར་དུ་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ། རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་བླ་མའི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་དུ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཙུ་བའི་བླ་མ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་རོལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་གདོད་ནས་སྤྱོད་བ་རྣམ་  
 བཀའ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། བརྟན་གཡོ་  
 ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། སྤྱོད་  
 གསལ་ཆོས་སྐུ་དུ་རོ་ཤེས་ན། ཆོས་ཀྱི་གཉིང་གོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ལྷས་པ། ད་ནི་རྒྱལ་དབང་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པད་.....  
 འབྱུང་སྤུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཅམ་ན་སྟམ་པས།  
 བྱིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཚོམ་རྩས་པར་བྱིན་གྱིས་.....  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལྷས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། འོ་གསང་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 པ་ཆེན་པོའི་གནད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོང་ཆེན་རབ་....  
 འབྱམས་པ་དང་། བསྐྱེད་བཅེ་སྒྲིགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཅམས་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་ཆ་བའི་བླ་མས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཉམས་སུ་ཁོངས་ན་དེ་གས་ཆོག་པར་འདུག དེའི་ལྷག་  
 གཅིག་མི་དགོས། དེ་བས་མ་ཁོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་  
 གྱི་གྱིའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱི་རྩལ་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་མི་འཇིག་པར། ནང་པའི་  
 ཆོས་པ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བཟང་ངན་བཅད་ནས་ཆགས་  
 སྤང་འཐབ་ཚོད་བྱས། བསྟན་པ་འཇིག་པར་གསུངས་པས།  
 དེའི་བྱིར་མ་ཁོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སུ་  
 ཞིག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་རིས་ཀྱན་ཞི་  
 བས། དག་སྤང་ཕྱགས་མེད་དུ་འཆར་བའི་སྤར་མེད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་བསྟན་འགོ་ལ་པན་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྤུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་.....

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཚློམས་དང་བཟང་ཞེས་སྤྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་  
 ཞིག་བྱང་ནས་བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་བྱག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་.....  
 སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཀ་ནས་འད་.....  
 ཟེར་བྱང་། སྤྱགས་རྗེ་འད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར།  
 འད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་འདས་  
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་མེ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་.....  
 བདག་ལ་གཏད་ནས། མེ་ཁང་འདི་ལ་བྱི་དོར་གྱིས་ལ་སྟོས་དང་  
 འཁོར་འདས་གྱི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་....  
 གསུངས་ནས་ཡར་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་ནས་འག་མིན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་།  
 རང་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་....  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབར་བ་བྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཚློམ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། སྤྱར་ཡང་ཆོས་ལྷགས་གང་ལ་དག་  
 སྣང་ཆེ་བའི་ཁྱིམས་ལྡན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་སྤྱལ་སྤྱུང་དང་།  
 རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ནལ་འགྱུར་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་  
 མཐོ། སྤྱགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཨ་འགྲོན་སྤྱལ་  
 སྤྱུ། དད་གུས་ཆེ་བའི་མཆོམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ། ཆོས་  
 མཐུན་རི་ཁྲོད་པ་དབལ་རིའི་དགེ་སྤྱང་རྣམ་གཉིས་སོགས་དད་....  
 ཅན་དུ་སྒྲོབ་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱལ་དོར། གསར་རྟིང་ཆོས་ལ་སྤྱགས་

རིས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སྒོ་བདེ་ཞབས་.....  
དཀར་པས།      དཔེན་གནས་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་  
བཟང་ཤིས་འབྲིལ་བ་ནས་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱོད་པ།    སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ལྟེ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །  
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།      །ལྟེ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་  
སྤྱོད་བར་བྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བས། །སྤྱོད་པ་མའི་དུས་འདིར་ཚེས་དང་གང་  
ཟག་ལ། །སྤྱོད་པ་མེད་དད་གུས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། །དམ་  
པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བཞིན་དུ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་  
སྤྱོད་པ་བཅས་བཟང་པོ་འདིར། །པར་གྱི་ཁ་འགོ་སྒོ་ལྟན་མཁན་པོས་  
མཛད། །པར་ཡིག་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲིས། །པར་  
དེ་རྒྱུར་ནག་མཚམས་པས་ཞིབ་དུ་བཞོས། །པར་ཤིང་བཟང་ཤིས་  
འབྲིལ་བའི་དགོན་པར་བཞུགས།      །འདིས་མཚོན་དགོ་ཚེས་  
འབྲེལ་ཚེས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །ལྟེ་བ་འདི་དམ་ཚེས་འདི་ལྟེ་བ་  
དུ་བཞོས། །དེ་མཐུས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མན་དག་སོགས། །  
ལྟེ་བ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག      །གསར་མའི་  
ཚེས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཛད། །རྟོག་མའི་ཚེས་ཀྱིས་བསྟན་  
པའི་བྱར་བརྒྱུན་ཏེ།      །གསར་རྟོག་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་  
བྲིམས་གཙང་སྒོས། །སྤྱོད་པ་བསྟན་ཡུན་རིང་འདི་ལྟེ་བ་ཤིས་

མོག    |ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།    |སྤྱགས་  
 ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།    |རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀྲ་  
 ཤིས་ལ་ལེགས་ཤིང་།    |བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་བྱུང་བྱུར་  
 ཅིག    |ཅེས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྤུལ་པའི་  
 སྤྱགས་བམ་གྱི་པར་བྱང་ཏུང་འདུས་འདི་ནི།    |སྤྱགས་མེད་རྒྱལ་  
 ཁམས་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྱ་ཡངས་ཡན་པ་སློ་བདེ་……  
 འབས་དཀར་པས།    |ཉམས་དགའ་རིག་པ་རྒྱངས་པའི་དབེན་  
 གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ནས་སྤྱར་བའོ།    |འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་  
 དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་བྱུར་  
 ཅིག    |སུ་མཁྱེན་ལོ། །

# ༡༡ | |ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ ཉི་མ་བཞུགས་སོ། |

༡༡ | |ན་མོ་གུ་རུ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ནས། |བར་དུ་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་གཉིས་  
 བསགས། |ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། |  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པར་མགོས་ཐུག་འཆལ། |སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། |ཤོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་  
 འདིར་འདྲེན་མཁས་པའི། |སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། |སྐྱེ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུན་བཞིན་གྱས་པས་འདུད། |  
 མཆོད་འོས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱེ། |དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་སྦྱེལ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས། |མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱན་དུ་བཞུགས། |བདག་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། |མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། |དན་སོང་དན་  
 འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེགས་བསམས་ནས། |མི་དགེ་སྦངས་ནས་  
 དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། |བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་འདིར་  
 བཤད་བྱ། |

འོ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་  
 མཛེལ་བཤེས་ཆེན་པོ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྒྲས་པོ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་  
 བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་  
 བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། དུལ་རྒྱ་གར་བྱ་ཆོད་ལུང་བོའི་  
 རི་སོགས་ནས། མཆོན་དཔེས་མཛོས་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཐུགས་  
 ཀྱན་འགོངས་བཞིན། ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གིས་ལྟ་སྐྱེ་  
 གཞོད་སྒྱིན་གྲུལ་བྱམ་སོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་  
 པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་དྲིལ་གྱིས་……  
 དྲིལ་ན། མི་ལུས་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཤི་ན་ཕྱིག་པ་  
 བྱས་པ་ནམས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་……  
 ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་མྱོང་ཞིང་། དགེ་བ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛོན་  
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པས།  
 སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། ཆེ་  
 འདིར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་འཛོམ། བདེ་  
 བའི་རྒྱ་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་པ་ངས་དེ་རིང་  
 བྱིད་ནམས་ལ་བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་བཤད་དེ་ལ་ཆོས་  
 གཉམ་དང་ལུང་འདྲིན་མང་པོ་བྱས། ཡ་མཆོད་ཀྱིས་ཆོས་འདོན་  
 འདོན། ལུང་བའི་རྒྱ་བཟུར་བཟུར་བྱས། ཤུ་རུ་རུ་སོགས་པ་མེད་



བར་བཤད་ན། ཁོང་ནམ་པ་གོ་རིགས་བཟང་བའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ན་ཆོག་ན་བར་སྟན་ཅིང་བསམ་ན་དོན་སེམས་  
 ལ་ཕན་པས་བཟང་ཡང་། བྱེད་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་ཕོ་ཕོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ན་ཆོག་མི་གོ་བསམ་ན་དོན་མ་ཤེས་ཆོ། ཆོས་  
 ཟུན་རིང་ན་སྐབས་ཤིག་ཉན་ན་ཡང་མི་འདོད་པར་ཡུལ་དུ་སང་  
 བ། འགའ་རེས་དེ་རིང་སྤྲ་མས་ཆོས་ཅི་གསུང་གི་ཞེས་དྲིས་ན།  
 ཆོས་མང་པོ་གསུང་གི རེད་ཆོ་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པ་ལས་སྐབ་ཆེ་  
 བས་ཉན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་གོ་འདུག་ཟེར། སྤྲ་མའི་  
 གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་ན་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་ཚུལ་མི་ཤེས། སྐད་ཆ་  
 བྱས་ཏེ་བཤད་ཆོ་ཉན་ན་ཆོག་གོ བསམ་ན་དོན་ཤེས་ཆོ། ཆོས་  
 ཟུན་རིང་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏམ་ཤབ་ཤུབ་ཅིག་གྱང་……  
 བྱེད་དུ་འཇུག ཁ་རོག་སྤྲ་མའི་གསུང་ཆོས་ལ་ཉན་ཟེར། ཆོས་  
 བཤད་འགྲུབ་ཆོ་རང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ། གཞན་གྱི་མི་ལ་  
 བཤད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། དེས་  
 ན་ད་རེས་ངས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་དད་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྐད་ཆ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། ད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ།  
 འཕྲོག་བྱ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་མུར་བ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་འདིའི་དྲང་ནས་དེ་རིང་ཉིན་.....  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་གསེར་སྤྱངས་བཙུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།  
 ངའི་ཆོས་བཤད་གྱི་འགོ་ཚུགས་ནས་མཇུག་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ།  
 དཔེར་ན་ནད་པ་བསམ་ཤེས་གྱིས་སྤྲན་པ་བཟང་པོའི་ཆོག་ལ་.....  
 ཉན་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་ན་བ་ལེགས་  
 པར་གཏོད་ལ་གསན་པར་འཆལ། འོ་སྟོལ་ནམས་སྟེ་དཀའ་བ་  
 སྤྱིང་བཞི་ཡི་ནང་ནས་མཚག་དུ་གྱུར་པ་སྟོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་.....  
 སྟེས། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།  
 མཇུག་བར་དཀའ་བའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་མཇུག། ཐོས་  
 པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་། མི་དགའི་སྤྲིག་  
 པ་སྤངས་ནས་དཀར་པོ་དགེ་བ་མི་སྦྱབ་པ་འདི་ཅི་ཡིས་ལན་ཟེར་  
 བ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཤི་ན་མི་  
 དགེ་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་  
 སྦྱག་བསྟུལ་ཡོད་ཚུལ་དང། དགེ་བའི་མཐུས་མངོན་མཐོ་དང་  
 དེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་ཚུལ་མ་ཤེས་པའམ།  
 ཤེས་ཀྱང་མ་བསམ་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་བསམ་ཕྱིན་མི་དགེ་བ་  
 སྤངས་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད། འོ་ན་དལ་འབྱོར་

རྟེན་དཀར་ཇི་ལྟར་བསམས་དགོས་ཟེར་ན། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་  
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་རང་རེའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་  
 ཟེར། ད་རེས་དེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་རུ་  
 མ་སྐྱེས་པར་ག་ལེ་སོས་དལ་རུ་བསྐྱད་ཡོད་པས་དལ་བ་ཟེར།  
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་རང་གཞན་གྱི་འབྱུར་བ་བརྩ་ཆང་.....  
 བས་ན་འབྱུར་བ་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་  
 རུས་འདིར་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་  
 འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན་མི་  
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མར་  
 རྩལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྐྱོན་སོགས་དགེ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་  
 མཆོམས་སྐྱར་ནས། ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་མི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་པ་ལ་རབ་  
 འདུལ་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩ་ཅ་གསུམ་བསྐྱང་དགོས། དེ་  
 མིན་ཀྱང་ཐ་ན་མི་དགེ་བརྩ་སྟོང་གི་རྩལ་བྱིམས་ཅམ་ཞིག་ངེས་.....  
 པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བརྩ་ནི། སྟོག་གཙང་། མ་ཕྱིན་  
 ལེན། མི་ཆངས་སྟོད། རྩན། ས་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲལ།  
 བརྒྱུ་སེམས། གནོད་སེམས། རྟོག་ལྟ་འདི་རྣམས་ཡིན། འདི་  
 རྣམས་མ་བྱས་ན་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་བྱེད་མཁན་

མང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་གཅིག་ལུས་མི་ཚོག་ དེའི་ཉིང་རུ་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར།  
 དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱོར་གཏོང་། ས་མར་བཙེ་བཀུར་སོགས་དགེ་བ་  
 བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེའི་ཉིང་རུ་  
 བདག་སྦྱི་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཆོན་  
 ལུན་གྱི་སྤྲ་མར་མངལ། ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐོས། ཚུལ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་མུར་རུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་  
 ཅད་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་བྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྦྱོར་དགོས། ད་ལྟ་བྱིད་ཆོས་  
 ཕར་ལྟོས་དང་། སྦྱོ་བོ་བྲི་བྲག་མང་པོ་འཆོགས་པའི་ཁྲིད་ན་རྒྱ་དེ་  
 གསུམ་སྐྱུབ་པ་ཉིན་པར་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན། སྤྲ་ཁ་རྒྱར་ལོག་  
 ལ་རང་གིས་སྦྱོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། རྒྱ་དེ་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་ཕར་  
 ཞོག ཉིན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་དགེ་བ་གཅོང་སང་དེ་བ་འདི་བྱས་  
 ཞེས་དྲན་རྒྱ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དཀོན། མི་དགེ་བཅུ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་བྱས་པ་བཟང་ན་ལམ་སྲང་དང་གུམ་པའི་རྩི་བས་མང་།  
 སྦྱི་མར་འགོ་ས་ཐུར་དང་། མྱོང་རྒྱ་སྦྱག་བསྐྱུལ་མིན་པ་མེད་  
 པས། མི་ལུས་མི་ཐོབ་པར་ཐག་ཆོད། ད་དུང་སྤར་བཞིན་མི་  
 ལུས་ཤིག་ཐོབ་ནས་འོང་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་དེ། དཔེར་ན་དབྱིད་རུས་  
 ཞིང་ལ་ས་པོན་མ་བཟུང་པར་སྟོན་ཐོག་བཟང་པོ་ཞིག་སྦྱོས་ནས་

འོང་སྒྲུལ་པ་དང་འདྲ་བས་དོན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འཕགས་པ་  
 ཉི་མའི་སྒྲིང་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བཀང་བའི་སྒྲུལ་བུ་……  
 ཞིག་ཁ་སྐྱབས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་སྐྱགས་ཤིང་མ་ལུས་པ་བྱས་  
 པའི་ཤུལ་དེར་ཡུངས་དཀར་འབྱུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཆགས་པར་  
 དཀའ་ན། མང་པོ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོ་  
 དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བྱད་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་  
 གྲང་ངོས་སུ་སྐན་མ་གཏོར་ན་ས་ལ་ལྗང་ནས་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་……  
 གཏོགས་ཆགས་དཀའ་བ་ལྟར། སྐན་མ་ས་ལ་ལྗང་བ་ནམས་ངན་  
 སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། གྲང་ངོས་  
 སུ་རེ་གཉིས་ཆགས་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆོད་དང་……  
 བཅུ་མ་ཞེས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་འགའ་རེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་འདྲ་  
 ཡིན་ན་མི་མང་ངོ་སྒྲུལ་ན། ད་དེད་རང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་མ་བཅང་  
 བ་ཡིན། བྱིད་ཆོ་དབྱར་མི་མེད་པའི་ལུང་སྟོང་ཞིག་དུ་སོང་དང་།  
 ལུང་བ་དེའི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་ན། བྱ་བྱེའུ་རི་དྲགས་རྟ་ལོ་ར་  
 ར་ལུག་འབྱུ་སྒྲིན་སྐགས་སྐྱག་ཆགས་ཡོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་།  
 བོད་གངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་མིའི་གྲངས་ཅམ་ཡོད། མི་ལུས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལྷུང་བ་དེ་གཅིག་ཤུས་ཤེས། སྐྱག་ཆང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྟོས་  
 དང་། རྒྱ་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཡང་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དགོན།

ལུང་བ་གཅིག་མིན་ལུང་བ་དེ་ནས་ཡང་ཕར་ནང་གི་ལུང་བར་.....  
 སང་ཀྱང་དེ་བས་མང་། ལུང་བ་དེ་ན་མི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་མིན་  
 པ་མེད། སྤྱི་ཆགས་རུད་འགྲོ་ཕྱ་མོ་བཟང་གིས་མི་ལང་། དེ་  
 བཞིན་རུ་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ས་སྤྱི་ཆགས་གཅིག་  
 མིན། ས་སྟེང་གི་རུད་འགྲོ་འདི་ནམས་ལས་རི་རབ་ཀྱི་ཚུ་  
 མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་རུད་འགྲོ་མང་། རུད་འགྲོ་དེ་བས་ཡི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་། ཡི་རྒྱགས་ལས་དཔུལ་བའི་སེམས་  
 ཅན་ནམས་མང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཔུལ་བ་ནི་ས་  
 ཆེན་པོའི་རུལ་ཅམ་མོ། ཡི་རྒྱགས་ནི་བྱེ་མའི་གུངས་ཅམ་མོ། །  
 རུད་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་སྤང་མ་ཅམ་མོ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནི་ཁ་བ་བྱ་  
 ཡུག་ཅམ་མོ། མི་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རུལ་ཅམ་མོ་གསུངས། པ་  
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །  
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅམ། རྫོས་ཁ་འཐོར་བ་ཡི་ལུས་མཐོང་  
 བ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པ་ཅམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་  
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དཀའ་བར་མ་ཟད་དོན་ཆེ་སྟེ། མི་ལུས་  
 འདིའི་སྟེང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན། མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་  
 འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་སྟེ། རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་

ལྟག ། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས།  
 དེས་ན་ད་ལྟ་ངེད་རང་ཚོས་གསེར་དངུལ་སྤང་གང་དོ་རེ་རྟེན་.....  
 ནས། ཕྱི་ནས་ཐོར་སོང་ན། ཨ་ཁ། ཁོ་ཐོས་གསེར་རམ་དངུལ་དེ་  
 འཕངས་ཟེར་འགྲོད་པ་སྐྱེས། དེ་བཙལ་ན་རྟེན་པ་ཞིག་རེད། མི་  
 ཁོམ་པའི་གནས་ན་མས་སུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཁྲིར་བཙལ་ཀྱང་རྟེན་.....  
 དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྟག་པ་  
 ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཆོས་སུ་གཏོང་མི་ཅུང་སྟེ། སློབ་  
 གླིངས་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱིན་  
 ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགོ་བའི་ས་ཐོན་འདེབས་ཟུར་པ། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྟག་པའི། ། མི་ཉིད་  
 དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས། ད་རེས་  
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན། གསེར་སྔོན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྤ་རུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག མི་གཙང་བ་ཁ་ལུང་དང་  
 བཤང་གཅི་སོགས་ཀྱི་སྔོན་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བླན་ཏེ།  
 བཤེས་གླིངས་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྔོན་རིན་ཆེན་གྲས་པ་  
 ཡིས། ། མི་གཙང་བྱགས་བདར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནི། ། གང་ཞིག་མི་  
 ཅུ་སྐྱེས་ནས་ཐིག་པའི་ལས། ། བཟུང་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླན་པ་  
 ལགས། ། ཞེས་གསུངས།

ད་རེས་ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་རུ་སྐྱེས་ནས། ཚོས་ན་མ་དག་

ཅིག་མ་བྱས་ན། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལག་  
 ལྟང་མཆན་དུ་བརྟུག་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་  
 དཔལ་པོས། འདི་ན་ཆོངས་པ་བསོད་ནམས་གཏེར། རུང་ཟད་  
 ཅམ་ཞིག་མི་བསགས་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ། །མི་  
 ཟད་མུ་ངན་ཁང་བར་འཇུག། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཕྱིན་ཆོང་པ་ནི། །  
 ལག་པ་སྟོང་བར་རང་བྱིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། ད་རེས་དགེ་  
 བ་མ་བསགས་སྟེག་པ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཕར་ཞོག  
 བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དགེ་བ་  
 དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ད་རེས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཆེ་བྱད། བྱ་  
 དང་བྱ་མོའི་བཟང་ངན་ཡང་ཆོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉིང་ནས་འབྱེད་  
 པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདིའི་ཁ་གསོ་ཚུལ་རྒྱབ་དྲོ་ཐབས་ཅམ་མིའི་མི་  
 ཆོད་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་མེད་ཕྱིན་  
 ཆོད་ནས་རྩ་མ་དང་རྩ་གཉིས་མེད་པ་མ་གཏོགས་དུད་འགྲོ་དང་  
 བྱད་པར་སྦྱ་ཅམ་ཡང་མེད། རང་རེས་ཆེ་འདིར་མི་གཞན་གྱི་  
 མགོ་སྐྱར་རྩུན་གཏམ་སྒྲིང་འཐེན། རྒྱས་བྱས་རྒྱལ་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་  
 རྩ་ཕྱིར་འོང་ནས་ཕྱག་པོར་བཏང་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་པོ་སེམས་  
 མེད་འགའ་རེས་ཡིད་སྦྱོན་བྱས་བྱ་ཆོད་པོ་བཟེར་བསྟོད་ར་གཏོང་



བ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཀླད་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་འབྲུལ་བའི་  
 གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་ན་དེ་བས་སུ་ངན་ཞིག་  
 གཞན་ན་མེད། དཔེར་ན་ཇག་རྒྱས་བྱས་པ་ཞིག་དེ་རིང་སྦྱིད་  
 གྱང་། སང་གནངས་ལྟ་སུར་རྒྱ་ནང་དུ་བྲིད་ནས་མགོ་གཙང་  
 རེས་ཞིག་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་མི་སྟོན་པར་.....  
 སྦྱིང་རེ་རྩེ་བེར་བ་ལྟར་ཆོ་འདིར་རུང་བཤད་བདེ་རུང་ཤི་མ་ཐག་....  
 བས་དབྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་  
 ཆོས་པ་ཞིག་གིས། སུ་ཤོད་བེར་བ་ཡར་ཞོག་སྦྱིང་རེ་རྩེ། ལས་  
 ངན་པོ། སྟོག་མ་ཆད་གྱང་རོ། དབྱུགས་དང་མ་བྲལ་ཡང་བཅ་  
 པོ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྦྱང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཡང་འགའ་རེས་  
 ཇག་རྒྱས་གཡོ་སྐྱེ་བྲམ་རྩལ་མ་བྱས་བཞིན་རྒྱ་ལོ་མ་བསགས་སྐྱག་  
 པོ་བྱས་གྱང་དེ་ལ་ཡང་སུ་དང་སུ་མོ་བཟང་པོ་མི་བེར། དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞིན། དཔེར་ན་ཁྲང་ཀན་གྱིས་རྩ་རྩ་འབྲུངས་ནས་གྲོད་པ་  
 འགྲངས་པ་བཞིན། ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པས་  
 འོན་ཏེ་རྒྱང་། འོ་ན་སུ་དང་སུ་མོ་བཟང་པོ་གང་ལ་བེར་ན། ཆོ་  
 འདིར་མི་དགོ་བ་སྤངས་ནས། དགོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ན་  
 ཆོ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་  
 ན་དེ་བས་སུ་དང་སུ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་དགོན་པས། སྟོན་ན་དེ་ལ་  
 སྟོན་དགོས། སུ་ཤོད་པོ་ཡང་དེ་ལ་བེར་དགོས། དཔེར་ན་གྱུ་

ཡོད་ཏུས་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་བཀལ་དགོས་པ་དང་། དཔལ་པོའི་  
 དཔུང་ཆོགས་འཛོམས་ཏུས་དབྱ་འདུལ་དགོས་པ་དང་། ཆུ་ལྷུང་  
 རྒྱུད་གཤེར་འཛོམས་ཏུས་ས་བོན་འདེབས་དགོས་པ་དང་། ཅང་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟ་པོ་ཡོད་ཏུས་ས་ཐག་རིང་པོའི་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་.....  
 དང་། འདྲོད་འཛོའི་བ་མོ་ཡོད་ཏུས་འོ་མ་བཞོད་དགོས་པ་དང་།  
 གསེར་དཔུལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ཏུས་ཅི་ཐེག་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་  
 དུ། ད་རེས་སྒྲོན་གྱི་དགེ་བའི་མཐུས། མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།  
 དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ཆང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན། ལྷ་ཆོས་བྱེད་དབང་ཡོད། བྱེད་  
 ཐབས་ཤེས་པའི་ཏུས་འདིར། ཆེ་འདིའི་ཡུལ་མཁར་གཉེན་  
 བཤེས་རྒྱ་ལོ་མ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པར་བྱས། ཆེ་རབས་གཏན་  
 ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་སོ་ནམ་ལ་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་  
 འདུག་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སློ་ཐག་བད་ཆོད་  
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་བྱེད་སློ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བ་མ་བསམ་ན།  
 ཆོས་སང་པོད་བྱ་སྟམ་པའི་ངང་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་  
 སྐལ་བ་འཆད་པས་འཆི་བ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་ཇི་ལྟར་  
 བསམ་དགོས་ཟེར་ན། སྤར་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་པ་སྤུན་ཉེ་འབྲེལ།  
 སྤུ་མ་མཆེད་གྲོགས་སོགས། སྦྱོ་བོ་པོ་མོ་འདིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་  
 རོལ་དུ་སང་བ་ནམས་ལ་སོམས་དང་། བློ་ཆོན་འགའ་རེས་མ་

ཁི་འདྲོན་རུས་འབྲེང་བ་བགྱང་བ་བཞིན་སྐར་མང་པོ་འཛིག་.....  
 རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་ཚར་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་བསྐད་ན་མ་འདྲོད་པ་.....  
 མིན། སྔོན་ཅིས་མང་རུ་བྱས་ཀྱང་འདུག་དབང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པས། འོ་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་  
 བདག་ད་བར་མ་གྱི་བ་བཟང་། མ་གྱི་ཡང་ནམ་གཡང་གི་དབང་  
 རུ་སོང་ནས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པ་འདི་སྐྱོན་རེ་ཆེ་སྟམ་རུ་སྒྲོ་ཆོས་  
 ལ་བསྐྱལ་དགོས། དཔེར་ན་གསོད་སར་འབྲིད་པའི་སེམས་ཅན་  
 གྱིས་གོམ་པ་སྒྲིས་པ་ལྟར། ལོ་ཟླ་ཞག་དང་སྤྱོད་ཕྱི་རྩོལ་སོང་  
 ནའང་འཆི་བདག་གི་རྒྱུང་རུ་ཐག་རེ་ཉེར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་ངེས་པར་གསད་པ་དག །གོམ་པ་གང་  
 དང་གང་སོར་བས། །གསོད་པའི་རྒྱུང་རུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །མི་  
 ནམས་སྒྲིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆེ་  
 ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ཤིང་ཉྱེང་གི་ལོ་མ་རྩ་  
 ཁའི་ཟིལ་བ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། རྒྱུས་བུའི་ཆེ་  
 འགོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་འབྲེལ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་རུ་  
 ཟུར་མཁྱེགས་འགོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་  
 སྔོན་ལས། ཅི་ལྟར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡི། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་  
 ནམས། །ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །མི་ནམས་ཆེ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བུ་མོ་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

འདྲོར་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་སྟོག་ལ།      |ཆུ་དང་མུ་ཡི་བྱིལ་ལྟར་  
 ལྟོས།      |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་མྱུར་དུ་འཆི་ཡང་།  
 དེང་སང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཁོ་པོས་གཞོན་དུས་དག་བརྒལ་གཉེན་.....  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆུ་ལྟོས་པ་བསགས། ལུ་དང་ཆ་པོ་ཆེར་སངས་ནས། ང་  
 མི་ཆུན་ལ་ཞབས་རྟོག་ལེགས་པོ་བྱེད་ཅ་ན་ཆོས་བྱས་ན་ཡོངས།  
 ང་ཅུང་ཆོས་བྱེད་མ་རན་སྟེ་མ་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་དེ།  
 དཔེར་ན་བྱེད་མེད་ཅུལ་མ་ཞིག་གིས།      སྤྱི་རྒྱུ་ཉི་མ་ཆ་མོ་ཤར་  
 ཅུས་ནས་བབྱང་སྟེ། ཆུར་བསྐྱོན་པ་སོགས་མི་སྐྱེམས་པར། སྤྱི་རྒྱུ་  
 ཉི་མ་ཅུབ་རིར་སྟོགས་དུས་བསྐྱེད་ན་དབྱར་ཡིན་ན་ཅུལ། དགུན་  
 ཡིན་ན་འབྲུགས་ནས། ཟ་ཆུའི་ཉམས་ལ་མི་པན་པ་ལྟར། ལོ་  
 གཞོན་དུས་ནས་བབྱང་སྟེ་ཆོས་མི་བྱ་བར། ལོ་ལོན་དུས་ཁའི་སོ་  
 ལོག་མགོ་ཡི་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟུང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཟད། སེམས་ཀྱི་དཔལ་  
 རྒྱུ། ཡར་གྱི་ལ་མི་ཆོད། མར་གྱི་ཐུར་མི་ལེབས། མིག་གིས་རྒྱང་  
 མི་རིག་ན་བས་སྐྱ་མི་ཐོས་པའི་དུས་ཆོས་བྱེད་པ་པར་ཞོག་ཐ་  
 ན་ལངས་འདུག་ཀྱང་དཀའ་སྟེ། ཆུན་ཆོན་སྒྲ་ཆུན་ལོ་ལོན་ཆོ་ལ་  
 ལྟོས་དང་།      ཡར་ལ་ལངས་དུས་ཏྲ་ཆུན་ཤེད་ངན་གྱིས་ལྟང་  
 འདུག་མི་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། ཀྱང་བའི་སྟོགས་ལག་པས་བྱས།  
 ལུན་རིང་བར་དུ་ལྟང་མ་ཅུས་པར་གཡས་གཡོན་དུ་ཤེད་གྱིས་.....  
 འཕགས། ཡར་ལངས་པའི་བྱལ་དུ་ཀྱང་པས་མི་རྗེས། ལག་པས་

བྱི་རྩེས་འདྲ་བ་གཉིས་པ་བ་ནས། མི་ཞིག་ལངས་སོང་བ་དང་མི་  
 འདྲ་བར་མི་བྱི་གཉིས་ལངས་སོང་བ་ཞིག་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་  
 ཏུས་ཆང་གིས་བཟི་བའི་མི་བཞིན་པར་འཁྱོར་ཚུར་འཁྱོར།  
 སྐབས་རེར་ལུས་ཀྱིས་ཡོ་སྤྱང་མི་ཐུབ་པར་ཡོག་ས་ལ་སྡོད་ཏུས་  
 ས་རྩོམ་ཆད་པ་བཞིན་འོང་ཤས་ས་ལ་སྤྱིགས་སེ་བརྒྱབ་ནས་ཨ་ཡོ་  
 ཨ་ན་ཁ་ནས་འཆོར། ཆོས་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐྱར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཨོན་ཏུས་ཕྱག་བསྐྱར་མང་པོ་པར་ཞོག་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ཅམ་ཡང་ཏུས་གཅིག་ལ་འཆོལ་དཀའ། དག་གིས་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏྱོན་མང་པོ་པར་ཞོག་ཐ་ན་མ་ཁི་ཞིག་  
 འདྲོན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། སོ་ཨོག་ལྷེ་ལྷིབ་ནས་བཏྱོན་སར་མི་འགྲོ།  
 ལྷ་མི་དག་ལྷ་ཨོག་བཏྱོན་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་འགའ་རེས་ལད་  
 མོ་བྱས་ནས་དགོད། སེམས་ཀྱིས་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ལྷ་སྟགས་བསྐྱམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟམ་པར་ཞོག་  
 ད་ལྷ་བྱན་པ་ད་ལྷ་བརྩེད་ནས་གཞན་ཀྱན་གྱིས་བྱོད་ལ་ཅི་བྱང་……  
 ཟེར། བྱས་ཏུས་ཆོས་བྱེད་དཀའ། བྱན་ཚོན་འགའ་རེས་ཆོས་  
 བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ཡང་། དེང་སང་སྟིགས་མའི་ཏུས་  
 འདིར་བྱང་ན་བྲིལ་མེད་ན་རག་མང་། པ་མ་བྱན་ཚོན་གྱིས་ཉིན་  
 པར་གྱི་ལྷ་བཅག་མཚན་མོའི་གཉིད་བཅག་ལྷ་ལུས་རྒྱ་སེར།  
 ཀླང་ལག་ལ་སེར་ཁ་འགས་རག་གི་བར་ཏུ་ལས་ཀ་ལས། ལྷིག་

ལྷག་གཏམ་ངན་གང་ལའང་མ་འཛེམ་པར།    རྒྱ་ལོ་མ་པ་བཅའ།  
 གོས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཉིད་ན་བྱ་ལ་བསྐྱོན།    རང་གིས་ཅག་ཆད་  
 སྐྱུ་ལ་བྱུ་ལ་གོན།    ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡིད་ན་བྱ་ལ་བྱིན།  
 རང་གིས་ཟས་ལྷག་ངན་རྩོན་ཟོས།    དཀའ་ཆོགས་དཀའ་ལས་  
 ལྷངས་ནས་ལྷན་རིང་བར་བྱ་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་ན།    བྱ་ཡར་ཆེར་  
 སང་། རང་ལོ་ལོན་དུས། ད་བྱས་དྲིན་གཙོ་ཞིག་བྱེད་མིད་ལྷམ་  
 ཡིད་དུས། རེ་སའི་བྱས་རེ་ལོག་གི་གཏོང་བ་མང་། ཅི་བྱས་ནས་  
 གཏོང་བེར་ན། མནའ་མ་བདུད་མི་དང་གཉིས་ཀ་ཁ་འཆམ་ཁོག་  
 འགྲིག་ཆེ་ཆན་ཆོན་ལོ་ལོན་བཟའ་ལྷག་དུ་འགྲོ།    ཟས་ཞིམ་པོ་  
 ཞིག་ཡིད་ན་གཉིས་ཀས་མཉམ་བུས། ས་མ་ཆན་ཆོན་ལ་གྲང་  
 ལ་ཉིག་པའི་བཟའ་བདུང་ཉྱེར། སོ་བར་མི་བདེ་བྱང་ལྷགས་ཆེ་  
 ཟ་དགོས། རྩོལ་ཆམ་ལེགས་པའི་གོན་པ་ཞིག་ཡིད་ན་གཉིས་ཀས་  
 གྱོན།    ཆད་ཆོད་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་མོ་དྲིན་ཅན་ས་མ་ཆན་ཆོན་ལ་  
 བསྐྱོན།    མི་ཐེག་ཀྱང་འབྲགས་ཆེ་གོན་དགོས།    ཆན་མོས་རྒྱ་  
 སྐྱངས་རྩ་བསྐྱོལ་མེ་བྱས་མནའ་མའི་གཡོག་དཀར་དཀར་ལ་ཁར་  
 ནག་ནག་བྱེད་དགོས། ཆད་པོ་རྟ་རྩེས་ལ་སོང་ལྷག་འཆོས། ཤིང་  
 བདུས། བཟོ་བྱས། ཡར་ལངས། སར་བརྒྱགས་ནས་བྱ་ཡི་གཡོག་  
 དཀར་དཀར་ལ་ཁར་ནག་ནག་བྱེད་དགོས།    འགའ་རེས་དེ་བ་  
 ཆང་ལ་གཡོག་པོ་ཆད་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་འདྲི།

འགའ་རེས་དེ་ཁོ་རང་གི་པ་ཀད་པོ་རེད་གཡོག་པོ་མ་རེད་ཟེར་།།  
 ཉན་དགོད། ཡང་ཀན་ཀོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ལས་ཀ་མ་  
 ཐུབ་པར་ཉལ་བཟུང་ན། སུ་དང་མནའ་མ་བདུད་མོ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡ་གི་ཚང་གི་ཀད་པོ། མ་གི་ཚང་གི་ཀན་མོ་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་རེ་  
 ལས་གི་ཟེར། ཟུར་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། མནའ་མས་ཁ་གཉེར་  
 མཆུ་གཏུ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཚོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོན། སུ་  
 ཡིས་འཆི་མེད་མ། འཕྲང་ཀན་ཀ་ཟེར་ཚོགས་དན་རྩ་ལྷག་འདྲ་བ་  
 ཁོག་ཏུ་འཛོག ཡར་ལ་འོང་དུས་སྤང་མིག མར་ལ་འཕྲང་དུས་  
 ཀླང་ཐོས་བརྒྱབ་ཆེ་རང་གི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བྱ་ཡིས་དེ་.....  
 འདྲ་བྱས་པ་དེ། གཞན་དག་ཞིག་གིས་བྱས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟག་  
 པར་སྟེང་ནད་ཆེ། བྱ་བ་འདིའི་ཚོགས་ཨང་སྟུམ་ནས་འདང་ལོག་  
 རྒྱག་རྒྱ་རྒྱང་ཡོང་། ཤི་ས་ན་སྦྱིད་མེད་ཀྱང་། ལྷག་ལྷག་ནས་ཤི་  
 ན་ཚད་རེད་ཟེར། ལྷ་མ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་བྱོན་ན། འབྲི་མ་མོ་  
 ཀོད་མ་གསུམ་པོ་འཛོམས་ཡང་། ཀད་པོ་འགའ་རེས་ཨ་པ་ལ་  
 ལོན་རེད། ལྷ་མ་དེ་བ་ཚང་ལ་འཕོ་ལྷང་ཞིག་ལྷས་ཞེས་བཤད་ན།  
 སྤྱི་ཡིས་རེ་ཞིག་བར་དུ་ཁ་མི་གྲག བྱིད་ཤི་མ་ཤི་གཉིས་ཀ་པ་ལ་  
 འཕོ་ལྷང་ཅན་པོ་མིན། ཤི་དུས་འཕོ་བ་ཞིག་འདེབས་ཐུབ་ན་  
 ཚད་ཚད་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ཁ་མི་སོས་པས་མ་ཁྱི་ཆ་རེ་སོན་ལ་ཁ་  
 རོག་སྟོད་དང་བཟང་ཟེར། ཀད་པོ་ཀན་མོ་འགའ་རེས། བྱིམ་

མཆོས་གཡས་གཡོན་ཡུལ་མི་ཆོ་ལ་བྱ་དང་མནའ་མའི་བྱ་སྦྱང་.....  
 བཤད་ནས་རྩུང་ཟད་རེ་རྩུས་ནས་བྱ་དན་གྱིས་གོ་མི་ཉན། གོ་ན་  
 ལ་ཁོས་བྱོད་ལ་སྤྱག་ཅི་ཡང་གི་ཡོད། ཁོ་མི་ཁ་བཏང་ནས།  
 རངས་པར་ནས་བྱོད་ལ་སྦྱིད་ས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་སོང་། འདི་  
 རྒྱས་མ་འདུག་ཟེར། བློ་གྲོས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་མི་འབབ་པའི་ཆོག་  
 མདའ་འདྲ་བ་མདའ་འདྲ་བ་བྱུང་ཆོ། སེམས་སྤྱག་ནས་ཆོས་  
 གཞན་པར་ཞོག ཐ་ན་མ་ཁི་ཅམ་ཡང་ཁར་མི་འོང་། གཞན་  
 འགའ་རེས་ལ་ཕྱེ་མ་ཁི་རེ་ཐོན་ཞེས་བཤད་ན། ལ་ཕྱེའི་ལས་དན་  
 པ་ཡིན་ནམ། མ་ཁི་ཡང་ཁར་མི་འོང་གི་ཟེར། མིག་མཐའ་ལ་རྒྱ་  
 འབྱེལ་ལྷ་ཤུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་འཐེན། དེ་བྱ་དང་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཅིག་ཤི་སོང་ནས་ལས་ལ་རྩུས་པ་མིན། བྱ་ཡི་བྱ་སྦྱང་དན་པའི་  
 སྟབས་ཡིན། བྱོད་ཆོས་སྟོས་དང་། དེང་སང་བློ་གྲོས་ལོ་ལོན་  
 མལ་ས་རྩོན་པོ་ན་བསྐྱད། བྱ་ཡིས་རྩོ་འཇམ་གྱི་གོས་བསྐྱོན།  
 ཞིམ་པའི་ཟས་བྱིན། མངར་བའི་རྩ་བྱུད། ད་ཆོས་ཀྱི་མ་ཁི་ཐོན་  
 ཟེར་བ་ཞེ་ཡོད་ཀི་ཅིག་སོམས་དང་། དེས་ན་རང་གི་ཁ་དབང་  
 བྱུང་བོ་སྟོབས་ཡོད་རྩུས་སྤྱུ་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཡང་བྱ་བཟང་བོ་  
 སྦྱོས་པ་མ་བློ་གྲོས་ལ་བྱམས་ཡང་། ཆོ་མཆོག་ལ་མགོ་འཁྱིལ་ཟེར་  
 འདྲ་བས་ཡུན་ཐུང་། ཆོས་བྱེད་ཁོམ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་  
 མར་ལག་སྦྱིང་རྩུ་འགྲོ་དགོས་པས། བློ་གྲོས་ཆོས་ལེགས་པོ་ཞིག་



གང་གི་ས་ནས་བསམ་ན་འོང་དཀའ། ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ལོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཉུང་། འཇམ་གླིང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་  
 མེད། རྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་བཞི་གཏོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་  
 འཆི་རྒྱུ་གངས་མང་ཀྱས་ཁོམ་མེད་པར་སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་ཉེན་.....  
 ཡོད་དེ། ཆོས་ལས། སྤྱི་རྒྱུ་པོ་མང་མཐོང་བ། སྤྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་  
 མཐོང་མི་འགྱུར། སྤྱི་རྒྱུ་པོ་མང་མཐོང་བ། སྤྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་  
 མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱི་པ་བྱད་མེད་མང་པོ་དང་། །  
 དར་ལ་འབབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། རྟེན་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་  
 ཏེ། གཞོན་པའི་གདེངས་རྒྱུད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་  
 བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། རུས་ད་ནངས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་  
 གི་ ཁྱོས་བྱེད་རུས་ལུས་བདེ་ལེམས་ཀྱང་ཆོད། རྟུང་སྦྱང་ལ་  
 བབ་རུས་རུར་ཁོད་དུ། ལུས་བྱ་བྱིའི་བ་ཅང་བདེན་ནམ། །  
 ཞེས་གསུངས། བྱིད་ཆོས་སྟོས་དང་། རྒྱ་ཁེ་བ་ཞིག་གི་ལག་ན་མ་  
 བཞག་པགས་པ་དང་། ལུ་གུའི་ཆ་རུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རུ་མང་། མི་  
 བཞག་པ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་འཆི་བ་མང་། ཡ་གི་ཆང་གི་  
 བཞག་པོ། མ་གི་ཆང་གི་བཞག་པོ། ས་གི་ཆང་གི་སྒྲ་བཞག་པོ་བཟུང་བ་  
 ཐོས་པ་ཉུང་། ཡ་གི་ཆང་གི་བྱ་ཆ། མ་གི་ཆང་གི་མནའ་མ། ས་  
 གི་ཆང་གི་ཆ་པོ་ཤི་སང་ཨ་རྟོ་ད་རུང་ལ་ཉུང་ཡོད། འཆི་མ་རན་  
 བཟུང་བ་ཐོས་རྒྱ་མང་། དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། ཆོས་ད་ལ་

སང་མོད་གཉིས་ཀྱི་དུལ། ཟླ་བ་སྐུ་མ་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མ། དེ་  
 རིང་ནངས་པར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་། སྐར་ཏྲོ་ཐུ་རྩོ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཏྲོ་  
 བྱེད་དགོས། ཡངས་ལ་འཆི་བ་ཟེར་བའི་འབྲུག་བཞིན་གྲགས་པ།  
 འཆི་བདག་རྒྱུག་མེད་ཐོག་དང་འབྲུ་བ་དེ་སྐོ་བྱར་ཐོག་རྩ་བྱང་.....  
 བའི་ཆོ། གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་ནས། སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱང་བྱར་ཀྱང་། །ཆོ་ཡི་  
 འཕེན་ཟད་སྒྲིག་ལ་འབྱུང་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆོ་ཡིས་ཁྲིམས་ལ་  
 གཏུགས་སུ་མེད། །སྤྲེལ་ཁས་ཅན་གྱིས་ཡུས་ཤགས་འདེབས་སུ་  
 མེད། །མི་ཐེབས་ཡོད་པ་སྤྱད་རྩ་གཏོང་རྩ་མེད། །ཟས་ལོར་གྲོ་  
 ཟན་གཅིག་དང་འགྲོགས་དབང་མེད། །མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱ་  
 བཏོན་བཞིན་རྩ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ནད་གྱིས་  
 ཐེབས་ནས་མལ་སའི་ནད་རྩ་རྩྱང་ཆོ། བྱིས་ཆང་བཟའ་བ་འགའ་  
 དེས་མོ་པ་སྤྲན་པ་བོས། མོ་པས་ཁ་ཆོ་ཡབ་ཡབ་མོ་བཏབ། སྤྲན་  
 པས་ལག་པ་ཆོ་གྲབ་གྲབ་ཅ་ཐུང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཁ་ལ་མི་འདང་  
 བྱི་མ་རེད། མི་ཐུབ་མི་འབྱུ་བའི་སྤྱ་རིམ་མང་པོ་བཀྱལ་ཆོ། བྱིས་  
 ཆང་བཟའ་བ་འགའ་དེ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སུ་རྒྱུག་ནས། གཙོད་  
 སྤགས་མགོ་མཐུང་བ་ཁ་ནག་ཀ་སྤྲ་ཆན་མགོ་རྩོ་ཁ་མེར་ར་མང་  
 པོ་བོས། འོང་ནས་ཡར་གྱི་ཐུ་བཅད། གཙོད་སྤགས་རྣམས་གྱིས་  
 ར་བརྩུངས། རྩང་བྱས། སྤྲ་ཆན་རྣམས་གྱིས་ཐལ་མོ་རྩེབ་ནས།

ཆོམ་ཆོམ་ཁུར་ཁུར་བྱས་སྐྱ་རིམ་བཏོན་ན།      སྐྱ་རིམ་འདོན་གི་  
 ཡོད་པ་ཞིག་དང་མི་རིག་པར་གཙོད་སྐྱགས་སྒྲ་ཆན་ནམས་ཀྱིས་  
 ནད་ཅིག་ཁྱིར་འོང་ཡར་གྱི་སྐྱ་ནས་བསྐྱད།      མར་གྱི་ནད་པའི་  
 ཉིང་དུ་སྐྱོན་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བས།      ར་མཆོམས་ཆོ་ལ་  
 དྲིས་ན།      རེ་སྐྱད་རེ་སྐྱག་རེད།      ཁོང་གི་ལས་འདི་ངན་གི་ལྷ་ཤུ་  
 ཟེར་དུས།      གཙོད་སྐྱགས་འགའ་རེས་ར་ཕོག      སྒྲ་ཆན་འགའ་  
 རེས་དྲིལ་བུ་བསྐྱས།      ར་སྐྱར་མོ་བྱས་ནས་འཁུང་།      ལྷ་དུལ་གོན།  
 ར་དུལ་ཁྱར།      ཅམ་ཁྱག་བཟུང་།      ད་འཆི་རྒྱ་རེད་བཟང་ཟེར་ནི་  
 འདྲ་བ་ལྟར་བྱས།      གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་  
 བརྒྱགས།      སོང་ཤུལ་ན་ནད་པའི་མཐའ་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ནམས་  
 འདུས་ནས།      འགའ་རེ་དུ།      འགའ་རེས་ཁྱོད་ནད་འདིའི་འོག་  
 ནས་ད་རེས་མི་འཆོར་གྱི་ཨེ་ཡིན་ནམ།      ཁ་ཆེམས་འདྲ་བཤད་རྒྱ་  
 ཡོད་ན་བཤད་ན་དགའ་ཟེར།      ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ད་རེས་པར་  
 འཆི་རྒྱ་རེད་སྐྱམ་ནས་སྐྱག      ཤི་ན་ཉེ་འབྲེལ་འདི་ཆོ་ལ་འབྲལ་རྒྱ་  
 རེད་སྐྱམ་ནས་སྐྱག      བུལ་ནས་བྱི་མར་གང་དུ་འགོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱག  
 མིག་ནས་མཆི་མ་རེ་གཉིས་དོར།      ཁ་ཆེམས་རེ་གཉིས་བཞག་  
 ནས་ཤི་འགོ་དུས་ཉིང་འདྲ་བའི་བུ་དང་།      རུང་མ།      སྐྱགས་ཕོ་  
 ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཅམ་འགོགས་དབང་མེད།      སོ་བརྒྱར་སྐབ་པའི་  
 ཟས་གོས་ཡོད་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་སུར་.....

རྒྱུ་མེད་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བརྒྱད་ནས་འཛིག་.....  
 རྟེན་ཐུ་མར་འགྲོ་སྟེ། ལྷན་ཤིང་གི་མདོ་ལས། གཅིག་ཤར་ལྷར་  
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན། །སློ་གཏད་ཐུབ་པའི་གྲོགས་ཡོད་དམ། །ལོ་  
 བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་། །ཤི་བའི་ནངས་པར་སྟོགས་པར་  
 འགྲོ། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་གོས་ཡོད་ཀྱང་། །ཤི་བའི་ནངས་པར་  
 གཅིར་བུར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འགྲོ་ཏུས་ཆོས་མེད་ན་  
 རང་སྐལ་ཆད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ན་འདུག་པའི་བྱ་ངན་བྲིལ་མེད་  
 འགའ་རེས། བ་མ་ཆན་ཆོན་སྒྲ་ཆན་གྱིས་རྒྱ་ལྗོངས་བསགས་ཆད་  
 གྱིས། དགེ་རྩ་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག ལྷན་ལྷ་ཆ་རེ་ཡོད་ན། རྒྱ་ལྗོངས་ཁོ་  
 ལ་དབང་ཁོའི་ཡིན། གཞན་ལ་དོན་དག་མེད་ཟེར། ཆ་ལོ་མི་  
 འགྲིགས་ཁ་འཁོན་ལག་འཛིང་བྱེད། ཤ་ཉེ་པ་ལྷན་ཡུལ་མི་བསམ་  
 ཤེས་གྱིས་བར་ནས་བཤད་ཏུས། ཆན་ཆོན་ཤི་བ་ཞིག་དང་མི་  
 འདྲ། རྒྱུད་ཅིག་བྲེས་ནས་ལ་འོག་ནས་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་བྲོས་  
 སང་བ་ཞིག་དང་མཚུངས། རང་མ་ཤི་གོང་ཏུ་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་  
 བ། ཤི་ཏུས་བྱ་ཡིས་བྱེད་མོད་སྟེ་པ་དོན་གོ་ཅི་ཡང་མེད།  
 གཞན་ཆན་ཆོན་ལྷག་པོ་འགའ་རེ་ཤི་ཏུས་སྟོས་དང་ཏ་གོ་ཡང་།  
 ཤི་ན་གང་ཏུ་འགྲོ་ཟེར་ན་མདོ་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་.....  
 སྟགས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་པ་ནམས། ཤི་མ་ཐག་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་པའམ། ཡང་ན་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ། ཡང་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་

མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས།                      བ་མ་མི་རྟ་གསོད་མཁན་སོགས་ཐིག་པ་  
 སྟོབས་ཆེན་བྱས་པ་ནམས་ཤི་མ་ཐག་ནས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་  
 ལྷུང་། ཡང་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྱུ། ཡང་ན་དུད་འགོར་སྒྱུ། གཤེན་  
 རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་འགོ་མི་དགོས། ཡང་དགོ་ཐིག་འདྲེས་  
 མ་བྱས་པ་དེད་ཆོ་འདྲ་བའི་སྒྲོར་འདི་ནི། གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 མདུན་དུ་སོང་ནས། དགོ་ཐིག་གི་ཤན་བྱེས་ནས་ཡར་མར་ཞིག་  
 ལ་འགོ་དགོས། དེ་མིན་གཞན་གང་ལའང་འགོ་ས་མེད། དགོ་  
 ཐིག་གི་ཤན་རི་ལྟར་འབྱེད་ཟེར་ན། རང་རེ་ཆོ་འཆི་དུས་གཤེན་  
 རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡར་ལ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མདོག་མི་སྤྲུག་པ་……  
 ཞགས་ནག་སྐྱེད་དུ་དྲངས་པ། ཐུ་བ་གཡས་ཟེད་གཡོན་ཟེད་བྱས་  
 པ་ཞིག་བཏང་བ་དེས། སྐེ་ལ་ཞགས་ནག་བསྐྱོན་ནས་འཐེན་ཆོ།  
 རང་རེ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཡིན།                      ཤི་ཆོ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་  
 དེས་བཤའ་ལྷག་ལྟར་བྲིད་དུས། དེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྔོད་དཀར་པོའི་ནང་དུ།  
 དཀར་པོ་དགོ་བ་གང་བྱས་ཆད་ཀྱི་གངས་ཀ་དེའུ་དཀར་པོ་……  
 བསགས་ཡོད་པ་དེ་ཕྲག་པ་གཡས་སུ་བཀལ་ནས་སྔོན་ནས་……  
 བསྐྱུས། ཡང་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེས་སྔོད་ནག་པོའི་ནང་དུ། ནག་པོ་མི་དགོ་བ་བྱས་ཆད་ཀྱི་དེའུ་  
 ནག་པོ་བསགས་ཡོད་པ་ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་བྱུར་ནས།                      བྱི་ནས་

དེད་དེ། བཞི་པོ་དེ་སའི་འོག་ཐུར་རུ་ལས་དབང་གིས་ལམ་ཆེན་  
 འཐེན་ཡོད་པ་དེར་ཁྱལ་ས་ནས་འགྲོ་དགོས། ཡང་སྡིག་པ་མང་པོ་  
 བྱས་པའི་མི་ཡིན་ན། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འོང་ནས་  
 རྟེན་དང་ཡན་ལག་ལ་འཆར་མེད་གྱི་ཞལ་སྐྱོན་མང་པོ་བཏགས་  
 མཆོན་ཆ་རྟོ་དང་དབྱུག་པས་རུངས་སོང་ཆོད་རྒྱབ་གཏུབས་ཟེར།  
 ལྷ་མི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་སྐོར་དུས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་ན། ས་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་  
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་འདས་པའི་མཆོམས་ན་ཡོད། ལྷལ་གྱི་ཁང་བ་ཤུ་  
 བཞི་བ་རོས་རེར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ། སྡིག་ཅན་གྱི་  
 རྣང་རོ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ནང་ན་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 གྱིས་བཏགས་པའི་བྱིའི་སྟེང་ན། གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་  
 ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཐོད་པའི་གཉེར་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྟོ་  
 མི་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཤེན་ནས་སོང་ཡང་ཡངས་ཁྲོལ་  
 ལེ་འདུག་པས། ཕྱག་གཡས་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་དུ་ས་  
 ལེར་གསལ་བའི་སྲིད་པ་ལས་གྱི་མེ་ལོང་དང་། གཡོན་ཁྲམ་ཤིང་  
 དཀར་ནག་ཐོགས་ནས། སང་གེ་དཀར་མོ་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་  
 འབྱེངས་བཞིན་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་ན། རྟོན་  
 མཐོན་པོ་ལ་གཤེན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཨ་བ་སྤྱང་མགོ་ཅན་དང་། རྟོག་  
 སང་དྲེད་མགོ་ཅན་སོགས་མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཞུད་

པའི་མཐའ་སྐྱོར་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱ། རྟེན་ཅན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་  
 པའི་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་མདོག་མི་སྤྱོད་པ་མང་པོས་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་.....  
 ཆོགས་ཐོགས་ནས། རྒྱ་དམག་འཆོགས་པ་ལྟར་ཤིག་ཤིག་འབྱུལ་  
 འབྲིགས་བྱེད་པའི་ས་དེར་སླེབས་ན། མི་མང་པོས་དགེ་རྟེན་གི་  
 ཤན་འབྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཏུས་ཤིག་ཡིན་ན་རུང་ཟད་འདུག་དགོས།  
 དེ་འདྲ་མེད་པར་ཀུན་ཁོམ་ཡོད་ཏུས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཐོབ། དེ་མ་  
 ཐག་ནས་སློན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་འདབས་དེར་ཅོག་སྤར་.....  
 བསྐྱེད་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྟ་དང་བདུད་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོ།  
 གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱེ་པོ་པོ་མ་སྤྱོད་ཡོད་པར་སྤྱོད་གཉིས་.....  
 ཀྱིས་རྒྱར་རེ་བ་གཅིག་ལ་གཟིགས་ནས། འོ་ཁྱོད་སྤྱིང་གི་མཆོག་  
 རྒྱར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རུ་སྦྱེས། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་མངལ། བསྐྱེད་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས།  
 ངས་དགེ་རྟེན་གི་ཆོས་གྲངས་ཞིབ་མོ་བརྒྱབ་ནས་དགེ་བ་བྱས་པ་  
 ཡར་དང་། རྟེན་པ་བྱས་པ་སྤར་རུ་གཏོང་གིན་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལོས་གོ་ གོ་ན་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ཆོས་  
 མང་པོ་བྱས་ལོས་ཡོད། ཡར་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ།  
 མར་དབུལ་པོ་ངན་སྤྱོད་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། བར་ས་མ་ཆུན་པ་ལ་  
 བཙེ་བཀྱར། བྱག་དང་བསྐྱོར་བ། སྤྱོད་གནས་བསྐྱེད་གནས། ཁ་  
 ཏོན་བཟླས་བཟོད། ཐོས་བསམ་སྦོམ་གསུམ་སྤྱོད་དགེ་བའི་

[illegible]



བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡར་བཞེངས་ནས། ཕྱག་གསུམ་  
 འཆལ་ཏེ། བྱོད་ཁ་རྟག་དང་ངས་བཤད་ཟེར་བའི་ལག་བརྟུང་  
 འཇུམ་ཞིང་བཞད་བཞིན་ཡར་ལ་འདི་སྐད་ལྟ། འོ་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་གཡོར་དང་། ང་མི་འདི་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡིན། མི་འདིའི་ཆ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་  
 གསལ། ལྷ་རྒྱ་མང་པོ་ངའི་ཁ་ན་ཡོད། མི་འདི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་  
 འདི། ས་མའི་མིང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། ས་མ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་  
 དང་ཆོས་སྤྱགས་ལ་དད་གུས་ཆེ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ།  
 དབུལ་ཕོངས་ནམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཨེ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།  
 ཁོའི་མིང་ལ་འདི་ཟེར། རུང་ནས་ཆོས་དད་ཆེ། ཅེད་མོ་ཞིག་  
 ཕྱེད་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཉན་མཆོད་འབུལ་སྐྱོན་གཏོང་བསྐྱེམ་.....  
 བཟུངས་ཞིག་གི་ལད་མོ་ཕྱེད། ཆེར་སང་ནས་སྤྲ་མ་འདི་འདྲ་  
 བཞེན། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་འདི་འདྲ་ཐོབ། ཆོས་འདི་འདྲ་  
 བྱས། ཁོ་པོས་སྤར་བྱས་ནམས་ལ་རྩན་མེད་བདེན། མི་འདིས་  
 དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་གངས་འདི་ཡིན་ཟེར་དེའུ་དཀར་པོ་མང་པོ་  
 གཡས་སྤྱགས་སུ་སྤངས་ནས། ད་མི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཞིག་  
 གམ། ལྟ་མའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ཟེར་ཆེ། གཡོན་ནས་  
 མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ལངས་ནས། མི་འདི་དང་ལྟ་འདི་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤིག་པ་མ་བྱས་ཞེས་ཞུས་པ་རྩན་ཡིན། སྤིག་པ་མ་

བྱས་ན་འདི་ཅི་རེད་ཟེར། དེའུ་ནག་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་བཞག་  
 ནས། མི་འདི་ཡིས་འདི་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ཡོད་པས་  
 དམུལ་བར་གཏོང་དགོས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཤད་རེས་བྱེད་དུས།  
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲོད་སྲིད་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་……  
 སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ཁོང་ནང་དུ་སྟོས་ནས། མི་སྤྲོད་ཀྱིས་དགེ་བ་  
 གང་བྱས་འདི་རེད་སྟོས་ཟེར་ནས། མེ་ཁོང་ངོས་མར་ལ་བསྟན་  
 པའི་ནང་དུ་བསྟན་དུས། རང་གིས་ཆོ་འདིར་བྲམ་ཞིག་ལ་  
 འབུལ་བ་ཞིག་བཏེགས་པའམ། རན་སྤྲོད་ཞིག་ལ་སྦྱོན་པ་ཞིག་  
 བཏང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་ཤར་  
 ཡོད་པ་མཐོང་ཆོ་དགའ། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲིག་  
 གི་དེའུ་མང་ཉུང་ཅིས་རྒྱ་མ་ཡང་སྦྱོ་བཏེགས་ནས། བྲམ་ཤིང་  
 དཀར་པོ་ལ་མིའི་མིང་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་འདི་……  
 འདྲ་བྱས་པས། མཐོ་རིས་ལྟ་འམ་མི་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤང་  
 ནས་བདེ་སྦྱིད་འདི་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ཆོ།  
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་……  
 བྱས་འདུག་གསུངས། ལམ་ཆེན་དཀར་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས།  
 སྤྲོད་ལམ་པ་ཀེར་བྱགས་ལ་སོང་དང་། ལྟ་འམ་མི་ཡུལ་དུ་འགོ་  
 བའི་ལམ་ཡིན། ཡང་སྤར་བཞིན་དགེ་བ་སྦྱབས་ལ་ཤོག་གསུངས།  
 གང་བསྟན་གྱི་ལམ་དེར་བྱགས་ནས་འགོ། ལྟ་འམ་མི་ཡུལ་

གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། མི་དེས་ཁ་ཕྱིར་སྤྲུགས་ནས་ལྷ་འཛམ་  
 བུ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་མི་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དགེ་བ་སྦྱབས་  
 དང་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག་ཟེར།  
 དགའ་བཞིན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་དེ་བས་སྦྱིད་པ་  
 ཞིག་ཟེད། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། ཡང་  
 སྤྲིན་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་ཕྱིན་ཆད། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
 སྤར་བཞིན་འདྲི། དྲིས་ན་ལ་ལ་དངངས་ནས་ལྷས་པོ་འདར། ལ་  
 ལས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱེན། ལ་ལས་རྩལ་ལྷ། རྩལ་ཅི་ལྟར་ལྷ་  
 ཟེར་ན། ལགས། ང་རྒྱུད་དུས་བསམ་མ་ཤེས་པས། ཆོས་ཤིག་  
 དགོས་སྟམ་པ་ཡིད་ལ་མ་ཤར། ཆེར་སོང་ནས་རྒྱུད་མ་ཞིག་  
 སྤངས། མི་དགོས་པས་བྱ་བྱ་མོ་མང་པོ་བྱུང་། བཟའ་བ་ཉ་ཉིག་  
 མང་པོའི་ཁ་མ་སོས་རྒྱབ་མ་ཁེབས་ནས་སྤྲིན་པ་མི་བྱེད་ཀ་ཟེད་……  
 བྱུང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱེས་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་  
 ཆོས་བྱེད་རྒྱུའི་ཁོམ་སྐལ་མ་བྱུང་། རུང་བཟད་ཁོམ་ཡང་བསམ་  
 ལོག་པོ་ངས་འདྲང་ལོག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་དོན་གཉེར་མ་བྱས།  
 འདྲང་ལོག་རྗེ་ལྟར་བརྒྱབ་ན། སྤམ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཆེ་ཆད་སོགས་བཤད་པ་ཡང་ཡང་གོ་ཡང་། ག་རེ་ཡར་  
 བལྟས་གནས་རེད་མར་བལྟས་ས་རེད། གནམ་ན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཡོད་དོན་ཟེད། སྤོན་འདྲ་ཡོད་མོད། ཡོད་རུང་སུ་ལའང་

གཤོག་པ་ནི་མེད། འགྲོ་ནི་མི་ཐུབ། ས་འོག་ན་འབའ་འབྲུ་འདྲ་  
 ཡོད་མོད། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་འདུག་ཚུལ་མེད། ཡོད་རུང་ལམ་  
 ནི་མེད། ཕྱི་བ་ལྟར་ཁྱུང་བྱ་བ་ཤོས་ནས་ག་ལ་འགྲོ། བར་འདིའི་  
 མིག་གིས་མཐོང་ས་ན་བས་གོ་ས་ན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་……  
 ཞིག་ཡོད་རབ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་རུང་མ་ཚུ་འབྲི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་  
 བསྐྱར་ས་ཡོད་པས་བསྐྱར་གཏོང་མོད། དེའི་སྐྱར་འགྲོ་ཅི་ལ་  
 དགོས། གལ་ཏེ་སང་ཡང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་ལྡན་གི་  
 ཅིས་གུངས་གང་གང་ལེན། རྒྱན་འདྲ་བཤད་ན་ལོས་ཆོག་དེང་  
 སང་གི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་ནོམ་པ་ལ་ངན་གི་ངེད་ཆོ་ཨེ་སྐྱག་……  
 བསམས་ནས། ནོམ་པ་ལེན་ཐབས་བྱས་པ་ལོས་ཡིན། ཆོས་བྱས་  
 མ་བྱས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིག་ཅིག་ལ་མག་མག་བྱད་འགྲོ་བས།  
 ཆོས་བྱས་པ་འདི་རེད་ཅིས་བཤད་རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་……  
 འདུག་སྟམ་ཆོས་དོན་གཉེར་མ་བྱས་ལགས། ད་ཁྱེད་གྱིས་དགེ་  
 ལྡན་གི་ཅིས་གུངས་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་ཆོ་……  
 ཡོད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མེད་པས། ད་ང་ཕྱིར་ཅིག་ཐོངས་  
 དང་། ཡུལ་ན་རྒྱ་ནོམ་ཡོད་ང་དབང་ཆེ་རུས་ཤིག་ལ་ཤི་འོང་བ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་རི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆོས་མང་པོ་བྱས་ནས་འོང་  
 ལགས། ཞེས་བྱས་ཆོ། གཡོན་ནས་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བརྒྱད་  
 ལངས་ནས་ཐུག་གསུམ་འཆོལ། འཇུག་བཞིན་འདི་སྐད་ལྷ། ཨེ་

མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་རུང་བཟང་སྟོན་གསེན་དང་། ང་མི་  
 འདི་དང་མཉམ་དུ་འོང་བའི་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཡིན།  
 མི་འདིའི་ཆ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གསལ། ཟུ་རྒྱ་མང་པོ་ངའི་  
 ཁ་ན་ཡོད། མི་འདི་སྟེ་བའི་ཡུལ་ནི་འདི། ས་མའི་མིང་ལ་འདི་  
 སྐད་ཟེར། ས་མ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ལ་མི་དད་ཤིག་ལ་དགའ།  
 གཞན་ཞིག་ལ་གནོད་ཅིག་སྟེ་ལ་ཨེ་ཐུབ་དང་། རྒྱ་ལོ་མ་ཞིག་ཚུར་  
 ལེན་ཨེ་ཐུབ་བཟུ་བ་ཞིག་ཡིན། མི་འདི་ཡང་ས་མ་ངན་པའི་  
 དིགས་ཡིན་པས་རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་ཤིག་པ་ལ་དགའ། ཅེད་མ་  
 ཞིག་བྱེད་ཀྱང་དམག་ལས་འཁྲུག་ཚོད་རྒྱ་འཕྲུག་ཅིག་གི་ལད་མ་  
 བྱེད། རྟ་ཀན་གཡག་ཀན་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་ཡང་། སོང་མ་  
 སོང་གཉིས་ཀ་སྒྲ་སྒྲགས་ལྷག་བརྒྱབ་འོབ་བཤིགས་རྒྱུ་བ་བྱས།  
 ལམ་ནས་བྱི་ཀན་ཞིག་མཐོང་ཡང་རྟོ་ཀན་ཞིག་གིས་མཆན་ནས་  
 རྒྱག་ཨེ་ཐུབ་བཟུ། དི་མགོར་སོང་ན། བྱེད་སྒྲགས་སྐྱངས་ཡར་གྱི་  
 བྲག་དམར་གྱི་རྒྱབ་ནས་ཤོད་དང་། བྲ་བྱི་བཟུང་ནས་ངན་  
 གསོད་བྱས། ཤ་སྐྱང་བཟུང་ནས་ཨོང་ཤ་བཅད་བྱལ་དུ་མེ་ཉྱ་  
 བཅུགས། བྱང་བ་བཟུང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་བྱས་བཅད་ནས་སྐྱང་ཅི་  
 འཛིབ་པ་སོགས་ཐུབ་ཆོད་ཀྱིས་ཤིག་པ་བྱས། ཆེར་སོང་ནས་ཤིག་  
 གོགས་མང་པོ་བསྟུས། མི་བསད་རྟ་དེད་རྒྱས་བྱས་ས་མ་ལ་  
 བརྒྱུང་ར་ལྷག་དི་དུགས་ཉ་སོགས་བསད། དི་པོ་ལ་མེ་བཞག

མཐུ་གཏང་ངན་ལས་བྱས། སངས་རྒྱས་མི་བདེན། ཆོས་མི་  
 བདེན། དགེ་འདུན་མི་བདེན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཟེར། ལྷ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་རྩོམ་ཏུ་ཆུ་བྱགས་པ་དང་  
 འདྲ། ཁས་ལགས་སོ་ཡ་ཡ་ཟེར། ལྷ་མ་པར་འདྲུར་འཕྲོ་ལ་སྤར་  
 ལྟར་ཕྱིན་པ་བྱེད། ལྷ་མས་ཆོས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ཇི་ཐུ་  
 ཇི་སྤྱག་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་ནང་དུ་མི་བསྟེན་པའི་འདྲེ་ཞིག་འདིའི་  
 ནང་ན་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ཕྱི་ལྷོ་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཆོས་བཤད་  
 བྱས་པ་ཉན་མི་འདོད་ཞེན་པ་ལོག་མི་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཚོར་  
 རས་སྤངས་ཚུལ་སོགས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ན་  
 དེ་ལ་ཉན། ཡིད་སྤོབ་བྱེད། མི་འདིས་ཕྱིན་པ་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕྱིན་པ་གང་བྱས་ཀྱི་གྲངས་འདི་ཡོན་ཟེར་  
 བས། དེའུ་ནག་པོ་མང་པོ་གཡོན་སྒྱགས་སུ་སྤངས། ད་ནི་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་གང་ཡང་འབྱོན་མི་དགོས། མི་འདི་  
 དམུལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་དུ་བལྟ་  
 རྒྱ་མེད། རྒྱ་མ་ལ་གཞལ་རྒྱ་ཅང་མེད་བྱིད་ཟེར། གཡས་ནས་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་བཞིངས་ཏེ་བཞིན་མདངས་གནག་བས།  
 མི་འདི་རྒྱང་དུ་འདྲི་དུས་བསམ་མ་ཤེས། ཆེར་སོང་ཕྱིན་གྲོགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་སོང་བས། ཕྱིན་པ་མི་བྱེད་པའི་དབང་མ་བྱུང་། དགེ་  
 བ་ཡང་བྱས་ཡོད་ཟེར་དེའུ་དཀར་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་བཞག་བས།

མི་འདིས་སྐར་ལྷས་ལྟར་དུ་སྤྱིར་ཅིག་སྐྱོངས་དང་། ང་ཡང་སྤྱི་  
 བཞིན་འབྲང་ནས་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་གྲངས་བསགས་ནས་འོང་  
 ལགས་ཟེར། དེའི་ལན་དུ་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་བགད་  
 ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ཏ་ཏ་སྐར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགོ་  
 བ་བྱས་པ་ཐུར་དུ་བཏང་། རྟིག་པ་བྱས་པ་ཡར་ལ་བཏང་བ་སྤྱི་  
 ཡོད། མི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་དུས་མི་འདི་གཤིན་རྗེ་  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཡར་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་  
 སྐྱོད་ཡོད་དམ། སྤྱིན་པ་ཞིག་གིས་བཤད་བཤད་བྱས། ཡིན་མིན་  
 མང་པོ་མ་ལབ་པར་ཁ་རྟག་སྟོད། ཡར་ཉོན་ཟེར་དུས་མག་སེ་  
 འདུག་དགོས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་  
 བལྟས། མེ་ལོང་གི་ངོས་མར་བསྟན་ནས། མི་དེ་ལ་སྤྱིར་གྱིས་  
 རྟིག་པ་བྱས་པ་འདི་རེད་ཅེས་བསྟན་དུས་ནང་དུ་བལྟས་ཆོ།  
 སྐར་སྤྱི་གཙོ་གཙོ་དུ་སྤྱི་ཐག་སྤྱི་གཙོ་ཅི་བྱས་ཆོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་བྱ་.....  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་ཡོད་པས། རྟོན་མ་རྒྱུད་ཆོ། ད་ལྟ་བ་  
 འདྲ་བྱས་ན་པན་སྤྱི་གཙོ་མེ་ལོང་སྟམ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་ལགས། མི་ང་སྤྱིར་རེ་རྗེ། ང་རང་ཡར་ཅིག་སྐྱོངས་ཟེར་  
 ལྟ་བ་མང་པོ་བྱེད་པའི་བར་དེར། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཏ་རྟམས་ཀྱིས་  
 དགོ་རྟིག་གི་ཆེས་གྲངས་བརྒྱབ། རྒྱ་མ་ལ་གཞལ། ལྷམ་ཤིང་ནག་  
 པོའི་ངོས་ལ་མི་མིང་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མི་དགོ་བ་འདི་.....

འདྲ་བྱས། དཔུལ་བར་སྒྲིལ་ནས་ལོའམ་བསྐལ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་  
 ཏུ་བཞག་ནས་ཆ་གྲང་གི་སྟག་བསྐལ་འདི་འདྲ་མུང་གི་འདུག་.....  
 དགོས། དེ་ལས་ཐར་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོ་ནད་  
 ཅན་དབང་པོ་མི་ཆང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་བྱིས། དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ངས་སྤྱད་སྟོང་མ་  
 རྗེ་བ་མིན། སྤྱད་རང་གིས་སྤྱད་རང་སྟོང་མ་རྗེ་བ་རེད། ལས་  
 ངན་པ་ངའི་མི་ཆང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞྱོག་ཏུ་མེད།  
 སྤྱད་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་བྱས་འདུག་གསུངས་ནས། ད་  
 མི་འདི་མ་འཛོག་པར་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་བྱིར་ལོའམ་བསྐལ་  
 བ་འདི་འདྲའི་བར་དུ་ཞོག་གསུངས་ཆོ། གཤིན་རྗེའི་སྔ་ཉ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མི་དེའི་རྟེན་ལ་འཆར་མེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་བཏགས་ནས་  
 བྲིད། ལུས་ལ་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོས་བརྒྱབ། སྔ་ཆད་རྒྱབས་  
 གཏུབས་ཟེར་སྟེ་པོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལམ་ནག་པོར་བྱུར་དུ་.....  
 འབྲིད་དུས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བའི་མི་འདྲ་ཡོད་ན་ང་  
 བཞིན་བྱིམ་ཆང་གི་སྟོ་རྒྱབ་རང་གི་ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིག་པ་  
 མ་བྱེད། བྱས་ན་དཔུལ་བར་འགོ་གི་ཞེས་ཤོད། བྱད་པར་ངའི་  
 ཡུལ་དུ་འགོ་མི་འདྲ་ཡོད་ན། བྱ་དང་ཆ་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད། ཁོ་  
 ལས་ངན་པོ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་བྲིད་ཐལ། ཁོ་ལ་ཕན་པའི་  
 དགོ་ཆ་རེ་ཀྱིས་ཞེས་ཤོད་ཟེར། མི་དེའི་སྟག་ཅིག་གཞན་ན་མེད།



དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེང་སང་མང་  
 ཡམ་ལྟ་ཞིག་གི་མཆོད་རྟེན་སྤངས་ཆོག་འགའ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་  
 ལུ་ཐག་རིང་ས་ཆ་མེད། འཇིགས་རུང་ག་ཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 མཆོད་རྟེན་སྤངས་བཤད་ཤེས་བྱེད་པ་བྱུ་ཁོ་བཟང་ཟེར་མཁན་  
 ཞིག་གིས་ཀྱང་དཀའ་རབ་ཡོད། སྤྱོད་མེད་འགའ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་འཕྲུལ་  
 གྱིས་ནམ་བྱེད་ཅིག་ལ་མ་གང་ན་ཡོད་འཆོལ་རྟེན་མར་དཔྱུལ་བར་  
 སྤང་བའི་ལམ་ཞིག་ན། མིང་གཅན་གཟན་མ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་  
 འདྲེ་དམག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་……  
 མང་པོས་བཟུང་། རྟེན་ལ་འཆོར་མེད་གྱི་ཐག་ནག་བཏགས་ནས།  
 འདྲེ་མང་པོས་སྤྱོད་ནས་ཐུར་རྟེན་འཐེན་ནས་ཤུགས་དྲག་བརྒྱུང་……  
 དེད་ལ་ཤོག་ཟེར། བྱེ་མ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུངས་ནས་ཤེད་གྱིས་  
 འཐེན་ཐུར་རྟེན་བྲིད་ཟེར། གཡས་གཡོན་ན་འདྲེ་དམག་མང་པོས་  
 མཆོན་ཆ་རྩོད་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱབ་ནས། སྤང་ཆོད་རྒྱུབས་  
 གཏུབས་ཟེར། མི་སྟན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། ས་  
 རྒྱལ་གྱིས་བར་སྤང་གང་། འདྲེ་དམག་གིས་ལུང་བ་གང་ནས་  
 འགྲོ་བ་མཐོང་། ཁོང་རུང་ཟད་ཐུགས་འཇིགས་ནས། ཡ་ཙཱ་འདི་  
 ཅིའི་རྣམ་སྤྲིན་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས། འདྲེ་དམག་དེ་  
 རྣམས་ལ། མི་འདི་སུ་ཡིན་འདི་ལྟར་སྤྲུག་པོ་བྱས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་  
 འབྲིད་ཅིས་དྲིས་པས། རང་ནས་གཅིག་གིས། མི་འདི་ནི་འཇམ་

བུ་འི་སྒྲིང་གི་མི་མིང་མི་སྟུན་པ་གཅན་གཟན་ལ་ཟེར་བ་དུང་.....  
 འགྲོ་འི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན། མི་ངན་མིང་ངན་འདིས་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་ན་ཡོད་དུས། ར་ལུག་ཚོན་པོ་མང་པོ་བཤས་ནས་ཁང་  
 ཚེན་བཀང་། རྟིག་ཅན་བྱ་བྱ་བཏང་ནས་རི་བོང་བཟུང་། རི་  
 རྒྱུབས་ལ་འོག་བརྒྱད་དེ་བྱི་ངན་བཏང་ནས། འཕྱི་བ་ཤ་བ་ལ་  
 སྟགས་རི་དུགས་སྟེ་ཚོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱས། དགེ་འདུན་མཚོང་  
 ན་གཤེ་ཞིང་སྐར་བ་འདེབས། དབུལ་པོ་རྣམས་མཚོང་ན་སྟོ་ཞིང་  
 བཟྱིགས་ནས་བརྟུངས། ཁོག་གི་བསམ་པ་སོལ་བ་ལས་ཀྱང་ནག  
 ཁ་ལག་སྦྱར་བ་ཆེར་མ་བཞིན་དུ་རྩུབ། མི་དགེའི་ལས་ནི་རྣམ་  
 པ་སྟེ་ཚོགས་བྱས། བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། སྐར་ཟླ་བ་ལྷ་  
 བའི་ཆེས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་པར་འདྲེ་དམག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྟུ་སོང་  
 ནས། འཇིན་མ་བྱབ་ཤོར་སོང་། ཟླ་བ་བྱི་མ་འདིའི་ནང་ལ་འདྲེ་  
 དམག་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྟུས་ད་ཟིན། མཁན་པོ་མི་ངན་འདི་  
 ལ་འཇོམ་བུ་འི་སྒྲིང་ན་བུ་སྦྲད་ཉེ་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་  
 འདི་ལྟར་འབྲིད་དུས་བྱི་ན་གི་སྟངས་འདེབས་པའི་མི་གཅིག་གི་ར་  
 མདའ་ཡང་མི་སྟངས་གི་ཆོས་མིན་གཞན་གང་གིས་ཕན་པ་མེད།  
 དགེ་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར། མི་དེའི་མིག་ནས་མིག་རྒྱ་ཁ་སྟེ་ནས་  
 བྱག་འཇོག་བཞིན་མར་དུལ་བར་བྲིད་སོང་། དེ་ནས་ཡང་སོང་  
 ཚོ། རྟིག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ཕ་མ་གྲངས་མེད་པས་གོས་སུ་དེ་གིང་

གི་ཡལ་ག་ལ་བཀལ་ནས་གཅིར་བྱར་གཏུག་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་.....  
 བཀལ་བ་མཐོང་། ཆུའི་བར་ཁ་ན་ཡིག་མཁན་གྱིས་སོ་སོའི་མིང་  
 གྱིས་ནས་ཡིག་མཛོད་ལ་མནན་ཆོ། རྒྱུག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ད་མ་  
 བཟང་བེར་འགྱོད་ཅིང་བྱས་ཤུགས་རིང་བཏོན་ནས། རྒྱུག་པ་  
 བྱས་ན་དམུལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་བ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་  
 བ་སྐྱར་མ་ཤེས་བེར། ཆུ་དེའི་སྟོ་དང་བྱང་ན་སྤང་དང་སྟག་མགོ་  
 ཅན་གྱི་སྒྲིན་པོ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་གཉིས་གྱི་ལག་ན་རལ་གྱི་རྩྭ་  
 པོ་ཐོགས་ནས། རྒྱུག་ཅན་ཡོངས་ལ་སྐྱར་མིག་གིས་བལྟས། ཁ་  
 གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་སྐད་དྲག་པོས་མ་གཏོང་མུར་བྱ་བྲིད་.....  
 ཅིག་སོང་ཞིག་བེར་ཆོ། རྒྱུག་ཅན་དེ་རྣམས་དངངས་ཤིང་སྐྱག་  
 ནས། ཡ་མ་ད་ཅི་བྱ་བེར། གནམ་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ཤེད་གྱིས་བྱ་བ་  
 མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་སོང་ཆོ། ལྷུང་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གོང་ན།  
 སྐྱེ་པོ་པོ་མོ་བརྩུ་དལ་བར་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་དག་ལ་ཁྱིད་  
 རྣམས་འདིར་བདེ་བར་སོས་དལ་དུ་འདུག་པ་བཟང་། འདིར་ཅི་  
 ལ་བསྐད་དྲིས་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ཆོ་འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་  
 མི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་མིའི་མིང་བྱས་མཐུན་པ་ཡོད་པས།  
 གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ནས་ཁོང་ཆོ་བཟུང་ནས་འོང་  
 བས། མིང་དང་བྱས་མ་མཐུན་པས་སྤྱར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་  
 པོ་དབྱར་བུལ། དགུན་འབྲགས་ནས། སྤྱར་ལུལ་དུ་ལོག་ས་མ་

རྟེན་ནས་འདིར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། འཕགས་པ་མོ་འགལ་གྱི་  
 བྱ་ཁོང་ལ་ཀུན་གྱིས་ཚུར་བཏུས་ནས་བྱས། བཤམ་པོ་འཇིག་རྟེན་  
 རྣམས་ཐུགས་བསམས་ཏེ། དགོ་བ་མ་བྱས་ཤི་ཆོ་ལོར་ཟས་གཞན་  
 གྱིས་སྦྱད། གསེར་གཡུ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། བྱ་ནས་བྱ་སྦྱད་བྱ་སྟགས་གྱི་  
 དགོ་ཆ་བཏང་བ་བདག་ཅག་ལ་ཕན་གྱིས། ད་ལྟ་ཟས་སྒྲིམ་ཡོད་  
 པ་དེ་ཡིན་ལགས། དགོ་སྟོན་གི་ཐག་ད་དུང་མ་བཅད། རྟེན་ཏུ་  
 བདེ་སྦྱག་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་སང་ཆེ་སྟོན་ཅན་  
 གྲངས་མེད་པ་དང་འབྲུད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་མོ་འགལ་མའི་མིང་  
 ལུས་ཨེ་ཐོས་དྲིས་པས། རྟེན་གཅིག་ལ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མཆིས། མོ་འགལ་  
 འགལ་མ་སུ་ཡིན་ཟེར། མིང་མ་གོ་ལགས། བཤམ་པོ་སྤྱར་འཇོམ་  
 བྱའི་སྤྱང་ཏུ་གཤེགས་ན། བདག་ཅག་གི་བྱ་སྦྱད་དང་བྱ་ཆ་པོ་  
 རྣམས་ལ། བདག་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྤྱང་  
 འདུག ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་སྤྱང་བ་  
 བདག་ཅག་གི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཐོན་མཆོད་སྦྱོན་ཐོངས། མིང་ནས་  
 སྒྲིམ་ལ་བསྟོ་སྒྲོན་གྱིས་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ནས་ཡར་མཐོ་  
 རིས་སུ་འོང་གི གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟས་ལོར་འོངས་སྦྱོད་  
 བཤམས། སྤྱ་གར་རོལ་མོ་སྟོ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས་མི་

མཐོང་། རྒྱ་བས་མི་ཐོས་པར་ཡང་མི་ཐོགས་ཞེས་སྒྲིག་གིག་ཟེར།  
 དེ་རྒྱལ་ལ་འདི་ནས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡོད་……  
 སར་ཐག་ཉེ་རིང་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ཤེན་རྒྱ་རིང་ངོ་། ལམ་སྒྲི་  
 རྒྱ་འཇིགས་རུང་གུང་སྒྲིབས་ཅན་གྱི། ཞང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་གངས་  
 མེད་པས་མདའ་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་སྒྲི་ཆོགས་སོགས་ཉེ་སྒྲི་……  
 བཟུང་ནས་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་སང་སང་ནས་ལམ་སྒྲིར་  
 སྒྲིབས་ཆེ་སྒྲིར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིང་། གཤེན་རྗེ་ལྷས་བྱ་བརྒྱན་  
 ཡོད་པ་ལག་ན་ཤང་ལང་སོགས་པ་འགྱུར་ནས་འདུག་པ་ཞིག་ལ།  
 གཤེན་རྗེ་སྒྲི་འདི་ཟུང་ནས་ལྷ་གངས་ཅི་སང་དྲིས་པས། བདག་  
 གིས་སྒྲི་འདི་ཟུང་ནས་བསྐལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སང་ཟེར།  
 བསྐལ་བ་ཡུན་ཅི་ཅམ་ཞིག་ལ་ཟེར་དྲིས་པས། སྒྲི་བཟུང་  
 དེས། སྒྲི་འདི་འོ་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཞེང་མཐུག་སྐབ་དཔག་ཆད་  
 བཞི་བརྒྱ་ཡོད། རྒྱིག་ཅན་རྒྱལ་པོ་བཤལ་ནས། རྩོ་དེ་བད་ཅ་ན་  
 བསྐལ་བ་གཅིག་གོ་སྒྲིས། སྒྲི་རུང་ན་རྒྱིག་ཅན་མང་པོ་ཡང་  
 ལངས་ནས་འདུག རྒྱིག་ཅན་གངས་མེད་པ་སྒྲི་ནང་རྒྱ་ཡར་  
 རྒྱགས་ནས་འདུག རང་ན་རྒྱིག་ཅན་གྱི་མི་འགའ་རེ་ལ།  
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་པོས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་དགེ་རྒྱིག་ཅི་  
 བྱས་ད་ཤོད་ཅིག་བྱས་པའི་སྐད་སྒྲི་ནས་སོས་ཆོ། བྱ་སྒྲི་ན་ཡོད་  
 པའི་རྒྱིག་ཅན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་འཕར་སྒྲིང་པ་འདར། ས་གཅིག་རྒྱ་

སྒྲིབ་མི་ཚུགས་པར་ད་ཅི་བྱ་བེར་ཡར་ལངས་མར་བསྐྱད་ས་ལ་.....  
 བལྟས། གནམ་ལ་བལྟས་ནས་དུས་ཚོ། འཕགས་པ་མེད་འགལ་  
 གྱི་བུས་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་དྲག་པོ་སྐྱེས་སྐྱབ་ཆབ་ཤོར། དེ་ནས་  
 བར་བལྟས་ཚེ་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མདོག་མི་སྐྱག་པ་མི་དམར་སྤང་  
 གི་མགོ་ཅན་ཁྱི་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་རེ་བབྱང་ནས་ཡར་  
 མར་ཕར་ཚུར་དུ་རྒྱག་ནས། ཁོ་རང་ཆོས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་  
 པས། ཐོགས་ཤིག་རྒྱངས་ཤིག་བེར། ཤན་པས་ལྷག་མང་འདེད་  
 པ་ལྟར་སྒྲིག་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་རྒྱང་བ་དང་.....  
 ལྷས་སྐྱེལ་ནས། མར་ལམ་དུ་བརྟུག་སྟེ་བརྒྱངས་ནས་དེད་ཚོ།  
 སྒྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་རྒྱག་ འཛེངས་རྒྱག་བྱས་ལྷགས་  
 སྒྲོག་ལ་ཐོགས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོག་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱག་པས་ས་  
 འཆུབ་ཆེན་པོ་བྱང་། ས་རྒྱལ་གསེབ་ན་དུ་འཁོད་ཆེན་པོ་བྱས།  
 བྱི་མིག་བལྟས། ཁ་ཡར་འཁོར་ལྟ་རྒྱལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་འགོ་  
 བའི་ལས་ཅན་གྱི་མི་རེ་ཡོད་ན། མི་ཀྱན་ལ་ཆོས་གྱིས། སྒྲིག་པ་མ་  
 བྱེད་མི་ཉན་གི་ཤོད། ཁོང་ཆོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་དེད་ཆོའི་དོན་  
 དུ་དམིགས་ལ་དགེ་བ་རེ་སྐྱབས། མིང་ནས་སྒྲོས་ལ་བསྐྱོ་བ་རེ་  
 གྱིས་དང་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་ཅེས་ཤོད། ཡ་མ་ལས་འདིའི་  
 དན་ནམ་ད་ཅི་བྱེད་གང་དུ་འབྱིད་པ་ཡིན་བེར། སྐྱེ་སྐྱགས་མང་  
 པོ་འདོན་བཞིན་མར་དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགོ་བ་མཐོང་

ཚེ། འཕགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྒྲིས་སྒྲུན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར།  
 དེ་ནས་ཁོང་གཤེན་རྗེ་ཚས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་རྒྱུད་རྒྱ་སྤང་ནས། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ། རྣམ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཁྲིད་ལམ་ཐུག་པར་གཞན་རྒྱ་  
 འགོ་ས་མ་མཆིས་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་གི་མ་དེ་སྒྲུན་སྤར་  
 བབས་སམ། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དམ་སྤྲས་པས། རྒྱལ་པོས་ཡིག་  
 མཁན་རྣམས་པོས་ཏེ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ་འདིའི་མ་ཚུ་  
 འགལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོད་དམ། ཡི་གེ་ལ་ལྟས་ཤིག་  
 གསུངས་པས། བལྟས་ནས་མ་རྟོན་ཚོ། རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ།  
 ཉག་པར་དགེ་བ་དྲན་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་  
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་མདོ་སྤེ་དང་ལག་པ་མི་འབུལ་ལ།  
 དབུལ་མོངས་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཤི་མ་ཐག་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བས་  
 དེ་འདིར་མི་འོང་། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཤེ་བ་དབུལ་  
 པོར་འཕྲོག་ཅིང་བཤུས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་  
 པ་དེ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། འདིར་མི་འདོང་གསུངས།  
 སྤར་ཡིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྣམས་གི་ཡི་གེའི་མཛོད་ཐམས་་་་  
 ཅད་སྟོག་ནས། ཞིབ་རྒྱ་བཅའ་བས་མཚུ་འགལ་མ་དཔྱལ་བར་  
 སྤང་ནས་ལོ་གསུམ་སྤང་བའི་ཡི་གེ་རྟོན། དེ་ནས་ཡང་མར་  
 དཔྱལ་བར་སྤང་། འཕགས་པ་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

ལྷུག་བསྐལ་བསལ་ཏེ། བདེ་བ་ལ་བཀོད། མ་ཡར་སྤངས་ནས་  
 རིམ་པས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྲིད་ནས་བདེ་ལ་བཀོད་གསུངས། དེས་ན་  
 ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིས་བྲིད་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་བཙོན་ཁང་དུ་བཞག་ཆེ་.....  
 བཙོན་དཀའ་ན། འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་སྔ་ཉ་མང་པོས་བྲིད་  
 ནས་ཆ་དམུལ་སྟགས་ནས་བསྐལ་བར་སྤྱོད་དགོས་པ་ག་ལ་.....  
 བཙོན་སྐྱམ་དུ་སློ་ལྷན་བསམ་ཤེས་རྣམས་འདི་ལ་ཞིག་སྒྲག་.....  
 དགོས། འོ་ན་མི་དགེ་བའི་མཐུས་མར་ངན་སང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་  
 ན་ལྷུག་བསྐལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། འདི་ནས་དཔག་ཆད་  
 སུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་འདས་པའི་འོག་རྩལ་ན། དམུལ་བ་ཡང་སྟོས་  
 ཡོད། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆད་པའི་འོག་  
 ན་རིམ་པ་བཞིན། ཐིག་ནག་བསུས་འཛོམས། དུ་འཕོད། དུ་  
 འཕོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་དུ་ཆ་བ། མནར་མེད་རྣམས་ཡོད།  
 དེ་རྣམས་ལ་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཟེར། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་  
 ཀའི་བྱང་སྟུགས་ན་གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཉེ་འཁོར་དང་སྟུགས་སྟུགས་ན། ཉེ་འཁོར་བའི་དམུལ་བ། ཉེ་ཆེ་  
 བའི་དམུལ་བ་ཡང་ཡོད། དམུལ་ཁམས་བཙོན་བརྒྱད་པོ་དེར་སྦྱེས་  
 ན། ཆ་གྲང་གི་ལྷུག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། བཤད་ན་  
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན།  
 ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་སྟེག་གི་ས་གཞི། ཁོར་



ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ར་བ།      སྟེང་ཐམས་ཅད་ནས་  
 མེ་ཁྱེ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་ཡིན།      ཡང་སོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱིས།      སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 མཐོང་ཆེ་བྱོས།      དཔེར་ན།      ས་བསད་ཀྱི་བྱས་ལག་དམར་མཐོང་  
 བ་ལྟར་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཚོགས་པས་  
 དེག་རེས་བྱས་པའི་ལྷས་ཆལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སོང་བ་དང་བརྒྱལ་  
 ཐབས་སུ་འབྱེལ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱེད་ནམས་སོས་པར་གྱུར་……  
 ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱང་བ་དང་ཡང་སོས།      དེ་ལྟར་མཚོན་བསྟན་  
 པའི་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་མུང་།      ཐིག་ནག་ན་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་  
 ནམས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཐིག་ནག་ཕོ་བརྒྱད་དགུ་  
 ལ་སོགས་བཏབས་ཏེ།      ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་ཁྲད་ཁྲག་  
 འཐོར་བཞིན་འདྲ་ཞིང་སྟ་རེ་ཉེན་དང་རལ་གྱིས་གཤགས་ཆེ་……  
 ཁྲག་འབབ་ཅིང་།      སྒར་ཡང་འབྱར་ཆེ་སྒར་ལྟར་གཤགས།  
 བསྐྱས་འཛོམས་ན།      གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མདོག་མི་སྟུག་པ་མང་པོས་  
 དེར་སྐྱེས་པ་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་ཕོ་ར་ལྷག་གི་གདོང་བ་འདྲ་  
 བ་གཉིས་རེའི་བར་བསྐྱས་ནས་ཏིལ་མར་བཅོར་བ་ལྟར་བཅོར་  
 ཆེ་ཁྲག་གི་ཚུ་རྒྱན་འབབ།      བྱས་པ་ན་ཡང་སོས་འོང་།      དེ་ནས་  
 ཡང་བཅོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་མུང་།      དུ་འཁོད་ན།      གཤིན་རྗེ་  
 ནམས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེས་པ་ནམས་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་

རུ་བརྟུག་སྒོ་བྱམ་ནས་མེ་སྤར་བས་སྟེག་ཆོ། འབྲོས་ས་མི་  
 འདུག་སྟམ་རུ་རུ་འཁོད་ལྷང་ལྷང་བྱེད། རུ་འཁོད་ཆེན་པོ་ན།  
 ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་རུ་བརྟུག་ སྒོ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་  
 བྱམ་ནས་མེ་འབར་བས་བསྟེགས་ཆོ་སྒོ་ནང་མ་ནས་ཐར་ཀྱང་བྱི་  
 མ་ནས་མི་ཐར་སྟམ་ཤེད་ཀྱིས་རུ་འཁོད་ཆེན་པོ་བྱེད། ཆ་བ་ན་  
 ལྷགས་བཅངས་དཔག་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པ་དམར་པོར་སོང་བའི་……  
 ནང་རུ་ཡོས་ལྷར་བརྩོ་ཞིང་། མདུང་རྒྱན་པོ་མེ་འབར་བས་  
 འཁོངས་ནས་བརྟུགས་ཆོ་སྒྱི་པོར་འཛོན། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་མེ་  
 ལྷབ་ལྷབ་འབར། ས་གཞི་ལ་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་སྤར་བས་སྤང་  
 གི་ཀོ་བ་ལྷར་བརྐངས། རབ་རུ་ཆ་བ་ན། ལྷགས་བཅངས་དཔག་  
 ཆད་ལྷ་བརྐུ་དེ་བས་ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་རུ་ཁྱོ་རྒྱ་བེད་བེད་ཁོལ་……  
 གྱིན་ཡོད་པའི་ནང་རུ་འཕངས་ཆོ་ཤ་ཞིག་ནས་ཀེང་རུས་ལྷར་……  
 འགྲོ་ཁར་སྤངས་ཆོ་སོས། སྤར་ནང་རུ་འཕངས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་  
 ཟུང་། གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་མེ་འབར་བ་འཁོངས་ནས་བརྟུག་ཆོ།  
 ཡར་ཅེ་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་དང་སྒྱི་པོར་ཐོན་ཅིང་དབང་པོའི་  
 སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། བཅངས་བྱན་ཁོལ་མ་ཁ་རུ་  
 སྤང་ནས་ཁོག་རྒྱམས་ཆོག་སྟེ་སྤང་ནས་འབྱུང་། མནར་མེད་ན་  
 སྟེགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བས་ལུས་མར་མེའི་……  
 སྤང་རུ་ལྷར་བསྟེགས་པའི་སྟུག་སྤང་ཐོས་པ་ཅམ་ལས་མེ་དང་……

སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་མཐོང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པ་མྱོང་། དཔུལ་བའི་མི་ཇི་འདྲ་ཙམ་ཞིག་ཆ་བཟེན་ན། འཇིག་  
 རྟེན་འདིའི་མི་འདི་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་འཇིག་པའི་  
 མི་ཆ། བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་མི་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་དཔུལ་  
 བའི་མི་ཆ། དཔུལ་བའི་མི་ལ་བཏུས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་འདི་  
 ཁ་བ་ཏུར་བསེལ། དཔུལ་བའི་མི་སྤྱག་ཅིག་ས་སྟོང་འདིར་ལྷུང་  
 འོང་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱ་བའི་ནང་དུ་མི་སྤྱག་ལྷུང་བ་ཏུར་ས་  
 སྟོང་ཆོག་ནས་རྒྱུར་འགོ་བར་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། མི་བསྟེན་རབ་འབར་ལྷགས་  
 གྱི་ཁང་བའི་ནང་། །བཅད་གདུབ་བ་ཅོར་བའི་བྲག་གི་རྩ་ལྷུང་  
 འབབ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མི་འབར་བའི། །རྩལ་  
 འདིར་མི་འཇིགས་སྟོང་ལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། །ཞེས་གསུངས།  
 གང་དཔུལ་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ཐང་། འབྲུག་  
 རོམ་གྱི་གཙོང་རོང་བཟུང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་ཕྱིང་  
 བས་བསྐྱོར་བ། སྟོང་ནས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁུབ་པ། རྩྱགས་རྩྱགས་  
 ནས་རྒྱང་དྲག་པོ་ལྷང་ཞིང་ཐུན་པ་འཐིབས་པས་ཉིན་མཆན་ངོ་  
 མི་ཤེས། རྩ་བུར་ཅན་དུ་སྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གོས་མེད་གཅེར་  
 བུར་འདུག་པའི་ལྷས་ལ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་རྒྱང་གིས་རྩྱགས་བཞིན་ནས་  
 བཏབ་བས། ལྷས་ལ་རྩ་བུར་བྱུང་ནས་འབྲུམ། རྩ་བུར་ངོ་ལ་ནས་

མར་སོང་ནང་ནས་ནག་ཁྲག་འཛག་      ཡ་ཆུ་བེར་བ་ནི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཆེར་སོང་བས་སྐད་གདངས་དྲག་པོས་ཡ་ཆུ་བེར། གྱེ་རུད་  
 བེར་བ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་དེ་བས་ཆེ་བས་སྐད་ཤེད་ཀྱིས་འདྲོན་མི་  
 ཅུས་པར་རྒན་གྱི་སྤྱག་ནས་གྱེ་རུད་བེར། སོ་ཐམ་པ་ནི། སྤྱག་  
 བསྐལ་དེ་བས་ཆེ་བས་སྐད་འདྲོན་མ་བྱུང་བར་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད།  
 བྱུད་པལ་ལྟར་གས་པ་ནི་རྒྱང་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ཁ་དོག་སྤྲོ་.....  
 ཞིང་སེར་ཁ་རྒྱག་རྒྱ་གས། པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི། པགས་པ་སྤོན་  
 པོ་ནམས་བཤུས་ཏེ་ཤ་རྩེན་དམར་རུ་རེ་ཆལ་བ་བཅུར་གས།  
 པརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ནི། སེར་ཁ་བརྒྱའམ། དེ་བས་མང་  
 བར་གས་ནས་གང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཡུན་....  
 རིང་སྤྱང་། གང་དཔུལ་གྱི་ཆུ་དེ་ཅི་ཙམ་གང་བེར་ན། དཔུན་གྱི་  
 ཆུ་འབྲག་འདི་ལས་བརྒྱ་ཉྱང་འཁྱུར་གྱིས་གང་། གང་དཔུལ་གྱི་  
 ཆུ་དེའི་ནང་རུ་རེད་ཆོའི་མཚུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན།  
 དེ་མ་ཐག་མཆམས་དེ་ནས་ཆད་འགོ་བ་རེད། གང་དཔུལ་གྱི་  
 ཆབ་རོམ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ས་ཉྱང་གི་མཆོ་ཞིག་གི་ནང་རུ་ལྱང་རྒྱ་....  
 ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་མཆོ་དེ་དབྱར་ཡིན་ཡང་འབྲག་འགོ་བར་  
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུས། ལུན་ནག་གངས་རིའི་  
 སྤུབས་གྱི་འཁོར་རྒྱང་ཁོད། གང་རེག་རྣོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་ཉམ་  
 རྒྱང་ལུས། བརྒྱ་ཉྱང་མང་བར་གས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། བྱེད་པོ་

མི་དག་དག་འདིས་རྟག་ཏུ་མཁར། །ཞིས་གསུངས། ཉེ་འཁོར་  
 བའི་དཔུལ་བ་ན། མེ་ཟུར་གྱི་འོབས་ལྷན་མོ་རྒྱབ་བ་ཅམ་  
 ཡོད། དེ་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་ན་གཞིབ་ལྷན་གྱི་ཆོག་འགྲོ་ཞིང་ཡར་  
 བཏེགས་ན་ཡང་སོས། རོ་ཟུག་མི་གཙང་བའི་འདམ་ལ་རྒྱད་  
 པས་སྲིན་འབྲུ་ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་ཁབ་འདྲ་བ་མང་པོས། ལྷན་  
 ལྷག་ནས་རུས་པ་ལ་ལྷག་གི་བར་དུ་བ། མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་  
 གཟེངས་པའི་ཐང་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་ན་འཕྱིག་ཅིང་བཏེག་ན་.....  
 སོས། ཤིང་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཚ་བ་རུ་བསྐྱད་ན། ཤིང་ལོ་འབབ་པ་  
 རལ་གྱིར་གྱུར་ནས་ལྷན་པོ་གཙོད་ས་ལ་འགྲེལ་ཆེ་བྱི་མང་པོ་འོང་  
 བ་སྐྱབ་གཞུང་སོགས་ནས་བ། ཤལ་མ་ལིའི་སྤྱང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཡལ་ག་མདུང་ལྟར་རྣམས་ཞིང་ལོ་མ་སྐྱ་གྱི་ལྟར་རྣམས་བ། ཁ་གྲེན་ལྷན་  
 ཏུ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་འབབ་འཛོག་བྱས་ན་ཡལ་ག་རྣམས་པོས་.....  
 ལྷན་ལྷག ལོ་མ་རྣམས་པོས་ཤ་གཙོད། རྒྱུ་པས་རྒྱ་ལྷན་གྱི་  
 འགྲམ་དུ་བརྒྱགས་ན། ཐལ་ཆན་གྱི་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ལྷན་ཉི་ཤ་རུས་འཆོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེ། ཉི་  
 ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ན། རྒྱ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་རྒྱམ་པ་  
 གཏུན་དང་ལྷགས་མ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ལྷན་ལྷངས་ཏེ།  
 ལྷག་བསྐྱེད་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱང་། དཔུལ་ཁམས་བཙོ་  
 བརྒྱད་པོ་དེའི་ཆེ་ཆད་ཅི་ཅམ་ཞིག་བེར་ན། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་

བྱང་ནས་ཆེ་མུང་ཤོས་ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། མི་ལྟ་བུ་གྲག་ཀྲིག་  
 གཅིག་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་དུག་དང་ཐེར་འབྲུམ་གཉིས་ཡིན།  
 གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན།  
 གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆེ་མུང་ཆུ་བྱར་ཅན་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི།  
 ཡུལ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བའི་ཏིལ་གྱི་བང་  
 བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་སོང་བའི་འཕྲོར་ཏིལ་རེ་ཟུང་བས། ཏིལ་  
 ཁལ་ཡོངས་རྫོགས་ཟད་པའི་ཡུན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།  
 གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་དེ་བས་ལྷག་གིས་རིང་བ་ཡིན། ཉེ་  
 འཁོར་བ་དང་ཉེ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། རྣམ་སྤྲིན་  
 གང་ཡོད་ཟད་རག་གི་བར་དུ་འཆི་རྒྱ་མེད་གསུངས། འོ་ན་དེ་ཨེ་  
 བདེན། བྲིད་གནས་དེར་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 འདི་འདྲ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་ན། ང་མ་སོང་ཀྱང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་གྲོང་བྲིར་ཡོད་ཚུལ་དེ་འབྲིད་ཚུལ་ནམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་གསུང་མ་ཉི་བཀའ་.....  
 འབྲུམ་ན་འདུག དགེ་སྤྲིན་གི་ཤན་བྱེས་ནས་ཡར་མར་ལ་  
 གཏོང་ཚུལ་ཉག་ཐུག་དང་། སྤྱིང་བཟའ་འདས་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་ན་བཤད་ཡོད། དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཆད་ནམས་  
 ལམ་རིམ་སོགས་ན་གསུངས་ཡོད་པས་འདི་བདེན། རེད་རང་  
 ཆེའི་ཐུགས་གཞན་གྱི་སྤང་ཆ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་.....

དེས་ནི་བརྒྱ་མི་དེས་ནི་སྒྲིང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་དེ་ལ་རྒྱན་མེད། ཡང་འོ་  
 ར་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན། དཔུལ་བའི་ཆགས་ཚུལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་ཚུལ་  
 གསུངས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྤྲང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དཔེར་  
 ར་དེད་ཆོའི་ནག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་བཟུང་རྒྱ་  
 རང་ཏུ་བྲིད་ནས་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་བཟུང་ནས་འབྲིད་ཚུལ་  
 གསོད་ས། གསོད་མཁན། གསོད་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་  
 མཚུངས། འོ་ན་ཆེ་ཆད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་  
 ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དཔེར་ན་ཉེས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བཙོན་མ་  
 ལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡུན་རིང་མུང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་ཡུན་  
 ཟུང་བ་སོགས་མ་དེས་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྒྱ་བྲིམས་ཀྱི་འདྲ་  
 མི་འདྲས་ཅི་བྱ། རྒྱ་བྲིམས་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་  
 ལྟར། དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཆད་འདྲ་མི་འདྲས་ཅི་བྱ། དེ་  
 ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། ཡི་དྲགས་ནི་འཇམ་གླིང་  
 འདྲིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པའི་འོག་རྩལ་ན་ཡོད། དེ་  
 ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁབ་མིག་ལྟར་རྒྱུང་། ལྟ་བ་རི་  
 རབ་ལྟར་ཆེ། ཀླང་ལག་འཇག་སྤྱོད་ལྟར་བྲ། སྤྱོད་གཟེངས་མིག་དོང་  
 ཏུ་རྒྱུང་། རྒྱ་མ་སྒྲིང་བ་སྤྲལ་ཆོགས་ལ་འབྱར། ཟས་སྒྲིམ་མ་མུང་  
 བས་ཁ་དང་ལུས་སྤྲམ། ཆ་གང་གིས་གཏུང་བས་མདོག་སྤྲལ་ནག

ཟས་སྒྲིམ་མི་རྟེན་འཆི་རྒྱ་མེད།      ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ཟོས་ན་ཁོག་  
 ཏུ་སོང་ཆེ་མེར་གྱུར་ནས་ལུས་འཆིག      སོས་དུས་ལྷ་བ་ཆ།  
 དབྱན་དུས་ཉི་མ་གྲང་།      ཆ་གྲང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་  
 བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་ལྟོང་།      དེ་ལས་ཁ་འཐོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 འགམ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 བཀྲེས་སྒྲིམ་བརྟེན་རྒྱུ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་ལྟོང་།      ཆེ་  
 ཆད་ནི་མི་ཡོ་ཆིག་ཁྱིལ་སྟོང་གི་བར་ཐུབ། ཏུད་འགྲོ་ནི། རི་རབ་  
 གྱི་རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་གྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན།      ཆེ་  
 རྒྱུང་མདོག་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ཆང་གི་སྤང་མ་ལྟར་ཡོད། ལུན་  
 པ་འཐིབས་པས་ལག་པའི་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་མི་མཐོང་། གཅིག་  
 གིས་གཅིག་མནན་ནས་དབྱགས་གྱི་དབྱང་རྒྱབ་ཅམ་ཡང་དཀའ།  
 ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁམ་ཤད་བྱས་ཟ། རྒྱུང་བ་རྣམས་ཆེ་  
 བའི་སྟོང་དུ་རྒྱབ་ནས་ཟ། དེ་ནས་ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་མིའི་  
 གནས་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་མི་ཐེག་པའི་ཁལ་བཀལ། དབྱག་  
 པས་བརྒྱུང་། རྒྱབ་དུ་སྐལ་མ་བཏོད། འཕོངས་བཤུས་ཀྱས་  
 འཁོགས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་སྔོད་དུ་མི་འཇུག་འཆི་རག་བར་དུ་.....  
 སྤྱག་བསྐལ་ལྟོང་། ར་ལུག་ཤན་པས་ས་ལ་བསྐྱེལ་ཁ་བཅུམ་ཁོག་  
 ཏུ་ལག་པ་བཏང་། སྒྲིག་རྩ་བཅད། ཡང་ན་མགོ་བཅད་ནས་  
 བསད། རི་དྲགས་རྣམས་ཁྱི་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་དེད་ནས་



བསད། རྩོན་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་པ་སོགས།  
 གསོད་ཟ་བཀོལ་སྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མིག་གིས་.....  
 མཐོང་བ་འདི་ནམས་ཡིན། ཆེ་ཆད་རིང་བས་བསྐལ་བ་སྤང་བས་  
 ཉིན་ཞག་ལས་མི་སྤུབ་པ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས།  
 དེད་ཆོ་འདིར་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་མི་ཤི་མ་ཐག་ནས་རི་  
 གཟར་གྱི་ཚེ་ནས་སྐབ་འདྲིལ་བ་རིའི་རྩ་བར་བཤོ་བ་བཞིན།  
 དཔུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་ཏུ་སྦྱེས་ནས་དཔུལ་བའི་གཏིང་རྩོ་བྱེད་  
 པ་ཡིན། འབྲིང་ཙམ་བྱས་པ་ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེ། རྒྱུང་ཏུ་བྱས་པ་  
 ཏུད་འགོར་སྦྱེ། དེ་གསུམ་གང་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གང་གི་  
 གང་ཆེ་མ་གཏོགས་བདེ་སྦྱིད་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད། ངན་སོང་གསུམ་  
 ལས་ཐར་ནས་མི་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་། ད་ཏུང་མི་དགོ་བའི་མཐུས།  
 ངན་འགོའི་རིགས་ཞ་སོ་འོན་པ་སྤྱགས་པ། བྱན་གཡོག་སྤང་སྤྱང་  
 ཁས་དམན་ཆེ་སྤང་ནད་མང་ཙན་ཏུ་སྦྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་  
 བར་འགྱུར། བྱིད་ཆོས་བྱང་ཁར་ལག་པ་ཞོག རང་ལུས་ལ་  
 དཔེ་ཁྲིལ་སྒོ་ཁ་ནང་ཏུ་ཁོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཐོངས་དང་།  
 དེང་སང་ལུས་ལ་མེ་བཙའ་བཞག་པ་དང་། ཤ་རྩེན་སྤྱང་ཏུ་མི་  
 སྤྱག་སྤྱང་བ། དཔུན་གཅེར་བྱར་གོས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་  
 ཟས་སྒོམ་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཉིས། བྱིས་སོ་བཏབ་པ་ཙམ་ཞིག་  
 མི་བཟོད་ན། ཆེ་སྦྱི་མར་དཔུལ་བའི་ཆ་གང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་

བཀའ་སྒྲིལ། རུང་འགྲོས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་  
 བསྐྱེད་བར་སྐྱོང་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་བཟོད། དཔེར་ན་ནག་ཅན་  
 རྩི་མི་མང་སོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགའ་རེས་སྔོན་དུ་རྒྱ་མིས་.....  
 བཟུང་ནས། སྐྱུག་འདི་འདྲ་བཏང་སྟེ་ངན་གསོད་བྱས་ཚུལ་  
 བཤད་ན། ནག་ཅན་ད་དུང་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་འདྲ་  
 ཨེ་འཇོག སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་མི་བཟོད་སྟུང་འཇིགས་སྐྱག་སྐྱེས་  
 པ་ལྟར། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་བསམས་ནས།  
 སྐར་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་འཇིགས་སྐྱག་ཅིག་སྐྱེ་དགོས།  
 དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་དུ་བྲིད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱ་ངན་མི་འདྲོད་  
 བ། རག་རྒྱས་སོགས་གོང་མའི་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་  
 རྩེད་དགོས་པ་ལྟར། ཆེ་ཕྱི་མར་ཆ་དཔུལ་ལ་སོགས་སུ་སོང་ནས་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱང་ན་མི་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་  
 རུག་ལྟར་སྔོང་དགོས་ཏེ། སྔོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྔོབ་དཀའ་  
 འཇམ་སྤིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་སྔོབ་དུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱ། །རབ་དུ་  
 བསྐྱེམས་ཏེ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ད་རེས་པར་གང་ལ་  
 བལྟས་ཀྱང་བསམ་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འདི་སྔོང་དགོས་  
 སྟུང་ན། སྔོང་རྒྱའི་མི་དགེ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་སྤྲ་མའི་  
 བཀའ་ཆོས་ལ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་ཆེ་ཕྱི་མའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་མ་དུན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། རྒྱུག་པ་སྔོང་བ་པར་ཞོག

ལྷ་མ་ཞིག་གིས་ཕྱིན་སྤྱོད་དག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུངས་  
 བ་ཡང་། ཆོས་སྐྱེད་རིང་ན། དེའི་བར་ལ་ཡང་མི་ཆགས་  
 པར། འགྲུལ་འཕག ཉི་མ་ལ་བལྟས། ཡུལ་ལ་བལྟས།  
 ལྷ་རྩ་བེར་ལ། ལྷ་བེར་འབྱུང་། ཁོ་པོ་ལ་ཡུལ་ན་ལས་དོན་གལ་  
 ཆེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཤབ་བྱབ་བྱས་ཐག་ཉེའི་མི་འགའ་  
 རེ་ལ་བཤད། སྐབས་ཤིག་ཡར་ལངས་བྱག་གཅིག་འཆོལ། ཡང་  
 བྱ་བྱག་ཀྱང་མི་འཆོལ་བར་ལངས་འགྲོ། ཡུལ་རྩ་ཐོན་ཆོ། བྱིམ་  
 ཆང་བཟའ་བ་ནམས་ལ་བྱིད་ཆ་པོས་ངས་བཤད་པ་དེ་མ་བྱས།  
 འདི་མ་བསྐྱབ་པར་ཉལ་བཤད་ནས་བེར། སྤྱོད་ལངས་ནས་  
 བཟའ་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་བ་མང་། ཡང་སྤྱོད་མས་བྱིམ་པ་པོ་  
 མོ་སྐྱོན་པ་འགའ་རེས་མི་གོ་བར་དོགས་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རྩ་རྒྱུ་ཆེད་ཆོག་ལ་ཆོས་གཏམ་གྱི་ཤུན་པ་མ་བསྐྱོན་པར། ཀུན་གྱིས་  
 གོ་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་དམར་འབྱེན་བྱས་བཤད་པ་བྱིད་འཇིག་རྟེན་……  
 པའི་རོ་ཆའི་གཏམ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་རེ་བྱུང་ཆོ། གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་གྲུ་མས་བརྒྱབ་སེན་ཏྲིག་བྱས། ཟུར་གཏམ་བྱས་འཇུག་  
 བས་བཤད། མགོ་སྐྱུར་གཉའ་གཏུང་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཁོང་ཆོས་པ་  
 རེད་ཟེར། ཆོས་བཟང་པོར་ཉན་པའི་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཡར་  
 ལངས་འགྲོ་བ་ཡང་མང་། དེ་འཇིག་རྟེན་གྲན་གྲོན་ནམས་ཀྱིས་  
 རོ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བའི་གནས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཆང་ཡིན་ཏེ།

རྩེ་བཅུན་མི་ལས། རྩོ་ཆ་བའི་གནས་ལ་རྩོ་མི་ཆ། །རྩོ་མི་ཆ་བ་  
 ལ་རྩོ་ཆར་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིར་བས་གོས་སྐྱུ་གས་  
 གྱིས་མངས་ནས་ལྟ་མི་ཡངས་གྱིས་བྲིལ་ཅིང་། བྱི་མར་གོས་མེད་  
 གཅེར་བྱར་དམུལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ། བ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྤྱད་  
 རྩུན་ཕྱ་མ་གཡོ་སྤྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་རབས་སྤྱད་ངན་ནམས་རྩོ་ཆ་བའི་.....  
 གནས་ཡིན་པ་ལ་རྩོ་མི་ཆ་བར་མ་བཟད་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱད་ཅིང་།  
 ཆོ་འདིར་བས་གོས་སྐྱུ་གས་འབྱོར་བ་རྒྱས་ནས་ལྟ་མི་ཡངས་གྱིས་  
 སྤྱོན་གནས་སུ་བྱུར་ཅིང་། བྱི་མར་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 ཅན་ལྟ་འཕ་མི་ཡི་གོ་འཕང་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ། སྤྱོན་གཏོང་ཆངས་  
 སྤྱད་ལ་གནས་པ་བདེན་པར་སྤྱ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་རབས་གྱི་བྱ་བ་རྩོ་  
 ཆ་མི་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱད་པ་ཕར་ཞོག སྤྱད་  
 ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་། ལྷ་མས་གོ་སྤྱ་སྤྱད་ཆ་བྱས་བཤད་པ་ལ་  
 ཡང་རྩོ་ཆ་ནས་མི་ཉན་པར་འབྱོས་པ། རྩོ་ཆའི་བྱེད་ལྷགས་གང་  
 ཡིན་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་རྩོ་ཆ་བའི་གནས་གང་  
 ཡིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཤེས་ན་རྩོ་མི་ཆ་བ་ལ་རྩོ་ཆ་བྱེད་དོན་མེད།  
 བྱེད་པར་ལྷ་མས་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་.....  
 སྐབས་སུ་ཆོག་རེ་རྩོ་ཆ་བར་བབྱུང་ནས། ཆོས་མི་ཉན་པར་  
 ལངས་འགྲོ་བའི་སྤྱོ་བོ་ཕ་མ་དེས་ཆོས་མ་ཤེས་པར་མ་བཟད།  
 འདིག་ཉིན་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོན་པ་ནོར་དང་མཚུངས་

ཉེ།           ཆད་པོ་བསམ་ཤེས་ཚེས་ངན་པ་སྒྲིན་ལ་མ་བཤད་ན།  
 བཟང་པོ་རྗེས་ནས་མི་ཡང་ཟེར་བའི་ཏ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་པས།  
 མི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་ན་རུང་འགྲོ་ཡིན།           །རྟ་ལ་གོ་མ་འགྲོས་  
 མེད་ན་པོང་བྱ་ཡིན། །མི་ཟེར་རམ། རྟོག་དཔྱད་ཚངས། དཔེར་  
 ན་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཚུ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་རུ་སྒྲིལ་རུས། ཚུ་པ་རྣམས་  
 གྱིས་གོན་པ་ཀུན་སྤང་ནས་འགྲོ་རུས།           པ་མ་སྤང་གསུམ་  
 འཚོགས་པས་མཐོང་ཀྱང་སྐབས་དེར་ངོ་མི་ཆ་བར་ལྟན་རུ་འགྲོ་  
 པ་དང་། ལུང་མེད་འགའ་རེས་འདོམས་སུ་ཆའམ་ནད་བྱང་ན།  
 དེ་ལ་པན་ཕྱིར་སྒྲན་པ་འོང་ནས་སྒྲན་དབྱང་གཏར་བསྟེག་.....  
 སྟགས་བྱེད་རུས་ངོ་མི་ཆ་བར་སྒྲན་པའི་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟར།  
 ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྟག་བསྟེལ་མེད་པར་བདེ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་ཀུན་གྱིས་གོ་སྟེ་བ་སྟགས་དགོས་པའི་དབང་གིས། སྟ་  
 མས་སྐད་ཆ་བྱས་ནས་བཤད་རུས་ངོ་ཆའི་གཏམ་ཆོག་རེ་ཅམ་.....  
 བྱང་ཡང་།           སྐབས་དེར་ཀུན་ངོ་མི་ཆ་བར་གནས་དགོས།  
 དཔེར་ན་ཚུ་ལ་རྒྱལ་མཁན་རྣམས་ཚུ་ཆེན་པོ་དེའི་པ་རོལ་རུ་སྒྲིན་  
 པ་དང་།    ལུང་མེད་ལ་སྒྲན་དབྱང་བྱས་ཆར་ནས་གོན་པ་གོན་  
 ནས་རུས་རྟག་རུ་ལུས་སྟེད་དགོས་པ་ལྟར།    སྟ་མས་ཆོས་གསུང་  
 ཅམ་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཀུན་གྱིས་སྟ་མའི་གསུང་ལྟར་མ་རབས་སྦྱང་  
 ངན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་འདོམ་ནས་ངོ་ཆ་འདིགས་བཅས་

གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས། འོ་ན་མར་ངན་སྤང་གནས་སུ་ལྷུང་  
 བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་གྱིས་ངེད་ཆོལ་ཅིག་ཤོད་.....  
 དང་ཟེར་ན། མི་དགེ་ཟེར་བ་དེ་སྤྲོག་གཙོད་པ། མ་ཁྱེན་པར་  
 ལེན་པ། མི་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ། རྩུན་པ་མ་ཆོག་རྒྱུ་པ་ངག་  
 འབྲུལ། བརྒྱུ་བ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་འདི་རྣམས་ཡིན་  
 པས་སྤྱང་དགོས། རེད་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ན་  
 དེ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ན་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས།  
 ད་ཟེར་གྱིས་ངེད་འདི་ཉེན་པའི་སྐད་ཆ་བྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་.....  
 གསུངས་དང་། སྤྲོག་སུ་ཆོལ་འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་འབྲུལ་  
 ཏུ་ངོ་ཆོལ་བའི་གཏམ་རེ་བྱུང་ཡང་བཟོད་ཟེར་ན། འོ་སྤྲོག་གཙོད་  
 ཟེར་བ་དེ་ཆེ་བ་མི་ནས་རྒྱུང་བ་འདུ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་གསོད་མི་.....  
 ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་སྤྲོག་སུ་མའི་ཏུས་ཀྱི་སྦྱ་སེར་ཕོ་མོ་  
 རྣམས་ཏུག་གསུམ་རག་ ལྷག་པར་འདོད་སྤྱོད་ཆེ་ཁ་ཤ་ལ་དགའ་  
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས། རྩེ་དགོན་གྲོང་ལུལ་གང་ན་ཕྱི་མ་མར་འགོ་  
 བའི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་གསོག་གིན་ཡོད། དེ་ཅི་ལྟར་གསོག་  
 ཟེར་ན། འགྲོག་གི་ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ལུག་རྒྱ་ལ་བཙོངས་  
 པས་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་སྤུ་བ་མེད། ང་སྤྱོད་སོག་སྤྲོགས་ན་ཡོད་ཏུས་  
 ཡོན་བདག་དད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ནས་ཤིག་ཉོ་སྤྲོམ་ནས་  
 ལུག་བརྒྱ་ཅམ་སྤྲ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཐག་ཉེའི་ཤན་པ་ཡོད་

སར་དེད་ནས་བཙོངས། རིན་གྱི་ནས་བྱེ་ལ་ཚད་རུས། ལྷག་བརྒྱ་  
 བོ་ཁོ་བོའི་ཐག་ཉེའི་སྤང་བར་ནས་ཐག་པས་བསྐྱར་ཤན་པས་གི་  
 བཟུང་ནས་འོང་ཆེ། ལྷག་ཀྱན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་བལྟས་དེད་ནས་  
 ཤན་པ་འདི་ལ་གསོད་རུ་མ་འཇུག་ཟེར་བ་ལྟར་མིག་མཐར་རྒྱ་.....  
 འབྲེལ་འཐེན་བསྐྱར་བྱས། འགའ་རེས་འབའ། ཤན་པས་ལྷག་  
 གོང་མའི་མགོ་བཅད་ཆེ། བྱི་མ་དེས་བྱིད་ཚང་གི་ཁའི་དོན་རུ་ཁོ་  
 བོའི་སྤྱི་འགྲོ་གིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར། ཁོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆེ་ཡང་  
 ཤན་པས་ལྷག་དེའི་མགོ་བཅད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བཅད་ཆེ།  
 མཇུག་ན་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱང་ནས་འདྲིས་ཆེ་བ་.....  
 ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ཁོ་གཅིག་ཕྱ་ཤན་པ་འདི་ལ་གསོད་རུ་མ་  
 འཇུག་ བྱིད་ལ་གསལ་ང་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས། ཁོ་བོ་ལ་  
 བལྟས་ནས་རྒྱར་འཐེན་ནས་འབའ། མིག་ནས་མཆི་མ་རེ་གཉིས་  
 འདོན་རུས། ཡང་ཤན་པས་མགོ་བཅད་ཆེ་ཁོ་བོའི་བྱ་བ་འདིའི་  
 ཚྭ་ཡང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་སྟུང་། མིག་ནས་མཆི་མ་  
 མང་བོ་བཏང་། བྱིན་ཆད་ཕྱ་གས་མགོ་ཐུར་རུ་བསྐྱན་ནས་ཤི་  
 འགྲོ་ཡང་ལྷག་གཅིག་རྒྱ་ལ་བཙོངས་རི་ཤི་སྟུང་ཞི་མནའ་བསྐྱུལ།  
 དེ་བྱིན་ཆད་མ་བཙོང་ཟེར། ལྷག་བརྒྱ་བོ་དེའི་མགོ་གཙང་རུས་  
 ཆར་བམ་བམ་ཞིག་བབས་པས། ཆར་དང་ཁྱག་གཉིས་འདྲིས་ཆེ།  
 སྤང་བར་ན་ཁྱག་གི་རྒྱ་རྒྱན་འགྲོ་བ། དེ་མཐོང་ནས་འགྲོག་

གི་ལྷག་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རེ་བཞིན་རུ་ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་.....  
 བཅོངས་པ། དེ་གསོད་ཅ་ན་ཤ་ཡི་རི། ལྷག་གི་མཆོ་འབྱུང་ཡོད་  
 ས་སྟེང་། ཆོས་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་གང་རུ་འགྲོ་སྟེང་པ་ཡིད་  
 ལ་ཤར་ཟེར། དེས་ན་བྱིད་ཆོས་བསམ་སྟོ་རེ་སྟོངས་དང་། བྱིད་  
 རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཤ་ཉེ་པ་སྟུན་གྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྟུང་དེ་  
 བསད་ན་ངི་འདྲ་རེད། རྒྱ་ནང་རུ་བྱིད་ནས་བསད་པ་དེ་ལས་སྟ་  
 བ་མེད། དེས་ན་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་རང་གིས་བསད་པ་དང་།  
 དེའི་རིན་ལྡན་ནས་གཞན་ལ་གསོད་རུ་བཅུག་པ་གཉིས་ལ་.....  
 བྱད་པར་སྟ་ཅམ་མེད། རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་མི་ལེན་པར་སྟ་ཀན་  
 འཁྱུང་ཀན་ཁ་སེར་འགའ་རེས་རྒྱ་ཁེ་བ་ལ་ལྷག་སྟོང་རུས། མི་སྟ་  
 གཡོག་པོར་བྱིད་ནས་ལྷག་གི་ནང་རུ་སོང་། ཤ་བཟན་རྟེན་ནག་ན་  
 སེར་ཡ་གི་བྱངས། མ་ཀན་འོང་སེར་མགོ་རིལ་མ་གི་བྱངས།  
 སྟོངས་ཆེར་ཀ་ཞིས་མཆུ་ནག་པ་གི་བྱངས། ཡ་ཡ་ལྷག་མི་འདུག་  
 གི་ཤོར་ཐལ་རེམ་མ་བྱངས་བྱངས་ཟེར་བ་མང་། སྟོམ་པ་ཤོར་བ་  
 ལ་མི་པངས། ལྷག་ཤོར་བ་ལ་པངས། རོ་ཆ་རྒྱ་མེད་པར་སྟོམ་  
 ལྷན་ལྷར་བྱས་ནས་ཆབ་ཆོ་བྱངས། ཆོས་བཤད་བྱེད་རུས་རེད་ཆོ་  
 ལ་དགོད་རྒྱ་ཡོད་། དེས་ན་རྒྱ་ལ་ལྷག་གཏན་ནས་མ་བཅོངས་  
 པར་འཆོ་སྟོང་བྱོས་དང་། བལ་གཅིག་པུ་བཅོངས་ན་ཁ་སྟོས་  
 ཡོད་། སྟོན་མཆོ་སྟོན་པོའི་བྱོགས་ཀྱི་ཀད་པོ་ཞིག་གིས་ལྷག་གཅིག་



གྲང་རྒྱུ་ལ་མི་བཙོངས་པར་འཆོ་རྒྱུང་བྱས་བཤད་ཆོ། འགའ་རེས་  
 བློ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་བཞག་ནས་ཅི་བྱ་བཙོངས་ནས་ཁ་རྒྱུ་བ་.....  
 ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ། ཆོས་བྱས་ན་བཟང་བཞག་ན་དོན་མེད་དུ་ཤི་  
 འགྲོ་ཞེས་བཤད་ཆོ། བློ་མོས་ཁོ་པོས་ཆོས་མི་ཤེས་གྲང་རང་  
 ལྷག་ལ་དཔེ་སྤངས་ན། ཆོས་ནི་ར་ལྷག་ཆོ་ཐར་བྱས་ན། དེ་བས་  
 ཆོས་ཤིག་གཞན་ན་མེད་སྟེ། ལོ་རེ་བཞིན་བལ་སྤངས་ནས་  
 བཙོངས་ན་ལྟོ་རྒྱུ་བ་འདྲང་འདུག ལོ་བརྒྱ་སྟོད་ཅམ་ལ་ལྷག་གི་  
 རིན་ལས་སྟག་པ་འོང་། བཞག་ན་ཤི་ལོས་འགྲོ་དེ་ཡི་མི་ཆད་རང་  
 ཉིད་གྲང་འཆི་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད། ལྷག་ཤི་སོང་ཡང་  
 ཤ་དང་པགས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས། གཅིག་གྲང་མ་བཙོངས་པར་  
 ལེགས་པར་འཆོ་རྒྱུང་བྱས་པས་ཁྱི་ལྷག་འཕེལ། བློ་མོ་ལོ་བརྒྱ་  
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཟེར། དེས་ན་ར་ལྷག་མ་བཙོངས་པར་འཆོ་རྒྱུང་  
 བྱས་དང་བཟང་། ཡང་རེའུ་ལྷ་གྱ་རྒྱུང་དུས་བསད་ནས་ཆར་བྱ་  
 བཙོངས་པ་འདི་ངན། ཆོང་པ་ཉེབ་ཀན་འགའ་རེས། ད་ལོ་ཆར་  
 བྱ་གོང་བཟང་གི་ཟེར་གཡོག་པོ་ལ་ལྷ་གྱ་གསོད་དུ་འདུག་གས།  
 ཡང་ན་རང་གིས་གསོད་ཆོ། ལྷ་གྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡག་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱུར་ངོ་ལ་མིག་ཁྲ་ཉིག་གི་བཟླ་དུས་སྟོང་མི་རྩེ་བར་ཆར་བྱ་  
 བཙོངས་ས་ཐག་རིང་ན་རྟ་ཀན་ནས། ཡང་ན་གཡག་ཀན་ཞིག་  
 ལ་ཞོན་ཆར་བྱ་རྣམས་ཤ་དག་བྱས་ནས་འགྲོ། ཐག་ཉེ་ན་མཆན་

ཁུང་ངམ། ཡང་ན་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཁོག་པ་འདྲིང་མེད་ཀྱིས་  
 གང་། འདིས་ཅི་ལྷག་སྟམ་ནས་འདང་རྒྱག་གིན་འགྲོ། ཚར་བུ་  
 འོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡུལ་དུ་འོང་ཆོ། དགུང་མ་མ་མ་  
 རྣམས་འོང་དུས། ལུ་གུ་བཏང་ན་ལུ་གུ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་  
 རྒན་ཆེར་མོས་ཀྱང་། མོ་ཡི་ལུ་གུ་འོང་གིན་ཡོད་སྟམ་ནས་མིག་  
 གིས་ལུ་གུ་འོང་ཆོད་ལ་བལྟས་དུས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཆོ་ངའི་ལུ་  
 གུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱང་སྟམ། སེམས་སྤངས་ནས་ལུ་གུ་འདྲིགས་སར་  
 རྒྱག་ དེ་ན་མེད་ཆོ་སྤར་གང་ཡིན་ཡང་གཡས་ན་ཨེ་ཡོད་སྟམ་  
 རྣམས་གཡས་སུ་རྒྱག་ གཡོན་ན་ཨེ་ཡོད་སྟམ་ནས་གཡོན་དུ་རྒྱག་  
 དེ་ན་མེད་ཆོ་ཡར་མར་ཡོངས་ལ་བལྟས་ཤིང་ཀྱིས་འབའ། དེ་  
 དུས་ངེད་ཆོ་ཡིན་ན་བུའི་ལས་ལ་སེམས་སྤྱག་ནས་དུས་པ་རེད།  
 སྟོང་རྗེ་རྒྱ་དེ་ན་ཡོད་མོད། སེམས་ཡོད་ཀྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་  
 འཆོར། སེམས་མེད་འགའ་རེས་བུ་བསད་པའི་སྟོང་དུ་ད་དུང་མ་  
 མོ་ལ་ཡང་བཤའ་རྒྱ་མ་ཀ་ཟེར། རྫོང་དང་དབུག་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱག་ སྤར་ཉིན་རི་ཁར་འགྲོ་དུས་མ་མོ་དེ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་མཚུག་  
 དུ་འདུག ཁ་སྤར་སྤྱགས་ནས་འབའ། རི་མགོ་ལ་སོང་ན་རྩ་  
 ཁམ་རེ་བློས། ཡང་བུ་དྲན་ནས་རེ་རེ་འབའ། དགུང་མ་ལྷག་  
 རྣམས་དེད་འོང་དུས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ལ་བུད་ནས་འབའ་གིན་འོང་།  
 དེ་ལྟར་བུ་ལ་མི་གཅིས་ནི་གཅིག་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དུད་

འགྲོས་གཅིས། ང་འི་པོ་མ་ཆེན་ན་ཡོད་ཏུས། བ་པོ་གཅིག་གིས་  
 རྒྱག་བྱ་བྲིད་ནས་འགྲོ་ཏུས། ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ཆོ། བྱ་  
 ཁྲས་འབྲེར་གྱིས་དོགས་ནས་བློས་པས་བྱ་དེ་འགྲོ་མ་ལུས་ཆོ། ཁ་  
 ནང་ཏུ་བབུང་ནས་ཁྲང་ནང་ཞིག་ཏུ་བློས་སང་ཏུས་ངའི་བསམ་  
 པ་ལ་མ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ། བྱ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ག་འདྲ་ཞིག་  
 བྱམས་རྒྱ་རེད་སྒྲུམ་པ་བྱང་། དེས་ན་མི་དབང་ཆེན་བཅན་པོ་  
 ཞིག་གིས་ཤེད་ཤུགས་གྱིས་བྲིད་ཆོའི་བྱའམ་བྱ་མོ་ཞིག་བསད་.....  
 པགས་པ་བཤུས་ནས་བྲིར་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན། བྲིད་ཆོ་རི་འདྲ་ཞིག་  
 རྒྱག་བསམ་སྒོ་ཐོངས་དང་། དེས་ན་རང་ལ་དཔེ་ལངས་ལ་མ་  
 བཀ་དང་ཆོར་མའི་ལུ་གུ་འདི་གཅིག་མ་གསོད་དང་། ཆོ་འདིར་  
 ལུག་རེ་ཉུང་ཏུ་མི་འགྲོ་རེ་མང་ཏུ་འགྲོ། བྱི་མར་ཡང་དཔུལ་བར་  
 མི་ལྟང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ། ཡང་བྲིད་ཆོའི་རྒྱག་པོ་མཛོ་མོ་ལུ་བརྩ་  
 ཡོད་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་རྟོལ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་པར། ཏུས་  
 གཉན་དང་བྲུད་པར་ཟླ་བ་བཞི་བའི་བཅོ་ལྔ། གནམ་སྒྲིང་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཡིན་ཡང་མི་འཛོམ་པར་སྡིག་པ་རེ་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་.....  
 ལྟག་པར་འདི་བབུང་བེར་བ་ལྟར་བྱས། ཉིན་རེར་མཛོ་མོ་བརྩ་  
 ལྟག་ཅམ་ལ་རྟོལ་བྱ་སྒྲེས་ཀྱང་། སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཆོ་བྱི་མར་གང་ཏུ་  
 འགྲོ་མ་བབུང་བེར་བའི་མི་གཅིག་མེད། མཛོ་མོ་ལ་རྟོལ་བྱ་སྒྲེས་  
 བེར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལངས་དགའ་སྟེ། བྱི་མ་མཆོས་ནག་

གྲོང་ང་། གཡོག་པོ་གཉེན་ཐུང་ང་། བྱིས་པ་སྡེ་མཆུ་ཆོ་འོངས་  
 ནས་བསད། རྒྱུ་པོ་ཁ་སེར་ར། མི་གཞིན་རོ་རིང་ང་ཆོས་  
 བཤས་ནས། ཡ་གི་ཆང་ལ་ག་བྱིན། མ་གི་ཆང་ལ་འདི་བྱིན། ཡ་  
 མཆོད་ལ་ཁྲག་གོད་བྱ་གང་པོ་ག་བྱིན་དང་ཟེར། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་  
 དེ་ལྟར་བསད་ན། མཛོ་མོ་ལུ་བཅུ་ཅན་ཞིག་གིས། ལོ་བཅུ་ལ་ལུ་  
 བཟུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་རྟོལ་བྱ་སྟོང་ཕྲག་ཅིག་བསད་པ་རེད། བྱི་མར་  
 འགྲོ་སའི་ཁྲུང་ཞིག་བལྟས་ན་ཨེ་ཡོད་ཅིག་སོམས་དང་། བྱུག་པོ་  
 ཆོས་ལྡིག་པ་མ་བཅད་བྱིན་ཆད། ཆོས་ལེབ་རེ་བྲངས། ཡ་མཆོད་  
 རེ་བཞག མཆོད་བྱིན་ཅུང་ཟད་རེ་བཏང་བས་ལྡིག་པའི་མགོ་  
 ཅམ་ཡང་མི་ནོན། ལས་ཅན་དེ་ཆང་གི་ཡ་མཆོད་བཞག མཆོད་  
 བྱིན་བཏང་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད། བྱིད་ཆོས་སྟོས་དང་།  
 མཛོ་མོས་བྱ་མཐོང་ཆེ་དགའ་ནས་བུའི་སྟེང་དུ་སྡེ་ལྷག་བྱས།  
 ད་འདི་ལངས་ནས་མོ་ཡི་བྱི་ལ་འགྲོ་དུས་དེ་ནམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་...  
 སྟམ། རྟོལ་བྱས་ཀྱང་མ་ལ་བལྟས་འོ་མ་མངར་མོ་དེ་ནམ་ཞིག་  
 འཐུང་ཐུབ་སྟམ། ལངས་འགྲེལ་བྱེད་དུས། གཡོག་པོ་ཁ་རོ་ཆོ་  
 སང་ནས། མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁ་བྲལ་ནས་བྱིར་འོང་ན། མ་དུར་  
 ནས་བུའི་རྗེས་ལ་འོང་། བྱས་མ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་སྟེང་རྗེ་རྒྱ་དེ་  
 ན་ཡོད་མོད། གསོད་དུས་མིག་ཆོ་ཁ་ཉིག་གེ་བལྟ་དུས། སེམས་  
 ཡོད་ཀྱིས་ལག་མི་འགྲོ། ཟུར་ནས་མི་ཆགས། བྱིར་སྡོལ་འབྱུང་

དགོས། སེམས་མེད་ཚོས་བསད་བཤས་ནས། བྱོད་ཀྱི་བྱ་བསད་  
 བས་བྱུན་པ་འདི་རེད་ད་ཚེ་བེར་བ་ལྟར་བྱས་རྟེན་ལ་བུའི་པགས་པ་  
 མཛོ་མའི་སྒྲན་དུ་འཕངས། མཛོ་མས་གཏམ་ཞིག་སྤྲུལ་ཐུབ་པ་  
 མ་གཏོགས། སེམས་ན་ཤུལ་འཆད་རྒྱ་ཚང་རྗེས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚང་།  
 བྱ་བཞག་ནས་འོ་མའི་བྱེད་བཞོས་ན་ཆེད། བསད་ནས་ཤ་ཚོས་  
 བས་མི་ཚོག ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ་མའི་འོ་མས་གས་དགོས་པ་  
 འདི་ལག་དམར་ལ་ལག་སྤྲུལ་བྱིན་པ་རེད་སྟེ། ཁོང་ཁྱོད་ལངས་  
 མིག་རྩ་དམར་པོར་སོང་། གསོད་མཁན་གྱི་མི་ལ་བརྟུང་སྤྱིང་  
 འདོད། ཡང་བརྟུང་ན་མོ་ཡང་གསོད་སྟེ་རྟུང་མི་ཤོད། བྱ་  
 ཐབས་གཞན་མ་རྟེད། བྱ་ལ་ཕངས་ནས་འདུག་མ་ཐུབ། རྟོན་  
 མེད་ཀྱི་ཁྱི་ཟན་བསྐྱར་དེད་བྱེད། རི་མགོ་ལ་སོང་ན་བྱ་དེ་དུན་  
 བས་དུར་རྒྱངས་བྱས་ལྷུ་འོང་། དེས་ན་བྱེད་ཚའི་བྱེད་མེད་  
 ཅིག་གིས་བྱ་བཅས་མ་ཐག་དུ་གཞན་བཅན་པོ་ཞིག་གིས་མའི་……  
 ལག་ནས་འཕྲོག་སྟེ་བསད་ནས་ཤ་ཚོས། བུའི་པགས་པ་མའི་སྒྲན་  
 དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བསམ་སྒྲོ་སྒྲོངས་དང་།  
 བྱ་མར་རང་གི་སྒྲོག་དུ་དེའི་སྤྱི་ཞིག་འོང་ངེས་དེ་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 གཡང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཅན་མཚོ་སྒྲན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐག་པོ་……  
 ཚོས་རྟེན་ལ་བུ་མི་གསོད་པས་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་མཛོ་མའི་  
 རྟེན་ལ་བུ་འདི་ཅིག་མ་གསོད་པར་ཞོག་དང་བཟང་། བཞག་ན་

མཛོ་འབྲི་གཡག་བཞིན་དུ།      བཞོས་ན་དེ་ཚོག་ཁལ་བཀལ་ཚོག  
 གལ་ཏེ་མ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་འབྲུག་པའི་གོ་བ་སྤངས་ནས།  
 ལྷམ་བཏབ་སྦྱོར་བ་བཞོས་ན་ཚོག་ཤ་ཡང་ཐོས་ཚོག      ཁི་མ་  
 གཏོགས།      བམ་ཁ་མེད།      དབྱིད་དུས་ཤི་འགྲོ་བ་དེ།      རྒྱུ་དུས་  
 མའི་འོ་མ་ཁོག་དུ་མ་སྤང་གསོ་མ་ཤེས་བདག་མ་བྱས་པས་ལན་  
 པ་ཡིན།      གསོ་ཤེས་ན་མཛོ་འབྲི་གཡག་ལས་བཟང་བ་ངས་ཀྱང་  
 མཐོང་།      བྱིད་ནམས་ལ་ཡང་གོ་མཐོང་ལོས་ཡོད།      ཆེ་འདིར་ཐུག་  
 བོ་འདོད་ན་ཡང་བཞག་ན་བཟང་།      འདི་སྡོན་སྤྱིད་པ་ཆད་པོ་  
 ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གསོད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་གང་ན་མཛོ་མའི་རྟོལ་བྱ་.....  
 འདི་བཅས་མ་ཐག་ནས་གསོད་དགོས།      འཛོག་མི་རྒྱུད་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡོད་མ་ལྟོང་།      བྱིན་ཆད་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་མཛོ་མའི་  
 བྱ་འདི་མ་གསོད།      ཡང་བྱིད་ཚོས་བྱ་མོ་ཡར་ལ་རྒྱུད་དུས་མནའ་  
 མ་རྒྱུར་ལ་ལེན་དུས།      གཅེས་སྒྲིག་ལ་བབ་པ་ལྟར་བྱས།      ར་ལྷག་  
 གཡག་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ནས་བཤའ་གང་ཐུབ་བྱས།      གཞན་ཚོ་ལ་  
 ཤ་ཁོག་རེ་བྱིར་ཤོག་དང་སྟོན་མོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས།      ཤ་ཁོག་  
 བརྩ་འམ་བཅོ་ལྷ།      ལྷ་བརྩ་འམ།      བརྩ་ལྷག་ཅམ་མི་མང་ཚོགས་  
 པའི་གཤམ་དུ་དམར་ལུང་དེ་བཞག      ཆང་སྦྱར་མང་པོ་འབྲུང་སྟེ།  
 སྤྱིག་པའི་ས་པོན་བཏབ་ནས་བྱི་མར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་.....

བཤད་རྒྱ་མེད་རུང་། འགའ་རེས་བཤད་པ་ཞིག་རྒྱག་ཟེར། ཆང་  
 མོར་བ་གང་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། ཁ་དར་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འཕངས་ཆོ།  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་བཤད་པ་བཤད་རྒྱ་རེད་ཟེར་མཐའ་  
 ལ་འདུས་ཆོ། འོ་དེ་རང་ཆོ་ཉི་མ་བཟང་པོ་སྐར་མ་བཟང་པོ་  
 ཟེར་ནས་བཤད་ཆོ། འགའ་རེས་སྐབས་སྐབས་དེ་ཡིན་ཟེར།  
 ཆོས་ཤེས་པ་ཆོས་ཉན་ན་དེ་རིང་ད་བཟང་ས་ཡོད། བྱེད་ཆོའི་བྱ་  
 བ་དེ་ཡིན་སྟེ། ཡང་འགའ་རེ་ཡར་ལངས་ནས་ལུས་པོ་འཁྱུག་  
 འགམ་པ་ལག་པས་སྐྱུར། ཞེ་ཡི་ཟེར་ནས་ཁ་ཆོས་འགྲུ་འགྲུ་མང་  
 པོ་བྱས་སྐྱ་ལེན་དུས། གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་དགོད་རྒྱ་འོང་། ཆོ་  
 བྱི་མར་རུ་བཞིན་དུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སྤྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་.....  
 སྐབ་པ་མ་བཟང་སྟེ་ནས་མ་ཁི་རེ་མི་འདོན་རུང་། དེའི་སྤྱང་རུ་  
 སྐྱ་ཞིག་ལེན་ཞེ་དགོས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། ཡང་འགའ་རེས་ཀྱ་རེ་  
 བྱས་བར་བར་ཐམས་ཅད་ཏ་བགད་བྱེད། དེ་ལ་དགོད་རྒྱ་ཅི་  
 ཡོད། ཆོ་བྱི་མའི་སྐྱག་བསྐལ་དེ་བསམ་ན་རུ་རྒྱ་ཞིག་མི་འོང་རུང་།  
 དགོད་རྒྱ་ཞིག་ཞེ་འོང་གི་བྱེད་ཆོས་ཅིག་སྐམས་དང་། ཤ་དེ་  
 ཀྱན་ས་ནས་ཡར་སྐྱེས་གནམ་ནས་སྐར་རུ་བབས་བར་ནས་མིས་  
 བཅོས་པ་མིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་བྱམ་བྱང་གཤགས་ཁོག་ཏུ་  
 ལག་པ་བཏང་སྐྱག་ཅ་དམར་པོ་བཅད་ནས་བྱེར་འོང་བ་ཤ་སྐྱག་  
 ཡིན། བྱེད་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་ཐག་པས་བསྐམས་ཁ་བྱམ་སྐྱག་

ཅ་བཅད། ཤ་ཁྱག་གིས་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ཡར་ཞོག་ མཚུབ་མོ་  
 ཞོག་བཅད་ནས་སྟོན་མོ་བྱེད་ཞེ་ཐུབ་སྙམས། དེས་ན་རང་ལུས་  
 ལ་དཔེ་ཡངས་ལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་མོ་བྱེད་རུས་སྟོན་.....  
 ནས་ཐིག་མེད་ཀྱི་ཤ་ཚོལ། དེ་ལ་གཟས་ནས་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་  
 འདི་མ་བྱེད་ཤ་མང་པོ་དགོས་དོན་མེད། མང་པོ་བྱས་ན་གང་རྩ་  
 མ་སྟོམས་པར་རྩས་འབྲུག་བྱས། མོ་བར་བསྐྱད་ནས་འཆི་རྒྱ་ཡིན་  
 མོད། ཡང་ན་དམར་ངན་སྣ་གསུམ་གདོན། ཤ་རུག་གིས་ཤི་བེར་  
 བ་མང་། ཤ་ལ་བཟང་ཅི་ཡང་མེད། ར་ཆང་ཞོ་བུད་གོ་རེ་གོ་མ་  
 སྟགས་ཐིག་མེད་ཀྱི་བས་ཞིམ་པོ་མང་པོས་སྟོན་མོ་བྱས། བཤད་  
 པ་བརྒྱབ་སྟུ་བྱངས་གར་བྱས་ན་འདིག་རྟེན་སྦྱིད་ཀྱི་མཚོག་ ཚས་  
 དང་ཡང་མཐུན་པས། བྱེད་ཆད་སྟོན་མོ་འདི་རུས་སྟོག་གཙོད་  
 འདི་གཏན་ནས་མ་བྱེད། ཡང་བྱེད་ཚོས་བྲམ་མ་འགའ་རེ་ཐེབས་  
 ཚོ། ར་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་བེར་ར་ལུག་དཔུས་ནས་བྱངས་ཞེས་  
 བཤད་རུས། འགའ་རེ་ནང་རུ་རྒྱག་རའམ་ལུག་དེའི་རྒྱང་བ་ནས་  
 བབྱང་ཚེ་ས་ལ་འབྲེལ་འཕག་ཤད་བྱེད་རྩྱར་བྱིད་འོང་རུས་ཤེད་  
 ཀྱིས་འབའ། སྒོ་འམ་བྱིམ་གང་རུང་ནས་མགོ་བྱར་རུ་བསྟན་ནས་  
 བསྐྱེལ། སྟག་བཞི་ཐག་ནག་གིས་བསྐྱམས་ཚོ། འབྲུན་བྱ་བཟང་།  
 སྒྲིག་ཁ་སྣ་བྱམ་རུས་ར་ལུག་གང་ཡིན་དེས་ར་མ་རིལ་ལི་ལི་.....  
 གཡུག་ གསོད་མཁན་གྱིས་མ་ཆི་བྱབ་བྱབ་བྱབ་འདོན། སྐབས་



ཤིག་རིལ་མ་ཚོ་ཐར་ཐར་བྱས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་དུས། མི་ནག་  
 འགའ་རེས་གི་རྒྱང་བརྒྱུ་ནས་ཤི་འམ་མ་ཤི་བེར། གི་རྣམ་པོས་  
 བྱང་གཤགས་ལག་པ་གཡས་པ་ཁོག་དུ་བཏང་། སྒྲིག་ཅ་དམར་  
 པོར་བརྟལ་ནས་འཐེན་དུས་སྤར་བས་ལྷག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ།  
 བྱང་དབུགས་ཆད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཡོན་  
 བདག་པོ་མོ་དྲིན་ཅན་བྱེད་ཆོའི་ཆས་འདི་སྤྱི་ཡི་ལྷགས་ཡིན་འདི་  
 འདྲ་བྱེད་དགོས་སྤྱིས་གསུངས། བན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅིག་ཤོད་  
 དང་། སྤྱ་མ་འདི་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་རྒྱ་མེད་སྟུམ།  
 བྱེད་ཆོས་རང་གི་ཁ་སྤྲོ་སྤྲོམ་ལ་རྩང་བཤད་ཅིག་སྟོད་དང་། དེད་  
 རང་ཆོས་སྟོད་མི་བྱུབ་པའི་དུས་བཏང་བ་ཡིན། གཏོར་རྒྱ་མིན་  
 ན་སྤྱག་བསྐལ་དེ་བཟོད་དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ལུས་ལ་དཔེ་  
 ཡོངས་ལ་བསམ་སྒྲི་ཞིག་ཐོངས་དང་། སྤྱ་མ་ང་ཞུས་བྱས་པ་དེ་  
 ཆོས་སྤྱོད་མ་སོང་བྱེད་ཆོས་སྟོས་དང་། སྤྱ་མ་དེ་ལ་ཤ་དྲངས་  
 ན་ཆེན་པོ་མི་བཞེས། སྤྱ་པ་དང་ནང་བཅན་ཆོས་བཅས་སྤྱ་མ་ལ་  
 ཤ་དྲངས་པ་དེ་དོན་གྱིས་སྤྱ་པ་གཉའ་བྱང་ནང་བཅན་སྤྱག་རིས་ཚོ་  
 མཆོད་པས་དེ་ཆོས་ཤིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཏ་དེ་གོ་ཡོང་། སྤྱ་མ་མཆོད་  
 ན་གྱི་མ་ཞུན་བྱུང་སྐྱེས་ལུལ། འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ལུལ་དང་  
 བཟང་། དེ་ལ་མི་དགུས་པའི་སྤྱ་མ་མེད་སྟུམ། ཡོད་ན་སྤྱ་མ་  
 དེའི་ཁ་ལ་ཐལ་བ་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས། ཡང་བྱེད་ཆོའི་བྱིམ་གྱི་མི་

ཞིག་ལ་ན་ཚ་བྱང་ན།      གཙོད་ཐུགས་སྒྲ་ཆན་བན་དེ་མང་པོ་  
 བཟུས་ཏེ།    ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་མང་པོ་བཤས་ནས་སྒྲིམ་ཤ་  
 བྲག་དང་ཚྭ་ཡིས་འགོངས་པ་འདི་དང་།      སྒྲན་ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ནད་མི་སྐྱོད་ན་སྒྲིག་ཚབ་ཏུ་སྒྲིག་འགྲོ་ཚུལ་མེད་དེ། ར་སྒྲན་  
 བ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཏུས་ཐུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་ན་ནས། བན་ཐུགས་མང་  
 པོ་པོས་ཆེ་ང་ཡང་སོང་།      ཀྱན་གྱིས་སྐྱ་རིམ་བཏོན་ཏུས་གཡག་  
 ཆན་ཞིག་བྲིད་འོངས་ནས་བསད་པས། དེའི་འཕྲོ་ལ་གཅིས་ཐུག་  
 དེ་ཡང་ཤི་ནས་རྩོམ་རྩོམ་བཞག་བྱས་སོང་།      དེས་ན་བྲིད་ཚོས་  
 ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་མ་བྱེད་ཅིས་བཤད་པ་མིན།      སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་  
 ལས་འདི་མ་བྱེད་པར་ཆེ་ཐར་མཚོད་སྐྱོན་སྐྱོན་འདི་བྱེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལ་ཕན་པའི་སྐྱ་རིམ་གྱིས་དང་བཟང་།      ཡང་བྲིད་ཚོས། མི་  
 མེད་ལྷང་སྟོང་ན་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་ཀྱིས། བདག་མེད་ཀྱི་རྩ་རྩ་  
 འབྱུང་བ་ལ།      འཆར་མེད་ཀྱི་མེ་མདའ་སྐྱོན་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་  
 མ་གསོད།      བྲིད་ཚོའི་ལུས་ལ་མེ་མདའ་རྒྱག་མི་དགོས། གོན་པ་  
 བཙོ་ཏུས་མཚུབ་གྲུ་ཁབ་ཀྱིས་ཐུག་ན་རི་འདྲ་ཞིག་རེད་ལྟོས་དང་།  
 རི་དྲགས་དེ་ཆོ་སྟོང་རེ་མི་རྗེ་རུང་རང་ཆེ་བྱེ་མར་སོང་ན་སྐྱག་.....  
 བཟུལ་བཙོད་སྐྱགས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་ལ་ཅིག་སྐྱག་དགོས།  
 སྒྲན་ཉག་ཐུག་དཔུལ་བར་སོང་ཏུས།      མི་གཅིག་ལ་འབྲོང་  
 སྐྱོན་རི་དྲགས་མང་པོ་འོངས་ནས་རྩང་རྩང་ལག་གིས་བརྒྱབ།

གཅན་གཟན་མང་པོས་ཤ་ཁྲག་འཁྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས།  
 འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་ཆོ།      རྒྱུ་བ་སྦྱོན་མར་རི་  
 དྲགས་བསད་པའི་རྣམ་སྦྱོན་རེད་གསུངས།      རི་དྲགས་གསོད་  
 མཁན་པལ་ཆེར་བྱི་མར་སོང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལིའི་སྤང་བོར་  
 འབབ་འཛིག་བྱེད་དགོས།      རི་ལྷར་བྱེད་བེར་ན།      དམུལ་བའི་  
 བང་ཆེན་པོ་ནས་སྟག་དྲིད་སྦྱང་གི་བྱི་སྟགས་ཀྱིས་དེད་ཆོ།      དེ་ལ་  
 རྒྱག་ནས་བྱོས་པས་ཡིབ་ས་མ་རྟེད།      བང་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་བོ་  
 རྒྱུས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡར་སོང་ཆོ།      གཅན་གཟན་འགའ་རེས་བྱི་  
 ཆོད་ནས་ཡར་འགྲོ་བའི་འཕོང་ནས་ཤ་ཁམ་གང་བཅད་ཆོ།      སྟག་  
 བངས་ཀྱིས་ཡར་སོང་ཆོ།      སྤང་བོ་དེའི་ཡལ་ག་མདུང་ལྷར་རྣ་  
 བས་ལུས་ལུག་      ལོ་མ་སྦྱ་བྱི་ལྷར་རྣ་བས་ཤ་བཅད་ཆོ།      བང་དུ་ཤ་  
 དུམ་བུ་ཁྲག་ཐིགས་པ་བྱས་ལྟུང་བ།      གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་  
 རོས་འཁྱུང་ནས་ཡར་བལྟ།      ཅེ་མོར་བསྐད་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་  
 ཐིག་དམར་ལྷགས་མཆུ་ཅན་མང་པོ་འོང་ནས་མགོ་ལ་བབས་ཏེ་  
 ཐོད་པ་རྣོལ་ནས་ཁྲད་ཁྲག་འཁྱུང་།      འགའ་རེས་ཕྱག་གོང་དུ་  
 བབས་ཐིག་འབྲས་འབྲུ་ཁ་སྟོན་གཅོད།      ཅེ་མོར་སྤོད་དུ་བྱ་ཁྲས་མ་  
 བརྩག་མར་འབབ་དུ་གཅན་གཟན་གྱིས་མ་བརྩག་      ལུས་འགྲལ་  
 ན་ལྷགས་ཀྱི་ཡལ་ཀས་ལུས་ལུག་ལོ་མས་ཤ་བཅད།      ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་འཆི་རྒྱ་མེད་པར་བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་

ཡུན་རིང་མྱོང་། དེང་སང་སྤྱག་བསྐལ་འདི་མི་ཤེས་པ་འགའ་  
 རེས་བྱི་ཁྱིད་མེ་མདའ་ཁུར་ཉིན་གཅིག་ཡུལ་ནས་འདུག་མི་ཐུབ་  
 པར་ནམ་ལངས་རི་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། སྤྲ་མ་ཆོས་རི་  
 དུགས་པ་འགའ་རེར་རི་དུགས་མ་གསོད་ཅིས་བཤད་ན་འགའ་.....  
 རེས་ལགས་བཟའ་བ་ཁ་མང་རྒྱབ་མང་གི་སྤང་ནས། ཁ་མ་སོས་  
 རྒྱབ་མ་ཁེབས་པར་ཕྱིག་པ་བསགས་པ་ཡིན། ཆེ་བྱི་མའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་དེ་མ་ཤེས་པ་མིན། སྤྱག་སྤྱག་ན་མི་གསོད་པའི་ཐབས་མི་  
 འདུག རེད་ཆོའི་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་ངན་པས། ཐུགས་དམ་  
 རྒྱབས་འོག་ནས་ཅིག་མ་འདྲོར་མ་གཏོགས། བྱེད་རྣམས་བཞིན་  
 ཡོན་ཏན་ནི་མེད་པས། འདི་མི་བྱེད་པར་བསྐད་གཏོང་དགའ་  
 ལགས། ཟེར་བ་དེ་ཕྱིག་པའི་ཁ་འགོངས་ཆེ་བྱི་མར་ཁ་ཐུར་དུ་  
 སྤང་ནས་ཡར་ལ་མི་འཁོར་བའི་སྤྲ་ལྟས་སྤོ་སྟེབས་པ་ཡིན། རི་  
 དུགས་མ་བསད་པར་ཁ་མི་སོས་ན་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་སྤོ་གནའ་  
 ཞིག་ནས་འཕྱོར་ཆར། རི་དུགས་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྱགས་ཐམས་  
 ཅད་ཟུ་གས་ཤི་ནས་ད་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཐབས་མེད་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱིས་སྟོག་བཅད་ནས་བཟོ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་གཏམ་.....  
 བཤད་པ་ཡིན། མི་དེ་ལས་སྤྱན་སྤོ་ཞིག་གཞན་ན་མེད། ཁ་ཆོང་  
 ཞིང་ལས་འཆོ་རྒྱུང་བཟོ་བཅོམ་སོགས་གཞན་པ་ཆོའི་ཁ་གས་.....  
 རྒྱལ་རྒྱབ་འགོབ་རྒྱལ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁ་མི་སོས་རྒྱབ་མ་ཁེབས་

ན་འཆི་ཚད་ལ་སླེབས་པ་རེད། རི་དྲུགས་མ་བསད་ན་མི་འཆི་  
 བའི་ཁག་ངས་ཐེག་ ཡང་དཔོན་པོ་ཀན་པ་འགའ་རེས། གཞན་  
 རྟེན་པ་ཚོ་པ་ཁྱིམ་ཚང་རེ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པའི་བར་ལ་གཞུ་བྱེད་  
 ཟེར་ནས་སོང་། གཉོམ་རྒྱུ་གི་གཉའ་བ་མནན། བཅན་པོའི་  
 གཟེངས་བསྟོད། བདེན་པ་རྩན་ཏུ་བཏང་། རྩན་པ་བདེན་པར་  
 བསྟར། གཉོམ་རྒྱུ་ལམ་ཏུ་བཅུག བཅན་པོ་རྒྱལ་ཏུ་བཅུག  
 གཞུ་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་བབས་པ་ལྟར་བྱས་ར་ལྷག་མང་པོ་……  
 གསོད་པ་འདི་མི་ཅུང་། ཡང་བྱེད་ཆོས་པ་མ་ཀན་ཀོན་རེ་ཤི་ཆོ།  
 སྒྲ་མའི་འཆོ་བ་ཡིན་ཟེར་ར་ལྷག་ཆོན་པོ་བཤས་ནས་ཤ་དྲངས།  
 ཁོང་ནམ་པའི་ཆབ་གྲང་ཆོགས་ཆོ་ཟེར་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གྱི་  
 ཤ་འདྲེན་པ་འདི་ཤི་པོ་ཚོ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མིན་གཞོད་བསྟུལ་  
 བ་ཡིན། བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་འགའ་རེས། ཕ་མ་ལ་དགེ་རྩ་  
 བྱེད་ཏུས་སྟོག་གཅོད་བྱས་ན་དཔེར་ན། སྟོབས་མེད་རྒྱས་བྱིར་བ་  
 བཟུང་ནས། རྟེན་ལ་རྩོམ་བཏགས་ཏེ་སྒྲར་རྒྱན་ཏུ་འཕངས་  
 པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེས་ན་འཆོ་བའམ་ཆབ་ཆོ་ཟེར་མིང་  
 སྟན་པ་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་མི་ཡག་རྒྱ་དེ་རྗེས་ན་ཡོད། སྟོག་ཆོད་  
 ལ་ཆོས་གྱིས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ན་མེད་ཕ་མ་ལ་དགེ་རྩ་……  
 བྱེད་ན་ར་ལྷག་ཤན་པས་གསོད་པ་སྟུས། རང་གི་ར་ལྷག་གི་ནང་  
 ནས་ཆོ་ཐར་ཐོངས་དང་བཟང་། ཡང་གཅོད་པ་དང་སྟགས་པ་

འགའ་རེ་གྲོང་ཚོག་རུ་སོང་ན། ཨ་ཁུ་གཙོང་པའམ་སྐགས་པ་ད་  
 འོང་གི་ཟེར། བཏགས་པའི་ར་ཁུག་མ་ཆན་གང་ཡིན་ཡང་ས་ལ་  
 བསྐྱེལ་ནས་སྟོ་བ་བྲལ་བགས་པ་བཤུས་རུས། གཙོང་སྐགས་སྟོང་  
 ཁམས་ཅན་རྣམས་བྱིམ་ཚང་དེའི་ཡར་གྱི་ཁུག་ནས་བསྐྱད་ཆོ་.....  
 ཡོན་བདག་འགའ་རེས། རོན་སྟོང་ཆོ་དམར་ཅ་རེ་བྱིར་འོངས་  
 ནས་འདིས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཨ་ཁུ་གཙོང་པས་འདི་འོངས་ཟེར་.....  
 རུས། རོ་ཆོ་རྒྱ་མེད་པར་ག་རེ་འདིར་བྱིན་ཟེར་གཏོར་སྐམ་ནང་  
 རུ་འཕངས་ནས། ཉི་མ་ལྷའམ་བརྟན་གྱི་བར་རུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
 བཟང་པོ་མཐོ་ལ་རུ་བཅུག ཡང་ཤ་དང་ཁུག་སྐ་འདི་འདྲ་དགོས་  
 ཟེར་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་པོས་ད་བྱིར་ཤོག་ཟེར། འབར་བའི་  
 བསྐྱེལ་ཤ་ཟེར་བ་ཤ་མ་དྲངས་པའི་སྟོན་རུ་ཤ་ཞིག་འཆོད་དམ་.....  
 བསྐྱེལས་ནས་ཐོས། དེ་ནས་མ་ཆན་གྱི་པགས་པ་བརྒྱངས་རྩ་རུལ་  
 ནག་ལྷབ་རུད་དེག་མ་དེ་རྒྱན་མ་བཞིན་རུ་གནམ་ལ་བཏགས།  
 བྱོད་ལ་རྒྱན་རོགས་མི་རུ་ཡོད། མི་བཤད་ན་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་ལྟར་བྱས། དབྱུག་པས་ཤེད་གྱིས་རྩང་རྩྭ་པུ་ཆོ་ཟེར་ཐང་  
 གི་མི་སྐྱག་རུ་འཇུག མར་གྱི་འདྲེ་བྲལ་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས། སྟོན་  
 ཁའི་ར་ཁུག་མང་པོ་གསོད་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་གཏན་.....  
 ནས་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་སྟོ་ཁའི་སྐྱགས་གྱི་ཤི་ལྷག་ཅིག་དཔུལ་བར་  
 སོང་རུས། ཟངས་གྱི་གཞོང་བ་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གི་

འག་རུ་རྩོ་སྐལ་རི་རབ་ཅམ་སྤངས་ནས། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མང་  
 བོས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ནས་སྤང་པ་དྲག་རུ་བརྒྱབ་སྟེ་ཟངས་དམར་……  
 བོར་འགོ་རུ་བརྒྱག      མཚོན་ཆ་རྣམས་པའི་གཤིན་རྗེ་  
 འགའ་རེས། སྒོ་ལ་ཡིང་སྐམ་དང་རྐང་རུང་བཏགས་པའི་སྒྲགས་  
 པ་རལ་བེད་ལ།      མགོ་ལ་དྲོམ་སྒྲགས་སྒྲིན་པའི་གཙོད་པ་མགོ་  
 རིལ་མང་བོ་བཟུང་ནས། གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས། ལུར་བས་  
 བརྒྱངས། གདན་རུ་བཏིང་། ལུས་ལ་སྒྲིན། ཟངས་གཞིང་རུ་གཙོད་  
 སྒྲགས་མང་བོ་བཞག་ནས་བསྒྲིགས་ཆོ།      ཨ་ཆ་དང་ཨ་ནའི་སྒྲ་  
 དང་གསུར་དྲིས་ལུང་བ་གང་། སྐབས་ཤིག་ཡོས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཕོ་  
 བ་གས་ཀྱིན་འགོ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཨ་ཙི་འདི་ཙི་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་  
 ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ནས།      སྤྱ་གྱི་སྒྲགས་པའི་གཤིན་རྗེ་  
 ཞིག་ལ་དྲིས་ཆོ་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཙོད་སྒྲགས་འགའ་……  
 རེས་མར་གྱི་ར་ལུག་བསད་ནས། ཤ་ཁྲག་གིས་ཡར་གྱི་སྤྱ་བཟང་  
 བོ་མཚོ་ལ་རུ་བརྒྱག དམར་ཚོག་རྒྱང་བ་བྱས་ནས། གཡང་གཞི་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན།      བྱིད་བོད་ལུལ་རུ་འགོ་ན། གཙོད་  
 སྒྲགས་མགོ་མར་དེ་ཆོ་ལ།      བྱིད་ཆོ་ཡར་མར་ལ་མདོང་དེ་  
 མདོང་དེ་རྒྱག་ལ་རེམ་རེམ་ལ་ཤོག་དང་། དེད་ཆོས་ཀྱང་སྒྲན་ན་  
 དེས་དེས་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱས་བཞད་ཡོད་ཅེས་ཤོད་དང་བེར་སྐད། འ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ནས། རི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་

དེ་འདྲ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས། ངས་  
 བསམ་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱིད་དད་ཅན་  
 གཙོད་ལྷགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོག་མ་བྱེད་བྱས་པ་མིན། གྲོང་  
 ཆོག་བྱེད་དུས་གཡང་གཞི་གཏན་ནས་མ་ལེན་པར་གཞན་རང་  
 གི་གྲུ་སྒྲོབ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་ལེན་དུ་མ་འདུག་དང་བཟང་།  
 ཡང་བྱིད་ཆོ་འགའ་རེས་པ་མ་དང་། ཨ་ཁུ་ལ་རྒྱང་འདྲ་ལངས་  
 ཞེ་འདོག་རྒྱང་བཅས་ལ་ཤ་ཞིག་དགོས་ཟེར། ར་ལྷག་གང་གི་  
 གང་ཆོ་བཤའ་བ་དེ། ཆན་ཆོན་ལོ་ལོན་རྒྱུར་དང་པར་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་ལ་ཐག་ཉེ་དུས་དེ་མི་རུང་། བྱི་མར་སང་ན་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་བྱིད་རྒྱང་གིས་ཤི་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར།  
 ཁ་ནང་དུ་ཤ་བཅད་ནས་བཞག་རྒྱང་ཞེ་ལྷང་གི་ལྷང་ན་ད་རུང་……  
 རྒྱང་བཅས་བྱེད་ཟེར། ར་མར་ཞོ་ཐུད་བྱེ་ཅམ་ཟ་རྒྱ་ཡོད་བྱིན་  
 ཆད་རྒྱང་གིས་མི་འཆི་བའི་ཁག་ངས་འཁུར། རྩང་བ་འགའ་རེས་  
 ལོ་མང་པོར་ཤ་ཁ་ལ་མ་རེག་པ་མང་། རྒྱང་གིས་འཆི་རྒྱ་ཡིན་ན་  
 དེ་ཆོ་འཆི་དགོས་ཀྱང་ཤི་རབས་མེད། བྱིད་ཆོས་ཆན་ཆོན་ཆོ་ལ་  
 ཁག་བཞག་ནས་ར་ལྷག་མ་གསོད། ཆན་ཆོན་ཆོས་གསོད་རྒྱ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་བྱུ་ཆོ་པོས་བསད་ནས་སྟེར་བར་འདུག་སྟེ། བསམ་  
 བཤའ་དུ་མ་འདུག་ ཆོ་བྱི་མར་གནོད་པའི་མི་ཆད་ཆོ་འདིར་  
 ཡང་ཆན་ཆོན་ལ་ཤ་མ་འཕྲོད་པར་ཤི་བ་མང་། སྒྲིན་ཨ་རིག་གི་



ཆད་པོ་ཞིག་ན་པ་ལ་སྒྲན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱང་རེད་རྒྱང་བཙས་གིས་  
 ཞེས་བཤད་པས། བྱ་ཡིས་གཞན་ཞིག་གི་ལག་ནས་ལྷག་གཅིག་  
 ཉིས་ཏེ་རྒྱུ་བྲིད་འདས་ནས་བསང་། ཡང་གཡོས་ཆན་མོས་ཁྱེར་  
 བས་ཆད་པོའི་ཁར་བཞག་ཆོ། ཆད་པོས་ཡར་རྩལ་ཟེར་འགའ་  
 འཇིབ་ནས་མིག་གེན་རྩ་བ་རྒྱུག་མར་རྩལ་ཟེར་ཡང་གཡོས་ཁ་.....  
 བར་རྩ་བ་བྱང་ནས་ཤི་སང་ཆོ། ཆན་མོས་ཨ་རྟ་རྟ་ཟེར་བྱས། དེ་  
 ན་གཙང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་  
 ཅི་ཞིག་རེད། བྱ་ཡིས་ལྷག་བསང་ལྷག་གི་གཡོས་ཀྱིས་ཆད་པོ་  
 བསང་། ཆན་མོ་རྩལ་བྱ་བ་དེའི་རྩྭ་ཡང་སྒྲམ་སྒྲུ་བྱང་ཟེར།  
 ཡང་ཁྱེད་ཆོས་ཁྱི་ཆན་མཆོར་ནས་འཇོག་པ་འདི་མི་བྱང་། ཆོ་  
 རྟོད་ཁྱི་ཡིས་མི་རྒྱན་མ་དགོས་ཁྱི་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་འད་གི་མ་བཅུག་  
 པས་དྲིན་ཅན་དེ། ཆས་རྩལ་མཆོར་ནས་བཞག་ན་དེ་བས་ཁྱེས་  
 མེད་ན་རག་གི་ཁྱི་མ་ཆང་ཞིག་གཞན་ན་མེད། ཁྱི་ཆན་མཆོར་  
 བས་བཞག་ན། ཡར་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་ རྩལ་ཆད་ཆང་། རྩལ་  
 བ་རྒྱུག་རྒྱ་ཆང་། གང་རྩ་སང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་རྩ་  
 རྩལ་བྱེད། ད་ཁ་ཐུར་རྩ་འགྲོ་རྒྱ་ཆང་ལ་ཁ་གདངས་ལག་པ་  
 བཟེད་ནས་འཆི་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས། མགོ་ཐུར་རྩ་བ་རྩལ་སོ་  
 གཅིག་ས་ལྟེར་མོ་བཟུང་ནས་འཆི། རྩལ་མཆོར་ཆོ་ལ་སང་ན་  
 རྩ་བ་ཀལ་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་དམག་ཅིག་གིས་བརྒྱབ་ནས། ཁྱི་

ཡན་ཆད་བསད་སྤང་བ་ཞིག་དང་འདྲ། ཡང་བྱིད་ཚོའི་བྱད་མེད་  
 བརྟད་མོ་འགའ་རེས། བྱི་ལ་སྟོ་མི་ལྟ་བུ་པར་ཐུགས་འཆི་རུ་  
 འརྱག་པ་འདི་མི་རུང་། ཆེ་འདིར་ཡང་བྱི་སྟོགས་པ་ཡུལ་ནས་མི་  
 འརྱག་པར་སྟོགས་སྟོགས་སུ་སྟོམ་འགོ། ཡུལ་རུ་བསྐྱད་ཀྱང་གར་  
 ཡིན་སར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་མི་རྒྱན་མ་དགོས་བྱི་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་མི་  
 ཁོག་ བྱི་ཐུགས་འཆི་རུ་བརྟག་ན་ཆེ་བྱི་མར་ནམ་སྟོན་ཤིན་རུ་  
 ཆེ། སྟོན་ཉག་ཐུག་དཔུལ་བར་སྤང་རུས་ཉག་ཁ་དམར་པོ་ཞིག་  
 གི་པར་ལྟག་ན། ཆེར་བྱང་དམར་པོ་ཞིག་གི་རྩ་བ་ན། བྱི་མོ་  
 དམར་མོ་ཞིག་ལྟགས་ཐག་གིས་བརྟགས་པ་ཞིག་གི་ཁ་ནང་ན་མེ་  
 དམར་པོ་ཞིག་འབར་ནས་སྟེག་པ་མཐོང་ཆེ་འཕགས་པ་ལ་དྲིས་  
 པས། དེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་རུས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་  
 མོས་བྱི་མོ་ཞིག་ལ་སྟོ་མ་བྱིན་པའི་ནམ་སྟོན་རེད་གསུངས། ཡང་  
 ལྟག་པར་སྤྲ་མ་དང་པ་མ་གསོད་པ་དང་བརྟུང་བ་པར་ཞོག་ ཐ་  
 ན་མགོ་ལ་ཡང་འགོ་མ་མི་རུང་། སྟོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་རྒྱ་མཚོར་  
 འགོ་རུས་ཨ་མའི་མགོ་རྒྱང་བས་ལུལ་ནས་སྤང་བའི་ནམ་སྟོན་.....  
 གྱིས། བྱིས་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཟུག་དྲག་རུ་  
 འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བཅོད་སྟུགས་མེད་པ་ཐུངས་གསུངས། མ་  
 ལ་མིག་སྤང་གིས་བལྟས་ཆོག་དན་ཙམ་ཡང་སྤྲ་མི་རུང་། བྱི་མར་  
 གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་མི་དེའི་མིག་ཐུང་། རྩེ་མ་མཆུའི་

འོག་ནས་སྒྲངས།      སྟེང་དུ་ལྷགས་སྐྱར་འདྲིམ་པ་གང་གདབ་  
 གསུངས།      ཡང་སྡེ་བ་པན་ཚུན་སྤྱག་ནས་མི་སྲོག་རྟ་རྟེན་མང་པོ་  
 ལེན་པ་འདི་ཤིན་དུ་ངན། བསོད་ཟད་འགའ་རེས་རྒྱ་ཚོམ་པ་བྱ་  
 ཚེ་བོ་འགའ་ཡོད་ཆེ་བྱི་ངན་བྱུག་བྱུག་བྱས་གྱོད་པར་བཅུལ།  
 རུང་ཟད་ཅིག་ལ་ཞི་སྤང་ལངས་ངན་པ་དེ་བས་རེད་ཆང་ལ་མི་……  
 འོས་པ་འདི་འདྲ་བྱས། བྱ་ཡི་མི་ཆད་བྱ་མོ་མ་ལུས་ཀྱང་། བྱ་ལ་  
 སྟེང་ཡོད་སྟེང་ལ་རུས་པ་ཡོད་ན་བྱི་འདྲ་བ་དེ་བའི་མི་གསོད་……  
 དགོས་རྟ་དེད་ཡོང་དགོས།      རེད་ཆང་ཨ་པ་ཨ་ཕྱེའི་རིང་ནས་  
 བཅན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཉེན་རྒྱུ་ཞིག་མིན་ཟེར་……  
 རྒྱད་པོ་འཕུང་རྒན་འཆི་མེད་ཆོས་སྡེ་བ་ཆོ་བ་བསྐྱས་ནས་ཁས་……  
 འཕུང་། གསར་བྱ་ཐམས་ཅད་སོང་ནས་ལག་གིས་པར་འཕུང་།  
 པར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱར་འཕུང་། འཕུང་གསུམ་འཕུང་  
 རྒྱགས་ཆེ་གཟུ་བ་འོངས་ནས།      མི་བསད་སྟོང་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱི་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་སྤྱད། གསོན་པོའི་ཁ་སྟོང་བར་བཏང་  
 ཤི་བོ་བྱི་མར་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ།      མི་ཟད་རྒྱ་ཟད་གཉིས་ཀ་བྱེད་  
 པས་འདི་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་།      ཁ་འགོ་བྱེད་མཁན་མི་  
 གསོད་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་ན་དམུལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་  
 དུ་འགྲོ་ས་མེད། སོང་ན་བསྐལ་བ་མང་པོ་ཁ་ཡར་ལ་འཁོར་བའི་  
 དུས་མི་འབྱུང་། ཡང་སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་འགའ་རེས་རང་གི་ཡོང་སྒྲ་

ལ་གནོད་གྱིས་དོགས་ནས། སྤྲུལ་དོག་གི་དབང་གིས་གཞན་ལ་  
 དུག་འདྲེན་པ་དང་། གཙོད་སྤྲུགས་འགའ་རེས་ཤ་ལྷ་ཆེ་ཆུང་  
 གལ་གྱི་མགོ་མཆུག་ཡན་ཆད་བཅད་ནས། མཐུ་གཏང་ངན་ལས་  
 བྱེད་པ་དང་། ཁི་ཚོང་དམག་ལས་ངག་རྒྱས་ལམ་རུ་འགྲོ་བའི་  
 མྱིར་ར་ལྷག་གིས་གཞི་བདག་མཚོད་པ་དང་། ནད་པ་སྟགས་གྱི་  
 རྟོན་རུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཚོད་ཟེར་ར་ལྷག་གི་ཞེ་ལེན་མཐུ་……  
 གཏང་ངན་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཁི་ཚོང་དམག་ལས་ངག་རྒྱས་  
 ལམ་རུ་འགྲོ་བའི་མྱིར་ར་ལྷག་གིས་གཞི་བདག་མཚོད་པ་དང་།  
 ནད་པ་སྟགས་གྱི་རྟོན་རུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཚོད་ཟེར་ར་ལྷག་  
 གི་ཞེ་ལེན་པའམ། ཡང་ན་གསོན་པོར་ཁོག་གི་སྦྱིང་དམར་ཅ་རེ་  
 སྤངས་ལག་ན་འགུལ་བཞིན་བསང་གི་ནང་རུ་བཞག་ནས་དམར་  
 བསང་གཏོང་བ་དང་། ཤ་སྤྲུག་གིས་མཚོད་པ་དང་། ལོ་ཡི་ཆེད་  
 རུ་ར་ལྷག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་བསད་ནས་ལྷ་མཚོད་པ་དང་།  
 ཡང་འགའ་རེས་མགོན་པོ་འཕོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། ར་ལྷག་  
 ཚོན་པོ་བཤའ་བ་དང་། སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་རྟེན་བཞེངས་རུས་ར་  
 ལྷག་གསོད་པ་དང་། དགོན་གསར་བ་འདེབས་རུས་ས་རྩོ་ཤིང་  
 ལེན་ལྷ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་སྟགས་ལ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་བསད་……  
 ནས་སྟེར་བ་དང་། རྒྱལ་སྒོན་སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ནམས་གྱིས་ཉེས་  
 པ་རུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་ལ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་གསོད་པ་……

དང་། ཡང་དགོན་པའི་བཞེས་མཛོ་མ་ཡིན་ཟེར། ཉི་ཤུ་ལྷམ་ཅུ་ལྷ་  
 བཅུ་བཞག་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་རྟོལ་བུ་སྐྱེས་དུས་གར་བསད་མི་  
 ཤེས་པ་འདི་རྣམས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ཡང་དགོན་པའི་  
 ཐག་ཉེར་ཤན་པ་ལག་དམར་བཞག་ར་ལྷག་གསོད་དུ་བཅུག  
 དགོན་པའི་མཐའ་ར་ཙུམ་པས་འགོངས་པ་འདི་མི་རུང་།  
 སྤོན་ངའི་སླ་མ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ར་རྒྱ་དགོན་.....  
 བཏབ་ནས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱོན་དུས། དགོན་  
 པའི་མཐའ་ན་རུས་པ་ཡོད་ཆད་བཏུས། སྤུ་བ་གང་བྱིར་འོངས་  
 འདུ་ཁང་གི་སྐྱར་སྤངས་ནས། སྤུ་བ་རྣམས་བོས་ཏེ་འདི་ལ་ལྷོས་  
 ཨང་ལས་ངན་པོ་ངས་དགོན་པ་འདི་ཅི་ལ་བཏབ་བཞག་པ་རེད།  
 མ་བཏབ་ན་ཨང་། དེང་བྱིན་ཆད་བྱེད་ཆོས་བན་ཅན་ང་སླ་མ་  
 ཞིག་གི་བཙེ་ན་འདི་འདྲ་མ་བྱེད། གསུངས་པས། དེ་ནས་བཟུང་  
 དགོན་པའི་མཐའ་ཆོ་གཙང་སིང་རེ་གནས་སྐད། སྤོན་སླ་མ་ཞིག་  
 གིས་ཡོན་བདག་འགའ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་  
 པས། སྤྱི་གཙོད་པ་རྟེན་བརྒྱུང་སྐགས་གནོད་པ་བྱེད་མི་རུང་།  
 སྤྱི་གཙོབ་བྱིན་གཏོང་སྐགས་ཕན་གང་སྐགས་གྱིས་ཞེས་ཆོས་.....  
 བཤད་བྱས་པའི་མཆུག་དུ། ཡོན་བདག་གིས་ལྷག་གཅིག་བསད་  
 བས་ཤིངས་དུས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བཏོན་ནས་ཐོས།  
 སྤྱི་གཙོབ་དངས་དུས་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་མ་བཏོན་ནས་འཕྱང་

ཆོ། ཡོན་བདག་དེ་པའི་ནང་ན་རྒྱ་བུ་ལར་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་  
 ཨེ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་བཟང་གི་ཡ་བེར། དེ་ཅི་རེད་དྲིས་པས།  
 སྒྲ་མ་འདིས་ད་ནང་ཆོས་བཤད་བྱེད་རུས་སེམས་ཅན་ཐམས་མཁས་.....  
 ཅད་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་པ་མ་ཡིན་བེར། ད་ལྟག་བསད་ནས་ཤ་  
 དྲངས་རུས། མཆིལ་མ་མིད་ཞོར་ལ་ཤར་རུ་པའི་ཤ་ རུབ་རུ་  
 མའི་ཤ་ཆོ་བེར་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས་ཐོས། སྤྱག་པ་དྲངས་  
 རུས། ཤ་བཟས་རོ་བཟས་པོ་ནང་ན་ཁྱུང་གི་བེར་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་  
 བཏོན་ནས་འཁྱུང་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་  
 བེར་བ་དེ་བརྒྱན་བཤད་པ་རེད་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་སྒྲས་ཆོ།  
 ཡོན་བདག་དེས་བདེན་བདེན་འདྲ་བར་འརྱག་བེར་ཉལ་བགད་  
 བྱས་པ་ལྟར། དེང་སང་སྒྲ་མ་འགའ་རེས་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་  
 ཆོན་པོ་བྱས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་དང་བྱེད་པར་གཏོང་ཡོན་བྱེད་.....  
 དགོས་བེར། འོན་ལ་བབས་ཆེ་ཡོན་བདག་མང་པོས་ར་ལྷས་  
 བྱེད་རུས། ཉིན་རེ་ལ་ལྟག་བརྩ་ཉི་ཤུ་སྟུམ་རུ་རེ་བསད་ནས་ཤ་  
 དྲངས་ཀྱང་། རུབ་རུབ་བེར་བེ་ཅི་སྤུབ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།  
 དེའི་ནང་གི་གཅིག་མ་གསོད་ཅུ་ཡང་མི་བེར་བ་མང་། འདི་  
 འདྲའི་མཛད་སྦྱོད་གཟིགས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་ཁྱེལ་  
 བ་པར་ཞོག རྒྱ་བུ་ལར་ཆོས་སྤྱིག་ཡོན་ཆད་ཀྱིས་འཕྱ་སྦྱོད་ཉ་  
 བགད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་གདའ། ཡང་འགའ་རེས། སྤུ་

ཞིག་གི་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་རྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་ངན་གསོད་.....  
 བྱེད་ཏུ་བཅུག སྤྱི་རིན་ཏུ་ལོ་མ་པ་སྤངས། ཁབ་བསོག་ནས་  
 འཕྱགས། བརྒྱ་བྱིན་ནས་སྟོང་དེའུ་ལ་བྱིན་ནས་གསེར་ཨེ་ལོན་  
 བལྟས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཉི་མ་ནམ་ཆ་བཏང་། རྒྱ་ལོ་མ་  
 ཅི་ཅམ་རྟེན་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་རྟེན་བྱིན་རྟེན་བྱིན་རྟེན་སེར་  
 སེར་རྩ་རྟེན་ཆེར་སོང་། དགོན་པའི་གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱུང་ཆོས་ད་ལོ་སྤྲུམ་  
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཡོང་སྤྱོད་བཟང་། འགྲེད་སོགས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་  
 མོད་སྤྲུམ་ཡོད་ཏུས། ཆེ་བ་པར་ཞོག་རྟེན་རྒྱུང་ལ་སོང་ཁ་དང་སོར་  
 བ་གཉིས་ཀ་ཡར་རྟེན་ཤོར་ཆོ། ཆོས་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་གཞན་  
 རྒྱུད་ལ་མི་པན། འགའ་རེས་དེ་རིང་ཆོས་གསུང་ཞོར་ལ་ཁོང་  
 ཅིག་བཤུམ་བྱིན་གདའ། སྤྱོད་སྤྲུམ་ཆེ་ཞེས་སྤྲུམ་ཆོ། འགའ་  
 རེས་ཨང་དེའི་མིག་ནས་མིག་རྒྱུ་མི་ཆོད་ཅི་ཞིག་འོངས་ཀྱང་ང་  
 ལ་དད་པ་འདྲ་སྤྱོད་རྒྱ་ལོ་མ་འོང་གི་དེ་ཏུས་པ་སེམས་ཅན་བྱི་དོན་.....  
 མིན། ཁོང་རང་གི་དོན་དག་ཅིག་ལམ་ཏུ་མ་སོང་བ་དྲན་ནས་  
 ཏུས་པས་རེད་ཆོད་ཁྱིའི་ཁ་བཟང་། དགོན་པ་མི་རྒྱུང་དགོན་རྒྱུར་མི་  
 བྱེད་ཤ་རྒྱག་རེ་རྩོས་ཁྱོད་ལ་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་བདེན་ཟེར་.....  
 ཁོང་འཇུག་བྱེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཆར་སོང་ཡང་ཐིག་ལ་  
 འཛོམ་དགོས་མ་འཛོམ་ན་འགོ་དོན་མི་འོང་། ཡང་དགོན་པའི་གྲུ་  
 པ་རྩམས་བྱིས་ཀྱང་། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཆོས་ཅི་གནང་མི་སེམས་པར་མང་ར་

འབྱེད་ཕྱགས་རི་འབྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། དགེ་སྦྱར་ནམ་དག་  
 ཅིག་ཨེ་འོང་མི་བསམ་པར་གྲོང་ཆོག་ཅིག་ཨེ་འབྱེད་སྟེ། རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་སྟོན་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ངོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པར། ཁ་ཤ་  
 དག་འ་ནས་གཞན་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཇུག་བྱེད་པར་གྲུ་པ་  
 རོ་ཤེས་པན་ཚུན་གྱིས་རྒྱ་ལོ་མ་བཅད་ནས་གསོད་རེས་བྱས། དེ་  
 གོ་ཆེ་བྱིས་པ་ནམས་གྱིས་ངེད་ཆོ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། རྒྱ་ལོ་མ་  
 བའི་སྟེང་ན་ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་.....  
 འཇུག་ཟེར་དཔེ་འཕེན་ཆོད་འཛོག་བྱེད་དེའི་བྱ་བཅའ། དེས་ན་  
 ཁོང་ནམས་གྱིས་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་རང་གིས་བྱེད་དམ། གཞན་  
 ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་གཏན་ནས་མི་རུང་། རང་གི་ཤིག་ཀྱང་ཉིད་ན་  
 སྟོན་ཆུན་སྟེང་ས་སྤྱག་རྒྱ་སར་འཕེན་དགོས། ལག་དུ་ཆུད་ན་མ་  
 ཐུབ་པའི་དགྲ་བྱས་སེན་མོ་འམ་སོ་དཔེ་པོ་བྱས། བཅའ་མས་  
 དཔེ་ལག་བཀྲ་བ་དེ་མི་རུང་། ཆེ་བྱི་མར་སང་ན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་ངེད་ཆོས་རྒྱལ་ལོན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུན་ཡིན།  
 སྟོན་ཉག་སྤྱག་འདས་ལོག་དཔུལ་བར་སང་དུས། སྐབས་ཤིག་ན་  
 མི་མང་པོ་རི་གཉིས་གྱི་བར་ལ་གཙུར་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྤྱན་.....  
 རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་ཆོ། དེ་ཤིག་བསང་པའི་ནམ་སྟོན་རེད་  
 གསུངས། ཀུན་བཟང་སྟེང་ཐིག་ལས་ཐ་ན་རང་གི་ཤིག་ཅམ་ཡང་  
 གསོད་པ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པར་འཇུག་ན་



ཡང་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དགག་ཅིང་འཆི་བ་སྤྱོད་བར་བྱ། གལ་  
 ཏི་རང་ཉིད་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་དུ་ཁབ་ཅེ་.....  
 ཅམ་ཞིག་བསད་ཀྱང་། དེའི་ནམ་སྤྲིན་གྱིས་རང་ལན་བརྒྱར་  
 གསོད་དོ་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་གསོད་པ་མར་ཞོག ཐ་  
 ན་ཁལ་རྟ་ཡན་ཆད་ལ་རྡོ་དང་དབྱུག་པས་རྒྱུད་མི་རུང་། སྤྲིན་  
 ཆོང་པ་ཞིག་གིས་པོང་བྱ་མ་སོང་བའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་.....  
 དབྱུག་པས་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་ནམ་སྤྲིན་གྱིས། བྱི་མར་སོང་དུས་  
 གཤིན་རྗེ་ཞིག་གིས་མི་དེ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ནས་དབྱུག་པས་ཤུགས་.....  
 གྲག་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཉག་སྤྲུག་གིས་མཐོང་། ཉག་སྤྲུག་ཁོང་གིས་བྱི་  
 རྒྱུན་ལ་རྡོ་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་པའི་ནམ་སྤྲིན་གྱིས། གཤིན་རྗེ་ཞིག་  
 གིས་པ་པོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤངས་ནས་རྟེན་པའི་སྤྲོད་དུ་བརྒྱབ་.....  
 པས་བཅོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤངས་གསུངས། དེང་  
 སང་བྱུག་གཟེར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ནད་པ་མང་བ་འདི་ནམས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཆེ་སྤྲིན་གཞན་ལ་བརྟེན་བརྒྱུད་སྤངས་བྱས་པའི་ནམ་སྤྲིན་....  
 ཡིན། དེས་ན་བྱིད་ཆོ་འགའ་རེས་ཆེ་བྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་མི་  
 ཤེས། རྟ་གཡག་རེ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་དུས་འོབ་སྤིག་བྱས་སྤྲུག་གིས་  
 བརྒྱབ་སྤྲོ་ཆ་སྤྲར་སྤངས་ནས་སྤྲུགས་འཐེན་བསྐྱོར་བྱས། མཛོ་  
 གཡག་པོང་བྱ་སྤྲུགས་དེ་ནས་ཆོང་ཞིག་ལ་འགོ་དུས། ཁལ་རྟའི་  
 འཕོངས་ལ་རྡོ་དང་དབྱུག་པས་གཙོད་སྤྲུགས་སྤྲིན་པ་འགའ་རེས་

ར་རྩུང་རྩུང་བྱས་ཤིང་གྱིས་བརྩུངས། བྱི་རྒྱུན་རེ་ལག་ཏུ་རྩུང་ན་  
 རང་གི་ལག་གི་རྩོད་དང་དབྱུག་པ་འཆག་རག་བྱིས་གཅིན་སྐྱུག་.....  
 འཆར་རག་གི་བར་དུ་ཉག་ཉག་ཏུ་གཏོང་བ་འདི་མི་རུང་། ཁལ་  
 རྟ་ལ་གང་བྱམས་གྱིས། ཡང་བྱིང་ཆོས་གཡག་གི་ཕྱིད་པ་སོར་གང་  
 ཡོད་མེད་ཅིག་བསམས་ནས། གཡག་མནན་ནས་ཕྱིད་པ་སྤྲ་ཤིང་  
 གི་མགོ་ལ་དཀྱིས་ནས་ཤིང་གྱིས་གཡག་ཀན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གོ་  
 བ་ཆོ་འགོག་རག་བར་དུ་འཐེན་ནས་སྤངས། གཡག་འཆི་ལ་བྱུག་  
 པའི་ན་ཆ་བྱུང་བས་མི་བཟོད་པར་འཁྱུན་བྱ་མ་ཁི་བཞིན་དུ་.....  
 བཟང་སྤྱི་ཆ་བ་ན་ཡང་ཁྱག་རྩལ་རྩུབ་ཞིན་འཛུམ་དུ་འཇུག་པ་  
 འདི་མི་རུང་། བྱིང་ཆོའི་གཅིག་མནན་ནས་ཁ་སྤྲ་མཆན་སྤྲ་འག་  
 སྤྲ་ཀྱན་འཐེན་ནས་སྤངས་ན་མི་ཆའམ་བསམ་སྒོ་ཐོངས། རང་  
 ལུས་ལ་དཔེ་ཁོང་ལ་གཞན་དབྱུས་གཙང་སྐྱུགས་ཀྱི་འགྲོག་པ་.....  
 ཆོས་འབྲེག་པ་བཞིན་དུ་བྲེགས་དང་། འབྲེག་ཤེས་ན་ཕྱིད་པ་མང་  
 ཏུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་གཅིག་ཡིན། མི་སྐྱུགས་གཉིས་ཀས་སྐྱུག་  
 བསྐལ་བྱང་བས་ཐབས་སྐྱུག་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་  
 བྱིང་ཆོས་རྟ་བོང་མཛོ་གཡག་རེའུ་ལུ་གྲ་བརྒྱ་སྟོང་མང་བོའི་འོག་  
 གི་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་པར་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས།  
 ན་ཆ་འཆི་ཆད་པ་འབྱུང་གི་བརུག                      འགའ་རེས་གཙང་མི་  
 ཤེས་བཞིན་ཉེས་མེད་དུ་ད་འགྲོ་མང་བོ་འཆི་རུ་འཇུག་པ་འདི་.....

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལྟས་ངན་མི་སྲིད་པ་ཞིག་  
 དར་སོང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཙོང་དགོས་དོན་མེད། མ་  
 བཅད་ན་ལྷས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་ནས་གཡག་ཆོ་འབྱོར་དང་འབྲ་……  
 བར་འགོ་བ་ལ་སྟོས། དེ་བཞིན་ར་ལྷག་རྟ་པོང་སྟོང་མ་བཅད་  
 པའི་རུད་འགོ་པལ་ཆེར་གྱི་ཡག་ལྷགས་ལ་སྟོས། འོ་ན་ར་ཐུག་  
 ལྷག་ཐུག་ཆོ་དབྱིད་རུས་ཤི་འགོ་བ་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དེར་གཞན་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་རེ་གཉིས་བཞག་པས་མ་བརྒྱ་  
 སྟོང་མང་པོ་ལ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་བཞག་ན་དེ་  
 འབྲ་འབྱུང་དོགས་མེད། སྟོན་མཆོ་སྟོན་པོའི་དབུས་ཀྱི་རི་ཅེ་ན་  
 འབྲུག་པའི་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ར་མ་བཟུང་རུས། ར་པོ་  
 ཀྱན་གྱི་འོག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་མ་དབྱུང་བར་བཞག་པས།  
 ར་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཆོ་  
 བསྐྱུ་པ་བྱུང་། ར་པོ་མང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཅིང་མོ་ལའང་  
 རེའུ་བྱུང་། ར་མ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རེའུ་གཉིས་རེ་བྱུང་སྟེ།  
 གཙོང་ན་པོ་སྟེས་འགའ་རེས་རང་གི་རྒྱུང་མས་མི་ཆོག་པར་……  
 གཞན་གྱི་བརྒྱ་ཉོས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་བྲིད་དེ། རྩེ་བ་ཆོ་བ་པན་རྒྱན་  
 སྟོད་ལ་གཏུགས་ནས་མི་སྟོག་རྟ་རྟེ་མང་པོ་ལེན་རུ་བཅུག བ་མ་  
 བྲན་ལོན་ལྷ་བྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་ཐུག་གཏམ་ངན་སྐྱེས་ལ་མ་  
 འཇིག་པར་ཆེ་གང་པོ་ལ་བསགས་པའི་བྲས་ལོ་ལང་ཞིང་ཡན་

ཆད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱུ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་  
 འགའ་རེ་དགོར་གྱིས་ཆོས་ནས། སྤྲུལ་དགེ་བའི་བསྐྱེད་གཞིན་  
 གྱིས་གནང་བའི་སྤྲུལ་པ་བསྐྱུ་ན་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་  
 གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུ་  
 དེ་འཆར་ཏུ་བརྟུག མར་འཁོར་བའི་མེ་འོབས་སུ་མཆོང་སྟེ་  
 དམུལ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དང་། མོ་དན་  
 འགའ་རེས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དགོང་མོའི་ཁྱིམ་གི་རོ་སྟོག་སྟོག་བྱས་  
 སུན་ཏུ་བརྟུག ཡ་མ་ཆན་ཆོན་ནམས་གཉིད་ཏུ་མི་འཇུག དགེ་  
 སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ་ཏུ་བརྟུག རང་གི་སྟོ་  
 ང་སྤྱང་། རྒྱ་འགགས། ཐ་མ་གྲང་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་འཆི་བ་  
 སྟགས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ཆ་བ་ནས་གཅོད་དགོས་ཏེ་སུས་གཅོད་མི་ཐུབ། དེས་  
 བ་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ཁྲོད་ལ་ཏུད་འགྲོ་ནམས་གྱི་སྟོང་མ་གཅོད་……  
 དང་བཟང་། ཏུད་འགྲོ་ནམས་རྒྱན་ཏུ་མི་དང་མི་འདྲ་ཏུས་ཆོད་  
 གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཏུས་ཤིང་ངམ་ཐུང་བ་སྟགས་གྱིས་ཆགས་  
 པ་སྦྱིད་ཚུལ་མེད་པའི་ཐབས་གྱིས། ཏུད་འགྲོའི་སྟོང་གཅོད་  
 བཤམ་གྱི་མི་ཐུ་མར་ངན་སྤང་ཏུ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་ཏུ་སྟེས་ཀྱང་ཕོ་  
 ལུས་མི་ཐོབ་བུད་མེད་གྱི་ལུས་སུ་སྟེ། ཕོ་ཏུ་སྟེས་ཀྱང་དབང་ཕོ་མི་  
 ཆོང་བར་སྟེ་བས་འདི་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཅུང་། སྟོག་འདི་ལ་མི་

གཅེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།      དེང་སང་འབྲི་མ་མོ་སྟོང་མ་  
 གསུམ་པོ་འཛོམ་པའི་ཕྱག་པོ་ལ་བྱ་གཉིས་ཅན་ཞིག་གི་སྟོར།  
 གཞན་བཅན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་མང་པོ་བྲིད་ནས་འོང་མཐའ་……  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོ་ཆད་དུས།      དེའི་ནང་  
 རྟེན་གཅིག་གིས་བྲིད་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་བསང་ནས་རྒྱ་ལྗོངས་  
 འཛོག་གས།      ཡང་ན་བྲིད་གཉིས་བཞག་ནས་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་།  
 བྲིམ་གྱི་ཟས་འབྲེལ་ཞེས་གང་འདོད་འདི་རྒྱ་ཡིན་ན།      ལ་བྱ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་།      ང་སོང་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་ཞིག་མི་ཟེར།      ཁོང་  
 གཉིས་མ་གསོད་པར་རྒྱ་ལྗོངས་བྲེལ་ཟེར།      དེས་ན་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཞལ་ནས།      སྟོག་གཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཅེས།      །  
 སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་འདི་སྤངས་ན་བཟང་།      །ཞེས་གསུངས།  
 ཡང་བྲིད་ཆོ་གཅོད་སྤགས་འགའ་རེས་གཏོ་འཕེན་དུས་དབྱངས་  
 བྱས།      མཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད།      །འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་  
 ཀྱན་ཀྱང་འཛོམ།      །རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ཁྲོད་ལ།      །གཞན་ལ་  
 གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག      །ཅེས་ལྟ་འདྲེ་ཆོ་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་  
 ལྟར།      རང་ལྷས་ལ་དཔེ་སྤང་ནས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་འཛོམ་གལ་ཆེ།      མ་འཛོམ་ཕྱིན་ཆེ་བྱི་མར་བདེ་བར་མ་རེ་  
 ཤི་མ་ཐག་ནས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་པས།      ལྷ་  
 མའི་གསུང་ལ་འདང་བརྒྱབ་རང་གིས་རང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ན།      རང་

འཐག་གི་ཚུ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྤར་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྲུང་ཕྱིན་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་ཚད་དང་བཟང་། ཡང་མ་བྱིན་ལེན་  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆེ་བ་རྟ་མཛོ་གསེར་དབུལ་གོས་དར་ནས།  
 ཚུང་བ་རས་ཁ་ཁ་དར་ཁབ་སྦྱང་ཡན་ཆད། གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་  
 མ་བྱིན་པ། རྩུན་གཏམ་གཡོ་སྦྱ་བྱས་རྒྱས་འཕྲོག་ནས་ལེན་མི་  
 ཅུང་། བྱད་པར་ཇག་རྒྱས་བྱས་ན། བ་རོལ་དེ་དག་དབུལ་ཤོར་  
 རྒྱར་ནས། ལ་ལ་ཐུ་གོས་འཆི། ལ་ལས་རི་དྲུགས་བསད་རྒྱ་  
 འཕྲོག་བྱས་གཞན་ལ་གནོད་སྦྱེལ། གཞན་དེས་གྲུང་གཞན་ལ་  
 གནོད་སྦྱེལ། རྩུགས་དེའི་གྲོང་པ་རྣམས་འཐོར་ཆེ་རྩུགས་དེ་ན་  
 དགོན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲུང་། སྦྱིན་བདག་མེད་པས་ཞིག་རལ་  
 འཐོར་གསུམ་དུ་འགོ་ངེས། སྦྱོན་ཤོད་ཇག་གི་རྒྱུན་གྱིས། སྤག་  
 རྩུགས་ཨ་རིག་གི་དགོན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ་འཐོར་ཟེར། དེས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གནོད་  
 ཚད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཇག་རྒྱས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟངས་ན་ཡོད་པས། བྱི་  
 མར་དཔུལ་བ་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་པས་འདི་གཏན་ནས་མི་  
 ཅུང་། ཆེ་འདིར་ཡང་མི་ཁ་གཏམ་ངན་སྦྱག་གྲོང་པམ་ཁ་འཁོན་  
 འདྲིང་གི་རྒྱུན་མི་འཆད། མཐར་རྒྱ་ཤོད་སྤག་གསུམ་ཞིག་གིས་  
 ངན་གསོད་བྱས་བསད་ནས་རི་ཡུལ་ངོ་མི་སྦྱག་པ་མང་། དེས་ན་  
 རྩི་སྤུལ་ལྟར་རྒྱ་མཚོས། ཇག་རྒྱུན་མ་འཁོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །

འདི་གང་གི་ས་ནས་བཅད་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་  
 གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་གཡར་བ་དང་བཅལ་བ་ནམས་ཀྱང་གཡོ་སྐྱ་  
 བྱས། ཆག་སང་ཆད་སང་པོར་སང་ཅི་བྱང་མ་ཤེས་མེད་ཟེར།  
 ཟུར་ལ་མི་སྟེར་བ་དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་ཡིན་པས་ན་མི་རུང་།  
 བར་ལ་སྟེར་རུས་བྱེ་ཆུང་བ་རྒྱ་མ་ཡང་མོའི་སྟེང་ནས་བྱིན། ཚུར་  
 ལ་ལེན་རུས་བྱེ་ཆེན་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེ་མོའི་སྟེང་ནས་ལེན་པ་དེ་ཡང་  
 མ་བྱིན་ལེན་ཡིན་པས་མི་རུང་། བྱེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱེ་  
 མར་མི་དེའི་ཤ་བཅད་ནས་བྱེ་ལ་གཞལ། རུས་པ་བཅག་ནས་རྒྱ་  
 མ་ལ་འགྲོགས་ཞེས་དམ་པ་རུ་མས་གསུངས། དེས་ན་གཞན་གྱིས་  
 ཚུར་བྱིན་ན་མ་གཏོགས། མ་བྱིན་པར་ཁབ་སྦྱད་ཅམ་ཡང་ལེན་  
 པ་སྤངས་དགོས། ཡང་མི་ཆངས་སྦྱོད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔ་སྐྱེས་  
 གྱིས་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ཤེད་ཤུགས་བཅོངས་ནས་འཕྲོག་པ་དང་།  
 སྐྱེས་པ་མེད་རུས་རྒྱ་བ་དང་། སྤང་མེད་གྱིས་གཞན་སྔ་སྐྱེས་གྱི་  
 ཁ་དྲངས་པ་དང་། བྱད་པར་དགེ་སྦྱོང་བན་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 འཆལ་རུ་འཇུག་མི་རུང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་སུ་བརྟུག་པའི་སྤང་  
 མེད་བྱི་མར་སང་ན། གཤེན་རྗེའི་སྔ་ཉ་ནམས་གྱིས་མགོ་བྱར་རུ་  
 བསྟན་ནས། གསང་གནས་ལ་ལྷགས་གྱི་སྐྱ་བྱ་བཙུགས་ཏེ་ཁྱོ་རྒྱ་  
 ཁོལ་མ་སྐྱགས་ནས་བསྐྱེགས་གསུངས། རང་གི་མ་དང་སྤང་མོ་ཆ་  
 མོ་སོགས་ལ་ངོ་ཆ་བའི་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་སྐྱ་མི་རུང་། རང་གི་

རྒྱུད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱད་གནས་སྤྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་དང་།  
 སྤྱད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྲོམ་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་ཐག་  
 ཉེ་དང་། དགེ་འདུན་པས་མཐོང་ས་སོགས་ནས་སྤྱད་མི་  
 རུང་། ཡང་ཀླད་པོ་འགའ་རེས། ངན་པ་དེ་ལ་དགའ་ན་ཐ་མ་  
 གཙུང་གིས་འཆི་བེར་བ་ལྟར། མང་པོ་བྱས་ན་ནད་རྩ་མ་ལྡང་  
 བྱད་པར་མཁལ་ཆེད་ན། སྒོ་ང་སྤངས་ཆུ་འགགས་ནས་འཆི་  
 བས། མཚན་རེ་ལ་རེ་གཉིས་ཅུ་མ་མིན་སྤྱད་མི་རུང་ཞེས་ལམ་རིམ་  
 སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུགས་པོ་  
 ངན་རྩ་མི་འགྲོ་ཞིང་། གང་ནད་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཐན་པའི་  
 དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་གྱིས། ཡང་ཀླད་པོ་འགའ་  
 རེས། ར་བའི་སར་མི་འདུག ལྷ་མོ་སྤྱད་སར་མི་འདུག་བེར་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལྟར། ལྷ་མོ་མེད་འགའ་རེས་སྤྱད་ཆེ་  
 བ་རྒྱག་ས་བཞག་ནས། རང་གི་པོ་སྤྱེས་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱི་མོ་  
 བཞིན་རྩ་པོ་སྤྱེས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས། སྐབས་ཤིག་རང་  
 གི་པོ་སྤྱེས་ལྷ་འདྲ་བ་ཆོ་བཞག་ནས། གཞན་འདྲེ་འདྲ་བ་ཆོའི་ཕྱི་  
 ལ་བྱད་འགྲོ། སང་ན་སྤེ་བ་ཐན་རྩུབ་འབྲུག་ནས། མང་པོ་ཆང་  
 གི་བྱ་གཅིག་ཡན་ཆད་མི་བཟང་གང་གཅིས་གང་དམར་རྣམས་...  
 གསོད་རེས་བྱས། ཟས་ནོར་གང་བཟང་མང་པོ་བད་ཆེ་སྤྱིང་ནད་  
 ཆེ་རྩ་སང་ནས་ལྷག་པར་གསོད་རེས་བྱེད། སོ་མང་པོའི་བར་རྩ་



གྲུང་མི་འགྲིག      ཟླ་བའི་མི་ཀུན་གྱིས་གིབ་ནག་མ་དེས་ཟླ་བ་  
 བཟང་པོ་འདི་ལ་མ་བཟང་གིབ་ནག་མ་ཡུགས་སར་འབྱུང་རྒྱ་མ་  
 ཟེར་དམོད་མོ་བྱེད། མཐར་ཁྱིམ་ཆང་དེའི་ཁྱིའི་ཁྱི་རྒྱ་ཀ་བའི་ཀ་  
 རྩོ་ཡན་ཆད་སྟོང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱིར་འགྲོ།      ཁྱིར་ན་བཟའ་  
 གཉིས་ཀའི་ཁ་སྟོང་བར་འགྲོ།      སྐབས་ཤིག་ཁ་མི་སོས་ནམ་མི་  
 ཆོད། ཟླ་བས་བྱད་མེད་དེའི་བྱ་བ་ཟེར་ནས།      དཔེར་འཐེན་  
 ཆོད་གྱིས་འཛོག      ད་ཉོས་ནོ་ཡིན་ཟེར། དེས་ན་སྤྱག་སྤིག་གཏམ་  
 ངན་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་འགའ་རེས་རིན་བྱིན་ནས་ཉོས་པ་……  
 ཡིན་པས།      བྱད་མེད་བསམ་ཤེས་འདྲ་ཡོད་ན།      རང་གི་སྔ་སྐྱེས་  
 གྱིས་ཆོག་ནི་གྱིས་དང་བཟང་།      བྱད་པར་དགེ་སྤྱོད་བན་དེ་  
 རྒྱུ་མས་གྱིས་མི་ཆང་ས་སྟོང་པ་ཡར་ཞོག      ཆགས་སེམས་གྱིས་  
 གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་རིག་པ་དང་།      རོ་ཆ་བའི་གཏམ་སྤྲུ་བ་  
 དང་།      ཐ་ན་མིག་བྱུར་ཅམ་ཡང་བལྟ་མི་རུང་།      ཡང་དེང་སང་  
 སེར་མོ་འགའ་རེས་དཀོར་བས་འཆོས་ནས།      ཁ་ཉོན་བཟུས་  
 བརྗོད་མ་བྱས་པས་དཀོར་མ་ཁྱུ་ཆོ།      བྲམ་འགའ་རེས་དཀོར་ཁ་  
 ལ་བབས་ན་མི་བཤད་དགྲ་བཤད།      ལག་རྩ་བབས་ན་མི་འཁྲུག་  
 དགྲ་འཁྲུག      སྟོང་ལ་བབས་ན་མི་དྲན་དགྲ་དྲན།      གསུངས་པ་  
 བཞིན་སྐབས་ཤིག་བྱད་མེད་སྟོང་ལ་འདོད་དེ་ཁ་ནས་ལབ་ལྟོབ་  
 མང་པོ་དེ་ལ་བཤད།      ལག་ན་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བྱིན་ལྟོ་འགའི་འཕྲ་

རྣམ་སྐྱེས་པ་བཅས་ཏེ། ལོག་བརྒྱབ་རྩ་བ་ཏུ་ལས་ཀ་མང་པོ་  
 བྱས་ཆེ། ལྷ་ལྷ་འདྲ་བ་ཆོ་ཡང་ཁྱིམ་འདྲེ་འདྲ་བ་ཆོ་སང་།  
 འགའ་རེས་བརྩེ་ཡིན་དུས་དེ་ཅིག་ཡག ད་ཅིག་ཚྭ་གི་ཟེར།  
 འགའ་རེས་ཨ་ཉོ་ཉོ་དེ་དང་པོ་ལྷ་ར་བསྐྱད་ན་ཆེད། མི་འདི་  
 འདུག་མ་སྐྱབ་ན་བྱ་བ་དེའི་ཚྭ་ཨང་ཟེར། དེས་ན་སྟོན་པའི་  
 གོས་སྐྱམ་འོག་ནས་སྐྱུག་ཤན་ནེ་བསྐྱད་ན་བཟང་། ལྷ་མ་དག་  
 བསྐྱལ་གྱིས་བཀག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་སྐྱག་རབ་རིབ་ལ་གཏད་.....  
 རྣམ་མར་བྱིམ་གྱི་མེ་ནང་དུ་མིག་བཅུ་མས་ནས་ལྷང་མ་འདྲོག་  
 ཆགས་པ་སྐྱད་ནས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆན་ཆོན་སྤྲ་ཆན་འགའ་  
 རེས་གནའ་ནས་སྤངས་ཆར་སང་། ད་ཅང་ཡོད་ས་མེད། ལྷག་  
 སྤྱིག་མི་ཁ་གཏམ་ངན་གྱིས་གྱུང་པམ་ཁ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་མོད། དེ་  
 མིན་དེའི་ནང་ན་ལེན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་འདུག དེས་ན་སྐྱེས་པའི་པོ་མོ་སྐྱེ་  
 ཡིན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་མ་ཆེ། འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བའི་མི་ལ་བདེ་  
 བ་ཞིག་ཡོང་བ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་གསུངས། རྩན་གང་ཡིན་ཟེར་  
 བ། ལྷ་ར་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་པོས་མ་མཐོང་མ་  
 རིག རིག་དོན་མེད་ཟེར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་པོས་མཐོང་།  
 འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར། རྣ་བས་གོ་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་པོས་མ་གོ་ཅི་  
 ལ་ཐོས། ཐོས་དོན་མེད་ཟེར། མ་ཐོས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་པོས་ཐོས།  
 ལོས་ཐོས་ལོས་གོ་མི་གོ་ས་ན་མེད་ཟེར། ཤེས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོས་

མ་ཤེས། གསལ་ཆ་མེད། མ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོས་ཤེས་གསལ་  
 ཆ་ཆེ་བེད། ལྷག་པར་གཞན་གྱི་ལག་ནས་རྒྱལ་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་  
 སྐད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ནས། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བཤད་དེ་རྒྱུ་ལ་  
 ངན་སྒྱུ་ལ་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ལ་མི་འདིས་འདི་འདྲ་བྱས་བེད་  
 སྒྲིང་ལོག་འཐེན་མི་རུང་། བྱི་མར་དཔུལ་བར་སོང་ནས་གཤེན་  
 རྒྱུ་ལ་ཕྱ་ཉ་ལྟ་སྐྱོས་མི་དེའི་ཁ་ནང་གི་ཕྱེ་བྱིར་ཐུང་ཐང་བཅད་  
 བས། སྐྱོགས་བཞིར་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཆེ་ལས་དབང་གིས་ཕྱེ་དཔག་ཆད་  
 ལྷ་བརྒྱུད་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་རུ་གཤེན་རྒྱུ་གིས་སྒྲིང་ཉིས་  
 སྒྲིང་དོར་ཐེབ་ཐོང་གཤོལ་སྒྲིང་བཅུགས་ནས་ཕྱོ་ཞེས་མདོ་དུན་  
 པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས། ཡང་དེའི་སྒྲིང་རུ་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་བྱིར་མནའ་བསྐྱལ་གཏན་ནས་མི་རུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་བཟའ་  
 ཆོས་སྒྲིང་བར་དོར་སོང་རུས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོད། དེ་ལ་བཟའ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུ་རྩ་ལ་  
 བཅུ་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་པའི་འོག་རུ་མི་ཞིག་མནན་ནས་.....  
 གཏུར་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་དྲིས་པས། དེ་སྟེ་བ་  
 སྒྲིང་མར་མནའ་བསྐྱལ་བའི་ལྷན་སྒྲིང་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་མ་  
 སྒྲིང་སྐྱོད་སྐྱོད་མར་ཉེས་པ་ཡོད་པ་པར་ཞོག ཆེ་འདིར་ཡང་མི་  
 དེས་སྐད་ཆ་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འདྲིན་ཅིང་ཉན་  
 མཁན་དགོན། ཤེས་ཆད་ཀྱན་གྱིས་དེའི་སྐད་ཆས་ཆེད་བེད་

བརྟམ་སྤྲོད་བྱེད་པ་མང་། བདེན་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དེ་བདེན་  
 ནམ་མི་བདེན་སྟམ་གཞན་ཡིད་མི་ཆེས། དེས་ན་རྩུན་གྱི་རིགས་  
 མཐའ་དག་སྤོང་དགོས། སྤམ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཟླ་བ་ཚོ་བ་  
 བྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་སྟགས་མཐུན་པོ་བྱས་འགྲོགས་ཡོད་པའི་བར་  
 ལ། ཁ་དབྱེན་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་  
 འདི་ཡིན། ཁ་ཇི་ལྟར་བརྒྱག་ཟེར་ན། ཟླ་བ་ཚོ་བ་བྱིམ་ཚང་  
 བཟའ་བ་སྟགས་མཐུན་པོ་བྱས་འགྲོགས་ཡོད་པའི་བར་ལ། ཁ་  
 དབྱེན་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་  
 ཡིན། ཁ་ཇི་ལྟར་བརྒྱག་ཟེར་ན། བྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་གཉིས་རེས་  
 བར་ལ་སོང་ནས། བྱུང་མེད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཞོར་ལ།  
 བྱིད་ཚང་གི་སྐྱེས་པ་རི་མགོ་ཚོ་ལ་སོང་ཏུས་དང་། བྱིད་ཀྱིས་མི་  
 རིག་པའི་ལ་འོག་སྟོག་འོག་ན། རྩུ་ལྗོམ་པ་བརྒྱག་ བྱ་སྤྲོད་ངན་  
 པ་འདི་འདྲ་བྱེད་པས། ཁོས་བཤད་པ་ཡིན་མ་ཟེར་ངོ་རེ་ཆ་ཡིན།  
 བྱིད་འདི་བྱས་བསྐད་ནས་ཅི་བྱེད། ང་བྱིད་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་  
 བྱེད་ལ་ཡ་གི་གྱིས། མ་གི་གྱིས་ཟེར། པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆར་སོང་ནས།  
 ཐོག་མར་སྐད་ཆ་གཞན་བཤད། དེ་ནས་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེས་  
 བྱིད་གཞན་ཚོ་ལ་སོང་ལྟལ་ན་ལས་ཀ་མི་ལས། བྱ་སྤྲོད་མིའི་མིག་  
 ཏུ་མི་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད། བྱིད་མི་ཅི་ཞིག་བཟང་ནི་རེད། ངའི་  
 རྩུང་མ་ཡིན་ན་དེ་གནའ་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་ཆར་ད་ཅུམ་བཞག་

མེད། བུད་མེད་རུལ་མ་ཡ་མོ་དེ་གས་ཅི་བྱ། ཡ་གི་ཆང་གི་མནའ་  
 མ། མ་གི་ཆང་གི་བྱ་མོ་དེ་ཆོ་བཟང་ནི་ཡག་ནི་གཉིས་ག་རེད།  
 ད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲངས་ན་བཟང་མོད། བྱུང་ལ་རྒྱ་ལོ་མ་པ་ཡོད་  
 ཆོ་བེར། བཟའ་བ་གཉིས་ག་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་ཆོ།  
 ཞེ་འགྲས་ལ་སོང་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱུང་གིས་འདི་  
 བྱས་ངས་མ་ཤེས་མ་གོ་ཞེ་སྟུང་བེར། འཁོན་རེས་རྒྱང་རེས་བྱས།  
 དེ་སྤྱས་བཤད་པ་ཡིན་སྟུང་ཅད་བཅད་ནས་ཤེས་ཆོ། ཁ་དབྱེན་  
 བརྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་འཁོན་འཛིང་བྱེད། བཟའ་བ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་ཁ་འཐོར་ནས་འགྲོ། ཡང་བྱིམ་མཆོས་གོང་མས་  
 གང་བཤད་འགབ་མ་ཆང་ལ་བཤད། འགབ་མས་གང་བཤད་  
 གོང་མ་ཆང་ལ་བཤད། སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཅུམ་ལ་རྒྱན་མང་པོ་  
 བསྐྱེས་ནས་བཤད་ཆོ། བྱིམ་མཆོས་གོང་འོག་གཉིས་གའི་སེམས་  
 ལ་གཞོན་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་འཁོན། གི་སྤྱང་མདུང་བཟུང་ནས་  
 རངས་ཤོར་དགོང་ཤོར་བྱས་ཆོ། འགའ་རེ་འོང་ནས་བཟུང་མ་  
 ཐུབ་ཆོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཉེན་འདུག་  
 པས་བྱིམ་མཆོས་ཅན་པོ་མ་རེད། སྤྱ་གུར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་  
 གཅིག་ཆང་ལ་རུ་ཁོལ་བེར། སྤྱ་རུལ་ཆོའི་མཆུ་བསྐྱེམས་ནས་སོང་  
 ཆོ། རུལ་ན་གཅིག་པོ་དེ་ནག་ཅོག་གི་འདུག་ འགའ་རེས་དེ་ཁ་  
 གཉིས་དང་པོ་ཆོ་ཅིག་བཟང་། ད་ཅི་བྱུང་བེར། འགའ་རེས་ཁ་

ཞིག་པར་ཚོད་ཚུར་ཚོད་བྱས། དེ་གཉིས་གའི་བར་ལ་རྩོམ་པའི་གཞུང་  
 ཡག་ཡིན་ཟེར། ཁ་བཤད་མི་དེ་ལ་འགའ་རེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཚོ་  
 བཤད་ཀྱི་རེད། ཁ་རྒྱ་སྟོན་ཅིག་རྩོམ་གྱི་མི་འདུག་གི་ན་དགོན་  
 ཅིག་གསུམ། ད་སྤྱོད་ཁ་རྩོམ་ལ་སྤྱོད་དང་དགའ་མོད་ཟེར། ཡང་  
 རྩོམ་པ་ཚོའི་བར་ལ་ཆོག་ངན་མང་པོ་བྱེད་ནས། མི་སྟོན་ཏེ་ཆེ་མང་  
 པོ་ལེན་དུ་འདུག་པ་འདི་ཚོ་ཡིན་པས་སྤངས་དགོས། མ་སྤངས་  
 བ་སྤངས་བཤད་པ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བས་གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩོད་དུ་སྤོང་གཤོལ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་བཅུགས་ནས་ཞིང་ལྟར་……  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚོ་ཞེས་མདོ་དུན་པ་ཉེར་གཞུག་ལས་གསུངས།  
 ཡང་ཆོག་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད་  
 པའི་ཆོག་ངན་མང་འདྲ་བ་མདུང་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་  
 རི་ལྟར་སྤྱོད་ཟེར་ན། ལུང་ཟེད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤངས་ལངས། རོ་  
 ཚོ་གནས་འགྱུར་ནས། ཚོ་བྱང་པོ། ཁ་བྱར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་པོ། རྩལ་  
 འཆད་རྒྱ་ཆེང་། རྩོམ་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེང་ཟེར་དམོད་མོ་བྱས། གཡོག་  
 པོ་གཡོག་མོ་ཆོ་ལ། གཡོག་ནག་ བྱི་ཤར། རྩོ་རྒྱལ། རོ་ཚོ་ཅིག་  
 འདྲ་འདྲ་པོ་ཟེར་ཁ་མིང་དང་སྤྱོད་མིང་བཏགས། རྩོ་རྒྱལ་ལ་  
 བཤའ་རྒྱ་པོ། རྩོད་ཐོག་པོ། བྱད་ཀྱིས་འཆི་རྒྱ་པོ། ཐབ་དུ་འདྲིལ་  
 རྒྱ་པོ་ཟེར། རྩོད་མིང་ལ་བདུད་མོ་རོ་དམར་མོ་སྤངས་མ་ཟེར།  
 རོ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པོ་མ་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟེར། མིག་ནང་

དུ་མིང་ཉིག་བྱང་བ་འདྲ་ཡིན་ན། ཞར་ཤོ་མ་ག་བྱི་ཞར་མ་འདྲ་  
 བས་བལྟ་བལྟ་བྱས། བྱིད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་འི་རོ་ལ་བལྟས་པ་ཨེ་ཡིན།  
 ག་རོ་མི་རིག་གི་ཚུགས། བྱིད་ལ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་ན་ད་སང་མ་  
 འདུག་ཟེར། ཁ་ལ་ཡོང་ཡོང་བ་ཤད་པ་འདི་ངན། སྤྱོད་དགེ་སྦྱང་  
 ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལ་བྱིད་སྤེལ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲས་པས།  
 སྤེལ་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་སྤངས། དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱང་དག་  
 བཅོམ་པ་སྐད་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དབྱངས་འཐེན་པ་དེ་  
 བྱི་བྱུག་པ་དང་འདྲའོ་སྒྲས་པས་བྱི་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་སྤངས་.....  
 གསུངས། དཔུལ་བར་སང་ན་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས། ཁ་  
 རས་མེ་མྱིར་ཐུང་དུ་བཅུག བྱི་རྣམས་ཕོས་བཅད་ནས་སྤར་ཡང་ཁ་  
 རང་དུ་འཛོག་ཅེས་མདོ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས། དེས་  
 ར་གཞན་བྱི་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ངན་སྤྱ་ཅམ་ཡང་སྤྲ་མི་.....  
 ཅུང་། རིག་འཛོན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་བྱིས། གཏམ་འཇམ་ཕོས་  
 སྤྲས་པ་མ་གཏོགས་པ། །རོ་གནག་ཅིང་ཆོག་རྩལ་སྤྲས་པ་  
 སོགས། །དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །གསུངས། ཡང་  
 ངག་འབྲལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡན་གཞོན་སུ་ཡིན་ཡང་། ཉི་  
 རུག་དང་གོ་ཁ་སོགས་ནས་རྩོས་ཆེ། ཁ་སོས་དལ་བཞག་ན།  
 རུའི་ཤ་བ། མདོའི་དགོ་བ། མིའི་བཟང་ངན། རུའི་བསྐྱ་སྤྱ། ཡ་  
 གིའི་བྱ་ཡི་འགྲོ་ཚུལ། མ་གཤི་མནའ་མའི་འདུག་ཚུལ་སོགས་

སྤྱིགས་དོན་མེད་ཀྱི་ཁོང་གཏམ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ལ་བ།     དབྱིད་ཀྱི་ཉི་  
 རིང་རེ་གར་ཤོར་མི་ཤེས་པར་ཆུན་ཚོན་འགའ་རེ་ཞིག་གིས་ཐག་  
 མ་ཚོད་ནི་འདྲ་བ་ལྟར་བྱས།                     ར་ཡན་ཆད་འབྲུག་གི་བརྩུག་  
 བཤད་བཤད་གཞན་གྱི་ན་བ་སྤྲོ།     བྱ་ཚ་སོས་ར་འཐུང་འབྲུག་  
 ཐལ་སྤྲོས་ཀྱང་རེ་རེ་འགྲུལ་ནས།     ད་དུང་ལབ་ཆེ་ཆགས་སྤང་  
 སྤགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལངས་ནས།     སྐབས་  
 ཤིག་ཚིག་རྒྱང་མ་འགྲིག་འཁོན་ལ་ཁད་བྱེད།                     གཞན་གྱི་བླ་  
 བཅགས་ངན་གཏམ་ནས་བྱིད་ཚང་ལ་དེ་ཡིས་འདི་ཟེར་ངས་……  
 འདི་བཤད་ཟེར།     གཅིག་གིས་ངན་པ་དེས་ཁོང་ཚང་ལ་དེ་ཟེར་  
 ནི་ཨེ་རེད་ཟེར།     དེའི་བྱིར་ཉོན་སོང་ནས་འཁོན་འཛིང་ཆོ་བྱེད།  
 སྤང་ཆ་མང་ན་མི་བཟང་།     བྱད་པར་བྱད་མེད་འགའ་རེས་རི་  
 མགོ་རྒྱུ་ཁ་ཆོ་ལ་སོང་ན།     མགོ་ཆོ་འཐུག་ཞོར།     ཤིག་ཆོ་འཐུ་ཞོར་  
 ལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྤང་ཆ་མང་པོ་བཤད་ནས།     ཅིག་རེའི་  
 མགོ་ཆོ་བསྐད་ནི་མང་།                     བཤད་དགོས་ཐག་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་མ་  
 གཏོགས།     ལབ་ལོབ་མང་པོ་བཤད་མི་རུང་།     ངག་འབྲུལ་ལབ་པ་  
 རྣམས་དཔྱུལ་བར་སོང་ན།     གཤིན་རྗེའི་སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེའི་  
 རྩེ་བངས་བྱུན་རབ་རུ་འབར་བས་བསྟེགས།     དེ་ནས་མགྲུལ་བ་  
 བསྟེག     དེ་ནས་སྟིང་།     དེ་ནས་སོ་བ།     དེ་ནས་རྒྱ་མ་བསྟེགས་  
 ནས་སྤར་རུ་ཐོན་ཞེས་མདོ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས།



ཡང་བན་བ་སེམས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་གྱི་རང་ས་གོས་དར་  
 ཏྲ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ཁང་ཞིང་གང་ཡིན་ཡང་།  
 ཁོའི་ལག་རྩུ་འོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་ཏེ་བ་ཆུན་འགའ་རེས་མཆན་  
 མ་ཉལ་ནས། དེ་ལག་རྩུ་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཏེ།  
 ཅི་བྱས་ན་འོང་ངམ་སྟུང་། ཉལ་ས་ནས་ཁ་ལ་ཕར་འཁོར་ནས་  
 འདང་བརྒྱབ། རྒྱུར་འཁོར་ནས་འདང་བརྒྱབ་ནས་ནམ་གྲུང་གི་  
 བར་རྩུ་གཉིད་མི་འོང་། བྱི་ཉིན་ཐུན་ལ་བསྐྱད་པ་ལྟར་བྱས། ཉི་  
 མའི་རྩོས་ཀྱི་བར་རྩུ་གཉིད་ལ་ཤོར་ཆོ། འགའ་རེས་གཅིག་པོས་  
 རུས་ཤིང་འདྲ། གཉིས་པོས་རུས་གཅིག་གཉིས་འགྲུལ།  
 གསུམ་པོས་རུས་ཟུང་ཟེར། ར་འཐུང་ཞེས་བཤད་ན། སྤར་ཡང་  
 མགོ་ནང་རྩུ་ཁྱེར་ནས་གཉིད། དེ་མཆན་མོ་རང་འཐག་འཐག་གི་  
 སང་བ་མིན་འདང་ལོག་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་སྟབས་ཡིན། རྩོན་གྱི་  
 ལས་འཕྲོ་ཞིག་མེད་ན་བརྒྱ་བསམ་གྲུང་གཅིག་མི་འགྲུབ། ལས་  
 ཤིག་ཡོད་ན་འདང་གཅིག་གྲུང་མ་བརྒྱབ་པར་གང་འདོད་ལག་  
 རྩུ་འོང་། རྒྱུ་ཞོམ་པས་ཆོས་བཅའ་མ་ཐུབ་ན་ཐུག་པོ་སེར་སྒྲ་  
 ཅན་གྱིས་ཆོ་འདིར་བསགས་སུང་འཆོ་རྒྱུང་བྱས་མི་ཆོ་ཐུག་ཟད་  
 ལག་གཏོང་། བྱི་མར་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ། དེས་ན་བན་བ་སེམས་  
 སྤང་དགོས། ཡང་གཞོད་སེམས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་ཡིད་  
 རྩུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་ཡ་དེ་ལ་ཉིན་གཅིག་ངན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་

རྣམ་ཆམ་ལ་གཅིག་འབེབས་ཨེ་ཐུབ་བཟ།      ཡང་གཙོད་ཐུགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པོས་མཐུང་ན་ཐུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས།  
 དེའི་ཤུལ་བཅད་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མིག་ལ་བསྟན་ནས་ཀ་སུ་ཞིག་  
 གི་བྱད་རེད་སྟེས་ན། དེ་ཁོ་པོའི་བྱད་ཡིན་པར་གོ་ དེ་ཕྱིན་ཆད་  
 རྣམ་བཟུང་། ཁོ་པོ་ལ་སུས་རེག་ཐུག་མི་ཤོད་པར། དེ་གཉེན་པོ་  
 ཏུག་གི་སྤང་བོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་།      ཕྱི་མར་  
 སོང་ན་དགུ་ཡ་ཚང་གི་བཟུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐུར་  
 ཏུ་སོང་ནས། དཔུལ་བ་རྩོམ་གདན་ནས་ཁ་ཡར་ལ་མ་འཁོར་ན་  
 སྐྱིད་ལ། མི་འཁོར་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས་ཟེར། འདི་ཕྱི་གང་ཏུ་  
 ཡང་དེ་དག་ལ་རང་གིས་གཞོད་པ་ཞིག་གཏོང་ཨེ་ཐུབ་སྟེ།  
 ཡང་ན་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་པ་……  
 གཞོད་མེས་ཡིན་པས་འདི་མི་རུང་། གཞན་འདི་གསོད་དོ་སྟེ་མ་  
 པ་ཡིད་ལ་ལན་ཅིག་ཤར་ན་ཕྱི་མར་རང་ལན་ཅིག་གསོད། བརྒ་  
 སྟོང་ཤར་ན་དེ་ལྟར་གསོད། གཞན་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་སྟེ་མ་པའི་ངན་  
 མེས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅི་ཅམ་སྐྱེས་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་……  
 བསྐལ་བར་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་ཏེ།      སྐྱིད་འཇུག་ལས།  
 ངན་མེས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་བར་ནི།      །དཔུལ་  
 བར་གནས་བར་འཇུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས།      །འདི་ལ་ཕོ་  
 གསར་དཔལ་པོ་བྱས་ན་འདོད་པ་དང་། ཐུགས་གསར་གཉེན་པོ་

བྱས་ན་འདྲི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་འཛོམ་དགོས། དཔེར་ན་  
 ཚ་བ་རྒྱག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་རྒྱ་འགྱུར་  
 བ་ལྟར། བསམ་པ་ངན་ན་ལུས་ངག་གིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་མི་དགེ་བར་འགྱུར། བསམ་པ་མི་ལ་གནག་ན་སྦྱར་བ་རང་  
 ལ་འདུ་བེར་བ་ལྟར། གནོད་སེམས་འདི་ཁོག་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་  
 གཞན་ཀྱང་གྱིས་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་།  
 རང་གི་བསོད་ནམས་འཛད་པའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་  
 པཌ་ཆེན་གྱིས། བསོད་ནམས་འཛད་ཁར་བསམ་ངན་སྦྱེ་  
 གསུངས་དེས་ན་གནོད་སེམས་འདི་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་གཏན་ནས་སྤོང་དགོས། ཡང་ལོག་ལྟ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་  
 མ་དང་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ངན་པར་ལྟ་བ། གྲོགས་གྱིས་པན་  
 བཏགས་པ་ལ་གནོད་རྒྱ་ལྟ་བ། གཞན་གྱིས་བཟང་བཤད་པ་ལ་  
 ངན་རྒྱ་ལྟ་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ལ་མི་བདེན་པར་ལྟ་བ་  
 སྐྱེས་གོ་ལོག་བྱེད་པ་འདི་ལ་ལོག་ལྟ་ཟེར། བྱད་པར་གསར་  
 རྟིང་ས་སྐྱ་ས་དགེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་སྒྲ་མ་  
 བཟང་པོ་མ་རེད། ཆོས་ལྷགས་གང་ཡིན་ཡང་འདི་ཆོས་རྣམ་དག་  
 མ་རེད་སྟུམ་ལོག་པར་ལྟ་མི་རུང་། སྤྱོད་ལེགས་སྐར་དང་ལྷས་  
 སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་  
 ལྟ་བྱས་པས། བྱིས་ས་གས་ནས་ཆེ་དེར་གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བ་

མཁར་མེད་རུ་ལྷུང་། ཡང་སྟོན་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ལ་གྲུ་པ་ཞིག་  
 གིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཁྱུས། གསུངས་ཆོ་གྲུ་པའི་སྒྲར་མ་ཤོང་  
 འགལ་འགྲེལ་བཅིས་ནས། འདི་མ་རེད་དེ་མ་རེད་ཆོས་ལྷག་ཅིག་  
 རེད་སྟུམ་ལྷག་པར་བཏྲས་པས། བྱིས་ས་གས་ནས་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་  
 བར་ལྷུང་གསུངས། ཡང་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་ཆོས་ལྷགས་འདི་  
 མ་གཏོགས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལྷག་ཏུ་བྱས། སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དགག་པ་མང་པོ་བཏང་བས། ཆོ་དེར་ཉིན་གཅིག་གྲུ་པ་འགལ་  
 བྱིད་ནས་གོང་ཆོག་ཅིག་རུ་སང་ནས་བྱིར་འོང་བའི་ལམ་བར་……  
 ནས། སྒྲུ་མ་གནས་འཁྱུར་ནས་རུག་སྐྱལ་འདོམ་པ་གང་ཅམ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་རུ་གྱུར་ནས་ནགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རུ་སང་སྐད། དེས་ན་  
 ལྷག་ཏུ་འདི་རྣམ་སྟོན་ཤིན་རུ་ཆེ་བས། སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལྷགས་  
 གང་ལའང་ལྷག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་བྱིད་བྱིམ་པ་འགལ་  
 རེས། ཁོ་བོས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་ན་ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་  
 ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གསུང་བ་ལ་ཉན་ནས། ཐར་མདོ་ཆོ་སྒྲུངས།  
 ཨ་མཆོད་ཆོ་བཞག་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏོན། ལེ་རེ་བཞིན་རུ་  
 མཆོད་སྦྱིན་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས། འོ་ད་མ་ཤེས་ན་ཆ་གོད་ཁ་ཞིག་  
 གིས་མི་འཛོག་གི་ རིགས་རྒྱུད་རེ་ཨེ་འོང་སྟུམ་ན། བྱ་མ་དགོས་  
 བྱ་མ་ཞིག་ཀྱང་དཀའ་འདུག་ཟེར་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ ཨ་མས་

ལས་ཅན་ཞིག་ཚང་གི་ཚེས་པར་ཞོག གཞན་ལ་སྤྱིང་འཐེན་རྩུན་  
 གཏམ་མགོ་བསྐྱར་རྒྱུས་ལ་སོང་རི་དྲགས་བསད་ཀྱང་རྗེ་……  
 བཟང་རྗེ་ལེགས་སུ་སོང་། གཙོད་ལྷགས་འགའ་རེས་དཔོས་ཀྱང་།  
 སྤྱི་རིམ་བྱས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། བྱ་དང་ཚ་པོ་འཛོམ། རྩུ་ལྷོ་མ་  
 པ་འཛོམ། དེའི་སྤྱིད་ཅིག་མེད་ཟེར་ཡིད་སྤོམ་བྱེད་པ་དེ། ཚས་  
 གྱི་ཏ་མ་གོ་བས་སྤྱོ་པོ་མི་ནག་པའི་སྤོམ་གཏམ་ཡིན། ཚས་བྱས་ན་  
 མི་འདོད་པ་འོང་བ་དེ། ཚས་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན།  
 དཔེར་ན་དུག་རོ་རྩྱིང་བ་ཞིག་ཁོག་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤོམ་བཟང་  
 པོ་བཏང་ན་སྐབས་དེར་ན་བྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཁར་སྤྱུགས་  
 པའམ། མདོ་རུ་བྱུད་ནས་བྱིས་བདེ་ཆམ་མེ་འགོ་བ་བཞིན།  
 དཔུལ་བར་སྤྱོ་བའི་རྩུ་ལས་ནག་པོ་མི་དགོ་བ་སྤྱར་བྱས་ཚད་ཚས་  
 བྱས་པའི་མཐུས། མགོ་པོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་ནས།  
 ཆེ་མཆུག་འདི་འམ་བྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་ལས་བཟང་པོ་  
 བྱང་བ་ཡིན་པས་འགྱོད་མི་རུང་། དེ་ལ་ནག་པོ་མཐའ་བད་ཟེར་  
 བས་ཤིན་དུ་བཟང་། སྤྱིག་པ་བྱས་པ་འགའ་རེ་རྗེ་ལེགས་སུ་འགྱོ་  
 བ་དེ། མར་མེ་འཆེ་ཁར་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་ནག་ཚུབས་སེ་  
 འགྱོ་བ་བཞིན། མི་དེས་ཆེ་སྤོམ་ལས་དཀར་པོ་གང་བྱས་བད་  
 ནས། ཆེ་མཆུག་གམ་ཤི་མ་ཐག་དུ་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་འགོ་འཛོན་  
 པའི་སྤྱུ་ལས་ངན་པ་པོ་སྤོབས་པ་ཡིན་པས་སྤོམ་མི་རུང་། དེ་ལ་

དཀར་པོ་མཐའ་ཟད་ཟེར་བས་ཤིན་ཏུ་ངན། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཏུས་སྒྲིག་ཅན་གཅིག་གི་བྱིས་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་ཆོ།  
 ལྷན་པོ་འགའ་རེས་ངེད་རང་ཆོས་ཆོས་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་  
 འབབ་པ་པར་ཞོག མི་འདྲོད་པ་ཆར་ལྷར་འབབ། འདིས་སྒྲིག་  
 པ་བྱས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ལས་ཅན་པོ་……  
 ཟེར། ཆོས་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་ངན་ཆང་ལྷས་ངན་བྱང་མ་  
 བཟང་ད་སྒོས་ན་དགའ་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སའི་ཆར་བབ། དེ་  
 བས་ཤོའི་ཆར་བབས་བྱིས་ཆང་དེ་ས་ཤོའི་འོག་ཏུ་ཤོར་གསུངས།  
 ཆོ་འདིར་དེ་ལྷར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད། མ་སྒྲིན་ཡང་བྱི་མར་སོང་  
 བ་དཔུལ་བར་ལྷང་ནས་ཆ་གུང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་……  
 མེད་པ་སྒྲུང་དགོས་པ་དེ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས། དེང་སང་  
 འདི་འདྲ་ཟེར་བ་མང་། ཡང་ཀན་ཀོན་འགའ་རེ་ཡུན་རིང་ན་  
 བས་འཆི་ཁར་མནར་གཅོད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཆོ། ཨ་ཏོ་  
 ཁོས་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱས་མ་ཁི་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་འདི་འདྲ་  
 བཏོན་ན། ད་ཁོའི་ཉིན་རེའི་སྒྲུག་བསྐལ་འདིས་པར་མི་འཆི།  
 རྩར་མི་གསོན་པས། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་སྒྲགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་  
 ད་ཁོ་བོའི་ཐད་ཏུ་རྩར་འགྲོ་བ་འདིའི་རྩྭ་ཡང་། ཁོའི་ལས་  
 འདིའི་ངན་ཡང་། ཁོའི་སྤྲོད་ན་མི་འདག་རྩྭ་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་  
 ལྷ་ཤི་ཨ་མེ་གཞན་གཅིག་གིས་སྒྲིག་པ་འདི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ལས་……

ཅན་པོ་དེའི་སེམས་བཟང་བ་ཨེ་ཡིན། བདེ་ཙག་གི་ཤི་བྱད་སང་  
 ཟེར། དད་ལྷག་བྱེད་པ་འདི་མི་རུང་། དེ་དཔེར་ན་ཉེས་པ་རྒྱང་  
 རུ་ཞིག་བྱས་པའི་མི་ལ་མང་ཨ་འབན་སྟགས་ཀྱིས་སྤྲིམས་མང་པོ་  
 བརྒྱབ་ནས་སྟོག་གི་ཆད་པ་མེད་པར་བཏང་བ་བཞིན་རུ། སྤར་  
 བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་རུང་བཤད་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་.....  
 བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་ན་བྱག་ཆེ་བ་དེས་དག་ནས། བྱི་  
 མར་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་། སྟོག་  
 ཅན་འགའ་རེར་འཆི་ཁར་མནར་གཅོད་རྒྱང་བ་དེ། དཔེར་ན་མི་  
 བསད་རྟ་དེད་མང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱན་མ་ཇག་པ་རྒྱ་ཡིས་བབྱང་.....  
 རྣམས་བྲིད་འགོ་རུས། མི་བརྒྱང་བར་བོང་བུ་སྟགས་ལ་བསྐྱོན་གོན་  
 པ་བསྐྱོན་བས་བྱིན་ནས་བྲིད་དེ་བཙོན་ཁང་རུ་སྐྱེབས་ཆོ། ཀྱན་  
 འཆོགས་ནས་སྤྲིམས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། ཤ་ཁམ་རེ་བཅད་དེ་ཁ་ནང་  
 རུ་བཞག་ བྲག་རུབ་རེ་སྒྱུད། སྒྲི་སྒྲིང་བྱིར་བྱུང་ནས་ངན་གསོད་  
 བྱེད་པ་ལྟར། སྟོག་ཅན་འགའ་རེ་འཆི་ཁར་བདེ་མ་བྱས་ཤི་འགོ་  
 བ་དེ་སེམས་དཀར་བ་ཡང་མིན། དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱི་  
 ར་ཡོད། བྱི་མར་དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་རུ་སྐྱེས་ནས་སྟུག་  
 བསྐྱེད་བཙོད་སྟགས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་བར་རུ་མྱུང་.....  
 དགོས། དེ་ལ་སྒྲོན་རྒྱ་སྒྲུ་ཅམ་མེད། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེད་....

རང་ཚོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྩོན་མེད་  
 བདེན་སྟེན་དུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། རིག་ལྟ་མི་བྱེད་པ་འདི་  
 ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ། འོ་དངས་བྱིད་ནམས་ལ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་ཉེས་  
 དམིགས་ཆེ་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྟག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་བྱུང་  
 གི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ་བཤད། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་འབགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་བསད་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྟོན་ལྷས་  
 དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་རྒྱ་སྟོན་དེ་  
 ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐུངས། སྟོན་རྒྱལ་  
 པོའི་སྟོན་པོ་དཔའ་བོ་ཞིག་གང་ལ་མི་འཛོམས་པར་མཚོན་ཁར་.....  
 བརྒྱགས་ནས། བར་མི་མང་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཆས་པ་དང་  
 བསད་པས། ཤི་མ་ཐག་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་མཚོན་རྩོན་པོ་  
 རལ་གྱི་མདའ་མདུང་སོགས་བརྒྱགས་ཡོད་པའི་ཁར་བརྒྱགས་ཆེ།  
 མཚོན་ཆས་ལྷས་སྟུག་ཤ་བཅད་ཀྱང་། ཡང་སྐར་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐུངས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་དཔྱལ་བ་  
 ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ལུན་རིང་བར་དུ་ཐུངས། སྟོན་  
 མི་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་.....  
 ཐུང་ཆེ། མི་ལྷས་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་མགོ་ཅན་  
 མང་པོས་ལ་ལྷང་དུ་དེད་ནས། སྟུགས་སྟུགས་ནས་དུག་མདའ་



མར་སྒྲེ་མེ་སྒྲེ་འབར་བ་མང་པོ་འཕངས་ཏེ་གཡས་ནས་བརྒྱབ་པ་.....  
 གཡོན་ནས་ལུང། དེས་གཡོན་ནས་བརྒྱབ་གཡས། མགོ་ནས་  
 བརྒྱབ་མཇུག མཇུག་ནས་བརྒྱབ་མགོ་ནས་ལུང་ནས་སྒྲུག་  
 བསྐལ་ཐུངས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་དུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུས་  
 ནས་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཡུན་རིང་ཐུངས། སྒྲན་ཉ་  
 པ་ལྷ་བརྒྱས་ཉ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟིན་ནས། ཉ་པ་ལྷ་  
 བརྒྱས་འཐེན་ཀྱང་རྒྱས་འབྱེར་བར་ཉེ་བ་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཤིང་སྐྱབ་  
 སྒྲོང་གི་མི་དང་བཅས་མི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་གིས་འཐེན་.....  
 སྒྲགས་བྱས་ནས་རྒྱུར་སྐམ་ལ་ལུང་སྟེ། ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་  
 བཏགས་གསོན་པོར་སྟེང་ནས་ཤ་བཅད་པས། ཉ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཐུངས་ཆེ། དེད་  
 གཉིས་ཀྱིས་མི་འདི་རྣམས་གསོན་པོར་མཆོན་གྱིས་གསོད་ཐུབ་ན་  
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས། ཤི་ནས་ཉ་དེ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་  
 སྒྲུས་པོ་དང་། སྒྲན་ངོ་མ་ལ་གནོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲུས། དེ་དུས་  
 ཀྱི་མི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་པོ་སྤྱུའི་མི་རུ་སྒྲུས་ནས་ཡོད་པས།  
 རྒྱལ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱིས་དམག་དྲངས་ཏེ་མི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་.....  
 པའི་མགོ་གསོན་པོར་མཆོན་གྱིས་བཅད་ནས་བསད། དེ་དུས་ཀྱི་  
 ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཁྲི་ལྷ་བརྒྱར་སྒྲུས་ཡོད་པས། གསོན་པོར་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཤལ་མས་བཤལ་ནས་བསད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་

གྲུས་ཀྱིས་མི་ཞིག་བཏང་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་  
 ལྟོས་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་སོང་ཆེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 འཁོར་དགོས་སྤང་ནམས་ལ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་གྲུས་པོ་དང་སྒོན་པོ་  
 མ་ལ་གཞོན་གཉིས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རྒྱུའི་བདེན་པ་མཐོང་  
 བའི་མི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བསད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་.....  
 འདས་པ་ན། གསོན་པོར་མེས་ཆོག་ནས་ཆོའི་རུས་བྱས་ཏེ།  
 དཔུལ་བ་མནར་མེད་རུ་ལྷུང་ནས། བསྐལ་བ་བདུན་ཁྲི་བདུན་  
 སྟོང་གི་བར་རུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། སྤྲུལ་པས།  
 འཕགས་གྲུས་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སོ་བྲང་ནས་མེ་མི་འབྱུང་.....  
 པའི་སྤྲུལ་བྱས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་རུ་རྒྱུའི་ཁང་བར་ཁྱུགས་  
 བས་བསྐྱེད་དེ། ཞག་བདུན་འདས་པའི་ནངས་པར་རྒྱལ་པོ་སོ་  
 བྲང་རུ་ལོག་པ་ན། བཙུན་མོའི་མགོ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཤེལ་ལ་ཉི་ཟེར་  
 སོག་པས། རས་བལ་ལ་མེ་འབར་ཏེ་སྤྲུལ་སོ་བྲང་ལ་མེ་མཆེད་  
 བས་འཕགས་གྲུས་པོ་འཁོར་བཅས་གསོན་པོར་མེས་ཆོག་ནས།  
 དཔུལ་བ་མནར་མེད་རུ་ལྷུང་གསུངས། སྒོན་ཙན་ག་ཀྱུ་ཞེས་  
 པ་ཞིག་གིས་ལྟའི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་མཐར་སྒྲིན་པ་དེས་.....  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་དངོས་སུ་གྱུབ་ཀྱང་། རྒྱུན་རྒྱུང་ཟད་ལ་ཁྲོས་  
 བས་མི་ཞིག་མཐུ་བྱས་བསད། དེ་ནས་ཆོའི་འཕོས་ཏེ་དཔུལ་བ་  
 མནར་མེད་རུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྤྲུ་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་རུ་སྤྲུལ། དེ་

རས་ཡི་དྲགས་མཐུ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་  
 ལས་གསུངས། ཡང་སྔོན་མི་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་གཅིག་  
 བརྒྱས་ནས་བསད་པས། ཆེ་རབས་མང་པོར་མི་དེ་དག་གཞན་  
 ཀྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བསད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་  
 པའི་དུས། སྤང་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་ཡུར། མི་སུམ་རུ་སོ་  
 གཉིས་པོ་ལྷ་མཆོམས་མའི་བྱར་ཡུར་ནས། རྒྱལ་པོས་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་བསད། ལྷ་མཆོམས་མ་སྔོན་མི་དེ་དག་གིས་སྤང་གསོད་པའི་  
 ཆོ། ཡན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཡུར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཤ་ཡང་མཉམ་  
 དུ་བློས་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དག་གི་མར་ཡུར་ནས།  
 བྱ་དེ་དག་བསད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གསུངས། སྔོན་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ། མི་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་འཆོ་  
 བའི་ནང་ནས་ཨ་ཕའི་འབྲས་བུ་བརྒྱ་གསུམ་འོངས་སྤྱད་པ་དང་།  
 དགེ་སྤྱང་གཅིག་གི་ལག་ནས་བུ་ལོན་སྤངས་པའི་སྐྱོན་པ་མ་.....  
 མཇལ་བས། ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས། དེ་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་  
 པོར་སྐྱེས། དེ་ནས་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལྷས་སྤྱན་བྱས་གང་ཞིང་  
 རྒྱག་ཁྱག་འཇགས། སྤར་གྱི་བུ་ལོན་བདག་པོ་དེ་ཡང་སྐྱ་དེའི་  
 མཆན་ཁུང་དུ་སྤྱན་བྱར་སྐྱེས་ནས་ཤ་ཚོས་ཁྱག་འཐུང་། སྔོན་  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གྱི་དུས་སུ་བྱད་མེད་གཅིག་གིས། དགེ་  
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་

རབ་བྱུང་མང་པོ་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པས།      ངན་སྤང་དུ་སྐྱེས།  
 བསྐལ་བ་འཇིག་པ་ན་ཞིང་གཞན་གྱི་ངན་སྤང་དུ་ཆོ་འཕོས།  
 དེར་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་འདིས་སྤྱོ་མོ་ལོང་  
 བ་ལུས་རུལ་ཅིང་ནག་ཁྲག་འོང་བ་སྤང་བུ་སྤྱིན་འབུས་ཟ་བ་ཞིག་  
 དུ་སྐྱེས།      དག་བཙམ་པ་གྲགས་པས་སྤྱིན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་  
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་ཅིང་འབྲིག་ཆོག་སྤྲས་པས་དཔྱལ་བར་.....  
 སྐྱེས།      བྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་ལག་གཡས་སྐྱམ་པ་  
 དང་།      སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ཡང་ལག་པ་གཡས་མི་བདེ་བར་གྱུར།  
 བྱིས་བདག་དབང་པོ་མེད་པས།      སྤྱིན་ལོར་བྱིར་བ་མི་དྲན་ལོ་  
 ཞེས་རྒྱན་གཅིག་སྤྲས་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས།      བྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་  
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་མིག་ན་བ་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར།      ཡང་སྤྱིན་  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་བསྟེན་  
 མང་པོའི་འཆོ་བ་བསྤངས་པས།      དགེ་བསྟེན་དེ་དག་གིས་དགེ་  
 སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་བཞིན་རྟག་དུ་ལག་པ་བཟེད་.....  
 པར་བྱེད་ཅེས་སྤྲས་པས།      རྒྱ་པོ་གཞུང་འགྲམ་དུ་ཆོ་རབས་ལྟ་  
 བརྒྱུར་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས།      ཆོམ་བུ་མཁན་གྱིས།      སྤྱིན་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་རང་གི་ལུ་པོ་བྱིར་མི་འོང་བ་ཐོབ་  
 པ་ལ།      འབྱེ་པོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱབ་སྤྲས་པས།      ཆོ་རབས་མང་པོར་  
 འབྱེ་པོར་གྱུར།      དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྤྱིན་རང་

སངས་ཀྱིས་ཤིག་དུག་མངས་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲོན་ལྷག་མ་ཙམ་....  
 གྱིས་རལ་གྱིས་ཤིག་བཅད་དེ་གྲོངས། ཡང་སྤྲོན་སངས་ཀྱིས་འོད་  
 སྤང་གི་བཏུན་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞིག་གིས། དགེ་སྤྲོད་མ་མང་པོ་  
 ལ་བ་སྤང་རྩི་མོ་ཞེས་སྤྲོས་པས། ཆོ་རབས་མང་པོར་བ་སྤང་རྩིར་  
 བྱུར། བྱ་མོ་གསེར་མདོག་གིས། སྤྲོན་སངས་ཀྱིས་འོད་སྤང་གི་  
 བཏུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། རིག་གཟུགས་ལང་ཆོ་སྤགས་གྱིས་  
 རྒྱགས་པའི་སྤྲོབ་པ་དང་མི་སྤྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ།  
 གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་རིགས་ངན་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་རྩུབ་སྤྲོས་པས།  
 གང་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་གཟུགས་བྱད་དང་རིགས་ངན་ཞིང་། མི་སྤྲུག་  
 པའི་རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། སྤྲོན་སངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་  
 ཐག་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་མཆོད་དེ་ཆོངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་། བྱང་  
 སེམས་ལྷ་བཟང་ལ་ནལ་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅང་མེད་ཅེས་སྤྲོས་  
 པས། བསྐལ་བ་དགུ་བཅུར་ནལ་བུར་སྤྲོས། བཙོས་མ་ཐག་དུ་མ་  
 ཡིས་པོར་ནས་རྒྱན་དུ་བྱི་སྤྱང་གི་སྤགས་གྱིས་བློས། སྤྲོན་སྤང་པོ་  
 གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤི་འཁོར་ལོས་བཅད་པར་  
 བྱ་བ་ཞིག་ན་ཞེས་ཁྲིས་ཏེ་སྤྲོས་པས། རིང་པོར་མི་སྤགས་པར་  
 ལམ་གྱི་འགམ་དུ་ཉལ་སར་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོས་མགོ་པོ་བཅད།  
 རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲོན་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་གཏུག་པ་ཞེས་.....

སྤྲུལ་པས་སྤྲུང་སྤྲུལ། བུ་མོ་དོ་རྗེ་མས་སྤྲོན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་  
 ལ་བྱང་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་མགོའི་སྤྲ་རྟ་རྗེག་འདྲ་བ་པགས་པ་.....  
 རྒྱལ་པ་འདི་མི་ལེགས་ཞེས་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་པས། ཆོ་རབས་མང་  
 བོར་མདོག་མི་སྤྲུག་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་  
 སྤྲུལ་མོར་སྤྲུལ་གྱང་། མདོག་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་པས་རྟག་ཏུ་སྤྲོན་  
 ཁང་ཏུ་གནས་དགོས་པ་བྱང་། སྤྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་  
 བརྟན་པ་ལ། དགེ་སྤྲོང་སྤེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཁེངས་ནས། གཞན་དག་ལ་གནག་རྗེ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་པས། རྩེ་བ་  
 ལྷ་བརྒྱར་གནག་རྗེ་བྱེད་པར་གྱུར། ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་  
 བརྟན་པ་ལ། དགེ་སྤྲོང་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པ་གཅིག་གིས་དགེ་  
 སྤྲོང་གཞན་གྱིས་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སྤྲོང་འདི་ནམས་གྱིས་.....  
 མཆན་མོ་སྤལ་བ་ལྟར་སྤང་འབྱེན་རྟོ་སྤྲུལ་པས། རྩེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་  
 སྤལ་བར་སྤྲུལ། ཡང་དགེ་སྤྲོང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་མ་རངས་ནས་  
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་བཅད་པས། བྱིས་མགོ་ལ་ཤིང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་  
 རྩེས་པའི་ལྷ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་ཏུས་  
 བས་བཟུང་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་བར་ཏུ་  
 སྤྲུག་བསྐལ་ཐུང་། ད་ཏུང་ཡང་མྱོང་དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 གསུངས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་མདོ་སྤེ་མང་པོ་ཁ་རྟོན་ཤེས་གྱང་།  
 ཉེས་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པས་མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་

ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས།      རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་སྐྱེས་པས་  
 གཏུང་བ་འགའ་ལ་བྱར་ཆང་བྱུང་པས། དཔྱལ་བ་དུ་འཁོད་ཆེན་  
 པོར་སྐྱེས་ཞེས་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་ལས་གསུངས། ལྷའི་བྱ་བ་སྟོན་  
 གནས་ཀྱིས་སྟོན་བསྟོན་གནས་སྤངས་པ་ལས།      བྱི་རྩ་བས་ཐོས་  
 པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་སྐྱར་སྐྱེས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱེ་  
 ཚན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ་རུས་པ་ཅམ་ལུས་པར་བྱེད་པའི་སྟུག་.....  
 བསྐལ་ཕྱང་གསུངས། ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲོར་ཅན་གྱི་  
 རུས།      རྒྱལ་པོ་མེ་ཏྲོག་བྲལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་  
 ལྷན་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་སྐུལ་བ།      བྱིས་རྒྱལ་བྱ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དེར་གནས་ནས་གཞན་སྟོན་དུ་མ་བཙུག་པས།      བསྐལ་བ་  
 ལུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་དཔྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས།  
 དེ་ནས་སྐྱ་སྟོན་པ་རྒྱའི་གདོང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལུས་གང་གིས་.....  
 རེག་ཀྱང་མེ་འབར་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཕྱང་།      ཡང་དགེ་སྟོང་ཞིག་  
 གིས།      ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་ལ་སྟོག་པ་  
 ཞིག་ཐོས་པས།      ཆེ་རབས་དུ་མར་མི་འཛོལ་པར་བྱས་ཞེས་འདུལ་  
 བ་ལྟར་ལས་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་རུས་  
 ལ།      ཆོས་སྤྱོད་བ་ཞིག་གིས།      རྒྱ་ལོ་མ་ཅི་རྟེན་ཀྱང་འཁོར་ནམས་ལ་  
 མ་བྱིན་པར་རང་གཅིག་ལུས་ལོངས་སྤྱད།      དགེ་སྟོང་ཆོས་བྱེད་  
 གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པས།      ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་ནས་སྟུག་

བསྐལ་རུ་མ་ཐུང་། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་རུས་སྤྱི་  
 ཡོང་བ་ཞིག་རུ་གྱུར། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤལ་བ་དང་སྤོང་བ་རུ་  
 སྤྱོད་ནས་ལུས་ལ་བློས། ཡང་སྤོང་བ་ཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་  
 གཟིགས་ཀྱི་རུས་སྤྱི། དགེ་འདུན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཞལ་ཏེ་པ་ལ་བཅོལ་ནས། བྱིས་དགེ་འདུན་པས་སྤངས་པ་ན།  
 བྱིད་ཆོས་སྐྱུག་པ་ཟེའམ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་ངའི་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པས།  
 བསྐལ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་དཔུལ་བ་མཁར་མེད་རུ་  
 སྤྱོད། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རུ་ཕྱོན་རུས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་མི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤང་གཅི་འདོར་བའི་རྒྱུ་ལྟེང་ཀ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེར་སྤོང་འབྲུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་རུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱིག་.....  
 བསྐལ་ཐུང་། ཡང་འཁོར་བ་པས། སྤོང་མཁན་པོ་རུས་སྤོང་  
 འཕྱོན་པར་ལན་གསུམ་བསྤྱོད་ཡང་མ་ཕྱོན་པས། བྱིད་ཆེ་རབས་  
 ལྟ་བུར་གསོན་པོར་བྱིས་ནས་མ་ཐུང་ཞིག་ཅེས་ཆོག་ངན་སྤྱོད་  
 པས། མའི་མངལ་ནས་ཁོ་ཤིའོ། །ཡང་ལག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།  
 སྤོང་དགེ་སྤོང་ཞིག་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕོད་པའི་བྱི་ལ་.....  
 འཕྱོ་བ་ལས། ལན་ཅིག་དེ་མ་རྟེན་པས་གཞན་ཞིག་བྱིད་པ་ལ།  
 དེ་སྤོང་ནས་དེང་སྤོང་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བྱི་ལ་སང་ནས་སྤྱོད་བཟེད་.....  
 ལག་རུ་བཟུང་བཀྲས་ན། བདག་གི་ལག་པ་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པས། ལག་པ་གཉིས་མེད་པར་གྱུར། འཕགས་པ་



རྟེན་གུས་གསེས་ཀྱིས། རྟེན་མ་ར་ཏ་མིར་རང་གི་མས་སྦྱོན་པ་བྱེད་  
 ལ་མ་བྱེད་ཅིས་བཀག་ཀྱང་། མ་ཁོགས་པས་ཁང་བའི་ཕྱགས་སུ་  
 བཅུག་སྒོ་བཅད། མས་ཟས་བསྐྱངས་པས་ཐལ་བ་མྱོ་ཞེས་སྒྲས་  
 ནས། ཞག་རྒྱག་ལ་ཟས་མ་བྱིན་པར་ཕྱ་གེས་བསད་པས། བསྐལ་  
 བར་དམུལ་བ་མནར་མེད་རུ་སྦྱེས། བྱིས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་བམ་བེ་  
 ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་བུ་གཟུགས་མི་མངོས་པ་ཞིག་རུ་སྦྱེས། སྦྱིས་མ་  
 ཐག་ནས་མའི་འོ་མ་སྐམ་ནས། མ་གཞན་གཅིག་གཉིས་བཅལ་  
 ཀྱང་སྐམ་སྟེ་རྟེན་གུས་གསེས། ཆེར་ལོན་པ་ན་ཟས་མ་རྟེད་པས་  
 རབ་བྱུང་བྱས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། ཟས་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་ཡང་མ་རྟེད་པར་ཞག་རྒྱག་ཟས་ཆད། ཞག་བརྟན་པ་  
 ལ་ཐལ་བ་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་གསེལ་ནས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་སོ། །  
 ཡང་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས། རྟེན་རང་གི་མ་ལ་ཁྲིས་ཏེ།  
 འདིའི་རྒྱང་ལག་འདམ་བུ་ལྟར་འཛོམ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དམ།  
 ཞེས་སྒྲས་པས། ཆེ་རབས་མང་པོར་སྦྱག་བསྐལ་རུ་མ་ཐུང་།  
 མཐར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་རུས་སུ་སྟེགས་ཀྱན་རུ་རྒྱ་རྣམས་.....  
 ཀྱིས། སྦྱ་ལྷས་འདམ་བུ་ལྟར་བཅོམ། རྟེན་བྱུང་མེད་ཅིག་བག་  
 མར་ལེན་པ་མ་རྟེད་པ་ལ། ལན་ཅིག་ནང་ནས་ཕྱག་དར་དོར་  
 བས་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་སྦྱོན་ཡོད་པའི་དབུ་ལ་ཚག་ དེ་བྱུང་  
 མེད་དེས་མང་པོ་མཐོང་ནས་འཇུག་ཤོར། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ཀ་

ཏ་ཡ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་པོའི་ཚྲིགས་མང་པོས་  
 ས་རྒྱུ་ཆར་ཆེན་པོ་པལ་སྟེ་མནན་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱས།  
 ལེགས་འོངས་ཀྱིས་སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཕྱ་ཏྲི་པ་ཁ་དྲིག་  
 ངན་པ་འདི་ཞེས་ཕྱག་དར་ལུང་པོའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེལ། སྤྱིས་འཁྱོད་  
 དེ་བཤགས་པ་བྱས་སྟོན་ལམ་བཏབ་མོད་ཀྱང་བསྐྱེལ་པར་དཔུལ་  
 བར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཆེ་རབས་ལྡ་བརྒྱུ་མི་དབུལ་པོར་གྱུར། སྤྱིང་  
 པ་མཐའ་མའི་ཆེ་ཡང་སྤང་པོར་གྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་མང་པོས་ཕྱག་  
 དར་ཁྲིད་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་བརྟུང་། ཆས་སྤྱ་པ་ཆས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་  
 གིས་ང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས། གཞན་མིན་ལོ་ཞེས་ཆས་སྤྱ་བ་  
 གཅིག་ལ་སྤྲད་པས། བསྐྱེལ་པ་བརྟུན་ཅུར་དཔུལ་བར་སྐྱེས། ཆེ་  
 དགུ་ཁྲིར་མི་དབུལ་པོ་ཕྱེ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར། ཞག་བརྟུན་བྱང་  
 མེད་ལྡ་བརྒྱུས་སྤྱ་གར་རྩལ་མོ་བྱས་པ་ལ། བྱིའུ་བརྟུས། ཆས་  
 སྤྱས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྱང་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་.....  
 བཏབ་པས་ལོ་དགུ་ཁྲིར་དཔུལ་བར་སྐྱེས། ཆེ་རབས་ལྡ་བརྒྱུ་བ་  
 མ་དང་ལྷ་སྟོ་དང་ལོག་ལྷ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས། ཆེ་རབས་དུག་བརྒྱུ་  
 དཔུས་ལོང་དང་ཕྱེ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་སྟོན་མི་འགའ་ཞིག་གིས།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྤྲབས་ལུང་འཕངས་.....  
 པས། རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་ལྷ་བྱའི་དཔུལ་བར་སྐྱེས། དགོ་འདུན་

གྱི་ཤིང་དང་ལོ་མ་དང་ཐག་པ་དང་ཕྱགས་མ་ནམས་བརྒྱས་པས་  
 ཤིང་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་སྦྱེས། དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྤྱད་  
 གྱི་རུས་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་བས་སྐད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལ་བ་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་……  
 བར་སྦྱེས། ཡང་སྔན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་  
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་བའི་གཞི་སྤྱོད་མོ་ནམས་དང་བལ་བས། རྒྱ་བོ་  
 གཞུའི་ངང་བ་དང་ཉ་དང་རུས་སྤྱི་ལ་རུ་སྦྱེས། ཡང་རབ་བྱུང་  
 མང་བོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་མོ་ནམས་ལ་གྱས་པར་མ་བྱས་པས།  
 ཞིང་ཆོ་བའི་རུད་འགྲོར་སྦྱེས། སྔན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་  
 འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་རུས། རིགས་གཞུགས་འབྱོར་བ་ཆེ་བའི་བྱིམ་  
 བདག་ཅིག་གི་རྒྱུ་མས་བྱད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟན་སྤྱོད་  
 བྱས་ཆོག་ངན་སྤྱས་པས། ཆེ་རབས་ལྟ་བུའི་བར་རུ་དབུལ་  
 སྤངས་འཆོ་བ་སྤྱོད་མོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས། སྔན་ཤེད་བུ་  
 ལེར་སྦྱེས། སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ། ལྷང་  
 བོའི་མགོ་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ངན་སྤྱས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་པས། མགོ་  
 བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཉའི་རིགས་སུ་……  
 སྦྱེས་ཏེ་སྔན་པ་འོད་སྤྱང་གི་རུས་ནས་ཤུག་ཀྱི་ལྟ་པོའི་བར་རུ་……  
 རུད་འགྲོར་བཞུད་པར་གསུངས། སྔན་མཉན་ཡོད་ཀྱི་དགེ་  
 བསྟན་མ་གཅིག་གིས་དད་པས་རྒྱལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་……

དག་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚོན་པ་འབྱུང་ཞེས་.....  
 སྤྱན་དྲངས། རྟེན་གསུམ་གྱི་གནས་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་  
 བས། བཟའ་བཏུང་རོ་བརྒྱ་བ་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་  
 སྤྱར་ཏེ། བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདྲེན་དུ་བཅུག་པས། བྱ་  
 མོས་ལམ་ནས་ཞིམ་པོ་རྣམས་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་དག་འདུན་པ་ལ་  
 སྤུལ་བས། བྱ་མོའི་ཐོ་མདོག་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་ཆོ། དག་བསྟེན་  
 མ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་བའི་  
 ཟས་སྤྱད་མ་ཐོས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། བྱ་མོས་བདག་གིས་མ་  
 ཐོས། ཐོས་ན་བདག་ཕྱི་མར་གང་དུ་སྟེན་གྱུང་རང་གི་ཤ་ལ་ཟ་  
 བར་ཤོག་ཅིག་སྟེས་པས། ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྟེན། རང་ཤ་རང་  
 གིས་ཐོས། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེན་སྟག་  
 བསྐལ་དཔག་མེད་ཐུངས། སྤྱན་མི་གཅིག་གིས་དག་འདུན་བྱད་  
 མེད་ཡིན་ཞེས་ངན་སྟེན་བྱས་པས། ཆོ་དེར་སོ་མཚན་གནས་  
 འགྱུར་ནས་མོ་མཚན་དུ་གྱུར། ཤི་ནས་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བྱད་མེད་  
 གྱི་ལུས་སྤངས། སྤྱན་བམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་གཞན་ལས་  
 སྤངས་པའི་ལ་སྤུག་འགའ་ཞིག་མའི་ལག་དུ་བཞག་ནས་ཚུ་སྤྱང་  
 གི་རོགས་སུ་བྱས་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིར་འོངས་ནས་མ་ལ་ངའི་ལ་  
 སྤུག་ཚུར་བྱིན་ཞེས་སྟེས་པས། མས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་སྤུག་རབ་བྱང་  
 བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་སྟེས་པས། བམ་ཟེ་སྟོགས་ནས།

བདག་གི་ལ་ཕྱག་ཟ་བའི་རབ་བྱང་དེ་མ་ཟུ་བའི་ནད་གིས་འཆི་...  
 བར་ཤོག་ཅིག་ཆོག་ངན་སྤྲོས་པས། ཆེ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་  
 ལ་ལ་ཕྱག་མ་ཟུ་ནས་ཤི བྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ལ་  
 ཕྱག་རྟིང་བ་ཐོས་ནས་མ་ཟུ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་གསུངས།  
 སྤོན་གཅིག་གིས་དགོ་སྤྲོང་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ནག་ཁྱང་དེར་ལ་དུག་.....  
 ཅུའི་བར་དུ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་པས། ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་མངལ་དུ་  
 ལ་དུག་ཅུ་རེ་བསྐྱད་ནས་སྤྲོད་གོས་པ་བྱང་། སྤོན་མེའུ་འགལ་གྱི་  
 བུ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཆོ། རྒྱ་མཆོའི་  
 འགྲམ་ན་ཡི་དྲགས་ལྷས་ཆེ་བ་རོ་སྤྲོད་གཉིས་ཅན་ཞིག་འདུག དེ་  
 གཅན་གཟན་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་མང་པོས་དེད་ནས་ལྷས་གྱི་  
 ཤ་བཅད་དེ་ཐོས་ཆེ་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོས། མི་མང་པོས་དེད་ནས་  
 མཆོན་གྱིས་རོ་སྤྲོད་གཅིག་བཅད་ན་གཅིག་སྤྲོས་གཅིག་བཅད་ཆེ་  
 ཡང་གཅིག་པོ་སྤྲོས་པས། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་པར་སྤྲོད་  
 ངན་བཏོན་ནས་ཐོས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་བྱི་དེད་ནས་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་མཐོང་བས། དེ་སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲོད་གི་དུས་སུ། དགོ་  
 འདུན་པའི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བཅད་ནས་དགུན་གནས་པ་ལ་  
 སྤྱལ། དགུན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བཅད་དེ་དབྱར་གནས་པ་ལ་སྤྱལ།  
 གཉིས་ཀ་ལ་བཅད་ནས་རང་གིས་ཁོངས་སྤྲོད། ལ་ཅིག་གཞན་ལ་  
 བྱིན་པའི་ལས་སོ་གསུངས། སྤོན་གྱོ་བཞིན་སྤྲོས་རྒྱ་མཆོར་ལོར་བུ་

ལེན་རུ་འགོ་རུས། མ་རུས་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཁོ་མོ་དང་ནམ་ཞིག་འཕྲད་  
 པ་ལ་ཟེར་ཆོ། མ་འདིས་བདག་འགོ་ཁར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྒྲུའོ་  
 བསམ་ཆོག་རྩལ་མོ་སྒྲས་པས། མས་བྱ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བཤགས་པ་  
 ཀྱིས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་མ་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ་གོ་བཞིན་  
 རྒྱུས་འཁོར་བཅས་རྒྱ་མཚོར་བཞུད་ནས་སོང་། ཝར་བྱ་ལོན་ནས་  
 སྒར་ལོག་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་རུ་བཞུད་པས། སྒར་ལ་ཆོག་ངན་  
 རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁོ་མཚན་མོ་གཉིད་ལ་ཤོར། ཆོང་པ་གཞན་  
 རྣམས་སྒྲ་བར་ལངས་ནས་འགོ་རུས། གོ་བཞིན་རྒྱུས་ཀྱང་ལངས་  
 རྣམས་སྒྲ་བར་གསུམ་ཞིག་ན་འོང་གིན་ཡོད་མོད་སྒྲམ་ནས་.....  
 བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས། ཁོ་རང་གཉིད་སང་ནས་བཟླས་པས་ཆོང་པ་  
 ཀྱན་མེད་ཆོ། སོང་སོང་ནས་ཉི་མ་རུབ་པའི་རུས་སུ་གཞལ་མེད་  
 ཁང་ཞིག་རུ་བྱིན་ཏེ། བང་ན་ལྟ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་བཞི་དང་  
 རྒྱུས་པ་གཟུགས་བྱད་མངོས་པ་གཅིག་དང་ལྷ་པོ་ལྟན་ཅིག་རུ་.....  
 གནས་ཏེ་དགའ་མཁུར་སྒྲིད་པ་མཐོང་། ཟས་སྒྲོམ་བྱིན་ནས་ཉི་  
 ཤར་བར་རུ་བཞུད། ཉི་མ་ཤར་ཆེ་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་མི་སྤང་  
 བར་བྱི་སྒྲེ་པོ་བཞིས་རྒྱུས་བྱ་དེ་ཁ་སྐབ་རུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཤ་པགས་.....  
 བཅད་ནས་ཟོས། ཉི་མ་རུབ་ཆེ་སྒར་བཞིན་གྱུར་ནས་དགའ་  
 མཁུར་སྒྲིད་པས། གོ་བཞིན་རྒྱུས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་ལས་  
 ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། མི་དེས་བདག་གནས་པའི་གོང་གི་བཤན་

བར་གྱུར་པ་ན་སློག་བཅད་དེ་འཆོ་བའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་  
 རྩོན་ནས་སློག་གཅོད་སྤང་རྩ་བཅུག་པས། ཉིན་མོ་མ་སྤངས།  
 མཚན་མོ་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱིད་གནས་  
 པའི་གྲོང་རྩ་འགོ་ན། བདག་གི་བྱ་བ་ཤན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་དེ་ཤོད་ལ། རལ་གྱིས་བཅད་པའི་འོག་ན་གསེར་  
 བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་ཕྱང་ལ། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་ལ་བསོད་  
 རྩོམས་སུལ། བདག་གི་མིང་ནས་བྱངས་ལ་བསྡོ་བ་གྱིས་དང་།  
 དེས་བདག་གི་ལས་ངན་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག་.....  
 ཟླ་ལྔ་ཡང་དེ་ནས་སོང་བ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཉི་མ་  
 ཤར་ནས་སྤོན་པས། ལྷ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་གཅིག་དང་སྦྱེས་པ་  
 གཟུགས་བྱད་མངོས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་  
 བས་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་འདུག དེར་བས་བྱིན་ནས་བསྐྱད་  
 པས། ཉི་མ་རྩལ་ཆེ་དེ་དག་མི་སྤང་བར་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ།  
 སྦྱེས་བྱ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་དྲུག་ནས་སྦྱི་བོ་ནས་མར་ཆོས། ཉི་  
 མ་ཤར་བ་དང་སྤར་བ་ཞིན་སོང་ཆོ། འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་  
 ཡིན་དྲིས་པས། བདག་གིས་གནས་པའི་གྲོང་གི་བྱི་བོ་བྱེད་པའི་  
 ཆོ། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་ལྟོན་ནས་སྤིག་པ་སྤང་རྩ་བཅུག་པས།  
 ཉིན་ཏུ་སྤངས་མ་རྩལ་པར་མཚན་མོར་མ་སྤངས་ཉིན་མོར་.....  
 སྤངས་པས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱིད་གནས་པའི་གྲོང་རྩ་འགོ་ན་

བདག་གི་བྱ་མ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་ལ།      མེ་ཐབ་ཀྱི་འག་ན་གསེར་  
 བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལ།      འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ན་ལ་བསོད་  
 རྟེན་ས་ལ།      བདག་གི་མིང་ནས་བྱུངས་ལ་བསྐྱོ་བ་ཀྱིས་དང་།  
 བདག་གི་ལས་ངན་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག་ཟེར།  
 ཡང་དེ་ནས་སོང་བ་དང་།      ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ན། རྒྱུས་  
 བྱ་མདོག་ནག་པོ་སོངས་ཆེ་བ་མིག་དམར་བ་དབྱུག་པ་སོགས་པ་  
 ཞིག་འདུག་པ།      དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་ཅང་མ་སྤྲོས་ཆོ།  
 དེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་དེ།      ཡི་དྲུགས་ལྷས་སྤོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་  
 འདྲ་བ།      རུས་གོང་གི་ལྷས་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྲོས་གཡོགས་པ།      གསུམ་  
 པ་རི་རབ་ཅམ།      རྟེན་པ་དང་རྟེན་ལག་འཇག་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་  
 བ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་སོས་  
 བས།      གྲོ་བ་ཞིན་རྒྱུས་སྤོང་རྩེ་ཅན་བདག་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར།  
 བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་གཞན་ལ་སྤོང་ན་བདག་ལ་རྒྱ་ག་  
 ལ་ཡོད་སྤྲོས་པས།      དེ་བདེན་བདག་ཅག་གིས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གྲོང་  
 ཁྱིམ་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མ་  
 གོ་ཟེར།      ཁྱིམ་ཅག་གིས་སྤྲོས་ལས་ངན་ཅི་བསགས་པས་འདིར་  
 རྒྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས།      བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱོད་སེར་  
 རྩ་བྱས་མཆོད་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་……  
 འདིར་རྒྱུས་སོ་ཟེར།      དེ་ནས་ཡང་སོང་ཅན་ན།      གཞལ་མེད་ཁང་



གཅིག་ན་བྱང་མེད་གཟུགས་བྱང་མཛེས་པ་ཞིག དར་གོས་གྱོན་  
 བས། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་ཟ་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རིམ་སྣ་  
 ཆོགས་བཀྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་བདེ་བར་འདུག  
 ཁྲི་དེའི་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་བཞིན་མི་སྟུག་པའི་ཡི་དྲུགས་བཞིས་.....  
 བཏེགས་ནས་འདུག་པ་དེར་བྱང་མེད་དེས་ཁོ་རང་ལ་ཟས་བྱིན་  
 བས། འདི་དག་གིས་ཟས་སྦྲང་ན་མ་སྟེར་ཟེར། དེ་དག་གིས་  
 བསྐྱངས་ཆེ་བྱིན་པས། གཅིག་གི་ཁ་ནས་སྤུབ་མར་ཟུར། གཅིག་  
 གི་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་ལུམ་མེ་འབར་བ། གཅིག་གི་ཁ་ནས་རང་  
 ཤ གཅིག་གི་ཁ་ནས་ནག་ཁྲག་ཏུ་ཟུར་དོ། །འདི་ལྟར་འགོ་བ་ཅི་  
 ཡིན་དྲིས་པས། ཁོ་མོ་གནས་པའི་གྲོང་གི་བུ་མ་ཟེ་མོར་ཟུར་པ་ན།  
 འདི་དག་ནི་བདག་གི་སྐྱོད་དང་བྱ་མནའ་མ། བུ་མོར་ཟུར་དུས།  
 བདག་གིས་འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ན་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་བས་མ་.....  
 བཟོད་པར་འདི་བཞི་པོ་སྐྱོས་ནས། དེའི་ཁ་ནང་དུ་སྤུབ་མ།  
 ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་ལུམ། ཁོ་རང་གི་ཤ ནག་ཁྲག་སྐྱོབ་ཅེས་ཆོག་དན་  
 སྒྲས་པས་འདི་ལྟ་བུར་ཟུར། ཁོ་མོ་སུམ་རུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེ་རྒྱ་  
 ཡིན་པ་ལ། སྟོན་ལམ་ལོག་པས་ཡི་དྲུགས་མཐུ་ཆེན་མོ་འདིར་  
 སྟེས། བྱིད་གནས་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་ན། རའི་བུ་མོ་སྦྲང་ཆོང་  
 བྱིད་པ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱས་ཤོད་ལ། སྟོན་གྱི་གནས་ཁང་རྟིང་བ་ན་  
 ལྷགས་ཟངས་བྱུང་བཞི་དང་། གསེར་གྱི་མཁར་བ་དང་། རིལ་

བ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཕྱུང་ལ། འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ན་ལ་བསོད་  
 ལྷམས་སུལ། བདག་ཅག་གི་མིང་ནས་བྱུངས་བསྔོ་བ་གྲིས་དང་།  
 བདག་ཅག་གི་ལས་ངན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག་……  
 ཟེར། དེ་ལྟར་སྤྱུགས་སྤྱུགས་སུ་འབྱམས་འབྱམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་སོང་། དེ་ནས་གནས་པའི་གྲོང་དུ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་  
 རིམ་བཞིན་བཤད་ནས། རང་ལུལ་དུ་འོང་པ་མ་གཉིས་གྲིས་སྐད་  
 རོ་ཤེས་ནས་དུས་པས། སྤར་བུ་ཡི་ཕྱིར་ཐུང་ན་མང་པོ་བྱས་མིག་  
 བྱང་དུ་ལིང་སོག་བྱུང་ནས། ཞར་ཡོད་པ་ཕྱིར་འོང་བས་དགའ་  
 བདེའི་གཏེར་ཁ་རྒྱུ་། དེ་ནས་གྲོ་བཞིན་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་  
 བྱའི་དུང་དུ་སོང་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 སོ་བ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་  
 བས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་སོ་བ། སྤྱན་སྤྱན་པ་འཁོར་བ་  
 འཇིག་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྡན་གྲིས་  
 མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ན། སྤྱ་མི་ཞིག་གིས་  
 འདི་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པར་བཙམ་པས།  
 བཅ་ཞིག་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་  
 འབྲས་པ་ལ། ཕྱིས་ལོགས་པར་ཟིན་པ་ན། འགྲོད་ནས་སྤྱ་  
 རྩན་གྲིས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་……  
 བརྒྱགས་པས། མདོག་ངན་ཞིང་ལུས་རྒྱུང་ལ་སྐད་སྟོན་པ་བཟང་

ལུན་རུ་སྒྲེས་པར་གསུངས། སྒོན་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལུ་ན་བཞུགས་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། འཕགས་པ་སྒྲུན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་རུས་ཞལ་ནས། སྒྲིགས་རུས་  
 ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་རྒྱུད་རུག་ལུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མི་  
 དགེ་བཅུ་བྱས་པའི་མཐུས་ཤི་ཆད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་  
 ཅད་མར་དམུལ་བར་སྒྱུར་ནས། ཡར་སླ་མ་དམ་པ་དང་འཕགས་  
 པ་བདག་གིས་ཀྱང་འབྲེན་དཀའ་བར་འདུག རས་གསུལ་བྱ་  
 བོད་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་པོ་མོ་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་  
 གསུང་ཅི་ན་མཆོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མ་རུས་ཀྱང་། མི་དགེ་བཅུ་མ་  
 བྱེད་པར་སླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་གྱིས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་རུག་མ་ཐོན་གསུངས། མི་དགེ་རྒྱུད་རུ་ཅམ་  
 བྱས་ཀྱང་རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དགོས་པས། དེས་ན་རུས་དང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་རུག་ལྟར་  
 སྒྲིང་དགོས། སྤངས་ན་འཆི་བའི་རུས་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་སྒྲིང་  
 འངས་ནས། རྟེན་ལ་ཐག་པ་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱ་བརྒྱབ་ནས། རོ་ནག་པོ་  
 བྱས་ཐུར་རུ་བརྒྱ་སྒྲིང་འཐེན་ཀྱང་། རན་སོང་གསུམ་རུ་གཏན་  
 རས་འབྲིད་མི་ཐུབ། རན་སོང་གསུམ་རུ་མ་སོང་ན། མཐོ་རིས་  
 ལྟ་མི་གཉིས་མིན་སྒྲེ་ས་གཞན་མེད། ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་  
 གཞན་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ན་འདི་བས་དགེ་

བ་གཞན་མེད་པས། ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་  
 ཏུ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ངན་སྤང་གསུམ་  
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བཅུ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་མཁན་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པས། ཏུག་གསུམ་པོ་  
 འདི་སྤང་དགོས། གཏི་མུག་ཆེ་བའི་མི་དེ་ལ་ཆེ་འདིར་ཡང་  
 གཞན་གྱིས་སྐྱོན་པ་མ་གཏིག་ཟེར་ཅི་སྒྲིལ་མེད་བརྟན་སྤྱོད་མང་། མི་  
 ཤེས་གཏི་མུག་དབང་གིས་སྤྱི་གཙུག་མ་བྱིན་ལེན་རྒྱུ་སྤྱི་གས་  
 མི་དགེ་བ་བྱེད་ངེས། བྱས་ན་བྱི་མར་ངན་སྤང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་  
 བསྐལ་ཕྱོད་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས།  
 ཆེ་འདིར་ཡང་མི་དགེ་བ་སྤངས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་གཞན་གྱིས་.....  
 མཁས་པ་ཟེར་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་ནས་སྐྱོད་པོ་འོང་། ཆེ་བྱི་  
 མར་སྤང་ཡང་ངེ་བཟང་ངེ་མཐོར་འཁྱུར། དེ་ནས་གཏི་མུག་སེལ་  
 བྱིར་མཆོན་ལྟན་གྱི་བྲམ་པ་བསྟོན་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས། འདོད་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་མི་འདོད་ཁག་ངན་  
 སྤྱི་བསྐལ་མང་པོ་སྟོང་ཏུ་འོང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བརྒྱབ་སེམས་རྒྱུ་མ་བྱིན་ལེན་སྤྱི་གས་མི་དགེ་བ་བྱེད་ངེས། བྱས་  
 ན་བྱི་མར་ངན་སྤང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་བསྐལ་བཟོད་སྤྱི་གས་མེད་  
 པ་ཕྱོད་། འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཅན་ལ་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་  
 བདེ་སྐྱོད་སྟོན་གསུམ་འབྱུང་། དེས་ན་འདོད་པ་གང་སྐྱེས་སྤངས་

ནས་འདྲིང་ཆུང་ཚོག་ཤེས་བྱེད་དགོས། ཞེ་ཕྱང་ཅན་གྱི་མི་དེ་  
 གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དུག་སྐྱུལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ། སྐྱུལ་གྱི་  
 ཁོག་ན་ཞེ་ཕྱང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། མཐོང་ན་དངངས་སྒྲག་  
 སྒྲིས། ཐག་ཉེར་བཅད་ན་འདིས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་སྐྱམ་ལྟག་པར་  
 འཇིགས། རྡོ་དབུག་པས་རྒྱག་ཅི་བྱུབ་བལྟ། བརྒྱབ་ན་འགའ་  
 རེས་དེ་ཆོད་ཡིན་ཟེར། སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྐྱུལ་མ་གེ་ཡར་པར་དུ་ཁྱེད་ས།  
 ཁོ་པོས་ལེན་བཟང་པོ་གྱིས་ཟེར་མཁན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་  
 ཕྱང་ཅན་གྱི་མི་དེ་མཐོང་ན་སྒྲག་པ་སྒྲེ། མཉམ་དུ་བཅད་ན་རྒྱུ་  
 ཆུང་ཆུང་རེ་ལ་ཁྱོས་ནས་བྱ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲད་ཨེ་གཏོང་སྐྱམ་ནས་  
 ལྟག་པར་འཇིགས། དེ་ལ་ཀྱན་གྱིས་ཁ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་མི་  
 འདྲིང་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད། བྱས་ན་འགའ་རེས་དེ་ཆོད་རེད་ཉོས་  
 ན་ཡིན་ཟེར། ཨ་ཁུ་དྲིན་ཅན་པོ་ཞེ་ཕྱང་ཆེ་རོ་ཆོ་དམར་པོར་  
 སོང་ཁ་བྱར་ཆ་འདྲ་བ་གཡུག་ཚོག་ངན་རྡོ་ལྟག་འདྲ་བ་འཕངས་  
 ནས། གཞན་མཐོང་ཆོད་ཐག་རིང་བྱང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱག་  
 པས་ཅིག་བཟང་ག་ཡར་ལ་ཞོག། བཟང་པོ་གྱིས་མི་ཟེར། ག་རོ་  
 མི་རིག་གི་རྒྱག་དེའི་ཁ་ནང་དུ་ཐལ་ཡང་མ་རྒྱག། དེ་ཡོད་པའི་  
 བྱིམ་ཆང་དེའི་སྐྱག་ཨང་ཟེར། ཤེས་ཆོད་གྱིས་དེ་རིག་ན་ཞེ་ཕྱང་  
 ལངས་སྒྲོག་དུ་ངན་སྐྱ་ཚོགས་གཏམ་ནས་དམོད་ཀྱན་གྱིས་མིག་……  
 ནང་གི་ཡིང་ཐོག་བཞིན་སོང་། རིག་ས་མཐོང་ས་མེད། དེ་ལ་

བཟང་ཞིག་བཤད་པའི་མི་གཅིག་ཟེད། ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་  
 གཞན་ལ་གནོད་སེམས་ཆོག་ཕྱབ་བརྟེན་བརྟུང་སྟགས་བྱེད་ངེས།  
 བྱས་ན་ཕྱི་མར་ངན་སྤང་དུ་སྦྱེས་ནས་སྟག་བསྐལ་ཡུན་རིང་ཕྱིང་།  
 ཞེ་སྤང་ཟེད་པའི་མི་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ། ལམ་  
 ཞིག་ནས་སྟག་ཀྱང་འཆོམས་འདྲི་བྱེད། བྱིམ་དུ་སྤང་ཆེ་  
 གདན་བཏིང་བཟའ་བརྟུང་སྟགས་ཅི་འདྲིང་སྟེར། གང་དུ་སྤང་  
 ཡང་གནོད་འཆེ་ཟེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཞིག་བྱས་  
 ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་མི་འབབ་ཟེར་ཀྱན་གྱིས་གནོད་སྦྱེལ་མཁན་དེ་ལ་  
 ངན་སྦྱས། ཞེ་སྤང་ཟེད་པའི་མི་དེ་ལ་མི་བཟང་པོ་ལྟ་རེད་ཟེར་  
 སྟན་པ་བརྗོད། བྱི་མར་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མ་  
 བཞིན་གཟུགས་བྱད་མངོས། དེས་ན་ཞེ་སྤང་སྤངས་ནས་རྒྱན་དུ་  
 བཟོད་པ་སྦྱོམ་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་  
 གིས་སྤར་མི་དགེ་བརྟུ་གང་བྱས་དང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་  
 ཅུམ་རེ་བྱས་སྤང་ན། དེ་མ་ཐག་དུག་རྒྱ་ཁོལ་མ་ཁོག་དུ་ཤོར་བ་  
 ལྟ་བུའི་གནོད་འགྱུད་དུག་པོའི་སྦྱོས། བྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་  
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ། བྱག་འཆོལ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་  
 དགོས། དབེར་ན་སྤྱོད་དུག་འཐུང་ན་བྱི་རྩོ་སྦྱན་བཟང་པོས་  
 འཆོ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་བ་རྩོ་ཡིས་གཙུར་ན་བྱི་རྩོ་སྦྱན་བཏབ་  
 ནས་གཙུད་ནས་སོས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་མང་གི་ཕ་བསད་ཀྱང་།

བྱེད་ལག་དམར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་བཅལ་ན་ཆེ་ཐར་  
 བ་བཞིན་དུ། རྟིག་ཅན་ཡིན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་  
 བཤགས་པ་བྱས་ན། རྟིག་པ་འདག་སྟེ། སྟོན་སོར་འབྲང་གིས་མི་  
 དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་དང་། མ་སྦྱོས་དགུས་  
 ཡབ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བསད་པ་དང་། བདེ་བྱེད་གྱིས་མ་  
 བསད་ཀྱང་འགྲོད་སེམས་གྱིས་བཤགས་པ་བྱས་པས། རྟིག་པ་  
 དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསམས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་གལ་  
 ཆེ། དཔེར་ན་ཆ་ལ་སྟོན་བཏུབ་ན་སོས་གིན་སྟོམ་ནས། ཆ་ཁ་  
 རྟིང་བའི་ནང་དུ་གི་སོ་མས་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ན་སྟོན་ངེ་ལྟར་.....  
 བཟང་རུང་མི་སོས་པར་འཆི་བ་བཞིན། རྟིག་པ་བཤགས་པ་བྱས་  
 ན་འདག་གིན་སྟོམ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་བཤགས་པ་ངེ་ལྟར་བྱས་.....  
 ཀྱང་མི་འདག ངན་སོར་གསུམ་དུ་ལྟུང་ནས་སྦྱག་བསྐལ་  
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་སྦྱོང་དགོས། དེས་ན་བྱིན་ཆད་སྦྱག་ལ་  
 བབས་ཀྱང་རྟིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་སྟོམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་.....  
 དགོས། འོ་དེ་ལྟར་མི་དགེ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་བཟང་།  
 དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། དགེ་བའི་  
 མཐུས་མི་ལུས་སྟོབ་ནས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བྱད་མངོས་  
 མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱོས། སྟོབས་འབྱོར་ཆེ། འགྲོ་རྟ་སྟོག  
 འདུག་གདན་སྟོག ལུས་གོས་རྒྱན། ཁ་ང་ཆང་ཟས་ཞིམ་མངར་

དང་མི་འབྲལ། སྒོན་འབངས་མང་པོའི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 ཏྲིག་ལྟར་མཐོ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་དབང་  
 ཡོད། སྤྲེལ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ཆོས་བྱས་ན་ལྷུ་རུ་འཛང་རྒྱ།  
 ཡང་དགེ་བའི་མཐུས་ཤར་སྤྱད་མཛོན་དགའ་རྒྱབ་སྤྱད་པ་བཏེ་  
 བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་.....  
 རྒྱུས་ན། རྒྱེ་ཁྱ་ན་འཆི་འདུ་འབྲལ་བརྟེན་བརྟུང་སོགས་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་  
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བཏེ་བ། དྲི་མ་  
 མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དྲི་བསྐྱང་.....  
 དང་ལྟན་པ། ལྟའི་མེ་ཏྲིག་སྤྲེལ་ཆོགས་གཅལ་རུ་དཀྱུས་པ་མཐའ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་དང་ཅིག་པ་གསེར་དབུལ་ལུ་ཏྲིག་གི་བྱེ་མ་.....  
 གྲམ་པར་བརྟེན་པ། ལྷུ་ལྷུ་ཀྱུ་ལྷུ་དྲ་པ་རྒྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་  
 གིས་བརྒྱན་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཚོ་དང་ཇིང་བུ་འབྲེལ་  
 བའི་ཁར་རང་བ་སོགས་བྱ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་སྟན་སྒྲིག་ཅིང་.....  
 དགའ་ཞིང་འཕྱུ་ལ་ལྷིང་བ། རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ལྟའི་ཁང་བ། དར་ཟས་  
 རུ་མའི་སྟན་དང་། མཚོད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སོགས་འདོད་ཡོན་  
 ཡོངས་སྤྱད་དཔག་རུ་མེད་པ་ཡོད། གཟུགས་མཛེས་སྤྲེལ་སྟན་དྲི་  
 ཞིམ་རོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་བཞིན།  
 ཞིང་དེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ལ་ཉན།



ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་འཛང་ཟུ། ཡང་དགེ་བའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། སྐྱེ་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་པ། སྐྱེ་མཚན་ན་མི་མཐུན་  
 པ་མེད་ཅིང་མཚན་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ།  
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གདངས་པི་མང་སྤྱིང་བྱ་ལས་  
 བརྒྱ་ཉིད་ཁྱི་འཁྱུར་གྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་ཅིང་། རིགས་དྲུག་  
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྤྲོན་ཅུས་པ། ཐུགས་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་རི་  
 མོ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། སྤྱིབ་མེད་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་། དག་  
 གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་མ་  
 བཟང་མོའི་བྱ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་བརྩེ་བ། སེམས་ཅན་  
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྐྱེ་ཡི་སྒོ་ནས་འད་ཟེར་རེ་རེ་  
 ཙམ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་  
 འགོད་ཅིང་། སྤྱུག་བསུལ་སྦྱང་བ་མཚན་ན་དཔུལ་བའི་མེ་  
 དོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་འདྲོད་ལྡན་པ་སྤྲེའི་ཆལ་དུ་འདུག་པ་ལྟར་  
 བྱགས་ནས་སྤྱུག་བསུལ་སེལ་ཞིང་། བདེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར། ཅི་འདྲོད་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 མཐའ་དག་བྱིན་ནས་རེ་བ་སྐྱོང་ཅུས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་། གང་དུ་སོང་ཀྱང་བདེ་བའི་ལམ། ཅི་ཞིག་མཛད་

ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན། ཅི་ཞིག་གསུང་ཡང་ཟབ་རྒྱས་གྱི་  
ཆོས། མདོར་ན་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པས།  
རང་ཉིད་སྦྱིད་པ་པར་ཞོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་གྱི་  
དཔལ་ལ་འགོད་ཅུས།

འོ་ན་ད་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་རུ་སྦྱེ་བ་དང་  
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གང་བསྐྱབ་དགོས།  
གཅིག་བསྐྱབ་བཅ། གཉིས་བསྐྱབ། གསུམ་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཟེར་  
ན། གཅིག་བསྐྱབ་ན་གཞན་གཉིས་སྤྲུགས་གྱིས་འབྱུང་པ་ཡིན།  
གཅིག་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡིན།  
དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་གྲུ་བཏང་སྟེ་རྩ་མཚོའི་སྒྲིང་རུ་……  
སང་ནས་གསེར་དངུལ་མ་སྤངས་ཀྱང་། འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་སྤངས་ན་གསེར་དངུལ་སོགས་ཅི་འདྲོད་……  
ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་……  
བཞིན། ད་རེས་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་རུས་འདིར་འཐོབ་བྱ་སྤྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་……  
ཐོབ་པའི་ཐུར་རུ་ནམ་དཀར་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་མདོན་མཐོ་རེས་  
ལོགས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྦྱོན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་……  
འབྱུང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དང་པོ་བྱང་  
རྒྱུ་མཚོག་རུ་སྤྲུགས་བསྦྱིད། བར་རུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་

གསུམ་དུ་ཚྲིགས་བསགས།      མཐར་ཐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན།      རང་ཅག་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་  
 འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས།      འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རི་  
 ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན།      བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་  
 དུ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱོམ་དགོས།      བྱམས་སྟིང་རྗེ་མ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེགས་པོ་མི་འད་།      རྫོ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 ནས།      བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་སྦྱངས་མི་དགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས།      ཞེས་སྒྲུབ་གཏམ་གསུངས་པ་རེད།  
 འོ་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད་ཞུས་པས།      དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱབས་  
 ནས་བྱེད་དགོས་གསུངས།      དེས་ན་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས་ན།      ས་སྒྲུགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ཁབ་ཅེ་  
 འཇུགས་ས་ཚམ་མེད།      ལུས་འདི་མ་བྱངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 དེ།      ལུས་དོར་བའི་ཤ་རུས་བསག་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་རི་རབ་བས་  
 ཀྱང་དཔངས་མཐོ།      བྲག་དང་རྩ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་  
 ཀྱང་མང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད།      སེམས་ཅན་རེ་རེས་པ་མ་བྱས་པ་གངས་ཀྱིས་  
 མི་ཚོད།      དེས་ན་དེད་རང་ཚོས་སྐབས་རེར་པ་མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན།      དུད་འགོའི་རྟེན་ལ་  
 པ་མ་བྱས་དུས།      ཁོ་རང་གིས་སྐབ་ཚོད་འགྱུ་ཚོད་ཀྱིས་པན་

བཏགས། གཞོད་པ་བསལ། བྱད་པར་མི་རི་རྟེན་ལ་པ་མ་  
 བྱས་རྩས་ཆེ་འདི་ལ་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། མངར་བའི་རུ་ཞོ་བྱད། ལྷན་པའི་  
 མིང་ནས་བོས། ཤའི་དྲོད་ལ་ལྷན། ཟས་སྡེ་ཡིས་སྟོད། ལྷབས་  
 ཁས་སྤྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་སྤྱིས། ཡར་ཆར་སོང་ནས།  
 འཇམ་པའི་གོས་བསྐྱོན། ཞིམ་པའི་ཟས་བྱིན། བསགས་པའི་  
 རྟོར་སྤྱད། ལྷག་ལྷིག་གཏམ་ངན་གང་ལ་མ་འཇོམ་པར་པན་ཆད་  
 མེད་བཏགས། གཞོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་ན་དྲིན་  
 ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་ལ་རྩུན་མེད་བདེན། ལྷར་པ་མ་བྱས་དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་  
 མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བར་སྤྱོས་  
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་མ་བྱས་ནས་དྲིན་གྱིས་སྦྱང་.....  
 བས་ན་དྲིན་ཆེ། ད་ལྟ་ཡང་རང་རེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁར་བཟུང་  
 རྒྱལ་བྱ་གོན་ཆད་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ཡིན།  
 ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་ན་ཡང་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་  
 དགོས། མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་རི་གོ་འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཅམ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཀྱང་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཛོལ་དགོས་པས་ན་དྲིན་ཆེ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་  
 ལྟ་རྩས་གསུམ་དུ་དྲིན་ཆེ་བའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡལ་

བར་འདྲོར་ག་ལ་རུང་། གྲིན་གཙོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 རྩེད་དགོས་ཏེ། དེང་སང་ཆེ་འདྲིར་ཟས་གོས་རུང་ཟད་གྱིས་པན་  
 བཏགས་པ་དང་། དགྲའི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མི་ཞིག་ལ་  
 གྲིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་གྲིན་གཙོ་རྩེད་ན། ཆེ་རབས་མང་པོར་  
 པན་པ་ཆོད་མེད་བཏགས། གཞོད་པ་ཆོད་མེད་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་གྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་གྲིན་གཙོ་ཞིག་ཅི་ལ་མི་  
 དགོས། ཆེ་འདྲིརི་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་ཡིས་ཀླས་རྒྱས་མ་བྱམས་ན་  
 ཀྱན་གྱིས་བྱ་ངན་སྤྱེལ་མེད་ན་རག་ཟེར་ན། པ་མ་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་ལ་གྲིན་གཙོ་ཞིག་མེད་ན། དེ་བས་སྤྱེལ་གཞུང་རྒྱང་བ་  
 ཞིག་གཞན་ན་མེད། གྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་འདྲོད་པ་བདེ་བ་འདྲོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་  
 བསྐྱབ་ཞེ་འདྲོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྤང་བའི་སྐབས་  
 གྱིས། སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱད་པར་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཆོད་མེད་ཚུང་བའི་པ་མ་གྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། པ་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་  
 མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བྱམས་པ་བསྐྱོམ་དགོས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་པ་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་……  
 བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་

བར་ཡུར་ཅིག་ཅེས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས། དེས་པར་རང་ཉིད་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་ཤིག་བྱེད་  
 དགོས་པས་མི་ཚད་འཕྱིས་འཕྱིས་འདྲ་དུ་ཉི་འདུག་པའི་ཚོད་མ་  
 རེད། པ་མ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་  
 སྟག་བསྐལ་སྟུང་བ་བསམ་ན་བཟོད་སྟགས་མི་འདུག སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་བསམ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱ། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་  
 ཀྱང་དུ་ཉི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྦྱོན་ཀྱན་  
 ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་  
 བ་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་འཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
 སྟམ་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་  
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་པན་ཡོན་ཅི་ཡོད་……  
 ཟེར་ན། བྱམས་པ་བསྐྱེད་ན། དངོས་པོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བས་  
 སྟག་དང་མཚོད་པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཉག་དུ་  
 མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚོད་པ་  
 རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་  
 ཉག་མཚོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་

སྒོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཞོན་ལས། བྱང་ཤར་  
 མཚམས་ན་སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་འཇིག་.....  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དགེ་སྦྱང་  
 འཁོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་.....  
 གྲང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། དེར་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཆངས་པར་  
 སྦྱང་པ་སྦྱང་པས་ནི། ཞིང་འདིར་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་  
 ཡུན་ཅམ་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ན་སྤྲུལ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཉིན་  
 མཚན་དུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས། རིན་ཆེན་འབྲང་བ་  
 ལས། རྩེ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་  
 པས་ཀྱང་། བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་གིས། བསོད་  
 ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་སྒོ། ལྟ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་  
 དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱང་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མེད་  
 དང་། རུག་དང་མཚན་གྱི་གནོད་མེད་དང་། འབད་པ་མེད་  
 པར་དོན་འཛོལ་དང་། ཆངས་པའི་འཇིག་ཉེན་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། འགལ་  
 ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 འཛོལ་པོ། ཞེས་གསུངས། བྱམས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་མི་བྱམས་ཤིང་  
 ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་སྤེ་བྱམས་པའི་  
 སྦྱོབས་ཀྱིས་པམ་པར་མཛད་པ། བསྐྱང་བའི་མཚན་དུ་ཡང་

འགྱུར་རོ། །སྟིང་རྩེ་བསྐྱེམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་སེལ་འདྲིང་བདེ་ལ་འགོད་འདྲིང་ཀྱི་སྒོ་ངང་ངམ་ཤུགས་་་་  
 ཀྱིས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་མེད་  
 པའི་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་་་་་  
 ཐོབ་དགོས་པར་གོ་ནས། དེ་ཐོབ་ཐབས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་  
 གསུམ་སོགས་ལ་འབད་ངེས། འབད་ན་མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྟིང་རྩེའི་  
 དབང་གིས་ཞི་བར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་འཁོར་བ་  
 མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་་་་་  
 པར་མི་བགྱེད། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་  
 གཅིག་རབ་དུ་བབྱང་ཞིང་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །  
 ཆོས་གཅིག་ཤུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་  
 སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱིས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔྱད་གི་



ཚེགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔའ་བཀྱི་  
 ར། རྩོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
 མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་  
 པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་རུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་.....  
 སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྟོན་ཅིང་  
 འགྲོ་བ་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དང་མཚན་པའི་གནས་སྤྱོད་  
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་གང་  
 ཡང་རུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་ཡིད་ལ་  
 སེམས་པ་མེད་ཀྱང་། ཚིག་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེགས་པར་.....  
 འགྱུར་བས། དེ་མ་ཐག་དུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སྤྱོད་  
 འགྲོའོ། །གསུངས། སྤྱིང་འབྱུག་ལས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་རྒྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙན་རར་

བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྣམ། བསོད་རྣམས་རྒྱུ་རྩ་བསགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྣམ། བསོད་  
 རྣམས་རྒྱུ་རྩ་བསགས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱེན་ཏེ།  
 གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་པོ་ལས། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་……  
 ཅམ་བྱེད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་  
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་ཏོག་གཅིག་……  
 ཅམ་དོར་བ་བསོད་རྣམས་མང་བར་གསུངས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རུས་རྟག་རྒྱ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བ་འགྱུར་སྤྲུལ་  
 བ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་ས་སྤྲུལ་དེར་ནད་ཡམས་ཟུ་གེ་འབྲུག་  
 རྩོད་སོགས་མི་འོང་ཞིང་། བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁི་བར་འགྱུར།  
 གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཁྱུང་། གནོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཡུན་རིང་  
 དྲག་པོས་མི་འདེབས། བརྗོད་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་། ཁྱོ་  
 བ་དང་ཕྱག་དོག་རྒྱུ་། ངན་སོང་གསུམ་རྒྱ་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱོ།  
 ཟུར་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དཔལ་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་  
 བ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་སྟག་  
 པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཇོ་པོ་ཆེན་པོས་ཇོ་རྩེ་གདན་ལ་  
 བསྐྱར་བ་མཛད་ནས། །རི་ལྟར་བྱས་ན་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ན། །སྐྱེ་གཟུགས་རྒྱང་བ་ནམས་  
 བཞེངས་ནས་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ལྟར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས།  
 གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིས་དྲིས་པ་ན། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས། གན་རྟོ་ལའི་སྟངས་གི་ནམ་  
 མཁའ་ན་བྱད་མེད་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་……  
 ལའང་ལན་སྟར་ལྟར་མཛད་པ་གསན་པས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེ་བར་སོང་སྟངས། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 ཀྱི་བུམ་བཟང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཀྱི་གཞུང་  
 ཤིང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་  
 གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དགོ་ཆོགས་  
 སྟུང་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །ཞིས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོག་བཞི་ཞིག་གི་ལྷང་བྱེད་ཀྱང་། །ཐོག་མར།  
 འོ་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་……  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྟར་བ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་རུ་དམ་པའི་ཚས་ཟབ་མོ་གསན་པར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་  
 སློན་ནས་ཉོན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། བྱེད་ཚེ་ཆུན་  
 ཆོན་འགའ་རེས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཆེད་རུ། ཨོ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྒྱུ། ཚེ་བེར་བ་དེ་ཡང་པར་  
 དེད་ན་ཆོག་ཙམ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་ཚེས་དགེ་བ་གང་  
 རྒྱབ་ཀྱང་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་བྱེད་པ་.....  
 འདི་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ། རྒྱས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་དགེ་བ་འདི་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་སློ་  
 བས་རྒྱབ་དགོས།

འོ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སློན་ནས་དགེ་ཚོགས་རི་  
 ལྟར་རྒྱབ་དགོས་ཟེར་ན། རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་བའི་བླ་མ་སོགས་  
 བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་སྤུལ་ལ།  
 ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་གིས། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་  
 རྒྱབས་ལ་སྤྱགས་ཅི་མཉེས་གིས་དང་། བན་ཡོན་ཆེ། ཡོན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་  
 བཞེན་པ་ལྟར། གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བཞེན་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་  
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲོན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་

བོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདྲོད་འཛའི་བ་  
 དང་འབྲ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཞིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚའི་རྒྱད་  
 ལས། རང་གི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་སྒྲས་  
 བྱས་པ། །འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་  
 ཞིང་ཏུ་དབྱགས་དབྱང་སྟེ། །ཕྱ་ངན་འདས་པའི་སར་གཤེགས་  
 སོ། །ཞིས་གསུངས། སྟོན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོམ་རྩེ་ལ།  
 སྤར་ཁོང་གིས་ཆོས་བྱས་ཆད་གང་ལམ་ཏུ་སོང་ལགས་ཞིས་ལྷས་  
 པས། རྩོམ་འཛིན་ལ་ནས། སྒྲ་མ་སེ་བཙུན་པའི་སྒྲུ་གཡོག་ལ་  
 འགའ་བྱས་པ་དེ་ལམ་ཏུ་སོང་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་  
 བྱས་པའི་སྟོན་མཚན་ལྷས་ནས་ཉན་ན་པན་ཡོན་ཆེ། ཐོས་པའི་  
 ཆོམས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་  
 ཐེག་ལས་ཐེག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །  
 ཐོས་པས་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས། སྟོན་དགེ་  
 སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས། ཆོས་བཤད་བྱས་པ་བྱི་མ་  
 ཞིག་གིས་ཐོས་པས། བྱི་མ་ཤི་ནས་ལྷར་སྐྱེས། ཡང་འཕགས་པ་  
 སུད་པ་ཞལ་འདྲོན་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གི་གྲ་ཤག་ན་བྱ་ཐི་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡང་ཡང་ཐོས་པས་སྐྱིབ་པ་དག ཤི་ནས་  
 མིར་སྐྱེས། ཆོས་སྟོབ་ཏུས་འཕགས་པ་སུད་པ་སྟོབ་མ་དགོས་པར་

བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་སྒོ་ལ་ཟིན་པ་བྱུང་གསུངས། ཡང་གསེར་  
 དངུལ་སོགས་གྱིས་བྲིས་པའི་ཐར་མཛོད་འཕགས་པ་སོགས་སྒྲངས་  
 ནས་ཨ་མཛོད་བཟང་པོ་བཞག་ནས་འདོན་དུ་བཅུག་ན་བཟང་།  
 ཆོས་ཤིག་སྒྲངས་ན་དངུལ་ཁང་ན་སྐྱུའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ།  
 གསུང་གི་རྟེན་ཆོས་ཁོ་རང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཛོད་རྟེན་ཡོད་  
 པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཆོང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་  
 རྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་དུ་  
 ཆོས་ཁོ་རང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་དུ་ཨ་མཛོད་  
 ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་  
 ནས། ནང་གྱི་དོར་བྱས། ཡོན་ཆབ་མར་མེ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲོན། ཨ་  
 མཛོད་ལ་ཟས་བཟང་སྤུལ། ར་བཟང་དྲངས། ཐུག་བསྐྱར་བྱས།  
 འགྲོ་ཁར་འདུལ་བ་ལེགས་པོ་སྤུལ་ན། ཨ་མཛོད་གྱིས། བདག་  
 སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
 འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་ར་མཛོད་བརྟོན་པ་ལྟར། ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ཡིན། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུས་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་.....

དཀར་ཕྱག་སྐྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདི་ཕྱིན་ཆད་སྐྱུ་མ་.....  
 འདོན་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་མི་ཕྱག་སྐྱི་འཁོར་བཅས་ལ་ཉིན་མཚན་  
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིས་ཁས་སྒྲུངས་ཡོད་པས། ཆོ་འདིའི་  
 བར་ཆད་སེལ་བའི་སྐྱོ་རིམ་ལ་ཡང་དེ་མིན་མི་དགོས། ཆོས་རེ་རེ་  
 བརྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་།  
 ཡང་ཨ་མཚོད་འདུག་རྒྱས་ཞབས་རྟོག་ལེགས། འགྲོ་རྒྱས་འབྲུལ་  
 བ་ལེགས་ན། ཨ་མཚོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལེགས། ལེགས་གསུམ་ཡིན།  
 ཨ་མཚོད་ཡུལ་རྒྱ་སྤང་ནས། བྱིས་ཚང་དེ་ལ་ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་  
 ཟེར། གཞན་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་དེ་ཚང་གིས་ཨ་མཚོད་དེ་ལ་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་བྱིན་ཟེར། བྱིས་ཚང་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད་ལས་  
 ཅན་ཚང་ཟེར། འགའ་རེས་དེ་ཚང་གིས་ཕྱིན་ཆད་ཨ་མཚོད་ལ་  
 རེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བན་དེ་འདི་ཆོའི་གཅིག་ཨོ་འཛོག་སྐྱུ་མ།  
 ཡང་སྒྲ་རྒྱན་འགའ་རེས་ཁོ་ཅིག་ཨོ་འཛོག་སྐྱུ་མ་ཏེ་བ་ལྔ་དང་། ཕྱིན་  
 ཆད་ཨ་མཚོད་ཅིག་དགོས་རྒྱས་ང་འདུག་ཟེར་བ་མང་། མཚན་  
 ལྟན་གྲགས་རྒྱས། ཀྱན་ལ་འདང་ཅིས་སྒྲ་ཆེ་བས་བཟང་། ཡང་  
 བྱིད་ཆོའི་བྱིས་ཚང་འགའ་རེས་ཆོས་ལེབ་རེ་མི་ལེན། ཨ་མཚོད་  
 རེ་མི་འཛོག་ སྐར་ཆོས་དང་ཐང་ག་འདྲ་ཡོད་པའི་མདུན་རྒྱ་  
 སྒྲོས་མར་མེ་རེ་མི་འཛོག་ ཐང་ག་རྒྱད་པར་བཏང་། ཆོས་ཀྱི་  
 རྟེན་རྒྱ་སྐྱུ་མ་ཆགས་སུ་བཅུག་ རང་གི་གོས་ངན་ལྔ་ལྔ་

དང་སྒྲིབ་ཆ་ཡན་ཆད་བཞག      སྐབས་ཤིག་ཆོས་འདི་ཆོ་འོ་  
 བརྒྱལ་ལ་གཏད་ནི་རེད་རི་བཀལ་འགེལ་རྩས་ཐེག་ཡང་དཀའ་...  
 ཀེན་ཟེར། ས་སྤྱག་བྲག་སྤྱག་ཆོ་ལ་བསྐྱལ། བྲ་བྱིས་སྤགས་བྱིས་  
 ལྷན་བྱས་རྒྱང་གིས་བྱིར་ཆར་བྱིས་བཟུན་རྩ་བཅུག་ཏུ། སྐར་བས་  
 འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་གཏད་ནས། བྱི་མར་ཆོས་དང་མི་འབྲུང་པའི་  
 ལས་ངན་བསགས་པ་འདི་མི་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས་ཨ་མ་ཆོད་  
 ཅིག་བཞག་ཀྱང་། ཡར་བྱི་སྤྱི་སྤན་རྣམས་རག་གི་བར་རྩ་བཞག་  
 རས་ཆོས་འདོན་རྩ་མི་འཇུག་ མར་བྱི་འགབ་རྩ་བཞག་ནས་རྒྱང་  
 གི་ལྷ་མ་རྣམས་རག་བར་རྩ་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་རྩ་བཅུག་ ཟས་བཟང་པོ་  
 ཞིག་ཟ་ན་སྤྱད་བཟའ་མི་གཉིས་བྱིས་ཟོས། ཟས་ལྷག་ར་འཕྲོ་ཨ་  
 མ་ཆོད་ལ་དྲངས་ཞབས་ཏོག་ཚྲིག་པས་འཇུག་རྒྱལ་མེད།      ཨ་  
 མ་ཆོད་འགྲོ་རྩས།      བཟུང་ན་རང་ལོར་མི་ཉན་བཙོང་ན་གཞན་  
 བྱིས་མི་ཉོ་བའི་རྟ་རྒན་འབྲི་རྒན་ལྷག་རྒན་རེ་བྱིན་ནས། འབྲུལ་  
 བ་ཚྲིག་པས་འགྲོ་རྒྱལ་མེད་ཆོ།      ཨ་མ་ཆོད་བྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་  
 ཚྲིག་      ཚྲིག་གསུམ་ཡིན། ཨ་མ་ཆོད་སྐར་བསྐྱད་རྩས་ཁོ་དེ་ཆང་  
 ལ་འབྲུག་རྩ་རྒྱག་འཕྲོད་རྩ་རྒྱག་      དེའི་ཁ་རྩིས་ཡར་ལ་འགྲོ་རྩ་  
 རྒྱག་ཟེར་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་གནས་འཁྱུར་ནས།  
 ཨ་རྟོ་ཁོས་ཆོས་མང་པོ་བཏོན་དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་ཐུངས་པ་ལ།  
 ཆོས་བཏོན་པའི་འབྲུལ་བ་མི་དགོས།      འོང་བ་བརྩས་པའི་



ཆོགས་རིན་ཅམ་ཡང་མེད་གི་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ལ་བྱང་། བརྒྱ་བསམ་  
 ན་གཅིག་མི་འགྲུབ་རྒྱ་ཆང་། རོ་མི་རིག་གི་འདུག་རྒྱ་ཆང་།  
 ཁ་ཐུར་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཆང་། བྱིན་ཆད་དེ་ཆང་ལ་མི་འགྲོ་བར་  
 ཤོག མ་རབས་སེར་རག་ཟེར་ཞི་སྤང་ལངས་ནས་ཡུལ་དུ་འགྲོ།  
 འགའ་རེས་དེ་ཆང་གིས་ཨ་མ་ཆོད་དེ་ལ་འབུལ་བ་ཆེར་མ་བྱིན་.....  
 འདུག དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་གཡོག་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་སྟེར་འོང་།  
 བྱིན་ཆང་དེ་འདྲའི་མ་རབས་ཡི་དྲུགས་ཟེར་རན་སྤྲས་བྱེད་.....  
 མཁན་མང་། དེས་བྱིན་ཆད་ཨ་མ་ཆོད་རེ་འཛོག་འདོད་ཀྱང་སྤྲད་  
 མཁན་ཡང་དགོན་པས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་རང་  
 གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྲོད་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་མཆོག་དམན་.....  
 གང་ཡིན་ཡང་། མཐོང་ན་སྟོན་ནས་བསུས། ནང་དུ་བོས། ཤོང་  
 གི་བཞག བཟའ་བརྒྱུད་དྲངས། རང་གིས་གང་འཛོམས་གྱི་རྒྱ་  
 རོམ་པ་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། སྟོན་བྲམ་ཟེ་བུ་མ་ཞེས་བྱ་བས།  
 དགེ་སྦྱང་གཅིག་ལ་ཁབ་ཅིག་སྤུལ་བས་འཕགས་པ་སྤྱེ་རིའི་བྱར་  
 བྱུར། སྦྱ་རྩ་ར་གཅིག་སྤུལ་བས་སྦྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་  
 དང་འགྲན་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཅན་དུ་སྟེས། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་  
 དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལ་ཟས་སུ་ཞུ་ཞུ་གང་དྲངས་པས་སུ་མ་ཅུ་ཙྏ་.....  
 གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེས་གསུངས། ཡང་བྱིད་རྒྱ་བོ་ཕོ་ཕོ་འགའ་རེས།  
 ལྷ་ཤན་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ན་སྦྱོན་མཐོང་དད་པ་ཡལ་

ཁོང་ཚོ་མཉམ་སྐྱམ་རྟགས་སུ་མཐོང་། ཡར་ལ་བརྩི་བཀྱར་མི་བྱེད།  
 ལྷ་ཀན་རྣམས་ལ་ཁ་མིང་སྟེ་མིང་བཏགས། ར་ཆ་ཤི་ཆད་རེའི་  
 རུས་པན་བཏགས་པའི་དྲིན་མི་ཤེས། ལྷ་ཀན་གཅིག་དེ་ཉེབ་ཆེ།  
 ཡང་དེ་སྟེ་ཆེ་གཅིག་པོ་དེས་སེར་སྟེ་ཆེ། གཞན་པ་དེའི་སྟེ་པ་  
 བྱིས་བྱིས་མེད། གཅིག་ཆོག་རྩལ་ཆེ་རང་རེའི་སྐྱེས་པོ་མ་ཆོའི་བྱ་  
 རེད་ཟེར་ཁས་བཏང་། འུ་ཆོའི་སྐྱགས་ཀྱི་སེར་མོ་འདི་ཆོའི་བྱ་བ་  
 འདི་ཟེར་སྐྱི་བསྐྱས་བྱས་སྟོད་པ་འདི་མི་རུང་། ཡང་འགའ་རེས་  
 ལྷ་ཀན་འགའ་རུ་བཞག ཁོ་རང་གོང་གི་བཅུད། ཅག་ཀན་ནང་  
 རས་འབྱལ་འཕག་ཞོར་ལ། ལྷ་ཀན་ཅི་ལ་འོང་། འདི་ལ་ཅིག་  
 བྱིན་ཆོ་ཟེར་བས་ལྷག་སྟེ་སྟེ་རེ་བྱིན་ནས། བརྟས་སྟོད་བྱེད་པ་  
 འདི་མི་རུང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་དམན་ལ་  
 བརྟས་པ་ཡོངས་མི་བྱ། །བསྐལ་པ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་འཛོལ་མི་  
 འབྱར། །ཞེས་གསུངས། ཆོ་འདིར་ཡང་བྱིས་པ་པོ་མ་ལ་བསོད་  
 རམས་སྟེ། ལྷ་ཀན་རྣམས་ཆོ་བརྒྱ་རན་རུང་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོས་  
 བྱག་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་མཆོག་གི་གྲལ་ཡིན་པས་བྱིས་པ་པོ་.....  
 མས་སྟོད་བྱ་ག་ལ་ཡིན། སྐྱོན་རིག་ཆད་མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱིས་  
 རུང་དཀར་པོ་ལ་བརྟས་ན་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་  
 སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན། སྤྱི་སྐྱོབ་ཆེ་བས་ལྷ་ཀན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མ་མཐོང་བ་ཡིན། ལྷ་ཀན་རྣམས་དང་བྱེད་ཆོ་འདུན། སང་

འཆི་ནངས་འཆི་བའི་ནད་པ་ཚལས་ཆེན་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས།  
 སྤྱི་ཆུན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་བྱས་ཆོས་བརྟོན་ན། དེ་མ་ཐག་  
 ནད་སོས་འཁྱུན་དྲངས་ནས། ད་ནད་པ་ཁ་ཚུར་འཁོར་འདུག་  
 ལ་ཁྱུ་དྲིན་ཅན་ཆོས་པན་བཏགས་བེར་བ་མང་། བྱིམ་པ་རྣམས་  
 བརྒྱ་བཟང་རུང་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས། ནད་པའི་སྤྱིང་ནས་དབྱར་ཞིག་  
 བྱས་དེ་ཁག་བཞག་ནས་ནད་པ་རྗེ་ཐུར་སོང་བ་མང་། དཔེར་ན་  
 གསེར་མེད་པའི་མི་ཆེན་དང་། གསེར་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 ཞིག་གཉིས་མི་འདྲ་བ་བཞིན། ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་  
 རིགས་མཐོ་བ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཆུན་སྤྱི་ཆུན་པར་ཞོག་  
 སྤྱི་ཆུན་ཤོར་ཞིག་དང་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བྱུང་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱང་པོའི་མདོ་ལས། རབ་བྱུང་བབས་ནས་བྱིམ་པར་སོང་བ་ལ་  
 དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་  
 སྤྱོད་དག་དེ་སྤྱང་མ་བེར་ཅིག དད་པ་དང་མོས་པ་མང་བ་  
 འཁྱོད་པ་དང་ལྟན་པས་མི་དགའ་ན་བྱིམ་ཏུ་གནས་པ་ནི་དད་པ་  
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་  
 དགའ་ལྟན་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་། བྱིས་ཀྱང་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་འདུས་པ་དང་པོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས། སྤྱི་  
 ཆུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་ཏུས་པན་པ་ལྟར། ཤི་པོ་རེའི་ཏུས་ཆོས་  
 བརྟོན་ན་བྱི་མར་ཡང་པན་ངེས། འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་

རང་གི་ཡུལ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆན་ནམས་ཚེ་སོས་དལ་བདེ་དུས་མ་.....  
 བརྟམ་དང་། བཞུ་བའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་འབྱུང་། དེས་ན་  
 མཚོད་བསྟོད་བཀའ་ན་བཟང་། ཡང་སྤང་སྤྲོད་འོང་བ་ཆེ་རབས་  
 རྩ་མའི་པ་མ་ཡིན་སྟེང་རྩེ་སོམས་ལ། ཟས་གོས་བྱིན་དང་པན་  
 ཡོན་ཆེ། བྱི་མར་གང་བྱིན་དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་བསོད་  
 བཅས་ཐོབ། ལྷུ་ར་མོ་བྱས་བྱིན་ན་རང་གི་དོན་ལྷུ་ར་མོ་བྱས་  
 འབྱུང་། བྱི་བཀག་འཇིགས་པ་འོང་དུ་མ་བཅུག་ན་རང་གིས་རྒྱ་  
 རོམ་བཅའ་དུས་སུ་འཇིགས་སྐྱག་མི་འོང་། རང་གི་ལག་གིས་  
 བྱིན་ན། རྒྱ་རོམ་བཅའ་ཚད་མི་ལག་མང་པོ་བརྒྱད་མི་དགོས་  
 པར་རང་གི་ལག་ཏུ་འོང་སྟེ། སྟོན་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ངན་སྤྲོད་  
 ཞིག་ལ་ལྟ་ཞིག་བྱིན་པས། བྱི་མར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཁང་བ་ཞིག་ཏུ་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཟས་བཟ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སྤང་།  
 ཡང་བྱིད་ཚོའི་འགའ་རེས་བྱི་བྱུག་གི་སུ་རེད་ཅིག་སྟོས་ཟེར་.....  
 བལྟས་ནས་སྤང་སྤྲོད་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཡང་དེ་སུ་མ་རེད་སྤང་པོ་  
 ཞིག་རེད་ཟེར། ཟས་སྟེར་བ་པར་ཞོག་ཐ་ན་བྱིས་འཆའ་ཡང་མི་  
 འགོག་སྤང་པོ་ཁ་སྐྱོམ་པོ་བ་སྟོགས་ལུས་ངལ་ནས་འོང་དུས། བྱི་  
 ངན་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ནས་འོང་སྟེ། གསོན་པོར་བཟ་ལ་  
 ཁད་བྱས་ཆེ། སྐྱག་ཅིང་དངངས་ནས་བྱུ་དང་འཐབ་བཞིན་  
 བསྐད་ན་འགའ་རེས། ཟས་ཅུང་བད་ཅིག་སྟེར་གྱང་སྤང་པོའི་

རྒྱུད་ལྷན་མི་ཤེས་པར་བྱིས་པ་འགའ་རེ་ལ་ག་སྤང་པོ་མ་གི་ལ་.....  
 བྱིན་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཚེ་དགའ་ལ་གཡེང་ནས་མ་བྱིར་  
 བར་ཡུན་རིང་འགོར་ན། རྡོ་འཁོར་གྱི་འཇུག་རྒྱ་པོ་ག་བྱིར་ཟེར་  
 བཞིགས་ན་བྱིས་པས་བྱིར་ཆོ། བྱི་རྒྱམས་ངར་ཆེར་སོང་འཛིན་ལ་  
 ཁད་བྱས་ཆེ་སྤང་པོ་བྱི་ལ་སྒྲག་ནས་སྤང་ཁྱག་ཁ་ལེགས་པོ་བཟེད་  
 དཀའ། བྱིས་པས་སྤྲོད་ཏུ་ལྷན་མི་ཤེས། ཚམ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྒྱུ་  
 ཚུབས་སེ་ས་ལ་འབོ། བྱེད་སྤྲོད་རྡོར་ལྷན། བྱེད་སྤང་ཁྱག་རྡོ་ལ་  
 འགོས་ནས་ཞབས་སུ་སོང་ཏུས། ཏུ་བ་འཐེན་རྒྱ་ཅམ་མིན་མེད་  
 དེ་ཕར་སྤྲོག་ཏུས་བྱི་མང་པོས་འགོ་རྩ་མི་འཇུག བྱི་འགའ་རེས་  
 ཚམ་ཁྱག་ཞབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱག་མ་བརྟོལ་ནས་ཚམ་པ་སྒྱུ་  
 ཚུབས་སེ་བཏང་། ཐམས་ཅད་ས་ལ་བསྐྱེས་བྱི་འགའ་རེས་ལྷ་ལ་  
 བཟུང་ནས་ཁྱག་ཅ་རེར་བཏང་བ་མང་། སྤང་པོས་དེའི་གཅེས་  
 རོ་ཁ་ཞོག་ཟེར་དམད་མ་བྱེད། ཕར་སོང་ནས་དེ་ཆང་གི་རོ་  
 འདྲད་ཆ་པོས་དེ་རིང་མ་བཟང་དེར་མ་སོང་ན་ཆེད་ཟེར། འདི་  
 འདྲ་བྱས་ན་མི་བཟང་། ང་སྤོན་མཆོ་སྤྲོད་ཏུ་བཞུད་ཏུས་སྤོབ་བྱ་  
 ལྷ་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བྲིད་ནས་ཨ་རིག་ཏུ་སྤང་ཏུ་སོང་ཆོ།  
 བྱི་མ་ཆང་འགའ་རེའི་བྱིས་འཛིན་ལ་ཁད་བྱས་རྡོ་དང་དབྱུག་.....  
 པས་འཐབ་བཞིན་སྤོན་ནས་བཞུད་ན། ཡུན་རིང་མ་འོང་ཆེ་ད་  
 འགོ་ལགས་དེ་ཆང་འོང་རྒྱ་མ་རེད་བྱིས་འཆའ་གི་ཟེར། ངས་

སྟོང་དང་འོང་འོང་ང་སྤར་སོང་རྒྱས་ནམས་སྤྱ་འདི་ལས་རིང་བ་  
 འགོར་རྒྱས་ཡོད་མ་སྤྱན་དང་འོང་སྤྱས། ཡུན་རིང་འགོར་ནས་  
 བྱིས་པ་རེས་གཅིག་བྱིར་འོང་རྒྱས་ངོ་མི་རིག་གི་འཇུག་རྒྱ་ཆང་.....  
 འདི་ཅུང་ཟད་པོ་ལ་མི་ལོན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཟུར་མོ་བྱས་བྱིན་བཏང་  
 བ་ཆེད་ཟེར་དམིད་མོ་བྱེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱང་ཆོ་ཡ་ཉོ་བྱིན་  
 ཆད་སྤང་པོ་རེ་འོང་རྒྱས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཉན་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར།  
 དེས་ན་བྱིད་ཆོས་སྤང་པོ་རེ་འོང་ན་བྱི་མི་འགོག་ ཟས་སྒྲིམ་ཅུང་  
 ཟད་ཉེར་ན་ཡང་ཡུན་རིང་བར་རྒྱ་མི་ཉེར་བ་འདི་མི་རུང་། ཡང་  
 འགའ་རེས་སྤང་པོ་དེ་རིག་ན་ཡར་མ་འོང་ཟེར་བསྐྱེགས། འོང་  
 བ་ངོ་ཆོ་བལྟས་ན་ཅིག་འདྲ་འདྲ་པོ་ཟེར་ཁ་མིང་སྒྲ་མིང་བཏགས་  
 བས་བགད་བརྟས་སྟོང་བྱས། ཅུང་ཟད་བསྐྱད་ན་ད་སོང་ཆམ་པ་  
 བྱིན་ཆར་ད་བསྐྱད་ནས་ཐལ་བ་བ་རྒྱ་ཞེ་ཡིན། ད་སོང་མ་འཇུག་  
 ཡ་རྒྱག་ཟེར་ཆོག་ངན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱས་ནས། བྱིན་པའི་ཟས་ཀྱིས་  
 ཁ་མི་འགངས་ཀྱང་ཆོག་ངན་མང་པོས་བྱང་ཁོག་སྟོང་འགངས་  
 སྤྱ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མི་བཟང་། ཡང་སྤང་པོ་འགའ་རེས་  
 གཞན་གྱི་བྱི་ཁ་མ་ཆོད་ས་བོས་མིད་པར་མ་སོང་། རྟོ་འཆོས་སོས་  
 མ་ཆོད། སྟོག་མ་ཆོད་འཇུག་མ་སྤུབ་པར་བྱིས་ཆང་འགའ་རེས་  
 སྟོར་ཡང་ཡང་འོང་ན། འོ་བྱོད་དེའི་ཉིན་ཞིག་ལ་འོང་། ཡང་  
 ཡང་འོང་ནས་བྱོད་ཀྱིས་གསོག་བཞག་ནོ་འདི་ན་ཡོད་པ་ཞེ་ཡིན།

ད་ཁ་ནང་རུ་ཐལ་བརྒྱལ། ངན་པ་རྫོག་གི་མ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་  
 ཁྱོད་འདྲ་ལ་ཟེར། ཡང་འགའ་རེས་པོས་ནས། འེ་འདི་དེ་ཉིན་  
 འོང་བ་དེ་རེད་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་དགོས་ཟེར། ད་མ་འདུག་སང་ཅི་  
 ལ་བཟུང་ཟེར་ཞེ་སྟངས་ལངས་ནས་ཆོག་ངན་མདའ་མཐུང་འདྲ་……  
 བས་སྤང་པོའི་སྟེང་ལ་བརྒྱབ་ན། སྤང་པོ་དེ་པར་སང་ནས་སྟོག་  
 རུ་ཡ་ཏོ་རོ་མི་རིག་གི་འདུག་རྒྱ་པོ། ཁོ་པོའི་འབྱོར་བ་ཆེ་ས་རྒྱ་  
 རོམ་རྟེན་སའི་རིགས་ལས་ངན་ནས་མ་སྟོགས། ཐག་ཉེའི་བཟུང་  
 ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཆེ་སྟུག་སྟུག་ནས་འོང་བ་མ་གཏོགས། སྟུག་  
 ནས་སྦྱིད་མ་ཐེག་པར་བྱེད་ཆོང་གི་སྟོར་ལྟང་མོ་ཞིག་ཡོད་ནས་……  
 ཡང་ཡང་འོང་བ་ག་ལ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ལུ་གེས་འཆི་རུང་།  
 དེའི་སྟོར་སང་ནས་ཆེད། ཟས་སྟེར་མི་དགོས་བྱི་ཡང་མི་འགོག་  
 པར་འཆའ་རུ་འདུག་དེའི་སྟོ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ། ཁ་  
 ཐུར་རུ་འགྲོ་རྒྱ་ཆོང་ཟེར་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་དམོད་མོ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས་འདི་མི་བཟང་། སྟོན་བཟའ་མི་གཉིས་འཁོན་ནས་  
 སྦྱེས་པས་བྱུང་མེད་ལ་གཅིག་བརྒྱངས་པས། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྦྱེས་  
 པ་བསྐྱེལ་ནས་འོག་རུ་མནན་ཆེ་འོག་ནས་འགའ་འཕག་ནས་……  
 ཁྱོད་ཁོའི་ཐད་ཆོའི་ཤེད་ཅན་པོ་རེད་མིན་ཤེད་དེ་འདྲ་ཆེ་རྒྱ་མི་……  
 འདུག་ཟེར་བཞིན། རེད་རང་ཆོས་སྤང་པོ་ལ་སྟེར་བའི་བཟུང་པོ་  
 སྤང་པོའི་ཐད་ཆོའི་རོམ་པ་ཡིན་མོད། ཚམ་པ་སྤར་གང་ལ་ཅི་

ཡང་མེད་པས། དེའི་སྒྲིང་ནས་མི་སེམས་ལ་ཆོག་གཡག་སེམས་ལ་  
 གྱི་བཞག་ནས་མི་ངན་གྱི་རྟགས་བསྟན་མིང་ངན་ཞིག་ལེན་པ་……  
 འདི་མི་བཟང་། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་ཅམ་པ་སྤར་གང་གཞན་  
 ཟུག་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ཡིན་ན་ཟ་བ་པར་ཞོག ལམ་སྤང་པོ་  
 ཞིག་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱས་སྤྱོད་གྱི་ཐད་ཆོའི་ཁོ་སྤང་པོ་རེད་ཡང་ཟེར་  
 ཅིག་རྩ་འགོའི་འདུག་ལ་བྱེད། དེས་ན་སྤང་པོ་ཞིག་སྒྲི་ལ་ལན་  
 མང་པོ་འོང་ཡང་འདི་སྒྲིང་རྩེ་བས་མ་རྟེན་པར་འོངས་པ་ལོས་……  
 ཡིན། ཟུག་པོ་ནམས་ལན་མང་འོང་བ་པར་ཞོག་ལན་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འོང་བས། འདི་ལ་བས་ཤིག་བྱིན་ན་ཆོ་འདིར་ངས་ཁོ་  
 རང་ལ་པན་བཏགས་པ་རེད། བྱི་མར་བས་བྱིན་པ་འདི་བསོད་  
 ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་རང་ལ་འོང་བས་ན་སྤང་པོ་འདིས་ང་ལ་  
 པན་བཏགས་འདུག འོན་ལ་འདི་ཡང་ཡང་འོང་བ་གནོད་སྦྱུལ་  
 ཏུ་འོང་བ་མ་རེད་པན་ཆེན་པོ་འདོགས་སུ་འོང་བ་རེད་སེམས་ལ་  
 ལན་བརྒྱ་འོང་ཡང་བཞིན་མདངས་འཇུག་བཞིན་གང་ཡོད་ཅི་……  
 མཁོ་བྱིན། སྒྲིང་རྒྱ་མེད་ཏུས་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ཅང་མེད་  
 པས། བྱི་ནས་ཡོད་ཏུས་སུ་ཤོག་དང་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་ཁ་བཟང་  
 ཤོད་དང་། སྤང་པོ་དེས་ཀྱང་སེམས་ལ་མི་གནོད་པར་དེས་སྤར་  
 ལན་གངས་མང་པོར་འགའ་བྱིན། དེ་བདེན་ང་ལ་རོ་ཆ་རྒྱ་མ་  
 འོང་བ་ཡིན། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཅམ་ཞེ་སྤང་ལངས་བཞིགས་



ནས་གསོད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོད་ཡིན། རྩོན་ཅན་པོ་དེས་དེ་རིང་  
 ཚེག་ངན་ཅམ་ཡང་མི་བཤད་པས་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་ཁ་རྩེ་ཡར་ལ་  
 འགོ་རྩ་རྒྱལ་བེར་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་བཟང་། ཡང་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མར་མེ་དང་མེ་རྟོག་བརྟུག་སྒྲོས་སོགས་……  
 སྤུལ་དང་བཟང་། ཆེ་ཕྱི་མར་གང་རྩ་སྒྲིས་ཀྱང་གཟུགས་མངོས།  
 དྲི་ཞིམ་བོ་བའི་ལུས་ལེན། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་རྟོག་  
 ཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་ན་ཡང་། མི་དེ་མཐར་སངས་རྒྱས་སྟོབ་  
 ཅས་སྒྲིང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས། ཡང་དབྱར་  
 རྩོན་སྒྲ་མ་མར་བསོད་དང་ནས་བསོད་རྩ་ཕེབས་རྩས། གང་ཡོད་  
 གྱིས་འབྲེལ་ཆེ་སོགས་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་དང་བཟང་། ཉག་སྤྱུག་  
 འདས་ལོག་གིས། སྒྲ་མ་མར་པོས་དཔུལ་བའི་སྒྲོ་མང་བོ་བྱེས་  
 ནས། སེམས་ཅན་མང་བོ་ཡར་ལམ་དཀར་བོ་གྱེན་རྩ་འབྲེན་པ་  
 མཐོང་། འགའ་རེ་གཤེན་རྩེ་ཆོས་འགྲོར་མི་འབྱུག་པར་སྤར་རྩ་  
 འབྲིད་པ་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་  
 པས། ཡར་དྲངས་པ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་སོགས་རྣམས་རེད། མར་  
 འབྲིད་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་བྱི་ནས་དད་……  
 ལོག་བྱས་ཁས་བཏང་བ་རྣམས་རེད་གསུངས། ཡང་དབྱར་རྩོན་  
 སྒྲ་མ་མར་བསོད་དང་ནས་བསོད་པ་མང་བོ་བྱུང་ཆོ། བྲིད་ཆོ་  
 བྲིམ་པ་བསོད་རྣམས་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་འགའ་རེས། ད་ལོ་

སྤྲུལ་རེ་མང་གི་འདི་ཅི་བྱང་བ་ཡིན་ནམ།      སྤྲུལ་འི་ཚང་ཞིག་  
 འཛོམས་སྤང་བ་ཞིག་དང་རིག་གི      གཅིག་འཕྲོ་ལ་གཉིས་སྤྲེལ་ས་  
 ནས། བྱིན་གི་བྱིན་གི་འཛིད་རྒྱ་མེད། ཨ་མ་མ་ཟེར་སྤང་བ་སྤྲུན་  
 ཞིན་པ་ལོག་ཞེ་སྤང་ལངས།      ཡང་འགའ་རེས་ཡུལ་མི་ཚོ་པོས་  
 ནས་འེ་ཡ་གི་ན་སྤྲུལ་དཔོན་སྤྲོ་བ་འགའ་མཐུང་རེ་མཐུང་རེ་འོང་  
 གི་དང་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ཚང་ཡིན་པ་འདྲ།      ཡིན་བྱིན་ཁོ་ཡུལ་ན་མེད་  
 ཅེས་ཤོད་ཟེར་སྤྲོས་ཡིབ་ནས་བསྤྲད་སྤྲུལ་ས་ཁ་དར་ཕྱག་མཐུད་  
 རེ་བྱིན་ཆེ་སྤྲོང་འོག་ཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ལས་བྱ།      མེད་རབས་ཕྱག་  
 རབས་ཀྱིས་བཤད་རྒྱ་ལུང་བ་གང་ཡོད།      བཤད་བཤད་ནས་ཁ་  
 དར་ཕྱག་མཐུད་བྱིར་སྤྲོར། ཡང་འགའ་རེས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་  
 རྒྱུར་སྤངས་ནས་མ་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཚྭ་པ་ཁ་གཉིར་མཆུ་  
 གཡོན་མཆིལ་མ་འཕེན།      ལྷ་དུ་ཟེར་ལུ་བརྟམས་སྤྲོད་མང་པོ་བྱས་  
 ཅིག་བྱིན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་སྤྲུལ་  
 གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲུན།      འགའ་རེས་ད་ལོ་འདིར་མ་  
 ཐེབས་ན་ཆེད། ཡུལ་འདིའི་རོ་མི་རིག་དུ་ཆུག      ཁོས་ཁ་དར་  
 ཕྱག་མཐུད་བྱིར་བ་དེས་འདི་སྤྲད་ཟེར།      ཞེས་དེའི་བཤད་རྒྱལ་  
 དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ལད་མོ་བྱས།      ཡུལ་ངན་ལྷ་གེའི་གྲོང་བྱིར་  
 འདིར་བྱིན་ཆད་ཅིག་འོང་ན་ཞེས་མི་འོང་བའི་ཞེ་མནའ་བསྐྱུལ།  
 དེ་བྱིན་ཆད་སྤེ་བ་དེའི་མི་ངན་དེ་འདྲ་རེ་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་མས།

སྤྱིན་བདག་དང་ཅན་འགའ་རེས་སྤར་ཐེབས་པའི་སླ་མ་ནམས་་་་  
 གདན་འདྲེན་བྱས་ཀྱང་། གྲུ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐེབས་སུ་མི་འཇུག་  
 སྤར་ཐེབས་པ་དེ་གའི་ཆོག ད་ཆོད་ཡིན་ཟེར་སླ་མ་བཟང་པོའི་  
 རྒྱ་འགྲུལ་ཆད་ནས། སུ་བཟང་པོ་རེ་ཤི་ཡང་སླ་མ་སྟ་སྟི་ཤར་རྒྱ་  
 ར་རེ་མིན་མི་འཕྲད། དེས་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་མི་ཅུང་། སླ་  
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་མ་རྒྱང་བ་བསམས་ནས་འོང་བ་མིན།  
 འོ་ན་ཅི་བསམས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཅིག་ཤོད་དང་ཏ་ཏ་ཟེར་ན།  
 ཆོས་སམ་ཡང་ན་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་ཐོགས་སུ་བརྟུག་ནས་མ་་་་  
 འོངས་པ་ན་ཡར་འདྲེན་སྟམ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བཞག་ཆོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ལོ་མ་པས་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་་་་  
 བསོགས་སྟམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་མང་པོའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་  
 ཆས་ཀ་བྱས་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་དུ་འཇུག་སྟམ་པ་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་བྱག་མཆོད་ཀྱི་ཁིང་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་བཞིངས་སྟམ།  
 བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་དུ་མ་ཡོད་ནས་་་་  
 འོང་བ་ཡིན། སླ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་ཐོབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུལ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཁས་གཏོང་མི་  
 ཅུང་། སླ་མ་བརྒྱ་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐལ་བ་བཟང་། འདིའི་  
 ནང་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་། སངས་རྒྱས་སྟོ་ཁར་ཐེབས་  
 དུས་མཇལ་དགོས་འབྲེལ་བ་འཛོག་དགོས་སེམས་ལ་བྱག་མཇལ་

ཡངས་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག      ཁ་དར་ཕྱག་མཇུང་  
 འདྲ་གནང་བ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཞོག་ནང་ཏུ་གདན་དྲོངས་འབྲེལ་བ་  
 ཁྱོགས།      གལ་ཏེ་རང་ལ་བྱ་བ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་རེ་ཡོད་ཏུས་  
 ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་ཤོད་ཕྱག་མཇུང་ཡངས་ཁ་དར་པར་བྱིན་ལ་རྒྱ་  
 ཤོག་རས་ཤོག་རེ་ཕྱུལ་རྩོ་བྱིར་མ་སྡོག་དང་བཟང་།      ཡང་སྒྲ་མ་  
 འགའ་རེས་ཡོན་བདག་གིས་གང་ཕྱུལ་ཆུད་ཐོས་བརྟུང་ནས་ཆེད་  
 སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་རེ་བཞེངས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རེ་མཆོད་……  
 བས་སྟོང་པོ་ལེན་སྟུམ།      ཚགས་བྱས་བསྐྱོགས་གཞན་གྱི་དད་པས་  
 དགེ་འདུན་ལ་ཕྱུལ་བའི་དཀོར་བྱིམ་པ་མོ་མོ་ལ་བྱིན་ན་མེ་དང་……  
 ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བ་བྱིན་པ་ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེར་མི་……  
 ཏུང་།      ཞེས་མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་སྐྱོགས་ནས་གསུངས་པ་ཤེས་  
 བས།      མཇུན་ཆོ་ན་དཀོར་གྱི་ཟས་འཕྲོ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱིན་ཆེ།  
 བྱིད་ཆོའི་བྱིམ་པ་སྐྱོན་པོ་ཅང་མི་ཤེས་པ་འགའ་རེས་སྟོག་ན།  
 སྐྱབས་སུ་མཆི་དང་ཁོང་ལོ་མ་གནག་ཆང་ཞིག་ཡིན།      རྒྱ་ལོ་མ་པའི་  
 སྟོང་ནས་འཆི་ལོ་མི་ཤེས་ཅིག་དན།      དེ་བཟེར་མི་ཉན་དང་།      སྟོག་  
 གཏམ་པ་ལ་མཇོད་སྟོང་ཨ་ཁུ་ཅིག་ཆང་དང་བྱད་པར་མེད།  
 རྒྱང་ནས་ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་ཆང་ཞིག་ཁོང་ཡིན།      ཐག་ཉེར་བརྟུང་  
 རྒྱལ་མེད་ཁོ་དེ་ཉིན་ཞིག་ལ་སང་དེས་ཇ་པར་ཞོག      ཁོང་གིས་  
 ཅིག་བཞེས་གི་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ནས།      སྐལ་ཞིག་ཅམ་ཡང་མ་

ཕྱིན་ཉིན་དེར་ཅིག་སྟོགས་བཞག་ནས་ཟེར་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་.....  
 གཏམ་པ་འདི་སྤྱགས་མ་གོ་བའི་སློན་གཏམ་ཞིག་ཡིན། དགོན་ན་  
 སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཉིན་སྤེལ་མ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྟོན་དང་། སྤེལ་ས་  
 རྒྱ་ཚོམ་བསགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་དེ་གཅིག་སྤྱས་ཤེས་.....  
 གཞན་མི་དགོས། ཨོ་རེ་བཞིན་དགོན་པའི་ཁོང་རྣམས་ལ་འབྱེད་  
 སྤྱགས་མང་རྩ་གཏོང་བ་ལ་སྟོས། སྤེལ་སེར་སྣ་མེ་ཆེ་དེས་ཏ་གོ་  
 ཡོད། དེས་ན་སྤེལ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་མཛད་  
 སྟེང་བཟང་ངན་ཅི་སྟོན་ཡོད། དེའི་སྤྱགས་སྟེང་ཕོ་མི་ནག་པས་  
 རྟོགས་དཀའ། སྟོན་སྤྱ་བསྐྱར་མར་བ་ཨོ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྟེན་  
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་གོན་པ་གང་སྤེལ་གསེར་རུ་བརྟེན། རྒྱ་གར་  
 རུ་བྱེར་ནས་སྤེལ་ས་ལ་འབྱེད་དགོངས་མ་གྱུན་ངན་དོན་གྱུན་ཆོ།  
 སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་སྤེལ་ས་འཛིན་པ་ཆེ་གི་སྟོན་ཨོག་ལྟ་སྟེས།  
 ཉིན་གཅིག་བྱེད་ཀྱིས་གོན་པ་འདི་ཚོ་མི་མནའ་བས་པ་ཅི་ཡིན་.....  
 ལགས་ལྷས་ཆོ། གོན་པ་འདི་བཙོངས་ནས་གསེར་རུ་བརྟེན་རྒྱ་  
 གར་རུ་སོང་ནས། སྤེལ་ས་རྣམས་ལ་སྤེལ་ནས་ཚོས་ལྷས་པོད་རུ་  
 བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་སྟོན་གྱུན་  
 བསྟེན་ཉིང་ན་མི་འཚོང་གིས་སེར་སྣ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གསུངས།  
 སྟོབ་མ་དེས་སྤེལ་ས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དགོངས་འདི་ཤེས་.....  
 བར་དཀའ་སྟོན་དད་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་གསུངས། དེས་ན་སྤེལ་

མ་འགའ་རེས་རྩམ་ཁྱུག་གི་ཁ་ནས་བཟུང་རུང་དེ་ལ་ཕན་པའི་.....  
 དགོངས་གཞི་འདྲ་ལོས་ཡོད། དེད་རང་ཆོ་འདྲ་འདྲ་མིན་སྟུང་  
 ཁས་གཏོང་མི་རུང་། ཡང་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ལ་འབྱེད་  
 སྟགས་མང་ཆ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཏོང་བ་ལ་སྟོན་ཁ་  
 མར་དང་འོ་མ་སྟགས་གྱི་དཀར་ཐིག་རེ་བརྒྱབ་ན་བཟང་། སྟོན་  
 ཉག་སྟུག་འདས་ལོག་དཔུལ་བར་སོང་དུས། ལམ་སྐབས་ཤིག་ན་  
 མར་དང་འོ་མའི་མཆོ་འབྱེད་བ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་མི་མང་པོ་.....  
 འདུག་པ་མཐོང་བས། སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་ཆོ། དེ་སྟེ་བ་  
 སྟོན་མར་གཞན་གྱིས་དགོ་འདུན་པར་མང་ཆ་གཏོང་དུས་ནང་  
 དུ་མར་དང་འོ་མ་རུང་བཟང་རེས་དཀར་ཐིག་བརྒྱབ་པའི་བསོད་  
 བླུས་རེད་གསུངས། ཡང་ཕ་མ་ཚུན་ཚོན་དྲིན་ཅན་ལ་མགོ་ཉི་  
 ཟེར་ལན་ཅིག་གི་མགོན་པོ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུ་ལྟར། ད་ལྟར་རིང་མི་  
 འདུག་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་སང་འགོ་དང་གནང་འགོ་ཉི་ཆོད་  
 ཡིན་པས། ཟླ་བ་དཀར་བ་ཟླ་སྟོད་པ་མ་འཇོམས་པ་ཆོ་སྟོད་ཡིན་  
 སྟུངས་ལ་ཡོད་དུས་འཇམ་པའི་གོས་བསྐྱོན་ཞིམ་པའི་བས་བྱིན།  
 མངར་བའི་ཆ་བྱུང། སྟོན་པའི་ཆོག་ཤོད་ལ་བཙེ་བཀྱར་གྱིས་  
 དང་བཟང་། ཕ་མར་བྱམས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ཞིག་བྱས་  
 པ་ལྟར། ཀྱན་གྱིས་བྱ་བཟང་པོ་དེས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཅིག་བྱམས་  
 པས། དེ་ལ་ཆོ་རིང་བཀྱ་ཤིས་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་གྲགས་རྒྱས་ཀྱན་

གྲིས་འདང་ཅིས་སྒྲིལ་ཆེ་རྒྱ་ལྗོངས་པ་རྟེན་ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་སྦྱིད་.....  
 ལྷན་གསུམ་ཐོབ། ཆེ་ཕྱི་མར་ཡང་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་འཁོར་  
 དང་ཡངས་སྦྱིད་འཛིན། སྒྲིན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་འགྲོན་བུ་  
 མང་པོ་རྟེན་ནས་མ་ལ་བྱིན་པས། ཆེ་དེར་གཞན་གྱིས་བཀྱར་ལྟ་  
 མིའི་ཡངས་སྦྱིད་དཔག་མེད་ཐོབ་གསུངས། ཡང་བྱིད་ཆོའི་བུ་  
 ངན་འགའ་རེས་པ་མ་ཟུན་ཚོན་དྲིན་ཆེ་བ་དང་མཚོད་ན་པན་.....  
 ཡན་ཆེ་བ་མི་ཤེས། ཡ་ཡན་ཆེ་མིག་ནང་གི་ཡིང་རྟོག་གི་སྤང་རིག་  
 ས་མཐོང་ས་མེད། ཐ་ན་ཁ་ནས་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བཤད་  
 དབང་མེད་པར་ཁ་བཟུས་མི་ཚོད་འཕྱང་རྒྱས་མི་ཚོད་ན་ད་དེད་  
 ཆོའི་རིག་ས་ནས་མ་འདུག་སྒྲོར་བུད་ལ་ཉེ་ཐོབས་བྱང་ལ་རྒྱངས་  
 ཟེར། མིག་སྤང་གིས་བལྟས་འཆི་མེད་མ་འཕྱང་ཟན། འདི་  
 གཉིས་ལ་འཆི་བའི་སྤྲིག་གཅོད་ཀྱང་མེད་པས། འཆི་བདག་གི་  
 བདུད་དེ་གང་རུ་སྤང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་འོང་ན་ཆོག་གི་ཤིན་ཚད་  
 རེད་ཟེར་གྱ་མོས་སུ་ལ་རྒྱང་ཐོས་བརྒྱབ་ནས། ཁ་ལ་རྒྱ་མི་སྦྱེལ་  
 རྒྱབ་རུ་གོན་པ་ཡང་མི་བསྐྱོན་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་གི་འདུག་པ་  
 འདི་མི་བཟང་། རྟེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ངོ་མི་རིག་གི་  
 རྒྱལ། དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་སྤྲུག་རེ་འོང་གིས་བྱ་བ་ལམ་རུ་མི་  
 འགྲོ་རྒྱ་པོ། དེ་དཔུལ་བའི་མི་ནག་ཅིག་རེད་ཟེར་གྲུན་གྱིས་ངན་  
 སྤྲོས། དེ་ལ་མིའི་འདང་མ་དགོས་བྱིའི་འདང་ཡང་མེད། ཆེ་

བསོད་ནམས་མི་རྒྱལ།      ཤིན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོང་ངན་  
 འདི་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་།      ཡང་པ་མ་དྲིན་ཅན་ལ་ཆེ་འདིར་དྲིན་  
 གཞོ་ཆེན་པོ་མ་སྟབ་ན།      ཤི་དུས་དགེ་ཅ་དགུང་ཞག་ཕྱི་ནས་སྒྲ་མ་  
 རེ་ལ་བསྒྲ་བ་རེ་ཞུས།      ལ་མཆོད་རེར་ཆོས་རེ་འདོན་དུ་འདུག་པ་  
 སོགས་དགེ་བ་གྱིས་དང་བཟང་།      སྡོན་སྤྱིང་བཟུང་འདས་ལོག་བར་  
 འོར་སོང་དུས།      རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 བཙུགས་ནས་འདུག      བཟུང་དེའི་པ་རོལ་ན་སྡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་  
 པའི་ནང་དུ་སོང་དུས་སྤར་ཁོང་ཆང་གི་ལྷག་རྩི་ཞིག་བབ་དུ་.....  
 འདྲིལ་ནས་ཤི་སོང་བ་དེ་སྡོན་དེའི་ནང་ན་འདུག་པས་རོ་ཤེས་ནས།  
 ལ་ཅེ་ཡང་འདིར་སླེབས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཆོ།      ཁྱོད་འདི་ན་ཡོད་  
 དམ།      སྡོན་འདིའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་འདི་ན་བས་གོས་མེད་པ་ཆོ་ལ་  
 སྐབས་སྐབས་འོང་བ་འདི་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་སོགས་དྲིས་ཆོ།  
 འདི་ནི་བར་དོའི་སྡོན་ཞིག་ཡིན།      བས་གོས་མེད་པ་སྐབས་རེར་  
 བས་གོས་འོང་བ།      ལྷལ་གྱི་བྱ་དང་ཆ་པོ་ནམས་གྱིས་དགེ་ཅ་བྱས་  
 པའི་འབྲས་བྱ་རེད་ཟེར།      ཡང་སྡོན་ཉག་སྟུག་དཔུལ་བ་ནས་ཡར་  
 སྡོག་དུས།      དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོས་ཁྱོད་ལས་ཅན་པོ་  
 ཡང་སྡོན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན།      ཁོང་ཆོའི་པ་ལྷལ་ནི་  
 འདི་འདྲ་ཡིན་བྱ་དང་ཆ་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་མིང་ལ་འདི་ཟེར།  
 ཁོང་ལས་ངན་ཆོ་དཔུལ་བར་སྦྱས་ཡོད་པས།      ཁོང་ཆོའི་ཆེད་དུ་



དམིགས་ལ་མཚན་སྒྲིན་གྱིས་མ་ཁི་རེ་ཐོན་དང་ཕན་པར་འདུག་  
 ཅེས་ཤོད་ཟེར་སྐད། དེས་ན་རང་ཡང་རྟེན་པའི་ཡུལ་ནས་འདུག་  
 རྒྱ་རེད་པ་མ་མི་རྟེན་པའི་ཡུལ་རྩ་སྤང་བ་རེད་སྟེང་རྩེ་དྲིན་ཅན་  
 ཡིན་དུ་གང་ཞིག་ན་འགྲོ་གིན་ཡོད་དམ། ཅི་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་  
 བཞག་ཨང་སྟམ་རྩ་མཆི་མ་ལྟར་བའི་སྟེང་རྩེ་བསྐྱེད་ལ། དྲིན་  
 གཞོ་དགེ་ཆ་རེ་གྱིས་དང་བཟང་། པ་མར་དགེ་བཟང་པོ་བྱས་ན་  
 ཆོ་འདིར་ཡང་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་ཐོབ། དེའི་ཆོ་འགའ་རེས་  
 དེའི་དགེ་ཆ་ཡེ་བཟང་གི་ཞེས་དྲིས་ན། ལྷ་མ་བན་དེ་དེར་སྤང་  
 བ་རྣམས་གྱིས་དགེ་བ་ཅིག་བཟང་གི་མོད་ཟེར་ཁ་ཆོ་ལག་པས་.....  
 བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད། དེ་འདྲའི་དགེ་ཞིག་ད་སྟེ་ཡན་སུས་བཅས་མ་  
 ཁྱུང་བྱ་རྒྱུ་པོ་དེ་ཆོ་རིང་བཟླ་གིས་ཟེར། འགའ་རེས་འབུལ་བ་  
 འབས་ཏྲིག་གང་ཐད་ནས་མི་བཟང་བ་ཞིག་མེད་པས། ཤི་པོ་དེ་  
 ཆོ་ལས་ཅན་རེད་ཟེར། ཕྱིས་གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་འདྲ་ངན་ན།  
 ལྷ་ཀན་ཏེ་བ་ཀན་ཆོས་སྟོན་དེ་ཆང་གི་དགེ་ཆ་དེ་ཟེར་ཡང་ཡང་.....  
 ལྟེང་། དེ་ཆོ་བལྟས་ན་སྟོག་གཏམ་པ་ལ་འདི་ཆོ་དགེ་འདྲ་མ་རེད་  
 ཟེར། འདི་ཆང་ལ་ཡང་རྒྱ་ལོ་མ་པ་དེའི་བཟང་རེད་འདི་  
 ལ་ཅི་བྱུང་སྟེར་དེས་དགེ་ཆ་བཅས་ནི་འདྲ་བ་ཞིག་དཀའ་གིན་.....  
 ཟེར་འབྲམ་ཆུ་ལངས་མཆིལ་མ་ཡང་མིད་ཡིད་སྟོན་འཆོར། མི་  
 ཆོ་གཅིག་གཉིས་རེར་གཏམ་སྟོན་མང་པོའི་ཡོང་སྟོ་ཡོད་པས་.....

བཟང་། ཡང་ཁྱེད་ཚོ་འགའ་རེས་ཤི་བོ་རེའི་རུས་སུ། ཕན་པའི་  
 ཚས་དགེ་བ་མི་བཅའ། ལག་པ་ལྟ་ཁང་གི་སྒོ་བས་དམ། མེད་  
 ཐུག་མ་ཁི་བཞིན་རུ་བཏོན་མི་ཕན་པའི་རུ་འཕོད་བྱེད་པ་འདི་མི་  
 བཟང་། ཤི་བོ་བྱ་བཟང་ཚུལ་ཀུན་ལ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། ན་སོ་གཞོན་  
 འཆི་མ་རན་ཚུལ། ད་རུང་བསྐད་ན་ཁོ་རང་ཡང་སྤྱིད་ཚུལ།  
 ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་བསམས་ནས་ཁ་སྟོང་བར་  
 སོང་སྟུང། སྤར་ཡོད་རུས་ལུས་ཀྱི་ནམ་འབྱུར་ངག་གི་བཤད་  
 ཚུལ་འགོ་ཚུལ་འདུག་ལུགས་ནམས་ཡིད་ལ་ཤར་ནས། ད་ཕྱིན་  
 ཆད་གང་ནས་ཐུག་སྟུང་ན་གདོང་གི་མཆི་མ་འཛད་རྒྱ་མེད་པས།  
 དེ་རུས་དེ་ཚོ་མི་བསམ་པར་སྐྱེས་ཕོ་མོ་བསམ་ཤེས་ནམས་ཀྱིས་……  
 འདི་ལྟར་སོམས་ལ་ཐུ་ངན་སངས་སུ་རྒྱག་དང་བཟང་། སྤྱིར་  
 སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་འཇིག་རྟེན་  
 འཁོར་བའི་ཚས་ཉིད་རེད་སེམས་སྟུག་བྱས་རུས་ནས་ཅི་བ།  
 སྒོན་བྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་འབངས་བཟང་……  
 བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་སྤང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་  
 བ་སུ་ཡོད། འཆི་བ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་མ་རེད། སྤ་ཕྱི་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་རེད། སྒོན་སྤྱ་བསྐྱར་  
 མར་བའི་སྤྲས་དར་མ་མདོ་ཞེ་སོགས་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལྟ་བུའི་གཅིས་སྟུག་མང་བོ་ཡང་

སྒྲོན་ཆད་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཤི་བ་མང་། སྒྲོན་གཞོན་ལ་གོ་རིམ་སྒྲོན་ནས་  
 མི་སྤང་། སྒྲོན་ངན་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྒྲོན་ནས། རྒྱུང་བ་སྤང་སྒྲོང་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོར་འོང་གི། སྒྲོན་ཆད་རང་གཅིག་ཤུའི་སྤྱིང་དུ་  
 ཡོང་བ་མ་རེད། ཆེ་ཡི་ཆད་ལ་བབ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་  
 དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། སྒྲོ་རིམ་བསྐྱང་བ་ངན་ནས་  
 ཤི་སང་བ་ཡང་མ་རེད། རྒྱལ་ནས་ཅི་བྱ་ཤི་བོ་བར་དོའི་སྐབས་ན་  
 གནས་དུས། སྒྲོན་ནས་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སེམས་སྤྱག་རོ་གནག་ཆེ་  
 སྒྲོན་ནག་ནམ་མཁར་འབྲིགས། སྒྲོ་དང་ཁ་འགྱལ་དུས་སྒྲོག་  
 དམར་འབྲུག་ རྒྱ་འབོད་བྱས་ཟུ་ཞེས་སྐམ་པ་འཐེན་དུས་འབྲུག་  
 སྤྱིར་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་དུས་ནག་ཁྲག་གི་ཆར་བ་བྱ་སྒྲོང་ཅམ་  
 སྒྲོན་མ་ཅམ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཤི་བོའི་སྤྱིང་དུ་བབས་ནས། སྤྱག་  
 བསྐལ་དཔག་མེད་མུང་གི་ཞེས་སྤྱིང་བཟའ་དང་ཉག་སྤྱག་འདས་  
 ལོག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱུ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོན་བཙོས་ན།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟུ་ཤུ་ཀ་མ་བྱས་ན་ཆེད་ཟེར། ཁོང་ནམས་ལ་  
 ཤི་བོར་ཕན་པའི་འདོན་སྒྲོམ་མི་འོང་། རང་ཡང་མང་པོ་དུས་  
 ན་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཤོར་སྐྱར་པོ་སང་མིག་མི་གསལ་རབ་རིབ་དུ་……  
 འགྱུར། མུ་ངན་ཆེ་བའི་གན་གློན་ཞར་སང་བ་མང་། ཏྲ་པོ་བྱང་  
 མ་བརྒྱ་ཞོན་ནས་རྒྱག་ཀྱང་རྗེས་མི་བེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་  
 དུ་སང་སྒྲོན་ཆད། རྒྱལ་ནས་སུ་ལ་ཕན་སུས་གོ། ཤི་བོ་དེ་ལ་ཕན་

ན་ཏུ་མོད་ཀྱང་། མི་ཕན་པའི་མི་ཚད་གཞི་དང་། མོས་ན་ཏུ་མོད་  
 མོས་པའི་ས་ན་མེད། དེས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གོ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མེད་གི་སྐམས་ལ་བྱ་.....  
 ངན་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་ཚས་དགེ་བ་མ་བྱས་ན། འགའ་  
 རེས་དེ་ཅིག་ཏུ་གི་ཞེས་སྤྱས་ན། འགའ་རེས་དེའི་མིག་ནས་མིག་  
 རྒྱས་མི་ཚར་ནི་ཞིག་ཡོང་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱ་མི་འོང་གི་དེ་རིག་ན་སྤྱི་  
 ལྷང་གི་ཤི་པོའི་སྤྱལ་ཆད་ནི་རེད་དགེ་ར་ཚོ་རྒྱ་རེད་མར་ཡང་.....  
 མེད་གི་ཨ་མ་དེའི་ཆེད་ཟེར། འགའ་རེས་དེ་འདི་བྱས་ཏུ་ཞེས་  
 ལུས་དང་ཁ་དོའི་རྣམ་འགྱུར་ངག་གི་སྒྲིང་གི་སྤྱི་ཤུའི་ལད་མོ་.....  
 བྱས་ཏུ་བགད་བྱེད། འགའ་རེས་མི་དེའི་གསེང་ན་མིག་རྒྱ་མིན་  
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གི་ཟེར། སྒྲིག་ན་ངན་སྤྱི་དི་རི་རི་བྱེད་དེ་མི་  
 ཤི་མི་ཁ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་འོང་། ཏུས་ནོ་སྤྱག་གྱུང་ཡིན།  
 མང་པོ་ཏུས་ན་འབྱུ་ནི་ཡང་མང་། རང་ལ་ཁ་མི་ལྟ་ཤག་མི་རེ་  
 བའི་ཐང་གི་མིས་དེ་ཆོད་དེ་ཉོས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེས་ན་གང་ལ་  
 བསམ་ཀྱང་ཏུ་འཕོད་བྱས་ན་མི་བཟང་གི་སྒྲིམ་ཏུ་སྐམས་ལ་མ་ཏུ་  
 དང་བཟང་། རྒྱུད་མི་ཐེག་ནི་སྤྱི་མེད། སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཏུས་  
 ཐེག་དགོས། ཐེག་ན་ཕོ་རབ་མོ་རབ་དེ་ལ་ཟེར། ར་ཀན་བཞིན་  
 སྤྱབས་ལུག སྤང་ཀན་བཞིན་སྤྱག་འབྱུན་བྱས། པོང་ཀན་  
 བཞིན་ཏུས་འདེབས་པ་སྤྱོ་པོ་སྤྱན་པོའི་ཚས་ལུགས་ཡིན། ཕོ་རབ་

མ་རབ་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལད་མ་བྱེད་མི་རུང་། སྐབས་  
 རེར་བྱ་བ་ལས་དོན་རེའི་རྒྱས་ཤི་བ་དེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་ལ་འདི་……  
 འདྲ་བྱེད་སྟུང་། དེའི་ལྷས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར། ངག་གི་བཤད་ཚུལ་  
 ནམས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་རྩ་རྒྱ་ཡོད་རྒྱས་སུ་……  
 ཡང་། དེ་མ་བསམ་པར་གཞན་ཆོ་ལ་རང་སེམས་ཡོངས་སུ་རྒྱག་  
 ལ་ནམ་ཡང་མུ་ངན་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་རང་གི་སྒྲིལ་བྱེད་  
 བྱངས་རྩལ་གྱི་སྟོ་འཆག་གི་མ་འཇུག་པར་སྒྱུད་དང་བཟང་།  
 གཞན་བྱི་ལྟོ་མ་ལྟོགས་པ་ལ་སྟོ་རེ་སྟེར་ཨེ་བྱབ་སྟོས་དང་བསོད་……  
 ནམས་ཆེ། སྟོན་བྱེད་མེད་ཅིག་མི་ལྷས་སྤང་གི་མགོ་ཅན་ཞིག་  
 གིས་བྲིད་ནས་ལམ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་  
 བ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས། མི་ལྷས་བྲིད་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱང་སྤང་མགོ་  
 ཅན་དེ་དང་གཉིས་ཀས་རྩུང་རེས་བྱས་པའི་བར་དེར། བྱེད་མེད་  
 དེ་ཤོར་ནས་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་གྱེན་རྩུ་བྱོས་སོང་བས། དེ་  
 ཉག་ཕྱག་འདས་ལོག་གིས་གཟིགས་པས། བྱེད་མེད་དེས་སྐྱེ་བ་  
 སྟོན་མར་བྱི་ལྟོ་མ་ཞིག་ལ་སྟོ་ཞིག་སྒྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་རེད་ཅེས་……  
 གསུངས། ཡང་ཕྱག་འཆལ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་  
 སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་སོགས་ལ་ཕྱག་གཅིག་འཆལ་གྱང་མ་འོངས་  
 པ་ན་མི་དེའི་ལྷས་ཀྱིས་ནོན་ཆད་ཀྱིས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་  
 གཞི་ལ་ཕྱག་གི་བར་གྱི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ལས་སྟོང་འགྱུར་

གྱི་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས།  
 དག་སྟོང་དག དག་སྟོང་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་སེན་མའི་མཆོད་  
 རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སེམས་དྲངས་་་་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དག་སྟོང་དག་  
 འདིས་ས་ཅི་ཅམ་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆོད་བརྟུང་བྲི་བཞི་སྟོང་  
 ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱག་གི་བར་ན། བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་  
 པ་དེ་སྟེད་དུ་དག་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 སྟོང་འགྱུར་དུ་ཁོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ལྷ་  
 མ་དང་དག་འདུན་འདུས་པ་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་ཁམས་ཅན་  
 ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་བཟང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱར་བ་གང་བྱས་  
 གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་སོགས་ཐོབ་པའི་ས་་་་་་  
 བོན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་གསུངས། སྟོན་འབྲུ་ཞིག་རྒྱས་བྱེད་པ་མཆོད་  
 རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་སོང་བས། དེའི་བསོད་  
 ནམས་གྱིས་ཐྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་དུས་སྤྱ། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གསུངས།  
 ཡང་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་ཞིག་པ་ལ། ཞིག་གསེ་ཆེ་སྤྱབ་རྒྱང་  
 སྤྱབ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེ། སྟོན་པག་ཞིག་གི་ལྷས་ལ་འདམ་  
 འབག་འགོས་པ་འགོ་དུས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱག་་་་་་  
 པས། མཆོད་རྟེན་ལ་གས་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུབ་པའི་བསོད་

རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་སྒྲིམ་གསུངས། ཡང་བྱེད་ལྷན་པོ་ཚོའི་ནང་ན་  
 ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ཞིག་གི་ཁལ་རྟ་དང་བློ་རེ་མི་འཛོམ་པ་དང་། འགྲོ་  
 མི་ཐུབ་ནི་མེད་པས། སྒྲིམ་པོ་མོ་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་འདྲ་ཡོད་ན་  
 དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་མཁལ་རྒྱ་སོང་དང་བཟང་། རྒྱལ་  
 བ་པའ་ཆེན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དབུས་  
 ར་བཞུགས། འབྲེལ་བ་རེ་བཞག་ན་མ་འོངས་པ་ན་འབྲེལ་ཐོགས་  
 དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་འདྲེན་ངེས། སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆོ་ཞིག་ལ་ཨ་  
 རིག་གི་ཀླད་པོ་སྤོན་པ་དང་ཅན་ཞིག་དབུས་སྤྱོད་སོང་རྒྱས་གསེར་  
 ལྷག་མ་གང་དང་སྤེར་མ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱིར་ནས་སོང་།  
 མདུན་རྒྱ་སོང་ནས་སྤེར་མའི་སྤོང་རྒྱ་གསེར་བྱེད་ཅམ་སྤྱགས་.....  
 རྣམས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ཆོག་གི་ཨ་གསུང་སྐྱམ་ཡར་ལ་བལྟས།  
 མ་གསུངས་ཆེ་ཡང་ཅིག་སྤྱག་ནས་ཡར་ལ་བལྟས། ཡང་ཅིག་  
 སྤྱགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལ་བལྟས་ཆོ། རྒྱལ་བས་འདི་ཅི་ཡིན་  
 རྣམ་དགོངས་ཞལ་ཅིག་འཇུག་ཆོ། ཨང་ད་དག་འཇུག་གི་ཆོག་ནི་  
 རེད་ཟེར་ཡར་དྲངས་ནས། ད་འཆི་བའི་ཐད་ཆོ་བྱེད་མཁུན་ཟེར་  
 སྤྱབས་འཇུག་བྱས་པས། དེའི་ལན་རྒྱལ་བས་ཡ་ཡ་གསུངས།  
 བྱི་ནས་ཀླད་པོ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཆོ། གཉིད་མ་གཉིད་ཀྱི་  
 མཚམས་དང་མི་ལམ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་.....

མདོག་རྒྱུ་ལྟར་དཀར་བ་ཤེལ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་པ་དར་དར་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འདོམ་གང་ཅམ་འཕྲོ་  
 བའི་མཐའ་མ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་ཕུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་འོད་  
 འཁྱིལ་ལེ་བ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་བཞུགས་ནས། ཞལ་གྱི་  
 འཇུག་མདངས་བཞུད་བཞིན་ཆད་པོ་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་མི་.....  
 དགོས། བྱོད་རང་ཤི་མ་ཐག་ནས་ངེད་གཉིས་བདེ་བ་ཅན་རྒྱུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དག་སྣང་བྱང་། མནར་གཅོད་གྱི་སྤྱུག་  
 བསུལ་མེད་པར་ཆད་པོ་ཤི་སངས་སྐད། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན། རེད་རང་ཆོ་ལ་ཡང་དད་པ་  
 ཡོད་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངེས། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཆུང་རྒྱུ་  
 འགྲོ་རྒྱུར་མེད། སྤྱིགས་རྒྱས་སྤྱི་རྗེ་ཆེ་ཡིན། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱུ་  
 དབྱུས་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་.....  
 སྤྱལ་བ་ཤ་སྤྱུག་ཡིན་པས། འབྲེལ་ཐོགས་ན་འཆི་རྒྱས་དེ་ཀྱན་  
 བྱིས་ངོ་མཚར་གྱི་རྩ་འབྲུལ་སྤྱན་བཞིན་བྱོན་ནས་ངས་འདྲེན་.....  
 དང་བྱོད་འདྲེན་གསུང་བ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དབྱུས་གཙང་  
 དག་པའི་ཞིང་གི་ར་ས་འབྲུལ་སྣང་གི་ཕྱི་འགྲུག་ལག་ཁང་དང་།  
 ནང་གི་ངོ་ཤྱུག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་རྟེན་ཁམས་ཅན་ཅི་.....  
 ཡོད་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐྱམ་པོའི་



ཞལ་ནས། གཅིག་མཐོང་ན་ངན་སང་གི་སྐྱེས་ཆོད། གཉིས་  
 མཐོང་ན་ལྷ་མིའི་ལྷས་ཐོབ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ། གསུམ་མཐོང་ན་  
 རྟག་གསུམ་རང་སར་ཞི་ནས་སྐྱེ་གསུམ་སྦྱར་བྱས། ཞེས་གསུངས།  
 དེས་ན་ལན་མང་པོ་མཐོང་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཡང་ཐོས་པའི་  
 བན་ཡན་ནི། རུད་འགྲོའི་ན་ལམ་རུ་ཐོས་ཀྱང་། རུད་འགྲོའི་  
 ལྷས་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་སྣ་ཟེན་ནོ། །ལྟ་དང་མིས་ཐོས་ན་  
 ཐར་བ་ཐོབ་གསུངས། ཡང་དུན་པའི་བན་ཡན་ནི། ཡི་དམ་དེ་  
 རྣམས་གྱི་ཡན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་ན་བསྐལ་བ་ལྷ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་པ་.....  
 འདག་ཅིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པོ་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ས་བརྒྱ་.....  
 དང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པའི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་  
 པ་སོགས་བན་ཡན་མཐའ་ཡས་པ་མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་ན་ཡོད་.....  
 པས་དེར་ཞིབ་རུ་བལྟས་ན་སྤར་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོང་.....  
 དང་། མ་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་འདོད་རང་དབང་མེད་པར་  
 སྐྱེ་ངེས། དེ་བཞིན་རུ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་རྟེན་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་མཐོང་ན་སྤིག་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཡང་ངན་འགྲོ་མེད།  
 ནད་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་གང་ཡོད་ནི། ཅི་འདོད་པའི་དོན་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། ཕྱག་བསྐྱར་མཆོད་  
 འབུལ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ་པ་  
 བཀའ་ཐང་ན་གསལ། དེ་བཞིན་པོ་ཏུ་ལའི་རྟེན་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ། སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་། རྩོམ་གྲག་ས་སྐྱུ་ཁྲ་འབྲུག་ཡར་ལྷང་རྟེན་  
 གསུམ་གནས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཅན་ལ་མཇལ་བ་  
 དང་། ལྷག་བསྐྱར་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མེ་བརྒྱར་  
 ལྷལ་ནས་བསྐལ་བརྒྱར་བརྩོད་ཀྱང་རྩོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།  
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་དབུས་ན་དགོན་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་  
 ཡོད་ལ་རབ་མང་རྩ་འབྱེད་སོགས་ཐ་ན་གཞན་གྱིས་མང་རྩ་  
 བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་རྩ་མར་གྱིས་ཁ་འདེབས་ཞལ་འདེབས་སོགས་  
 བྱས་ན་བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་མི་ཤོད་། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་འོ་  
 མའི་ཐིགས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད་  
 པ་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ལ་ནམ་ཡང་འཛད་རྒྱ་མེད་དེ། སྒྲིན་  
 མདོ་སྤྱད་ཀྱི་བྲ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ནས་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་ཙམ་ལ་རྩི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆོགས་  
 བསགས་པ་བས། དབུས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་སའི་སྒྲིན་ལམ་དུས་སེར་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་འདྲེན་པའི་མང་རྩའི་ནང་དུ་རྩ་མར་ཞིག་  
 གིས་ཁ་འདེབས་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་སྐྱམ་པ་བྱུང་  
 གསུངས། དེ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ་ཁོང་ནམ་པ་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་

ཚེགས་པའི་ནང་ན་ས་ཐོབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མང་པོ་ཡོད་དེས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་།  
 ངན་པ་གཉིས་ས་པོན་འདེབས་རྩས་འདྲ་ཡང་། ལྷན་ཐོག་ལེན་  
 རྩས་འཁེལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྤྱི་པོ་ཐ་མལ་  
 པ་ཞིག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་མཚན་རྩས་བྱད་མེད་  
 རུང་། ཕྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་རྩས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ།  
 དེས་ན་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་རྩ་སྤྱོད་ནས་ཐག་ཉེའི་སྤྲ་མ་དམ་  
 པ་རྟེན་ཁམས་ཆེན་རྣམས་ལ་ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་མཇུག་པར་  
 ཆོག་པར་ཡུལ་རྩ་ཉལ་བསྐྱད་པ་དང་། འགའ་རེས་ལྷམ་  
 རོ་མང་པོ་བརྗོད་རག་གི་བར་རྩ་འཆོ་སྦྱང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་  
 བྱས་པ་ལ་དོན་གོ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མེད། དབྱུང་སྤྱོད་མཇུག་རྩ་འགྲོ་བ་  
 གལ་ཆེ། མཇུག་རྩ་འགྲོ་ན་ཆོ་འདིར་དབྱུང་ལས་ས་སྤྱོད་ཐག་  
 རིང་དང་དབྱུང་གི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་རྟེན་ཁམས་ཅན་རྣམས་.....  
 ལས་ལྷག་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཞིང་ཞིག་དང་ནམ་ཡང་མཇུག་.....  
 དཀའ་བས། རྒྱ་ལོ་ཡོད་རྩས་དེར་མི་བྱེད་པའི་ཁ་ནང་རྩ་ཐལ་  
 རྒྱུ་བ། དེ་རྩས་མི་བྱེད་པར་ནམ་ཚད་འབྱེད། ཆོ་སྤྱོད་མར་བྱེད་  
 ནས་འགྲོ་ས་མེད་པས། ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་བྱེད་ལ་སང་  
 དང་བཟང་། འབྲེལ་འཇོག་དགོས། རྒྱ་ལོ་མེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཁ་བརྒྱད་ལ་དབྱུང་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་

མཇལ་རུ་སྤང་ལ་ཕྱག་བསྐྱར་ཁབ་སྐྱད་ཁ་དར་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་  
 རེ་ཞོག་དང་། མི་ཆེ་གང་སྤར་མིའི་གཡོག་བྱས་མི་ཆེ་སྟུག་བཟང་ལ་  
 མ་གཏོང་། ལམ་ནས་སྟོགས་གང་ན་ནས་སྟུག་དཀའ་ལས་བྱངས་  
 གང་ཞིག་སྐྱིབ་འདག་པས་ཤིན་རུ་བཟང་། གལ་ཏེ་ཤི་སྤང་ཡང་  
 སྐྱར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པས་དོན་མེད་རུ་ཤི་བ་ལས།  
 ཆོས་བྱིར་ཤི་ན་བྱི་མར་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྟེན། སྟོན་སངས་རྒྱས་  
 གིས་ཆོས་བྱིར་དཀའ་བ་སྐྱད་རུས་དཔུང་ཡན་ཆད་བཅད་ནས་  
 གཞན་ལ་སྐྱོན་པར་བཏང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ལྟས་  
 ངན་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་སྟེང་རུ་བྱང་བ་མིན། ཤི་བ་མ་བཟང་ཞེས་  
 འགྲོད་པ་སྐྱུ་ཅམ་བྱེད་མི་དགོས། ད་རེས་སྐལ་བ་བཟང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བེན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་བསོད་ནམས་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེམ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས། ཡང་འགའ་རེས་  
 དབུས་སུ་འགོ་རུས་འགོ་རྩལ་མི་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཨོ་ཐོབ་ཀྱི་བྱིར་ཆོས་བྱེད་རུ་འགོ་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར།  
 དམུལ་བར་ཨོ་ལུང་གི་བྱིར་ཞིག་པ་བཅའ་རུ་འགོ་བ་ཞིག་དང་  
 འདྲ་སྟེ། དུལ་ནས་ལམ་ལ་བྱོ་ཤ་དགོས་ཟེར་ལྷག་བཤས། ལྷ་  
 མའི་འཆོ་བ་དཔོན་པོའི་ཤུལ་རུ་མགོན་པོའི་བྱོ་ལྷག་ཟེར་མང་པོ་  
 དེད་འོང་ནས། དགོང་མའི་གངས་ཀྱིས་བསད། རི་སྐྱང་ན་རི་  
 རྒྱགས་ཡོད་ཆད་ལ་མེ་མདའ་འཕངས། རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་མ་བྱིན་པ་

བླངས། གྲོགས་ལ་ན་ཟུག་ཅིག་བྱང་ན་བདག་མི་བྱེད་སྐྱར་ཨེ་  
 ཐུབ་བཟུ་བ་འདི་འགྲོ་ལྷགས་ཚྭ་པས། མཇལ་ཚད་རྒྱུད་ཐོས་སུ་  
 བཏང་བ་ཡིན། དབུས་སུ་མཇལ་བ་དོན་མེད་རང་སྟག་ཡིན།  
 ཆོས་ནམ་དག་བྱེད་པའི་སྒོ་ལྟ་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་དབུས་  
 སུ་འགྲོ་དུས་བྱ་སྦྱད་རན་པ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་དང་.....  
 བཟང་།

ཡང་སྤིག་སྦྱིབ་སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་.....  
 དཔའི་བསྐྱེམ་བཞུས་ཡིན་པས། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱི་  
 པོར་བད་ཟླའི་གདན་དཀར་པོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་  
 གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་  
 དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། སྐྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་  
 དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཟླ་དཀྱིལ་ལ་ཤེལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཤེན་དུ་ལངས་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་  
 གདན་ལ། རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་བཀོད་པ། གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནས། རང་གི་སྦྱི་པོའི་  
 ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་....  
 བཀྱས་པས། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་བསགས་པའི་

616

བ། །རྒྱལ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པོ་འདི་དག་རྩལ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་ན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྟེ། རན་སང་  
 གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གིས་ཡི་  
 དམ་རྩུ་བཅིངས་ནས། འདོན་ན་མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་རྩལ་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོས་དམ་པར་དགོངས་ནས།  
 སྤང་བ་དང་སྦྱོབ་པ་མཛད་ལ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྲུག་དོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། རྩོར་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་གསུངས་  
 བས། འདིས་ནི་སྤྲ་མེད་ནང་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བས་སྦྱིབ་སྦྱིང་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་སྦྱང་གི་ལས་སྦྱིབ་འདག་ཅིང་དམ་  
 ཆེག་ཉམས་ཆག་མཆམས་མེད་ལྷའི་ལས་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་  
 བྱུར་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པས་བཙོན་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་རང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་སྤྲིག་ཅན་དང་  
 དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་འཇིག་  
 ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་.....  
 ཆོགས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་.....  
 ཀྱིས་གསུངས། ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོགས་  
 རྒྱུད་དོན་ཆེ་བ་ལག་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོགས་

གཉིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མཆོལ་ཡིན་པས།  
 རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ།      འབྲིང་གསེར་ཟངས།      བ་མ་ཤིང་  
 དང་རྫོ་བ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བྱ།      མཆོལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆོམ་བུ་རབ་  
 རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་འབྲུ་སྦྲན།      བ་མ་རྫོ་དཀར་སོགས་བཀོད་ནས།  
 རབ་བཟང་ལྷ་མི་ཞེས་མཆོལ་སོ་བདུན་མ་ཐོན།      འབྲིང་ས་གཞི་  
 སྦྲོས་བྱུགས་མ།      བ་མས་ཨི་དྲི་གུ་ཏུ་རྒྱའི་སྤགས་ཐོན་ལ་སྤུལ་  
 དང་བཟང་།      ཡང་རང་ལུས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་གོས་རྒྱན་སྦྲ་  
 ཆོགས་པས་མངོས་པར་སྤུལ།      མཆོལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་གཞིང་བ་ཆེན་པོར་སྤུལ།      སྤྱིང་གི་ཆོམ་བུ་ནམས་ནོར་བུ་  
 གཡུ་བྱར་ལྷ་མེན་ལྷ་ཏིག་གསེར་དབུལ་སོགས་མང་པོར་སྤུལ་……  
 བས།      བླ་མ་ལྷ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་དུ་ཁྲ་ལམ་མེར་  
 བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེ་ལ་སྤུལ་ན་ཕྱིར་རང་གིས་དེ་བས་བརྒྱ་  
 འབྱུར་སྤྱིང་འབྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།      དགེ་སྦྱོང་  
 ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ།      སྦྲོན་སངས་རྒྱས་གསེར་བུབ་གྱི་དུས་མི་དབུལ་  
 པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས།      དགེ་འདུན་པ་ནམས་མཆོད་ན་འདོད་  
 གྱུང་།      ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཆོ།      རྫོ་རིགས་སྤར་གང་རིན་པོ་ཆེ་སྦྲ་  
 ཆོགས་སུ་མོས་ནས།      དགེ་འདུན་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་  
 གཏོར་བས།      དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙ་  
 གཅིག་གི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟས་གོས་ཁོངས་སྦྱོང་དཔག་……



མེད་དང་ལྷན། བྱེད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་སུ།  
བྱེད་བདག་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་བྱར་སྤྱོད། དེ་བྱེད་མ་ཐག་དུ་  
ནམ་མཁའ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ། བྱེད་  
ཐམས་ཅད་གང་གསུངས། ཡང་རང་རྣམས་ལྷ་བྱར་སྤྱོད་  
མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ལྷ་བྱར་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་……  
ཆོས་བྱ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ལྷ་བྱར་སྤྱོད་ནས་བླ་མ་དགོན་  
མཆོག་ལ་སྤྱུལ་ན། བྱེད་མར་དེ་ལྷ་བྱུང་བ་བརྒྱ་ལྷོད་འབྱུར་གྱི་བསོད་  
ནམས་ཐོབ། ཡང་རང་ལྷ་འོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྤྱུལ། མཆོད་  
སྤྱོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྤྱིང་གི་ཆོས་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་  
གསུམ་གྱི་ལྷ་མའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་བྱར་བརྒྱ་ཆེན་པོར་མོས་ནས་སྤྱུལ་ན།  
བྱེད་མར་དེ་ལྷ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷོད་འབྱུར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ། ཡང་  
རང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱར་སྤྱུལ།  
མཆོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བྱར་མས། སྤྱིང་གི་ཆོས་བྱ་  
རྣམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་གི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་  
ལྷ་བྱར་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱུལ་ན་ལྷ་བྱར་དུ་ཆོགས་……  
གཉིས་རྫོགས་ནས། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འབྱུར་  
ཞེས་བླ་མ་དམ་པ་འགའ་ཤེས་གསུངས། དེས་ན་བྱིད་ཤེས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་འབྱུལ་བ་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་བརྒྱ་  
ཅ་ཆ་གསུང། ལུས་སྤྱིན་སོགས་ཆོགས་རྒྱུ་དོན་ཆེ་བའི་ཆོགས་

གསོག་གིས་དང་བཟང་། དེ་ནམས་གིས་པན་ཡན་བཤད་གི་ཡིན་  
 ན་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་ཞི་  
 ཞིང་ཆེ་བསོད་རྒྱས། བྱི་མར་ངན་སང་ཏུ་མི་སྟེ། མཐོ་རིས་ལྷ་  
 མའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྟེ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་མཐར་སངས་  
 རྒྱས་གི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་དེ་དག་  
 ནམས་ལ་བརྩོན་དང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང་སྦྱང་གནས་བསྐྱང་ན་པན་ཡན་ཆེ་སྟེ། སྦྱང་གནས་གཅིག་  
 བསྐྱང་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར།  
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱང་ན་མི་དེ་རི་མགོར་སང་ན་དེ་སྟོགས་གི་རྒྱང་  
 ཐོག་ཆད་གི་སེམས་ཅན་ལ་ངན་འགྲོ་མེད་གསུངས། རུ་ལ་  
 བཀལ་ན་རྒྱ་དེ་འབྱུང་ཆད་གི་སེམས་ཅན་ལ་ངན་འགྲོ་མེད།  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལུས་གི་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་ཡན་ཆད་ལ་ངན་.....  
 འགྲོ་མེད་ཅེས་རྒྱད་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་མང་ཐོས་གསུངས། དེས་ན་ཁོ་རང་སྦྱས་ཅི་དགོས། རྩན་  
 བུད་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཐོས་བརྒྱབ་ནས་བསད། སྦྱིས་  
 པ་གཙོ་བྱས་མི་བཅུ་སྟོད་ཅམ་ལ་དུག་སྤྱད་ནས་བསད་པས།  
 བྱིས་ཀྱས་དུས་འགྲོད་པ་སྦྱིས་ཆོ། སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་ཀན་མོ་དེ་ལ་  
 བྱོད་གིས་སྦྱང་གནས་བསྐྱང་ཞེས་གསུངས་པས། ལན་གསུམ་  
 བསྐྱང་བས་མོ་རང་གི་ནས་དཔུལ་བར་མ་སང་། རྒྱ་གར་སྟོ་

621

བརྒྱ་འབྲུལ་བ་བས། རི་ཁྲོད་རུ་དཀར་བ་སྦྱང་ཆེ་ཟན་ཆང་རེ་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་ཕ་ཕྱང་གསུངས། ཡང་བྲག་ལ་  
 བསྐྱེལ་པའི་བསྐྱེལ་ཆེན་དང་། །འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡན་བདག་  
 གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །གསུངས།  
 སྦྱར་ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་ནས་དབེན་པའི་རི་ན་བྱམས་སྟིང་རྩེ་.....  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་ས། དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་  
 པ་གང་རུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྦྱགས་གྱི་ནད་རིམས་ཟུ་གེ་འབྲུག་.....  
 ཚྱོད་སྟགས་བཟ་མི་ཤིས་པ་ཀྱུན་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ཆར་རྒྱ་རུས་སུ་  
 འབབ་ཅིང་མོ་སྦྱགས་ཉྱག་རུ་ལེགས་པ་སྟགས། བཟ་ཤིས་དང་  
 དགེ་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་སྦྱགས་དེ་བྱབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 བྱེད་པར་དགེ་སྦྱར་བྱེད་མཁན་དེའི་ཆོས་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་ཡུལ་.....  
 སྦྱགས་དེ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་སྦྱིན་བདག་ནམས་བདེ་ན་འོང་  
 བར་གོ་ནས། དེའི་སྤང་རུ་སྤྲ་མ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་བྱེད། ཐ་ན་ང་མཆོད་ཅིག་  
 འདྲོན་ཀྱང་མཆུག་རུ་འདྲོད་གསལ་ལ། བྱིད་ནམས་མཆོད་ཅིང་  
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་རུ་གནས་པའི་  
 ས་སྦྱགས་སུ། །ནད་དང་དབྱུལ་འཕྲངས་འཐབ་ཚྱོད་ཞི་བ་  
 དང་། །ཆོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་རུ་གསལ། །ཞེས་  
 གསུངས་ངས། དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཡུལ་སྦྱགས་དེའི་ཆེ་འདིའི་སྦྱ་

རིམ་བསྐྱང་བ་ལ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་ཅིག་གཞན་ན་མེད། དེས་ན་  
 ཁྱིད་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱག་པོ་ཞེ་བ་ཚེ་བ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་། བྱ་བཏང་རིམ་  
 རྒྱུད་པའི་བསྐྱེམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་སྐྱབ་  
 ལྷོས་དང་བཟང་། ཡང་མི་དང་ར་ལྷག་རི་དྲགས་ཉ་སྟགས་  
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཐབས་དུ་མས་ཆེ་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་།  
 ནད་པ་ཚབས་ཅན་ལ་སྦྱན་དང་ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་.....  
 ཕྱིན་ནད་གཡོག་བྱས་གཞན་པ་རྒྱུར་རེས་བྱེད་པའི་བར་བཤོལ་....  
 བརྒྱུད་གི་མ་བཅུག་ན། ཆེ་རིང་ནད་མེད་པར་སྟེ། མཆོན་ལྷན་  
 གྱི་སླ་མ་དང་། ཆས་པའི་པ་མ། བྱིམས་གཙང་དགེ་འདུན། ཡུལ་  
 མི་ཆན་པ་སྟགས་ལ་བཙེ་བཀྱར་བྱས་ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོར་བཞག་  
 བཟའ་བཏུང་དྲངས། རང་གིས་དམན་ས་བཟུང་ན། གོང་མ་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མར་མེ་  
 དང་མེ་རྟོག་ སླ་མ་དམ་པ་ལ་ན་བཟའ་གཙང་མ་ལྷལ། བཟོད་  
 པ་བསྐྱེམ་ན་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཞིན་གཟུགས་བྱད་མཛེས། སླ་  
 མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།  
 དབུལ་པོ་ཉམ་ཐག་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ལེགས་པ། གཡས་གཡོན་ཁྱིམ་  
 མཆོས་ལ་པན་ཐོགས་དང་གཡོར་སྦྱི་བྱས་ན་ནམ་ཐོས་སྟས་དང་།  
 རྟོང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ལ་འགྲན་པའི་ལོངས་སྦྱུད་ཅན་དུ་སྟེ།  
 གཞན་གྱིས་སྦྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཁང་.....

སྐྱེལ་ལས་རྒྱུ་སྐྱེལ་བྱས་ཟས་བྱིན་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བས་སྟོབས་  
 ཆེ་བར་སྒྲི། སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ལ་དྲིལ་བུ་ཉིང་ཤགས་རྒྱུང་དཀར་  
 སྐྱེལ་སྒྲུ་སྟན་ལུལ་ན། སྒྲུ་སྟན་མོ་དང་ཆེན་པོ་འོང་། དེས་ན་  
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་དང་། གཟུགས་  
 མཛེས་འབྱོར་བ་ཆེ་སྟོབས་ཆེ་སྒྲུ་སྟན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་.....  
 བྱེད་དགོས། ཡང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་དང་སྟོང་  
 དབུས་སྐྱེལ་སུ་བསྒྲོམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་། ཡ་ཉི་  
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དྲིན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། སྟོང་གི་  
 དཀྱིལ་དང་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ །ཡན་ལག་མཐིལ་རྒྱ་གང་བསྒྲོམ་པ། །  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་  
 བྱེད་ལྷན་པའི་ལྟ། །བསྐལ་བ་འབྱམ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པ་ལས། །སྒྲུ་མ་  
 དྲན་པ་འབྱམ་ཆར་མིན། །གཉེན་སྦྱབ་བཟླས་པ་ས་ཡ་བས། །སྒྲུ་  
 མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་དགའ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་  
 པོ་ཆེས། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་བུམ་པ་གང་  
 བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་ཐོབ་ནས། ཆེ་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །  
 །ཞེས་གསུངས། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་གང་

ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གསུངས་ན། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ས་  
 ཅི་དགོས། ཡང་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ། བྱི་མའི་ལམ་སྤྱི་  
 འདྲེན་པ་ལ་ལྟ་གཞན་ལས་ལྟག་པ་པོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱི་ལ་འཕགས་པ་.....  
 སྤྱི་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་། སྤྱི་ཉག་  
 བྱི་འདས་ལྟག་བར་དོར་འབྱམས་རྒྱས་འཇིགས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་  
 བྱང་ནས་བྱོས་ཆོ། མཇུག་རྒྱ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བའི་སྤྱི་མ་  
 ན། འཕགས་པ་བྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་མཛོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་  
 འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། བྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱི་དང་གཡོན་  
 པ་དཀར་པོའི་སྤྱི་བྱི་འཇིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་.....  
 ཅན། མཆོན་དཔེ་གཟི་བྱིན་མཆོག་རྒྱ་འབར་བ་ཞིག་མཛོན་སྤྱི་མ་  
 རྒྱ་བྱིན་ནས། བྱི་མ་འཇིགས་པར་ཤོག་དང་། འདི་ན་ང་ཡོད་  
 དོ། །ང་ཞི་འཕགས་པ་སྤྱི་རས་གཟིགས་དབང་བྱི་གོ། །  
 བྱི་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་རྒྱ་འོར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གསུངས་དྲོན་པོ་  
 གནང་ཆོ། ཉག་བྱི་ལྟ་བྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་གཡོན་ཞིང་། མིག་ནས་མཆེ་མ་  
 འབྱུགས་པའི་དད་པ་སྤྱི་ས། ཞབས་ལ་མགོ་པོས་བྱི་བྱས། ང་  
 འདི་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཆེ་རྒྱས་སྤྱི་འཇིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞུས་ཆོ།  
 བྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱི་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཞིག་རྒྱ་  
 རྒྱ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཆེ་བྱས། དེ་རྒྱས་སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་བྱི་བྱི་ཞིག་  
 མཐའ་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ཀྱིས། བྱི་བ་བྱི་མ་དེ་ལ་བྱི་

མཐའ་ཞིག་རུ་སྤྱང་། དེའི་རུས་སྤྱད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ངས་སྤྱད་མཐའ་དེ་  
 ལས་སྐྱབས། དེ་ནས་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་ངས་སྤྱད་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། ང་ལ་སྐྱུས་གསལ་བ་ལན་ཅིག་ཅམ་  
 བཏབ་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།  
 དེས་ན་སྤྲ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་བྱས་མཁུན་གྱི་……  
 ནམ་མཁའ་འཕ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེལ་ནས། ཆོ་འདིའི་བར་ཆད་  
 སལ་བྱེ་མའི་ལམ་སྤྱོད་ངས་སྦྱུང་། མ་བཟང་མོ་བྱ་རྒྱུ་གིས་  
 འཕོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱིང་པོ་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་གསལ་……  
 འདེབས་གྱི་ཚུལ་རུ་སྤྱང་སྤྱང་བཏོན་ནས་གསལ་བ་འདེབས་བ་……  
 གལ་ཆེ། ཉིན་རེར་མ་ཁི་རེ་རེ་ཅམ་བཏོན་ན་རུང་འགྲོར་མི་སྟེ།  
 བརྒྱ་རེ་བཏོན་ན་སྤྱར་བྱས་གྱི་སྤིག་སྤིབ་དག་ནས་ངན་སོང་རུ་མི་  
 སྟེ། སྤྱང་ཆོ་རེ་བཏོན་ན་རུབ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ལུ་སྟེ། བྱི་ཆོ་རེ་བཏོན་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་ཞེས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་ཚུལ་  
 པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས། སྤྱན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ར་རྗེ་སྤྱན་པོ་  
 ཞིག་གིས་མི་ཆོ་གང་པོར་མ་ཁི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཏོན་པས།  
 བྱིས་ཤི་ཆོ་རོ་ལས་འཇའ་ཆོན་བྱང་སྤྱང་སྤྱོགས་སུ་སོང་མཁའ་……  
 སྤྱད་རུ་ཐིམ་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་། ཐོང་པའི་མཐའ་ལ་ཡི་གེ་



རྒྱལ་མ་རང་བྱུང་དུ་འཁོར་བ་བྱུང་། མོད་པ་དེ་བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པས་མཆོད་གནས་བྱས་སྐད། ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ། རྒྱུ་འཆི་བགེས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་ཨ་  
 རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་། སྤྲོན་ཨོ་རྒྱུན་ལ་  
 དད་པ་ཆེ་བའི་ཨ་རིག་གི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བའི་ནད་བྱུང་སྔོན་  
 མ་ཐུབ་ཆོ། དགུང་མོ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་  
 བཞིན་གཉེད་སང་བས་ཆི་ལམ་ལ། ལྷ་དམར་པོ་ཤྱོན་པའི་སྤྲེའ་  
 ཞིག་འོངས་ནས། རྒྱུད་པོ་ཐུག་དུ་སྤངས་ཤིན་དུ་གྲང་བའི་མཆོ་  
 ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུངས་ནས་འཕངས་པས། རྒྱུད་པོས་འཕགས་  
 འཕགས་ནས་མཆོ་འགུམ་དུ་མོན་དུས་གཉེད་ལས་སང་ཆོ། ལྷས་  
 ཀྱི་ན་ཆ་ཀུན་ཞི་ནས་བསལ་སང་དེ་བ་བྱུང་སྐད། ཡང་སྤྲོན་  
 རྩ་ཁའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་བཟོ་གུ་ཅུ་ཁ་ཉོན་བྱས་དུང་་་་  
 ཐུར་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སང་བ་དེ་ཐྱིས་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས་  
 མཆོན་མོ་ཆི་ལམ་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཐད་ནས་སྤྲོན་དཀར་  
 པོ་འོ་མ་འཐུར་བ་བཞིན་ལངས་པའི་སྤྲོ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་་་་་་  
 ཤྱོན་ཏེ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་པོ་ནངས་པར་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ལ་  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཆེ་མོ་ནས་ངས་འདིར་དར་ཡུག་ཅིག་་་་  
 འཐེན། དར་དེའི་སྤྲོ་མོར་འདུས་ལ་ཡར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་  
 ཞིག་ཆིས་པ་ནངས་དུས་བཟའ་མི་འགའ་རེར་བཤད། ཉི་ཤར་ལ་

བླ་མ་མེ་མོང་། དེ་རུས་ལྟ་ཕྱགས་ནས་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་  
 ལྷན་ལྷམ་བུ་བརྒྱུད་ས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་བླ་མ་གནས་པའི་ཁང་ཉིང་  
 རུ་འཐེན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། མཐར་ཐེ་བྱང་ཐེ་རྒྱུང་རུ་ཐུར་  
 ལྷ་ལྟ་རུབ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཡལ་སོང་། ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་  
 ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཁམས་གསུམ་……  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་།  
 རྩོན་དབུས་ཕྱགས་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་ན་བའི་རྒྱན་……  
 བྱས། ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དམིགས་བཙུང་མ་ལ་བྱས་པས་རྒྱལ་  
 བླ་མ་ཀྱང་དྲག་མཚན་མོ་མི་ལམ་ཞིག་རུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་  
 བྱུང་ལ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྷན་རུ་འོང་དགོས་གསུངས་པ་  
 མིས་པ་སློབ་མ་འགའ་རེར་བཤད། བྱིས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་སྐུ་  
 གཤེགས་གདུང་བལྟ་བའི་རུས་ཉིང་ཕྱགས་ནས་སྤྱོད་དཀར་བོ་……  
 ཞིག་གདུང་ཉིང་རུ་འཐེན། གདུང་བལྟས་པས་རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་  
 རུས་པ་སོགས་གྱི་ཉིང་རུ། དམིགས་བཙུང་མའི་ཡི་གེ་རང་བྱོན་རུ་  
 བྱང་སྤང་། ཡང་བྱེད་ཆོས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་གཙོ་བྱས་ཕྱགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་ལུས་པར་བྱོན་ནས་མདོན་སུམ་ཁྲ་ལམ་མེར་བལྟགས་པ། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཉི་རྣམ་པར་གདོང་དར་ཆོ་ཁྲ་ཆེན་མེར་ཡོད་……  
 པར་མོས། རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ཡོད་པར་མས་ལ། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་མནར་ནས། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་  
 བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བྱུང་ནམས་ལ་སྐྱབས་བཅའ་བ་ཡིན་པས་སྤྱགས་དམ་སྐྱབས་  
 འོག་ནས་མ་འདོར། བྱུང་ནམས་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། ཆེ་  
 འདིའི་བར་ཆད་སོལ། བྱི་མའི་ལམ་སྤྱོད་ངས་ལ་ཟུར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ནམས་མ་བྱེན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་.....  
 ནས། སྤྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སོགས་སྐྱབས་འགོ་གང་ཤེས་ཐོན་ལ་སྐྱབས་འགོ་གྱིས་.....  
 དང་བཟང་། དཔེར་ན་བྱ་ཉམ་ཆུང་གིས་ཨ་མ་བཟང་མ་ལ་རེ་  
 ལྟས་བཅོས། ད་ལྟོགས་གི་སྒོམ་གི་གང་གི་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་  
 དུས་ནས་ལན་མང་པོ་བཤད་ཆོ། མ་དེས་སེམས་གྱིས་མི་རྣམས་  
 པར་འཇུག་བཞིན་བྱ་དེ་ལ་ཅི་འདོད་གྱི་བཟའ་བདུང་བྱིན་གོན་  
 པ་བསྒྲོན་པ་ལྟར། སྐྱབས་འགོ་ལན་མང་བྱས་ཆེ་མདུན་གྱི་ཆོགས་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཞལ་འཇུག་.....  
 ཞིང་བཞད་བཞིན་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས།  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས།  
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤིག་སྤིབ་དག ཆེ་  
 དཔལ་བཞོད་ནམས་ལྷང་ཏྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་

ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་  
 སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་སྤལ་བ་དང་ལྷན་……  
 པར་བྱས་སོང་སྟམ་པ་གྱིས། དེ་ལྟར་སྐབས་འགྲོ་ལན་ཅིག་བྱས་  
 པས་ཀྱང་། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུ་ལ་དུ་རྒྱུད། སྟོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་སྦྱིབ་  
 རྣམས་སྤབ་ཅིང་བཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 གསོག་ཅིང་རན་སོང་གསུམ་དུ་མི་ལྟུང་། མི་དང་མི་མེན་གྱི་  
 གཞོད་པས་མི་རྒྱུགས། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་  
 ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སྐབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་  
 ཏེ། གང་ཞིག་སྐབས་སོང་འདི་ལ་གཟུགས་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་  
 སྟོང་ཁམས་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུད། །གསུངས། སྟོན་མི་རྒྱུད་ལ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱན་མ་འགས་ཁྱེར་ནས། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་སྟམ་ནས་གསོད་གྲབས་བྱས་ཆོ།  
 མི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་གཞོད་སྦྱིན་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་སྤྱུལ་……  
 རྣམས་འོང་། འདི་མ་གསོད་པར་བདག་ལ་གསོན་པོར་སྤུལ་སྤྱོད་  
 པས། རྒྱན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་ཡིན་སྟམ་ནས་མ་བསད་  
 པར་སྤུལ་བས་ཆོ་ཐར་གསུངས། ཡང་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་མཁའ་མྱིང་  
 གིས་གཙུག་དུས། སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་མཁའ་མྱིང་གིས་གཞོད་

མ་རུས་པས། བྱིད་གཉིས་གནོད་སྐྱེལ་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་  
 པས། སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱས་པས།  
 མཁའ་མྱིང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྐྱེས། བཞི་བོས་སྐྱབས་འགོ་  
 བྱས་པས། བྱིས་སྒྱགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་ཞེ་བཞིར་གྱུར། ཡང་  
 སྔན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་དུ་ཆོང་པ་མང་བོ་སོང་བ། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཁར་  
 རུད་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་རྒྱ་སྒྲིན་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ནས་  
 ཐར་རོ། །ཡང་སྔན་རྒྱ་མ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་  
 མཁན་ཞིག་ལ་རྒྱས་བྱེད་དུ་སོང་བས། སྒྲ་མས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་  
 པའི་མཐུས་ནང་དུ་འཇུག་མ་རུས་པར་སྒོ་བརྒྱུང་བོས་ནས་བྱིད་  
 ལ་ཡོན་བདག་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱིན་པའི་ཚོམ་པ་འདྲ་ཞིག་.....  
 ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་མར་བྱིན། མི་སྟེར་ན་ནང་དུ་འོངས་ནས་ངན་  
 གསོད་བྱས་བྱིར་བ་ཡིན་ཞེས་ཐིག་ནས་སྐྱག་བསྐྱངས་ཆོ། སྒྲ་མ་  
 སྐྱབས་འགོ་པས་སྐྱག་པ་ལྟར་མཛད་དེ། ཡ་ཡ་ནང་དུ་འོངས་  
 ནས་མ་གསོད་དང་མར་བྱིར་འོངས་ནས་སྟེར་ཞེས་ཐག་པ་ཞིག་  
 བྱིར། སྒོ་མ་བྱེས་པར་སྒོ་བྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་རྒྱ་མ་ལ་བྱིད་  
 ཀྱིས་ལག་པ་རྒྱུར་ཐོངས་དང་ངས་སྟེར་སྐྱས་པས། རྒྱ་མས་ལག་  
 པ་བཏང་ཆོ་ལག་མགོ་ནས་བཟུང་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་ཀ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏགས། བོ་ཅོ་སྒོ་མ་བོ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒོ་  
 བྱས་ཏེ་སོང་རྒྱ་མའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་

ཞེས་ཤིང་གྱིས་གཅིག་བརྒྱབ། ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ཡང་  
 གཅིག་བརྒྱབ། དགོན་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ཡང་གཅིག་  
 བརྒྱབ། གསུམ་པོ་དེ་བརྒྱབ་ནས་སྤར་ནང་དུ་སོང་སྟོན་བརྒྱབ་ཐག་  
 པ་གྲོལ་ནས་བཏང་ཆོ། རྒྱན་མ་འབྲུག་གི་འབྲུག་གི་པར་སོང་།  
 འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ཟམ་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བསྐྱད་དེ་འདང་.....  
 བརྒྱབ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནེ་བཟང་། བཞི་ལྷ་ཙམ་  
 ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ན་དེས་རང་གསོད་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྟམ་དད་པ་ཞིག་སྟེས། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིན་བསྐྱད་  
 པས། ཟམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་འགྲོ་མ་རུས་པར་ཟམ་  
 པའི་སྟེ་ལ་འཆོགས་ནས་སྔོད་པ་ལ། གཞན་ལྷ་འདྲེ་མཐོང་  
 མཁན་ཞིག་གིས་བྲེད་ཆོ་མི་འགྲོ་བར་འདི་དུ་ཅི་ལ་འཆོགས་.....  
 བསྐྱད་ཅེས་དྲིས་པས། ལྷ་འདྲེ་ནམས་གྱིས་ཟམ་འོག་འདི་ན་མི་  
 ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་འགྲོ་མ་རུས་ཟེར།  
 ཡང་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བྱ་གཅིག་གིས་མེ་ཏྲ་གི་རྒྱན་རྟིང་  
 བ་སོགས་འཆི་ལྷས་བྱང་ཞིང་། ཤི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཤ་བཟ་  
 ཐག་མགོ་ཅན་གྱི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ཤེས་ནས། ཀྱི་དུད་སུམ་ཅུ་ཙ་  
 གསུམ་ཞེས་སྟེ་སྐྱགས་འདོན་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱན་མི་བཟོད་པ་  
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་སྤར་གྱི་འཆི་  
 ལྷས་དེ་དག་བཤད་ཆོ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་

ནས། ཐབས་གཞན་མེད་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་བྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས།  
 ལྟ་དེས་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་ཤི་ནས་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེས་.....  
 གསུངས། དེས་ན་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སློ་ཙེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 གཏད་ནས་ནངས་ཏུ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་  
 ལྟ་ལ་ཡོན་ཆབ་མར་མེ་བརྟག་སྒྲིས་མཆུལ་ཞིག་འབུལ་ཡང་།  
 དགོ་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་སྦྱར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བཟང་། རི་མགོ་ཆེ་ལ་སོང་ཏུས། མེ་ཏྲིག་  
 མངོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིད་འོང་ལོ་ཏྲིག་བཟང་པོ་ནགས་ཆལ་མེ་ཏྲིག་  
 འབུས་བུས་བརྒྱན་པ་སོགས། དངོས་པོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་མཐོང་  
 ཡང་ཡིད་བྱིས་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་.....  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་རྩུང་ཏུ་ལུལ་  
 བར་དམིགས་ལ། བདག་གིས་དགོ་བ་འདིས་མཆོན་པའི་ཏུས་  
 གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། བདག་མ་འོངས་པ་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་དང་བཟང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྗེ་དགོ་ལེགས་  
 རྒྱ་མཆོས། རེབ་གསིང་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པ་གཟིགས་ན་ཡང་།  
 ས་གཞི་སྒྲིས་བྱགས་མ་གསུངས་ནས་མཆུལ་ལུལ། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཆོགས་མ་གསུངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རེ་གནང་སྟེ། དེ་ནི་

གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྔོན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་གི་  
 རང་ནས་འགའ་རེས། ཤིང་བུ་རེའུ་མུ་མེ་སྤྱང་པའི་རྒྱ་  
 སྤ་རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སོགས་སྤལ་ནས། དགེ་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་  
 གིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་  
 སེམས་བསྐྱེད་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། འོ་སྐལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དང་སང་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ན་སངས་  
 རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ངེས། དེ་ལྟར་དངོས་སྤ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་  
 མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་སྤལ་……  
 རྣམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་  
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁྱིད་སྟོ་མ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་  
 འཛིན་འཛམས་པའི་ཐོ་བ། དགེ་ཆོགས་སྤྱང་པའི་རྒྱ་མཆོ། རང་  
 གཞན་འཆང་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྤྱང་ལྟར། བདག་  
 གཞན་བདེ་སྤྱག་བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་སྤ་ཆེ་སྟེ་མས་  
 དང་བཟང་། དེ་རི་ལྟར་སྟོ་མ་ཐེར་ན། ཆེ་སྟོན་དྲིན་གྱིས་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱུངས་པའི་ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་……  
 བྱང་པར་ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་འདི་……  
 ཀྱན་སྦྱང་རེ་རྩེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་  
 མ་བྱུང་། ད་ནི་བདག་གིས་ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་རྒྱུར་བྲངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱ། བདག་གི་



635

རྒྱ་འདི་ལའང་ཁར་ཉེས་སྒྲིན་མེད་པར་བུད་ན་ཅི་མ་རུང་མོ་ཤི་……  
 ཡང་ཆེད་སྒྲུལ། བུ་མོས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་འདི་རྒྱ་ཡི་ཕ་ཁར་ཉེས་  
 རྒྱན་མེད་པར་བདེ་མོ་བྱས་ཅིག་བུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་ངང་  
 ནས་ཤི་སོང་བས་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ལྟ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོང་། ཡང་  
 སྒྲིན་བྱ་སའི་ཀོ་ཁར་མི་མང་བོ་ཀོ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་སོང་། རྒྱ་  
 ད་ཀྱི་ལ་ཏུ་ཐོན་ཏུས་གྲུ་རྒྱ་ནང་ཏུ་བྱིང་སྒྲུལ་བྱས་ཆོ་གྲུ་པས། རྒྱ་ལ་  
 རྒྱལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གྲུ་ནང་ནས་སྒྲིར་བུད་དང་རུང་སྒྲི་སོང་  
 ཟེར། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཤེས་པ་མེད་པས་མ་བུད་ཆོ། ནང་ནས་བང་  
 ཆེན་པ་གཅིག་གིས་མི་འདི་ཀྱན་རྒྱ་ནང་ཏུ་མ་སོང་བ་བྱས།  
 བདག་གཅིག་པ་ཤི་ན་དྲག་སྒྲུལ་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་མི་ཤེས་རུང་མིག་བྱམ་  
 ནས་རྒྱ་ནང་ཏུ་ལྷིང་བས། དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ནས་གྲུ་ཁར་  
 འཇའ་ཆོན་འཐེན། ཁོ་རང་ཡང་མ་ཤི་བར་རྒྱའི་ཕ་ཁར་ཐོན་  
 སྐད། ཡང་སྒྲིན་མཇའ་བོའི་བུ་མོ་རྒྱ་མཆོར་འགོ་ཏུས། མས་བུ་  
 ཡི་རྒྱང་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཁོ་མོ་བོར་ནས་མ་འགོ་ཞེས་ཏུས་ནས་  
 བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་ཁྱོས་ནས་མའི་མགོ་རྒྱང་བས་ལུལ་ཏེ་སོང་།  
 གྲུ་བཏང་ནས་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་ནས་སོང་ཆོ་རྒྱ་སྒྲིན་དང་ཉའི་……  
 རིགས་ཀྱིས་གྲུ་བཤིག་པས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་ནང་ཏུ་……  
 ཤོར་ཆོ། མཇའ་བོའི་བུ་མོ་གྲུ་ཆོལ་ཞིག་ལ་འརྱས་ནས་སྐམ་སར་  
 ཟེན། ཤོང་བྱིར་བཞི་མཐོང་ནས་རིམ་བཞིན་སོང་བདེ་བ་མུང་།

དེ་ནས་ལྷགས་ཁང་ཞིག་མཐོང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྒྲོ་བཅད།  
 དེ་བཞིན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་དང་རིམ་པ་.....  
 བཞིན་སྒྲོ་བཅད་དོ། །དེ་ན་སྐྱེས་བུ་ལུས་རབ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མགོ་  
 ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མེ་འབར་བ་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་.....  
 འཁོར་བས་མགོ་ལས་རྒྱག་ཁྲག་བྱང་བ་ཟ་བ་མཐོང་ནས། བྱོད་  
 ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་ཞེས་དྲིས་པས། ངས་མ་ལ་གནོད་པ་  
 བྱས་སྤྱིར་རོ་སྤྱོད་མཛུགས་ལ་གནོད་པ་  
 བྱས་པའི་ལས་གྱིས་འདིར་བྱིད་ནས་འོང་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་མ་  
 ཐག་ནམ་མཁའ་ནས་བཅིངས་པ་ཐར། མ་བཅིངས་པ་བཅིངས་  
 ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱང་མ་ཐག་དུ་མཛུགས་ལོ་མེ་ལྷེ་མགོ་ཐོག་དུ་.....  
 འཁོར་ལོ་མེ་འབར་བ་དེ་བྱང་ནས་དྲག་དུ་འཁོར་བས་སྐྱག་.....  
 བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེས། ངས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་  
 ཡི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་འདིར་  
 མ་འོང་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་མ་ཐག་དུ། མགོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་པ་དང་། དེའང་ཤི་འཕྲོས་ནས་  
 དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་གསུངས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམུལ་  
 བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཁོང་དང་དམུལ་  
 བ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་བ་སྤང་གི་ཤིང་རྟ་ལྷགས་གྱི་ས་གནི་མེ་

འབར་བའི་ཐང་ལ་དྲངས་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་  
 མ་འདྲོངས་པས།      དཔུལ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་རབ་ཏུ་  
 འབར་བས་བསྟན་ཅིང་འཚོག་པའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བ་ལ།  
 ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མི་འདྲོངས་པས་ནམ་ཡང་  
 སྟག་བསྐལ་མཚུངས་པར་འདུག      བདག་གཅིག་ཤུས་དྲངས་ཏེ་  
 སྟག་བསྐལ་བར་བྱས་ལ།      འདི་བདེ་བར་བཞུགས་དགོས་  
 དགོངས་ཏེ།      དཔུལ་བསྤྱང་ནམས་ལ་འདིའི་ཐག་པ་ཡང་ངའི་  
 གཉའ་བར་སོགས་ཤིག      བདག་གཅིག་ཤུས་དྲངས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པས་དཔུལ་སྤྱང་ན་རེ།      ཁྱོད་སྙིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་  
 ནས་ལྷགས་ཀྱི་སོ་བ་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས། ཁོང་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྷར་  
 རྒྱུས་གསུངས། དེས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྷར་འདུན་པ་  
 དྲག་པོས་གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང་བྱས་ན་དངོས་སུ་གཏོང་ལེན་.....  
 ཐུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་སྟེད་དེ།      རྩོན་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་  
 ཡུལ་གྱི་བྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཞན་མི་ཞིག་གིས་རྡོ་ཡིས་བརྒྱབ་པ་སྒྲ་  
 མས་རྒྱུར་ཁོང་གི་སྙིང་ཏུ་སྤངས་པས།      ན་བྱག་བྱང་ནས་ཨ་ཡོ་  
 གསུངས་པ་ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཨེ་བདེན་སྟམ་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུས་ཆོ། སྒྲ་  
 མ་དེས་རྒྱབ་བསྟན་པས་སྤྱ་ཤ་སྤངས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཀྱན་.....  
 ཡོད་ཆེས་དད་པ་རྒྱུས་སྤང་།      དེ་ལྷར་ལེན་རུས་ན་རང་གིས་མི་  
 དགོ་བ་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་མིན།      བསམ་བཞིན་མ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲངས་བདེ་དགོ་བཟང་བ་ལས་བྱང་  
 བ་ཡིན་པས་ཟུར་དུ་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་  
 ཡིན། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་འཆང་མི་རྒྱ་ཡང་། ཤེམ་ཐག་ནས་བདེ་  
 བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པར་སྦྱེ་  
 ཉི། སྦྱོར་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་སྦྱོ་གཤེགས་ཁར་གྲུ་པ་  
 རྣམས་ལ། མ་བཟང་ངས་བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཀྱི་གསུངས།  
 ཁོང་གི་བྱུགས་དགོངས་གང་ལགས་ཁྱས་ཆོ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེད་  
 མེད་མྱོང་བའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་.....  
 བར་འགྲོ་བའི་ཆབ་དུ་བདག་གཅིག་སུ་སོང་ནས་དཔྱུལ་བའི་མེ་  
 རྣང་ནས་བསྐྱེད་ན་སྦྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཐོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་  
 གདའ། ད་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་བའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་དུ་འགྲོ་ངེས་གསུངས། འོ་ན་རང་ཉིད་སངས་  
 རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ན། རང་ཉིད་སངས་ཨེ་རྒྱས་  
 སྦྱུ་ན། དཔེར་ན་བྱིམ་ཆང་ཞིག་གིས་སྒོ་ནས་སྐྱ་མ་སོགས་  
 བྱིམ་ན་གང་ཡོད་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཕར་བཟབ་ན། སྦྱོར་བརྒྱ་  
 སྦྱང་འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་ཆེ་དེ་ཀྱན་རྒྱུར་སྒྲངས་ན། ཟུར་དུ་སྐྱུག་  
 པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་འདི་ལྟར་དགོ་བ་གང་བྱས་མཁའ་མཉམ་....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བྱིར་བཟང་ན། སེམས་ཅན་ལ་

གྲངས་མེད་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་  
 ཀྱན་རང་སངས་རྒྱས་མྱེར་བསྐྱོས་ན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....  
 འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་གིས་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ཚུ་ཟླ་  
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་དེ་བཞིན་  
 སྐྱོམས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལྷས་སེམས་ལྷལ་མཁར་ཁང་  
 བྱིས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་། སེམས་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་འཛིན་རྒྱ་  
 བཅིང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་རྒྱ་སྦྱ་མ་མཁར་གྱིས་སྦྱོས་པ་  
 བུད་མེད་ཏྲ་དང་སྤང་པོ་སྦྱལ་བ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུས་སུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་  
 གང་མིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚུན་དུ་  
 ཟླ་གཟུགས་ཤར་བ་ས་ལེར་སྤང་ཡང་འཛིན་རྒྱ་རེག་རྒྱ་གང་ཡང་  
 མེད་པ་དང་འདྲ་སྟམ་དུ་སྐྱོམས་དང་བཟང་། དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་ཉིད་བསྐྱོམ་རྣམས་ན། སྤབས་ཤིག་ལྷས་བལ་ལྟར་  
 བརྒྱངས་འདམ་ལྟར་བརྒྱུས་ཀྱང་སྤྲག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་། གཞན་  
 བ་རྩལ་གྱི་མི་དང་དུད་འགོ་སྤགས་གྱིས་སེམས་ལ་གང་དུན་ཤེས་  
 པ་སྤགས་མངོན་ཤེས་འཆར། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་རི་བྲག་ལ་  
 འརྱལ་རྣམས་པ་སྤགས་རྒྱ་འཕྱལ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུངས།  
 ཡང་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་.....

ལྷག་བསྐལ་མི་དགེ་ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་བྱིས་.....  
 རས་རབ་རྩ་བྱང་ན་བཟང་། བྱིས་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་  
 བྱངས་ཡིན་ཏེ་འབྱོར་ན་ཉོན་པར་གྱི་སྟོ་བཅག་མཆན་མའི་.....  
 གཉིད་བཅག་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པའི་ལྷག་བསྐལ། དབུལ་ན་ཤ་  
 ཐང་ཐང་རྩ་བཅུལ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ལྷག་བསྐལ་སྐྱགས་ཤིན་རྩ་  
 ཆེ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། རམ་  
 ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཅིག །ལྷག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་  
 རུང་། བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་རྩ་ཆེ། ར་ཅིག་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཉོན་  
 མངས་ལ། ར་ཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤ་ཐང་རོ། རིས་གསུངས།  
 བྱིས་བཟུང་ན། རིང་ལས་འཆོ་སྐྱུང་ཐབས་མེད་རྩ་བྱེད་དགོས།  
 མ་བྱས་ན་ཁ་མི་སོས། བྱས་སྐྱེན་ཆད་མི་དགེ་སྤིག་པ་མི་བྱེད་  
 པའི་རང་དབང་མེད། དགེ་བ་ཞིག་ཡོང་དཀའ། རོང་གི་རིང་པ་  
 རམས་ཀྱིས་མངོ་སྤང་ལ་ལྷག་བསྐལ་བསྐྱོལ་ལྷག་དང་དབྱུག་པས་  
 རྩང་རྩང་བཟང་མ་སོང་བར་བསྐྱད་ན་ལྷགས་དྲག་རྩང་། དེད་  
 རས་རིང་ཚོས་རྩས་རིང་གི་སྟེང་ན་འབྲུ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ས་.....  
 འོག་རྩ་འགོ། ས་འོག་ན་འབྲུ་ཅི་ཡོད་ས་སྟེང་རྩ་འཐུད། བྱ་  
 བྱེུས་འཐུ་ཉི་མས་བསྐྱེགས། རིང་ལ་རྩ་གཏོང་རྩས་ཉ་ཆེ་རྩང་  
 མང་བོ་རིང་གི་སྟེང་རྩ་བཀམ། རིང་སྟེང་ན་གྲོག་མ་སྐྱགས་  
 འབའ་འབྲུ་ཡོད་ཆད་རྩའི་ནང་རྩ་འགོ། རིང་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་

འབྲུ་བྲི་བྲག་མང་བོ་གསོད། གྲོ་དང་། ཉན་དང་། ལྷག་པར་  
 སྐན་མ་འབྲེག་རྒྱས་སྟེང་ན་འབྲུ་སྡོ་ལྡང་རྒྱང་རྒྱང་བྱེ་བ་རྒྱང་ལྷུར་  
 ཡོད་པ། ཀླང་ལག་གཉིས་གས་གཏུར། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལོག་རྒྱག་  
 རྒྱས། བོ་ཐོ་རྒྱང་རྒྱས་ལྷུ་མ་བྱ་བསལ་རྒྱས་ནམས་སྤྱ་སེམས་ཅན་  
 སྤུ་མོ་བགྱང་གིས་མི་ལངས་པ་གསོད། འབྲོག་གི་ལྷུག་པོ་ནམས་  
 གྱིས། ཉིན་རེ་བཞིན་རྟ་རྟོར་རྩ་མོང་ལྷག་པར་ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་  
 མང་བོ་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་རི་ལ་དེད་རྒྱས། ལམ་དང་རི་མགོ་དེ་ན་  
 འབྲུ་ཡོད་ཆོད་རྒྱག་བསྐྱས་བྱས་གཏུར། ཆེ་ཤིང་མེ་རྟོག་བཙམ་  
 ལྷག་རྩི་ཡར་ལངས་རྒྱས་ཡར་སོང་རྒྱས། སར་བསྐྱད་རྒྱས་ནམས་  
 སྤྱ་འབྲུ་མང་བོ་གཏུར། མ་མོ་ལྷག་གི་རྒྱབ་གྱི་བལ་ལེན་རྒྱས་དང་།  
 ར་ལྷག་ལ་ཤིག་ཆེ་བྱེད་རྒྱས་གཏེ་ལེ་དང་ཤིག་བྲི་བྲག་འབྲུ་མ་སྐག་  
 འཆི། རྟོར་གྱི་ཕྱི་བ་སྟོན་པ་སྤང་སྟེང་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱས་འབྲུ་མང་  
 བོ་གསོད། ཁང་བའི་ས་རྩོ་རེ་ལེན་རྒྱས་ཀྱང་འབྲུ་མང་བོ་གསོད།  
 དབྱར་གྱི་ཕྱི་སྐམ་དང་ཤིང་སྐམ་རྒྱལ་བའི་མེ་འབྱུང་རྒྱས་འབྲུ་.....  
 མང་བོ་མེས་འཆོག ཡོ་རེ་བཞིན་ར་ལྷག་འབྲི་གཡག་རྟོལ་ལེ་ལྷ་  
 གྱ་ནམས་རང་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་སྐགས་ལ་བཙོངས་  
 ཉན་བསད་པ་དང་། རྟ་བོང་མརྩོ་གཡག་རེའུ་ལྷ་གྱ་བརྒྱ་སྟོང་  
 མང་བོ་རི་འོག་གི་འབྲས་བྱ་དབྱུང་བ་སྐགས་ཞིབ་རྒྱ་སྐམས་དང་  
 ཤིན་རྒྱ་ངན། བྲིམ་པ་འགའ་རེས་ཁོ་བོས་ཤིག་པ་མ་བྱས།



གཞན་ཞིག་ལ་ཡང་སྡིག་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྡིན་གཏམ་རྩུན་.....  
 བཤད་ནི་ཡིན་ག་ལ་མེད། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་  
 སྤྱད་རྩུན་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩུབ་ངག་འབྲུལ། བརྒྱབ་སེམས་གནོད་  
 སེམས་ལོག་ལྟ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སྤྲག་དོག་  
 སེར་སྤྲ་སྤགས་མི་བྱེད་པའི་དབང་མེད་དེ། སྦྱོས་རབས་ལས།  
 བྱིམ་གྱི་སྤྲ་ནམ་བྱས་ན་ནི། རྩུན་དུ་མི་སྦྱས་མི་རུང་ཞིང་། ལ་  
 རྩལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། ཁན་རུར་མི་བྱ་མི་རུང་རོ། ཞེས་  
 གསུངས། བྱིམ་ཐབ་བཟུང་བྱིན་སྟེང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྡིག་  
 པ་ཁལ་དང་ཁུར་བོ་བྱས་འོང་ཚུལ་བསམ་ན་བྱི་མར་གང་དུ་འགོ་  
 སྤྲམ་འཇིགས་སྤྲག་སྟེ། བྱིམ་པར་མི་སྟེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཐོབས།  
 རབ་བྱུང་ལས་ཅན་ཆོ་དེའི་སྦྱིད་ལ། མར་ལོག་འཛོག་པ་རྣམས་  
 གྱི་སྟེང་ལ་གདོན་ཅི་ཞིག་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དགོས་པའི་.....  
 ཆོད་ཡིད། དེས་ན་སྦྱོད་ཆོའི་བྱ་ཆ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་  
 ཅད་བྱིམ་གྱི་མེ་དོང་དུ་མ་འཕེན་དང་བཟང་། ཡང་བྱ་འགའ་  
 རེས་ས་མ་ལ་ང་རབ་དུ་བྱུང་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ཅེས་གནང་བ་ཞུས་  
 ན་གནང་བ་མི་སྟེར་བ་འདི་སྡིག་པ་ཤིན་དུ་སྡི་སྟེ། འཕགས་པ་  
 དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་བར་  
 འདོད་པ་དེའི་གེགས་བྱས་ཤིང་། བཤོལ་བཏབ་པར་གྱུར་ན་ནི།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྦྱང་བའི་སྡིག་

བ་དང་མཉམ་གསུངས། གྲོགས་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལྟར་བ་ལ་སྤྲོད་མིག་བརྟག་པ་བས་.....  
 བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། འུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོས་སྤྱབ་ན་ཆ་བཞི་  
 བྱས་པས་ཆ་གཉིས་མའི་ཐོབ་ཆ་གཉིས་པ་དང་བྱ་ལ་ཐོབ་པས་པ་  
 མ་བྱ་གསུམ་ལ་བཟང་། འུ་བྱིས་ཏུ་བཞུད་དེ་མིག་པ་བྱས་ན་ཆ་  
 བཞི་བྱས་པས་ཆ་གཉིས་མར་ཐོབ། ཆ་གཉིས་པ་དང་བྱ་གཉིས་  
 ལ་ཐོབ་པས་ལྷག་པར་མ་ལ་ངན། དེས་ན་པ་མ་བྱ་གསུམ་  
 འཆོང་བར་འདོད་པས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོས་.....  
 བྱེད་ཏུ་བརྟག་ན་བཟང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་བྱེད་འདོད་  
 བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་པ་མ་ཡིན་ཡང་བརྟུང་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་  
 ལས། བརྟུང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། བ་དང་མའི་ཆ་བྱད་  
 ཅན། འུ་དང་བྱ་མོ་སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནི་ཞེས་  
 གསུངས། བཀའ་གདམས་སྤྲོ་མ་འགའ་རེས། མིག་པའི་གྲོགས་  
 སོ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལུས་ལ་རས་གོས་སྤྱོད་གདོང་ལ་ཐལ་བ་  
 བྱགས་ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་བཟུང་། ཁ་གདངས་སོ་ག་ཅིགས་མིག་  
 གཅེར་ནས་རྩབ་ནམ་གུང་བརྒྱད་ནས་མངོན་སུམ་ཏུ་འོངས་ནས་  
 བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་དེ། ཤ་ཆ་ཆ་སྤྱིང་ཉེ་ཉེ་བྱས་རྒྱ་  
 རྒྱ་ལ་བཟུང་བརྟུང་ཅུང་ཟད་ཅེ་བྱིན་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་བྲིད་....  
 རྒྱས། ཆོས་བྱེད་ཏུ་མ་བརྟག་ན་པ་མ་ཡིན་ཡང་བརྟུང་ཡིན་པས།

དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་ཡབ་དང་སྤྱོད་འབངས་སོགས་ཀྱིས་.....  
 གནང་བ་མ་བྱིན་ཚེ། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྤོས་ནས་སོང་། མཚན་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ནས་དབུ་སྐྱོ་བསིལ་རབ་རྒྱུད་བ་.....  
 ཡིན། ས་མས་གནང་བ་གཏན་ནས་མི་སྟེར་ན། སུ་གོ་ད་རྣམས་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ལ་ཡོག་ནས་སྤོས། དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་སོང་ལ་རབ་རྒྱུད་གྱིས། བྱིས་པ་དང་  
 རབ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་གནམ་ས་བས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། བྱིས་ན་  
 གནས་པ་རྣམས་མེ་འོབས་སུ་གནས་པ་དང་འདྲ། རབ་རྒྱུད་  
 བ་རྣམས་བསིལ་སར་སྟོན་པ་དང་འདྲ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་  
 རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་རབ་རྒྱུད་གཉིས་  
 ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཚུལ་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་གསུངས། རབ་རྒྱུད་ན་  
 བྱིས་པ་ལྟར་མི་དགོ་སྟེན་པ་བྱེད་མི་དགོས་པས་དགོ་བ་ཤུགས་.....  
 ཀྱིས་ཡོང་། རབ་རྒྱུད་བའི་པན་ཡོན་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ན་རི་རབ་  
 ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ། རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ།  
 རྣམ་མཁའ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་ལུལ་གོ་ས་ལི་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་བདག་ཏན་བྱི་ལིས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ། རིན་ཆེན་  
 ལྷ་ལྷའི་ཁང་བཟང་ལྟ་ཡི་སུ་མོ་ལས་མངོས་པའི་རྒྱུད་མ། རོ་བརྒྱ་  
 ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས། འཇམ་མངོས་ཡང་བའི་གོས་ཆེན། རོ་རྒྱུ་

འདྲ་འབར་སྐགས་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲིབ་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་  
 བསྐྱར་ནས།           སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་  
 གསུངས།       དེ་ལ་བལྟས་ན་རང་རེས་ཆོ་ཁང་རྟེན་བྱུང་དྲིག་མ་  
 དང་།       རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་རྒྱུ་རེ་མོ་རྒྱས་ངན་ངོན་རེ་ལ་ཆགས་ནས་  
 རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དཔེར་ན་བྱི་ཆུ་ཕྱུ་ཉོ་དང་།   ཕག་པ་  
 མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་འདྲ་བས།   བྱིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
 དང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་……  
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།   རབ་ཏུ་བྱང་མ་ཐག་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས་  
 ནས་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པས།   སྤྲ་མ་བཞེན་ལ་བཀའ་  
 ཆོས་ཉོན་རབ་ཀྱིས་རི་བྲོད་དཔེན་པ།       འབྲིང་གིས་དགོན་པ་  
 གང་བཟང་།       ཐ་མས་ལྷལ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་རང་ཤོང་ཁང་བ་  
 བཟོས་ནས།   སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀྲམ།   མཆོད་བཤམས་  
 ལེགས་པ་བྱོས་དགོ་སྒྲིབ་རྣམ་དག་གིས།   རབ་ཏུ་བྱང་ནས་དགོ་  
 བ་བསྐྱབ་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ།       བྱིས་པས་མར་སྤྱ་རྒྱ་  
 མཆོ་ཙམ་ལ་སྤོང་བུ་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་བཅུགས་ནས་ལྷ་ལ་མར་མེ་  
 སྤུལ་བ་བས།   རབ་ཏུ་བྱང་བས་མར་སྤྱ་ཐིགས་པ་ཙམ་ལ་སྤོང་བུ་  
 ཁབ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཅུགས་ནས་མར་མེ་སྤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་  
 རྟེ།   རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བོ་ལས།   སྤོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་  
 ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་དང་ལྡན་

བ་རེ་རེས་ཀྱང་། མར་མེད་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལ་སྟོང་བོ་རི་རབ་  
 ཅམ་གྱི་མར་མེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་ལས།  
 བྱང་སེམས་ཁྱིམ་ནས་བྱང་བས་མར་མེ་སྟོང་བོ་འབྲུ་མར་གྱིས་.....  
 བསྐྱས་པས་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་....  
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་པས་  
 རས་ཁལ་བརྒྱ་སྟོང་སྟངས་སྟོང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱང་བ་བས། རབ་  
 བྱང་གིས་ཟན་ཆང་ཞིག་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 ཁ་རྟོན་བསྐྱས་བརྗོད་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་.....  
 བསོད་ནམས་ཆེ། དེས་ན་རབ་དུ་བྱང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་ཁི་  
 ཆེ་སྟེ། ཡང་དང་སང་རབ་བྱང་བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་ཕར་བྱིམ་  
 རས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ། ཚུར་བྱིམ་  
 བདག་གི་རྒྱང་མའམ་མནའ་མའི་ཐོག་དུ་བྱང་བ་ཞིག་དང་འདྲ་  
 སྟེ། རབ་དུ་བྱང་མ་ཐག་དུ་བྱིམ་ཆང་ནས་སློ་ཚོད་ཡར་འཛོག་  
 ཅན་ཞིག་གིས་སང་། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་ལྗོངས་ཅད་ནས་འཐེན་སྟུག་  
 རྒྱངས་གསུམ་བྱེད་དུས་ཤིང་ཅན་ཞིག་དུ་སང་། སྐབས་ཤིག་ཅག་  
 བཞུ་སྟེ་ལྡང་ང་ཆེ་ཞིག་ལྷས་ལ་གོན་གཟན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རྟེན་དུ་  
 བཅིངས། དགྲང་མོ་ལོན་ན་མི་སྐྱའི་རྒྱང་མའམ་ཡང་ན་མནའ་མ།  
 ཡང་ན་གཞན་བྱིམ་ཆང་འགའ་རེས་ཅན་དུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱག་  
 རྟེན་པར་ལོན་ན་ན་ཆ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ཤི་ཆད་དང་ཆང་ཞིག་

གར་ཡོད་སར་རྒྱག་ མི་སློབས་ས་མེད། གྲོང་ཚོག་རྒྱང་བྱས།  
 རྒྱ་ལོ་རྒྱང་བཅའ་ཚར་དོམ་རྒྱང་བཏང་། ཁེ་ཚོང་རྒྱང་བྱས།  
 ཁབ་བསོག་ནས་འབྲུག་ འབྲུག་བསོགས་ནས་གྱི་བྱེད་ཨེ་ཐུབ།  
 ཁ་དར་རས་ཁ་ཅམ་རེའི་སྟང་ནས་ཀྱང་འཆི་རྟོ་མི་ཤེས། གཞན་  
 ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་ཅིག་བྱུང་བ་གོ་ན་ཁོ་པོ་ཨེ་འཕོད་སྟུམ། གྲོང་  
 ཚོག་བྱེད་བསམ་ན་མཆན་མོ་གཉིད་མི་འོང་། སང་ན་ར་མར་  
 བཟང་ངན་གོ་རེའི་ཆེ་ཆུང་སྟན་གྱི་སྤབ་འབྲུག་བྱུང་མེད་གྱི་ཡག་  
 ཚུག་སོགས་བཤད་ནས་ཆོག་སྟོན་ལམ་གཅང་མ་ཞིག་མི་འདོན།  
 དེ་རིང་འབྲུལ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་འབྲུལ་བ་ངན་ནམ་རྒྱང་  
 ན་སེམས་མི་དགའ། ཁོས་ཤ་རིན་མ་ལོན་ནི་འདྲ་སྟར་  
 བྱས་དེ་ཆང་ལ་ངན་གཏམ། རྒྱར་འོང་བྱིས་ཆང་བཟའ་བ་ཁ་  
 ཚོག་བྱས་སྤིག་རྒྱང་། ལྷག་གཅིག་གསོད་ཀྱང་ག་ཟེར་ཁ་སློབས།  
 ལག་ཀྱང་སློབས་ལ་བྱེད། སྐབས་ཤིག་ནས་ཆོ་བོ་དང་མནའ་  
 མའི་ལག་ཏུ་དབང་ཤོར། ཆས་པས་གྲོང་ཚོག་ཏུ་འགོ་མི་ཐུབ།  
 བསྐད་ན་བྱིས་ཆང་གིས་མི་འདོད། ཤི་ཆོ་བྱི་ཤི་བ་བཞིན་སྤྲ་ཆན་  
 གར་ཤི་མི་ཤེས། འགའ་རེས་སྤྲ་ཆན་དེ་ཞེས་སྟུག་ན་དེ་གནའ་  
 ཞིག་ནས་ཤི་ཆར་ཟེར། ཞ་མ་ཁོས་ད་མིན་མ་གོ་ཡོད་འདང་བྱས།  
 དེ་ཆང་ཐུག་པོ་ཡིན་སྤྲ་ཆན་ལ་དགེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཅས་ཞེས་དྲིས་  
 བ། ཁ་རྒྱུད་འགའ་རེས་བཅས་བཅས་སྤེ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་

ཁ་ལ་འབབ་ནི་ཞིག་བཅས།                      བྱེན་ཆད་དཔེ་འཐེན་ཆད་རུ་  
 འཛོག་ནི་ཞིག་བཅས་ཟེར་ཏེ་བཤད་བྱེད།                      ཡང་འགའ་རེས་  
 དགོན་རུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱབ་འགྲེས་རྒྱབ།                      རྒྱ་ལོ་མ་པའི་སྤྱང་ནས་  
 མགོ་བརྒྱུད་།                      རྒྱན་གཡོ་སྒྱུ་བྱས།                      ཁེ་ཆོང་ཞིང་ལས་ལ་འབད།  
 རྒྱུག་ནས་ནག་མོ་དང་རུད་ཆད་བསྟེན།                      འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་མི་  
 བཅི།                      བཤིག་ཨེ་ཐུབ་བཤྲ།                      ལྷ་མ་ལ་ངན་སྣ་ཆོགས་གཏམ།                      དགོ་  
 བསྐྱལ་དབྱུ་མཛད་ལ་ལན་བྱས།                      དགོ་འདུན་པའི་ཐུགས་  
 དཀྱགས་པ་སོགས་བྱས་ན།                      རབ་རུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིམ་པ་ནམས་  
 ལས་སྤྱ།                      བྱིམ་པས་དེའི་ལྷག་མི་བྱེད།                      འདི་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་  
 རབ་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད།                      བྱེད་ན་རབ་རུ་བྱུང་ནས་ཅི་བྱེད།                      དེ་  
 ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་།                      སྤྱོད་ལྷག་གི་དགོན་རྒྱུད་ཁ་པོ་  
 དེ།                      ཁིང་དགོན་པར་བཏགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན།                      ཁབ་ཀའ་  
 གདམས་གྱི་བཅུན་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཡིན།                      ཁིང་བཅུན་པར་བཏགས་  
 ཀྱང་ལུས་བསྐྱར་ཡིན།                      ཁིས་གསུངས་པ་རེད།                      རབ་རུ་བྱུང་ནས་  
 སྤྱིག་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་རུ་ཆེ།                      བྱིམ་པས་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་  
 བསད་པ་བས།                      རབ་རུ་བྱུང་བས་རང་གི་ཤིག་གཅིག་བསད་པ་  
 ཉེས་པ་ཆེ།                      བྱིམ་པས་རྟ་ཞིག་བརྐྱས་པ་བས།                      རབ་རུ་བྱུང་བས་  
 ཁབ་གཅིག་བརྐྱས་པ་ཉེས་པ་ཆེ།                      དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས།                      སྤྱོད་གི་ཆོག་

དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་སེམས་དང་ཉ་གོ་ཡོད། དེས་ན་རབ་དུ་  
 བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚས་མིན་གྱི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་  
 མི་རུང་། ཡང་གང་དུ་འགོ་འཇག་འདུག་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་  
 བ་དཀར་པོ་གྱིས་དང་བཟང་། བསམ་བ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟར་བྱེད་  
 དགོས་ཟེར་ན། ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་བོ། ཤན་པས་གསོད་  
 པའི་ར་ལུག རྩོན་པའི་བྱི་ཡིས་འདེད་པའི་རི་དྲགས། བྱ་ཡིས་  
 འཛིན་པའི་བྱ་བྱེད། ཀླང་བས་གཙུར་བའི་འབྲུ་རོ་སྦྲད་ས་ལ་  
 འབྱར་ནས་རོ་སྦྲད་འགུལ་བ། བྱི་ལ་རྩོད་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱབ་  
 ནས་སྐད་ངན་རིང་རེ་བ་སོགས། རྒྱལ་བསལ་གྱིས་མནར་བའི་  
 སེམས་ཅན་མཐོང་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྦྲན་མར་པ་མར་བྱུར་བའི་  
 སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རྒྱལ་བསལ་སྤྱང་བ་སྟོང་རྗེ།  
 ད་རྒྱལ་བསལ་དང་རྒྱལ་བསལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་།  
 རྒྱལ་བསལ་དང་རྒྱལ་བསལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱུར་ཅེས་སྟོང་  
 རྗེ་ཆད་མེད་བསྟོམ། ཡང་ཟས་གོས་མེད་པའི་སྤང་སྟོང་། ལྷ་ལྷ་  
 མ་རྟེན་པའི་དུད་འགོ། རྒྱ་ལོ་མ་མ་རྟེན་པའི་དབུལ་བོ། བྱ་དང་  
 ཆ་བོ་མེད་པའི་རབ་ཆད། ལྷ་ཚས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་སོགས།  
 བདེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན། སྐྱེ་བ་སྦྲན་མ་ནམས་སྤྱ་  
 རང་གི་ཕ་དང་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འདི་ནམས་ལ་ད་ལྟ་བདེ་  
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། ད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་



དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་  
 རྒྱར་ཅིག་ཅིས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་བསྐྱེམ། ཡང་ལྷས་ལ་ན་བྱག་  
 སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་འཁོར་ནོར་ཁོངས་སྤྱད་འཛིན་.....  
 དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་སེམས་ཅན་.....  
 མཐོང་ན། རང་གི་སྦྱོབ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སྤུ་པ་མ་བྱས་ནས་དྲིན་  
 གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་འདི་འདྲའི་ཁ་སྦྱིད་  
 སོ་ལྷས་བདེ་མ་བྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་པ་འདི་ཨ་རེ་.....  
 དགའ་དྲངས་རེ་སྟོ། ད་འདི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་འདི་  
 དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་རྒྱར་ཅིག་ཅིས་དགའ་བ་ཚད་མེད་བསྐྱེམ།  
 ཡང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་རིང་གཉིས་བྱས། རང་སྦྱོགས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་གང་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་ནས་པན་གང་ཐོགས་བྱས། གཞན་  
 སྦྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་ངོ་ཚོ་  
 གནས་འགྱུར་དམར་པོ་འཕ་ནག་པོར་སོང་། ཚིག་ངན་སྤྱོད་  
 བརྟེན་བརྟུང་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན། རང་གི་སྦྱོབ་སྒྲོན་  
 མའི་པ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བྱས། འཁོར་བ་  
 དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སྦྱབ་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། ད་  
 འདི་རྣམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་པ་མ་སྤྱན་  
 ཟླ་ལྟར་འགྲོགས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གང་མཁོ་སྦྱིན་པར་

བྱང་། རྒྱུད་ན་མཉམ་རྒྱུད་བྱས། རྒྱུད་སྐྱུག་མགོ་སྦྲུམས་པོ་ཞིག་  
 བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་  
 བྱང་སྦྲུམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་སྦྲུམས་ཆད་.....  
 མེད་བསྒྲུམ། དེ་བཞིན་རྩ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུམ་དགོས། དེ་རྒྱུ་  
 ལྟར་བསྒྲུམ་ན། རང་གི་ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཟན་ཚོན་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་བྱས་པས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་.....  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐོབ་བར་རྩ་བ་དེ་བ་དང་བ་དེ་.....  
 བའི་རྒྱ་དང་དགོ་བ་དང་ལྡན། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མི་དགོ་བ་དང་བྲལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བ་དེ་བ་དང་སྐྱེད་  
 ཅིག་ཅེས་ཡང་མ་བྲལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་  
 སྦྲུམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྲུམ་རྩ། དག་འདོན་རྩ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བ་དེ་བ་དང་བ་དེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་.....  
 ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 མེད་པའི་བ་དེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་.....  
 སྦྲུམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། ཆད་མེད་བཞི་

བསྐྱེམ་པ་འདི་ལ་བསམ་པ་དཀར་པོ་ཟེར། བསམ་པ་དཀར་པོ་  
 ཟེར་བ་དེ་རུང་དང་ཞོ་འབྲ་བས། དཀར་པོ་གཅིག་ལ་མི་ཟེར།  
 འདི་ལྟར་བསམ་པ་དཀར་པོ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།  
 དཔེར་ན་རས་གཞི་དཀར་པོའི་ངོས་ལ་ལྷ་སྐྱ་ཅི་བྲིས་ཀྱང་ལེགས་  
 པ་བཞིན་མི་དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལེགས། ཚ་བ་སྤྲན་ཡིན་ན་  
 ཡལ་ག་དང་ཁོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་རུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བསམ་པ་  
 དཀར་བའི་མི་དེས་ལྷས་ངག་གིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་  
 འགྱུར་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། བསམ་པ་  
 དཀར་པོ་ཞིག་ཁོག་ན་གནས་ཕྱིན་མི་དེ་ལ་དེའི་ཕན་གྱི་དགེ་བ་  
 མི་དགོས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཀུན་ཅེས་ཆེ་  
 ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་ལྟར། བསམ་པ་དཀར་བའི་མི་དེ་ལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདང་ཆེ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་བྱམས། ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཅི་འདོད་ཟས་ནོར་ཁོངས་སྟོད་ཐམས་……  
 ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། བསམ་པ་དཀར་པོ་ལས་ཅི་འདོད་བདེ་སྦྱིད་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བོད་གངས་ཅད་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བདེ་ན་སྟམ་ན། ཆེ་ཕྱི་མར་དེ་ལ་  
 དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། ལྷ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བདེ་ན་སྟམ་ན། དེ་ལ་  
 དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སྟེ། སྤྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་སྦྲུམ་ན།      དེ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲི།  
 སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བདེ་  
 བ་དང་ལྷན་ན་སྦྲུམ་ན།      དེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ལྷ་  
 བུར་སྒྲི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཅི་ཡོད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་  
 མ་རུང་བསམ་ན།      མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་  
 རྒྱབས་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་...  
 ཐོབ་གསུངས།      དེས་ན་བྱི་ལུས་ངག་གིས་ཆོས་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་  
 ཐུབ་ཀྱང་། རྣང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྲིས་དང་། འདི་  
 བས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་གཞན་ན་མེད་བསམ་པ་དཀར་པོ་བྱེད་  
 པ་འདི་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་པ་པར་འཆར་མི་དགོས་ཆོགས་རྒྱུ་དོན་ཆེ།  
 དེས་ན་མ་བཟང་མོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་བརྗེད་པ་རུས་ཉག་རུ་སེམས་  
 ཀྱིས་བྱམས་པ་ལྟར།      མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་  
 མི་བརྗེད་པར་རུས་ཉག་རུ་བསམ་པ་དཀར་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་  
 རུ་གལ་ཆེ།      ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཡོད་པའི་ལྷག་པོ་པལ་ཆེར་གྲིས།  
 རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་ཟད་འགྲོ་བས།      ཟད་ན་བྱིས་ཆང་  
 བཟའ་མའི་ཁ་རྒྱུད་པོ་ལུས་བདེ་མོ་མི་འོང་གི་གཞན་གྱིས་འདང་  
 ཅིས་སྒོ་མེད་སྦྲུམ་ནས།      རྒྱ་ལྗོངས་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་རྗེ་སེར་རུ་

སང་བཟུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་མཁོ། བྱིས་ཕྱགས་ནང་གི་ནས་འབྲས་བལ་  
 རུལ་ཡན་ཆད་སྤངས་ནས་ཡར་ཆགས་བྱས། སྤྲ་མ་བསོད་སྒྲོམས་  
 པ་བྱང་ན་སྒྲོར་མི་འབྱད། སྤང་སྒྲོང་ཉམ་ཐག་བྱང་ན་བྱི་མི་  
 འགོག ཟུ་ལོ་མ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཞན་ལ་སྟེར་བ་པར་ཞོག  
 བྱིས་ཆང་བཟུང་བའི་ཁར་བཟུ་མི་འཇུག་ཟུབ་ཏུ་གོན་ཏུ་མི་.....  
 འཇུག རང་གིས་ཁར་བཟུ་མ་ཐོད་ཟུབ་ཏུ་གོན་མི་ཐུབ། རན་  
 རོན་རེ་བློས་ཚག་ཆད་རེ་གོན་པས་མིང་ཕྱག་པོ་བཟུང་ཡང་། རོན་  
 བྱི་དབུལ་པོའི་ལུས་སྤངས་པའི་སེར་སྒྲ་ཅན་བྱི་ཆད་པོ་ཁ་སེར་ར་  
 མགོ་ཆེ། ཆན་མོ་སྒྲི་བྲ་མགོ་བྱིང་ང་ཆོས་རུང་ཟད་ཁོམ་རུས་དང་  
 མཆན་མོ་ཉལ་བའི་རུས་འདི་ལྟར་འདང་རེ་རྒྱབས་དང་། མཆན་  
 བྱིན་རེ་བྱེད་རུས། འགའ་རེས་ཟུ་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བྲིལ་བ་འདྲ་  
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། རྩ་ཁའི་བྲིལ་བ་དེ་སྐམ་ནི་མ་འདྲོད་  
 གྱང་། ཉི་མ་ཐོག་ན་རྩ་ཆེ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དཀར་ཁྲོམ་མེར་རྩ་  
 པར་ལྟང་ནས་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཉི་མས་སྐམ་པ་གཉིས་ཀ་བྱས་....  
 ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར། དང་པོ་བྱང་བའི་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མི་  
 ཤེས་པར་སྐམ་ཐག་གི་འགོ་བ་ལྟར། ཟུ་ལོ་མ་གཅིག་ཅམ་ཡང་  
 རང་གིས་བཟུང་ན་མི་འདྲོད་གྱང་། དབང་ཆེན་གྱིས་འཕྲོག  
 དབང་རྒྱུང་གིས་རྒྱས། ནད་དང་ལུ་གི་གཉིས་ཀྱིས་ཤི་ནས་ཡུན་  
 རིང་མི་འགོར་བར་ཟུ་ལོ་མ་བྱང་བའི་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་

ལྟོང་ཏང་དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་ཚད་ཅིག་ཡང་དེས། མི་ན་ནིང་ཡོད་  
 པ་ད་ལྟ་མེད། །ཟས་ཁ་སང་ཡོད་པ་དེ་རིང་ཚར། །ཟེར་བ་ལྟར།  
 ན་ནིང་རྟ་བརྒྱ་ཡོད་པ། རྒྱ་མམ་ཁྱེར། རྟ་པས་དེད། ནད་  
 དང་ལྷ་གེ་བྱང་ནས་ཤི ད་ལྟ་རྟ་མཉམ་མཉམ་པ་བརྒྱ་ལྟོང་དེའམ།  
 དེ་གཉིས་དེ་མ་གཉོགས་མེད་པ་མང། དེ་བཞིན་སྒར་ལོ་ར་  
 ལྷག་ལྟོང་ཕྱག་ཅན་ཚོ་ནད་དང་ལྷ་གེས་ཤི་ཁ་བས་མནན་ནས།  
 ཕྱིར་ལོ་ལྷ་བརྒྱའམ་བརྒྱ་དེ་ལྷ་བརྒྱ་དེ་མིན་མེད་པ་མང། རྣ་ར་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣོ་ནད་གོར་དང་ས་རྒྱུན་ལྷ་གེ་.....  
 སྟགས་བྱང་ནས་ཤི་བས་རྣོ་གཅིག་གཉིས་མིན་མེད་པ་ཡང་.....  
 མང། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲ།  
 གསུངས་པ་དེ་བདེན་མི་བདེན་བསམ་ཤེས་ཚོས་སྟམས་དང་ཏ་  
 ག་ཡོད། རྒྱ་མེད་ཚོ་གཞན་འགའ་དེས་ན་ནིང་དེ་ལ་རྣོ་རྟག་  
 ཅིག་མང། ད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྟས་ཚོ་ལྟོང་བ་རེད་ཟེར། བྱིས་  
 ཚང་བཟའ་བ་འགའ་དེས། ཡ་རྟོ་ན་ནིང་རྣོ་རྟག་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 ཡོད་རྒྱས་ཚོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཆེད་དེ་རྒྱས་ཅི་བྱང། ད་མ་བཟང་  
 ཟེར་འགྲོད་པ་སྒྲེས། ཡང་རྒྱ་རྣོ་མ་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་  
 ནངས་པར་འཇོག ལོ་བརྒྱ་འདྲང་བའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང། འཆི་  
 བའི་ནངས་པར་ཁོག་ལྟོང་འགྲོ། ལོ་བརྒྱ་སྐབ་པའི་གོས་ཡོད་  
 ཀྱང། འཆི་བའི་ནངས་པར་གཅེར་བྱར་འགྲོ། གསེར་དཔུལ་

གཡུ་བྱུར་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ནངས་པར་ལག་སྟོང་འགྲོ།  
 ཏྲ་མཛོ་སྒྲང་ཆེན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ནངས་པར་རྒྱང་  
 བང་འགྲོ། གཉེན་བཤེས་མཛེས་གྲོགས་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་  
 བའི་ནངས་པར་གཅིག་སྤུར་འགྲོ། གསུངས། དེས་ན་སྟོན་ཆད་  
 ལྷག་པོ་མེད་སྟེ་ཅན་འགའ་རེས་རྒྱ་ལྗོངས་པ་བསགས་བསགས་.....  
 ནས། བསགས་ཆད་འཆི་བའི་ནངས་པར་བཀལ་ཁྱུར་ནས་སྤང་  
 ཟེར་བ་ཞི་ཡོད་ཅིག་སྟོས་སྦྲས་དང་། ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་  
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རང་གི་མིག་གིས་བལྟས་ལག་གིས་ཡར་.....  
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་ན་  
 བཟང་མོད། མ་འོངས་པ་ན་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་བསོད་ནམས་  
 ཐོབ་པས་དོན་ལ་བྱི་མར་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་མེད། ལྷག་པར་བྱེད་  
 རྒྱལ་དེ་ལེགས་དཀའ་ལས་མང་མི་དགོས་གཅིག་ཅུ་ཆུད་ཐོས་  
 ལུ་འགྲོ་བ་པར་ཞོག བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་རི་མང་རི་ཆེར་སྤང་།  
 བྱི་མར་སྤང་ན་བཅོལ་བའི་ནོར་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་འབྲུད་ནས་  
 བྲངས་ཆོག་དེས་ན་མི་ཡི་སྦྱེ་འཆི་ལ་བྲིག་བྲིག་མེད་སང་གནངས་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད། ལྷག་པོའི་གཅིས་  
 ལྷག་ཆོ་སྟོ་བྱུར་དུ་ཤི་བ་སྦྲས་དང་། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཤི་དུས་རྒྱ་ལྗོངས་པ་བྱུལ་དུ་བསྐྱུས།  
 ལུས་ན་སྤར་བྱིན་ན་མི་འདོད་པའི་དོན་མེད་རྒྱང་བའི་ལག་དུ་.....

སྤང་། རང་ཕྱི་མར་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ། ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་པ་འདི་  
 བསམ་པ་ནས་ཐོག་མར་ཅུང་ཟད་པན། ཕྱི་ནས་པམ་ཆེན་པོ་  
 སྐན། ཕྱག་པོ་རྟ་ལྗོངས་འཛོམས་དུས་ཅུང་ཟད་སྦྱིད་ཀྱང་། ཕྱིས་  
 བད་དང་ཕྱག་པོ་ཤིན་ཏུ་སེམས་སྦྱག་ རག་པ་རྒྱན་མས་དེད་ན་  
 དངངས་ཤིང་སྒྲག་ ཕྱི་ལ་ར་མདའ་རྒྱག་ན་པ་གསོད་པའི་སྟེང་དུ་  
 བུ་གསོད། བུའི་སྟེང་དུ་ཆ་པོ་ཡང་ཆས་ནས་ཉིན་རེ་ལ་མི་ཟད་རྒྱ་  
 ཟད་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འབྱུང་། སྤྲ་ཆན་འགའ་རེས་གྲོང་ཆོག་  
 རྒྱང་བདས། ཁེ་ཆོང་རྒྱང་བྱས། རྒྱ་ལྗོངས་མང་པོ་འཛོམས་ཆོ། རྒྱན་  
 མ་ཉེབ་ཆན་ཆོས་གོ་ན་ལ་འོང་། ལུབ་ནས་གྲང་ལ་གཏད་དེ་ཉལ་  
 ས་ནས་མནན་སྤྲ་ཆན་གྱིས་འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲུམ་མགོ་ཡར་བཏེགས་  
 ཆོ། རྩོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཉེ་རིང་དེ་གཏོང་ཉེ་བཏབ་ན་གོན་པ་ཁ་  
 བད་དུ་བརྒྱངས་ནས་ཁ་སྒྲ་བྱུམ། འཕགས་ན་རྩོད་དང་དབྱུག་པས་  
 བརྒྱང་རྒྱང་ལག་བཀྱིགས་ནས་གསོད་ལ་བྱས། སྤར་སྦྱག་དཀའ་  
 ལས་ཐུངས་ནས་བསགས་ཆད་ཐམས་ཅད་དགོང་མ་གཅིག་ལ་.....  
 བྱིར་ནས་སྟོང་ཉང་དེ་གཏོང་། ངས་དེ་འདྲ་སྤར་མང་པོ་གོ་བྱིད་  
 ཆོས་ཀྱང་ལོས་གོ་མཐོང་ནི་ཡང་ལོས་ཡོད། རྒྱ་ལྗོངས་བསགས་ན་  
 ཞེ་བཟང་གི་ཞིབ་དུ་སེམས་དང་། རྒྱ་ལྗོངས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་  
 སྦྱག་བསྐལ་དེ་འདྲ་འབྱུང་དོགས་ཟེད། སྤན་ང་སོག་སྦྱགས་ན་  
 ཡོད་དུས་ངའི་སྤྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་མང་བདེ་གཤེགས་.....



རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་པོ་གཉིས་ལ་རྟ་པོ་དང་རྒྱ་མ་ལུ་མ་  
 རྩ་ཅམ་ཡོད་པ། རྒྱ་པོ་ནམ་མཁུན་རྩ་འོང་ཀྱང་རྟ་ཆ་པོ་མ་  
 འཛིན་སྤྱ་མ་རེ་ལ་ལྷལ་ལོ་མ་པ་རེ་བརྟེན་མིན། རྒྱ་པ་ཆ་རེས་  
 རྒྱ་ཀྱི་ལག་ནས་འཕྲིན་ཉེན་ཡོད་དག་ཕྱོགས་སུ་འཆར་གི་མ་.....  
 འཁུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་ཁ་ནས་ལེགས་སོ་ཡ་ཡ་ཟེར།  
 ཟུམ་རྒྱ་པ་འགའ་འོངས་ནས་དགོང་མོ་མི་ཉལ་རྒྱལ་ལ་རྟ་.....  
 གདང་གི་ཡིས་བཅད་ནས་རྟ་རྩམས་དེད་ཆེ། རྒྱ་པོ་ལངས་ནས་  
 མཁུང་བཟུང་རྒྱག་པས། རྒྱ་པ་གཅིག་གིས་ལག་གི་མཁུང་  
 འཕྲིན་ གཅིག་གིས་ཕྱི་ནས་རྩོ་མི་མགོ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྒྱ་པོའི་  
 རྒྱལ་རྩ་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་ཁ་སྤུབ་རྩ་བརྟེན། རྒྱ་པོ་དབང་པོ་  
 ཤོར། རྒྱ་མོས་རྒྱ་པོ་བསད་བཏང་ཞེས་ཉེ་བཏང་ཆེ། རྒྱ་པ་  
 གཅིག་འོངས་ནས་ཁ་ནང་རྩ་ཕྱི་བ་བཞག་ད་ཉེ་ཐོབས་ཟེར་རྒྱ་  
 མོས་གཡག་ཆོ་འཆར་རྒྱ་གི་བར་རྩ་ཁ་སྤུབ་ཟུམ། དེ་ནས་ལ་ལོ་  
 རྩམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་པོ་ལ་རྩ་ཕྱིར་འགོ་མི་རྩས་པ་གཅིག་ལྷས་པ་  
 མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དགོང་མ་གཅིག་པོ་ལ་དེད་སང་  
 བ་མང་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཆེ། ཡང་དེ་དེ་ཟེར། རྒྱ་པོ་ལངས་  
 འཁུག་མ་སྤུབ་པར་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་རྩ་ཉལ་ས་སྤྱང་ཁ་ནང་  
 རྩ་རྩ་ཡང་མ་སོང་བར་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱངས། ཟུམ་དྲག་ནས་མང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་ཤིན་རྩ་བདེན་གི་ལྷང་བསྟན་རེད་སྟམ་.....

སྒྲུལ། དེ་ནས་བཟུང་མཚན་སྒྲིན་བྱས་ཀྱིན་ངན་དགེ་བའི་བསྐྱལ་  
 མར་སོང་། ཡང་རྒྱ་ལོ་མ་པ་ཁ་མི་ལྟགས་རྒྱལ་མི་གྲང་བའི་ཚོད་  
 ཡོད་ན་ཚོད་ཡིན། མང་པོ་ཡོད་ནས་ཚས་མ་བྱས་ན་ཡོད་ཀྱི་ན་  
 ཡོད་ཀྱི་ན་སྒྲིད་རི་ཆེར་སོང་བ་མིན། ལྷག་བསྐྱལ་རི་ཆེར་སོང་བ་  
 ཡིན། ཡོད་པོས་འཆོ་སྒྲིང་མི་ཐུབ་པའི་ལྷག་བསྐྱལ། མེད་པོས་  
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱ་ཅམ་.....  
 མེད། ལྷག་པར་སྤྱག་པོ་སེར་སྤྱ་ཅན་འགའ་རེས་གཡོག་པོ་གཡོག་  
 མ་འཛོག་མི་ཐུབ། ཁོ་རང་ཉི་མའི་གྲངས་ཀྱིས་གཡག་ཀྱན་རེར་  
 ཞོན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱང་ཐང་རུ་བྱུང་ནས། སྤྲོ་ལྷག་ བྱི་རྩོ་  
 ཏ། ཉིན་གྲང་ནོར་གྱི་ཕྱིར་སོང་། ཡུད་ཅམ་པ་ལ་འདུག་དུས་  
 མེད། སྤང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་གི་དོགས་སེམས་ཁྱར་ཆེ། ཡར་རྒྱག་  
 མར་ལོག་པར་སོང་རྒྱར་འོང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཁོལ་འཐག་འཐག་  
 ཡས་བཅོ་བཅོ་བྱས། ཉིན་རེར་རྩ་ཡང་རེ་གཉིས་ཅམ་མིན་འཐུང་  
 མི་ཐུབ། ཆར་རྒྱ་ལྷན་ནག་གི་ནང་རུ་དབྱར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་  
 ཞོན། ཏྲ་ཀན་གཡག་ཀྱན་རེ་ཞོན། ལག་རུ་པོ་ཅ་རེ་བཟུང་ནས།  
 རྒྱ་ཅ་ར་ར་འགོ་དུས། མེད་པོ་པལ་ཆེར་སྤྱ་རྒྱང་རེ་ནང་ན་མེ་ལ་  
 བསྐྱོས། སྤམ་ཅེ་རེ་བསྐྱད་ཡོད་པས་དེ་སྒྲིད། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཉི་  
 མ་གནམ་ལ་རུ་ཤར་པོ། ནངས་ཀྱི་ལངས་སྤྲ་དགོང་གི་ཉལ་འཕྱེ་  
 བྱས། མཛོ་འབྲི་བཞོས། འོ་མ་བསྐྱལ། ཞོ་བསྐྱལ། འོ་མ་དགོགས།

མར་སྒངས། དར་ར་སྒྲིལ། རྩར་ར་བསྐམ། ཟྱི་བ་ཕུལ། འབྲུང་  
 རྩ་བུས། མེ་བུས། ར་བསྒྲིལ། ཐལ་འཕོ། ཕུགས་བཏང་། རྩར་  
 བཏགས། རྩར་ཟད་ཅམ་ཡང་འདུག་རུས་མེད། སྤ་གུར་ཁང་བ་  
 གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་ཕྱིན་གཉིས་ཀར་བུད་ནས། ཕུག་རོན་ཁ་ལོ་  
 འཁོར་འཁོར་བྱས་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་། དེ་ལ་བལྟས་ན་མེད་པོ་  
 འགའ་རེའི་བུད་མེད་སྐས་དལ་བདེ་བར་བསྐྱད་པས་སྦྱིད། སོ་  
 སྦྱིས་རིན་སྤྱག་བུད་མེད་ཡུལ་ནས་སྤྱག་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྤྱག་.....  
 བྱས། སོ་སྦྱིས་འགའ་རེས་མི་གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་མི་ཤེས་པ་པར་  
 ཞོག ཐ་ན་རང་གི་བུད་མེད་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་མི་ཤེས་པར་ངའི་སྤྱག་  
 འདི་ངན། ཁྱོད་ཡུལ་ནས་ཉལ་བསྐྱད་ནས་ཁྱོད་ངའི་དཔོན་མོ་  
 རེད་ལ། ང་ཁྱོད་གྱི་གཡོག་པོ་རེད་ཨང་ཟེར་བཟའ་ཕྱིག་གིས་  
 ཐུག་པ་བསྒྲིལ། བུད་མེད་གྱིས་སྒྲོན་རྩ་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྱག་དེ་  
 བསམ་ནས་ཞེ་སྐྱང་ལངས། ལན་བྱས་ན་ཨ་ཟེར་དོ་དང་དབྱུག་  
 པས་རུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཁ་འཁོན་ལག་འཛིང་བྱས། ཟ་མ་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ཟ་རུས་མེད། གོས་ཡག་པོ་ཞིག་གོན་རུས་མེད།  
 གཏམ་སྒྲན་མོ་རེ་ཉན་རུས་མེད། མི་ཆེ་ཕྱིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་གྱི་  
 ངང་ལ་ཟད་ནས། ཐ་ན་ཨོ་མ་ཁི་ཞིག་ཀྱང་འདོན་མི་ཐུབ། དེས་  
 ན་རྩ་ལོ་པ་ཡོད་གྱིན་སྦྱིད་རི་ཆེ་མ་རེད། སྤྱག་རི་ཆེ་རེད་སྐས་  
 ལ་མཆོད་སྦྱིན་རེ་གཏོང་ཨེ་ཐུབ་སྒྲིལ། ཡང་ཆེ་འདིར་ཆོས་མ་

བྱས་རྒྱལ་དུ་སེར་སྣ་རྒྱུད་བྱས་ན་སེར་སྣ་ཅན་གྱི་མི་དེ་གཞན་.....  
 གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་མི་འདྲ་ཐག་ཉེར་བསྐྱད་ན་མི་འདྲོད།  
 འགའ་རེས་ཀ་ངོ་མི་རིག་གི་རྒྱལ      རྒྱ་ལྗོངས་ཡོད་ནས་ཅི་བྱ།  
 གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་ཆོ་ལ་ལྟོགས་སྒྲིམ་རེ་འདྲ་གི་མོད་ཟེར།  
 འགའ་རེས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར།      ངག་གིས་ཅི་བཤད་གྱི་  
 ལད་མོ་བྱས་ཏེ་བགད་བྱེད་འགའ་རེས་དེའི་ཐད་ན་ཟེར། དཔེར་  
 འཐེན་ཆད་གྱི་འདོག      རྒྱ་ལྗོངས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་ཆོ། དེ་ཆད་  
 དེས་ཉོས་ཟེར། ལྷོར་མཁན་ཡར་ཞོག་གཡོར་སྒྱི་བྱེད་མཁན་ཡང་  
 མེད།      བྱོད་གྱིས་དང་པོ་ཆོ་ཁེ་ཡན་བཏགས་མོད་དྲིན་ཅན་པོ་  
 ཟེར་ངོ་མཚང་འདྲི། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་མིས་ལ་ཡོག་ན་ངན་  
 གྲས་མང་། ཡང་སེར་སྣ་ཆེན་ཆེ་བྱི་མར་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྱེས་ནས་  
 བཀའ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལྟོད་། སྔན་འཕགས་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་  
 ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལ། ཡི་དྲགས་མ་ཞིག་ལ་ཕྱུ་གུ་མང་པོ་སྒྱེས་  
 བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་ཉེན་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་ཆེ་ཡི་དྲགས་དེས་.....  
 བྱོད་བྱོན་པའི་ལམ་ནས། ཡི་དྲགས་རྒྱ་འཆོལ་དུ་སོང་བ་འཕྲད་  
 བ། རྒྱ་ལྗོངས་དུ་བྱོར་ཤོག་དང་། མོ་འཆི་ལ་ཁད་ཡོད་ཅེས་ཤོད་  
 གྲས་པས། ཡི་དྲགས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དེས་ཆོ། ཤ་རྩ་སེར་ལ་  
 རིང་པ་ལག་ན་བྱུ་གུ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར།      ལམ་ནས་ཡི་  
 དྲགས་དེ་ལ་འཕྲད་ནས་གོང་ལྷོར་གྲས་པས།      མོ་མ་དགོས་ཁོས་

ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས། དགེ་  
 ཆུལ་ཞིག་གིས་ལུང་པ་དོར་བ་དེ་ཡི་དྲགས་མང་པོས་སྤྱོད་བྱས་  
 པས། བདག་ལ་ཐོབ་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཤིང་ཅན་མང་པོས་རུབ་ནས་  
 ཁོ་ལ་མང་པོ་བརྒྱབ་ས་པས་འགོ་མ་ཐུབ་ཟེར། ལུང་པ་ལག་  
 མཐིལ་དུ་བབྱང་ཁྱུ་ཚུར་རྟག་དུ་བཅིངས་བཤད་པས་སེན་མོ་.....  
 རྒྱུས་པ་ལག་པའི་རྒྱབ་དུ་སྤྱོད་སིང་དེ་བུད་མྱང་། དེར་འཕགས་  
 པས་ཁོ་པོ་ངོམ་པའི་ཆུ་སྒྲིན་བཏང་། ལྷ་ལྷ་ཆུ་ཡིས་བཀང་ནས་ཡི་  
 དྲགས་མོ་མ་བྱ་ཡངས་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱན་མཚོད་སྒྲིན་མ་  
 བྱས་སེར་སྐྱས་ལག་པ་བཅིངས་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་རེད་....  
 གསུངས་ཡང་མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་རི་པོ་བྱ་རྒྱང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་.....  
 གནས་པའི་སྐབས་ཤིག དེར་ཡི་དྲགས་མོ་ཤིན་དུ་འཇིགས་སྤྱོད་  
 རུང་བ། མིག་གཡས་དང་མཆུ་གཡོན་དུ་ཡོ་བ། སྤྱོད་ཐོང་བ་  
 མགྱིན་པ་སྤྱོད་བ། གསུས་པ་ཆེ་བ་རྒྱང་ལག་སྤྱོད་བས་མི་ཐེག ཁ་  
 དང་རྒྱང་ལག་ནས་མེ་འབར་བ། ཆོགས་རྣམས་ནས་མེ་སྟག་འཕྱོ་  
 བ། ཁ་ནས་མ་སྒྲིན་མ་ཆེ། མེད་སྟགས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་ཅིང་  
 རྒྱགས་ཀྱང་དུ་རྒྱག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 རྒྱས་པས། དེ་སྤྱན་བུད་མེད་སེར་སྐྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆུ་ལེན་དུ་  
 སིང་བ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་གིས་ཆུ་བསྐྱར་བ་སེར་སྐྱ་བྱས་  
 མ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྷག་རྒྱ་ལ་བཅོངས།

ཚར་བྱ་བྲངས།      རྟོལ་བྱ་བསད། གཞན་གྱི་རྟོར་འཕྲིག་སྒྲང་  
 བོར་སྤྲེགས། གཡོག་པོར་བརྟུངས། བྱིམ་མཆེས་འཁོན། མི་དགེ་  
 བ་སྟབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་ངེས། བྱས་ན་ཆེ་བྱི་མར་དཔུལ་  
 བར་སྐྱེས་ནས་ཆ་གྲང་གི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱིང་།      སྔོན་མོ་རྒྱལ་གྱི་མ་  
 སེར་སྟེས་བཅིངས། མཚན་སྐྱོན་མ་བཏང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་མི་  
 དད་ཅིང་སྐྱར་བ་བཏབ།      དབུལ་བོ་རྣམས་ལ་མི་བྱམས་སྤྲེགས་  
 ཤིང་རྟོར་རྣམས་འཕྲིག་ བྱིམ་མཆེས་དང་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོག་  
 ངན་སྐྱས་ནས་བརྟུངས།      སྟོག་གཙང་གྱི་ལས་རང་གིས་བྱས་  
 གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་སྟོམ་ཆོགས་བྱས་པས།  
 ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བར་ལྟང་ནས།      བཙེ་སྟེག་ཆ་བའི་སྟུག་  
 བསྐལ་དཔག་མེད་ཕྱངས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་རྟོམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་  
 ཞེན་ཆགས་མི་སྐྱེ་བ་མེད།      ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་སྐྱོན་ཆད་བྱི་མར་  
 ལུས་ངན་པ་ལེན།      སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་  
 ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་ཆེ། སྐུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་གོས་  
 ཉིང་ཏུ་འབྱེལ་ནས་བསྐྱང་།      ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལྟང་བཟེད་  
 ལ་ཆགས་བཞིན་ཤི་ནས་སྐུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ལྟང་བཟེད་ནང་ཏུ་.....  
 འབྱེལ་ནས་བསྐྱང། ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གཡུ་རྟོག་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་  
 ཆགས་ཏེ།      ཤི་ནས་སྐུལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པས།      གཡུ་རྟོག་ཏུ་  
 བཟུང་ནས་བསྐྱང་གསུངས།      སྔོན་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་སར་པག་

ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཁུ་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས།      རང་གི་བྱད་  
 བཞིན་བཟང་བར་མཐོང་ནས་ཆགས་པས་ཤི་ནས་སྒྱུལ་ཞིག་དུ་  
 སྒྲེས།    རྩ་ཡི་ཁ་ནང་ནས་ཞུགས་ན་སྤྲོ་ནང་ནས་བྱད།    མིག་ནང་  
 དུ་ཞུགས་ནས་ན་བའི་ནང་ནས་ཚུར་བྱད།      སྒྱུལ་དེ་ཤི་ནས་  
 དཔུལ་བར་སྒྲེས་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་མེད་ཐུངས།    དཔེར་ན་རང་  
 དགྲ་ལ་སྒྲོད་པའི་ནང་མ་དེ་ཐག་ཉེ་ནས་བཞག་ནས།    ཐོག་མར་  
 བན་འདོགས་པ་ལྟར་བྱས།    དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་རང་དགྲ་དེ་ལ་  
 སྒྲོད་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་ཚད་མེད་སྒྲོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར།    རྒྱ་ལྗོངས་  
 པ་བཞག་ན་ཐོག་མར་བན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།      སྐབས་ཤིག་  
 ནས་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྒྲུག་བསྐལ་ཁལ་དང་ཁྱུར་པོ་བྱས་.....  
 འོང་དུ་འཇུག    དཔེར་ན་དབྱར་ཤ་བཞག་ན་ཐོག་མར་རང་གིས་  
 རྩོས་ཆོག་ཀྱང་།    སྐབས་ཤིག་འབྲུ་བཏབ་གཡེང་འབྱེར་བ་ལྟར།  
 རྒྱ་ལྗོངས་བསགས་ན་ཐོག་མར་རང་གིས་རྒྱུང་ཟད་ལོངས་སྒྲོད་.....  
 ཆོག་ཀྱང་།    སྐབས་ཤིག་དགྲ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་འོང་སྟེ་སྒྲོགས་སྒྲོགས་  
 སྒྲུ་གཡེང་ནས་འབྱེར།    དེས་ན་སྒྲུག་པོས་ཆོས་རེ་མ་བྱས་ན་ཆེ་  
 འདི་སྒྲུག་ཕྱི་སྒྲུག་འདི་མེད་ཕྱི་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས།    སྒྲུག་པོ་  
 ལེར་སྤྲོ་ཅན་གྱི་མི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཟེར་དགོས།    རྒྱ་ལྗོངས་  
 མཚོད་སྒྲིན་བྱས་ན་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན།    དཔེར་ན་ནས་སྤན་མ་  
 འབྲས་ཅི་ཡོད་བྱིམ་ནས་ཆེན་པོ་མ་བཟུང་བར་ལོ་རེ་བཞིན་དུ།

ཞིང་བཟང་པོ་ལ་དབྱིད་དུས་བཏབ་ན།      སྟོན་ཚུར་ལེན་དུས་  
 བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་ཆེ་བ་ལྟར། བྱུག་པོས་ཆས་བྱས་ན་ཆེ་  
 འདིར་ཡང་རྒྱ་ལོ་མ་པར་བཏང་བ་དེ་བས་ཚུར་ལ་འོང་། ས་རྒྱ་  
 པའ་ཆེན་གྱིས། མོངས་པ་སྤྲོད་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབྲུལ་བར་  
 འདོད་པ་དེ་བས་མང་། །གསུངས། རྒྱ་ལོ་མ་ཞིག་མཁོ་དུས་གཞན་  
 ལུ་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་སྟོར་ནི་མེད། སྟོན་གྲགས་ཆེ་མི་དེ་ལ་ཀུན་  
 གྱིས་བཅི་བཀུར་ཆེ་ཆོག་ལ་ཉན། ཀུན་གྱིས་ཨ་ཁུ་དྲིན་ཅན་པོས་  
 བཤད་པ་ག་ཡིན་ག་ལྟར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར། ཆེ་ཕྱི་  
 མར་སངས་རྒྱས། ཡང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ། ཡང་ན་མི་ཡུལ་དུ་  
 སྟེས་ཀྱང་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་འབྱུར་ཅན་དུ་སྟེ།  
 ཆོས་བྱས་སྟོན་ཆེ་འདི་ཡོད་ཕྱི་ཡོད་འདིར་སྦྱིད་ཕྱིར་སྦྱིད་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡིན་པས། བྱུག་པོ་སྟོན་གཏོང་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་  
 འདེབས་དགོས། དེས་ན་རྒྱ་ལོ་མ་བཞག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
 ཆོས་སྟུགས་སུ་བཏང་བའི་པན་ཡོན་རྣམས་སོམས་ལ། བྱིད་  
 བྱུག་པོ་རྣམས་གྱིས་ད་མཆོད་སྟོན་མི་བྱེད་ལ་ནམ་བྱེད། བྱིད་  
 དགོས་པའི་མི་ཆོད་འཕྱིས་འཕྱིས་འདྲ། ད་བྱིད་སྟོན་དུ་ཁ་རེ་རེ་  
 བཞིན་དུ་ཡར་སླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་དབྲུལ་པོ་  
 ཉམ་ཐག་ལ་སྟོན་པ། བར་བྱིས་མཆོས་གཡས་གཡོན་གཉེན་གཞི་  
 ཅ་ལག་ལ་པན་ཐོགས་དང་གཡོར་སྟེ་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ།



ཡང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲི་ནས་ཚས་བྱེད་འདྲིང་པའི་མེད་པོ་ནམས་.....  
 གྱིས་འདི་ལྟར་གྱིས་དང་ཕྱག་པོར་འབྱུར། རང་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་ཡོད་  
 པ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་གཏོང་བར་དོ་དམ་གང་དྲག་གྱིས། ཤ་མ་ཉི།  
 ཆང་ནག་མ་འཐུང་། ཏུ་བ་མ་འཐེན། ཞོར་རྒྱན་མ་བཅའ།  
 ཆེན་པོ་མ་བཟ། མཐུན་པར་འགྲོགས། ཞིང་པ་ཡིན་ན་ཞིང་ལས་  
 ལེགས་པོ་གྱིས། འབྲོག་པ་ཡིན་ན་འཆོ་སྦྱང་ལེགས་པོ་གྱིས། ཤེས་  
 ན་ཁེ་ཆོང་གྱིས། སྤྲ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཕྱིར་སོང་། ཕྱག་པོའི་སྤྲ་  
 ཕྱིར་རྒྱག་ སྤྲ་ཆོད་ལོངས། སྤྲ་མ་བཞོས། གཞོན་པས་རི་ལས་  
 དང་། ཐན་པས་ཡུལ་ལས་ལ་འབྱུངས། སྤྲ་མ་དང་བན་དེ་ཡོད་  
 ན་རྒྱ་ལྗོངས་ཆེད་སར་སོང་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་ཆོལ། མགོན་པོ་ལྟ་བཞིན་  
 བཀྱར་དང་དགའ། ཕྱི་ནས་ཟས་ལོར་སྟེར། སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་གསེལ་བ་ཐོབས། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་གྱིས་  
 དང་བསོད་ནམས་སྦྱོ། གཞན་གྱིས་ལས་ཀ་མ་སྤྱོད་ཏུ་མ་པོས་  
 ཀྱང་སོང་ལ་ལས་གྲོགས་གྱིས་དང་དགའ་ནས། བྱིད་གྱིས་དེ་རིང་  
 ང་བཟང་བྱས་དྲིན་ཅན་པོ་ཟེར་མར་སོགས་སྟེར། ཕྱི་ནས་གཡོར་  
 སྦྱོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་མི་ཆོད་སྟེར་དགོས་ཟེར། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིག་  
 ཆེད་ཀྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱིར་ཤོག ཁབ་བསགས་ནས་འབྱུགས།  
 འབྱུགས་བསགས་ནས་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་བལྟ་དགོས། སྤྲ་ལྗོངས་དྲུང་  
 ཡིག་རིན་པོ་ཆེས། ལག་ཏུ་བྱུང་ཆོད་ཁ་ལ་བཟ་བ་འདི། ཞྭ་གས་

ཅུས་སྐྱ་སར་ནམས་ཀྱི་ཚས་ལུགས་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། ཅིག་  
 རྟེན་ན་རེམ་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྐབ་མ་གཏོང་། མི་འགའ་རེས། ར་  
 འཐུང་མ་དང་ཚུ་འཐུང་མ། །ནམ་མཁའ་ལངས་ན་འདྲ་འདྲ་  
 ཡིན། །ཟེར་བ་ལྟར། རྒྱ་ལོ་མ་པས་ཚས་རེ་བཅའ་མ་སྐབ་པ་ན།  
 ར་དང་བ་མ་བཟང་དན་གང་ཚོས་འཐུང་ཡང་། མི་དེ་གཉིས་  
 ལ་ཁྱད་མེད་འདྲ་འདྲ་ཡིན། །ལྷག་པར་བས་སྐྱམ་ཅན་མང་པོ་  
 ཚོས་ཚོས་ན་སྐབས་ཤིག་ཚོ་བསོགས་ནས། འགྲོ་དུས་ཚོ་རང་ཐད་  
 ཅུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར། ར་ཞིག་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ནས་མ་  
 ཐེག་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། དབུགས་འཛེང་ལྷ་ཤྱ་ཟེར་  
 ཡར་གྱི་ལ་མི་ཚད་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད། ར་ལ་ཞོན་དུས་སྐྱ་ཚོ་ཅག་  
 ཅག་བྱེད་ཅིང་། ཞོན་ནས་སང་ན་རྟ་ཚོ་ཉོ་རོ་རོ་བྱེད། ར་གང་  
 ཡིན་གྱིས་མི་འདྲོངས། བས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་ན་ནད་མང་པོ་འོང་།  
 སྐན་པས་སྐན་སྟེར་དགོས། ཤི་ན་རོ་ཁྱར་ན་མི་ཐེག་ བྱ་ཚོད་  
 དང་བྱི་ཡིས་འཛོམས་ན་མི་ཚར་འགའ་རེས་ད་དུང་མ་ཚར་འདུག་  
 ཟེར། བས་བཟང་པོ་ཚོས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མེད། བ་མ་ཆེན་  
 པོ་མ་ཚོས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད། དཀོར་སྐྱིབ་ཆེན་པོ་མི་འོང་། རྒྱག་  
 དགོས་དུས་ཤིག་ལ་རྟ་བས་མཁྱེགས། འབྲོས་དགོས་དུས་ཤིག་ལ་  
 དག་ཁའི་ཐར། ལུས་ཤིང་བལ་བྱ་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ཡང་། བད་དང་  
 དལ་དུབ་ཀྱི་སྐྱག་བསམ་མེད། ཡང་སྐྱག་བསམ་ཅུང་བད་མུང་

ཡང་སྒྲུང་བ་མ་སྟན། རྒྱུད་པའི་རུས་ཡོད། རྒྱུན་སྒྲུབ་པས། ཏུ་ཏུ་  
 སྒོ་བ་མ་བྱས་པར། །ཚོད་རེ་སྒོ་བའི་བས་མི་སྦྱང་། །ཁ་ཡིས་ཞིམ་  
 སོ་བུ་འདྲོད་ན། །ལག་པ་ལྷགས་འདྲའི་བསྟན་ཐུབ་དགོས། །  
 གསུངས། རྒྱུན་དབྱུས་སྒྲུགས་ཀྱི་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་སོ་སྒྲུས་ཀྱིས་  
 བྱད་མེད་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཆེ་གང་སོ་བས་བཟའ་མ། ཡོ་གཅིག་ལ་བས་  
 བུ་འདྲོད་དྲིས་པས། བྱད་མེད་ན་རེ་ཆེ་གང་སོ་བས་བུ་འདྲོད་  
 རྒྱས་པས། དེ་ཡིན་ན་ཡོ་གཅིག་སོ་འདི་ལ་བས་ཆེན་སོ་མ་བློས་  
 པར་མ་ཤི་བ་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཞེས། བྱིས་ན་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཁེ་  
 ཆོང་བྱས། བྱད་མེད་ཀྱིས་སོ་ནམ་ལ་རེས་པས། དེའི་བྱིར་ལ་  
 བས་མོར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཆགས། ཡོ་འགའི་འཕྲོ་ནས་ཐུག་སོ་ཞིག་  
 ཏུ་སོང་སྟེ། ཐུག་སོར་གྱུར་ནས་སེར་སྒྲུབ་ན། དབྱལ་རུས་  
 དང་བྱད་པར་མེད་པས། བཙོན་སྒྱུན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་བྱོད་  
 ཆོའི་མེད་སོ་འགའ་རེས། རང་གི་བྱིས་ན་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཤ་ཉོས་  
 བློས། ཆང་ཉོས་ནས་འཐུང་། ར་ཉོས་ནས་བསྐྱེད། ཏུ་བ་ཉོས་  
 བས་འཐེན། གོས་རྒྱན་ཉོས་ཏེ་བཏགས་ནས། རང་ཆོད་ལ་མི་  
 དཔེ་ནི་བཅའ་བ་འདི་མི་བཟང་། ཤ་ཆང་གི་དོན་ཏུ་ཐུག་སོ་ཆ་  
 ཡང་ཡལ་བ་མང་། བྱིས་ཆང་ལ་རུད་འཐེན་མང་ན་ཡར་འོང་  
 མེད། བུ་འདྲེ་གང་སོ་ཐེའུ་རང་ཁ་ཞུགས་པ་ལས་ཐུ། ཡང་  
 འགའ་རེས། ཞིང་ལས་མི་བྱེད། རྒྱ་ཐུགས་མི་འཆོ། ལ་ལ་ཉལ།

ལ་ལ་འབྲམས། ལ་ལ་གོ་ཁར་འཆོགས་ནས་བཟུང་ན། ཞིང་ལ་  
 རྟོན་ཐོག་མི་འོང་། རྟོ་ཕྱགས་རྟོགས་འབྲག་ནས་འཆི། རྟུན་མ་  
 རླུང་གིས་གསོད། བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་ལ་མི་ཆ། ཁ་འཁོན་  
 ལག་འཛིང་བྱེད་པ་འདི་མི་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས། རྟོ་ཕྱི་  
 རྟང་གཉིས་བྱིམ་ཕྱགས་ཐལ་བས་བཀང་། རླུང་ཁང་བའི་གྲ་ན་  
 བྱིམ་ཕྱགས་རྟིང་བ་བཟུ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་སུང་ལོག་གེར་བཞག  
 ཐ་ན་ཆུ་ཆད་ཤིང་ཡང་མེད། བཤོན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ན་མི་བསྟ།  
 བྱིམ་ན་ཆ་བོས་གོང་འགབ་བྱས། རྟིག་རེ་རྟུང་རེའི་སྤྲ་ནས་  
 བཟུང། ཆད་པོས་ཆན་མོར་སྤང་མིག་བལྟས། ཆན་མོས་ཆད་པོ་  
 ཁོག་ནས་སྟིང་འབྱས་བཏང་། བཟུ་གཙུ་སྤྲ་གཉིར་སྟོག་ཤུབ་  
 མང་། བྱ་ཡིས་རྟུང་མ་རྟུང་། རྟུང་མས་བཟངས་རྒྱག་ཐོམ་རྒྱག་  
 བྱས། བཤོན་པོས་ཨེ་ཆང་ཅི་ཡིན་དེ་མ་བྱེད་ཟེར། འགའ་རེས་  
 བཟུང་བ་འདིའི་ནང་གི་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལམ་ཐོབས་བཤོན་པོ་……  
 བྱིང་གིས་སོས་དལ་གིས། ཁོང་གི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། བཤོན་  
 པོའི་སྤྲ་བ་སྟན། ཁོ་ལ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཡོད་ཟེར། རྟུན་  
 རླས་ལངས་ནས་འགོ། ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ལས་ངན་དེ་ཆང་གི་  
 རི་མི་རིག་དུ་རྒྱག ཁོ་ད་ནངས་སོང་ཆེ་ཆ་བོས་བཟུང་ཤིག་གི་  
 རྒྱག་པ་བསྟོལ། རྒྱག་རེ་རྟོགས་ཡོད་མོད་ཟེར། བྱིན་ཆད་བྱིམ་  
 དེར་བོས་ཀྱང་མི་འགོ། ཡང་འགའ་རེས་འགྲུལ་པར་བྱི་ཡང་མི་

འགོག      འགྲུལ་པ་དེས་ཁོ་དེ་ཚང་ལ་ཁ་སང་ཞིག་སོང་བས་ང་  
 ཕར་ཞོག བྱི་ཡང་མི་འགོག་པར་བཏང་བཞག་ཁ་ཐུར་དུ་འགོ་རྒྱ་  
 ཚང་། བྱིན་ཆད་ཚེ་འདིར་འོང་ན་ཁ་ནང་དུ་ཐལ་ཡང་མ་རྒྱག་  
 ཟེར། ཡང་འགའ་རེས་གཅིག་རྟེན་ན་དེ་མ་ཐག་ཁ་ཞིམ་བྱས་  
 གོན་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་གོན་པ་འདི་མེད་པོ་ཞིག་གི་བྱ་བ་མིན།  
 བྱུག་པོ་ཞིག་གི་བཅའ་ཚུལ་ཡིན། མེད་པོ་བླ་དགའ་ན་བླ་ཡུན་  
 ཐུང་། བྱུག་པོ་མེར་སྣ་ཆེན་རང་མཆུ་བཅིངས། ཟེར་བས་དེ་  
 བྱས་ན་བྱི་རྒྱན་རྩ་བཅད་ལ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན། འགོ་ས་  
 འདུག་ས་མི་རྟེན། སྤར་ཅི་ཡོད་བླ་ཉེས་གོན་ཚོག་བྱས་གཟེད་བྱི་  
 ནས་སོ་ནམ་མ་བྱས་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ན། སྒོ་ཡི་རྒྱ་བྱིམ་གྱི་བས་  
 ཟད་ཆེ་འདུག་མི་ཐུབ་པར་གཞན་གྱི་སྒོ་རུ་འགོ་དགོས། སོང་  
 ནས་ལོག་དོམ་སྤངས་ན། བྱི་ནས་ཁེར་བློག་ཁང་ཞིང་ཡན་ཆད་  
 འཚར། ལྷགས་འབྲུག་ཆེ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས། རྒྱས་བྱད་ཆེ་གང་ཡོད་  
 འཇལ་དུ་འཚར། ཤོར་ན་བཟའ་ཚང་འཕྱོར། གཞན་གྱི་གཡོག་  
 བྱས་སྤང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱངས། ཆོས་བཅའ་མི་དགོས་ཁ་ཡང་  
 མི་སོས། བྱིད་ཆོས་སྟོས་དང་། བྱུག་པོའི་ཤུལ་གྱི་བྱ་ངན་སྤེལ་  
 མེད་འགའ་རེས་གང་ཡོད་བླ། སོ་ནམ་མ་བྱས་ན་ན་ཆ་ཤི་ཆད་  
 མ་བྱུང་ཀྱང་སྟོང་ཏང་དེ་སོང་ལོག་དོམ་ལེན་པ་མང་། འགའ་  
 རེས་དེའི་ཚོད་མིན་དེ་ལ་ཅི་བྱུང་བྟེན། དེས་ན་ཆོས་སྤྱུབ་ཤེས་

དགོས་པ་པར་ཞོག      འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཁ་གསལ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་  
 དགོས།      བྱིམ་ཚང་ཡ་རབས་ཚང་ལ་སྟོས།      རྒན་པ་སློ་ལྟ་  
 བསམ་དཀར་ལ་དྲིས་ལ་བགྱིས་དང་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་བཟང་རེ་.....  
 བཟང་དུ་སོང་།      ལོ་འགའི་འཕྲོ་ནས་ཕྱག་པོར་གྱུར་ནས།      ཆོས་  
 བཅའ་ཞོར་ལ་སྦྱིད་ཀྱང་བརྒྱབ་ཆོག་པས།      མེད་པོ་ཆོས་བྱེད་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ད་དགེ་བ་རྒྱུ་དུ་  
 བྱས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྦྱོ་.....  
 བའི་བྱིར།      སྟོན་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད་འགའ་བཤད།      སྟོན་བྲམ་ཟེ་  
 བཟང་མི་གཉིས་ཀྱིས།      རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་  
 པས།      ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་ཞིང་ལ་གསེར་གྱི་ལོ་རྟག་སྦྱོས།      སྟོན་པ་སྤྱི་  
 མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ།      རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཞིག་  
 སུལ་བས་བསྐལ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོབས་འགྱུར་  
 ཆེ་བར་གྱུར།      སྟོན་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཡང་སྦྱོས་མ་ཐག་དུ་མགོ་ལ་ནོར་  
 དུ་མཐོན་ཀ་བྱུང་སྟེ།      འོད་ཀྱིས་སེར་སྦྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་བར་བྱུང་།      འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དག་  
 བཅོམ་པར་གྱུར།      སྟོན་རྒྱན་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་དཔུལ་  
 ཞིང་འཕྲངས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྦྱོ་བ་ཞིག་ལ།      རང་གི་སྟོན་  
 གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་གཉིས།      གཏུགས་གཅིག་ལྷམ་གཅིག་  
 འགོན་སུ་སྤར་གང་སུལ་བས།      བྱིམ་དུ་སྟེབས་པ་ན་ཁྱོད་པའི་

བླ་མ་གསེར་བུམ་པ་བརྟན་བྱང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ།  
 ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་བྱས་པར་.....  
 གསུངས། རྩོན་མི་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ་སྒོན་  
 པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྐྱབས་ནས། དབེན་པར་ལམ་  
 བསྐྱམ་རུ་བརྟུག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་དེ་འབྲས་  
 རུ་ཐོབ་པའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 རུ་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་། སངས་རྒྱུད་ཐུན་ཐུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་། མཐར་བཙམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་  
 བཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་དག་བཙམ་ཐོབ། དགེ་སྤྱོད་གསེར་དབྱིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་སྒོན་སངས་རྒྱས་འད་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་རུས་སུ་  
 མི་དབུལ་པོ་ཞིག་རུ་གྱུར་ཆེ། རྒྱང་ཅེ་གཉིས་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་  
 གསེར་ཐུབ་ལ་སྤུལ་རྟེ་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས་བསྐལ་བ་དགུ་བརྟུ་  
 ཅ་གཅིག་གི་བར་རུ། སངས་རྒྱུད་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 རྩོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་རུས་སུ་ལག་ན་གསེར་གྱི་  
 རྒྱང་ཅེ་དང་བཅས་རྟེ་སྟེས་ནས། མཐར་བཟླ་བ་རྩོགས་  
 བས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ། དགེ་སྤྱོད་ལྷའི་མེ་རྟོག་སྒོན་སངས་རྒྱས་  
 གསེར་ཐུབ་གྱི་རུས་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་རུ་གྱུར་ནས། རྟོར་གཞན་  
 མེད་པ་ལ། དད་པས་སྤང་དང་ནེའུ་གསེང་ལས་མེ་རྟོག་བརྟུས་  
 བས། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་ནས་སྒོན་

ལམ་བཏབ་པས།                      བསྐལ་པ་དགུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་  
 གཞུགས་བྱད་མངོས་ཤིང་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་།  
 མཐར་ཐུབ་པ་དང་མཇལ་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ།                      དགེ་སློང་  
 ལྷའི་རིན་ཆེན་གྱིས།    སྤྱོད་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་དེའུ་དཀར་  
 སོ་སྤར་གང་གཏོར་ནས་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པས།    ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཁོར་དང་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཐོངས་ཤིང་།    སངས་རྒྱས་ལ་  
 དད་པའི་མཐུས་ཐྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཇལ་ནས་དག་.....  
 བཅོམ་པ་ཐོབ།    དགེ་སློང་མ་དཀར་མོ་སྤྱོད་དབྱལ་མོར་ཐུར་ཆེ།  
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ལ།                      ལུས་ལ་རས་གོས་དྲི་མ་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུད་ནས།    ཐུལ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་།    གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོངས་  
 པ་དང་།    དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་མཐུས།    བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དང་མཇལ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ།    བྲན་མོ་ཀ་ཙང་ཀས།  
 འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ན་ལ་རྒྱ་ལྷུང་བཟེད་གང་ཐུལ་ཞིང་ཆོས་ལྷས་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤི་ནས་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པའི་  
 ལྷར་སྐྱེས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས།    དགེ་སློང་གསེར་ལྷ་སྤྱོད་  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དབྱལ་མོར་ཐུར་པ་ན།  
 རྩ་བུམ་གསར་བ་རྒྱ་གཙང་མས་བཀང་སྟེ།    གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་  
 གཅིག་ནང་དུ་བརྩུག                      མེ་ལོང་གཅིག་གིས་ཁ་བཅད་དེ་དགེ་



འདུན་ལ་སྤུལ་བས། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བཟང་གསེར་  
 གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་དད་པའི་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་.....  
 མཇལ་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ཀ་མི་ནས། སྒྲོན་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསེ་བྱས་པས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟོབས་དང་མངའ་....  
 ཐང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་བྱུང་། དད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུས་དག་བཅོམ་ཐོབ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས།  
 བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ས་སྟེམ་པ་གང་སྤུལ་བས། དེའི་འབྲས་བུ་འཇམ་གླིང་ལ་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་དུ་བྱུར། བམ་  
 ཟེ་མ་བདེ་བྱེད་མས་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དབུལ་པོངས་པའི་ནོར་ཐོབ་  
 པར་འདོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བསྟེན་གནས་བསྐྱར་  
 བས་སྤྱན་པོའི་གནོད་པས་མ་རྒྱགས་པར་སྤྱན་པོས་གསེར་བུམ་  
 པ་གསུམ་བྱིན་བདེན་པ་མཐོང་། བྱད་མེད་དབུལ་མོ་གཉེན་  
 དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་ལ་མར་མེ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་སྤུལ་  
 བས། བསོད་ནམས་འདིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མར་མེ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་  
 པའི་དྲི་མ་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེའི་ཆེ་

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་.....  
 མཚན་ཡང་མར་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་ཞེས་ལྟར་བསྟན། སྟོན་སྤྱུ་ཞིག་  
 གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་སེམས་དང་བས་སྤང་ཅི་ཤུལ་བས། ཤི་  
 ནས་རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱོས་ཏེ། སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིས་གང་  
 བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་  
 ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟང་བཟེད་པོར་ན་དེ་མ་ཐག་སྤང་ཅིས་ཁེངས་  
 ཏེ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོངས་སྟོན་ཆོག་པ་བྱུང་། སྟོན་  
 དད་པའི་མཐུས་དག་བཙམ་ཐོབ། བྱིས་བདག་ངན་བྱི་ལིས།  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གྲོགས་དགེ་སྟོང་བཞིའི་  
 འཆོ་བ་སྤྱར་བས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བལྟ་བས་ཆོག་  
 མི་ཤེས་པའི་བཅུན་མོ། རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཁ་བཟ། འདྲིང་འབྱུང་  
 རྣམ་བུ་འོད་འབར་སྟགས་ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྟོན་བཟང་མི་ཤེས་པ་.....  
 ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་མཐུས་དག་  
 བཙམ་ཐོབ། སྟོན་མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་ཀྱི་  
 མཚན་རྟེན་ཀྱི་སྤང་པོའི་གཟུགས་ཞིག་པ་བཙམ་ཤིང་སྟོང་རོས་....  
 ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ། གསེར་གྱི་སྤང་པོ་རྟག་ཏུ་  
 ཡོད་པར་གྱུར། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་

བས་དག་བཙམ་ཐོབ། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གང་གཏོར་བས། འབྲུ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་  
 ཏུ་ལྷུང་། གཅིག་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པས། དེའི་ནམ་སྤྱོད་  
 གྱི་སྤྱིང་བཞི་དང་འདྲོད་ལྷ་རིགས་གཉིས་ལ་དབང་བ། སྤྱོད་པའི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ང་ལས་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་  
 ཚད་མེད་པ་ཟུངས། དགེ་སྦྱོང་རིས་གཉིས་པས། སྤྱོད་སངས་  
 རྒྱས་ནམ་གཟིགས་ལ་དོང་ཅེ་གཅིག་ལྷུང་ཏེ་སྤྱོད་གཙོད་སྦྱོང་.....  
 བའི་བསྐྱབ་པ་ནོད་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་གི་བར་  
 ཚད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་  
 ལྷུང་། སྤྱོད་དད་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་བཙམ་  
 ཐོབ། བྱ་མོ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གོས་ལྷུང་ཞིང་།  
 དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་དྲི་བཟང་དང་ཏིལ་མར་.....  
 ཀྱིས་བྱུགས་པ་ལྷུང་བས། གི་འཕོས་ནས་མཉམ་ཡོད་ཏུ་ཆོང་  
 དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱ་མོ་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར་ནས། ལོངས་སྤྱོད་  
 དང་དབང་ལྷུག་ལྷུན་ལྷུས་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། བསྐྱར་པ་ལ་  
 ལྷགས་ནས་དག་བཙམ་ཐོབ། སྤྱོད་བ་སྤྱང་ཇི་མོ་ཞིག་གིས།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོ་ཤ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་  
 གིས་གཏོར་ཏེ་ཆོས་ལྷས་པས། གི་འཕོས་ནས་ལྷར་སྐྱེས། བཙམ་

ལྷན་འདས་ལས་ཚས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་། སྤྲོན་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚུ་པོ་གང་གྲར་ཐེབས་ཆོ། ངང་བ་དང་  
 ཉ་དང་རུས་སྤལ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཚས་.....  
 གསུངས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཚས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཟས་བཅད་པས།  
 ཤི་འཕྱས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྦྱེས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་རུ་འོངས་ནས་མེ་ཏྲིག་གཏྲིར་ནས་.....  
 ཚས་ཉན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་། ཡི་དྲུགས་ལྷ་བརྒྱས་སངས་རྒྱས་  
 ལ་ཚུ་བསྐྱང་བས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཡི་དྲུགས་ནམས་ཚུས་ཚིམ་པར་  
 མཛད་པས། ཡི་དྲུགས་ནམས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་རུ་ཆེའི་  
 རུས་བྱས་ནས་ལྷར་སྦྱེས། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ནས་བདེན་པ་  
 མཐོང་། ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་  
 རུས། ཞིང་པ་ལྷ་བརྒྱས་ཞིང་ཚོ་བའི་རུད་འགྲོ་སྟོང་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་ཆེ་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚས་  
 གསུངས་པས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་རུ་ཆེ་འཕྱས་  
 ནས་ལྷར་སྦྱེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་བདེན་པ་  
 མཐོང་། མཛའ་པོའི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སྤར་བྱ་གང་  
 སྦྱེས་ཤི་བས། བྱ་མོའི་མིང་བཏགས་པ་དེས། ཚོང་བྱས་ཉིན་  
 གཅིག་ཀླུ་པ་ནི་བཞི་རྟེན་པ་མ་ལ་བྱིན། ཉིན་གཅིག་བརྒྱད།  
 ཉིན་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི། ཡང་ཉིན་གཅིག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་རྟེན་

བ་མ་ལ་བྱིན་པས་ཆེ་དེར་བྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་སོང་དུས།  
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོང་ནས་དེར་སོང་ལྟའི་བུ་མོ་  
 གཟུགས་མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་བཞི་བྱང་སྟེ། བདེ་བར་ཡོངས་  
 སམ་རྒྱུར་བྱིན་ལ་བདག་ཅག་གི་བཟའ་བུར་དང་གོས་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བ་འདི་དག་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དང་ལྟན་མུ་  
 ཅིག་དུ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་པས། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་  
 རྒྱུང་མང་པོར་བསྐྱད་ནས་བདེ་བ་བྱངས། དེ་ནས་རྟག་དུ་ར་ར་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོང་ནས་དེར་སོང་བ་ན། སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་  
 བཞི་པོ་དེ་བས་གཟུགས་མངོས་ཡིད་ཡོང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་  
 བ་ལྟའི་བུ་མོ་བརྒྱད་བྱང་སྟེ། བདེ་བར་ཡོང་ངམ་སོགས་སྤར་  
 ལྟར་སྤྱོད་པས། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུང་མང་པོར་  
 བདེ་བ་བྱངས། དེ་ནས་ཡང་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་  
 ཁྱིམ་ཞིག་མཚོང་ནས་དེར་སོང་བ་ན། སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་དེ་  
 བས་གཟུགས་མངོས་པ་པར་བལྟས་གདོང་ནས་མིག་རྒྱུར་མི་ལོན་  
 བ་བཅུ་དྲུག་བྱང་སྟེ། སྤར་ལྟར་སྤྱོད་པས། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལོ་  
 བརྒྱ་རྒྱུང་མང་པོར་བསྐྱད་ནས་བདེ་བ་བྱངས། དེ་ནས་ཆངས་  
 བའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བ་ཞིག་མཚོང་ནས་སྤོར་བྱིན་པ་མུ་  
 དང་། སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བས་ཀྱང་བརྒྱ་འཁྱར་གྱིས་  
 གཟུགས་མངོས་ཤིང་སྐད་སྟོན་སེམས་བཟང་བ་འཇིག་རྟེན་ན་མུ་

འགྲན་ཟླ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བྱང་སྟེ་.....  
 བདེ་བར་ཡོང་ངམ། ཚུར་བྱོན་སོགས་སྒར་ལྷར་སྤྲས་པས། དེ་  
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱད་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བདེ་བ་ཆད་  
 མེད་པ་ཐུངས་གསུངས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ཕན་ཙུ་  
 ལི་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ན་དུར་ས་ཆེན་པོ་ཁ་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་  
 གནས་ཤིག་ཡོད། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་ཡང་མང་དུ་གནས་  
 སོ། །ཡུལ་དེར་ཉེས་པ་བྱས་པ་བསད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བཅིང་བ་  
 ལུས་བཅིངས་ནས་དུར་ས་དེར་བསྐྱལ། སྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཟར་བརྒྱག་པས། དེ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས། སྤྲ་དང་  
 ཁ་སྤྲ་བྲེགས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བུ་ཞིག་མགུལ་དུ་བརྟགས་པ་  
 དང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་མཚོན་ཆས་ལག་གི་ཞེས་བྱ་བ་  
 འཁོར་ལུ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེར་ལྷགས་སོ། །དེ་དག་མི་དེས་  
 མཐོང་ནས་སྤྲག་གོ། །སྲིན་མོ་གཡོག་ལུ་སྟོང་དང་བཅས་པས།  
 མི་དེ་མཐོང་ནས་ཟ་བར་བསམ་པས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བུ་  
 མཐོང་ནས། གཡས་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས།  
 མི་དེ་ལ་སྦྱེས་བུ་བྱོང་ནི་མ་དངངས་པར་བདེ་བར་བརྟགས།  
 བྱོང་ལ་བདག་ཅག་གིས་གནོད་པར་མི་བབྱིད་དོ། །སྤྲ་བྲེགས་ཆོས་  
 གོས་ཀྱིན་པ་བྱོང་མཐོང་ནས། བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་

དུན་པར་གྱུར། ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་གནོད་པ་མི་བཅུད་དོ། ཁྱེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་བེར་སྤང། སྡོན་སྤང་པ་  
 ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་པ་ལ་སེམས་དང་བས། འདི་ནམས་ལྟའི་  
 བདུད་ཅིས་མཆོད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེས་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་གསུངས།  
 ཐག་པ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་རས་  
 གྱི་ཁ་ཆར་སུལ་ཏེ། བདག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་འཕུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཆར་ཆར་སླ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཕུར་  
 རོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན། དགོ་སྤྱོད་མ་ཟླ་བས་སྡོན་སངས་རྒྱས་འོད་  
 སྤངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤོས་པ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་བབྱང་བས། སངས་  
 རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པས་ཅི་གསུངས་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་ལན་.....  
 གཅིག་ལ་ཟིན་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་སྟོབ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་  
 དུས་སུ་གཅིག་གིས་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྡོན་པ་བྲངས་པ་ཤོར། འོན་  
 །ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱང་བས་བྱིས་ནི་ཙམ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་མཐོང་  
 བས་དད་པ་སྐྱེས། ཆོས་ལ་ཉན་ཆོས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟར་སྐྱེས།  
 ལྟའི་རྟེན་ལ་བདེན་པ་མཐོང་། སྡོན་བུ་མོ་བདེ་མཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་ནས་བུམ་པ་མ་འགྲུབ་པའི་  
 བར་དེར་ཆོའི་དུས་བྱས་པས། དམ་ཆོག་ལྟ་མོ་བྲ་མོ་ཉར་སངས་

རྒྱལ། དེའི་བྱ་བ་ཞིས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་ནས་སྦྲོན་  
 ལམ་བཏབ་པས། ཟླས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ལུ་བཅན་དང་། ཨོ་  
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་པོ་རྟེ་ས་ཏ། སྤྲེའི་ཁྱི་བཞེར་དང་  
 བཞེར་གྱུར་ནས། བོད་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཆར་  
 རྒྱ་བཅུག རྩ་ལི་ཡར་ཏས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལས་མི་  
 ཤེས་ཀྱང་། རྩ་ལི་ཁྱིས་བསྐྱང་བས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར། སྦྲོན་  
 མི་ཞིག་གིས་ཟས་སྦྱུང་ཅན་ཞིག་མེ་ཡིས་རྩོས་སུ་བཅུག་ནས་ཟས་  
 པས། སྦྱུང་ཅན་ཟད་མེ་ནང་རྒྱ་སང་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་མེ་ལྟ་མཆོད་  
 སྤྲེའི་པས། མེ་ལྟས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཏེ་ཁོངས་སྤྱད་དཔག་རྒྱ་མེད་  
 པ་བྱུང་། ཡང་སྦྲོན་རྩི་པོ་ཞིག་གིས་རི་ནས་ཉིན་གྲུང་བོ་ཟོས་ནས་  
 བོ་རྒྱལ་ཡོད་པ་གོག་ཆང་ཞིག་ལ་བཏབ་པས་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 གི་རྒྱལ་པོར་སྤྲེལ། ཡང་སྦྲོན་གནས་བརྟན་རྩ་ལི་ཁྱིས་སྤྲེལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་པ་ཞིག་མཛོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས། འཇམ་  
 དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བརྟོན་པས་མཛོ་ནད་  
 དྲག ཟླས་མཛོ་ནད་སོགས་ནད་པ་གཞན་གྱིས་མགོར་མཆན་  
 བརྗོད་བརྟོན་པའི་ནད་པ་མང་པོ་སོས་པ་བྱུང་། སྦྲོན་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་རྒྱས། ཆན་མོ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེས། སྤྲེའི་མང་པོ་ཉོས་ཏེ་མར་དང་སྤྲེའི་ནས་མཆོད་  
 རྟེན་ཞིག་གི་ལྷེད་རྒྱ་བསྐྱས་པས། མི་སྤྲེའི་རྩ་ཆ་གཉིས་འོངས་



རྣམ་བསྐྱེས་གྲོགས་བྱས།      བློ་མེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་བསྐྱེས་གྲོགས་  
 བྱས་པ་བཟང་།      འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པ་དང་མཐུ་  
 རྩ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས།      མི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་  
 དགའ་བཞིན་བསོད་ནམས་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་གང་དུ་  
 སྦྱོས་ཀྱང་རིགས་མཐོ་ཞིང་བཅན་ལྷག་དང་ལྡན་པ་དང་། བློ་  
 མེད་ཀྱི་ཡང་རྟག་དུ་བདག་ཅག་གི་མར་གྱུར་ཏེ།      བདག་ཅག་  
 ཀྱང་འདིའི་བྱར་གྱུར་ནས།      རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་མི་  
 འབྲུལ་ཞིང་།      འབྲས་བུ་ཡང་ལྷུར་དུ་སྐྱོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་  
 ལམ་བཟང་ཆོ།      བློ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུས་པས།  
 དེ་དག་རྣམས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་མཐོ་ཞིང་  
 གཟུགས་མངོན་སྟོབས་འབྱར་ཆེ་བར་གྱུར།      བློ་མེད་ཀྱང་ཆེ་  
 རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་མ་བྱས།      སྦྱོས་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཇུག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་  
 རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པར་གྱུར།      སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་བ་སི་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བུ་མོས།      མར་མའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་འཕགས་  
 པའི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིན་ནས།      སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་  
 ལྷན་ཅན་འཁོར་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མར་  
 མི་འབྲུལ་དུ་བཅུག་པས།      དགེ་སྦྱོང་དེ་དང་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་

གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་.....  
 ནས། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མར་མེ་ལུལ་བ། མ་འོངས་པ་ན་  
 དགེ་སློང་འཕགས་པའི་གཉེན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དུ་.....  
 འགྱུར། བུ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སངས་  
 རྒྱས་དེས་ལུང་བསྟན། དགེ་སློང་དང་བུ་མོ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་  
 གངས་མེད་པར་གཞུགས་བྱུང་མཛེས་ཤིང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་...  
 ཚད་མེད་པ་ཐུངས་པས། མཐར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་  
 ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར། སྔོན་འབངས་ཀྱི་བུ་མོ་ཕྱིང་ལྷན་མ་སྐྱེད་  
 མས་ཚལ་དུ་མེ་ཉོག་འཁུ་བ་ལ་སོང་ནས། དེར་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་གཤེགས་པ་མཛོང་ནས་ཡིད་དད་པས་བསོད་སྟོམས་ལུལ་  
 ནས་ཐུག་འཚལ་ཏེ། དགེ་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་གཞན་གྱི་བྱན་  
 མོར་མེ་འགྱུར་བར་རྗེ་མོར་གྱུར་ཅིག་སྤྲས་པས། ཚེ་དེར་རྒྱལ་པོ་  
 གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོར་གྱུར། སྔོན་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་ཟུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལན་ཅིག་སྤངས་པའི་མཐུས།  
 ཤི་ནས་གཉིས་ཀ་ལྷ་གནས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་ནམ་གྱི་  
 ཆ་སྟོང་ལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་འོངས་ནས། ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོབ་ནས་ངན་སང་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ་  
 ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་རག་

བར་རུ་ལྟ་མིའི་བདེ་སྲིད་ཚད་མེད་པ་ཐུངས་གསུངས། རྩོན་  
 བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་གིས་རྩོན་པ་སྒྲུ་བྱུ་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་ཐེང་  
 བ་བརྒྱ་ཅ་ཡུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས། བརྩེ་ཏ་མང་པོར་སྐྱེ་  
 བ་སྤངས་སྟེགས་རུས་འདིར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་.....  
 ཅོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ།  
 དགའ་ལྡན་རུ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རྒྱུང་རུ་བྱུང་.....  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཚན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།  
 རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་.....  
 མཚར་བའི་འཁོར་དང་ལངས་སྟོང་ཅི་འདྲ་ཡོད་དེས་པས། རྒྱལ་  
 པོ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་ངོ་མཚར་བའི་རྟ་རྩེ་ཆེ་.....  
 གཅིག་པོ་རྩུན་སྟེ་ཅམ་མི་སྟེ་བ་གཅིག་ཡོད་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 གཅིག་པོས་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྟེ་རྟ་རྩེ་དེ་ལ་ཁོ་པོས་རྩུན་སྟེ་རུ་.....  
 འཇུག་བྱུ་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་མི་བྱུ་སྟེས་ཆོ། རྒྱལ་པོ་  
 གཅིག་པོས་དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་འཛོག་ལ་རྩུན་སྟེ་རུ་འཇུག་བྱུ་མི་.....  
 བྱུ་བ་ལྟ་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཆོག་སྟེས་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སའི་  
 རྩེད་རྒྱལ་རུ་བཞག་ནས། རྒྱལ་པོ་གཞན་མ་དེས་བྱ་མ་མཛོས་མ་  
 ཞིག་རྟ་རྩེ་ཡོད་སར་བཏང་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཅམ་ལྟན་ཅིག་རུ་.....  
 བཟད། རྩུན་སྟེ་བའི་ཐབས་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་རྟ་རྩེ་དེ་  
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡོད་སར་པོས་ནས་རྩུན་ཞེ་སྟེས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་

བྱས་དྲིས་པས། རྟ་རྩིས་རང་གིས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་  
 ཟུགས་པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ལོན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་རྟ་རྩི་དེ་  
 སློན་པོ་བྱས་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཟུངས། སློན་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་གིས། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 དང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་པར་བཏང་བས། དེ་ནས་  
 ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེན་པོ་བྱང་། སྤྱི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་ནས་  
 ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་བྱང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་  
 མངའ་འོག་ཏུ་འདུས། རྒྱལ་སློན་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་པ་བྱངས།  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ཟུར་དུ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་  
 དཔལ་བཅེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང། སློན་རྒྱལ་བྱ་དྲི་  
 མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ལོ་  
 སྦྱིན་ལོ་ཆད་སྦྱིན་པར་བཏང་ནས། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱང་བྱང་  
 གི་སྦྱིན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་ནས་ཀུན་ཆོས་པར་བྱས། འཆི་བ་  
 མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་.....

སེམས།      ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱན་པ་  
 བཏང་བས།    དེ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་མངོན་  
 མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་།      དེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ།    རྒྱལ་བུའི་སྤྱན་གྲགས་  
 ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱ་བྱལ་ཅིང་སྤྱན་ཡང་ཕྱིར་འོང་།    རྣམ་བུ་  
 སྤྱས་སྐྱེས་ཕྱིར་བུལ།    ཟས་རྣམ་འོངས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཞིན་བབས།    རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱལ་མང་པོ་མངའ་འོག་རྒྱ་ལྷ་ལྟུང་།  
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་རྒྱལ་བུ་མཐར་……  
 སངས་རྒྱས་སོ།    །དེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཡག་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་མ་  
 འདྲ་བས་མི་བཟང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།    གཅིག་ལ་བལྟས་  
 པས་གཅིག་བཟང་།    གང་གིས་གང་བཟང་ཡིན་ཏེ།    དཔེར་ན་  
 དེ་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱིང་ནས་གསེར་ཆེ་བ་ལོན་ནམ་རྒྱུང་བ་ལོན་  
 ནམ་འཆོང་བ་བཞིན།    ཚེས་ཆེ་རྒྱུང་གང་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཆོད་ཀྱི་  
 ཕན་ཡོན་འབྱུང་།    བྱིད་ཕྱག་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཚེས་  
 ཀྱིས།    མེད་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས།    ཚེས་ངོ་ཤེས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས།    མི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས།    ཚེས་གང་བྱེད་ཀྱང་ངས་འདི་མི་རྣམས་  
 སྟུང་ནས་དཔའ་མི་བྱུང་པར།    སྤྱིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་  
 པ་དཔའ་པོ་གཡུལ་རྒྱ་ལྟུང་པ་ལྟ་བུ།    རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགེ་

ལ་འབད་པ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱན་ལྟ་བུ། རྒྱ་རལ་མེད་པར་ལྟ་ཆོས་  
 བྱེད་པ་ཞིང་པས་སོན་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་དགོ་  
 བ་གང་བྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བསྔོ་སྔོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། བསྔོ་སྔོན་  
 བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་དགོ་བ་གང་ཏུ་བསྔོ་  
 བ། ལྷ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྔོ་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་……  
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བསྔོས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་……  
 འདོད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། འབྲས་དཀར་པོའི་ལ་  
 ལེགས་ན་ཕྱང་སོགས་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། དགོ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྔོ་  
 དགོས། དེ་ཇི་ལྟར་བསྔོ་ན། བདག་གིས་དགོ་བ་འདིས་མཆོན་  
 པས་སྔོན་ཆད་ཏུས་ད་ལྟ་བས་བསགས་ཆོད། མ་འོངས་པ་ན་  
 བསོག་པར་འབྱུར་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དོན་ཏུ། རང་ཉིད་སྔོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་  
 ཏན་ཀྱན་ལྟན་ཐོབ་བྱ་ལྷ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྔོ་འོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་……  
 དྲག་པོས་ངག་འདོན་ཏུ། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་  
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་  
 མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་  
 དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲིབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲ། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །བསྒྲིབ་གང་ལའང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེར། །བདག་  
 གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱང་ཐྱིར་རབ་ཏུ་  
 བསྒྲིབ་བར་བགྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྒྲིབ་འཛིན་གང་ཤེས་  
 བཏོན་ནས་བསྒྲིབ་དགོས། དཔེར་ན་མགར་བ་བཟང་པོས་གསེར་  
 བཟང་པོ་ལ་གསེར་སྒྱུ་ལགས་པོ་བརྒྱུད་ན་ཀུན་གྱིས་སྒྱི་བོར་.....  
 བཞག ཟུག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལྟར་རང་གི་བསམ་པ་ནམ་  
 དག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་ནམ་དག་སྒྱུབ་བསྒྲིབ་ནམ་དག་བྱས་ན་.....  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་ནམས་གྱིས་ཞབས་  
 རུལ་སྒྱི་བོར་ལེན་ཅིང་ཟུག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྒྱེ།  
 ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལྟ་མིའི་རྟེན་ལ་སྤར་གྱི་དགེ་བའི་.....  
 འབྲས་བུ་ལ་ཅི་ཙམ་ཁོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་.....  
 འགྱུར་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་

ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐིག་སྤྱང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་  
 མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡང་སྤངས་དག་པ་ཡང་། །  
 བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས། འོ་ན་  
 སྤྱན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་ཟེར་ན། བདག་གི་དག་བ་  
 འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་.....  
 མཐུས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཡང་དག་  
 པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ལྟར་  
 དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཐོབ་ནས་ཞི་བར་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 གནས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་འབྱུང་ནས། ཆེ་འདིའི་ཕ་མས་ཐོག་དངས་ཏེ་མར་  
 གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་མཐའ་དག་བསལ། ཟས་  
 རྒྱུ་ཡང་སྤྱད་གང་ལ་གང་འདོད་སྤུལ་ནས་བྱིན་ཏེ་གནས་.....  
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བར་བཀོད། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པར་བསྐྱར་བས་གཏན་བདེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་.....  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས། འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བཅའ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་དུ། འགྲོ་བའི་  
 དོན་ལ་ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཙོན་པར་གྱུར་ཅིག  
 དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་.....



ཐམས་ཅད་རུ་ངན་སྤང་གསུམ་དང་། ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་ནམ་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་  
 འབྱུར་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་ན་  
 ཤར་སྤྱགས་མངོན་དགའ། ལུབ་སྤྱགས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས། སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་  
 འདོན་ན། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་  
 ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་ཁ་ན་  
 འཆིའི་བ་སྒྲོང་འཁྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་  
 བར་ཤོག །བདག་གིས་རུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་  
 མཐུས། །འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ནས། །སྒྲོན་  
 གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
 བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་མ་  
 ཐོབ་བར། །ངན་སྤང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །མཐོ་  
 རིས་ཡན་ཏན་བདུན་གྱིས་མངོས་བརྒྱན་པའི། །དལ་འབྱུར་ཆང་  
 བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡང་ན་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་  
 པའི་ཞིང་། །མངོན་དགའ་དཔལ་ལྡན་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན། །  
 ལས་རབ་རྫོགས་དང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་ལྡན་སོགས། །དོ་མཆར་  
 དག་པའི་ཞིང་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གང་

ཤེས་ཐོན་དང་བཟང་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པའི་མཇུག་ཏུ་  
 སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་དང་གཟུངས་འདི་ནམས་ཀྱང་  
 བརྗོད་ན་ལེགས། མད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་  
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྒྲོན་པའི་  
 གནས་ཀྱན་མུར་གྲུབ་ཤོག །ཤུག་འཛུགས་པ་འདྲེན་པ་འདྲ་  
 དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་  
 བའི། །བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཟུང་མུར་འགྲུབ་ཤོག །སངས་  
 རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་  
 འཇུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་མུར་  
 འགྲུབ་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་.....  
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལོགས་པའི་མངའ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་གནས་ནམས་དེ་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཏུ་ལྷ། ཨོ་བཞུ་གི་ཡ་ཡ་པ་  
 བོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྲུ་ལྷ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ན་དཔེར་ན་བྱ་བཟང་

བོས་ཏྲ་བཟང་པོའི་ཁ་སྲབ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ན་གང་འདྲིང་གི་  
 གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས། དགོ་བ་རྣམ་  
 དག་བྱས་པའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་བཏབ་ན་སྦྱོན་ལམ་  
 ཅི་བཏབ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་  
 པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་ཅ་  
 ལ་རབ་དུ་གནས། །གང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་  
 འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་མདོར་བསྟུ་  
 བ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གི་སྒྲིན་ནས། མཆོད་སྦྱིན་  
 བྱུག་བསྐྱར། ཁ་ཏོན་བཟུངས་བཟོད། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་  
 སོགས་བྱས་ནས། མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ན་སྦྱོ་  
 བ་འདིའམ་མ་འོངས་པའི་སྦྱོ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྦྱས་པ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་དེ་ཉིད་གི། །མཛེས་  
 སྦྱའི་འོད་གིས་སྦྱགས་ཀྱན་འགོངས་བཞིན་དུ། །ལྷ་མི་ཡངས་ལ་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཀྱན། །བསྐྱེད་སྤྱིག་སྦྱང་དགོ་སྦྱབ་གཉིས་སུ་  
 འདུས། །ཁྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ནག་པོ་  
 མི་དགོ་རྣམ་དགར་དགོ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་སྦྱོ་  
 དམན་ལ། །གོ་སྦྱ་སྐད་ཆ་བྱས་ནས་བཤད་ཆར་སོང་། །མ་ཅན་  
 འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱག་འཕྲག་པའི། །མི་དགོ་བརུ་ཡི་རེག་སྤང་

ཅུག་གི་ཆ།      | ཅུག་གསུམ་སྔོན་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པ་  
 འདི། | ཀུན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་འདུད་ཅི་བཞིན་མ་འཐུང་། | འཁྱོ་  
 ཀུན་འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་སྐྱབ་བརྟེན་ཕྱིར། | བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩི་བྱང་  
 སེམས་གསེར་སྔོན་དུ། | རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲགས་པ་  
 འདི། | ཀུན་གྱིས་ཅུག་བཞིན་མ་འདོར་རྩི་མས་མེད་འཐུང་། | |  
 ཆོས་བཤད་ནང་གི་ཡུང་འདྲན་གཏམ་རྒྱུད་ལ། | ལྷག་ཆད་འགལ་  
 འཁྱུལ་ནོངས་པ་གང་བྱུང་བ། | གངས་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྱུན་སྤར་བཤགས། | སྤྱིར་ཡང་ཆོས་བཞིན་བཅོས་ན་ཐལ་མོ་  
 སྤྱིར། | སྔོན་མེད་ཆོས་བཤད་གཞན་ཡན་ཉི་མ་འདིས། | འཁྱོ་ཀུན་  
 མི་ཤེས་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། | དགེ་སྤྱི་ལེགས་ཉེས་སྤང་  
 རྩིར་གནས་རྣམས་ཀུན། | མཐོང་ནས་སྤྱི་སྤངས་དགེ་བ་བསྐྱབ་  
 པར་ཤོག། |

ཅེས་ཆོས་བཤད་གཞན་ཡན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།      དད་གཏོང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་ལུ་  
 ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ།      ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན།      བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།      བཙན་འབྱས་རྒྱ་མཆོ་  
 སྤགས་གྱིས་ཁྱིད་གྱིས་སྤར་གཞན་སྐྱེ་ལེར་མོ་མོ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཆོས་བཤད་གནང་བ་  
 གཞན་ཀུན་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་།      ད་དེ་ཀུན་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ཡི་གེར་བཀོད་ན་སྦྱིར་བས་  
 རྩིས་འདུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ།      ཞེས་ལྷ་རྩེ་དྲི་མེད་བཅས་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱལ་རྩིར།      གཏམ་རྒྱུད་དང་ཡུང་འདྲན་སལ་ཆེར་གྱིད་པེ་མ་འཛོམས་ཀྱང་།      དཔེར་ན།      སྤྱིན་  
 གཏོང་མཁན་གྱིས་སྔོན་ནང་ན་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁ་མར་གཡོན་ནས།      སྔོན་རོ་ཡན་ཆད་སྒྲགས་  
 རས་རས་གོས་ས་ལ་བརྩལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲགས་པ་ལྟར།      བྱ་བྱང་ཆོགས་ཅུག་རང་གྲོལ་གྱིས་  
 གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་ནས།      སྤྱི་ན་ཅི་ཡོད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག་གཏེ་སྤྱིར་དུ་  
 ཡི་གེར་ཕབ་པའོ།      | འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་

དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཚུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་བྱུང་ཅིག  
སང་མཁུལ། ལྷ་རྟེ་རྩེ་ཡུལ། །

ཨོ་སྐ་སྟེ། འདི་ཕྱི་འུ་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །  
ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་ཕྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་  
ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསལ་བ་འདེབས། །དགོ་ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མེ་ཉོག་ནང་ནས་པར་དཀར་པོ་  
ལྟར། །རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་ནང་ནས་རབ་བསྐྱུགས་པའི། །སྟོན་  
ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལུན་པ་ཡི། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་  
གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོས། །བྱུན་པོ་བ་ལང་ཇིས་ཀྱང་གོ་བའི་  
ཕྱིར། །ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་པ་ཡི། །ཆོས་བཤད་  
གཞན་ཕན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་འདི། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་  
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །པར་ཡིག་དབུ་མཛད་སྐལ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱིས་  
བྲིས། །པར་ཤིང་ཁམས་རའི་སྐྱུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲངས། །  
པར་དེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་བཀོས། །པར་ཡོན་  
སྒྲ་ནག་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན། །ཐུབ་བསྟན་དཔག་བསམ་  
སྟོན་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེ་འབྲས་བཟང་ལ་  
སྟུང་ཕྱིར། །ཆོས་སྟོན་འཛད་མེད་པར་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་འདི། །ཨ་རྒྱུང་  
གནམ་རྫོང་ཞེས་བྱའི་གནས་ན་ཡོད། །དགོ་འདིས་སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་སྟེ་ཆེ་རིང་བར་

ཤོག། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག། །མཐར་  
 ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཚས་བཤད་འདི་ཉིད་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི། །རྒྱད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་ཀྱན་ཞི་  
 བས། །ཕན་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཏེ། །ཉག་ཏུ་ཚས་  
 ལ་སྦྱད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པར་བྱང་གི་སྒྲོན་ཚིག་འདི་ནི་  
 དད་ཅན་པར་རྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་ཞབས་དཀར་པས་སྦྱར་.....  
 བའོ། །སྐྱེ་མཆོལ་ལོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། །













རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་། །

སྤྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་། །



ཡིག་ཉི་ཤུ་མཚན་མའདི་དཔེ་མཛེན་དུ་བཞག་ན་རྟེན་པའི་ཉི་ཤུར་  
པའི་མཚན་པར་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷན་པར་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་པར་ལོ།